

## Инструкция по охране труда программиста

Инструкция по охране труда для программиста [Электронный ресурс] / SYSOT - URL : <https://sysot.ru/инструкция-по-охране-труда-для-програ/> (дата обращения 05.02.2021)

Инструкция состоит из 5 разделов:

- общие требования охраны труда;
- требования охраны труда перед началом работы;
- требования охраны труда во время работы;
- требования охраны труда в аварийных ситуациях;
- требования охраны труда по окончании работы.

В первом разделе описываются, кто может быть допущен к работе программистом, неблагоприятные воздействия на организм при такой работе, основные требования к программисту.

Во втором разделе рассказывается о том, что должен сделать программист перед началом работы.

В третьем разделе рассказываются действия программиста во время работы, а также подробно описываются требования к рабочему месту программиста.

В четвертом разделе рассказывается про аварийные ситуации, что можно делать при таких ситуациях, что нельзя, а также описывается, какую первую помощь можно производить.

Последний раздел гласит о том, что рабочее место должно быть в порядке при завершении работ, а также о том, что все приборы должны быть выключены.