职业生涯规划书

姓名：

学号：

指导教师：华鑫鹏

* 引言

在大学生活中，日复一日的学习生活让我们无暇

注自己以后的人生。于是我们会对自己的前途感到迷茫，对未知感到恐惧。所以我们很有必要静下心来，好好规划以后的职业道路。

曾经在大一时听过一场讲座让我印象很深，我们为什么在学习上感到很无力，为什么不成功，那是因为我们没有目标。的确，自己根本没有考虑以后将要做什么，所以也没有一个为之奋斗的目标。如果你想做什么，知道自己到底想要什么，并坚持下去，那学习生活就会游刃有余了。

为了高效的利用时间，给自己一个目标，实现自我价值，故对自己进行一次职业规划。

* 一、自我分析

职业兴趣

由于对计算机的热爱，所以大学时选择了计算机专业。因此感兴趣的职业也就是程序员。而程序员的人数实在太多，想要从中脱颖而出，就必须要有较硬的技术实力。本身IT行业对自身实力要求挺多，对文凭倒是倒是不太在乎，所以要对自己的自身实力进行提升。现在人人多说IT行业已经趋近饱和，但是高端的人才还是很稀缺的。在信息技术快速发展的时代，技术不停地在更新迭代，所以要掌握最前沿的技术，才能更上时代的浪潮。所以我想考研进行深造，并在考研后谋求一份与之相关的工作。

个人特质

从小我就爱钻研东西，并对计算机情有独钟。上了大学以后，刚开始什么都是新鲜的，并富有极大地热情。可是到了大二，感觉自己每天机械化地重复到点吃饭，到点睡觉，到点上课，觉得学习生活很无聊，对学习感到并不是游刃有余，成绩中等，当想去图书馆学习时，心里却想还是算了吧，感觉自己变成混吃混喝，等着毕业。在学习生活中，也渐渐地丢失了自己的本心，不知道自己到底内心想要什么，或者自己不想去想，故感到未来很迷茫。所以，我认为自己是内驱力不足，做事缺乏恒心。

但是自己还是有爱钻研的特质，闲暇时候，自学了android、后台等互联网技术，并做出了一些小成果。并且有创新意识，勇于挑战自己，但有时有点好高骛远。

平时喜欢出去旅游，结交朋友，爱好比较广泛，喜欢电脑游戏，但有时不能很好的控制时间。

学习生活中，上课有时会走神，作业能按时完成，对专业课有关课程的学习得较好，对理论上课程，如高数物理学习得较差。

职业价值观

我希望我以后的职业能干实事，可以很好的锻炼自身，而并不是干着与自己职业无关的工作或者很清闲的工作。在薪水能满足需求的情况下，可以不是很高，但是公司的理念要和自己相同，公司要有上进的理念，最好能为社会做一些贡献。

如果自己找到工作后也不会安于现状，我会努力提升自我，谋求自己更心仪，更有挑战性，更适合自己的工作。

胜任能力

我的优势：我是一个有上进心的人，并且肯下功夫，所以当挑战来临时，我可以努力地来解决它，并且在做东西时具有创新精神。在团队协作时可以提出自己的想法并帮助团队解决问题。可以服从安排，但也会是当地保留自己的意见。在找到工作后，也会继续学习，不断提升自我。

我的劣势：做事缺乏恒心，做事容易冲动，有时很懒，基础不牢靠，表述能力较差。

小结

也许我是众多大学生中的普通一员，但是我还有很大的发展空间，在本专业中也具备需要的特质。虽然个人还有一些毛病，我将以后尽力的改掉它们。

* 二、职业分析

家庭环境分析

我家算是一个小康家庭，父亲在政府上班，母亲是一名教师。从小父母就对我很关爱，在上大学时期，生活费也是完全够用。父母希望我长到后当一个医生，但是也非常尊重我的意愿，所以最终我还是选择了计算机。父母从小就给我说，做人要光明正大，做事情要认认真真去做，不用在意结果，如果你真正地努力了，反而过程才是最珍贵的。这句话我一直记在心上，这也是以后我做事做人的准则。

学校环境分析

我在高考填报志愿时选择了杭州电子科技大学，就是看中杭电优秀的实力。杭州电子科技大学（Hangzhou Dianzi University），简称杭电，是浙江省人民政府与国防科技工业局共建的教学研究型大学，是浙江省首批重点建设的5所高校之一。杭电是具有信息技术专业特色的学校，其中计算机属于学校中的重点专业，并且杭州这座城市具有良好的IT氛围。所以我想在这所学校中，能够很好的提升自己，将来对就业的帮助很大。

社会环境分析

如今就业形势严峻，每年都是最难就业年，不过计算机专业的学生就业形势相比其他专业拥有一些优势。国家对此也是出台许多就业政策，比如鼓励大学生自主创业。在IT行业中，进行时的择优录取，最看重技术实力，故有参加过比赛，拥有实战经验的具有较大的优势。

职业环境分析

程序员众所周待遇薪酬比较高，工作环境也较为舒适，但是存在经常加班的情况。

现在市场上存在这样一种现象，学校培养的IT学生与企业需求IT人才二者“不对口”，而是有一定的偏差。企业需要扎实的基础知识、专业理论知识、较强的动手能力以及对新知识、新技术新产品的开发能力。而我们可能更多是拥有较扎实的基础知识、较专业的理论知识，动手能力就相对稍弱了。就就造成了二者的不对口。作为学生来说，因为专业与工作不对口，为了就业，只好降低自己的身价；对于用人单位来讲，他们不得不实行岗前培训。但岗前培训又是需要花费一定的代价的，IT行业还是一个流动较大的行业，还不能保证培养好的人才过一两月就跑了。用人单位这么一算下来，不就是很浪费时间浪费财力？所以，许多用人单位更喜欢“用熟不用生”，希望要招就招一个熟练工。这对刚出校门的我们来说，确实很困难。说以说我们更要加强自己的技术要求，多实践，多动手。

而在杭州这座移动支付之城，拥有阿里，华为，网易这些大公司，无疑是拥有很强的IT氛围，所以这座城市藏着太多的机遇，也非常适合从事这个行业。

小结

如今信息技术飞速发展，IT行业前景是美好的，我们自己要在信息技术的浪潮中夯实自己的基础，不断创新，才能在这股浪潮中找到属于自己的位置。

* 三、职业定位

SWOT分析

内部因素：

优势因素（S）：具有解决问题的信心和耐心，可以钻研新的技术，并且有不服输的性格。乐意学习，自学能力较强。在团队协作能够很好的吸收别人的意见，可以和组员很好的相处。

劣势因素（W）：表达能力较弱，执行力较差，比较意气用事，容易冲动，意志力较差。

外部因素：

机会因素（O）：IT行业就业趋势良好，机会很多，我们身处技术革命浪潮时期，值得我们去闯一闯，实现自己的人生价值。

威胁因素（T）：同期毕业人数多，同等水平或比自己更高水平的人大有人在，底子较薄。

* 四、计划实施方案

短期：

如今我已经大二了，即将大三。将来打算考研，所有大三准备开始进行复习，复习英语，准备考过英语六级，并且在学习生活中继续自学一些东西，如算法，机器学习等热门领域。

长期：

在大四进行考研，考研之后，投心与工作，在工作中，争取能做到技术骨干，运用自己的所学来进行工作。

* 五、评估调整

评估的内容

职业目标评估：如果考研没考上，我将考虑先找一份工作，一别工作一别学习。

职业路径评估：如果出现大面积的裁员和人才饱和，我将会考虑其他计算机方向。

其他因素评估：随机应变

评估时间：

一般情况下，我定期一年评估规划；

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

规划调整原则：

1. 若出现就业前景渺茫时，我将进行调整
2. 若出现意外不可抗拒情况时，我将进行调整
3. 当兴趣志向转移时，我将进行调整

* 六、结束语

以下就是我近期的职业生涯规划，人生充满未知，希望这份计划书能带领我走向我想要的目标。有了计划书还不够，关键是要实施，否则就成了一纸空文。在大学生活里，我将努力地，一步一个脚印，走向我的目标。