

problema	solução ideal	aplicativo
dificuldade em ouvir	usar aparelhos auditivos	não
dificuldade de leitura	usar um aplicativo que incentiva a leitura ou reforço	sim
mal hábito alimentar	aplicativo que diga o que você pode comer a cada dia da semana ou reeducação alimentar	sim
não gosta de exercitar-se	fazer exercícios com amigos para se distrair	não
não ter tempo para praticar esportes	criar um aplicativo com exercícios que você faça em 20 minutos	sim
vício em seu celular	limitar o uso do celular por dia	não
passar muito tempo em frente a telas	policiar-se em relação a seu tempo de uso de aparelhos com telas	não
postura ruim	usar colete de postura	não
chegar atrasado em compromissos	policiar-se seu tempo ou organizar melhor seus	não

[illegible]