职业生涯规划设计

——Written by

目 录

一、自我分析

二、职业分析

三、职业定位

四、计划实施方案

五、评估调整

六、自我感悟

* 引言

人是要有目标和规划的。

没有目标和规划，就如同在“淫雨霏霏，连月不开”的天气里航行。日星隐曜，山岳潜形。举目四望，带着希望的目光被淹没在浓郁的黑暗里。对未知的恐慌会因为不断的尝试却没有反馈而逐渐发酵，最后吞噬了整个身心。

而如果有呢？那就是好像是，无尽的黑暗中远方忽然现出一盏指引方向的灯。虽然看起来比较微弱，但你的眼里只有那束光。你朝着它行进，每一步你都会发现它似乎更亮了一些。而这种反馈也会激励着你，更加奋力向前。

在大学之前，我们绝大多数是走在安排好的道路上的。而走进大学，我们被暴露在太多的选择面前。这种情况，给人带来的并不是刘姥姥进大观园的那种新奇感，而是如同原始人忽然面对摩天高楼，面对汽车引擎的轰鸣那种超越了以前的认知的恐惧感。过多的选择反而让人不知所措。而这个时候，我想能够合理的规划自己，对自己的将来要从事的行业，将来的职业有一个清楚的认知和规划，就显得弥足珍贵了。

* 自我分析

1. 个人特质

关于性格：

我觉得我很能适应平淡的生活。没有电视剧，电影，游戏偶尔为之。最喜欢听歌。这就是我的日常。换句话来讲，就是我能“守住自己”。这让我能够在遇到困难时，一直锲而不舍地研究，肯于攻坚。人们都调侃说：“科比是凌晨四点起来训练，而程序员是凌晨四点才睡。”固然有些夸张，但在我看来这也是一种精神。

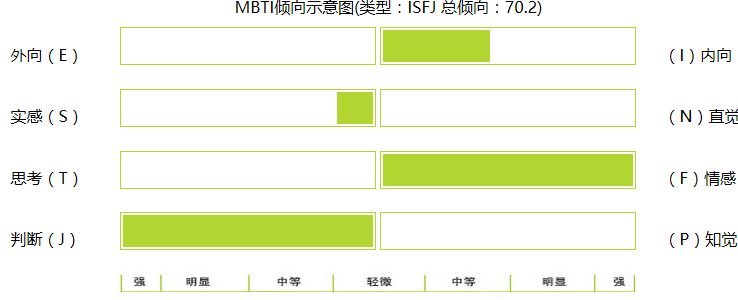
关于交际：

虽然我比较喜欢研究，但是这并非说明我不善言辞。我妈从小培养我在学校或者其他场合去演讲。这培养了我真正临事的时候，不慌张，敢于展示的素质。在校服务外包竞赛中，我也是承担了一部分演讲与展示的任务。

1. 职业兴趣

我在网上找到了霍兰德职业兴趣测试。这个理论将人分为六种：社会型（S），

企业型（E），常规行（C），实际型（R），研究型（I），艺术型（A）。它通过对你进行若干问题的问卷调查，从中分析出你的类型，进而为你推荐出适合的工作。



很幸运，职业兴趣测试所推荐的正好和我的意愿与设想的一样。在6个性格类型中，我属于研究型。研究型的特点是抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考，不愿动手。喜欢独立的富有创造性的工作。考虑问题理性，做事喜欢精确，喜欢逻辑分析和推理，不断探讨未知的领域。其中他推荐的职位就有 电脑编程人员。

1. 职业价值观

计算机是一种计算速度非常快的工具。我认为计算机技术并不是用来突破

别人设置的屏障，以打破常规为荣。在我看来，计算机要更好的服务于社会。做出好的APP，提出更好的算法等等，让人们的生产生活更加方便快捷，这才是我的职业价值观。

1. 本章小结

通过上面的自我分析环节，可以看出，多年的学校生活已经让我养成了干

干净净，平淡的生活方式。这对我将来的工作产生了很大的正面影响。我是研究型，擅长逻辑，理性思维。所谓，知己知彼百战不殆，对自己各方面的充分分析也是为自己选择奋斗方向打下了坚实的基础。

* 职业分析

1. 家庭环境分析

我的爸爸是公务员，妈妈是小学老师。他们对我抱有很大的希冀。希望

我能成功，出人头地。所以我一直很努力，只为达到他们的期望。但是他们也很开明。高考志愿书上，六个学校的专业我全部选的是计算机科学与技术，而且不允许调剂。对此，他们也毫无异议。可以说，我有着充实的后盾，当我疲惫时，他们会支持我，当我颓废时，他们会批评我，激励我。

我们家早早买了计算机，这也让我从小对计算机产生了兴趣。我爸妈当然也是支持我对计算机的探索。这样的家庭环境，我想也是我梦想成为IT精英的缘由。

1. 学校环境分析

美丽的杭电座落在美丽的杭州。



杭州是一个IT业兴盛的城市。这相比其他城市的学校，在一定程度上也

就有了一定的天然优势。另外，杭电计算机学院在整个浙江省也是位于领先地位。

在长期的办学过程中，计算机学院在“ACM国际大学生程序设计竞赛”、“浙江省大学生程序设计竞赛”、“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛、“数学建模”、“电子设计”、“全国嵌入式系统竞赛”、“浙江省大学生多媒体作品设计竞赛”等国内外学科性竞赛中连创佳绩，展示了很高的基本理论和基本技能水平、良好的创新能力和综合素质。计算机学院的学生2001年以来连续10多年获得“计算机世界奖学金”，近三年400多位学生获得国家颁发的系统分析师、软件设计师或网络工程师证书。毕业生基础知识扎实，动手能力强，考研录取率高，就业质量好。

此外，学院还与Google、EMC、阿里巴巴、东忠等国际、国内知名企业广泛开展人才培养合作。这也是给我们将来就职IT行业提供了极大的便利。

1. 社会环境分析

现今，中国的网民数量位与拥有智能手机数量已经居全球第一。互联网已经融入了人们的生活中。具有高技术含量，高附加值特点的信息产业已经成为众多国家保持经济持续增长的最重要的手段。而作为信息产业中，最活跃，最智力密集也是发展最快的软件产业，更是成为各国政府的焦点。软件产业的发展关系到一个国家的政治和未来。软件产业正在成为21世纪拥有最大产业规模和最具广阔前景的新兴产业之一。

IT行业具有如此重要的地位，所以中国也在不遗余力地扶持其在中国的发展。作为信息产业的核心，最为国家经济的和社会发展的战略性基础，软件的价值及其所具有的巨大辐射性和带动性作用将得到社会各方面的重视。软件市场的进一步培育和完善也将成为必然。

1. 职业环境分析

当前IT业的现状是：

1.计算机人才需求逐年增加

据了解，目前我国的计算机应用水平还处于初级阶段，现有计算机和信息技术设施的功能没有得到很好的开发和应用，与发达国家相比较为落后。随着我国软件行业的规模不断扩大，软件人才结构性矛盾日益显得突出。教育部关于紧缺人才的报告称，软件从业人员从近60万人，其中专业人才才有约34万人。人才结构呈现两头小，中间大的橄榄型结构，不仅缺乏高端层次的系统分析员，项目总设计师。也缺少大量的从事基础性软件开发人员。

2．缺乏高精尖人才与底层实战型人才

对于未来人才需求，调查报告分析显示，第一，在未来相当长的一

段时间内，IT行业薪资将出现两级分化，IT人员走向会进一步细分。第二，软件人才缺口最大。仔细分析任何一个软件企业，都需要三类人才：第一类是懂技术、行业知识和管理的软件高级人才，即“软件金领”；第二类是系统分析及设计人员，称为软件工程师，即“软件白领”；第三类是能够熟练编程的技术工人或基础程序员，即“软件蓝领”。而蓝领奇缺不仅是中国软件行业发展的“软肋”，同时也是世界软件业共同面临的问题。无论是在世界上最大的独立软件公司微软，还是印度的软件业，人才构成都呈金字塔结构。与软件大国印度相比，我国软件人才严重失衡，特别是蓝领软件人才。

1. 本章小结

结合自身家庭环境与所学，所见，让我看到了IT行业光明的前景。但是

我也看到IT行业竞争的激烈性。这让我明白，作为一个计算机专业的学生，我还是要加倍努力修行。加深学习深度，努力把自己打造成一高端技术人才。

* 职业定位

1. 内部环境分析



1. 外部条件分析



3．本章小结

内外环境的优势与机遇让我充满了信心。同时，劣势与威胁也让我不得不警醒。时刻保持学习的态度，终身学习，才能让我离软件工程师的目标更加接近。

* 计划实施方案

1. 求学期间

大学可以说是职业生涯规划的黄金时期，因为他是一个人起步的时期，

良好的定位，会让人努力朝着成功的方向奋斗。

在大学毕业前，我希望我所具备的知识：

1. 掌握常用计算机应用系统安装与维护的知识
2. 掌握计算机操作原理，具体操作系统的基本知识
3. 掌握程序设计必需的算法设计与数据结构
4. 掌握与程序设计相关的网络知识
5. 掌握数据库基本原理和大型数据库的编程知识
6. 熟练掌握三门以上程序设计语言
7. 了解嵌入式开发
8. 掌握软件工程技术的基本知识
9. 大学毕业后

前三年：

1. 找到与专业对口，不要求有太高工资，目的是学习经验，并且在公司有上升空间的岗位
2. 到单位工作后要积极做一些小事，给同事们留下良好的印象
3. 在工作中，尽快了解自己行业的职业规范，促进角色的转换
4. 在工作中遇到不懂的难题及时的请教比自己经验深的人，把难题克服掉，或通过各种手段如上网等渠道把不懂得弄清楚，不断提升自己专业能力
5. 搞好自己的人际关系，与同事、上司相处融洽
6. 培养广泛的兴趣，学习是一个永恒的主题，所以，我要继续努力学习科学文化知识，增加选择职业的弹性
7. 利用业余时间多看书籍，点燃自己的一盏心灯，随时关注计算机领域的成就、创新、方向，以便自己及时调整自己的侧重点，更好的顺应时代潮流
8. 了解在实际开发项目过程中，公司的开发模式，找准自己在团队中的位置

三年以后：

1. 向高工资挑战，验证自己的实力
2. 创造性的发挥自己的职业经验，争取最大限度的提高自己的工作效率。工作时，积极主动，保持良好的工作心态，起到行业的模范性职员在企业中的带头作用。利用业余时间认真学习，主要是进一步加强学习软件方面的专业知识。经常自我测评，及时补救自己的不足，最后具备向创新的发展能力。
3. 参与项目开发管理工作，努力适应软件公司经理的要求
4. 经过自己的努力以及各方面的完善，在这一阶段完成成为公司项目经理的目标

* 评估调整

1. 评估调整的频率

结合自己的具体实施目标，根据大学毕业时对大学生活所制定的计划，将

毕业后五年以及毕业后十年的目标进行调整。对于中期目标，即毕业后五年，每年进行一次调整，这个季度进行一次大的调整以适应第三阶段。对于长期目标，工作趋于稳定，所以将目标改为每两年进行一次小的调整，五年进行一次大的调整。让自己在公司中沿着正确的方向发展。

1. 评估调整的原则

工作初期，不可避免的薪酬要比较低，但是我认为只要能锻炼人，只要是

一个有上进心，有空间的公司，我就应该继续努力工作。毕业初期，最难的是才能被人发现并赏识。是金子，总是能够发光的。

* 结束语

通过这次大学生职业生涯规划设计，我得到一次重新认识自己、剖析自己、超越自己的机会，找到了适合我性格，让我感兴趣并值得我去追求的职业，并为之做出来行之有效的计划安排，长远的目标已在我心中滋芽萌发，将来有可能长成参天大树。目标给了我方向，让我充满活力，让我知道了成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。认识到了世界会向那些有目标和远见的人让路。从中学升入大学，我完成了一种学习生活方式的转变。经历了大一，我更加理性的去面对每一件事。易卜生曾经说过“不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时校准自己前进的目标。”在职业生涯发展道路上，只要不放弃目标，每一次挫折、每一次失败都是有价值的。

成功的人和不成功的人就差一点点，成功的人可以无数次修改方法，但绝不轻易放弃目标，不成功的人总是改变目标，却不改变方法。如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，制定好自己的职业生涯规划，努力奋斗，胜利，就在前方。按照规划的路线走下去,要做就要做到最好,可以高于规划的水平,但一定不能低于,我要尽自己最大的努力实现自己的人生目标。

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。规划固然美好,但真正实现它们需要我在人生路上不断进取,百折不挠。思想有多远，我们就能走多远，重要的不是现在我们站在哪里，而是下一步走向何方。当我站在这里，当我回望过去，当我展望未来，我要做的，是贮满知识的风，信念的风，向着遥远的彼岸扬帆远航！只有按照这样的职业计划努力奋斗，才能让我少走弯路，才能确保自己能够实现我的职业梦想，才能让我规划书中的美好最终能够变成自己成功的微笑。