

# 财富升级 80 语

香港金融侠侣



扫码关注“香港金融侠侣”公众号  
微博 @ 阿汝娜老师

## 财富升级 80 语

你好呀！我们是香港金融侠侣：阿汝娜和剑铨老师。

我们是金融界 KOL，杨澜老师知识付费平台的特邀财富讲师，“香港金融侠侣”

公众号主笔，自媒体矩阵 30 万 + 读者。

我们各自在美国、香港和内地的金融领域工作了 15 年，现在带着一支 20 人的财

务策划顾问团队携手创业，帮助大家管理财富、保值增值。

这些年，我们的人生和事业都经历过好几次起起落落和归零再出发。遇到过金融

危机和股灾，放弃过高大上的光环创业，经历过社会地位的断崖式下跌，和携手

创业的起伏波折。

2020 年初，我们一起创立了阿汝娜财富升级商学院，把我们多年的投资理财经验

和财富思维教给更多的人。希望我们走过和经历的，能够帮助和鼓舞你。

这 80 条金句，都是我们这十年来写下来的文字。特别的是，每一句都是由读者

们选出来的，曾经给过他们启发、帮助和鼓舞。

击鼓的人，不知道鼓声能传多远。

希望我们也能帮助你，升级财富、进化人生。

1. 成功并不是一个结果、一种身份。它是一个过程，一种习惯，是你如何度过每一天。

如果你敢于放弃和选择，并坚定地走在你所选择的道路上，那其实你已经成功了，不管别人怎么看。

2. 耐心是人生最重要的品质之一，因为人生中大部分的质变都是由量变所引起的，所以最开始漫长的积累和沉淀都很重要。

而成长也是一样的。你哪怕每天多成长一点点，时间长了也一定会达到之前想都不敢想的远方。

3. 不要觉得认识什么人就很厉害，很厉害的人需要你，你才很厉害。

4. 大道至简。

各行各业的专业人士往往都太习惯于自己的知识和专业。没有办法用说人话，接地气的方式让别人来接受。

但其实大道至简，真正应该去学习别人的是他的顶层思维方式和决策方式，而这些才真正是授人以渔，可以跨行业甚至跨生命周期的去运用。

不要只是去做一个学习的接受者和输入者，要多在不同的平台，不同的社群，尤其是和你不一样的人群当中去分享，输出和教学。

这样才会形成一个又一个良性的反馈闭环，从而让你自己的知识体系也越来越成熟。你也能够更有力量 and 影响力，未来去站在更大的平台上。

5. 任何一位独立和自我尊重的女性，都不要容忍丑恶扭曲的感情观存在。

6. 当你把自我的纠结和恩怨都放下的时候，最终向你涌来的会是更大的世界，和更多与你同行的人。

世界这么大，寻找同频人。

愿你我都在不确定的世界，拥有属于自己的确定和自由。

7. 当你拥有了你认为足够的钱，就可以自由地做出决定，而不是受到他人、绝望、焦虑或者嫉妒的压力。

8. 最好的人际交往，就是你拉着两个来自不同世界的人坐到一起。

9. 不破不立，大破大立。

10. 无论在任何困难面前，不自救的人都活该受罪。应用于人生、职业、感情等等各方面。

11. 哪怕是境况最差的时候，Alfred 的脸上都没有一点颓丧的气息，对身边任何人都保持着最大的体面和友善。这对失意的男人来说，太难得了。

12. 上帝不是你的点单员，把你想要的全盘奉上。

无论你目前的人生你是想要还是不要，对你的生活负全责的人，不是上帝，只有你自己。

13. 成为你自己想成为的，而不是别人所希望的。

尊严从来不会因为你做什么就失去，那是来自你心底的力量。心的强大，才是真正的强大。

14. 每个人最后的财富，都不会超越他自己的思维层次太多。凭运气赚来的钱，总有一天会凭实力亏回去。

15. 如果你在生活中总遇到大问题，这只说明了一件事：你很小。

不管你有钱还是没钱，你想玩大的还是小的，生活中永远会出现问题，问题永远不会消失。但是问题的大小永远不会是问题，真正的问题是你有多大，如果你想要彻底的改变，就不要再专注于你的问题有多大，而要开始注意你自己有多大。不要在任何问题面前逃避和退缩，一定要学会不断成长，让自己大于一切的问题。

16. 我最大的教训，就是不要因为过于乐观而过度负债。你永远不知道人生会遭遇什么变故！但无论遭遇什么挫折，亲人都是最强的后盾。

17. 无论在任何困难面前，不自救的人都活该受罪。应用于人生、职业、感情等等各方面。

18. 每个人都在影响着别人，也被别人影响，你身边任何一个人都可能是你的贵人。

19. 击鼓的人，永远不知道鼓声传了多远。

20. 走遍了世界，还是觉得在上海租房子时候，楼下的街边摊最好吃。但是，努力是为了让自己有更多的选择。

21. 婚姻生活中，越来越感觉到男人的人品有多重要。

财富不是永恒的，他可能会破产。相貌更不是永恒的，只会随着时间加速贬值。权力也未必永恒，满床笏，黄粱梦，人走茶就凉。

人生几十年，多少起落要两人一起面对一起扛。怎么扛？

第一，找个好人。第二，自己做个好人。第三，你爱他他也爱你。

幸福的家庭都是相似的，做到上面三点就足够了。

22. 如果我们都是鸡蛋，自己从内而外破壳，就能孵出小鸡长大。

等着被别人从外面一掌拍碎，就是一滩永远孵不出的碎蛋黄。

你想破壳而出、迭代成长，还是成为被时代拍扁的碎蛋黄？

永远都不能放弃成长，用低质量的勤奋来安慰自己。

决定，都在我们自己。

23. 专业是工具而已，就像是过河的船，过了河要上山，就不要到哪里都背着船不放了。

24. 人生没有正事和私事，只有大事和小事。而爱自己的家人是绝对的大事。

25. 人生真的太短了，新的道路怎么可能不承担风险呢？如果现在不去做，将来我一定会后悔的。

26. 我觉得大家不要回头看那些学生时代难过的事情来顾影自怜，每件事情本身都是中性的，取决于你怎么去看待它。

27. 成长才是刚需。在追求成长的路上，财务自由只是附带品。

28. 安全感永远是自己给自己的，唯一的稳定就是没有永久的稳定。

29. 倒逼自己努力，倒逼自己成长。不要只守着自己的一亩三分地，视野要放宽。

30. 靠打工是一辈子都成不了富人的，达到财富自由也需要极其漫长的道路。想要早日达到财富自由，不需要一直工作也能有非常可观稳定的现金流入和财富增值，还是需要在本职工作之外其他创造性的创业或投资想法。

31. 人生永远不会让人留在舒服的原地太久，不进就是退，加油吧！

32. 三年前如果问我什么是成功，我会觉得是功成名就。

现在问我，我会说：永远保持平衡并积极向上的人生和心态就是成功。

一个人的价值和存在感并不仅仅来源于你的工作和财富，你的核心价值来源于你的生活、精神、信仰、家人和朋友。把全部时间都埋在工作中来寻求外界认同和优越感，其实更体现了你对自己作为人的独立价值的不自信。

33. 一直觉得人的本质其实是孤独的，越大，越有很多难处不想与外人道。年少时受点委屈就写在脸上 和朋友们聚起来互述衷肠，现在就算天塌了 对外也得笑的云淡风轻，只想找个安静角落和自己交谈。

34. 说话不要满，不要感情色彩激烈，不要有指向性，不要 judge 任何人和任何群体，对事不对人。这样就不会给别人攻击你言论漏洞的机会。

35. 人生不是绝对公平，但绝对是动态的相对公平的。只不过有时候因果之间有很长的时间差，所以有点耐心 你就会看到，每个人最后 都得到他应得的。

36. 最近听到一句话不错： You don't attract who you want, you attract who you are. 想到更好的圈子，想要更好的朋友和伴侣，就要先把自己变得更好。因为你吸引的是和你一个档次的人，物以类聚 人以群分。

37. 刚进投资银行时做一个卖方顾问项目，给十几个潜在买方发资产介绍和保密协议。由于待售资产有多处，所以每份协议内容都不同。

尽管我非常小心，但第一封邮件还是出了小错，很自责。

工作中责任感是第一位，有责任感并不保证绝对不出错，但做为面向客户的服务行业，一定要尽力做到完美树立形象。提醒自己，下不为例。

38. 生活中发生一些扰人小事，我也是庸人，就算道理都了然于心也难免烦恼。应对坏心情的办法，就是下班来到可爱的小店，买了一只玩具小鸭。

马上就春暖花开，再想起之前难过的缘由不禁哑然失笑。学会寻找和拥抱细小的美好，就不会轻易地庸人自扰。



39. 不要太把自己当回事，也不要太把自己不当回事。

当所有人都夸你捧你的时候，笑容背后要冷静，知道有多少是事实，有多少是浮云和泡沫。

当你不顺无人问津的时候，要非常坚定地相信：自己的内核不需要任何人的认可。

度过人生起伏，就是靠这样的外圆内方。

40. 为什么要努力？想起我一 35 岁事业小成赚了不少钱后，暂时辞职去环游世界的朋友。

他年轻时从很落后的国家一路辗转来到香港，进入金融业薪水翻了上百倍。

有一次他特认真跟我说很少见过谁特别聪明，都是苦出来的，他入行头三年没有一顿饭是离开办公桌吃的。真的，都不容易。

41. 交朋友一定要用真心去来往，因此我们要交三观一致、人品端正的朋友，与对方的财富地位和社会资源完全无关。在社会这么些年，见过太多名利场里的虚伪和逢迎，也有地位显赫的前辈向我感慨，太多人巴结他们就是“为了两样，不是要钱就是要人脉资源”。

我一直告诉自己，社会再复杂，永远都要不忘初心，真心对人。

42. 进入 30 岁还不到一个月，对未来思考的范畴逐渐比之前更深更广。最大的感触就是 20-30 岁这十年实在太关键了，应该在家庭或财务负担较小的年轻阶段，去尽自己最大的努力搭起坚实的事业基础。少抱怨外因，多实干多做事。这十年是人与人社会阶层拉开差距的关键，偷懒所失去和错过的，绝对会在以后加倍被还回来。

43. 一口气看完了刘晓庆的新书，描写了她因税务风波入狱和东山再起的心路历程，看得我心潮起伏，合上书久久难以平静。

“我曾无数次被打倒，但我永远不会被打败。没有靠山，自己成为山；失去了天下，再打天下！”

44. 在任何情感关系中，都需要互相提供价值、互相支持。这个价值不是那么势利，还是比较广义的，主要的大概有如下几种：

- 金钱、地位、事业成功是物质价值，
- 情感支持、体贴爱人、照顾家庭是情绪价值，
- 生孩子是生育价值，
- 赏心悦目的高颜值是观赏价值。

45. 喜欢李笑来老师书里这句话：“最浪漫的事，是和你一起慢慢变富。”

46. 要学会不破不立，有勇气和能力去突破你的现有环境，去寻找滋养你的新土壤。请做一个敢于离开的开拓者，而不是留在原地的受害者。

47. 理财就是理人生。

48. 理财思维框架：先明理、再梳理、后管理。

49. let's start it now or never 72小时法则: 当你想做一个重要事情和计划的时候, 一定要在 72 小时, 也就是三天以内开始做。否则, 也许你就永远不会做了。

50. 敢于给自己的时间定价, 同时也要尊重别人的时间。

51. 这个世界上, 有些事情是我们能控制的, 有些是我们不能控制的, 有些事情我们只能控制一部分。所以我们要把注意力放在我们能控制的事情上, 比如我们的思维逻辑和努力方向上。

52 守住下限, 再博上限。

53 慢慢来, 才比较快。

54 梁宁在得到大学的《产品思维 30 讲》里，提到了一个特别重要的战略思维：点线面体的战略选择。

普通人和富人的区别是什么？

普通人勤恳努力、斤斤计较，他在意的是每一个当下的点，而任何一个点都不会产生过多的收益。

如果要成为中产，至少要获得一次线性周期的收益。比如持有腾讯股票 10 年，什么都不用干，10 万变 1000 万。

那么成为富人呢？就要借助面和体的崛起。

你这个点附着在哪个面上？这个面在和谁竞争，在哪个经济体上？这个经济体，是在快速崛起，还是沉沦？

悲催的人生，就是在一个常态的面上，做一个勤奋的点。

更悲催的人生，就是在一个看上去常态的面上，做一个勤奋的点，你每天都在想着未来，但其实这个面正在下沉。

最悲催的人生，就是在一个看上去常态的面上，做一个勤奋的点，其实这个面附着的经济体正在下沉。

55. 人不要给自己加太多内心戏。

56. 现在的痛苦和努力，是因为你想过的不是小日子，是大日子。你会走到很高的平台，看到很大的世界。

57. 坚守岗位，做能做的，总会见到曙光。

58. 踏入 30 岁三个月再回头看过去这些年，深深悟到两点：

- 1) 要时刻对自己诚实，能够不受外界评价的干扰，客观了解自己的本质、优势、弱势。
- 2) 放下过高的自我意识，对身外之物一笑而过。在这个年纪，要做自己真正想做和能做的事，交值得交的人，对不重要或者无法改变的人、事、感情做到断、舍、离。

59. 你人生的目标和努力的方向，你自己都可以决定和实现。

60. 真正的负责是对结果负责。

对于真正负责任的人，如果你只让他对过程负责，他是不会高兴的，因为他们没有机会展示自己的创造力判断力和决断力。

不太有责任感的人往往会为行为承担责任，而那些更负责任的人往往是对结果负责。

61. 高情商说话的艺术：

轻柔细语，句句确凿。

注意停顿。

慢慢说、清楚说、从容不迫地说。

62. 不要担心某个专业领域已经有足够的人。

因为如果你有优质的内容，你总会找到属于自己的位置。

63. “无论生活中有什么困难，都一定要培养开阔的心态去对待，保持心情不受影响。

今年我身边好几个年龄 40-50 岁的长辈亲友都得了癌症，令我非常震惊。他们基本的一个共性是因为家事或工作的原因，心情长期不好也没有及时疏解。

自己开心，遇事想得开，比什么都重要！”

三年多过去了。今天忽然有网友点赞，让我看到了上面这条旧微博。当年我还在投行，微博里提到的几位长辈，先后都已经去世了。

这几年，身边陆续又有新的亲友患上绝症。有时候觉得人生真是无常啊。凭什么是你呢？

人生淡然一笑：对啊，那又凭什么不能是你呢？

64. 这个世界上有很多人，只有当你和他们在同一个圈子、同一个平台上的时候，他才会看到你，觉得你值得平等对待。

如果你降到了他认为比他低的社交圈层，对他不再“有用”，你在他的眼中其实就已经不再存在，而是透明人了。

所以没必要向任何人证明，也没有人 care 你的证明。他们没有任何必要来给予你尊重和尊严。他们只是，像忽略一粒沙子一样，忽略你而已。

65. 没有永远稳定的工作，真正的稳定来自强大的自信和不可替代性。

66. 选择比努力重要，顺势而为。

67. 很多人都以为通往成功的道路是一条根正苗红的主流道路，只要跟着金光大道走就对了。

No，不是的。

通往成功是没有道路的，只是一片苍茫的沙漠。你要开着你自己的吉普车，在沙漠中去闯出一条路来。

没有地图，没有人告诉你怎么走你的路，只有你的吉普车在荒凉沙漠下留下的车辙。

68. 爱护自己，接纳自己，走好自己的人生路，就是给孩子最大的爱和榜样。

69. 人生的挫折和苦难，需要的不是咽下去、背上身，而是丢在身后，大步向前。

万剑穿心，照样光芒万丈，因为谁都没有权力定义和伤害你，除了你自己。

70. 我发现每经过和走出一次低潮，都是思维、格局、认知的一次升级。我从未希望自己有一帆风顺的人生，我希望翻过很多山，趟过很多河，过看遍天地潮汐、充盈的一生。

71. 世俗的财富和成功并不一定会带来幸福和快乐，而快乐的人因为享受活在每一刻当下，反而更有可能获得成功。

人生并不是为了那几个辉煌成就的里程碑，而是一条流动的河流，我们所追求的应该是每时每刻的宁静和满足。

72. 这一生，别活在别人的地图里。

73. 现代婚姻是一个男生和一个女生离开自己的原生家庭，两个人组成一个新的家庭。

而不是其中一方离开自己的家，被迫融入别人的大家庭。

也因此在家关系中的排序应该是：夫妻关系、亲子关系、父母关系。

如果这个排序错乱的话，也会给自己的家庭带来很多不必要的麻烦和争执，甚至造成家庭破裂。

74. 爱护自己，接纳自己，走好自己的人生路，就是给孩子最大的爱和榜样。

75. 其实很多人真正的事业瓶颈和致命的缺陷，并不在于他们的能力和背景，而在于他们的心力。

在一个悲观者的眼里，可以随便的列出 N 条不去做一件事情的理由。

但其实在一个乐观主义者眼里，这些问题确实是麻烦，但绝对不是灾难。如果说竞争激烈，天下哪里都是竞争。

因为如果一个行业真的不需要竞争就可以坐收巨大利润。那谁来保持信息的不对称性呢？世界是透明的，一个行业真的暴利，它的窗口期不会维持很久，就会有大批的人涌入的。

那怎么办？是不是如果进去的晚就没意义了？也不一定，红海的行业会让竞争变得更困难，会削弱利润率，但是有想法有行动力的人会调整自己的市场定位，照样会杀出一条血路来。

我写这段话是自我反省，我自己也会下意识就定论“这个行业是不是风口过了”？然后过了一阵发现不对呀，新进去的人照样可以做的很好。

所以还没有开始做一件事情之前，最好不要抱着批判和悲观的态度。办法不是想出来的，是在做的过程中，才会慢慢的发现。谁一开始不是摸着石头过河呢？



76. 在财富创造这个话题上，我的思维方式一直是开源，而不是节流。

所以如果问我理财，我真正想聊的是创富思维。

我记得在十几年前，我一个月税后到手几千块钱，超过 1/3 都去了房租。但是我心里不知道为啥一点都不急，因为我知道我不会止步于此。我特别清晰的知道我要去留学，非名校不去，因为这是提升身价最快的方式。

当时我全部的人生就是为了申请名校存在的，一切的一切。我记得我为了找灵感在陆家嘴正大广场的书店四五个小时的看书和思考，career path 那篇 essay 是一夜没睡，在凌晨 5 点一蹴而就的，几乎没有改。

那一年的努力，帮我拿到了包括哥伦比亚大学和沃顿商学院在内 4 家美国商学院的 offer。

在 09-11 年我去留学了，再回来工作，不到两年年薪翻了不止 10 倍。当年去美国读 MBA 还在红利期，现在不一定了。学费是一直很贵，两年大概花了一百几十万。So what？毕业两年之后就赚回来了。

而且最关键的不是钱，是我的思维方式和脑海里的世界永远不一样了。就好像二维升维到三维。

直到现在，我想的真不是怎么把手里那一点钱多赚几个点利息。我一直想的是怎么去持续性地让自己变得更智慧、更值钱，能影响更多人，为自己和他人创造更多财富，包括物质和思维、精神。

我一直以来的理想都是盖个希望小学和养老院。在我七八年前的微博里就有。从来没变过。也许我这辈子不会特别富有成功，也许会，so what？

我都有我能改变和影响的圈。只要那个圈在，我也留了痕迹，那我这辈子就没白过。

77. 最低效的努力，就是不断提升自己的短板。

愿你找到自己的快、乐、强：你有什么事情是做的比别人快的，效率更高？你有什么喜欢做的事情？你做什么事情会比别人更强呢？

这就是正反馈的重要性。

快乐地成长，幸福地成功。

就算一辈子没能出人头地、人生赢家也没关系，因为你一生都在做自己爱的事情。这就比大多数人幸福太多了！

78. 其实你的自信，不应该源于你比别人强，比别人优秀或者比别人有钱，你的存在本身，你出生在这个世界上你就有你的价值。

79. 生活是创造，而不是发现。我们分分秒秒都在创造自己的现实。

如果不喜欢你创造出的现实，那就勇敢去改变它，

想出新的思维、说出新的话语、去做新的事情。

只要你做的漂亮，更多的人会追随你。

**如果每个人都希望你成功，你就更容易成功。**

80. 很多人包括我，思维总在高速运转。在过去和未来之间辗转腾挪，或者回忆过去，或者想象未来。

很少时间真正全然留在现在。

但是我们最宝贵的，不是过去也不是未来，而是当下。

活在当下，把注意力给你现在。

你现在，在哪里？和谁一起？在做什么？

100% 地投入吧。

**记住，你是做大事的人。**



【个人号二维码】

关注我们，在朋友圈等你

愿你有自信在不确定的世界中生存，有底气握住自己的财富和人生