ডায়াবেটিস চার্ট

তারিখ	সকালের নাস্তার আগে	সকালের নাস্তার ২ ঘন্টা পর	দুপুরের খাবারের আগে	দুপুরের খাবারের ২ ঘন্টা পর	রাতের খাবারের আগে	রাতের খাবারের ২ ঘন্টা পর	ইনসুলিন ডোজ
		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	