

Електронний додаток

Характеристика вибірки пілотажного дослідження

Описові статистики вибірки								
	Кількість	Пропущені	Середнє	Медіана	Мода	Стандартне відхилення	Мінімум	Максимум
Вік	35	0	37.54	38	24.00	8.89	23	55
Самозвіт ефективності психотерапії	35	0	7.77	8	8.00	02.06	1	10
Самозвіт тривалих негативних наслідків психотерапії	7	28	6.86	7	10.00	3.63	1	10

Частотний розподіл за статтю			
Стать	Кількість	% від суми	Кумулятивний %
Жінка	30	85.7 %	85.7 %
Чоловік	4	11.4 %	97.1 %
Визначаюсь інакше	1	2.9 %	100.0 %

Частотний розподіл за формою психотерапії			
Форма психотерапії	Кількість	% від суми	Кумулятивний %
Віч-на-віч	6	17.1 %	17.1 %
Відеоконференція	22	62.9 %	80.0 %
Віч-на-віч і відеоконференція	7	20.0 %	100.0 %

Частотний розподіл за сферою професійної діяльності			
Професійна діяльність	Кількість	% від суми	Кумулятивний %
Психологія / психотерапія	20	62.5 %	62.5 %
Інше	11	34.4 %	96.9 %
Психологія / психотерапія та інше	1	3.1 %	100.0 %

Частотний розподіл за часом отримання психотерапії			
Час	Кількість	% від суми	Кумулятивний %
Наразі знаходиться в процесі отримання психологічної допомоги	24	68.6 %	68.6 %
Останній візит був протягом останнього року	7	20.0 %	88.6 %
Останній візит був більше року тому	4	11.4 %	100.0 %

Частотний розподіл за кількістю сеансів			
Кількість сеансів	Кількість	% від суми	Кумулятивний %
до 50	12	38.7 %	38.7 %
51-100	9	29.0 %	67.7 %
101 - 200	2	6.5 %	74.2 %
більше 200	8	25.8 %	100.0 %

Частотний розподіл за суб'єктивною оцінкою ефективності психотерапії			
Ефективність	Кількість	% від суми	Кумулятивний %
1	1	2.9 %	2.9 %
2	1	2.9 %	5.7 %
4	1	2.9 %	8.6 %
6	2	5.7 %	14.3 %
7	6	17.1 %	31.4 %
8	11	31.4 %	62.9 %
9	7	20.0 %	82.9 %
10	6	17.1 %	100.0 %

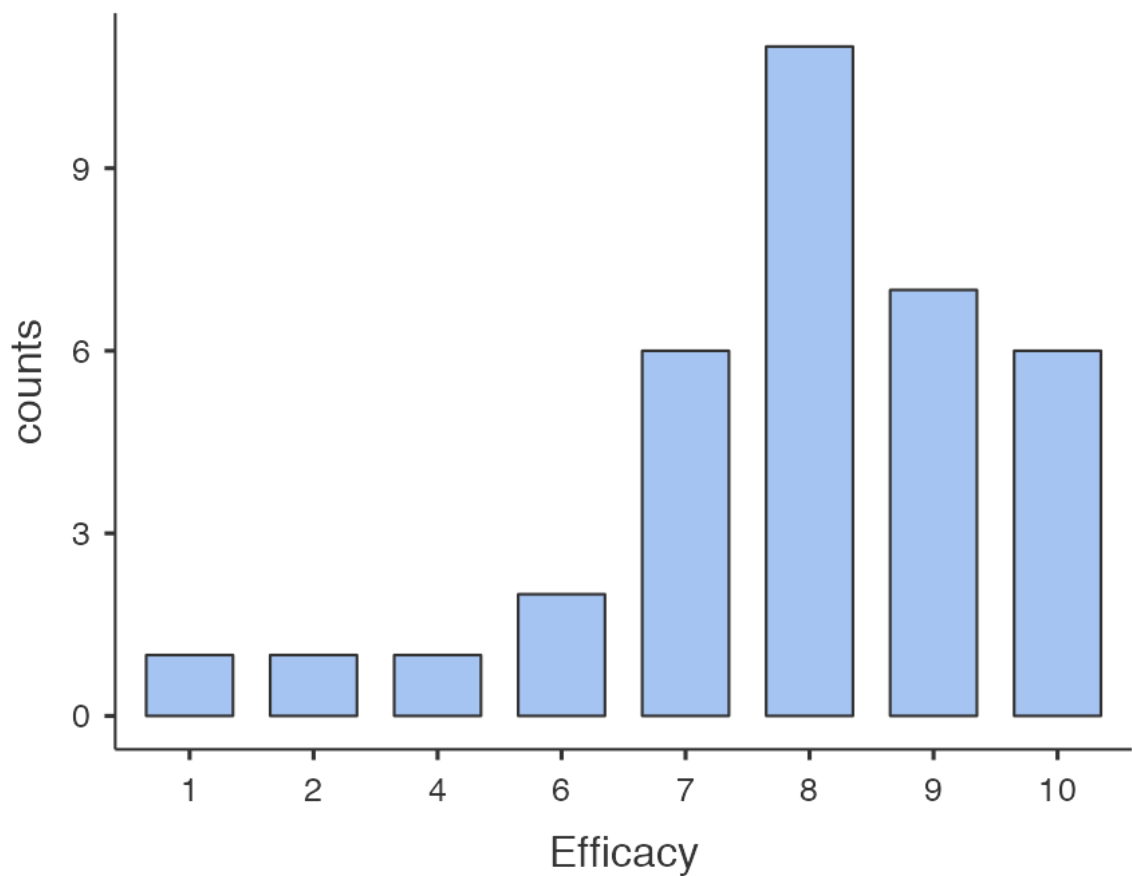


Рис. Гістограма розподілу за суб'єктивною оцінкою ефективності психотерапії

Частотний розподіл за методом психотерапії			
Метод	Кількість	% від суми	Кумулятивний %
Психоаналіз або психодинамічний підхід	4	11.4 %	11.4 %
Когнітивно-поведінковий підхід	3	8.6 %	20.0 %
Гуманістичний підхід (гештальт, клієнто-центрований підхід тощо)	21	60.0 %	80.0 %
Не знаю, в якому методі працює мій психотерапевт/психолог	2	5.7 %	85.7 %
Інше	5	14.3 %	100.0 %

Частотний розподіл за сімейним статусом			
Сімейний статус	Кількість	% від суми	Кумулятивний %
Одружений / заміжня	12	34.3 %	34.3 %
Вільний /вільна	11	31.4 %	65.7 %
В інших відносинах	5	14.3 %	80.0 %
Розлучений / розлучена	7	20.0 %	100.0 %

Частотний розподіл наявності тривалих негативних наслідків психотерапії в досвіді (суб'єктивна оцінка)			
Тривалі негативні наслідки психотерапії	Кількість	% від суми	Кумулятивний %
Ні	28	80.0 %	80.0 %
Так	7	20.0 %	100.0 %

Частотний розподіл суб'єктивної оцінки негативного ефекту психотерапії			
Оцінка негативного ефекту	Кількість	% від суми	Кумулятивний %
1	1	14.3 %	14.3 %
3	1	14.3 %	28.6 %
7	2	28.6 %	57.1 %
10	3	42.9 %	100.0 %

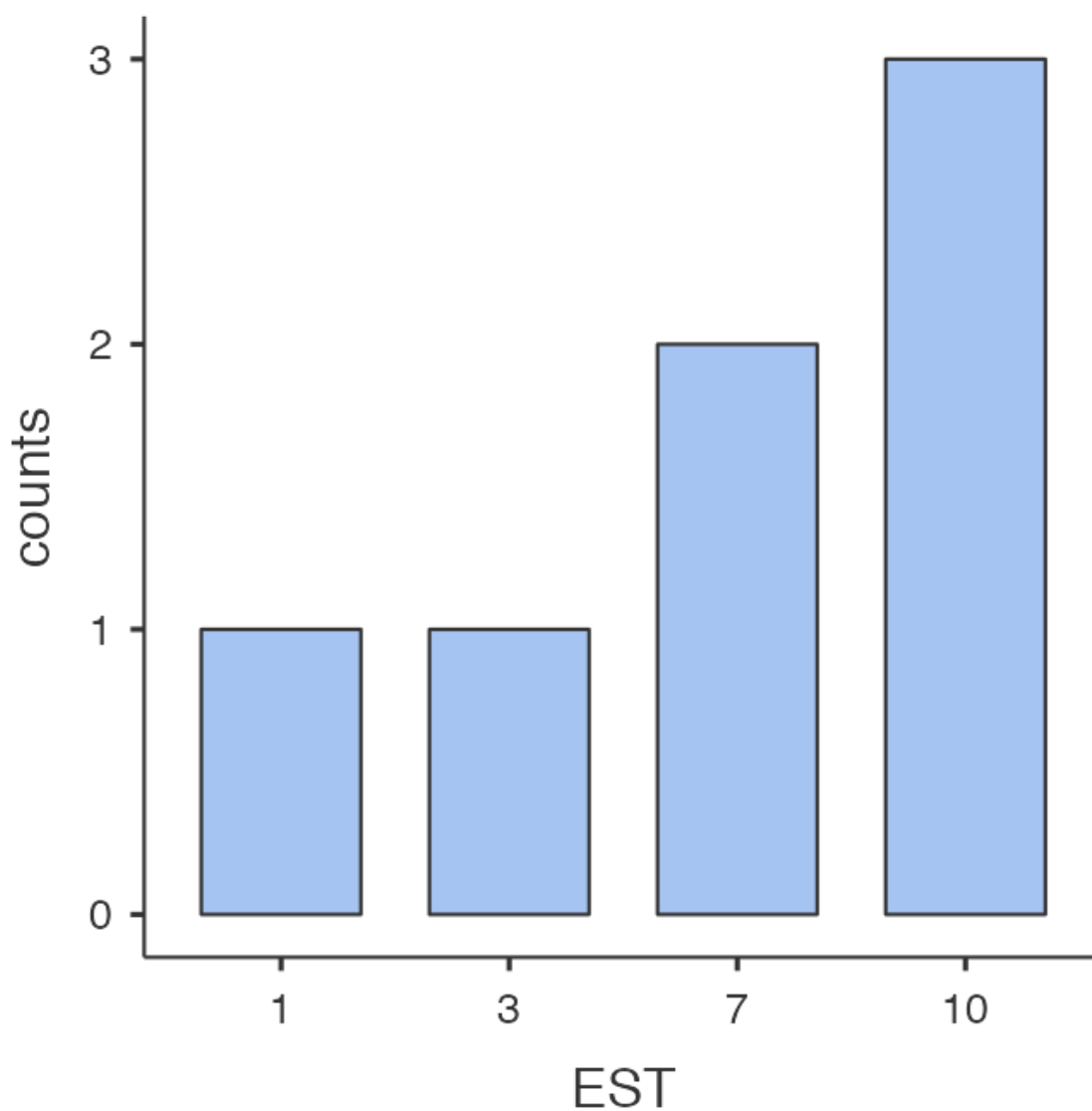


Рис. Гістограма розподілу за суб'єктивною оцінкою негативного ефекту психотерапії

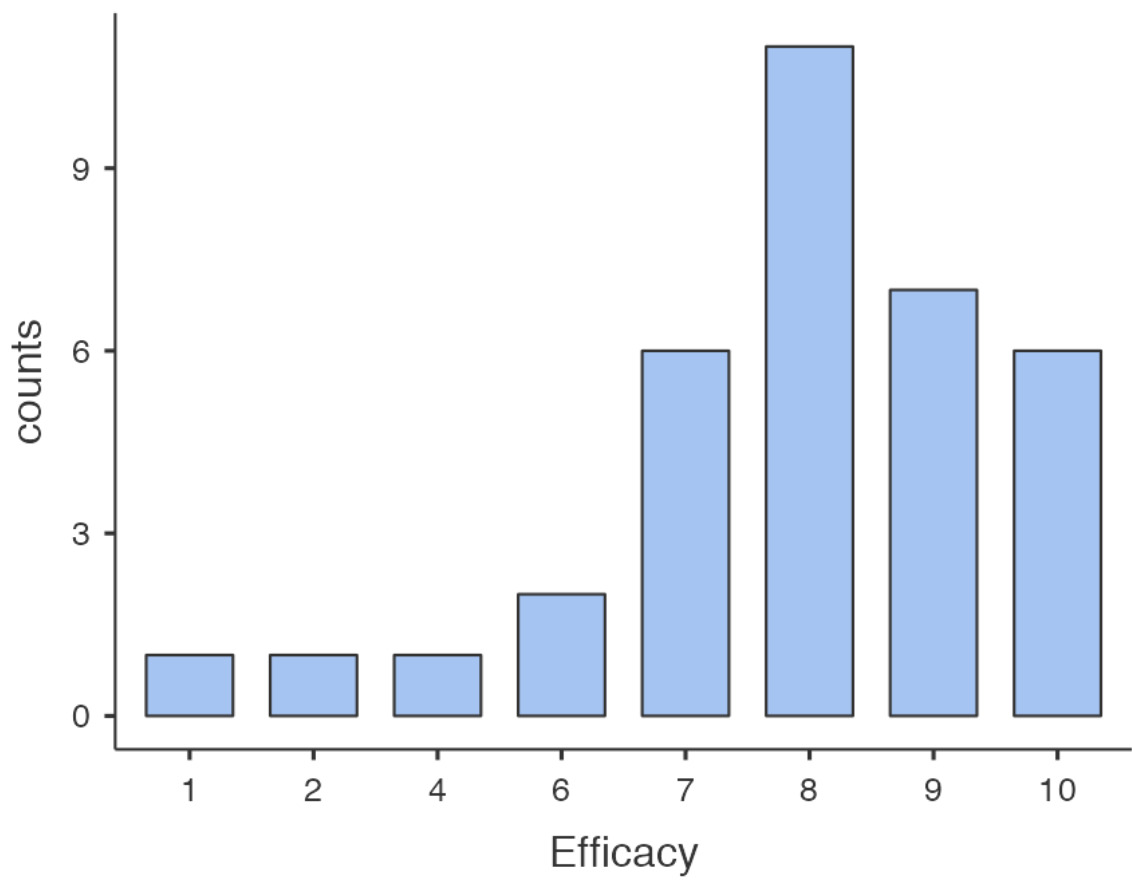


Рис. Гістограма розподілу за суб'єктивною оцінкою ефективності психотерапії

	p-value	< .001		0.214		0.001		0.045		—										
Тривожність	Spearman's rho	0.357 *		0.209		0.258		0.347 *		0.324		—								
	df	33		33		33		33		33		—								
	p-value	0.035		0.229		0.134		0.041		0.057		—								
Соматизація	Spearman's rho	0.421 *		0.224		0.541 ***		0.169		0.258		0.067		—						
	df	33		33		33		33		33		33		—						
	p-value	0.012		0.196		< .001		0.331		0.135		0.700		—						
Фобійна тривожність	Spearman's rho	0.470 **		0.459 **		0.518 **		0.281		0.202		0.042		0.509 **		—				
	df	33		33		33		33		33		33		33		—				
	p-value	0.004		0.006		0.001		0.102		0.245		0.810		0.002		—				
Психотизм	Spearman's rho	0.408 *		0.337 *		0.377 *		0.210		0.169		0.195		0.481 **		0.655 ***		—		
	df	33		33		33		33		33		33		33		33		—		
	p-value	0.015		0.048		0.026		0.226		0.333		0.261		0.003		< .001		—		
Ситуативна тривожність в процесі психотерапії	Spearman's rho	0.603 ***		0.220		0.493 **		0.454 **		0.500 **		0.347 *		0.620 ***		0.373 *		0.319		—
	df	33		33		33		33		33		33		33		33		33		—
	p-value	< .001		0.204		0.003		0.006		0.002		0.041		< .001		0.027		0.062		—