

# COMO PREVENIR EL CANCER DE PIEL



Evitá el sol directo entre las  
10 y las 16 hs



Usá anteojos con filtro UV



Usá sombrero y mangas  
largas



Usá en forma habitual  
protector solar con al menos  
30 de FPS y repetí la  
aplicación cada 2 horas o  
cada vez que salís del agua o  
en caso de sudoración  
excesiva. Al hacer deportes  
no olvides usarlo. Aplicarlo 20  
minutos antes de la  
exposición.



Examiná tus lunares y  
manchas regularmente con  
ayuda de un espejo y de otra  
persona. No olvides la zona  
del cuero cabelludo, región  
genital, palmas, pies, boca.  
Consultá a un dermatólogo  
ante cualquier cambio que  
notes en un lunar o manchas  
(bordes irregulares, cambios  
de color o tamaño) o heridas  
que no cicatricen.



Los menores de un año  
deben estar a la sombra, con  
ropa liviana y sombrero  
evitando la exposición  
directa y bebiendo suficiente  
cantidad de agua para no  
deshidratarse. A partir de los  
6 meses los niños pueden  
utilizar protectores solares.