

Dale la Vuelta

Abre una Puerta

despistados

"en su mundo"

rebeldes

O

raros

ansiosos

insuficiente



ASOCIACIÓN
TDAH Axarquía

Conse guido

Ya has
abierto una
puerta...
Quieres ver
que hay
dentro?

Dale la vuelta

**Lo has
escuchado.
Verdad?**



**Sabes de
alguien?**

Te pasa?

"Eso" Podría ser TDAH

El Trastorno por Deficit de atención e Hipractividad, se trata de un trastorno de carácter neurobiológico originado en la infancia que implica un patrón de déficit de atención, hipractividad y impulsividad, inquietud. Este trastorno lo tiene entre 1-2 niños de cada 20 en toda España. Por lo que es común que en cada clase haya algún TDAH.

$\frac{1-2}{20}$

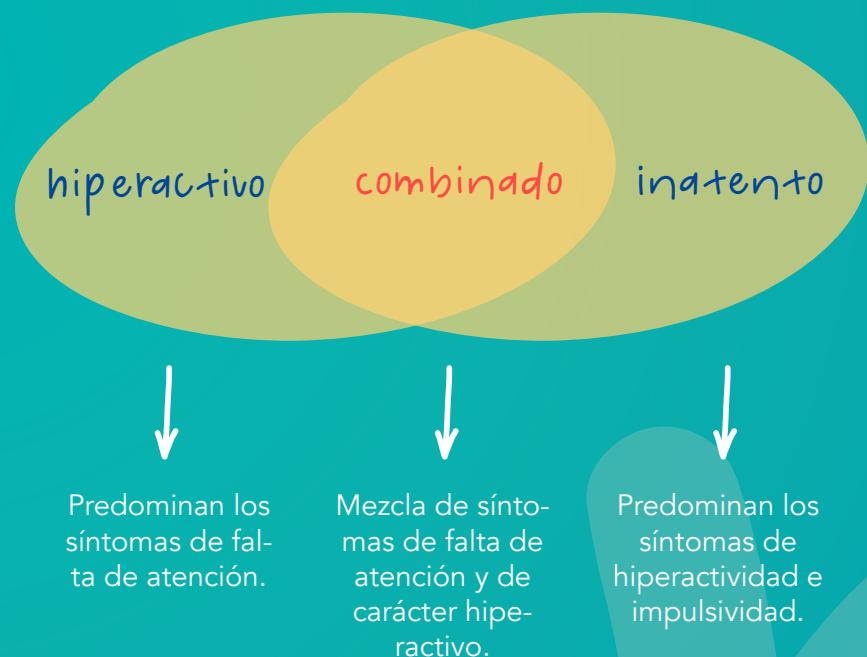


Yellow smiley face: TDAH Blue smiley face: No TDAH

Tipos

Los síntomas del TDAH son independientes unos de otros. No todos los niños con el trastorno manifiestan los mismos síntomas ni con la misma intensidad.

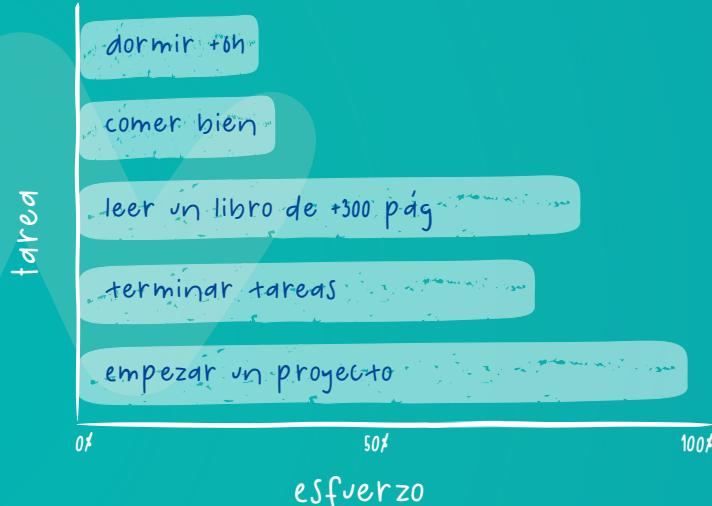
Se pueden diferenciar 3 manifestaciones del TDAH según el DSM-5 Manual Diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales:



TDAH Casos Prácticos:



TDAH: La lucha



La lucha de los TDAH, es la ejecución de tareas, que para ellos son poco inspiradoras y aburridas. Además la realización de un hábito es algo que le cuesta mantener a cualquier TDAH, como a cualquier otra persona.

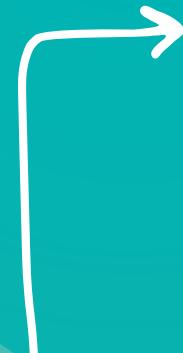
+ CASOS

TDAH y la Planificación

espectativa:



realidad:



Suena gracioso. verdad?

Aunque las acciones que conlleven el ser TDAH, tengan un tono humorístico, este puede llegar a crear frustración en las personas. El ser TDAH puede llevar a grandes consecuencias y este puede ser un gran problema para estas personas, así que tú, el que estás leyendo esto, puede que seas TDAH, ó lo más seguro es que tengas a alguien en tu entorno que lo tenga. Es muy importante diagnosticar a estas personas, porque en el diagnóstico está la solución, y se puede conseguir que estas personas tengan una vida más llevadera. Así que tú que estas leyendo, si sospechas de alguien que tenga TDAH, es importante que se le de información y que está pueda acudir a su médico.

Si sospechas que podrías ser tu, lo más importante es que tengas suficiente fuerza para seguir adelante, por lo que no tiene que darte vergüenza comentárselo a tu familia, tu tutor o al profesor que mejor te caiga. Una vez que se trata el TDAH es posible que te descubra del mundo que te rodea y de todo lo que te has perdido. Y por supuesto no pienses que trabajarás menos, trabajaras igual, pero sudarás meno.

Soy TDAH?

El diagnóstico del TDAH conlleva a la realización de diversos test dado por un profesional. Por lo general los test hacen referencia a los tres grandes síntomas del TDAH: Hiperactividad, Déficit de Atención, e impulsividad.

Que caracteriza el TDAH?

- 1 Hiperactividad:**
- Habla en exceso
 - No se está quieto
 - Dificultad para relajarse
 - No es constante
 - Empieza una actividad sin terminar otra

- 2 Deficit de atención**
- Dificultad para mantener la atención
 - No presta atención a los detalles
 - Se distrae con facilidad
 - Desorganización
 - Pierde cosas

- 3 Impulsividad:**
- Es impaciente
 - No piensa antes de actuar
 - Interrumpe constantemente
 - Suele tener conflictos

Como Funciona el cerebro del TDAH

Para explicar su función podemos dividir nuestros cerebros en los diferentes lóbulos. Los lóbulos que se ven afectados en el TDAH son el frontal y el temporal:

lóbulo frontal

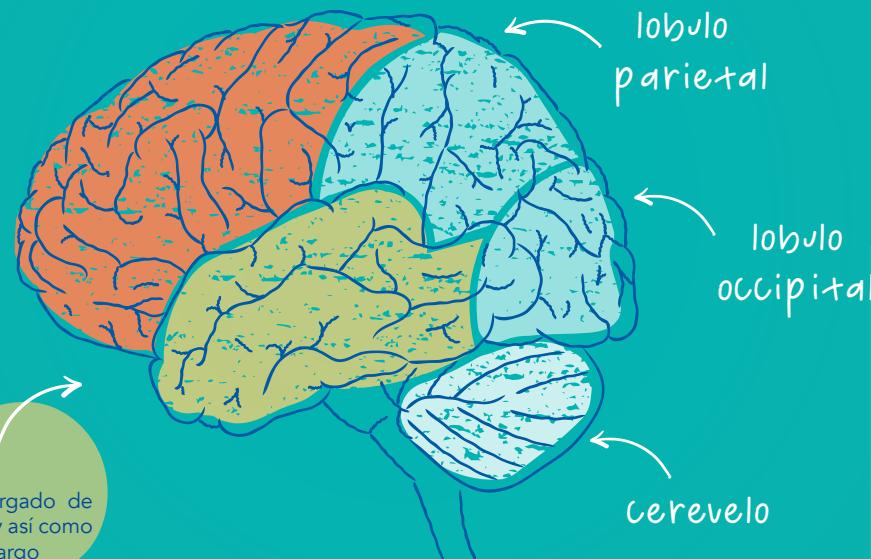
El lóbulo frontal juega un papel importante en las funciones ejecutivas, la atención, pensamiento. Este crece y aumenta su tamaño de forma gradual, hasta llegar aproximadamente a la adolescencia.

lóbulo temporal

El lóbulo temporal es el encargado de controlar la conducta memoria, y así como mantener la memoria a corto y largo plazo.

Se ha demostrado que los TDAH se desarrollan más despacio el crecimiento de entes, en torno 2-3 años.

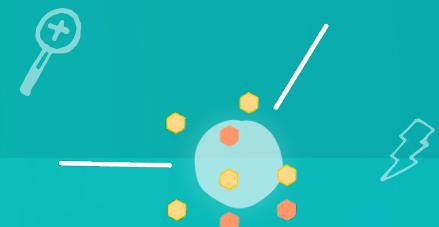
El cerebro del TDAH, presenta diferencias en sus partes con los que no lo tienen. Estas partes no trabajan de forma aislada, si no que interactúan con otras, creando redes que controlan funciones como el lenguaje, atención y movimiento.



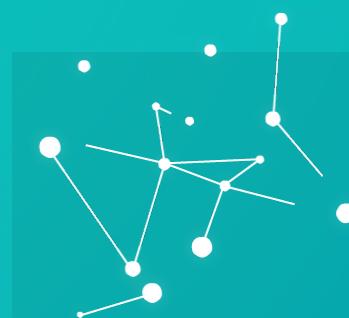
Se han demostrado que los síntomas de TDAH están asociados a una serie de peculiaridades en el desarrollo y funciones de algunas zonas del cerebro. Vamos a verlas.



Cuando se mira fijamente a la comunicación de estas redes también hay un trastorno en la liberación de dos sustancias químicas: **Dopamina** y **Noradrenalina**, estas son las responsables de transmitir el mensaje entre células cerebrales.



Cuando los TDAH llevan a cabo tareas muy concretas algunas redes no están encendidas lo suficiente, mientras que otras se mantienen encendidas mayor tiempo



La actividad de estas redes aumenta y disminuye permitiendo que tengan lugar las distintas funciones. En los TDAH, la actividad de estas redes está alterada y las conexiones de estas redes están interrumpidas.



El Hiperfoco

El hiperfoco es la tendencia de niños y adultos con TDAH a centrarse intensamente en las cosas que les interesan. A veces, se centran con tanta fuerza que se vuelven ajenos al mundo que les rodea. El hiperfoco es lo contrario a uno de los síntomas principales del TDAH, la distracción.

Por lo que somos partícipes que si hay algo que te gusta, hazlo!. Si eres padre o profesor el que está leyendo esto, potencialo. Potenciar las aficiones de los TDAH puede ser la única forma de conseguir que el TDAH se adapte al mundo.

Tratamiento

El mejor tratamiento para el TDAH se encuentra en el diagnóstico temprano de este, ya que si se diagnostica pronto, la persona empezaría a mejorar de forma gradual. Estas personas recién diagnosticadas, tienen el reto de aprender a aprender de nuevo, dicen los médicos, ya que si se comienza a aprender se comienza a cambiar.

En segundo lugar el tratamiento consiste en la medicación de una serie de fármacos llamados "metilfenidatos" estos medicamentos son unos estimulantes, que ayudan a que nuestro cerebro funcione de forma adecuada. Por otro lado se deberá ir a terapia, y aprender nuevos métodos de relajación y concentración, para que así se pueda dejar la medicación en el futuro.

Profesores ahora os toca a vosotros

Hola profesores!

Quizás no hayas pensado que en su clase halla un niño TDAH, pero es posible, y según las estadísticas hay entre 1-2. Y si no tiene TDAH ha sido solo cuestión de suerte, pero como bien sabe, no se le puede dejar la educación la suerte.

Si tiene algún alumno inquieto, rebelde, o que le cuestan las cosas más que al resto, es importante que se le realice el test dado por el departamento de orientación de su centro. Es importante diagnosticar a todos los TDAH, porque sin medicación y tratamiento es casi imposible avanzar.

Por otro lado buscamos la cienciación de los profesores sobre el tema, y que estos miren al alumnado.

Gracias

