

2. 指数

指数其实和情绪也是关系很大的。

我这里教大家一招，非常灵的。

情绪上上期，前期任何一个分歧都是切入点。但是经常上上期特别是主线前排，第二天都开的非常一致，不是一字就是八九个点开，并不好下手。这时候，我们要珍惜偶尔的美股大跌机会，外国指数涨跌对A股的开盘影响非常大，美股大涨，我们高开，美股大跌，我们低开，那么如果处于情绪上上期，因为大盘低开，反而让主线个股有了相对性价比高的竞价开盘，那么我们要敢于利用这个分歧去下仓位。A股重要观察指标就是当时A50指数，A50指数又是和美股以及美股期货正相关。

上上期，美股大跌，利于第二天开盘上车。大盘低开高走概率大。

混沌期，或者退潮期，美股大涨，第二天要特别小心，开盘适合部分兑现。大盘高开低走概率大。

为什么我经常能预测对大盘走势，上述这就是很好的预测方法。

3. 期货

这里跟大家说下一些关联比较紧密的。

天然气个股，前段时间炒的厉害的欧洲能源危机，可以关注美国天然气期货实时价格，这个可以用新浪财经行情-期货里找。

航运个股，也是因为欧洲能源危机，这个跟运价有关，网上也可以找，今天可以查昨天的运价。但是更直观的，我是直接看美股行业板块里的海运板块。

剩下的就是对于一些矿产开采和加工企业、油气开采和加工企业、化工企业等等，国际国内上的期货大宗商品价格的变化，会对其他的经营产生重大影响。比如有色金属开采和加工、石油开采、上游化工原料提供企业等等，如稀土价格、镍矿价格、黄金价格、石油价格、上游有机硅价格、焦煤价格、PVC、纯碱、短纤价格等等，都会对A股市场里面的相关上市公司产生重大影响。

4. 消息面

消息面看财联社和同花顺快讯，我一睡觉前会全部过一遍，标红色字眼的新闻会重点看下。我们除了看懂收盘后静态的盘面情况（涨停家数、跌停家数、市场情绪、连板梯队）做了初步了解之后看一下市场的消息面，因为市场跟行情他其实有很强的关联性，有些热点会因为消息而启动，甚至爆发，又有些品种可能因为消息面的利空而导致调整甚至暴跌。因此炒股也需要把握这个信息的时间差，谁先掌握的最新的消息，最就能拿到先机，让后来的资金给我抬轿，所以信息差和时效性对于我们进行短线操作来说，是十分重要的。

三、关于预判推演

通过上述的复盘步骤全部过了一遍，开始做第二天的计划。

首先是根据情绪所在的阶段选择前排龙头还是低位补涨。其次分析板块情况结合当晚的消息面，预判哪个板块最容易资金回流。

最后是结合前面说的这2步骤，去相应的涨停个股（涨停较少的活，也要关注形态还可以的辨识度较高的未涨停个股）里面挑选自选股，也就是第二天计划的股池，符合条件的活，最好从这些票里去选择操作，因为这些都是你复盘后千挑万选的，比第二天盘面当中临时挑的会准备分析更充分一点。自选股不能过多，最好5个以内。

但是，要记住，每个自选股你要给他设计买入条件，符合什么样的条件你才会买入，比如板块前排一字顶住多少万手，目标股竞价开在几个点，竞价量多少，或者个股与哪个票走势相分离等等。或者个股头铁烂板，第二天弱转强高开3个点以上竞价买入等。

还有，就是手上持仓个股的计划。比如手上的股，他昨天的承接处是多少价位，那么第二天价格破了那个价位我直接走；比如叠加龙头走势，龙头一字或者强势涨停，个股多拿，龙头竞价不及预期，那么我竞价就出掉等等。

一定要给自己持仓个股计划，这样才能做到第二天的知行合一。

再补充下，如果市场存在主线，只要不是题材高位滞涨的后半段，还属于主升时期，那么任何早盘的分歧都是介入点（外国大跌造成的分歧最好，直接竞价或者开盘入手）更多股票教程www.ztjyz.com微信ztjyz666

四、案例说明

我们分析下9月2日（周五）那天。

首先，那天指数在连跌后在上一波跌下来的低点支撑住企稳了，这是好事情，特别是周五，已经连续好几个周五大跌了。再看当天短线情绪，卫星题材是全天高潮的，批量涨停，最高标，欢瑞世纪直接一字大单顶死。那么周五情绪都这么强，按理下周情绪是不会差的。

然后我们再看9月2日那天的美股，是大跌的。

本来预期下周情绪就是好的，加上当晚美股大跌，是不是下周一低开高走概率大了，机会肯定好的。

再过来看题材，因为是长期混沌+退潮期，8、9月情绪非常极端，市场也一直没有主线，像卫星这种题材，想象力空间不行，是很难成为主线的。主要是混沌退潮期，哪个板块高潮，第二天是不好接力的，正常是好的买不到，买到了容易挂。再去看看那天的连板。（一般只看连板高度，反包不算）

最高板5板欢瑞世纪，当天弱转强一字，但是下面没有板块支撑，第二天没预期差（第二天理应继续一字，不是一字低于预期不能买）没买点。

3板桂发洋，烂板，且无板块支撑（零售板块一天比一天弱，高度在下降），第二天大概率没。

然后下面2板非常多，有7个，因为3板和5板排除了，5板又已经帮忙打开了市场空间，所以，去做这批2板里能晋级的性价比非常高，成了直接是空间板。

2板里面3个是卫星，好的一般一字买不到，能买到的盈亏微，我手上已经有了。那么直接看其他4个，分析每一个个股的题材，寻找下周可能出现的预期差的机会，做超预期。

里面只有1个是烂板的，天顺股份，全天烂板，尾盘竞价跑单，正常这种第二天竞价预期是-5个点以下开的。再去看看他的属性，物流，小题材没意思，一带一路？再过10天左右有个上和会议召开！再分析下上和会议，因为有俄罗斯的参加，加上中亚这些国家都是我国和俄罗斯的友好国家，加上现在俄乌战争，欧洲全面制裁俄罗斯，这个节骨眼，上和会议是不是有可以预期的地方？觉得有这种可能，那么天顺股份下周一看竞价能不能弱转强，所以重点关注。

再看消息面，周末重大的事情，一个俄乌战争升级，还有一个是由此引发的天然气危机，也有美国一艘油运到欧洲多少钱暴力的新闻。

那么下周因为考虑到卫星大概率没戏，那么需要一个大的题材去吸引卫星出来的资金，是不是能源危机题材的概率最大呢？

能源危机题材一个是天然气没问题，另一个就是海运概念了，上面消息也说了。那么就往这个方向去找天然气和航运板块里面找，近期有过涨停或者大涨的，形态好、逻辑硬、有欧洲业务的优先，所以，那个周末我挑了几个能源危机方面的自选股，里面就包括了九丰能源。

再就是天顺了，理清了能源危机的方向后，是不是上和会议也是能源危机的衍生呢？那么要是能源危机当天高潮的话，是不是反推天顺是这个方向的最高板，3板呢？

好了，自选股都找好了，周一看竞价，知行合一。

天顺放量（到了周五的10%）竞价3个多点开，妥妥的弱转强，能源方面小高开的多，久丰能源高开6个点。

再去看看卫星，除了几个连板的大单一字盯着，其他基本没溢价，大单核心盘方微竟然只有小红开，低于预期，说明市场对卫星不认可，那么反推了能源危机更靠谱。

所以那天我就重点关注了天顺。

通过这个案例，希望加深大家如何系统复盘。

希望对大家有帮助，也希望大家能长期坚持这个复盘习惯，时间久了，自然水平和理解力也能上去。

最后，祝大家股市长红！