

Nama : Tantri sekar palupi

NIS : 15950

Resume K3LH

Teknik Jaringan Komputer Dan Telekomunikasi

A. K3LH

“Kesehatan Keselamatan Kerja dan Lingkungan Hidup”

- **Pengertian K3LH**

Adalah program yang digunakan untuk memberikan perlindungan karyawan dan lingkungan hidup yang ada disekitarnya.

1. contoh alat K3LH

- Wearpack
- Sarung tangan *medis
- Helm *safety
- Sepatu *safety
- Masker *safety

2. Posisi duduk yang benar



3. Merapihkan kabel, menimalisir terjadinya tersetrem

4. Merapihkan Kembali tempat kerja kita

5. Waktu istirahat yang cukup

B. Manfaat K3LH

- Melindungi tenaga kerja atas hak keselamatanya dalam melakukan perkerjaan untuk kesejahteraan hidup dan meningkatkan produksi dan produktivitass nasional.
- Menjamin keselamatan setiap orang lain yang berada ditampat kerja tersebut.
- Pemeliharaan sumber produksi agar dapat digunakan secara aman dan efisien.
- menjaga agar tubuh tetap sehat.

C. Hasil video K3LH

<https://youtu.be/Y-9Xhxjrulk>

Kelompok Cut Nya Dien

1. Graceana tri apreda benu
2. Wa'aidah fitriyani
3. Tantri Sekar Palupi
4. Diah ayu apriani
5. Salwa fadhiyah
6. Andi harun