

Quantum Ikhlas®

Teknologi Aktivasi Kekuatan Hati

Erbe Sentanu

Katahati Institute

PT Elexmedia Komputindo

ISBN 978-979-27-0405-1

DAFTAR ISI

Kata Pengantar oleh Sandy MacGregor	xi
Kata Pengantar oleh Carol Saito	xiii
Kata Pengantar oleh Guruh Soekarno Putra	xv
Maaf dan Terima kasih	xxi
Peringatan	xxv
Pendahuluan	
Era baru Transformasi Diri	xxvii

SATU

Quantum Ikhlas®

Makin Dalam, Makin Halus, Makin Dahsyat	1
Memasuki Realitas Kuantum	3
Makin Dalam Makin Kuat	9
Ikhlas: The Ultimate Success Technology	10
Arti Quantum Ikhlas®	13

DUA

Manusia (Seharusnya) Ciptaan yang Sempurna	15
Manusia Sebagai Khalifah	16
Hidup Yang Ajaib	17
Bahagia adalah Fitrah	19

Sempurnakah Kita?	21
Fitrah Sempurna di Zona Ikhlas	22
Manusia Lahir Sempurna	26
Super Komputer Hebat Bernama Anda.....	28
Masalah Teknis Operasional Komputer	30
Satu Tombol Ikhlas Untuk Semua Keperluan	32
Virus Komputer Hayati	33
Ikhlas adalah Default Factory Setting Anda	37
Up-grade Demi Fitrah	40

TIGA

The Law of Attraction	
Hidup Di Alam Vibrasi	45
Mencipta di Ruang Yang Maha Ajaib	47
Hukum Daya Tarik Menarik:	
The Universal Law of Attraction	48
Anda Mendapatkan Apa yang Anda Pikirkan	
Meskipun Anda Tidak Menginginkannya	51
Orang Kaya Makin Kaya	52
Saya Minta Itu, Mengapa yang Saya Dapat Ini	53
EMPAT Upgrade Hardware Anda	57
Teknologi Manusia Digital	58
Bersatu Kita Utuh, Mendua Kita Rapuh	60
Dualisme Otak Kiri dan Otak Kanan	61
Otak 3-in-1	66
Jika Tidak Di-upgrade Pasti Downgrade	68
Brainwave Management: Mencari Gelombang Otak Ikhlas	70
Mudah Mengingat Tuhan	74
Frekuensi Hati Bawah Sadar	75
Tombol Otak Ikhlas: Alphamatic Brainwave	76
Dari Kuping Turun ke Hati.....	80
Manfaat Upgrade Otak 3-in-1	81

LIMA

Upgrade Software Anda	85
Pikiran dan Perasaan Sebagai Software	86
Pikiran Sadar dan Bawah Sadar	87
Imajinasi: Bahasa Rahasia Hati	92
Hati-hati Berpikir Positif!	94
Software Incompatibility Issues	95

Latihan: Melatih Perasaan Lebih Enak	98
Izinkan Hati Anda Membantu	101

ENAM

The Power of Positive Feeling	
Pikiran Positif yang Rasanya Enak	105
Mengakses Sumber Kebahagiaan	106
Perasaan: Aset Utama Manusia	107
Jantung Menuntun Otak Menyembah Tuhan	108
Sistem Navigasi Katahati	111
Operasikan Pikiran dengan Sengaja	117
Perasaan Positif: Hati atau Jantung	121
Mengapa Susah Sukses?	124
Rahasia Mudah Sukses	126
Menyetel Perasaan Positif	130
Hidup Khusyuk dan Damai	133
Latihan: Menyelaraskan Pikiran dan Perasaan	134
Help Please!	137

TUJUH

Goal Praying Science of Powerful Intention	139
Sukses Karena Bahagia	140
Software Doa®: Rahasia Doa yang Sangat Efektif	143
Rahasia Doa 3-in-1	151
Mengembangkan Otot Ikhlas	153
Memperkuat Otot Ikhlas	154
Latihan: Napas Syukur	155
Pentingnya Melihat Doa Terkabul	157
Benda Apakah Doa Itu?	157
Melebarkan Pintu Kemudahan	159
Memikirkan Berarti Mengundang	160
Mengundang Kemakmuran	164
Takwa = Pikiran + Perasaan	165
Percaya Diri.....	166
Langkah Menyusun Goal Praying	167
Sentuhan Akhir Rasa	168
Izinkan Dulu Baru Usaha	170
Tuhan Menjamin Doa Anda	171
Pray and Play	173

DELAPAN

Digital Prayer®

Jalan Pintas Menuju Ikhlas	177
Kolaborasi Ilmu Pengetahuan dan Motivasi Spiritual	178
Efek CD Alphamatic Brainwave	180
Panduan Penggunaan CD Digital Prayer®	183
Password Ikhlas	187
Membuat Password Ikhlas:	
Rahasia 40 Hari Quantum Ikhlas®	188
Merawat Password Ikhlas	189

SEMBILAN

Keajaiban Ikhlas	193
Menciptakan Keajaiban	194
Alphamatic Syukur: Adakah yang Mustahil Bagi Tuhan?	196
Menjadi Miracle Maker	199

TENTANG PENULIS	215
-----------------------	-----

QUANTUM IKHLAS® PRODUCT SERIES	219
--------------------------------------	-----

QUANTUM IKHLAS® TRAINING SERIES.....	230
--------------------------------------	-----

Pendahuluan

ERA BARU TRANSFORMASI DIRI

Siapa mengenal dirinya ia akan mengenal Tuhannya.

Muhammad SAW

Mencari Kebahagiaan Hakiki

Saya sangat berbahagia bisa memenuhi permintaan dari sekian banyak sahabat yang menginginkan saya menulis. Mereka senantiasa mendorong saya untuk segera melakukannya. Buku ini merupakan buku pertama dari Seri Teknologi Quantum Ikhlas®. Memang belum cukup menggambarkan pergumulan panjang saya selama hampir 20 tahun mengembara ke dalam diri untuk mencoba menemukan arti “kesempurnaan” dalam hidup ini.

Sejak kecil saya merasa bahwa di balik semua hiruk-pikuk kegiatan manusia di dunia ini sebenarnya ada satu hal yang dicari oleh manusia. Jika kita dapatkan maka kita seperti mendapatkan seluruh isi dunia, tetapi bila tidak memilikinya, meskipun kita mungkin memiliki “segalanya” kita seperti tidak memiliki apa-apa.

Ya, kebahagiaan adalah yang sebenarnya kita cari. Kebahagiaan hakiki, sejati yang tak tergoyahkan. Bukan sekadar kesenangan atau kenyamanan-kenyamanan hidup semata.

Kebahagiaan adalah subjek primordial. Itulah sebagian yang akan diulas dalam buku ini, bagaimana mencari kebahagiaan secara praktis, seperti yang tertuang dalam kebijaksanaan nenek moyang, tuntunan agama, maupun penjelasan ilmiah. Kebahagiaan itu merupakan sifat dasar-alamiah atau fitrah manusia dan karena itu sewajarnya bisa—dengan mudah—kita raih.

Buku ini akan memandu Anda untuk mendapat *ke-ngeh-an*, sehingga Anda dengan lega bisa mengatakan “Ooo... begitu....”, dan begitu terjadi *internal-shift* pergeseran posisi pandang di dalam, hidup Anda *otomatis* berubah di luar. Hal-hal yang bersifat spiritual seperti itu, biasanya memang tidak mudah untuk dijelaskan, dan dengan bantuan teknologi gelombang otak DigitalPrayer® Alphamatic buku ini akan menjelaskannya sesederhana dan serasional mungkin untuk Anda.

Bahasan buku ini diarahkan untuk bisa memahami mengapa sikap ikhlas sangat diperlukan dalam hidup ini, dan yang terpenting bagaimana mengenali *rasa*-nya dan cara-cara (*how-to*) mencapainya. Sebagian orang menafsirkan ikhlas secara salah. Komponen ikhlas yang terdiri dari sikap syukur, sabar, fokus, tenang dan bahagia, justru dianggap sikap yang lemah. Sikap itu dikhawatirkan akan membuat mereka kurang dihargai orang, tidak tercukupi secara materi, atau tidak tercapainya tujuan hidup karena tidak adanya ambisi. Padahal yang terjadi justru sebaliknya. Dalam kondisi ikhlas—yang sekarang telah dibuktikan secara ilmiah—manusia justru akan menjadi sangat kuat, cerdas dan bijaksana. Kita bisa berpikir lebih jernih, mampu menjalani hidup dengan lebih efektif dan produktif untuk mencapai tujuan. Bahkan hubungan kita dengan siapa pun akan terjalin semakin menyenangkan.

Mencari Metode Ikhlas

Sejak saya duduk di bangku Sekolah Dasar saya memiliki suatu obsesi untuk memahami makna keutamaan sifat ikhlas dalam mencapai kebahagiaan hidup. Lambat-laun obsesi itu berubah menjadi doa yang isinya kira-kira: “Ya Allah, setelah saya mengetahui keutamaan “Ikhlas” secara teoritis, saya memohon agar diberi petunjuk bagaimana cara mengamalkannya secara praktis”. Yang saya harapkan dari doa saya itu adalah suatu ‘*how-to*’, suatu prosedur mental, atau *inner-protocols* yang mudah diaplikasikan bukan lagi penjelasan konseptual atau dogmatis belaka. Alhamdulillah, pertanyaan yang saya lakukan dengan intens itu membuahkan hasil dan melalui buku ini saya ingin membagikan kepada masyarakat luas.

Karena sifatnya yang teknologi, maka saya hanya menjelaskan mengapa dan bagaimana *hanya* dengan ikhlas manusia memang *otomatis* akan menjadi lebih tenang, bahagia dan sukses dalam hidupnya. Seperti semua teknologi, Quantum Ikhlas® pun bersifat otomatis. Anda tidak perlu mempercayainya untuk memperoleh manfaatnya. Seperti Anda tidak perlu percaya pada teknologi *handphone* ketika Anda akan mengirim sms: cukup lakukan prosedurnya dengan benar dan klik *send*.

Bayangkanlah bagaimana rasanya jika Anda bisa 100% meyakini tuntunan ikhlas bukan karena terpaksa harus meyakinkannya, tetapi karena hasil dari proses keikhlasan hidup yang mewujudkan nyata dalam keseharian Anda. Dimana Anda yakin bahwa ketika Anda sudah berikhlas dengan 'prosedur' yang benar, maka Anda semakin dekat dengan Tuhan sehingga niat-niat Anda pun menjadi jauh lebih mudah untuk diraih. Dan Anda juga tahu bahwa jika Anda masih belum mendapatkan yang Anda inginkan berarti Anda hanya perlu menyempurnakan lagi prosedur keikhlasan di dalam pikiran dan hati Anda.

Transformasi Proses Pengembangan Diri: *Power vs Force*

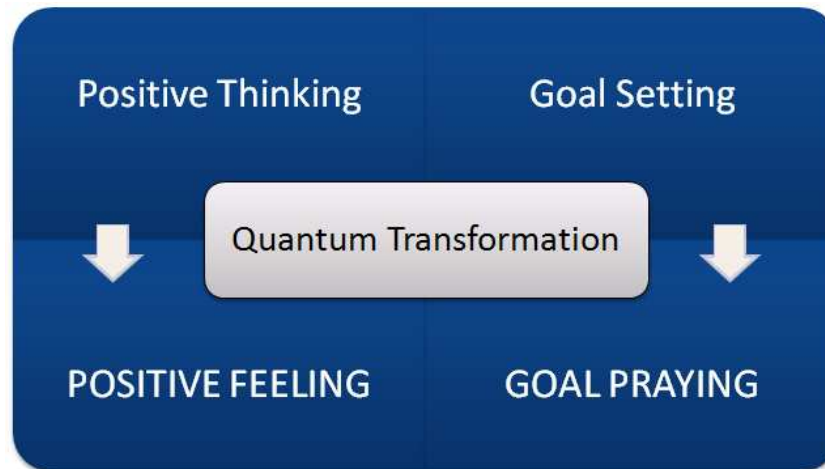
Setelah hampir 20 tahun menggeluti, menerapkan dan mengamati proses pengembangan diri yang ada di dunia, saat ini saya merasa umat manusia sedang memasuki masa transisi global besar yang menuntut pemberdayaan potensi kemanusiaan yang lebih besar lagi. Kita memerlukan sebuah metode penggalian potensi diri yang lebih progresif revolusioner yang lebih mampu menghadapi tantangan zaman ini. Untuk itu kita perlu berani mengakses berbagai potensi kemungkinan terjadinya lompatan kuantum dalam bidang pengembangan diri.

Banyak temuan baru dibidang genetika perilaku dan neurobilologi, seperti diungkap oleh Dean Hamer dalam bukunya "Gen Tuhan" menunjukkan bahwa setiap manusia sudah diwarisi dalam dirinya kecenderungan yang membuat otaknya haus sekaligus siap menerima tuntunan "kekuatan yang lebih tinggi". Kekuatan Tuhan Yang Maha Kuasa.

Karena itu saya merasa sudah saatnya kita menggeser fokus pengembangan diri dari proses yang berbasis pikiran dan kinerja otak menuju proses yang lebih berbasiskan perasaan dan kinerja jantung. Sebuah proses pengembangan diri yang menggabungkan kekuatan sains dan motivasi ketuhanan (spiritual). Karena kita sudah melihat bagaimana proses pengembangan diri yang melambungkan ego manusia dan telah berhasil menciptakan berbagai nyaman hidup, hanya berhasil sedikit dalam memberi sumbangsih untuk kebahagiaan hidup. Kita sering melihat semakin sukses seseorang semakin jauh rasanya dia dengan kebahagiaan yang dia cari, bagai menggali sumur tanpa dasar untuk menyegarkan dahaganya yang tak terpuaskan. Sejengkal kesuksesan yang berhasil diraih manusia harus dibayar oleh semakin lebarnya jurang permusuhan dan penderitaan yang menganga diantara sesama.

Kita memerlukan perubahan bukan saja paradigma, melainkan trasnformasi kuantum. Kita memerlukan proses pengembangan diri yang mampu menghasilkan manusia digital secara nyata. Yang bisa merubah manusia sampai ke tingkat sel DNA nya. Suatu proses yang mampu menggabungkan kekuatan IQ-EQ-SQ secara cerdas, imiah dan efektif. *In real and proven actions! With real and tangible results!*

Proses pergeseran paradigma atau transformasi kuantum di bidang pengembangan potensi diri seperti itu lah yang akan kita ekplorasi dalam buku ini:



Transformasi Kuantum di bidang Pengembangan Diri

Suatu proses yang akan menuntun kita berangsur meninggalkan masa dominasi *Positive Thinking* untuk memasuki era kolaborasi *Positive Feeling*. Dan menyempurnakan proses pencapaian sukses individu maupun korporat dari metode *Goal Setting* yang terasa berat di kepala menuju era *Goal Praying* yang lebih mengena di hati.

Dimana jika proses positive thinking dan goal setting biasanya hanya bertumpu mengandalkan kekuatan diri sendiri yang berupa *Force* untuk meraih *future* sukses di masa depan. Proses Positive Feeling dan Goal Praying justru secara komprehensif dan integratif mengandalkan kekuatan diri sendiri dan Tuhan yang berupa *Power* untuk menciptakan sukses kehidupan saat ini juga. *NOW!*



Transformasi Kuantum dari *Force* menuju *Power*

Teknologi Quantum Ikhlas®

Untuk mencapai hasil itu kita memerlukan bantuan teknologi (*how-to*) yang saya beri nama Quantum Ikhlas®. Teknologi kuantum adalah aplikasi praktis ilmu pengetahuan kuantum untuk memudahkan urusan manusia di tingkat kuantum. Ikhlas adalah kompetensi (*skill*) penyerahan diri total kepada Tuhan untuk meraih puncak sukses dan kebahagiaan di dunia dan akhirat. Teknologi Quantum Ikhlas® secara kuantitatif dan kualitatif mengukur, melatih, dan meningkatkan tingkat keikhlasan dari dasar hati. Untuk mencapai *zona ikhlas* dan mengakses kekuatan dahsyat Hati Nurani menuju kejayaan yang seimbang.

Quantum Ikhlas® adalah sebuah metode sukses paripurna yang dengan sejuk memadukan kekuatan budaya timur dan barat. Kekuatan ilmu pengetahuan terkini seperti *neuroscience*, *quantum physics*, *evolutionary biology*, *chaos theory*, *brain science* dan *science of the mind*, dengan tuntunan bijak falsafah hidup dan keagamaan. Yang membuat proses pencapaian kesuksesan menjadi lebih sederhana sekaligus menenteramkan.

Quantum Ikhlas® melahirkan aplikasi teknologi pengembangan diri DigitalPrayer® untuk penerapan:

1. *Brainwave Management*® yang membantu seseorang memiliki gelombang otak khusyuk, fokus, kreatif, enersi positif dan intuitif secara cepat. Yang menjadi syarat mutlak untuk semua hipnoterapi, meditasi dan akses otomatis menuju kekuatan bawah sadar. Yang akan menjadi pokok bahasan buku ini.
2. *Heartwave Management*® untuk membongkar akar terdalam dari nafsu yang tak terpuaskan, keinginan untuk menang sendiri serta ketakutan dan kepalsuan hati. Yang, *insya Allah* akan dibahas dalam buku seri Teknologi Quantum Ikhlas® selanjutnya.

Aplikasi audio *brainwave* DigitalPrayer® yang dikemas dalam bentuk *compact disc* dirancang khusus untuk bisa “mengatur” gelombang otak seseorang ke kondisi otak yang lebih ikhlas. Jika digunakan dengan tepat, teknologi ini akan mempercepat peningkatan kesadaran dan membuat proses pengembangan diri serta perjalanan spiritual seseorang menjadi lebih mudah dan rasional.

Penerapan teknologi praktis ini akan membawa Anda pada kejayaan manusia seperti: Kesuksesan karir, bisnis, dan keuangan. Kesehatan tubuh. Keharmonisan kehidupan rumah tangga, ketenangan pikiran, ketenteraman jiwa, kekhusyukan beribadah dan perolehan bimbingan Sang Pencipta dalam meraih keseimbangan lahir dan batin.

Aplikasi teknologi ini juga akan membuat kita semakin paham bahwa seringkali apa yang kita sebut keajaiban (baca: kemudahan dari Tuhan) hanyalah sesuatu yang belum kita pahami karena keterbatasan pikiran tentang hal yang bersifat non-materi. Karena untuk memahami *kemudahan hidup* kita tidak saja butuh rasio pikiran yang cenderung rumit melainkan juga hati yang memiliki logika tersendiri yang lembut.

Dengan cara itu barulah otak kita bisa menerima dan memahami. Perasaan kita juga akan semakin mantap dan tahu betul mengapa kita harus mendirikan shalat atau beribadah dan berdoa memohon bantuan Tuhan. Mengapa kita harus melakukannya dengan khusyuk, dan mengukur sejauh mana kita khusyuk. Juga mengapa agama selalu menuntun kita agar menjadi orang yang ikhlas, rela, sabar, dan bersyukur untuk meraih cita-cita tertinggi di dunia dan akhirat.

Dan yang terpenting, semua itu tidak hanya untuk kita pahami sebatas pengetahuan saja melainkan untuk kita nikmati sebagai sebuah realitas hidup sehari-hari secara nyata.

Selamat memanfaatkan teknologi Quantum Ikhlas® dan alamilah kembali fitrah kesempurnaan Anda!

Salam ikhlas,



Erbe Sentanu

Taman Surgawi, 12 Desember 2006

www.quantumikhlas.com