

## 記入例

## わが家の避難計画 マイ・タイムライン

大雨や台風時における避難計画をたてておきましょう！



家族の情報	ハザードマップでチェック		避 難 先	情報の入手方法	非常時持出品の例															
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 避難に支援が必要な人は？ (高齢者・障がい者・妊婦・乳幼児など) <input checked="" type="checkbox"/> いる → <b>高齢者等避難</b> で避難！ <input type="checkbox"/> いない → <b>避難指示</b> までに避難！</li> <li>● 緊急時の連絡先リスト (連絡先・電話番号) ・〇〇公民館 〇〇〇—〇〇〇〇 ・〇〇区役所 〇〇〇—〇〇〇〇 ・</li> </ul>	<table border="1"> <tr> <td><b>水害</b></td> <td>自宅の危険度は？(浸水想定区域) 洪水 <input checked="" type="checkbox"/> あり ( <b>2</b> m) <input type="checkbox"/> なし 高潮 <input checked="" type="checkbox"/> あり ( <b>3</b> m) <input type="checkbox"/> なし</td> <td> <input checked="" type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 [ 〇〇公民館 ]  <input checked="" type="checkbox"/> 親戚や知人の家 [ 妻の実家 ]  <input type="checkbox"/> 頑丈な建物 (マンションなど) [ ]  <input checked="" type="checkbox"/> 宿泊施設など [ 〇〇ホテル ]  <input type="checkbox"/> 自宅の上階  <input checked="" type="checkbox"/> その他 [ 〇〇公園で車中泊 ]         </td> <td> <input checked="" type="checkbox"/> TV・ラジオ  <input checked="" type="checkbox"/> 福岡市ホームページ  <input checked="" type="checkbox"/> 福岡市防災メール  <input type="checkbox"/> 福岡市LINE公式アカウント  <input checked="" type="checkbox"/> 福岡市防災アプリ「ツナガル+(プラス)」  <input checked="" type="checkbox"/> その他  <div style="text-align: right;">気象庁ホームページ</div> </td> <td> <input checked="" type="checkbox"/> 食料  <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬・救急セット  <input checked="" type="checkbox"/> 着替・下着  <input checked="" type="checkbox"/> 現金  <input checked="" type="checkbox"/> ティッシュ  <input checked="" type="checkbox"/> 携帯用トイレ  <input checked="" type="checkbox"/> 生理用品  <input checked="" type="checkbox"/> その他、わが家で必要な物は  <div style="text-align: right;">ペットのエサ、ペット用トイレ</div> </td> </tr> <tr> <td><b>土砂災害</b></td> <td>自宅の危険度は？(土砂災害警戒区域) <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難(あれば記入)  <b>自宅前の側溝から水が溢れ出したとき</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	<b>水害</b>	自宅の危険度は？(浸水想定区域) 洪水 <input checked="" type="checkbox"/> あり ( <b>2</b> m) <input type="checkbox"/> なし 高潮 <input checked="" type="checkbox"/> あり ( <b>3</b> m) <input type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 [ 〇〇公民館 ] <input checked="" type="checkbox"/> 親戚や知人の家 [ 妻の実家 ] <input type="checkbox"/> 頑丈な建物 (マンションなど) [ ] <input checked="" type="checkbox"/> 宿泊施設など [ 〇〇ホテル ] <input type="checkbox"/> 自宅の上階 <input checked="" type="checkbox"/> その他 [ 〇〇公園で車中泊 ]	<input checked="" type="checkbox"/> TV・ラジオ <input checked="" type="checkbox"/> 福岡市ホームページ <input checked="" type="checkbox"/> 福岡市防災メール <input type="checkbox"/> 福岡市LINE公式アカウント <input checked="" type="checkbox"/> 福岡市防災アプリ「ツナガル+(プラス)」 <input checked="" type="checkbox"/> その他 <div style="text-align: right;">気象庁ホームページ</div>	<input checked="" type="checkbox"/> 食料 <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬・救急セット <input checked="" type="checkbox"/> 着替・下着 <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> ティッシュ <input checked="" type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input checked="" type="checkbox"/> 生理用品 <input checked="" type="checkbox"/> その他、わが家で必要な物は <div style="text-align: right;">ペットのエサ、ペット用トイレ</div>	<b>土砂災害</b>	自宅の危険度は？(土砂災害警戒区域) <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし					<input checked="" type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難(あれば記入)  <b>自宅前の側溝から水が溢れ出したとき</b>							
<b>水害</b>	自宅の危険度は？(浸水想定区域) 洪水 <input checked="" type="checkbox"/> あり ( <b>2</b> m) <input type="checkbox"/> なし 高潮 <input checked="" type="checkbox"/> あり ( <b>3</b> m) <input type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 [ 〇〇公民館 ] <input checked="" type="checkbox"/> 親戚や知人の家 [ 妻の実家 ] <input type="checkbox"/> 頑丈な建物 (マンションなど) [ ] <input checked="" type="checkbox"/> 宿泊施設など [ 〇〇ホテル ] <input type="checkbox"/> 自宅の上階 <input checked="" type="checkbox"/> その他 [ 〇〇公園で車中泊 ]	<input checked="" type="checkbox"/> TV・ラジオ <input checked="" type="checkbox"/> 福岡市ホームページ <input checked="" type="checkbox"/> 福岡市防災メール <input type="checkbox"/> 福岡市LINE公式アカウント <input checked="" type="checkbox"/> 福岡市防災アプリ「ツナガル+(プラス)」 <input checked="" type="checkbox"/> その他 <div style="text-align: right;">気象庁ホームページ</div>	<input checked="" type="checkbox"/> 食料 <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬・救急セット <input checked="" type="checkbox"/> 着替・下着 <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> ティッシュ <input checked="" type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input checked="" type="checkbox"/> 生理用品 <input checked="" type="checkbox"/> その他、わが家で必要な物は <div style="text-align: right;">ペットのエサ、ペット用トイレ</div>																
<b>土砂災害</b>	自宅の危険度は？(土砂災害警戒区域) <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし																			
	<input checked="" type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難(あれば記入)  <b>自宅前の側溝から水が溢れ出したとき</b>																			

警戒レベル	レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4	レベル 5
状況	今後気象状況悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ高い	災害発生又は切迫
避難の準備や開始のタイミング	早期注意情報	大雨注意報・洪水注意報 氾濫注意情報・高潮注意報	高齢者等避難	避難指示	警戒レベル4までに必ず避難
情報発令先	気象庁が発表します		福岡市が発令します		緊急安全確保
取るべき行動 備えの例	<b>災害への心構えを高める</b> <input checked="" type="checkbox"/> 天気予報のチェック <input checked="" type="checkbox"/> 家族の予定・居場所確認 <input checked="" type="checkbox"/> 非常持出品などの確認 <input checked="" type="checkbox"/> 薬の確認(受け取り)	<b>自らの避難行動の確認</b> <input checked="" type="checkbox"/> 避難の準備(持出品) <input checked="" type="checkbox"/> 避難場所・避難経路の再確認 <input checked="" type="checkbox"/> 川や道路の状況確認 <input checked="" type="checkbox"/> 親戚などに避難についての依頼	<b>危険な場所から</b> <b>高齢者等は避難！</b>	<b>危険な場所から</b> <b>全員避難！</b>	<b>命の危険！</b> <b>直ちに</b> <b>安全確保を！</b>

<b>家族の行動</b>  <div style="background-color: #f0e6f6; padding: 5px;"> <b>【車避難の注意点】</b>            過去の災害では、車で避難中に、道路の冠水や崩落により、亡くなるケースがありました。車を活用した避難は、早い段階で実施しましょう。※行政が開設する避難所への駐車は原則できません。         </div>	全員：家の周りを片付ける	太郎・幸子：避難情報・警戒レベルの確認	太郎・幸子・元気：避難開始 徒歩で移動15分 〇〇小学校	<b>レベル4までに避難できなかった場合</b>
	太郎：天気予報チェック	太郎・花子：避難所や経路の再確認(福岡市防災アプリ「ツナガル+(プラス)」の活用)	花子・正子：避難開始 車で移動5分 〇〇小学校	
	花子・幸子：備蓄品のチェック、非常持出品のチェック	全員：非常持出品を準備しておく	太郎：ガスの元栓閉める。ブレーカーを切る	
	正子：持病の薬を準備しておく	娘:幸子(14歳) 息子:元気(10歳)	幸子・元気：ドアや窓の鍵をかける	
	花子：車の燃料を確認	祖母:正子(72歳)	幸子・元気：ペットをゲージに入れる	
	父:太郎(42歳) 母:花子(40歳)	全員：親戚や友人などに避難したことを伝える	全員：危険が迫ったら救助を求める(119番通報)	