

## 目录

<b>1</b>	<b>Workspace</b>	<b>13</b>
1.1	<b>DONE</b> test spacemacs zilong 山人的配置 . . . . .	13
1.2	<b>DONE</b> 试用子龙山人的配置, 好用 . . . . .	13
1.3	<b>DONE</b> test . . . . .	13
1.4	<b>DONE</b> 13 Swiper: [#B] learn English 22 . . . . .	13
1.5	<b>DONE</b> 重启机器, 声音不受控制 . . . . .	13
1.6	<b>DONE</b> learn English 20 . . . . .	13
1.7	<b>DONE</b> relaxing and browsing . . . . .	14
1.8	<b>DONE</b> 新建一个任务, 并启动计时 . . . . .	14
1.9	<b>DONE</b> lesson 19 . . . . .	14
1.10	<b>DONE</b> go home and eating breakfast . . . . .	14
1.11	<b>DONE</b> 到办公室开始学习工作:office and computer: . . . . .	14
1.12	<b>DONE</b> 学习 spacemacs . . . . .	14
1.13	<b>DONE</b> lesson 18 96.5% . . . . .	15
1.14	<b>DONE</b> 清理清扫, 休息一下 . . . . .	15
1.15	<b>DONE</b> 回家做饭 . . . . .	15
1.16	<b>DONE</b> 到达办公室开始工作学习 . . . . .	15
1.17	<b>DONE</b> lesson 17 96.6% . . . . .	15
1.18	<b>DONE</b> lesson 16 97.3% . . . . .	15
1.19	<b>DONE</b> lesson 15 97.5% . . . . .	15
1.20	<b>DONE</b> relaxing and listening musci . . . . .	15
1.21	<b>DONE</b> relax . . . . .	15
1.22	<b>DONE</b> 备份文件, 回家 . . . . .	15
1.23	<b>DONE</b> relaxing and listening . . . . .	15
1.24	<b>DONE</b> go home and ended morning learning . . . . .	15
1.25	<b>DONE</b> 清理清扫准备工作 20 分钟 . . . . .	15
1.26	<b>DONE</b> relaxing and listen Englis song . . . . .	15
1.27	<b>DONE</b> 安装 brew . . . . .	15
1.28	<b>DONE</b> 重新安装子龙山人配置 . . . . .	15

1.29	<b>DONE</b>	下午到中心医院 . . . . .	16
1.30	<b>DONE</b>	relaxing and listen music . . . . .	16
1.31	<b>DONE</b>	复印户口本, 办理出国护照 . . . . .	16
1.32	<b>DONE</b>	更新 spacemacs 出错, 重装很慢。 . . . .	16
1.33	<b>DONE</b>	重装 sapcemacs . . . . .	16
1.34	<b>DONE</b>	begin learning and working . . . . .	16
1.35	<b>DONE</b>	练习 edit . . . . .	16
1.36	<b>DONE</b>	relax and listen music . . . . .	16
1.37	<b>DONE</b>	test . . . . .	16
1.38	<b>DONE</b>	learn spacemacs . . . . .	16
1.39	<b>DONE</b>	has a cup of tea . . . . .	16
1.40	<b>DONE</b>	relaxing . . . . .	16
1.41	<b>DONE</b>	朗读《道德经》26 paragrph . . . . .	16
1.42	<b>DONE</b>	to relax . . . . .	16
1.43	<b>DONE</b>	relax and reading . . . . .	17
1.44	<b>DONE</b>	going to home and eating breakfast . . . . .	17
1.45	<b>DONE</b>	政协协商活动 . . . . .	17
1.46	<b>DONE</b>	编制 2106 下半年耗材预算 . . . . .	17
1.47	<b>DONE</b>	relax and listen music . . . . .	17
1.48	<b>DONE</b>	朗读《道德经》20 小节 . . . . .	17
1.49	<b>DONE</b>	Relax and listen English songs . . . . .	17
1.50	<b>DONE</b>	relax and listen Engilsh songs. . . . .	17
1.51	<b>DONE</b>	relax . . . . .	17
1.52	<b>DONE</b>	重装 spacemacs . . . . .	17
1.53	<b>DONE</b>	relax and listen English songs . . . . .	17
1.54	<b>DONE</b>	喜事预备, 请四邻 . . . . .	17
1.55	<b>DONE</b>	买扑克 . . . . .	17
1.56	<b>DONE</b>	换一角钱 . . . . .	17
1.57	<b>DONE</b>	找家政打扫卫生 . . . . .	18
1.58	<b>DONE</b>	带茶 . . . . .	18

1.59	<b>DONE</b>	取消明瑞酒店预定 . . . . .	18
1.60	<b>DONE</b>	clean and put in order . . . . .	18
1.61	<b>DONE</b>	chrome and relax . . . . .	18
1.62	<b>DONE</b>	提水去 . . . . .	18
1.63	<b>DONE</b>	relax and brow . . . . .	18
1.64	<b>DONE</b>	买两盆木本花木 . . . . .	18
1.65	<b>DONE</b>	到海通证券查询 . . . . .	18
1.66	<b>DONE</b>	填表并写出说明周一上交 . . . . .	18
1.67	<b>DONE</b>	relax . . . . .	19
1.68	<b>DONE</b>	relaxing . . . . .	19
1.69	<b>DONE</b>	make purchase . . . . .	19
1.70	<b>STARTED</b>	relaxing . . . . .	19
1.71	<b>DONE</b>	review week month and year . . . . .	19
1.72	<b>DONE</b>	relax and browser news . . . . .	19
1.73	<b>DONE</b>	Read loudly and clearly . . . . .	19
1.74	<b>DONE</b>	办理查询 . . . . .	19
1.75	<b>DONE</b>	relax . . . . .	19
1.76	<b>DONE</b>	17 日上午十点三楼干部会议 . . . . .	19
1.77	<b>DONE</b>	relaxing . . . . .	19
1.78	<b>DONE</b>	送向东 . . . . .	19
1.79	<b>DONE</b>	relax and browse . . . . .	19
1.80	<b>DONE</b>	研究教室及教学资源调整上报 . . . . .	19
1.81	<b>DONE</b>	下午政协开会 . . . . .	19
1.82	<b>DONE</b>	孩子回门 . . . . .	20
1.83	<b>DONE</b>	my daughtere back home . . . . .	20
1.84	<b>DONE</b>	browse and notes . . . . .	20
1.85	<b>DONE</b>	read aloud read loud . . . . .	20
1.86	<b>DONE</b>	water intaking gettin . . . . .	20
1.87	<b>DONE</b>	install washmachine. . . . .	20
1.88	<b>DONE</b>	relax and listen to English song . . . . .	20

1.89	<b>DONE</b>	检查教学工作 . . . . .	20
1.90	<b>DONE</b>	prepare tomorrow meeting . . . . .	20
1.91	<b>DONE</b>	learn vim . . . . .	21
1.92	<b>DONE</b>	给 15 级计应 1、2 班上 latex 课 . . . . .	21
1.93	<b>DONE</b>	going to walk and go to home . . . . .	21
1.94	<b>DONE</b>	relax and clean up . . . . .	21
1.95	<b>DONE</b>	browse . . . . .	21
1.96	<b>DONE</b>	read aloud 《道德经》22 小节。 . . . .	21
1.97	<b>DONE</b>	walk . . . . .	22
1.98	<b>DONE</b>	准备开会内容 . . . . .	22
1.99	<b>DONE</b>	relax and clean up . . . . .	22
1.100	<b>DONE</b>	read aloud 《道德经》20 节 . . . . .	22
1.101	<b>DONE</b>	早锻炼 <2016-08-24 Wed 06:30> . . . . .	22
1.102	<b>DONE</b>	evening walk half an hour<2016-08-24 Wed 21:20> . . . . .	22
1.103	<b>DONE</b>	处理杂务 . . . . .	22
1.104	<b>DONE</b>	relax and browse . . . . .	22
1.105	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	22
1.106	<b>DONE</b>	处理交通违章 . . . . .	22
1.107	<b>DONE</b>	讨论 spacemacs 应用 . . . . .	22
1.108	<b>TODO</b>	早锻炼 . . . . .	22
1.109	<b>TODO</b>	晚走步 . . . . .	22
1.110	<b>WAITING</b>	每天用笔书写半小时 . . . . .	22
1.111	<b>TODO</b>	每天学习英语一小时以上 . . . . .	22
1.112	<b>TODO</b>	坚持每天学习新知识及技术一小时 . . . . .	22
1.113	<b>DONE</b>	拜访领导 . . . . .	22
1.114	<b>DONE</b>	校企合作商谈 . . . . .	23
1.115	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	23
1.116	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	23
1.117	<b>DONE</b>	检查学生晚自习 . . . . .	26
1.118	<b>DONE</b>	招开系办公会议 . . . . .	27

1.119	<b>DONE</b> relax and listen music . . . . .	27
1.120	<b>DONE</b> a lecture . . . . .	27
1.120.1	Geting Things Done(GTD) . . . . .	27
1.120.2	Hack Done is better than prefact. . . . .	27
1.120.3	工具的意义 . . . . .	27
1.121	<b>DONE</b> relax and listen music . . . . .	27
1.122	<b>DONE</b> check teaching and learning . . . . .	27
1.123	<b>DONE</b> go home . . . . .	27
1.124	<b>DONE</b> meeting . . . . .	27
1.125	<b>DONE</b> clean up . . . . .	27
1.126	<b>DONE</b> meeting . . . . .	27
1.126.1	迎新会议 . . . . .	27
1.127	<b>DONE</b> 系内管理提升 . . . . .	28
1.128	<b>DONE</b> order the English.org . . . . .	29
1.129	<b>DONE</b> browse and relax . . . . .	29
1.130	<b>DONE</b> install spacemacs for liqian . . . . .	29
1.131	<b>WAITING</b> install spacemacs for wangshubin . . . . .	29
1.132	<b>DONE</b> relax and listen music . . . . .	29
1.133	<b>DONE</b> relax and listen English . . . . .	29
1.134	<b>DONE</b> 迎新生安排 . . . . .	29
1.135	<b>DONE</b> 16:00 召开全体教师会议 . . . . .	29
1.136	<b>DONE</b> browse news and listen music . . . . .	30
1.137	<b>DONE</b> order Engilsh.org . . . . .	30
1.138	<b>DONE</b> read loud 《道德经》 . . . . .	30
1.139	<b>DONE</b> relax and listen music . . . . .	30
1.140	<b>DONE</b> 查看报到情况 . . . . .	30
1.141	<b>DONE</b> browse and listen English . . . . .	30
1.142	<b>DONE</b> 接老人 . . . . .	30
1.143	<b>DONE</b> learn spacemacs . . . . .	30
1.144	<b>DONE</b> 到报到现场 . . . . .	30

1.145	<b>DONE</b>	检查新生晚自习及班主任到校情况 . . . . .	30
1.146	<b>DONE</b>	begin walking . . . . .	30
1.147	<b>DONE</b>	clean up and drink water . . . . .	30
1.148	<b>DONE</b>	relax and browse . . . . .	30
1.149	<b>DONE</b>	read loud 《道德经》 . . . . .	30
1.150	<b>DONE</b>	新生开学典礼军训开训 . . . . .	30
1.151	<b>DONE</b>	学习 Ruby . . . . .	31
1.152	<b>DONE</b>	关于考勤管理的几点想法 . . . . .	31
1.152.1		用 org mode 实现工作期间人员时间管理 . . . . .	31
1.153	<b>DONE</b>	go to library . . . . .	31
1.154	<b>DONE</b>	relax and listen music . . . . .	31
1.155	<b>DONE</b>	relax and clean up . . . . .	31
1.156	<b>DONE</b>	下午会议内容 . . . . .	31
1.157	<b>DONE</b>	clean up and order . . . . .	31
1.158	<b>DONE</b>	云计算专业设备预算 . . . . .	31
1.159	<b>DONE</b>	browse news . . . . .	32
1.160	<b>DONE</b>	relax and listen music . . . . .	32
1.161	<b>DONE</b>	clean up . . . . .	32
1.162	<b>DONE</b>	到温室、建筑系 . . . . .	32
1.163	<b>DONE</b>	read ruby input 37page . . . . .	32
1.164	<b>DONE</b>	learn 时间管理 . . . . .	32
1.165	<b>DONE</b>	relax and walking . . . . .	32
1.166	<b>DONE</b>	relax and listen English song . . . . .	32
1.167	<b>DONE</b>	browse and learn . . . . .	33
1.168	<b>DONE</b>	browse and learn . . . . .	33
1.169	<b>TODO</b>	晚上上课 . . . . .	33
1.170	<b>DONE</b>	relax and listen music . . . . .	33
1.171	<b>DONE</b>	clean up . . . . .	33
1.172	<b>DONE</b>	read ruby . . . . .	33
1.173	<b>DONE</b>	check work and walk . . . . .	33

1.174	<b>DONE</b>	read ruby . . . . .	33
1.175	<b>DONE</b>	参加教师节庆祝大会 . . . . .	33
1.176	<b>DONE</b>	relax and listen music . . . . .	33
1.177	<b>DONE</b>	relax and listen music . . . . .	33
1.178	<b>TODO</b>	read Ruby . . . . .	33
1.179	<b>DONE</b>	relax and listen music . . . . .	33
1.180	<b>DONE</b>	relax . . . . .	34
1.181	<b>DONE</b>	送夫人值班 . . . . .	34
1.182	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	34
1.183	<b>DONE</b>	relax . . . . .	34
1.184	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	34
1.185	<b>DONE</b>	browse news . . . . .	34
1.186	<b>DONE</b>	参加创新调研 . . . . .	34
1.187	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	34
1.188	<b>DONE</b>	browse and relax . . . . .	34
1.189	<b>DONE</b>	check students . . . . .	34
1.190	<b>DONE</b>	relax and listen music . . . . .	34
1.191	<b>DONE</b>	read loud 《道德经》 . . . . .	34
1.192	<b>DONE</b>	think about today's meeting . . . . .	34
1.193	<b>DONE</b>	准备会议内容及召开系办公会议 . . . . .	35
1.194	<b>DONE</b>	检查教学情况 . . . . .	35
1.195	<b>DONE</b>	新生专业思想教育 . . . . .	35
1.195.1		1. 正确的选择决定了一生的工作及幸福 . . . . .	35
1.195.2		学习什么 . . . . .	35
1.195.3		目标 . . . . .	35
1.195.4		终身学习 . . . . .	36
1.196	<b>DONE</b>	read and learn Ruby . . . . .	36
1.197	<b>DONE</b>	read ruby and learn . . . . .	36
1.198	<b>DONE</b>	read and learn Ruby . . . . .	36
1.199	<b>DONE</b>	到财经系协调事务 . . . . .	36

1.200	<b>DONE</b>	全体教职工大会 . . . . .	36
1.201	<b>DONE</b>	short relax . . . . .	37
1.202	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	37
1.203	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	37
1.204	<b>DONE</b>	relax . . . . .	37
1.205	<b>DONE</b>	going to home . . . . .	37
1.206	<b>DONE</b>	relax . . . . .	37
1.207	<b>DONE</b>	relax . . . . .	37
1.208	<b>DONE</b>	listen music . . . . .	37
1.209	<b>DONE</b>	relax . . . . .	37
1.210	<b>DONE</b>	relax and order . . . . .	37
1.211	<b>DONE</b>	browse news . . . . .	37
1.212	<b>DONE</b>	going to home and eat breakfast . . . . .	37
1.213	<b>DONE</b>	learn Ruby . . . . .	37
1.214	<b>DONE</b>	learn Ruby . . . . .	37
1.215	<b>DONE</b>	check night learning . . . . .	37
1.216	<b>DONE</b>	check teach and learn . . . . .	37
1.217	<b>DONE</b>	to learn Ruby . . . . .	37
1.218	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	38
1.219	<b>DONE</b>	meeting at government building . . . . .	38
1.220	<b>DONE</b>	to read Ruby . . . . .	38
1.221	<b>DONE</b>	clean up my office . . . . .	38
1.222	<b>DONE</b>	browse and learn . . . . .	38
1.222.1		小学重态度, 中学重品行, 高中重品质, 大学重成绩, 将来重选择 . . . . .	42
1.222.2		中美教育的差距, 核心只有两点: 通识教育和思维能 力训练 . . . . .	44
1.222.3		什么是靠谱的学习方式? . . . . .	48
1.223	<b>DONE</b>	check teach and study . . . . .	50
1.224	<b>DONE</b>	read to learn Ruby . . . . .	51



1.225	<b>DONE</b>	完成 latex 科技排版课程建设 . . . . .	51
1.226	<b>DONE</b>	read and learn Ruby . . . . .	51
1.227	<b>DONE</b>	参加教研活动 . . . . .	51
1.228	<b>DONE</b>	relax and browse . . . . .	51
1.229	<b>DONE</b>	clean up my office . . . . .	51
1.230	<b>DONE</b>	review workds . . . . .	51
1.231	<b>DONE</b>	check teach and learn . . . . .	51
1.232	<b>DONE</b>	read and learn Ruby . . . . .	51
1.233	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	51
1.234	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	51
1.235	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	51
1.236	<b>DONE</b>	browse and relax . . . . .	51
1.237	<b>DONE</b>	read and learn Ruby . . . . .	51
1.238	<b>DONE</b>	relax and browse . . . . .	52
1.239	<b>DONE</b>	批改作业 . . . . .	52
1.240	<b>DONE</b>	learn Ruby . . . . .	52
1.241	<b>DONE</b>	relax and browse . . . . .	52
1.242	<b>DONE</b>	meeting . . . . .	52
1.243	<b>DONE</b>	read and learn Ruby . . . . .	52
1.244	<b>DONE</b>	relax and has tea . . . . .	52
1.245	<b>DONE</b>	check students learn . . . . .	52
1.246	<b>DONE</b>	swipe off . . . . .	52
1.247	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	52
1.248	<b>DONE</b>	参加运动会开幕式 . . . . .	52
1.249	<b>DONE</b>	to learn Ruby . . . . .	52
1.250	<b>DONE</b>	read ruby . . . . .	52
1.251	<b>STARTED</b>	free browse and listen to music . . . . .	52
1.252	<b>TODO</b>	. . . . .	52
1.253	<b>DONE</b>	going to stadium and watch sportsmen . . . . .	52
1.254	<b>DONE</b>	brows and listen to music . . . . .	52

1.255	<b>DONE</b>	read ruby . . . . .	53
1.256	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	53
1.257	<b>DONE</b>	install updata system. . . . .	53
1.258	<b>STARTED</b>	leave office to go relax . . . . .	54
1.259	<b>DONE</b>	browse and listen to music . . . . .	54
1.260	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	54
1.261	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	54
1.262	<b>DONE</b>	backache to walk . . . . .	54
1.263	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	54
1.264	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	54
1.265	<b>STARTED</b>	relax and listen to music . . . . .	54
1.266	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	54
1.267	<b>DONE</b>	read loud 《道德经》 30 paragraph . . . . .	54
1.268	<b>DONE</b>	clean up finished . . . . .	54
1.269	<b>DONE</b>	给晕子拿充电器 . . . . .	54
1.270	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	54
1.271	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	55
1.272	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	55
1.273	<b>DONE</b>	updata spacemacs . . . . .	55
1.274	<b>DONE</b>	reading . . . . .	55
1.275	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	55
1.276	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	55
1.277	<b>DONE</b>	browse new and read current nenws . . . . .	55
1.278	<b>DONE</b>	check teach and study . . . . .	55
1.279	<b>DONE</b>	free browse and reading . . . . .	55
1.280	<b>DONE</b>	read ruby . . . . .	55
1.281	<b>STARTED</b>	browse and read . . . . .	55
1.282	<b>DONE</b>	与唐特交流工作 . . . . .	55
1.283	<b>DONE</b>	read ruby . . . . .	55
1.284	<b>DONE</b>	browse and learn . . . . .	55

1.285	<b>DONE</b>	words study . . . . .	55
1.286	<b>DONE</b>	lecture . . . . .	55
1.287	<b>STARTED</b>	browse and listen to music . . . . .	55
1.288	<b>DONE</b>	today updata spacemacs break . . . . .	55
1.289	<b>DONE</b>	reinstall spacemacs . . . . .	56
1.290	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	56
1.291	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	56
1.292	<b>DONE</b>	检查教学情况 . . . . .	56
1.293	<b>DONE</b>	browse and free learn . . . . .	56
1.294	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	56
1.295	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	56
1.296	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	56
1.297	<b>DONE</b>	Read Ruby . . . . .	56
1.298	<b>STARTED</b>	just eats lunch so browse and listen to musci . .	56
1.299	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	56
1.300	<b>DONE</b>	meets wife and daughter. . . . .	56
1.301	<b>DONE</b>	Read Ruby . . . . .	56
1.302	<b>DONE</b>	I has backache,so browse and listen to music . . . . .	57
1.303	<b>DONE</b>	Read Ruby . . . . .	57
1.304	<b>DONE</b>	backache and relax . . . . .	57
1.305	<b>DONE</b>	read Ruby . . . . .	57
1.306	<b>DONE</b>	relax and browse . . . . .	57
1.307	<b>DONE</b>	arrive office and begin to work . . . . .	57
1.308	<b>DONE</b>	今天体检 . . . . .	57
1.309	<b>DONE</b>	read ruby . . . . .	57
1.310	<b>DONE</b>	browse and free study . . . . .	57
1.311	<b>DONE</b>	检查晚自习 . . . . .	57
1.312	<b>DONE</b>	read ruby . . . . .	57
1.313	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	57
1.314	<b>DONE</b>	relax and listen to music . . . . .	57

1.315	<b>DONE</b> 体检 . . . . .	57
1.316	<b>DONE</b> browse and free learn . . . . .	57
1.317	<b>DONE</b> arrive office and begin to study . . . . .	58
1.318	<b>DONE</b> arrive office and begin to learn . . . . .	58
1.319	<b>DONE</b> relax and listen to music . . . . .	58
1.320	<b>STARTED</b> browse and listen to music . . . . .	58
1.321	<b>DONE</b> relax and listen to music . . . . .	58
1.322	<b>DONE</b> to study computer since . . . . .	58
1.323	<b>DONE</b> Read Ruby . . . . .	58
1.324	<b>DONE</b> browse . . . . .	58
1.325	<b>DONE</b> 省特色专业团队及技师评价 . . . . .	58
1.326	<b>DONE</b> browse and free learn . . . . .	58
1.327	<b>DONE</b> relax and listen to music . . . . .	58
1.328	<b>DONE</b> 在信息化办参与评审项目 . . . . .	58
1.329	<b>DONE</b> relax and listen to music . . . . .	58
1.330	<b>DONE</b> relax and listen to music . . . . .	58
1.331	<b>DONE</b> clean up the office . . . . .	58
1.332	<b>STARTED</b> browse and free read . . . . .	58
1.333	<b>DONE</b> review words . . . . .	58
1.334	<b>DONE</b> browse and free learn . . . . .	59
1.335	<b>DONE</b> read Ruby . . . . .	59
1.336	<b>DONE</b> watch apple publish . . . . .	59
1.337	<b>DONE</b> relax and listen to music . . . . .	59
1.338	<b>DONE</b> carry daughter and other to railway . . . . .	59
1.339	<b>DONE</b> relax and listen to music . . . . .	59
1.340	<b>DONE</b> go to home and to have breakfast . . . . .	59
1.341	<b>DONE</b> clean up the office and attend a meeting . . . . .	59
1.341.1	党委扩大会。 . . . .	59
1.342	<b>DONE</b> 下午开始门禁改造 . . . . .	63
1.343	<b>DONE</b> browse and free learn . . . . .	63

1	WORKSPACE	13
1.344	<b>DONE</b> 检查晚自习情况 . . . . .	63
1.345	<b>DONE</b> relax . . . . .	63
1.346	<b>DONE</b> clean up . . . . .	63
1.347	<b>STARTED</b> read Ruby . . . . .	63
1.348	<b>STARTED</b> transport data . . . . .	63
1.349	<b>DONE</b> browse and free learn . . . . .	63
1.350	<b>DONE</b> relax and listen to music . . . . .	63
1.351	<b>DONE</b> browse and free learn . . . . .	63
1.352	<b>STARTED</b> relax and listen to music . . . . .	63
1.353	<b>STARTED</b> relax and free learn . . . . .	63
1.354	<b>DONE</b> meeting . . . . .	63
1.355	<b>DONE</b> relax and listen to music . . . . .	63
2	Cocos2D-X	63
2.1	<b>DONE</b> 制定下学期工作目标 . . . . .	63
2.2	<b>DONE</b> 清理整理, 开始工作 . . . . .	63
2.3	<b>DONE</b> phone 8628131 . . . . .	63

## 1 Workspace

- 1.1 **DONE** test spacemacs zilong 山人的配置
- 1.2 **DONE** 试用子龙山人的配置, 好用
- 1.3 **DONE** test
- 1.4 **DONE** 13 Swiper: [#B] learn English 22
- 1.5 **DONE** 重启机器, 声音不受控制
- 1.6 **DONE** learn English 20

96.9% CLOSED: [2016-07-21 Thu 04:38]

1.7 **DONE** relaxing and browsing

1.8 **DONE** 新建一个任务, 并启动计时

1.9 **DONE** lesson 19

1.10 **DONE** go home and eating breakfast

1.11 **DONE** 到办公室开始学习工作:office and computer:

1.12 **DONE** 学习 spacemacs

- State "DONE" from "STARTED" [2016-07-21 Thu 09:32]

- 1.13 **DONE** lesson 18 96.5%
- 1.14 **DONE** 清理清扫, 休息一下
- 1.15 **DONE** 回家做饭
- 1.16 **DONE** 到达办公室开始工作学习
- 1.17 **DONE** lesson 17 96.6%
- 1.18 **DONE** lesson 16 97.3%
- 1.19 **DONE** lesson 15 97.5%
- 1.20 **DONE** relaxing and listening musci
- 1.21 **DONE** relax
- 1.22 **DONE** 备份文件, 回家
- 1.23 **DONE** relaxing and listening
- 1.24 **DONE** go home and ended morning learning
- 1.25 **DONE** 清理清扫准备工作 20 分钟
- 1.26 **DONE** relaxing and listen Englis song
- 1.27 **DONE** 安装 brew

第一步出现错误, Warning:Improper use of the sudo command could lead date loss or the deletion of important system files. Please double-check your typing when using sudo. Type "man sudo" for more information.

To proceed, enter your password, or type Ctrl-C to abort 输入用户密码, 后执行。后又同意 xcode 协议。执行 : man sudo 后继续安装但停在了克隆。执行 uninstall, 重新安装成功。

- 1.28 **DONE** 重新安装子龙山人配置

字号不起作用了。其它正常

### 1.29 **DONE** 下午到中心医院

检查结果不理想。先住院，由刘奇及家人决定。

### 1.30 **DONE** relaxing and listen music

观看 emacs 视频，陪夫人走步 30 分钟，消耗 48 大卡

### 1.31 **DONE** 复印户口本，办理出国护照

### 1.32 **DONE** 更新 spacemacs 出错，重装很慢。

### 1.33 **DONE** 重装 sapcemacs

### 1.34 **DONE** begin learning and working

### 1.35 **DONE** 练习 edit

### 1.36 **DONE** relax and listen music

### 1.37 **DONE** test

### 1.38 **DONE** learn spacemacs

### 1.39 **DONE** has a cup of tea

### 1.40 **DONE** relaxing

清理清扫

### 1.41 **DONE** 朗读《道德经》26 paragrph

### 1.42 **DONE** to relax

左手开始有点痛。休息吧。学习和工作永远在路上。学习当作休息。



**1.43 DONE relax and reading****1.44 DONE going to home and eating breakfast****1.45 DONE 政协协商活动**

1. 岱岳区青春创业园电子商务 2. 新泰市物流产业园 3. 需发言 8:20 在政协前集合。谭副主席原科委主任，管委主任。无收获，以后此类活动少参加。浪费时间、金钱。

**1.46 DONE 编制 2106 下半年耗材预算**

<file:///Users/mac/Desktop20162.5.xlsx>

**1.47 DONE relax and listen music****1.48 DONE 朗读《道德经》20 小节****1.49 DONE Relax and listen English songs****1.50 DONE relax and listen Engilsh songs.****1.51 DONE relax****1.52 DONE 重装 spacemacs****1.53 DONE relax and listen English songs****1.54 DONE 喜事预备，请四邻**

薛院长张书记、夫人苏主席、老公刘院及夫人

**1.55 DONE 买扑克****1.56 DONE 换一角钱**

已让建行赵经理预约，完成后电话回复方案二：找张振文，明天打电话。已给张振文打电话。建行赵经理已给准备好，周日到建行高科技园分理处拿  
<2016-08-13 Sat>

**1.57 DONE 找家政打扫卫生**

已预约农大家政一家，光擦玻璃 1.8 元一平，近 360. 已委托田拖找第二家。<2016-08-11 Thu 21:12> 最后找的农大中介。今天 8 : 00 开始打扫。<2016-08-13 Sat> 家政两人已从 7 : 40 开始清扫。至 11 : 20 结束。280 元。only clean up the window.

<2016-08-13 Sat 07:40>-<2016-08-13 Sat 12:00>

<2016-08-13 Sat 09:00> 送孩子购物

**1.58 DONE 带茶**

已把茶叶放到车里

**1.59 DONE 取消明瑞酒店预订**

已完成，预留两桌，一大一小江枫。

**1.60 DONE clean and put in order****1.61 DONE chrome and relax**

朗读《道德经》20 小节

**1.62 DONE 提水去****1.63 DONE relax and brow**

go home <2016-08-13 Sat 11:09>

**1.64 DONE 买两盆木本花木****1.65 DONE 到海通证券查询****1.66 DONE 填表并写出说明周一上交**

基金查不出来。

1.67 **DONE** relax

1.68 **DONE** relaxing

1.69 **DONE** make purchase

1.70 **STARTED** relaxing

1.71 **DONE** review week month and year

并对 English.org 进行了编辑

1.72 **DONE** relax and browser news

1.73 **DONE** Read loudly and clearly

跑稀？蜂蜜的问题？以后身体需求也要正确处理。

1.74 **DONE** 办理查询

1.75 **DONE** relax

go home

1.76 **DONE** 17 日上午十点三楼干部会议

1.77 **DONE** relaxing

1.78 **DONE** 送向东

1.79 **DONE** relax and browse

1.80 **DONE** 研究教室及教学资源调整上报

已安排王树兵完成

1.81 **DONE** 下午政协开会

传达换届精神

**1.82 DONE 孩子回门**

在明瑞安排一大房间人员：友志、新刚胡希锋、建明孙衍训曹姐  
本人及夫人新人  
明瑞无房间了御香园最终订的鲁菜香

**1.83 DONE my daughtere back home**

陪人：孙衍训两口张新刚、友志建明、希锋吃的很好。900 元。

**1.84 DONE browse and notes****1.85 DONE read aloud read loud****1.86 DONE water intaking gettin**

arrvie office begin work

**1.87 DONE install washmachine.****1.88 DONE relax and listen to English song****1.89 DONE 检查教学工作**

陪王院长、李主席检查教学情况学生到课情况良好教师授课认真

**1.90 DONE prepare tomorrow meeting**

新学期工作安排

1. 新生录取情况及教室教学安排

2. 管理提升事务管理：ERP 同时是教师和学生实践平台教学：在线课程  
系统，实践混合式教学

3. 构建信息系培养方向知识库系统，供教师及学生学习大数据、云平台、移动互联开发 4. 每个人实践、践行精细化管理、培养，按 ISO9001 工作要求  
细化教学及管理工作

陈书记来商议分班情况及班主任安排。

1.91 **DONE** learn vim

1.92 **DONE** 给 15 级计应 1、2 班上 latex 课

并与学生进行了交流。

1.93 **DONE** going to walk and go to home

1.94 **DONE** relax and clean up

1.95 **DONE** browse

1.96 **DONE** read aloud 《道德经》22 小节。

上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑不足以为道。与正言若反同理。

1.97 **DONE** walk

1.98 **DONE** 准备开会内容

1.99 **DONE** relax and clean up

1.100 **DONE** read aloud 《道德经》20 节

1.101 **DONE** 早锻炼 <2016-08-24 Wed 06:30>

1.102 **DONE** evening walk half an hour<2016-08-24 Wed  
21:20>

1.103 **DONE** 处理杂务

1.104 **DONE** relax and browse

1.105 **DONE** relax and listen to music

1.106 **DONE** 处理交通违章

1.107 **DONE** 讨论 spacemacs 应用

1.108 **TODO** 早锻炼

1.109 **TODO** 晚走步

1.110 **WAITING** 每天用笔书写半小时

1.111 **TODO** 每天学习英语一小时以上

1.112 **TODO** 坚持每天学习新知识及技术一小时

安装新版 3.1moddle 在线课程系统————>Mac bookpro

1.113 **DONE** 拜访领导

五院长、刘洪东夫妇宋来生、张永谭毅陈茂周、张丽

### 1.114 DONE 校企合作商谈

泰盈科技尹经理

### 1.115 DONE relax and listen to music

### 1.116 DONE relax and listen to music

[http://pit.ifeng.com/a/20160827/49848081\\_0.shtml](http://pit.ifeng.com/a/20160827/49848081_0.shtml) 这个社会,绝大多数人,刚一出生,就已经输了来源:金融八卦女

警钟长鸣!

显然,放眼世界,人民需要时不常地品味一下类似《北京折叠》这样反乌托邦式的小说,以抱团提醒、相互刺痛、各自沉思:

人类这个两脚兽所统治的这个世界,是不是越来越糟了?

几个月前,我花了一个中午的时间,在豆瓣上读完郝景芳的中篇科幻小说《北京折叠》,那时,这部早已传遍中国科幻界的小说刚刚成功入围世界科幻小说的最高奖项:雨果奖(Hugo Award),这个奖项是由世界科幻协会(World Science Fiction Society,简称WSFS)为纪念雨果·根斯巴克(Hugo Gernsback)而设立的科幻小说奖项,该奖分量之重,堪称科幻界的“诺贝尔文学奖”。

两天前,这部小说获得了今年的雨果奖。这是雨果奖设立以来,亚洲人第二次获奖,众所周知,第一位获得雨果奖的亚洲作家是写出《三体》的刘慈欣。

我承认《北京折叠》是一部好小说,但的确没想到它能最终荣膺雨果奖。毕竟,和刘慈欣典型的“硬科幻”不同,在清华物理系毕业的郝景芳笔下,《北京折叠》写的并不科幻,更确切地说,这部小说更像是一部披着“科幻”外衣的纯粹的“反乌托邦式”小说。

大刘写的《三体》已经拍成电影,有不少人在微博上呼吁《北京折叠》也拍成电影。但我觉得,《北京折叠》是一部注定不可能拍成电影的“世界级”科幻小说,因为这部小说中含有太多的隐喻,或者,已经不能算是隐喻,而是赤裸裸的现实。

《北京折叠》中北京,处于含混不清的未来时间线上,在小说中,中国的

首都北京被分成了三层空间：顶层统治者，中层精英和底层劳工。

这种差异性很明显地体现在小说中人物设定工作上，主人公老刀生活在第三空间，与 5000 万人挤在一起，他的工作是垃圾处理工，生活中充斥着肮脏与霉气；第二空间是一群受过良好教育的金领精英，一共 2500 万人生活在秩序井然的高节奏工作中；拥有同样面积的第一空间人口最少，这里生活着北京的权贵和富豪阶层，他们制定城市规则和法律法规，人口只有 500 万人，仅仅是第三空间的十分之一。

《北京折叠》的讽刺还在于小说中的空间翻转时间设定，三个空间每 48 小时轮换一次：第一空间的统治者能够享受一整个 24 小时，然后睡去，第二空间的白领苏醒，他们能够享受白天的 12 小时；第三空间的劳工只能享受从夜晚十点到清晨六点的时间，也就是说，他们永远都看不见真正的太阳，高悬头顶上的阳光，只是第一空间的统治阶层用技术手段制造的假象。

世界上最远的距离不是生和死的距离，而是我奋斗了 18 年，却依然舍不得和你坐在一起喝咖啡。这就是《北京折叠》这部小说在现实社会中赤裸裸的投影，就像小说中老刀为了女儿糖糖上幼儿园的学费，甘愿冒着被捕的危险来到第一空间送密信，而第一空间那个阔太太给老刀的封口费一出手就是 10 万元，面对 10 张 1 万元面额的纸币，老刀显得非常窘迫，他这辈子甚至还从来没有见过一万元面额的纸币，而 10 万元只是那个女人一周的薪水，她还仅仅上半天班，拿的是半薪，工作只是为了不想呆在家里，“老公挣的钱足够多”。

这个投影是如此清晰，以至于大多数人读完《北京折叠》之后，可能都会默默对标一下，现实中的自己处于“这个世界”的第几空间？

## 二

这个社会上，绝大多数的人，刚刚一出生，就已经输了。

这就是比赛最残酷的地方，还未起跑，胜负已分。社会正在撕裂，阶层正在固化，正如英国《金融时报》所描述的那样：城市阶层正在以物质力和行政资源调动力进行区分，分处于不同阶层的人们，将来虽然身处同一个城市，却熟视无睹地擦肩而过。

《北京折叠》中所描写的场景正在当下的北京真实地上演，唯一不那么冷酷的是：三个空间的不同阶层，至少在时间面前还处于平等，大家都平等



地享受或浪费一天 24 小时的轮回。

小说中，所有矛盾的起点都在于老刀希望自己的女儿糖糖能够上一所第三空间中比较好的幼儿园，每个月学费要 15000 元，这部科幻小说中描写的场景几乎完全源于当下的北京：“稍微好一点的幼儿园招生前两天，就有家长带着铺盖卷在幼儿园门口排队，两个家长轮着，一个吃喝拉撒，另一个坐在幼儿园门口等。就这么等上四十多个小时，还不一定能排进去。前面的名额早用钱买断了。”

老刀希望让女儿通过良好的教育，鲤鱼跳龙门，能够有朝一日从第三空间冲到第二空间——这简直就是最朴素的天下父母心了吧。

贫穷，是穷人的原罪。贫穷养育贫穷，因为贫穷治下的环境、教育、见识乃至你能想到的所有资源，都因为贫穷而被限制，被固化，因而输在了“起跑线”上，富者愈富，贫者愈贫，马太效应差不多就是这世间最冰冷的规则了。

就像我在很早之前一篇文章中讲的那样：顶级阶层的人生，或者说精英阶层的人生，从一开始，就已经被设定了一个下限，差不到哪里去，他们最糟糕的时候，人生最低点的时候，也就是在山顶上摔个跟头，但也不会滚落到山脚下。这道理残酷而森严：即使山顶上的草，也比平地里白杨站的高，因为它生下来就站在山顶了呀！你充其量对着它吼一句：草！这他妈的不公平！

几年前，我经常去北京一些国际学校做校园活动，囡丝如我，着实被这些国际学校动辄每年 25 万元人民币的学费惊呆了，这还是小学部，这还算便宜的，这还不包括校车费用和同样高昂的餐费。如果你有兴趣，可以去查一查北京或上海国际学校的学费，大部分学校的收费都能在互联网上查到。这些学校的招生简章大都明文规定：本校不招收中国国籍的学生。当然，这并不妨碍校内的孩子多半都是黄皮肤黑眼睛的“华人”。

在这种学校，节假日放学时，你要是开个 C 或者 3 系，真的都不好意思往停车场里停。放学的时候，各种 S 和 B 打头的豪车陆续驶来，GMC 或劳斯莱斯是最常见的“接孩子的车”，大部分是专职司机过来接，还有一小部分 80 后或 90 后的全职辣妈，开着红色或白色的 Porsche，婷婷而夸张地用英语和孩子打着招呼。

这些国际学校有许多北京一流公立学校都闻所未闻的课外课（而对很多北京父母而言，能进入一所公立学校已经很艰难了）。学校中的教育方式，

与大洋彼岸的美国或欧洲没什么不同，学校里全英文的交流环境，连保安也一口纽约腔儿。这里的教师不用考虑孩子的升学率问题，因为无论是家长还是老师，心里都清楚：在这里念书的所有孩子，他们的人生道路与 99% 的中国孩子都不一样，他们大部分都会在初中就选择出国读书，最晚高中也会去美国或欧洲读书了，然后顺理成章地念一所常春藤大学，毕业后在大摩（MorganStanley）或麦肯锡（McKinsey & Company）找一份 50 万起薪（美金）的工作。

坦白说，去世界顶级公司找工作还是这个阶层孩子中混的差的，更多的是选择进入家族企业历练准备接盘或再创业，还有一少部分孩子早已对金钱产生麻木且厌恶的感觉，他们的选择是在国外成立一个 NGO 或公益组织，每天穿梭于慈善酒会、艺术品拍卖会和基金会筹款晚宴中，挽救这个操蛋的社会于水火之中。

当一个阶层的父母狼狈地通宵蹲在幼儿园门口的马扎上痛苦而忐忑地排队时，等待另一些孩子的是清洁的空气、高质量的纯外语教学、绿色有机食物、非富即贵的同班同学，这是另一种人生起点。这一丁点儿都不科幻。

就不说所谓的教学质量和思维理念了吧，举一个最简单的例子：

北京冬天雾霾是常态，当你的孩子在冬日北京令人难以忍受的雾霾下做广播体操的时候；另一个阶层的孩子或许在操场上也做同样的动作，但不同的是，这些孩子是在昂贵的防霾设备的保护下，校方一狠心将整个学校的操场的上方都建起了防霾帐篷，孩子们享受着顶级空气过滤设备滤清后的干净空气。

这一点都不科幻，北京上海任何一所国际学校中，院墙隔绝的，就是两个阶层的巨大鸿沟，这深不见底的沟壑中，倒映着的是另一个中国。

柴静制作的抗霾纪录片《穹顶之下》，有这样一句意味深长的话：空气对每个人都是平等的。

对不起，这句话，错了！

### 1.117 DONE 检查学生晚自习

走廊灯坏两层，为安全学生未上晚自习

**1.118 DONE 招开系办公会议**

1. 迎新准备工作
2. 管理工作提升
3. 干部及教师内涵提升

**1.119 DONE relax and listen music****1.120 DONE a lecture**

本次课效果较差，尚有两个班未讲，不能讲最差。说话的多。不上晚自习，有多少话非要在课上讲？让不愿学的自动退出，真有两个同学退出。过了青春期，仍然以自我为中心。有主人命，没有主人才！

**1.120.1 Geting Things Done(GTD)****1.120.2 Hack Done is better than prefact.****1.120.3 工具的意义****1.121 DONE relax and listen music****1.122 DONE check teaching and learning****1.123 DONE go home****1.124 DONE meeting**

third floor begin 16:00

**1.125 DONE clean up****1.126 DONE meeting****1.126.1 迎新会议**

刘洪东副院长主持新生报到改方式了、计算机注册已缴费的和未缴费的流程上报注册入学的计划数。系里办公会议：

1. 传达迎新安排 制订本系方案：简单易行要求：教师、学生全部带胸牌，并登记。

2. 教学准备安排
3. 管理提升要求
4. 考勤要求
5. 周五下午开全体会。

### 1.127 DONE 系内管理提升

全面践行 GTD 时间管理给陈书记安装配置完成 spacemacs 并开始使用。

1. install brew
2. install mac emacs
3. install spacemacs zilongshanren
4. install source code pro
5. 字体验证
6. 修改界面 : miterioso
7. 设置黑色背景 : (set-background-color "black")
8. 产生 : org-notes/get.org notes 等文件
9. install mac latex

1.128 **DONE** order the English.org

1.129 **DONE** browse and relax

1.130 **DONE** install spacemacs for liqian

1.131 **WAITING** install spacemacs for wangshubin

1.132 **DONE** relax and listen music

1.133 **DONE** relax and listen English

three lessons

1.134 **DONE** 迎新生安排

1.135 **DONE** 16:00 召开全体教师会议

1. 传达学院请假、等文件规定
2. 传达学院周二整体谈话会议精神
3. 系里要求：
  - 严肃上下班制度，党员带头执行
  - 开展“两学一做”：学现代教育理念、学科学管理，做负责任的教师。
  - 落实精细培养，进行总结展示。
  - 每个专业培养、每个教师如何教学的、班主任如何管理的、系里干部如何工作的。
  - 打造践行管理平台：在线学习、ERP、混合式教学，解放教师、学生主动
  - 教学及学生管理分别及共同推动。
  - 专业、班级、学生、教师培养历程建立及展示。

1.136 **DONE** browse news and listen music

1.137 **DONE** order Engilsh.org

1.138 **DONE** read loud 《道德经》

1.139 **DONE** relax and listen music

1.140 **DONE** 查看报到情况

最终约 280 人。累啊。

1.141 **DONE** browse and listen English

1.142 **DONE** 接老人

1.143 **DONE** learn spacemacs

1.144 **DONE** 到报到现场

1.145 **DONE** 检查新生晚自习及班主任到校情况

1.146 **DONE** begin walking

1.147 **DONE** clean up and drink water

1.148 **DONE** relax and browse

1.149 **DONE** read loud 《道德经》

read loud and clean. thirty paragraphs

1.150 **DONE** 新生开学典礼军训开训

山科智慧与泰安公司对接安装门禁及考勤系统

**1.151 DONE 学习 Ruby**

**1.152 DONE 关于考勤管理的几点想法**

**1.152.1 用 org mode 实现工作期间人员时间管理**

1. 创建一个公用 github 帐户
2. 存贮考勤信息
3. 各专业培养方案及培养历程
4. 信息技术工程系知识库系统

**1.153 DONE go to library**

**1.154 DONE relax and listen music**

**1.155 DONE relax and clean up**

**1.156 DONE 下午会议内容**

1. 考勤的意义及方式
2. 实践时间管理、知识管理
3. 管理平台推进方案、步骤
4. 考核及标准

**1.157 DONE clean up and order**

王院长来座谈一个小时。

**1.158 DONE 云计算专业设备预算**

已联系超云公司小马发来方案。

1.159 **DONE** browse news

1.160 **DONE** relax and listen music

1.161 **DONE** clean up

处理一封邮件。

1.162 **DONE** 到温室、建筑系

梁老师把标牌做好，安排学生拿回来 200 个。

1.163 **DONE** read ruby input 37page

1.164 **DONE** learn 时间管理

华为时间管理法 [http://wenku.baidu.com/link?url=zacfqqWNFH4MTfgF7YRp3aIy9iqfdHk-3vvab0aefv7fCTeI3XV-GE2m-EC-cJy92wtD1H27GxJb70vdDHbMRWgeG4Zw3bgKc04Yq\\_u](http://wenku.baidu.com/link?url=zacfqqWNFH4MTfgF7YRp3aIy9iqfdHk-3vvab0aefv7fCTeI3XV-GE2m-EC-cJy92wtD1H27GxJb70vdDHbMRWgeG4Zw3bgKc04Yq_u)

u 计算我们在校学习时间估算大学本科、研究生、博士学习时间我们的差距  
如何追赶终身学习

1.165 **DONE** relax and walking

1.166 **DONE** relax and listen English song

学习高效人士的七个习惯越是主动积极（习惯一）的人，越能掌握人生的方向（习惯二），也能有效管理人生（习惯三）

能不断更新（习惯七）的人，

方懂得如何了解别人（习惯五），寻求圆满的解决之道（习惯六）



1.167 **DONE** browse and learn

1.168 **DONE** browse and learn

1.169 **TODO** 晚上上课

1.170 **DONE** relax and listen music

1.171 **DONE** clean up

1.172 **DONE** read ruby

1985words

1.173 **DONE** check work and walk

联系张迎，了解墨玉件

1.174 **DONE** read ruby

1.175 **DONE** 参加教师节庆祝大会

第 32 个教师节，

1.176 **DONE** relax and listen music

1.177 **DONE** relax and listen music

1.178 **TODO** read Ruby

1.179 **DONE** relax and listen music

watch zilongshanren

- 1.180 **DONE** relax
- 1.181 **DONE** 送夫人值班
- 1.182 **DONE** read Ruby
- 1.183 **DONE** relax
- 1.184 **DONE** read Ruby
- 1.185 **DONE** browse news
- 1.186 **DONE** 参加创新调研
- 1.187 **DONE** read Ruby
- 1.188 **DONE** browse and relax
- 1.189 **DONE** check students
- 1.190 **DONE** relax and listen music
- 1.191 **DONE** read loud 《道德经》
- 1.192 **DONE** think about today's meeting
  - 1. 时间管理及知识管理，从干部做起
  - 2. 严格考勤，统计通报。从干部、党员做起。
  - 3. 落实 ERP、在线学习系统。
  - 4. 身教大于言传
  - 5. 16 级管理、全部进入 readme，学习 wiki
  - 6. 胸牌制作及配带
  - 7. 晚自习，丰富内容：讲座、技能练习、音乐、形体
  - 8. 教师考勤逐步实行 ERP

### 1.193 DONE 准备会议内容及招开系办公会议

开会：全体管理干部

### 1.194 DONE 检查教学情况

### 1.195 DONE 新生专业思想教育

#### 1.195.1 1. 正确的选择决定了一生的工作及幸福

1. 前 40 年 It 高速发展，成就了事业及成功人士

intel microsoft 联想。搜狐

1. 现在大数据云应用成势

Facebook 阿里 3. 未来仍然是 It 的天下人工智能、智造、个性化服务

#### 1.195.2 学习什么

1. 学习最新的大数据、云平台实操

2. 学习实践现代管理

3. 高效学习及工作实践

4. 必备的技能

A. 盲打终身用 B. 管理知识 C. ERP/在线学习 D. spacemacs

#### 1.195.3 目标

1. 职业目标：CIO CDO

2. 人生目标：女生：公主。男生：负责任的男人。

1.195.4 终身学习

1.196 **DONE** read and learn Ruby

1.197 **DONE** read ruby and learn

1.198 **DONE** read and learn Ruby

1.199 **DONE** 到财经系协调事务

1.200 **DONE** 全体教职工大会

图书馆报告厅时间：16：00-17：00 内容：省级文明单位、文明城市验收动员

- 1.201 **DONE** short relax
- 1.202 **DONE** relax and listen to music
- 1.203 **DONE** relax and listen to music
- 1.204 **DONE** relax
- 1.205 **DONE** going to home
- 1.206 **DONE** relax
- 1.207 **DONE** relax
- 1.208 **DONE** listen music
- 1.209 **DONE** relax
- 1.210 **DONE** relax and order
- 1.211 **DONE** browse news
- 1.212 **DONE** going to home and eat breakfast
- 1.213 **DONE** learn Ruby
- 1.214 **DONE** learn Ruby
- 1.215 **DONE** check night learning
- 1.216 **DONE** check teach and learn
- 1.217 **DONE** to learn Ruby

接待两批企业客人：济南博赛网络、深圳讯方

1.218 **DONE** relax and listen to music

1.219 **DONE** meeting at government building

1.220 **DONE** to read Ruby

1.221 **DONE** clean up my office

1.222 **DONE** browse and learn

毁灭民族从文化开始，毁灭文化从教育开始，毁灭教育从教师开始毁灭民族从毁灭文化开始，毁灭文化从毁灭教育开始 有些东西，破坏很容易，建设太难。 建筑如此，社会秩序如此，内心的思维习惯也是如此。我们常常重复犯一种低级的错误，拥有的时候不知道珍惜，直到失去了方懂得可贵，可惜后悔晚矣，徒留万千遗憾在内心。 要想毁灭一个民族，当然从毁灭它的文化开始。鲸吞不可能做到，那就像蚕吃桑叶一样慢慢地侵蚀，温水煮青蛙一样，让你在不知不觉当中麻木，丧失战斗力。 而要从根本上毁灭一个民族的文化，最便捷的方式莫过于侵蚀乃至颠覆它的教育，以一种温和的、渐进的、习焉不察的方式。 是谁如此热衷于妖魔化我们的教师？一个民族，如果到了连学校连教师都无法信任的地步，甚至带着有色眼镜去观察去理解教育，以一种“莫须有”的敌意心态对待教师，你还能把孩子交给谁？你的这种心理影响下的言行举止又会如何引导你的孩子？如果对教育失去了虔诚和敬畏，如果对传承文化塑造灵魂的教师失去了真诚的信任和敬重，这种环境下成长起来的一代人将是什么样子？ 热衷于曝光教育或教师负面新闻的各类媒体初衷何在？ 最近，各路媒体很热闹，很兴奋，似乎弥漫着一股打了鸡血般的热情。 注意过没有，只要你打开网络，几乎天天都会有“禽兽教师”“变态教师”的恶行曝光：某个大学的教师与女生不伦之恋啦，中学的班主任利用谈话方式猥亵甚至强暴少女啦，乡村小学接近退休的老教师奸污班里几乎所有的女生啦，更令人发指的是某幼儿园的“狼外婆”以变态的方式性侵幼童啦。除此之外就是某某教师收取红包给学生调位置啦，节日向家长讨要礼物或者推销某种商品啦..... 天天有，处处有，给人的感觉每一处学校都不安全，每一位教师都是禽兽。突然让我产生了一种可怕的念头，仿用一句有名的话就是“偌大的中国，竟然找不到一张干净的

讲桌”！我不知道编发这种新闻的初衷是什么，我也不想品味事件背后的文字里隐藏着什么样的态度，但我却在真心忧虑，教育频频以这样的方式被关注，教师以这样的角色成为各路媒体的宠儿，教育话题以这样的面目成为整个社会的热点究竟是喜还是悲？这些被媒体热衷报道的新闻传递给民众的是一种什么样的情绪？这种情绪一次又一次地被唤醒被强化会给普通民众什么样的心理暗示？这种情绪或暗示在一次又一次的叠加和强化后会形成一股什么样的力量？这种力量积蓄到一定的程度将会以什么样的方式爆发？

也许有朋友坐不住了——你这样说，教育难道是老虎屁股摸不得，难不成任由你们在校园里做恶，我们还要敲锣打鼓唱赞歌不成？不是讳疾忌医，明明是“疮”，谁也不能夸它是“鲜花”，说与不说，它都在那里。指出那个“疮”来，让人警惕赶紧疗治这当然是正理，这当然必须欢迎！但我想说的是，这些热衷于曝光此类新闻的各类媒体初衷何在？到底是真的关注教育追根溯源查清真相惩前毖后治病救人呢，还是仅仅热衷于事件本身的爆炸性甚至过分渲染夸大其辞吸引眼球以博名利呢，甚至是以一种阴暗的心理寻求变态的平衡呢？林子大了，什么样的鸟都有。任何群体内部都可能存在败类，教师作为社会群体中极平凡的一员当然也不可能避免，更何况这个群体非常庞大，教育程度、文化修养、道德素质等等差别明显，难免鱼龙混杂。这是无法回避的事实，但我们更不能忽略另一个事实，这些败类、禽兽不能代表整体，我们不能因为它们的存在而忽略了绝大多数人的努力，更不能因此而抹黑甚至妖魔化整个群体。有人跳楼了，只要他的身份是学生，那就一定是学业负担过重，思想压力过大，教师侮辱和歧视等“冷”“热”暴力；有人弑母了，只要他的身份是学生，或者曾经是学生或者应该是学生，那祸根一定是教育的悲哀，是畸形的教育制度和无能的教育从业者，更可笑的是就连那些被揪出来的大小贪官，也能被天才的媒体联系到教育的缺失！于是，不知从哪一天开始，人们在谈论教师的时候，语气里多了鄙夷，目光里多了法官的审视，嘴脸上多了居高临下的威严和正气，在越来越多的人口中，教师似乎除了变态的体罚和言语侵犯，就是伸着长手讨索礼物，或者钻到钱眼里成了“二道贩子”“黑中介”。医生和教师成最危险最龌龊的职业，谁的悲哀——医生和教师，对于最大基数的普通老百姓来说，理应是两个最值得信任最具有亲和力的两大职业——一个拯救肉体，一个塑造灵魂；一个修补过

去，一个引导未来。可恰恰是这两个职业，成了目前天底下最危险最龌龊的职业，我实在不明白，这到底是两大职业的悲哀，还是这个社会的悲哀！

有高人总结出这两大职业的共同特点，一是从业人数最多，和老百姓联系最密切因而也就最直接地生活在老百姓的眼皮子底下被监督；二是这两大职业最好惹，没有比这两大职业更能印证“公仆”的内涵了，无权无势最多也就是个稍微体面的出苦力流臭汗的，谁都不敢惹，谁都能惹，而且事实一次又一次地证明，只要你能“闹”，你就一定会胜利，至少会获得丰厚的经济赔偿，这医院和学校变成了神话中的唐僧肉，既然这么好吃，谁不吃才是孙子。

明明没过错，却偏要咬碎了牙咽到肚里，明明是无理取闹撒野耍横却偏偏获得了赔偿，长此以往谁还会相信正义。这个社会，最苦最累的莫过于老百姓，但最容易被牵引被操纵被绑架被激怒的也是老百姓，为什么呢？一是因为他们可以占有的公共资源少，少得可怜到几乎没有；二是因为他们获取信息的渠道狭窄，获得的信息不仅量少滞后，而且极有可能是被人过滤或者加工了的“二手信息”，有相当部分可能偏离事情的真相；再有一个就是因为事情面前，他们更习惯用耳朵用脚用拳头而不是用脑子去思考。越是穷人越忌讳别人说自己穷，就像阿 Q 忌讳别人说“秃”说“癞”一样。这是一种病态的保护自尊的方式，这种保护恰恰表现出他们骨子里的自卑——我知道，说这话是极易给自己招骂。之所以敢这么说，不是因为我高明，恰恰因为我自己就是小老百姓，最最普通的小老百姓。我突然想起了一句算不上笑话的笑话，大意是说乞丐不会攻击富翁或者皇帝，他们最不能容忍的可能是和他一样的乞丐为什么突然讨到了馒头。教育退了光环，教师成了小丑，教育崩溃了，国家走向何方？爷爷小的时候，全村只有一个都私塾的先生，全村人都恭恭敬敬地称他为先生，每逢过年，几乎家家老小都会去给先生拜年，条件好的家庭还会带着精心准备的礼物，由主事的长辈领着学生去感谢。爸爸小的时候，村里如果谁家有个小学毕业的孩子，简直会让别人羡慕到死，说到学校大家都觉得那是个神圣的地方，似乎在那进进出出的都是将来有出息的人，平常要是哪个人偶然进一次学校，满脑子都是虔诚和敬畏。到我上学的那会儿，我和小伙伴们因为淘气被老师责打简直是家常便饭。虽然挨打的当时心里也会骂几句老师，但从来没有一个人敢表达出来，回到家更是万分小心掩饰，生怕被家长看出来。如果被家长发现在



学校挨揍了，那等待的一定是又一场饱揍，力度绝不比老师轻——因为家长认定一个事儿，挨老师打的一定不是好学生，挨打说明你做的不好，或者做了错事。可到了现在，真有点看不懂了，按说家长的文化素质肯定要高于以前家长啊，为什么在这事上反而让人看不明白了，难道学校的老师们闲得爪子痒痒非得批评你家的宝贝啊？难道学校的老师和你上下十八辈子有仇啊非要为难你的孩子？难道学校的老师们不知道现在的孩子都是独生子女个个都是“小皇帝”“小公主”惹不得碰不得吗？明明知道还要大着胆子逆龙鳞触霉头，如果不是出自责任感和职业道义，那就一定是弱智是傻瓜是疯子啦！于是，一等聪明的人远离教育，即使不幸进了这个圈也迅速逃离；二等聪明的人远离教学一线谋个教辅之类的差使；三等聪明的呢，既然无法逃离讲台那就管好自己，暗自提醒自己千万不要想什么责任和道义，教自己的书上自己的课，如此而已。教育是神圣的，教师是令人尊重的，我们中华民族历来就有尊师重教的优良传统，可不知从哪天起，教育退去了神圣的光环，教师异化成了小丑一样的角色，真不敢想象，一旦国家的教育崩溃了，这个国家将走向何方？但愿以上胡言乱语，只是我个人的杞人忧天。

媒体，你们的责任感，职业道德，社会良知呢？不得不再一次提起媒体，以及那些主管媒体的职能部门，假如有的话。对社会上存在的各种假恶丑脏黑等现象，曝光是必须的，就是应该把它们晒在太阳底下，晒在广大群众眼前，接受社会监督，形成积极的社会舆论，直到最后根除。

没有死角，没有特区，作为大众关注的教育更不例外。但也应该思考，有些媒体为什么热衷于报道某一类新闻，难道真的是出于庄严的责任感和良知？假如是，那为什么你们热衷报道的永远只是“事件”本身，在报道的时候为什么有选择性的“失聪”或“失明”？为什么报道的时候经常会刻意的渲染什么同时又刻意地忽略什么？甚至更有一些不良媒体把此类新闻与“演艺圈绯闻”“女星床事”八卦在一起？在你搏“出位”的同时是不是也“失了位”？在你算计着“流量经济”的时候是不是想到过“公众良知”？需要改变，当然不仅仅是媒体，当然也不仅仅是教育。教师就成了倒霉蛋儿。我几乎不看近代史，内心里本能地抵触那段让人沮丧的往事，抵触但无法改变，所以远离。

每一次签约，几乎都是把男人的泪生生地咽到嘴里然后腆着脸跪在那里讨个别人欢喜。明明人家骑在了你的脖子上拉屎，你还得仰着头笑着夸别人

的屁股真香——奶奶的，什么东西！明明是学生犯了错，明明学生出事和学校扯不上半毛钱关系，明明学生顽劣异常在家里打爹骂娘无法无天，可只要出现什么事儿，三番五次的较量过后，架不住各级头头官官们恩威并用软硬兼施，最后学校、教师就成了倒霉蛋儿，落得个灰头土脸赔礼道歉补偿损失。息事宁人，我“宁”不了别人，难道还“宁”不了自己？可别忘了人家专家的名言，这天底下“没有教不好的孩子，只有不会教的老师”。

别给我扯什么没用的公理和正义，为领导分忧就是铁律，忍辱负重就是大局。

鲁迅说“我一向不惮以最坏的恶意来揣测中国人”唉，提他做甚，鲁迅死了！（作者简介：陈年老九，男，山东东平人，中学高级教师。）

### 1.222.1 小学重态度，中学重品行，高中重品质，大学重成绩，将来重选择

从小学到中学再到大学，孩子从孩童逐渐步入青春期直至成年，身心发展变化极大，面临的学业压力与人生选择日益增加。孩子的成长是不可逆的，教育也没有回头路，我们应该引导孩子明确每一个成长与学习阶段的重点和目标，助力于孩子养成正确的学习态度，优秀的学习品行和品质，积极乐观的人生心态，以及面临人生每个重要时刻时遵从内心做出明智抉择，最终成就孩子的幸福人生。

一段值得所有老师和家长深思的对话

妈妈，你为什么不在乎我的成绩呢？儿子上高中两个月了，刚刚进行完入学的第一次统考。晚上回家，他敲开母亲的房门：“妈妈，我睡不着，你能和我说话吗？”“可以，你说吧！”“你对我的成绩满意吗？”“你对你自己的成绩满意吗？”“还行吧，感觉挺有自信的。”“有时候自信比成绩更重要！”“难道你真不在乎我的成绩吗？妈妈！”“不在乎！你想一想，我什么时候在乎过你的成绩呢？”“小学的时候，我写作业一不认真，你就把我的作业撕了，没有任何余地！”“哈哈，我那是在乎你的学习态度。书写汉字不要求你写得怎么美观，首先必须认真，那是端正的态度问题，态度出问题了，学习肯定出问题，这个人就会出问题。”“嗯，有道理，我中学的时候你重视我的成绩，每天都关注我的听讲情况。”“那是我在乎你的学习品行。一个学生不尊重课堂就是不尊重老师，不尊重老师就是不尊重知识，不尊重知识，他的品行也好不到哪里去！”“嗯，那我上高中了，你肯定在乎我的成绩，因为关系到将来的高考呀！”“说实话，我真的不在乎！”

我在乎你的是学习品质！具有良好学习品质的学生就能够享受学习的过程。不想结果会怎样，愉悦地面对所有的过程。” “妈妈，那我考上大学后你在乎我什么呢？听人家说，上了大学就是玩乐，很轻松的。” “儿子，等你上大学了，妈妈就一定在乎你的成绩了。你想想，别人都在玩乐，都在挥霍学习的时候，你依然坚持，最后得到实惠的必定是你自己。” 小学重态度，中学重品行，高中重品质，大学再重成绩 “我明白了，小学的时候你在乎我的学习态度，中学时你在乎我的学习品行，高中时你在乎我的学习品质，上了大学你在乎我的学习成绩，是不是？” “哈哈，我儿子感悟深刻呀！” “妈妈，上了高中我有很多自己的感悟呢。 第一，高中只是给我提供了一个新的台阶，如果不上高中，我的发展空间就会相对小一些。 第二，在学习过程中，我在班级找到一个自己突破的目标，时刻和他进行对比，看看自己到底差在哪里。 第三、珍惜每一堂课，即使不复习，成绩也会很理想。 第四、不跟别人比较，只跟自己比。 第五、享受每一个学习的瞬间，收获自信。 “我很赞成，你知道我对你大学毕业后的期待吗？” “哈哈，妈妈，你想得很远呀！” “人无远虑必有近忧嘛。你将来踏上社会，我在乎你是否能够明智的选择。选择自己的事业，选择自己的爱情，这些都将左右你生命的大部分。” “这些对我来讲很遥远的，我还没有想过。” “不着急，但是妈妈给你一个忠告——宁静致远！你看这两个字，宝盖头代表着家，下面一个丁，说明你必须具有担当，为自己的将来负责；静是一个青一个争，争得春天，春天意味着希望、美好和憧憬。只有时刻让自己的心宁静，才能让自己达到更远的境界！” 家长的引导很重要，推动摇篮的手就是推动地球的手 “妈妈，你可真会曲解汉字，哈哈！” “怎么叫曲解呢？想想看，十年前你又哭又闹要玩电脑，我果断拒绝了，到现在，你可以和自己的同龄人比较比较，你的心不浮躁，这一点起到了很大的作用呀！明确了每一个学习阶段的重点和目标，再过十年，你会更加受益。我很欣赏你的——不跟别人比，就跟自己比，体现了你乐观积极的心态！有了阳光般的心态，无论你将来做什么，你都会不辜负自己，都会做到享受生活的本身，这就是幸福！” “跟你一谈话，心里感觉有更大的力量了。” “儿子，快 12 点了，睡觉吧！” “好的，妈妈晚安！” “晚安！” 儿子带着满足很快进入了梦乡，母亲却平生第一次失眠了，没办法，就让自己享受这

失眠的当下吧…… 反思：小学重态度，中学重品行，高中重品质，大学重成绩，将来重选择，不可颠倒，因为教育没有回头路可走。还有，家长的引导很重要，推动摇篮的手就是推动地球的手。

### 1.222.2 中美教育的差距，核心只有两点：通识教育和思维能力训练

为什么中国是世界工厂，而美国却以金融、教育等服务业领先于世界？其实根源在两国的教育体系。如果中国经济要转型，中国孩子要在将来全球化的环境中更游刃有余，就应该向美国教育学习：从小对孩子进行人文、通识教育，以及思维能力的训练。

1、产业结构难转型，教育有责任 我不是研究教育的专家，但是，这些年看到国内（的教育），特别是我自己从小在中国受教育，然后又去了美国，自然有许多观察和体会。到目前为止，我这一辈子没有离开过学校。1968年在湖南茶陵县开始上小学，1979年读完高中在长沙上大学，1986年去美国读研究生，1990年毕业以后至今一直在美国的大学教书。我有两个女儿，一个15岁，一个13岁，她们在美国出生、长大，这些年看着她们在美国上学。同时，也因为我跟国内的一些大学一直有不少交流，所以基本能看到国内同行和教育界学者、业者每天的运作目标。这些经历和观察让我确实感触比较多，特别是这些年看到这么多从国内培养出来的杰出高材生，他们在专业上这么突出，但思维方式那么僵化、偏执，社会交往能力又那么差，除了自己狭窄的专业就不知道怎么跟人打交道、怎么表达自己，让我非常痛心。

由于国内教育体系以及教育理念的僵化，绝大多数中国人再好也只能做些技术活，难以在美国社会或其他非华人社会出人头地，这些都很悲哀。原来没有全球化时不知道这些，但现在中国人也走出去了，跟其他文化、教育背景的人一在一起，就知道彼此的竞争优势与劣势了。这些问题的根子都出在教育上，包括正式的学校教育、家教和社会文化教育。

我们说，中国社会现在处于转型时期，尤其是经济领域面临很大的挑战。现在提得比较多的是要把中国建设成为创新型国家，这一点大家都讲。但想想中国为什么建设不了创新型国家？为什么这么艰难？光靠在街上挂很多横幅、标语，在核心报纸上发表一些社论，就能把这个国家建设成创新型国家？

中国经济面临的挑战不少。比如，讲到中国的公司品牌，不管是广东，还是其它省份，都很难建立品牌。所以，难以通过品牌赚更多

钱，而只能制造一些玩具或者说制造一些衣服、鞋、甚至一些机器和电脑，只能是卖苦力。为什么难以建立品牌、难以实现产业结构转型？原因当然包括法治制度、产权保护以及国有制的问题，但也与中国教育体系的教学方式和教学内容关系非常紧密。

2、美国教育重通才，中国教育重技术 中国经济今天以制造业为主体，这当然就需要有很多的工程院院士，大学要培养很多的工程师。相比之下，美国的服务业占 GDP 的 85% 以上，所以美国的教育体系侧重点就不同，是侧重通识教育，培养通才。 在中国和日本变为世界工厂之前，几乎所有的美国州立大学和一些工程学院都非常侧重技能型的工程系科，像中国的大学一样侧重理工训练。但是，我发现过去的四五十年，特别是三四十年，随着制造业向日本、韩国和中国转移，美国大学的教育内容经历了一个全面的转型，转向通识教育。 所以，在耶鲁大学，我们对本科生的培养理念是：任何一个在耶鲁读完四年大学的毕业生，如果他从耶鲁毕业时，变成物理、电脑、化学或者是任何领域的专家，我们会觉得那是一种失败，因为我们不希望四年大学教育是培养专家，让他们在某一领域里面投入那么深，而忽视掉在其它更广泛的做人、做公民、做有思辨能力的人的机会。我们不主张他们在某个工程领域、科学领域、社会科学领域在大学时期就成为专家。如果有学生在大学四年时真的成了专家，我们不以为那是一种成功，反而会是一种失败。 当然这也跟耶鲁这些年出了那么多总统有关系，以至于我们的历史系教授就想，既然以前出了这么多总统，说不定今天在校的哪个学生以后也会成为总统，怎么办？于是我们就开一门大课，叫做“大策略”，由两个研究世界史最出色的教授轮流讲，这是持续一年长的课程，是一种非常综合型的训练，讲到孙子兵法、管子经济、古希腊策略等等。 中国的教育则侧重硬技术，由此产生的人才结构使中国即使想要从制造业往服务业转移，也难。产业结构也受到教育内容约束。在中国，从幼儿园到小学、大学、再到研究生，一直都强调死记硬背为考试，强调看得见摸得着的硬技能，特别是科学和工程几乎为我们每个中国家长、每个老师认同，这些教育手段、教育内容使中国差不多也只能从事制造业。 为了向创新、向品牌经济转型，就必须侧重思辨能力的培养，而不是只为考试；就必须也重视综合人文社会科学的训练，而不是只看重硬技术、只偏重工程思维。离开市场营销、离开人性的研究，就难以建立品牌价值。

3、美国从幼

儿园就开始人文、通识教育 为了支持以服务业为主的创新型社会，美国的学校是如何办的呢？我有两个女儿，老大现在读高二，老二在读初二。她们的经历大概是这样：首先，从幼儿园一直到小学四年级前，没有家庭作业，下午放学就放学了，周末就是周末，不用担心学习。老师如果布置作业给学生，很多家长会抱怨，说“你怎么给我的女儿、儿子这么多作业，那他们还过不过日子了？他们一生的幸福是我们更关心的，你不要让他们回家后每分钟都花到作业上，最后他们变成了人还是变成了机器？” 所以，学校与家长谈判的结果，往往是这样一个结局：美国的幼儿园、小学四年级以前都不会布置作业。有没有考试呢？初一之前没有考试。而这一点中国的老师和家长可能觉得奇怪，没有考试学什么东西？你放心好了，美国学生学的东西很有意思，比如，从小学一年级到四年级，他们的课程安排往往比较广泛。甚至在幼儿园的时候，我女儿她们每年都会有科学、一般人文社会、语言方面的内容，一共有三四门课程。每门课程完全由老师决定用什么教材，教什么内容。比如，在人文社会课程方面，可能是今年重点了解一下亚洲不同的国家，以前的历史是什么样子等等；明年了解非洲、拉美等等。从幼儿园到小学，讲的深度会慢慢地上升，但差不多每年或者每两年会绕着五大洲兜一圈，这是一种非常广泛的了解。 你想想，如果这些小孩以后出去做服务业、做市场营销、做外贸，如果他们对其他的国家一点都不了解，怎么能行？而有了这些从小学到的知识，今后到哪里去“全球化”，都不会有问题。当然，沿着这种方式去培养，很容易让我们说：“他们怎么能够做工程师、做专家呢？”但这也没关系，美国本身不需要这么多工程师，因为制造业已经由中国和亚洲其他国家胜任了。因此，一个国家的产业结构决定其教育知识的结构，反过来，教育知识结构又会决定其经济的产业结构。4、美国思辨能力的训练也始于幼儿园 思辨能力的训练在美国是自幼儿园开始就重视的强项。这具体表现在两方面：其一是课堂表述和辩论，自托儿所开始，老师就给小孩很多表述的机会，让他们针对某个问题各抒己见，发表自己的看法、谈谈自己的经历，或者跟别人辩论。另一方面，就是科学方法这项最基本的训练，多数校区要求所有学生在小学四、五年级时都能掌握科学方法的实质，这不仅为学生今后的学习、研究打好基础，而且为他们今后作为公民、作为选民做好思辨方法论准备。 我们别小看科学方法训练的重要性，因为即

使到现在，我经常碰到国内的博士研究生，甚至是所谓的科学家，从他们做研究、思考问题、写论文的方法上，很难看出他们真的理解科学方法的本质和基本做法。这是什么意思呢？在我女儿她们四年级的时候，老师就会花一年时间讲科学方法是什么，具体到科学的思辨、证明或证伪过程。她们就学到，科学方法的第一步是提出问题和假设，第二步是根据提出的问题的去找数据，第三步是做分析、检验假设的真伪，第四步是根据分析检验的结果做出解释，如果结论是证伪了当初的假设，那么，为什么错了？如果是验证了当初的假设，又是为什么？第五步就是写报告或者文章。——这个过程讲起来抽象，但是，老师会花一年的时间给实例、让学生自己去做实验。

这种动手不是为考试，而是最好的学习，让人学会思辨，培养头脑，避免自己被别人愚弄。这种动手所达到的训练是多方面的，尤其是靠自己思考、靠自己找问题，这非常出色。实际上，如果按照我女儿她们在小学四年级就学到的科学方法标准去判断，国内经济学以及其它社会科学类学报上发表的许多论文，都没法及格，因为许多论文只停留在假设的层面上，然后就把没有经过数据实证的假设当成真理性结论。这些都跟我们没有从幼儿园、从小学开始强化科学方法的教育训练有关，跟没有把科学方法应用到关于生活现象的假设中去的习惯有关。

在小学没有考试，学生还做什么呢？我女儿她们每个学期为每门课要做几个所谓的“项目”，这些项目通常包括几方面的内容，一个是针对自己的兴趣选好一个想研究了解的题目或说课题。第二是要找资料、收集数据，进行研究。第三是整理资料，写一份作业报告。第四是给全班同学做 5 到 15 分钟的讲解。这种项目训练差不多从托儿所就开始。我觉得这一点很有意思，刚才讲到品牌跟市场营销很有关系，因为品牌、市场营销都跟表述技能有关。关于研究性项目，我的大女儿在五年级时，对北京的气候感兴趣，她在社会课上对其做了一项研究，把北京一年 12 个月中每月降雨量、温度的历史数据收集起来，然后计算历史上每个月的降雨量的最高、最低与平均值，计算每个月温度的最高、最低与平均值，然后再分析这些跟北京的其他天文、地理情况的关系，写好报告以及讲解文稿，她在全班同学前讲她的这些分析结果。我觉得这样的课程项目研究与讲解是非常好的一种训练。实际上，她在小学做的研究与写作跟我当教授做的事情，性质差不多，我做研究上网要找资料，而她也是为每个题目上网找资料、做

研究，她写文章的训练也已经很多。这就是美国教育厉害的地方，你看一个小孩，在研究思考上已经这么成熟，以至于到现在，我跟我女儿说，她很快可以做我的研究助理了。但在国内，一些本来很聪明的人即使到读博士研究生时期，还不一定具备这些研究素养、研究能力，有些研究生连做个研究助理可能还不合格。

5、有思辨能力，方有经济转型 正因为这种思辨能力的培养，现在我跟女儿讨论问题时，她们一听到任何话，很自然地就会去怀疑、审视，然后就看能否找到证据来证明这个话逻辑上或者事实上、数据上站不住脚。这种习惯看起来简单，但是对于培养独立的思辨能力，让学生毕业以后，特别是大学毕业以后，不只是简单地听领导的话的机器，这些是非常重要的自然的开端。

当然，思辨对于美国教育体系培养出来的人是很自然的，有时候我也想，美国这个社会真的蛮有意思，不管是聪明的、还是笨的人，不管是有能力的、还是没有能力的人，每个人都觉得自己很厉害，每个人都觉得自己是个人物，对什么事都会有一番高论。

正因为这样，美国100个人里，随便挑80个，那80个人都可以把他的思想、想法和他要卖的东西表达得很清楚，能够给你足够多的说服力。这也是为什么市场营销这门学问是在美国出现、发生和发展的。美国教育体系给每个人都提供了那么多自我表述的机会，等他们长大后，特别是念完MBA以后，在他们介绍产品和自己的研究与想法时，至少不会站在一班人面前就发抖，没办法说出话来。在中国经济、社会转型到这个地步时，特别是在产业结构上、品牌建立上、创新型国家方面都有非常多的愿望和渴求时，实现这种教育转型尤其重要。

中国经济转型需要教育的转型，需要培养兴趣丰富、人格完整、头脑健全的通识公民、思辨型公民。如果不能做到这一点，中国恐怕只能继续是给世界提供低级劳动力的工厂。

陈志武，著名经济学家、耶鲁大学终身教授。曾获得过墨顿·米勒奖学金，他的专业领域为股票、债券、期货和期权市场以及宏观经济。现受聘于北京大学经济学院。

### 1.222.3 什么是靠谱的学习方式？

什么是靠谱的学习方式？观察下那些给你喂知识的专家们怎么做的。

他们都挺贼的：专注于一个小领域，以热点为关键词，搜索他们自己专业领域的内容；然后通过新的知识结构表达出来。他们一方面无限度的降低



了知识的门槛，其实反而被拉高的是你和他之间的距离。知识创富时代，内容创业时代，无论你怎么说这个领域的弄潮儿，靠的都是这三个能力：

在某个专业领域的专注力；与热点、痛点和经典结合的搜索力；以及重新架构的链接能力。他们知道，即使你拿回来一百万

个知识的砂砾，也只是沙漠，人们爱看的，是沙子集合成的金字塔。有组织  
的知识才是核心竞争力。有高度的知识，才有知识压强。在你不断的在  
沙漠闲逛，他们自己的金字塔盖了起来。怎么办呢？下面是 3 个把抵御  
碎片化，让知识“零存整取”的方式：

1 学习的起点不是焦虑，而是问题李小龙当年刚回香港，在《欢乐今宵》上节目，节目组请来了一名太极拳拳师，想考验他能不能推到对方。拳师也摆好架子等他来推，结果李小龙一拳打在对方脸上。（此处有人准备直接拉到下面准备开骂“你他妈懂个屁太极”，这就是碎片化太厉害，完全不看上下文）李小龙想表达的是：在真实的实战中，没有人会等你摆好架势，只冲着你规定的地方打过来。学习也是一样，在真实生活中，环境和知识都变化太多。你不可能像学校里一样，系统的学好学完一门知识，然后坐在教室等着不超过知识点的考试。大部分时间，生活会先给你一个考试，然后你根据问题，自己找出关键词，开始学习。所以，学习的起点不是某人在朋友圈晒的一本书、推荐的一个微信文、或者这个行业的一个经典教材引发你的焦虑，而应该是你真实遇到的一个问题：通过不断的思考和对话，一直到能清晰的提出一个明确具体的问题——这时候，已经解决了一半；把问题拆分出关键字，然后开始搜索认知资源；找到你要到资源。

2 扩充学习资源，人事网书找学习资源的能力，就是搜索能力。大部分人找资源，第一反应是上网，或买本书。这很容易陷入困境，因为网络是个无底洞，这里翻翻那里看看，一不小心，2 天都出不来。要把书里面的内容消化用完至少 2 周，前提还是你选对了书。信息爆炸时代，最重要的不是增加信息，而是筛选和删除信息。所以其实最好的方式是：从有经验的人开始，根据你提出的问题，给你清晰的建议、方向和边界；找到行业对标，看看人家是怎么做的；进一步用网络搜索资料和书的总结和评论，最后才是系统的看书。

3 721 法则行动学习理论认为，人要掌握一门技能，需要有 10% 的时间学习知识和信息，70% 的时间练习和践行，还有 20% 的时间与

人沟通和讨论。这个原则叫做 721 原则。碎片化学习对于 10% 的信息接收非常有用，而剩下独处练习的 70% 和讨论的 20%，则需要留出大量时间来系统学习。碎片化学习永远只是系统化学习的辅助。你需要留出足够多整块时间学习。如果能看到这里，顺便说一句，我每周只写一篇不那么好读的干货文，一方面因为我懒，另一方面也因为我并不认为天天刷文能对人有所帮助，每周三晚上，如果能重新思考一个观点，做一点行动和思辨，帮助远远更大。

4 输出倒逼输入如何能保证让自己思考有体系？我看过、试过很多方法，最后最有效的只有一个，就是用输出倒逼输入。你可以写文章、讲课、做 PPT、做读书笔记、导图……只有一个要求：你的输出有结构。你要先搭好图纸，设计出一个承重结构，然后铺钢筋，最后才放水泥和沙子。先建立一个结构，你的知识和信息量会自动吸附在结构之上。时间一长，你会成为一个能根据结构链接知识的人。很多人会说，我不会写该怎么办？研究新建构主义的王竹立老师有一个观点——把知识零存整取：第一步，叫做积件式写作，就是用 Ctrl C 加 Ctrl V 的方法，先拼出一篇符合逻辑的文字。（引用别人东西记得注明来源哈）第二步，进入个性化改写阶段，在第一步的基础上，你可以根据自己的个性化，写出自己的案例，自己的风格，自己的侧重点，现在网络上大部分的写作和讲课都是此类。第三步，创造性重构，在持续的前两步积累下，创造出全新的思路和模型。大部分人的问题，都是看了第二第三步的文章，下结论说自己完全不适合写作，然后放弃。其实每个人都应该动笔从第一步做起：写作不是为了传播，至少为了思考和学习。希望你建立一座自己的金字塔。一位特级教师在女儿自杀后上的一堂课，每个人都应该看看！

<http://mt.sohu.com/20160817/n464605736.shtml>

### 1.223 DONE check teach and study

归来清扫门及按钮，精致生活时时注意。

1.224 **DONE** read to learn Ruby

1.225 **DONE** 完成 latex 科技排版课程建设

1.226 **DONE** read and learn Ruby

1.227 **DONE** 参加教研活动

在线课程讲解及演示

1.228 **DONE** relax and browse

1.229 **DONE** clean up my office

1.230 **DONE** review workds

1.231 **DONE** check teach and learn

1.232 **DONE** read and learn Ruby

1.233 **DONE** relax and listen to music

1.234 **DONE** relax and listen to music

1.235 **DONE** relax and listen to music

1.236 **DONE** browse and relax

王院长来检查教学工作

1.237 **DONE** read and learn Ruby

阅读输入两页。

- 1.238 **DONE** relax and browse
- 1.239 **DONE** 批改作业
- 1.240 **DONE** learn Ruby
- 1.241 **DONE** relax and browse
- 1.242 **DONE** meeting
- 1.243 **DONE** read and learn Ruby
- 1.244 **DONE** relax and has tea
- 1.245 **DONE** check students learn
- 1.246 **DONE** swipe off
- 1.247 **DONE** relax and listen to music
- 1.248 **DONE** 参加运动会开幕式
- 1.249 **DONE** to learn Ruby

录入 34 页。

- 1.250 **DONE** read ruby

录入 35 页

- 1.251 **STARTED** free browse and listen to music
- 1.252 **TODO**
- 1.253 **DONE** going to stadium and watch sportsmen
- 1.254 **DONE** brows and listen to music

习近平谈全球治理，这一类人未来会吃香具有全球视野的专业人才未来会吃香

习近平强调,要提高我国参与全球治理的能力,着力增强规则制定能力、议程设置能力、舆论宣传能力、统筹协调能力。而要做到这些,需要人才。对此,习近平指出,参与全球治理需要一大批熟悉党和国家方针政策、了解我国国情、具有全球视野、熟练运用外语、通晓国际规则、精通国际谈判的专业人才。由此也可以看出,随着我国更多参与全球治理,这些专业人才会越来越吃香。

习近平最后强调,要加强全球治理人才队伍建设,突破人才瓶颈,做好人才储备,为我国参与全球治理提供有力人才支撑。

#### 1.255 **DONE** read ruby

录入 36 页

#### 1.256 **DONE** relax and listen to music

#### 1.257 **DONE** install updata system.

同样的错误犯了两次。这次更严重。但学会了安全模式启动。启动时按住 shift key 所有个性化设置失效, g 可以输入了。更改了密码。以后避开 g key. 此算是 bug 吧。

- 1.258 **STARTED** leave office to go relax
- 1.259 **DONE** browse and listen to music
- 1.260 **DONE** relax and listen to music
- 1.261 **DONE** read Ruby
- 1.262 **DONE** backache to walk
- 1.263 **DONE** relax and listen to music
- 1.264 **DONE** read Ruby
- 1.265 **STARTED** relax and listen to music
- 1.266 **DONE** read Ruby
- 1.267 **DONE** read loud 《道德经》 30 paragraph
- 1.268 **DONE** clean up finished
- 1.269 **DONE** 给晕子拿充电器
- 1.270 **DONE** relax and listen to music

想学弹钢琴了。

- 1.271 **DONE** relax and listen to music
- 1.272 **DONE** relax and listen to music
- 1.273 **DONE** updata spacemacs
- 1.274 **DONE** reading
- 1.275 **DONE** relax and listen to music
- 1.276 **DONE** read Ruby
- 1.277 **DONE** browse new and read current nenws
- 1.278 **DONE** check teach and study
- 1.279 **DONE** free browse and reading
- 1.280 **DONE** read ruby

page41

- 1.281 **STARTED** browse and read
- 1.282 **DONE** 与唐特交流工作
- 1.283 **DONE** read ruby

fished page 42

- 1.284 **DONE** browse and learn
- 1.285 **DONE** words study
- 1.286 **DONE** lecture
- 1.287 **STARTED** browse and listen to music
- 1.288 **DONE** today updata spacemacs break

searing for program No such file or directory, fcitx-remote

**1.289 DONE** reinstall spacemacs

仍然如故。

**1.290 DONE** relax and listen to music

**1.291 DONE** read Ruby

finished page 43

**1.292 DONE** 检查教学情况

13 级到课率极低，并且使用新机房，建议调整。

**1.293 DONE** browse and free learn

**1.294 DONE** read Ruby

finished page44

**1.295 DONE** read Ruby

**1.296 DONE** relax and listen to music

watch n iphone7 plus tests

**1.297 DONE** Read Ruby

finished page 45

**1.298 STARTED** just eats lunch so browse and listen to musci

**1.299 DONE** relax and listen to music

**1.300 DONE** meets wife and daughter.

**1.301 DONE** Read Ruby

finished page 46



1.302 **DONE** I has backache,so browse and listen to music

1.303 **DONE** Read Ruby

1.304 **DONE** backache and relax

1.305 **DONE** read Ruby

finished page 48

1.306 **DONE** relax and browse

1.307 **DONE** arrive office and begin to work

1.308 **DONE** 今天体检

1.309 **DONE** read ruby

1.310 **DONE** browse and free study

1.311 **DONE** 检查晚自习

1.312 **DONE** read ruby

finished page 49

1.313 **DONE** relax and listen to music

1.314 **DONE** relax and listen to music

1.315 **DONE** 体检

1.316 **DONE** browse and free learn

finished page 50

1.317 **DONE** arrive office and begin to study

1.318 **DONE** arrive office and begin to learn

1.319 **DONE** relax and listen to music

1.320 **STARTED** browse and listen to music

1.321 **DONE** relax and listen to music

1.322 **DONE** to study computer since

1.323 **DONE** Read Ruby

finished page 52

1.324 **DONE** browse

lesson 43 97.2%

1.325 **DONE** 省特色专业团队及技师评价

会议开始不按时，前三个专业介绍重点不突出，超时。后个人介绍简略。

1.326 **DONE** browse and free learn

1.327 **DONE** relax and listen to music

1.328 **DONE** 在信息化办参与评审项目

1.329 **DONE** relax and listen to music

1.330 **DONE** relax and listen to music

1.331 **DONE** clean up the office

1.332 **STARTED** browse and free read

1.333 **DONE** review words

校企合作商谈。

1.334 **DONE** browse and free learn

1.335 **DONE** read Ruby

1.336 **DONE** watch apple publish

sound is so low

1.337 **DONE** relax and listen to music

1.338 **DONE** carry daughter and other to railway

1.339 **DONE** relax and listen to music

1.340 **DONE** go to home and to have breakfast

1.341 **DONE** clean up the office and attend a meeting

8:30-10:00 参加学委扩大会议。内容附后：10.31 号上午八点半会议。

1.341.1 **党委扩大会。**

两个议程

1. 一. 六中全会学习。
2. 二, 马院长传达会议精神。
3. 三, 办公室保密要求。

张清民传达。

全面从严治党。

党要管党, 从严治党。

高级干部带头。

坚持党的领导。

令行禁止。

纪律严明。

为人民服务。

形式主义。

提倡实名举报。

从荐入流。

法律意识。

反腐问题。

家庭家教家风。

四个全面。

[v] 正在开会。

[] 干部标‘准。

[] 领导干部。

民主监督。

十九大一七年下半年召开。

以习为核心的党中央。

#### 4. 马院长:

核心，教学诊改。

黄金时期。

新阶段新起点。

五个标志

方向及定位

两结合两服务，培养目标。

高层次，类型。

双重任务。

升格死路。升级不升格。

立德树人

管理规范。

师资队伍建设双师素质。

四个回归。

产教融合。

学校主导权。

扩大开放。

落实行动计划。

省级统筹，扶优扶强。优质校建设标准。

深度合作。

现代学徒制试点

质量保证体系。

质量年度报告

传递不进则退。

双一流

促进产教融合。管理制度。

四个坚持。现代学徒制。专业建设为平台。

三年建设期满认定。

科技研发。

国家级三十个以上。

试点校。

思想。

四个转变。

现代质量文化。

校园形态智能化，组组机构。

发力点。

五个层面质量保证体系。

随时推送信息。

信息化水平。

出经验，出专家。

5. 毕院长：

27 所。

目标全国优质校。

全国 200 所。

五纵五横一平台。诊改主体自身。常州袁守志  
全方位启动。

弯道超车。

总结回顾安排。

六项纪律

政、工作、生活，廉洁、财经，

自查，自改。质量生成。

6. 韩伟。

安全检查，信息公开。非本单位全清除。

自查。

- 1.342 **DONE** 下午开始门禁改造
- 1.343 **DONE** browse and free learn
- 1.344 **DONE** 检查晚自习情况
- 1.345 **DONE** relax
- 1.346 **DONE** clean up
- 1.347 **STARTED** read Ruby
- 1.348 **STARTED** transport data
- 1.349 **DONE** browse and free learn
- 1.350 **DONE** relax and listen to music
- 1.351 **DONE** browse and free learn
- 1.352 **STARTED** relax and listen to music
- 1.353 **STARTED** relax and free learn
- 1.354 **DONE** meeting
- 1.355 **DONE** relax and listen to music

## 2 Cocos2D-X

### 2.1 **DONE** 制定下学期工作目标

*[2016-07-21 Thu 09:35]* 13 Swiper:

### 2.2 **DONE** 清理整理, 开始工作

*[2016-08-19 Fri 08:23]*

### 2.3 **DONE** phone 8628131

*[2016-08-19 Fri 08:55]*