

目录	1
----	---

目录

1 DONE 人理想的生活状态：	2
2 如何实现	2
2.1 工作：	2
2.2 用最好的高效工具（到达同一目标：一个步行的人无法和一个开车的竞争）	3
2.2.1 如：搞计算机一定要用：	3
2.2.2 汽车：要么不买。安全，省心。	3
2.2.3 家居：环保	3
2.2.4 饮食：无害、安全	3
2.2.5 衣着：少次、品味。不着过期衣服。	3
2.2.6 做精英就要过异于常人的生活，要比常人付出更多。	3
2.2.7 软件：	3
2.3 work:	4
2.4 需要别人认同吗？no!	4
2.4.1 在国人眼里：	4
2.5 我的改变：	5
2.6 今后打算：在适当时机：	5
2.6.1 work: three years fished ERP Moodle	5
3 五精四细	5
3.1 五精	6
3.1.1 1、精华：	6
3.1.2 2、精髓：	6
3.1.3 3、精品：	6
3.1.4 4、精通：	6
3.1.5 5、精密：	6
3.2 四细	6
3.2.1 管理学概念？	7
4 下学期工作安排与分工：	7

1	DONE 人理想的生活状态:	2
5	七个对我最重要的职业建议 (译文)	8
5.1	MEETING 一、不要别人点什么, 就做什么	8
5.2	二、推销自己	8
5.3	三、学会带领团队	8
5.4	四、生活才是最重要的	9
5.5	五、自己找到道路	9
5.6	六、把自己当成主人	9
5.7	七、找到水平更高的人	9
6	乔布斯的管理课	10
6.1	一、保持专注	10
6.2	二、保持简单	10
6.3	三、追求完美	10
6.4	四、重视设计	11
7	一个合格的程序员应该读过哪些书	11
8	FaceBook	11
8.1	Done is better than prefect.	11
9	管理的精髓	11
10	Hack 的详细定义主要有三点: 马上上手、快速搞定和持续迭代。	11
11	<2016-09-13 二 09:00>	12

1 DONE 人理想的生活状态 :

工作愉快, 生活品味--生活幸福, 工作愉快外在需求随时达成内在高度满意满足

2 如何实现

2.1 工作 :

终身学习, 具有世界眼光及必备知识、技能实现当前工作环境中无压、自信、掌控一切。

2.2 用最好的高效工具 (到达同一目标 : 一个步行的人无法和一个开车的竞争)

2.2.1 如 : 搞计算机一定要用 :

硬件 : Mac book pro Mac pro 手机 : iphone(or sumsung) 手表 : iwatch(or Gear S2) ipad 耳机 : 蓝牙 4.0 以上

2.2.2 汽车 : 要么不买。安全, 省心。

B 级车以上。你的生命比世界上任何一款车都贵。家庭离不了你。

2.2.3 家居 : 环保

2.2.4 饮食 : 无害、安全

2.2.5 衣着 : 少次、品味。不着过期衣服。

2.2.6 做精英就要过异于常人的生活, 要比常人付出更多。

2.2.7 软件 :

1. 良好的生活及工作习惯
2. 精确管理自己的时间
3. 科学整理自己的知识构架并时时回顾、实践、提升、应用、推广。(修之于身, 其德乃真; 修之于家, 其德乃馥; 修之于乡, 其德乃长; 修之于国, 其德乃丰; 修之于天下, 其德乃普) 全面 : 工作、管理、家庭、生活、时事、工具、语言等。例 :
4. 编辑器 : 纯文本的-spacemacs (即有 vim 的高效、智能、又有 emacs 的可扩充、定制。无可披敌, 所向披)
5. GTD Getting Things Doing
6. Emacs Org
7. English learning

2.3 work:

ERP Project: Redmaine E-learning: Moodle(mooc) big data:docker
file manger: github dictionary:Youdao edit and print:Latex program lan-
guage:C;Ruby;lisp;html 5 database: Reails? application:only apple
hero: emacs linux latex ruby Facebook google apple

2.4 需要别人认同吗? no!

2.4.1 在国人眼里 :

正言若反。知者不博，博者不知；知者不言，言者不知；信言不美，美言不信。善者不辩，辩者不善。

上士闻道，勤而行之。中士闻道，若存若亡。下士闻道，大笑之。不笑不足以为道。

常循准则：千里之行，始于足下。慎终如始。欲先民，必以身后之。欲上民，必以言下之。善用人者，为之下。

既以为人已愈有，既以与人已愈多。

行不言之教，为而不恃，功成而弗居。多言数穷，不如守中。为而为争。

上善若水：水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。

物的态度：金玉满堂，莫之能守；宝贵而骄，自遗其咎。功遂身退，天之道也。

去甚、去奢、去泰

知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。知足者富。强行者有志，不失其所者久。死而不亡者寿。

质真若渝；大器晚成。知足不辱，知止不殆。

祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。

生而不有，为而不恃，长而不宰。是谓玄德。

祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。

困难于其易为大于其细。天下难事，必作于易。天下大事，必作于细。轻诺必寡信，多易必多难。

为之于未有，治之于未乱。

天之道，损有余而补不足。人之道，损不足以奉有余。

有时间多读易经：中国人的至圣哲学

2.5 我的改变：

始于工具的改变：Mac pro 2015 年 9 月 3 号学习 Mac 系统, 高效、协同、共享。开始学习管理：精细管理查找工具：找到 Redmine 部署实践, 扩展到云、大数据、移动互联知道了：docker 排版：latex 文件管理：github 纯文本编辑工具 emacs, 实践两个多月后深入学习后又发现更好的：spacemacs 并学习 vim 高效、智能的编辑知道了 GTD Getting Things Doing 一个月后实践并逐步完善。

每天该干什么？干了什么？用时多少？都有详细的历程及记录。为了更好地掌握最新知识，开始学习英语，从 2015 年 10 月开始，已历时半年以上。相当于学前水平，小学一年级不到。还不会说，一个一年级的学生可以与人无障碍交流，自己还达不到。按自己学习中文的历程来学习英语，不求快，不功利，乐在其中。随学随用，阅读英语原版手册，纯英文软件的使用，用英语记简单的笔记。可以大大提高程序开发语言的学习实践效率。

2.6 今后打算：在适当时机：

first:learn Lisp Second: Learn Ruby <https://www.douban.com/note/64005602/#42921542> Third: database Four: Big data Five: Swift apple app
At the sametime collect knowlege and sort and pushed.

2.6.1 work: three years fished ERP Moodle

ISO 9001 education notes Product quality evaluation fine management

3 五精四细

概念的提出及其内涵

由笔者提出的" 精细管理工程", 是指企业按照" 五精四细" 的思路与方法, 对企业的管理进行精细化改造的工程。" 五精四细" 是精细管理工程的核心内容, 其内涵是：

3.1 五精

3.1.1 1、精华：

企业需要有效运用、创造、输出全球范围内的文化精华（含企业精神）、技术精华、智慧精华等来指导、促进企业的发展。

3.1.2 2、精髓：

企业管理科学众所周知，企业管理理论也已成熟，但深谙和运用管理精髓的企业家或企业管理者为数并不多，要想成为一个成功发展的企业，企业必须拥有那些为数不多的、深谙和运用企业管理精髓的企业家和一批企业管理者，只有这样，企业管理的精髓才能够在企业成功发展中得到充分运用忽然发展。

3.1.3 3、精品：

企业需要把握好产品质量精品的特性、处理好质量精品与零缺陷之间的关系，建立确保质量精品形成的体系，为企业形成核心竞争力和创建品牌奠定基础。

3.1.4 4、精通：

市场似江河与海洋，企业和客户的产品、原料等物流是流出和流入江河与海洋的水流，企业需要精致打造畅通于市场的渠道，精致建好畅通于客户的管道。

3.1.5 5、精密：

企业内部凡有分工协作和前后工序关系的部门与环节，其配合与协作需要精密；与企业生存、发展的环境的适宜性需要精密，与企业相关联的机构、客户、消费者的关系需要精密。

3.2 四细

1、细分市场和客户，全面准确把握市场变化和客户需求，企业发展战略和产品定位准。2、细分企业组织机构中的职能和岗位，企业管理体系健全，责权利明确、到位。3、细化分解每一个战略、决策、目标、任务、计划、指令，使之落实到人。4、细化企业管理制度的编制、实施、控制、检

查、激励等程序、环节，做到制度到位。指在工作中，将各种任务分解明确，责任到人，严格要求，全面落实，既要从宏观上统筹，又要在微观上研究与落实。这个名词最初是由山西省灵时县教育局局长田应松在 2005 年教育工作会议上提出，并被各行业广泛流传。

3.2.1 管理学概念？

将某项工作或者某个流程细化，使其具有可知性和可控性。通过细化，能够让员工真正了解这项工作或流程的每个环节或每个可能影响最终结果的因素，从而认识其规律；有了可知性才能有可控性，在可知性的基础之上，管理者和员工能够把握好每一个环节，规避不利因素，发挥有利因素使工作结果向想要的方向发展。？

对地方政府投融资平台的管理启示

精细管理所倡导的资源利用效率最大化、管理规范化和责任制度是值得投融资平台认真研究和借鉴的。

第一，投融资平台要加强对存量资产的管理。目前，投融资平台的存量资产包括政府划入资产、自建资产和购入资产。这些资产中有许多经营性资产或者可阶段经营资产，比如公司名下房地产和整理完毕尚未出让的土地，可以通过租售方式增加平台的现金收入。

第二，投融资平台管理需要跟进一步制度化。许多中小平台尚未建立起基本的管理制度框架，人浮于事。已制定的制度在执行过程中存在流程不合理、实施困难。为了提升集团的管理效率，提高员工执行力，平台规范化势在必行。

第三，平台管理必须明确权责。责任制度是精细管理的核心，通过对平台内部流程执行责任的明晰化，建立企业员工的责任感是平台精细管理的关键。通过建立岗位说明书，明确员工责任。

以上来源于百度百科

4 下学期工作安排与分工：

平台布署与技术支持：张青教学管理任务下达及管理：李倩所有设备进入 ERP 管理所有教学活动档案标准化、电子化、公开、共享、协同。每门课选取世界或国内现有内容建立在线课程。教师建立作业库并答疑、定成绩。平时成绩及每个学生成绩始终在线，供家长、教师、学习浏览。建立计算机科学知识库系统，大家共同搜集并书写。学生管理：陈振超全部学生进

入 ERP 系统, 实现自动考勤, 统计。班主任是班级经理, 学生顾问, 体验 ERP 职业岗位。

5 七个对我最重要的职业建议 (译文)

七个对我最好的职业建议 (精简版) 作者 : Nicholas C. Zakas 译者 : 阮一峰 原文网址 : <https://www.nczonline.net/blog/2013/10/15/the-best-career-advice-ive-received/>

5.1 MEETING 一、不要别人点什么, 就做什么

我的第一份工作, 只干了 8 个月, 那家公司就倒闭了。我问经理, 接下来我该怎么办, 他说 : " 小伙子, 千万不要当一个被人点菜的厨师, 别人点什么, 你就烧什么。不要接受那样一份工作, 别人下命令你该干什么, 以及怎么干。你要去一个地方, 那里的人肯定你对产品的想法, 相信你的能力, 放手让你去做。" 我从此明白, 单单实现一个产品是不够的, 你还必须参与决定怎么实现。好的工程师并不仅仅服从命令, 而且还给出反馈, 帮助产品的拥有者改进它。

5.2 二、推销自己

我进入雅虎公司以后, 经理有一天跟我谈话, 他觉得我还做得不够。" 你工作得很好, 代码看上去不错, 很少出 Bug。但是, 问题是别人都没看到这一点。为了让其他人相信你, 你必须首先让别人知道你做了什么。你需要推销自己, 引起别人的注意。"

我这才意识到, 即使做出了很好的工作, 别人都不知道, 也没用。做一个角落里静静编码的工程师, 并不可取。你的主管会支持你, 但是他没法替你宣传。公司的其他人需要明白你的价值, 最好的办法就是告诉别人你做了什么。一封简单的 Email : " 嗨, 我完成了 XXX, 欢迎将你的想法告诉我", 就很管用。

5.3 三、学会带领团队

工作几年后, 已经没人怀疑我的技术能力了, 大家知道我能写出高质量的可靠代码。有一次, 我问主管, 怎样才能得到提升, 他说 :

" 当你的技术能力过关以后，就要考验你与他人相处的能力了。" 于是，我看到了，自己缺乏的是领导能力，如何带领一个团队，有效地与其他人协同工作，取到更大的成果。

5.4 四、生活才是最重要的

有一段时间，我在雅虎公司很有挫折感，对公司的一些做法不认同，经常会对别人发火。我问一个同事，他怎么能对这种事情保持平静，他回答：

" 你要想通，这一切并不重要。有人提交了烂代码，网站下线了，又怎么样？工作并不是你的整个生活。它们不是真正的问题，只是工作上的问题。真正重要的事情都发生在工作以外。我回到家，家里人正在等我，这才重要啊。" 从此，我就把工作和生活分开了，只把它当作" 工作问题" 看待。这样一来，我对工作就总能心平气和，与人交流也更顺利了。

5.5 五、自己找到道路

我被提升为主管以后，不知道该怎么做。我请教了上级，他回答：" 以前都是我们告诉你做什么，从现在开始，你必须自己回答这个问题了，我期待你来告诉我，什么事情需要做。"

很多工程师都没有完成这个转变，如果能够做到，可能就说明你成熟了，学会了取舍。你不可能把时间花在所有事情上面，必须找到一个重点。

5.6 六、把自己当成主人

我每天要开很多会，有些会议我根本无话可说。我对一个朋友说，我不知道自己为什么要参加这个会，也没有什么可以贡献，他说：

" 不要再去开这样的会了。你参加一个会，那是因为你参与了某件事。如果不确定自己为什么要在场，就停下来问。如果这件事不需要你，就离开。不要从头到尾都静静地参加一个会，要把自己当成负责人，大家会相信你的。" 从那时起，我从没有一声不发地参加会议。我确保只参加那些需要我参加的会议。

5.7 七、找到水平更高的人

最后，让我从自己的经历出发，给我的读者一个建议。" 找到那些比你水平更高、更聪明的人，尽量和他们在一起，吃饭或者喝咖啡，向他们讨教，了解他们拥有的知识。你的职业，甚至你的生活，都会因此变得更好。"

<http://wenku.baidu.com/link?url=CmXvHhwlRW4w5VMA3J800q7BsjmV4aBLounp0vi6-c60h5RktuU-qco4LOh4899GYq><http://wenku.baidu.com/view/71a5078dec3a87c24028c4b4.html?re=view>

6 乔布斯的管理课

<http://www.ruanyifeng.com/blog/2014/10/real-leadership-lessons-of-steve-jobs.html>

6.1 一、保持专注

1997 年，乔布斯重新执掌濒临破产的苹果公司。那时，苹果公司有庞大的产品线，单单 Macintosh 电脑就有十几个版本。乔布斯决定砍掉大部分产品。

products 他在白板上画了一个 2x2 的网格。" 这才是我们要的，" 在两栏的底部，他写下" 普通消费者" (Consumer) 和" 专业用户" (Pro)，在两行的前端他写下" 桌面设备" (Desktop) 和" 便携设备" (Portable)。他告诉团队，我们的工作就是要生产四个伟大的产品，表格的每一格代表一个产品，其余的产品应该全部取消。

还有一次，乔布斯问大家：" 我们下一步最应该做的 10 件事是什么？"，大家七嘴八舌，列出了 10 件事。乔布斯划掉了后面 7 件，说我们只做最前面的 3 件。

6.2 二、保持简单

乔布斯参观施乐公司的 Palo Alto 实验室，见到了刚刚发明的鼠标。他一下子被吸引住了。Palo Alto 回来以后，他告诉设计人员，立刻仿造一个。但是，施乐公司的鼠标有三个键，乔布斯要求苹果的鼠标只能有一个键。

Apple II mouse 设计 iPod 操作界面时，乔布斯坚持最多只需三次点击，用户就能完成所有操作。乔布斯经常问别人，你觉得有没有什么东西过于复杂了？他以此作为参考，决定下一步要开发的产品。

6.3 三、追求完美

乔布斯从小养成追求完美的性格。有一次，他与父亲在后院搭篱笆。父亲要求篱笆的背面也要精心施工。乔布斯说：" 谁会去看篱笆的背面？" 父

亲回答："你会看到。"

Macintosh Case 开发 Macintosh 电脑时，他不顾整个团队的反对，要求机箱内部的电路板和电线也要整齐美观。设计定案后，他把设计人员的签名镌刻在机箱上，"真正的工匠都对自己的作品签名"。

6.4 四、重视设计

乔布斯重返苹果后的第一件产品，是彩色的桌面电脑 iMac。它的顶部有一个把手，并不是那么有用，有谁会提着桌面电脑走来走去呢？

iMac 生产部门希望去掉这个把手，这样可以降低成本。但是，乔布斯坚持要加上。因为，他觉得普通消费者仍然对电脑有敬畏感，认为那是高深莫测的产品。他希望，苹果的产品能够给人一种友好的、平易近人的、易于操作的感觉。这个把手可以传递这样的信号，仿佛在那里说，快来使用我吧。

7 一个合格的程序员应该读过哪些书

<http://blog.pfan.cn/art/53720.html>

8 FaceBook

8.1 Done is better than prefect.

9 管理的精髓

<http://wenku.baidu.com/view/c974011c227916888486d7b6.html>

10 Hack 的详细定义主要有三点：马上上手、快速搞定和持续迭代。

<http://kb.cnblogs.com/page/545228/>

11 <2016-09-13 二 09:00>

1. 时间管理及知识管理，从干部做起
2. 严格考勤，统计通报。从干部、党员做起。
3. 落实 ERP、在线学习系统。
4. 身教大于言传
5. 16 级管理、全部进入 readme，学习 wiki
6. 胸牌制作及配带
7. 晚自习，丰富内容：讲座、技能练习、音乐、形体
8. 教师考勤逐步实行 ERP