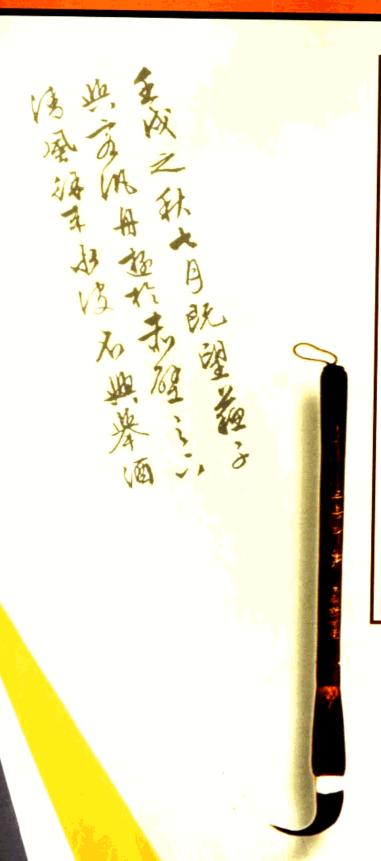
书法艺术特长生丛书 —— 毛笔精品系列四川省青少年书法段位评定委员会推荐用书





周浩然 张斗文 主编

王宝明 编天 地 出 版 社

王宝明 1970年7月生于山西。现为中国书法家协会会员,四川省书法家协会会员,四川省书学学会理事兼副秘书长,四川省青少年书法段位评定委员会秘书长,武侯书画院副院长。现供职于成都市武侯区武侯报社。

其作品入展全国第七届书法篆刻展览,全国第八届中青年书法篆刻展览,中韩、中日书法交流展等重要展览。曾荣获全国群众书画摄影大赛金奖等多项奖励。参与编著《近现代百家书法赏析》、《四川省青少年书法段位优秀集》(三部)、《武侯书画院》等多部书画集、论文集。《书法艺术报》、《书法报》、《书法导报》等多家报刊杂志刊载其作品或介绍其艺术成绩。有数十幅作品被国内外收藏。



ISBN 7-80624-537-5 本辑总价(5本):40.00元

编者的话

自 1998 年至今,我已参加了四届四川省青少年书法段位评定的组织评比工作。看到有书法特长的青少年在升学考试中获得加分的奖励,我感到由衷的高兴。

不少老师和同学都知道,参加四川省青少年书法段位评定获得五段以上(含五段)资格,并经四川省教育厅组织的艺术特长生加分测试合格,在升学考试中可以获得加分的奖励。在过去四年中,已有二百多名高中毕业生获得了该项奖励。从现场测试的情况看,不少同学的行书是一个弱项,而行书又是必考的科目,有的同学因此而没有获得加分,十分可惜。就目前的书法艺术特长生考试科目来看,加强行书的学习是十分重要的。

正是基于这种现状,我们才编写这本文征明行书的字帖,希望能对大家练习行书有一定帮助。

行书浅谈

在古代,政府公文、文人诗文以及民间的书信往来都是手录笔写。遇到十万 火急的事情,就要求提高书写速度。在这种情况下,产生了行书。

行书是介于楷书和草书之间的书体。它的结构、点画近于楷书,而使转、风神又吸收了草书的长处,我们把近楷书多一些的行书称之为行楷,把近草书多一些的行书称之为行草。由于行书写起来比楷书方便快捷、灵活多变,认起来又比草书清晰,因而受到了普遍欢迎。

行书的产生甚早,有人说行书是东汉恒帝时的书法家刘德升首创。此说没有根据。据载,早在秦始皇时期的陶文和简牍上就有了行书,西汉时期《居延汉简》中的"延昭二年"简,也有了行书。所以说刘德升应该是写行书比较出名,而非首创行书之人。可惜刘德升的墨迹没有流传下来。

不论是秦代简牍上的行书,还是《居延汉简》上的行书,都是隶书的一种快写体,和我们现在所说的行书不同。我们现在所写的行书,是楷书的一种快写体。它的执笔方法与楷书完全相同,执笔的高低也是视所书的字形大小而定。行书的用笔以中锋为主,侧锋为辅,运笔较快,点画相连或减省变形,极富变化。

一般来说,学习行书要有一定楷书基础。这是因为,只有在解决了正确执笔、行笔、提按使转以及楷书的基本结构等问题之后,学习行书才能达到预期效果。另外,学习行书一定要重视读帖,而且在读帖前要对作者的时代背景、生平及艺术思想有一定了解。这样在学习过程中,才能更深地把握作者的创作心态,才能在临习法帖时和作者达到心契神合。这也是笔者一再提倡的用心去学或者说是用脑子去学的方法。同打开法帖便依样画葫芦相比,这种方法要少走很多弯路。这对有一定基础的人来说尤为重要。

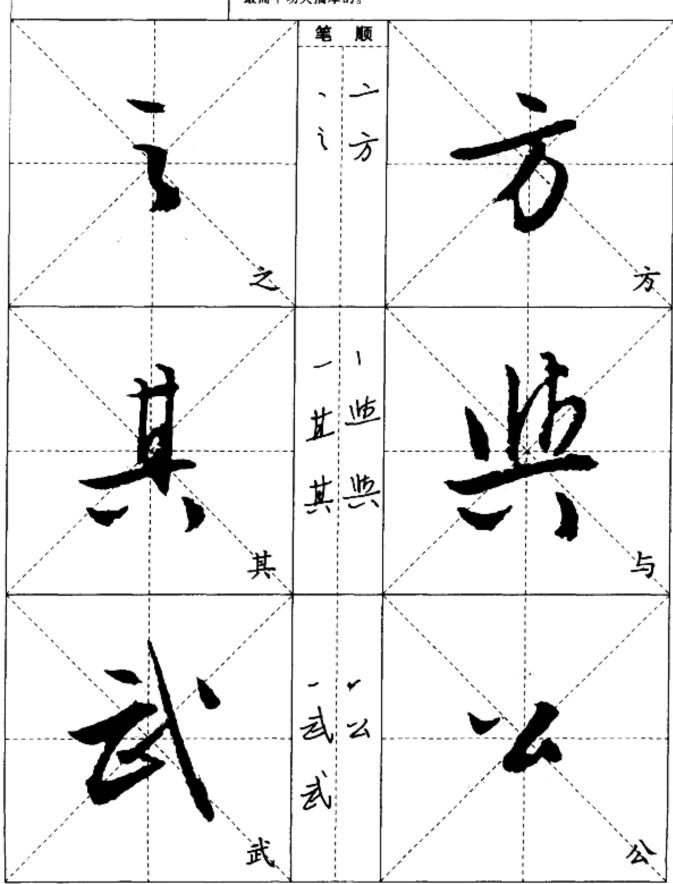
在掌握正确的学习方法之后,选择合适的法帖也是很重要的。现在用晋代王 羲之的《兰亭序》、《集圣教序》作为人门法帖较多,大家可以作为参考。

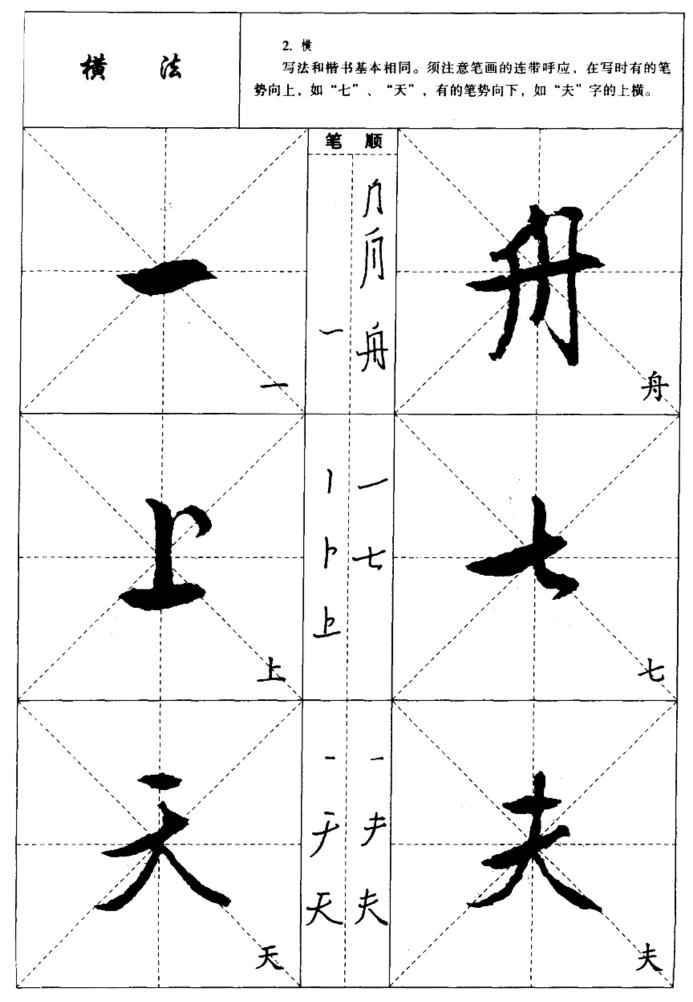
本帖范字选自文征明所书《前赤壁赋》、《后赤壁赋》、《滕王阁序》、《心经》四本行书法帖。既可用毛笔练习,也可以用硬笔进行临习。文征明 (1470~1559)初名璧,以字行,改字征仲,别号衡山。他是明代的一位大书法家,以行书和小楷的成就最高。其行书初受苏东坡、智永、赵孟号的影响,后刻意学《圣教序》,作书用硬笔,笔画瘦硬遒劲,富有弹性,易于初学。这也是我选文征明行书作为学习范本的原因。

点 法

1. 点

行书中有很多种点,可分为长点、挑点、斜点、垂点、三角点等。值得注意的是点与点、点与其他笔画的关系,如所选六个字,都是凭微妙的俯仰角度,构成形断而神不散的整体。这是在临摹时 最需下功夫揣摩的。





竖、钩

3. 竖、钩

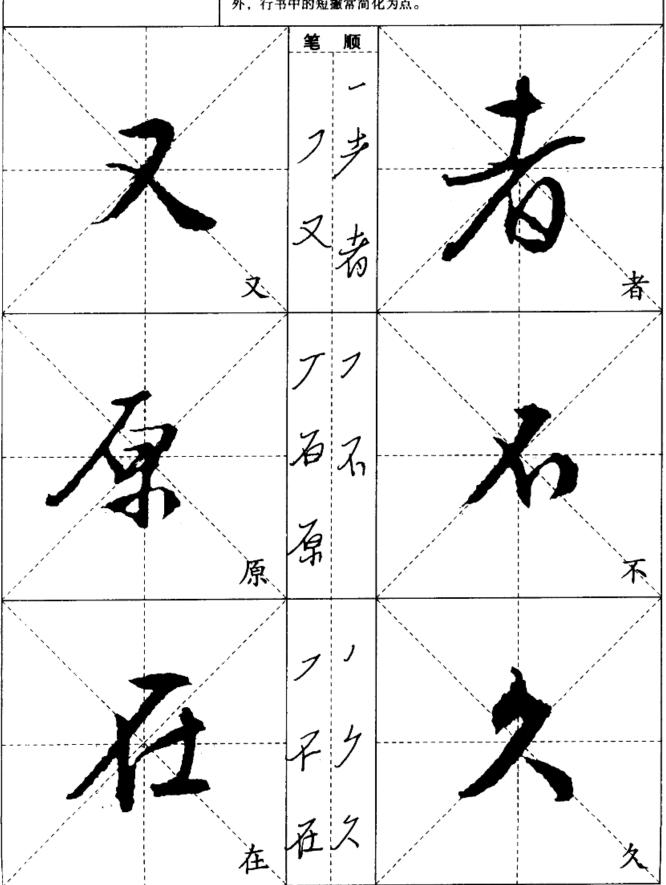
写竖时须逆锋起笔,折锋向右,再折向下铺毫运笔,如出锋,则形成"悬针竖",如回锋收笔,则形成"垂露竖"。写钩时先顿笔,然后出钩。行书中竖可以简化为点,如"川";有的竖钩可以简化为竖,如"东"。



撤 法

4. 撤

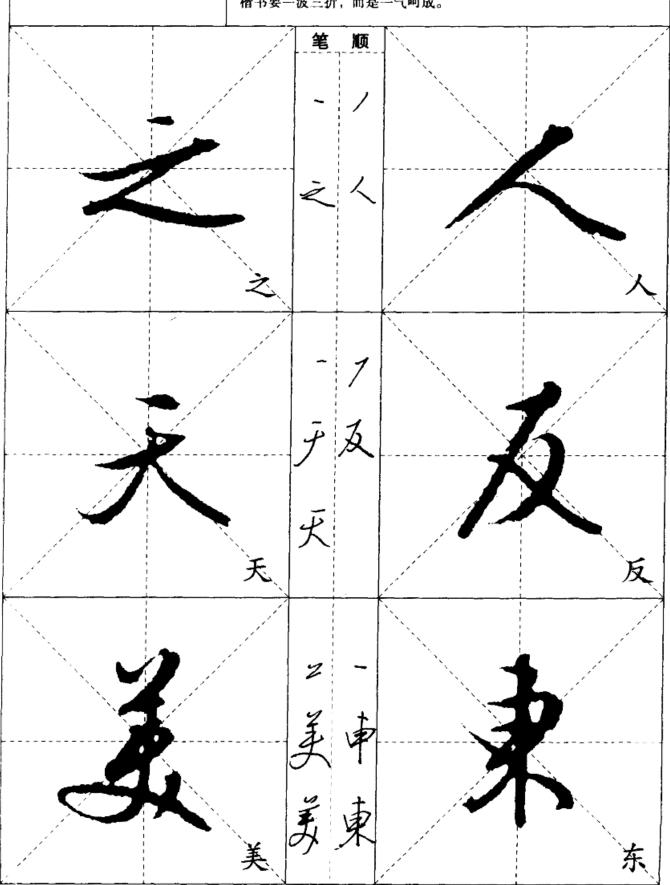
撇有长撇、短撇等,写法同楷书。所不同的是行书中的撇由于呼应关系,有的不是出锋,而是回锋向上,如"原"、"者"。另外,行书中的短撇常简化为点。



捺 法

5. 捺

行书中捺有平捺,如"之";竖捺,如"天";反捺,如"美"、 "反"等不同写法。也有捺简化为斜点,如"东"。在用笔中不像写颜体 楷书要一波三折,而是一气呵成。



6. 折 行书中折法变化较多,有"丹"、"冈"等方折写法,也有 折 法 "白"、"曰"等圆折写法。用笔以中锋为主、侧锋为辅、折转处 要果断。 笔顺 Ŋ 園 国丑

1、单人旁 单人旁 单人旁由撤画和竖画组成。在竖画收笔处,有时要上挑出锋, 与右部结构形成呼应。 顺 仙伤 仙 倚 何 仿煜 俯

两点水

2. 两点水、三点水

行书中两点水和三点水写法基本没有区别。写三点水时,第一点要肯定明确,第二点可与挑点顺势相连,位置稍向左移,三笔不



三点水

宜写在同一垂直线上。有的三点水可以简化为竖,如"消",有的可以省化为两点,如"江"。两点水的写法可以分开,也可以连笔。



官盖头

3. 宝盖头

宝盖头中间点画不可点在中心,可向右偏一些,左边点画略 低,顿笔后提笔右上,然后顿笔带出勾画。



提手旁

4. 提手旁

略向右上斜写横画,然后顺势写竖钩后即挑笔,挑画起笔可与 钩相连。



竖心旁

5. 竖心旁

行书中两点多连笔,先左后右,然后顺势挑笔向右上方,最后 写竖。有时顺势向右出勾,和下面笔画呼应。



立刀旁

6. 立刀旁

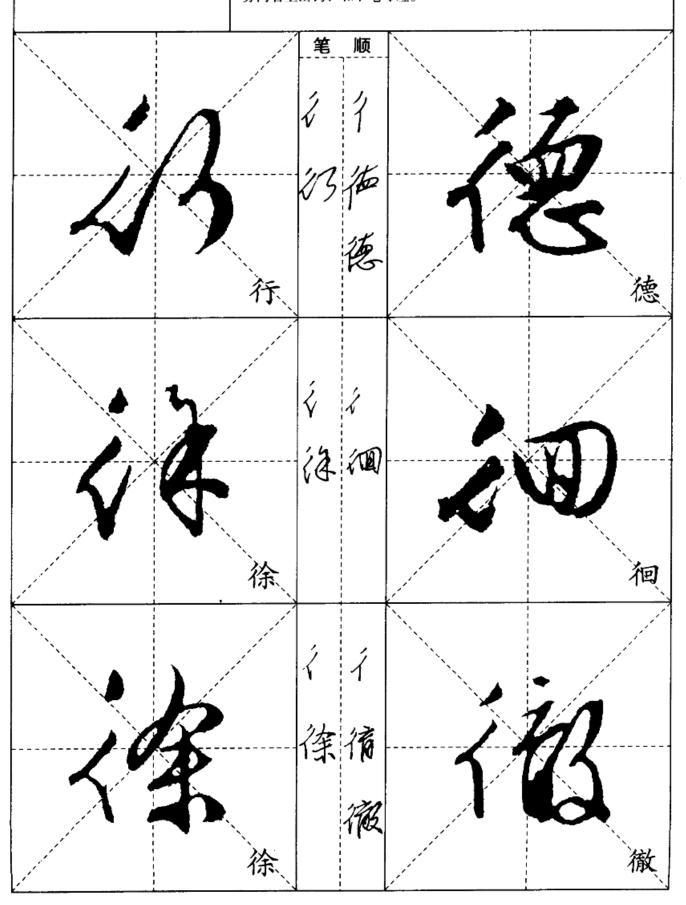
短竖大多简化为点,向右上挑出,和竖钩之间可以连笔,也可以不连,钩有时可以省略掉,竖钩有时也可以写成竖撇。

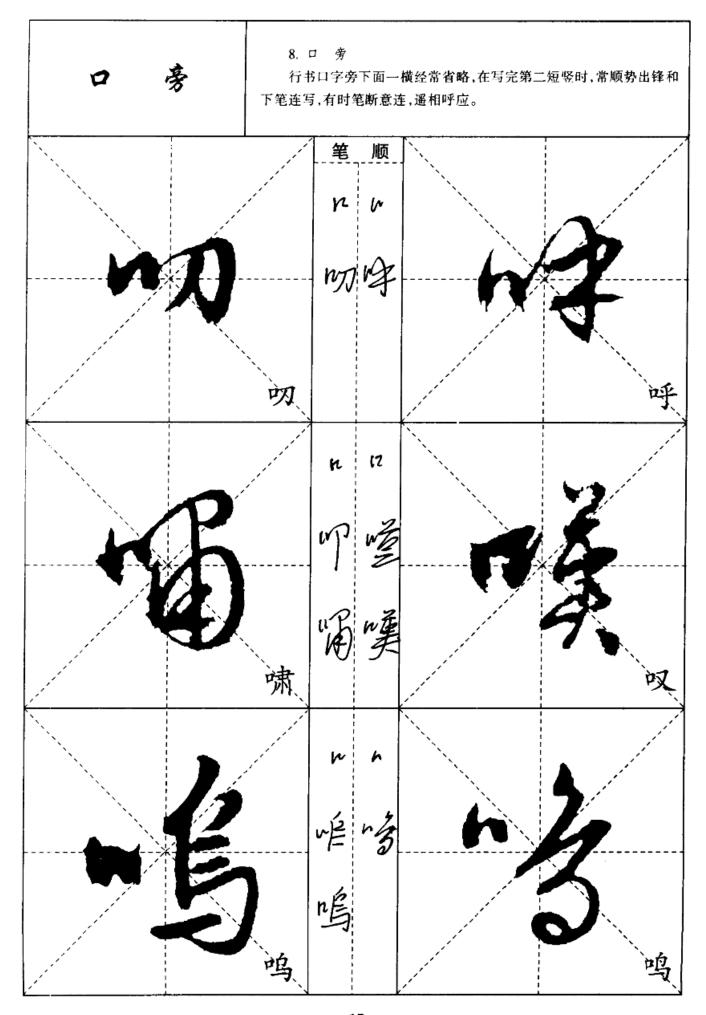


双人旁

7. 双人旁

第一撇有时简化为点,以后写法与单人旁类似。竖画完成后顺 势向右上出钩,和下笔呼应。







绞丝旁

10. 绞丝旁

上下两部分连笔书写,可以省略或简化一个转折,在转折时,要注意写出轻重不同的停顿,收笔上挑和下笔相呼应。



草字头

11. 草字头

先写横,再写两竖,也可以先写两点(两竖的变形),再写横,两点可以连笔。





广守头

13. 广字头

点画靠右,不宜在横画中心,而应放在整个字的重心垂直线上,横画稍短,竖撇长度一般要长于内包部分的笔画。有时撇画收笔上挑,以呼应内包结构单位的笔画。横与撇可以不相连,也可以把横写挑后迅速折笔向左下撇出。



14. 虫 旁 虫

文征明行书中的虫部,常把点画移到上部,然后写口部,最后中竖 和挑相连后出锋或直接连笔写下一笔画。"蛮"的虫字底,是先写口部, 然后竖挑相连后再写点,这也是常见的行书写法。



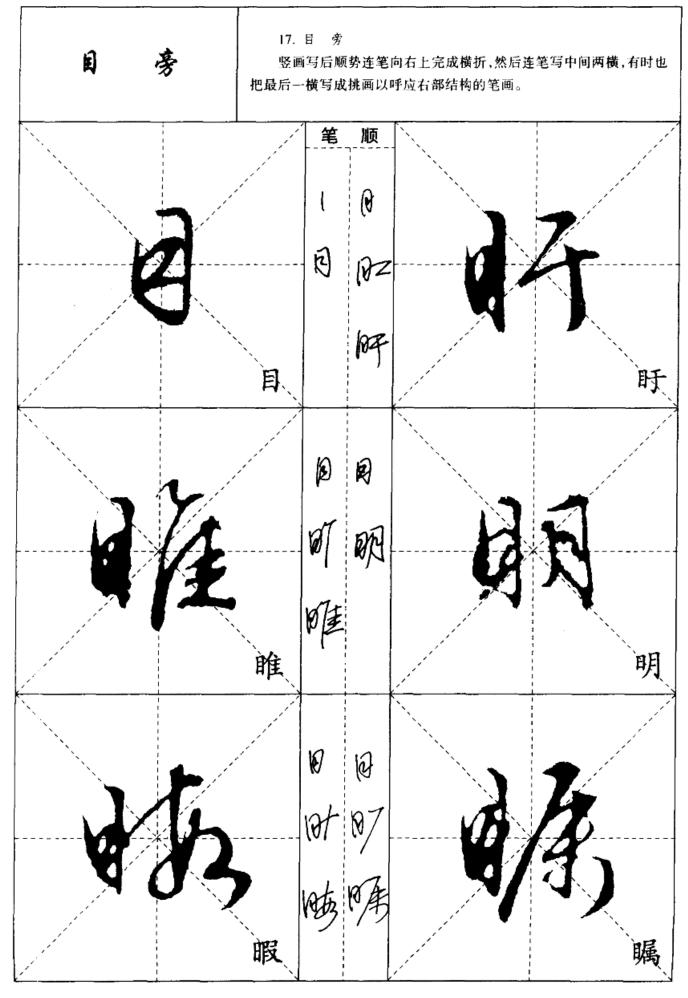
15. 之 旁 之 中间的小耳朵常写成短竖,并和上面点画相连,捺画则伸长托住上 部结构。有时也可写成类似竖折,如"过"、"遗"。 顺 逝

心守底

16. 心字底

左点稍向下顿,然后出平钩与二、三点相连。心部形体写宽,托住上部。行草中心字可以简化为相连的点。





土旁

18. 土 旁

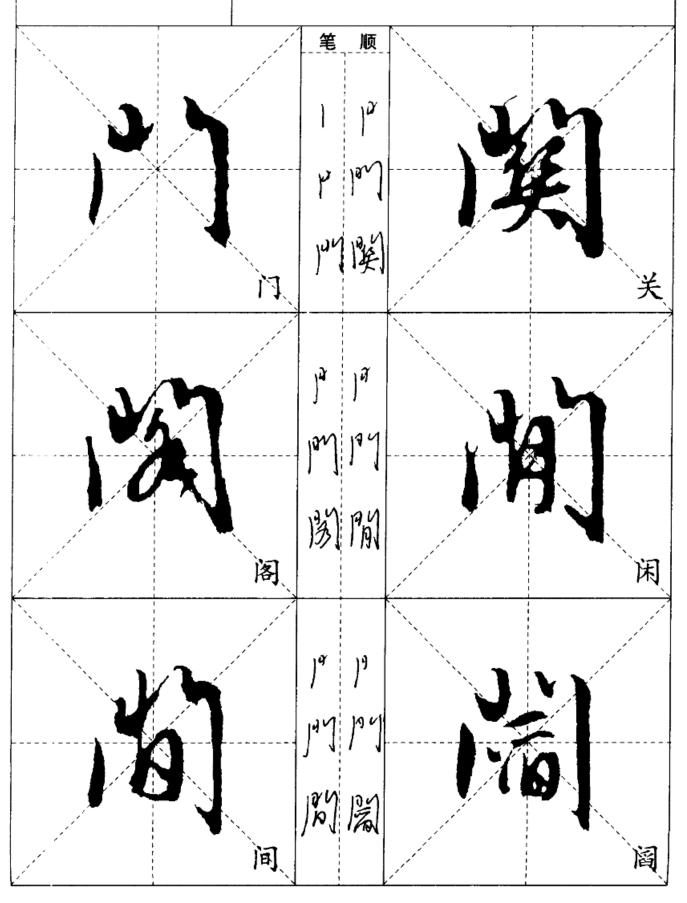
先写横画,竖画和挑可以连笔写成竖挑,位置尽量向上靠。 "赤"的土字头,中间一竖要靠右;"壁"的土字底下横短粗,是 根据结构变化所定的。这两种土的不同写法,要通过多练习加以体会。



门守框

19. 门字框

先写左竖,然后写横折,短横可以写成三角点后顺势运笔向 右,右边的"月"简化为点和竖钩。



20. 女 旁 女 旁 撇折可以直接简化写成斜点,然后挑笔向上写撇,撇不出锋而 是折锋向右上连笔写横。用笔一定要果断,不能拖泥带水。 笔 顺 H XX X

娱

仵字头

21. 竹字头

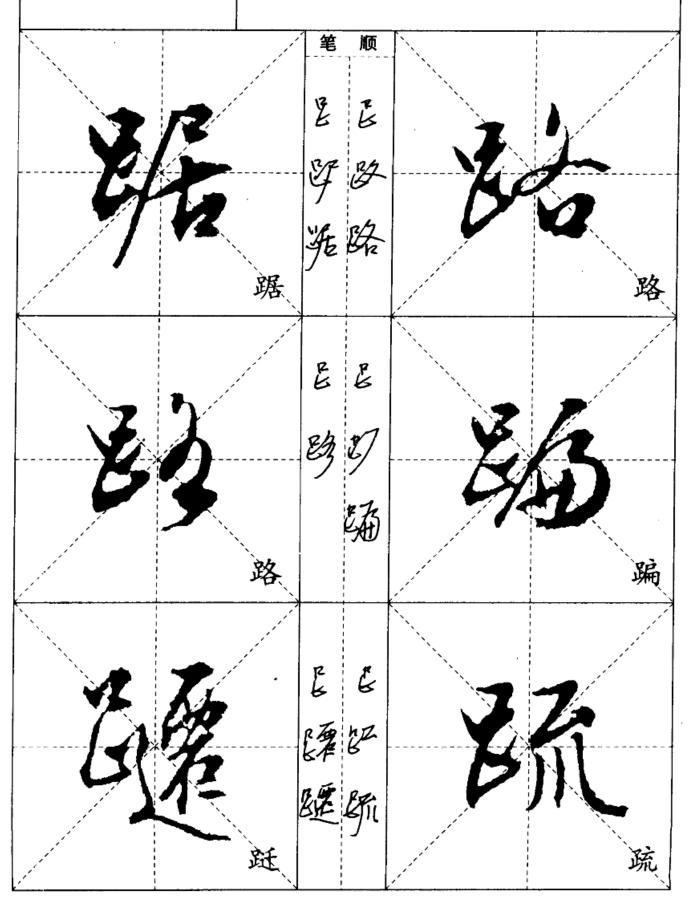
竹字头在行书中笔画省略较多,有时左部仅用点代替,如 "籍"、"等"、"籁"三字,有时省去短横,右部大多只保留撤画。 撤画常直接和下部结构的笔画相连。



足旁

22. 足 旁

口字下边横写完后顿笔写竖折、然后回锋向上写挑。这个部首 写时要注意几个转折处的顿笔,掌握好力度是关键。



马旁

23. 马 旁

先写左竖,回锋向右上写第一横,右竖写完后再回锋左上写二、三横,写完横折钩后再写挑。这个部首写时注意笔画之间的空间分布一定要均匀,这样才会显得协调好看。



包耳旁

24. 包耳旁

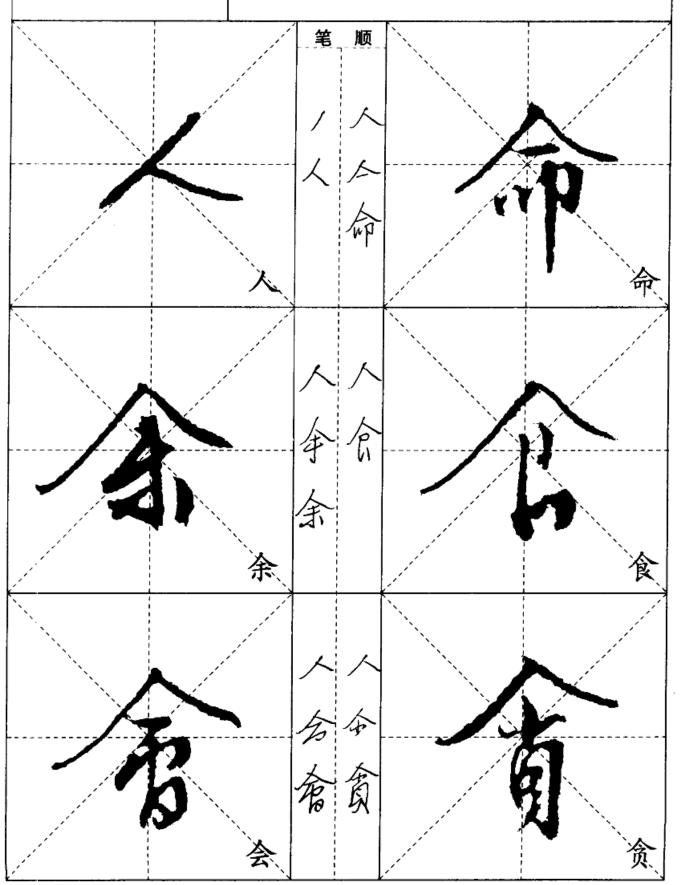
左耳旁横折弯勾应尽量向上靠,与竖画起笔可以不相连,竖画一般写成垂露竖,有时收笔处顺势向右上挑和右部相呼应或者相连。"阵"、"隍"、"降"三字的左耳更简化为横折。右耳旁一般要低于左部、竖画也可以写成悬针、这一点和左耳旁有区别。



人守头

25. 人字头

撇、捺的末端不要写在一条水平线上,一般是撇长向下,捺短向上,以盖住下部结构为宜,这样整体才显得和谐,不致于有歪斜之感。



反犬旁 麥

26. 反犬旁 先写撤画,顺势向上划一弧线后写弧弯钩,第二撤可以改写成 挑以呼应右部笔画。

27. 月旁: 先写撇和横折钩,中间两横可以连笔写成类似于"2"的形状, 然后顺势出锋和右部呼应。





尸旁、头旁

30. 尸 旁

"尸"部不宜写大,要扁一些,竖撇有时回锋向上和下面结构 的笔画相呼应。

31. 矢 旁

撇和橫可以简化为斜点,然后直接连笔写下面橫碼。



三撒 旁 反 次 旁

32. 三撇旁

三撇连笔书写,斜度要平行,掌握好提按是写好这一部首的关键。 33. 反文旁

可以一笔写完,如"故",也可以如"放"字分两笔写完,这两种情形,捺画一般写成反捺,三笔写完时,捺画一般要写伸展,如"效"。



贝旁、穴旁

34. 贝 旁 竖、横折写完后,中间的横画一般连笔写,有时写成横折钩而省去右下角的点。 35. 穴 旁

要左低右高,中间点画要右偏,有时左点可以省去,如"穷"。



舟旁、禾旁

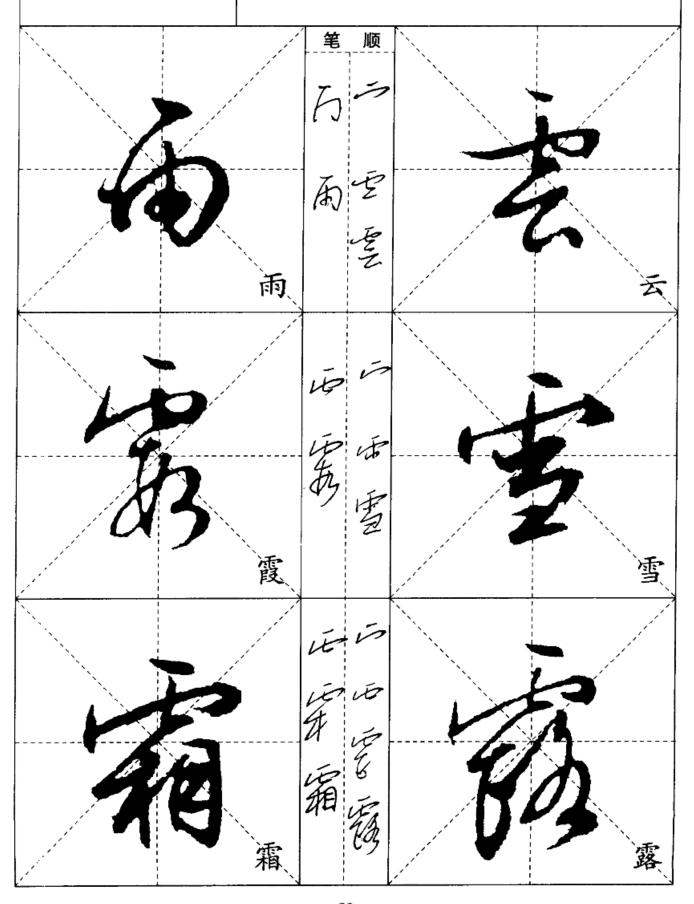
36. 舟 旁 短撤和长撤可以连笔简写成竖、中间一横取右上斜势,上下两 点可以写成一竖。 37. 禾 旁 先写撤,下部行楷写法同"木"相同,如"和",行草写法则 是撇竖连写后顺势向左上划一弧线再写其他笔画。



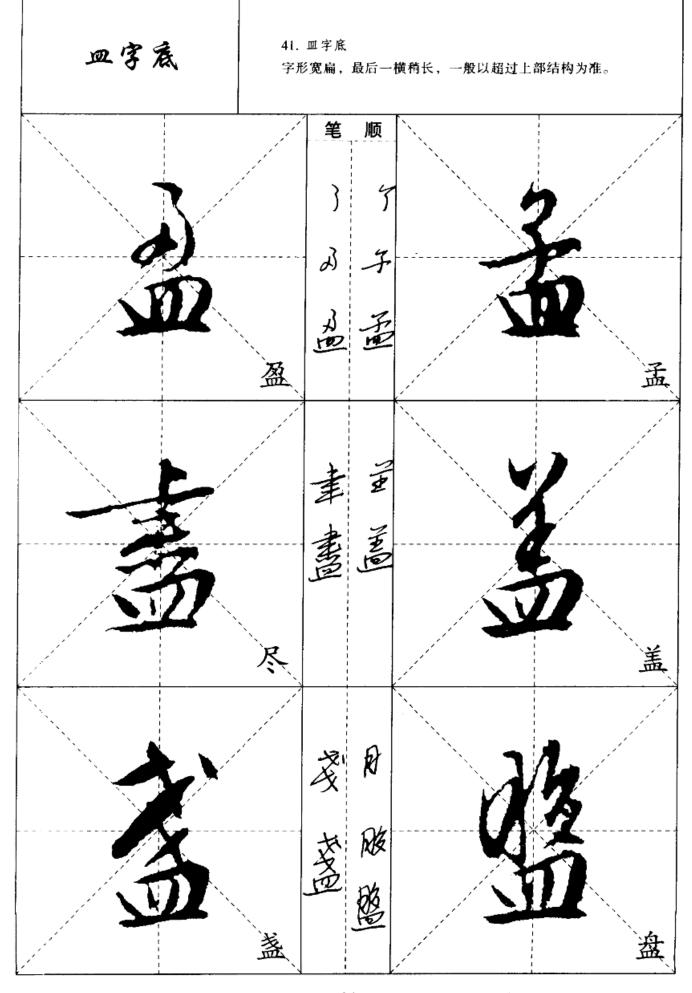
雨守头

38. 雨字头

中竖两侧的四点可以省略两点,如"雪",也可将中竖右折后 直接连笔写下面结构笔画。整个部首左低右高,点和中竖要偏右书写。







左右结构

1. 左右结构

左右结构的字有左右相等、左宽右窄、左窄右宽等情况。前面所讲的三点水、提手旁等字属于左窄右宽型。立刀旁、三撇旁等字属于左宽右窄型。本篇六字则属于左右相等的情况。左右结构的字在写时,既要注意到两边对等或者两边不对等的不同情况,也要注意到两边互相呼应的一种整体关系,而决不能机械地去进行划分。



上下结构

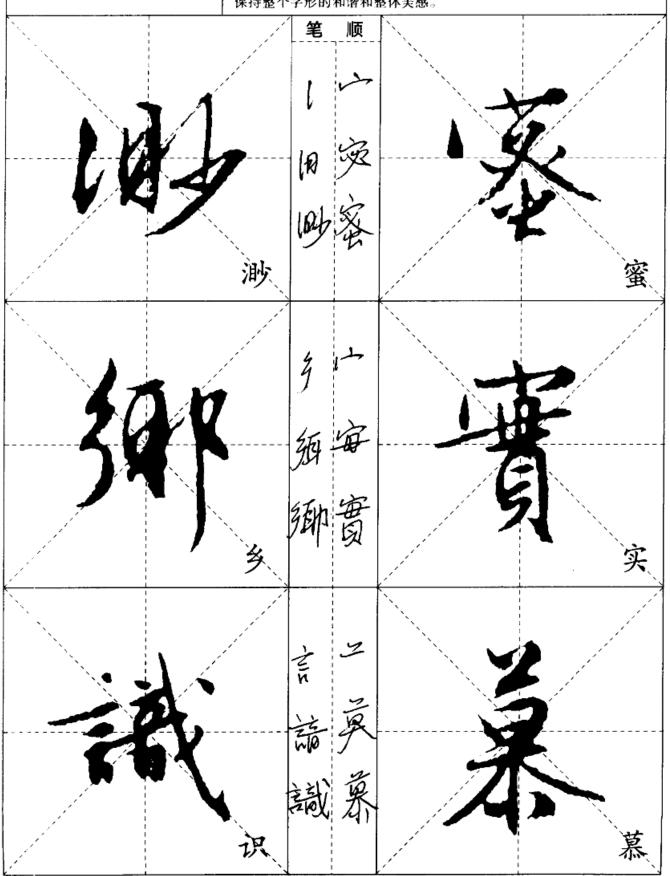
2. 上下结构

上下结构是指有上下两部分复合结构的字,这两部分有相等和 不相等两种情况。写时要注意上下的呼应关系。



左中右结构 上中下结构

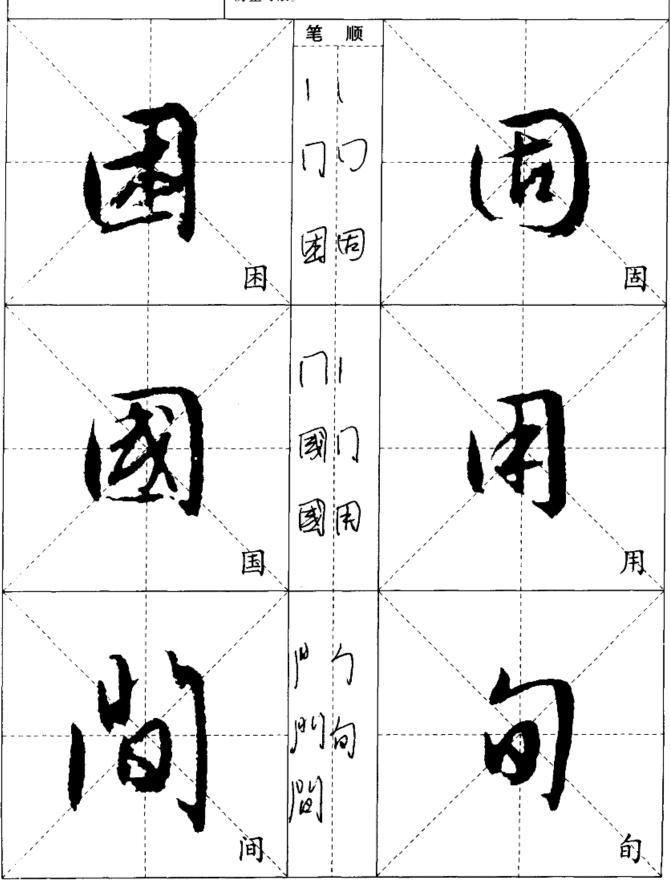
3. 左中右结构 左中右结构是由左中右三部分结构组成的合体字,三部分所占 位置大体相同。写时要注意笔画的穿插迎让,彼此呼应。 4. 上中下结构 上中下结构是由上中下三部分结构所组成的合体字,三部分所 占位置根据字形结构变化而变化,写时要注意笔画的疏密安排,以 保持整个字形的和谐和整体美感。



包围结构

5. 包围结构

包围结构有全包围,如"困"、"国"、"固"等字;左上包围,如部首中所讲的"广"部、"之"部;右上包围,如"旬";上三面包围,如"用"等。写这种结构的字时,布白安排要均匀,防止写散。



多部位结构

6. 多部位结构

由三个以上部位组合而形成的合体字,这些字较为复杂,部位 所占比例随字而异,变化较大。



浓、 用 相同的撇捺, 即临习前初学者心里先要有一条无形的竖线。每写一个字,都让它的重心落在这根线上。这样写成行后,字字无 《前赤壁赋》(局部)供大家参考。 可以说, 好像有一条中轴贯穿其间。四是避免雷同。在一幅作品中同一个字重复出现而全无变化,或者连续出现角: 淡对比鲜明, 些的字, 就文征明行书的章法布局而言,大体要解决以下四个问题:一是错落大小搭配, 字。二是浓淡轻重和谐, 用墨有浓淡, 落笔有轻重, 好 的 行书较楷书、 长度相等的横竖、 既要有横向的字, 行书作品 显得极有情趣。三是上下行气贯通。行气贯通有多种形式,文征明书法大多采用中轴贯气法。 写好每个单字只是成功的 隶书而言对章法的要求更高 形状相似的牵丝等, 或者我们形象地称之为『胖』字, 都会影响整幅作品的美感, 整幅作品的谋篇布局对作品 这两对矛盾解决得好,会使作品粗、 也要有纵向的字, 让人感到乏味。 既要有大一些 的 或者我们形象地称之为 成功起着非常重要的 这里选登文征明 宫的字, 细、枯、润、

文征明《前赤壁赋》(局部)

度

Document generated by Anna's Archive around 2023-2024 as part of the DuXiu collection (https://annas-blog.org/duxiu-exclusive.html).

Images have been losslessly embedded. Information about the original file can be found in PDF attachments. Some stats (more in the PDF attachments):

```
"filename": "MTA5NTQ3OTkuemlw",
"filename_decoded": "10954799.zip",
"filesize": 3473551,
"md5": "092cbf91f3dbd7c2664cb3dc0ae133c7",
"header md5": "6980865274bbeaeaeda0ddbe0977d30a",
"sha1": "3dd7d5ea760b61508962b28971e7e6eaa5dc0674",
"sha256": "02da56cb20f7331bb8d25d2894c7cb5bd927fb4bcebf41740766ae89286647e4",
"crc32": 2286857502,
"zip_password": "",
"uncompressed_size": 3560330,
"pdg_dir_name": "",
"pdg_main_pages_found": 47,
"pdg_main_pages_max": 47,
"total_pages": 51,
"total_pixels": 74245800,
"pdf_generation_missing_pages": false
```