

সময়ঃ ২০ মিনিট

পূর্ণমানঃ ২০

নৈর্ব্যক্তিক প্রশ্ন উত্তর দাও (২০ × ১ = ২০)

১। শীমের বিচিতে কোন ধরনের খাদ্য উপাদান পাওয়া যায়?

(ক) চর্বি

(খ) ভিটামিন

(গ) আমিষ

(ঘ) শর্করা

২। নিচের কোন অভ্যাসটি রোগ প্রতিরোধ করে?

(ক) অতিরিক্ত খাদ্য গ্রহণ

(খ) বেশি বেশি পরিশ্রম

(গ) স্বাস্থ্যসম্মত জীবনযাপন

(ঘ) আরামদায়ক জীবনযাপন

৩। উদ্ভিদ কী ব্যবহার করে নিজের খাদ্য তৈরি করে?

(ক) আগুন

(খ) সূর্যের আলো

(গ) বিদ্যুৎ

(ঘ) শব্দ

৪। নিচের কোনটি প্রধান খাদ্য উপাদান নয়?

(ক) শর্করা

(খ) ভিটামিন

(গ) আমিষ

(ঘ) চর্বি

৫। নিচের কোন প্রাণীটি রোগ ছড়াতে পারে?

(ক) ফড়িং

(খ) প্রজাপতি

(গ) মশা

(ঘ) পিঁপড়া

৬। বৈদ্যুতিক বাতি ও মোমবাতি জ্বালালে আমরা কোন ধরনের শক্তি পাই?

(ক) বিদ্যুৎ ও তাপ

(খ) বিদ্যুৎ ও শব্দ

(গ) আলো ও তাপ

(ঘ) তাপ ও শব্দ

৭। নিচের কোনটি গ্রীষ্মকালীন শাক?

(ক) কলমি শাক

(খ) লাল শাক

(গ) পুঁই শাক

(ঘ) লাউ শাক

৮। শরীর পরিচ্ছন্ন রাখার উপায় কোনটি?

(ক) খাওয়ার আগে দাঁত ব্রাশ

(খ) মাঝে মাঝে গোসল

(গ) নতুন নতুন জামা পরা

(ঘ) রোজ পরিষ্কার পানিতে গোসল

৯। নিচের কোন কাজটি শক্তি করতে পারে?

(ক) কোন জিনিসের স্থান পরিবর্তন করতে পারে

(খ) কঠিন পদার্থের স্থান পরিবর্তন করতে পারে না

(গ) তরল পদার্থের স্থান পরিবর্তন করতে পারে না

(ঘ) বায়বীয় পদার্থের স্থান পরিবর্তন করতে পারে না

১০। শরীরের কাজ কী?

(ক) দেহে শক্তি যোগানো

(খ) দেহকে কর্মক্ষম ও সুস্থ রাখা

(গ) রোগ প্রতিরোধ করা

(ঘ) দেহের গঠন ও বৃদ্ধি

১১। আমরা কখন অসুস্থ হই?

(ক) দেহে জীবাণু প্রবেশ করলে

(খ) দেহে জীবাণুর সংখ্যা বাড়লে

(গ) দেহে জীবাণু প্রবেশের আগেই

(ঘ) দেহের জীবাণু বের হলে

১২। কোন কিছু করার সামর্থ্যকে কি বলে ?

(ক) শক্তি

(খ) বল

(গ) ক্ষমতা

(ঘ) দক্ষতা

১৩। নিচের কোনটি গ্রীষ্ম কালীন সবজি?

(ক) বেগুন

(খ) করলা

(গ) লাউ

(ঘ) লেটুস

১৪। কোন সময়ে আমাদের হাত ধোয়ার প্রয়োজন নেই?

(ক) খাবার তৈরির আগে

(খ) খাবার খাওয়ার আগে

(গ) খাবার তৈরির সময়

(ঘ) টয়লেট ব্যবহারের পরে

১৫। ব্যাটারি অথবা বৈদ্যুতিক লাইন থেকে আমরা কোন ধরনের শক্তি পাই ?

(ক) আলো

(খ) বিদ্যুৎ

(গ) তাপ

(ঘ) শব্দ

১৬। কোনটি শীতকালীন ফল?

(ক) লিচু

(খ) পেঁপে

(গ) বরই

(ঘ) কলা

১৭। টয়লেট ব্যবহার করে কী করা উচিত?

(ক) সাবান দিয়ে হাত ধোয়া

(খ) কাপড়ে হাত মুছে নেয়া

(গ) অপরিষ্কার পানিতে হাত ধোয়া

(ঘ) পরিষ্কার পানিতে গোসল করা

১৮। নিচের কোনটি শক্তি ?

(ক) রেডিও

(খ) কম্পিউটার

(গ) বিদ্যুৎ

(ঘ) ট্রেন

১৯। খাদ্য হজম ও দেহে শোষণের জন্য আমাদের কোনটি প্রয়োজন?

(ক) ভিটামিন

(খ) পানি

(গ) আমিষ

(ঘ) চর্বি

২০। নিচের কোন অভ্যাস আমাদের সুস্থ রাখে?

(ক) সুষম খাদ্য গ্রহন

(খ) অপরিমিত ব্যায়াম

(গ) অতিরিক্ত বিশ্রাম

(ঘ) দামি খাদ্য গ্রহণ