**[让select下的option选中](https://www.cnblogs.com/leebokeyuan/p/9276336.html)**

这里以默认选中当前月为例：

<select name="sex" id="sex">

<option value="1">男</option>

<option value="2">女</option>

</select>

 jQuery方法

$(this).find("option[selected='selected']").removeAttr("selected");  
$(this).find("option:contains('请选择')").attr("selected", true);

$(function(){

$("#sex").find("option[value = '"+值+"']").attr("selected","selected");

})  
$("#sex").find("option:contains('男')").attr("selected", true); 亲测可用

 JS方法

function fun(){

document.getElementById("sex").value = 2;

}