

如下几件事情是贯穿雅思托福备考的每一天的，也就是说，从您决定考雅思托福开始到结束，每天都要进行的任务。

如下任务学员自行选择是否完成，但我上课的某个阶段一定会解释清楚为何要做。不过因为越早开始越受益，所以我提前发出来。

### 任务1 跟读

跟读 VS 影子跟读

What：切记跟着录音读，不是自己读。

Why：上课讲

How：录音跟读一句，暂停，您跟读一句。（必要时可以录下自己跟读的语音）

跟读要求：务必认真阅读如下要求

0. 下面的规则背后有心理学，教育学和脑神经学知识，课上会讲。
1. 每天都读，最多隔一天，比如周一跟读，周二因事情耽误，周三一定要读。
2. 每天三次跟读，这是底线次数
3. 一定要有间隔，例如早中晚
4. 时间长度：15min-1h均可
5. 一定要早上刚起就跟读+晚上临睡前读，剩下跟读时间自行安排
6. 跟读材料：初期NCE123，重点23 + 后期：等直播课程讲

### 任务2 NCE123 + 红皮书（听说读写）

1. 继续学习NCE2&3 + 完成所有作业（注意是所有）
2. 两本红皮书=写+反复阅读+反复朗读

### 任务3 习惯用法造句（写作 + 口语）

习惯用法造句（包含NCE123 + 自己摘抄的）

单独设置一个文本文件记录习惯用法（写作/口语）

### 任务4 积累内容（写作 + 口语）

NCE2&3 每篇文章最后的练习 topic for discussion

思路：搜（必应Bing+某谷）+ 英文阅读 + 观点总结（1. 汉英均可 2. One word or one sentence）不懂等直播课程

注：以上所有任务，如有不懂，请勿问我，要么自行解决，要么等待直播课程。

请打印下来，贴到墙上。

胶囊助学计划

Leo

Memento mori