



¿QUÉ ES EL VIH O HIV?

VIH ES EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA. ES EL VIRUS QUE PUEDE PRODUCIR EL SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA O SIDA. EXISTEN DOS TIPOS DE VIH, EL VIH-1 Y EL VIH-2. AMBOS TIPOS DE VIH CAUSAN DAÑOS EN EL CUERPO HUMANO AL DESTRUIR CÉLULAS SANGUÍNEAS ESPECÍFICAS, QUE SON VITALES PARA DEFENDERSE DE LAS ENFERMEDADES. EL SIDA ES LA ETAPA AVANZADA DE LA INFECCIÓN POR EL VIH, CUANDO EL SISTEMA INMUNITARIO DE UNA PERSONA ESTÁ GRAVEMENTE DAÑADO Y TIENE PROBLEMAS PARA COMBATIR LAS ENFERMEDADES. EL HECHO DE QUE UNA PERSONA ESTÉ INFECTADA POR EL HIV, ES DECIR, QUE SEA PORTADORA DEL VIRUS, NO QUIERE DECIR QUE TENGA O VAYA A TENER SIDA, PERO SÍ INDICA QUE PUEDE TRANSMITIR LA INFECCIÓN A OTRAS PERSONAS.



¿DE QUÉ MANERA SE TRANSMITE EL HIV?

SE PUEDE TRANSMITIR POR 3 VÍAS:

SANGUÍNEA: A TRAVÉS DEL INTERCAMBIO DE AGUJAS Y JERINGAS Y/O CUALQUIER ELEMENTO PUNZANTE. DURANTE EL EMBARAZO Y EL PARTO Y

POR TRANSFUSIONES DE SANGRE NO CONTROLADAS. **TRANSMISIÓN SEXUAL:**

LAS RELACIONES SEXUALES PUEDEN TRANSMITIR EL HIV, YA SEAN HOMOSEXUALES O HETEROSEXUALES.

EL PASO DEL VIRUS SE REALIZA A TRAVÉS DE LAS LESIONES O HERIDAS

MICROSCÓPICAS. **TRANSMISIÓN PERINATAL:** UNA MUJER PORTADORA

DEL HIV PUEDE TRANSMITIR LA INFECCIÓN A SU BEBÉ DURANTE EL EMBARAZO, EL PARTO O LA

LACTANCIA. ESTE RIESGO SE PUEDE REDUCIR EN FORMA SUSTANCIAL SI LA MUJER ES TRATADA PRECOZMENTE DURANTE SU EMBARAZO Y EVITA DARLE DE MAMAR A SU BEBÉ.



¿CÓMO PREVENIR EL HIV?

- * **PREVENCIÓN SANGUÍNEA:** A LAS PERSONAS QUE POR RAZONES DE MEDICACIÓN O HÁBITO DEBAN INYECTARSE CON FRECUENCIA, DEBEN USAR JERINGAS Y AGUJAS DESCARTABLES. LAS PERSONAS INFECTADAS NO DEBEN DONAR SANGRE, ÓRGANOS O SEMEN.
- * **PREVENCIÓN DE MADRE A HIJOLA:** LA MUJER CON SOSPECHA DE INFECCIÓN POR EL VIRUS, DEBE CONSULTAR AL MÉDICO ANTES DE EMBARAZARSE Y ASÍ PREVENIR EL CONTAGIO DEL FETO, RECIÉN NACIDO O LACTANTE.
- * **PREVENCIÓN POR CONTACTO SEXUAL:** UNA ADECUADA INFORMACIÓN, ES LA MEJOR FORMA DE TENER UNA CONDUCTA SEXUAL RESPONSABLE Y PREVENIR LA ENFERMEDAD. EL USO DE PRESERVATIVOS ES LA FORMA MÁS EFECTIVA DE EVITAR EL CONTAGIO DEL VIRUS Y OTRAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (GONORREA, HERPES, HPB, SÍFILIS, ETC.). ANTE CUALQUIER SOSPECHA O CONSULTA NO DUDE EN CONSULTAR CON SU MÉDICO.