

# Pecas chaves



Um guia prático para um guarda-roupa funcional  
II Edição – Produzido por Tallita Lisboa

Seja sua própria musa  
Por que pensar no guarda-roupa ótimo?  
Entenda a pirâmide do guarda-roupa  
Invista na estrutura do armário  
Parte inferior do look  
  
Calça jeans  
Calça preta  
Saias



# PEÇAS CHAVES 10



Parte superior do look

Camisa branca  
T-shirt  
Regata  
Camisa jeans  
Casacos  
Jaqueta  
Blazer  
Peça única  
Vestido

## *Seja a sua própria musa*

Antes de começarmos a falar de truques, dicas e roupas eu quero lhe dizer que este é só um guia prático. Você não precisa, nem deve se não quiser, segui-lo cegamente. Ele foi criado com o intuito de te apresentar peças básicas e como elas podem multiplicar as possibilidades dentro do seu armário.

O processo de construção da imagem vem de dentro, por isso sempre digo as minhas leitoras que o autoconhecimento é a chave para aflorar o estilo pessoal.

As pessoas mais estilosas do mundo nem sempre são as que seguem um "padrão de beleza". Na verdade, as mulheres mais estilosas do mundo são as mais confiantes! As que conhecem o seu estilo próprio e conseguem transmitir isso a cada passo. Elas se tornam suas próprias musas inspiradoras. E esta é a etapa mais importante de um processo de construção de imagem, se aceitar e se amar! Isso não acontece com um estalar de dedos, mas sim com paciência e praticando o auto amor e auto respeito diariamente.

Feito isso nós estamos prontas para ler dicas, instruções e aumentar o nosso conhecimento sobre moda e como encaixa-la no nosso dia a dia. Reuni nas páginas seguintes algumas dicas infalíveis para você que quer ter um guarda-roupa enxuto, prático e com peças essenciais.

## *Por que pensar em um guarda-roupa ótimo?*

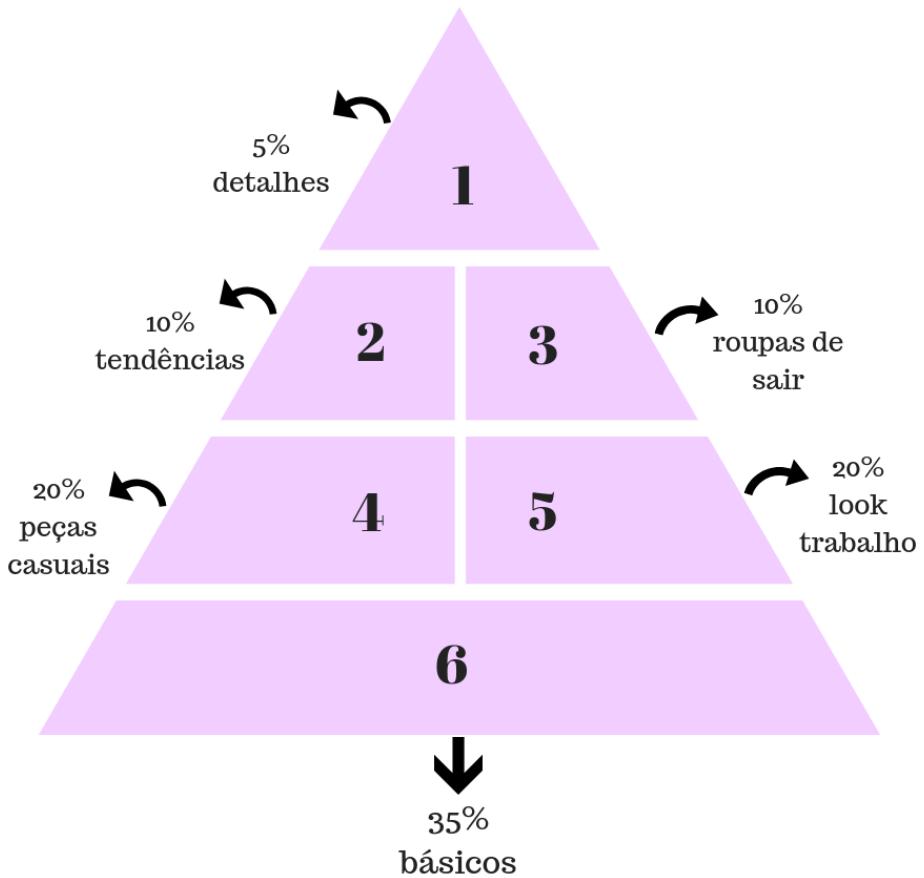
Ter um guarda-roupa ótimo é ter um guarda-roupa funcional, que nada mais é do que ter um armário que lhe caia bem. Com roupas e acessórios que contem a sua história, refletem a sua personalidade de maneira adequada aos ambientes que você frequenta.

O guarda-roupa ótimo vai além de uma quantidade X de roupas, ele traz a informação das suas crenças, do seu estilo pessoal e das suas prioridades. Por isso eu o nomeei assim! Porque o que é ótimo pra mim pode não ser o ótimo pra você e está tudo bem. O importante é conhecer suas preferências e respeitá-las, adequando as dicas as necessidades de cada mulher.

Para te ajudar a pensar e estruturar um guarda-roupa ótimo que seria o ideal para você é interessante visualizar a pirâmide de distribuição do armário.

### *Teoria da Pirâmide do guarda-roupa*

A ideia é bem simples: ter alguns itens de cada categoria para que você consiga um guarda-roupa funcional. Como na pirâmide de alimentos que você precisa ingerir proteínas, cereais, legumes e etc. Quando passamos essa ideia para a moda seria mais ou menos assim: ter peças básicas, de trabalho, que são tendências, etc. Para facilitar fiz um desenho esquemático para analisarmos.



O que vem logo a cabeça quando pensamos em guarda-roupa funcional?

Ter peças básicas (6). Exato! 35% do seu armário pode ser de peças básicas.

Outros 20% devem ser preenchidos com roupas para montar look de trabalho (5). É interessante colocar as peças de trabalho separada nesta pirâmide do guarda-roupa principalmente se o seu trabalho é mais formal e tem um *dress code* bem definido.

As peças casuais (4) são peças para compor com roupas básicas e que formam looks despretensiosos. Você pode reservar 10% do seu armário para roupas de sair (3), nesta categoria entram vestidos com bordados, sandálias de festas, etc. Roupas que você usa em ocasião especial.

Outros 10% devem ser reservados para peças que são tendências da estação (2). Aqui estão incluídos modelos de sapatos, calças e bolsas que

estão em alta. **Lembrando que: não vale a pena ter uma peça tendência da temporada no armário se essa tendência não condiz com seu estilo.**

Segundo a teoria da Pirâmide do guarda-roupa, 5% do seu armário deve ser reservado para acessórios e detalhes que dão um toque especial no seu look. Itens como lenços, colares, pulseiras entram nesta categoria.

O interessante de ter um armário baseado na pirâmide é poder fazer looks com mix de peças básicas + peças tendências e o resultado é muito estiloso. Ele te possibilita soltar a criatividade e ter novas ideias sobre como se vestir.

#### **Vale refletir:**

Depois de entender a distribuição das peças dentro do seu armário vale uma pausa para reflexão. Para você faz sentido separar 10% do seu guarda-roupa para roupas de sair? Se você já passou da fase de baladas e festas mais elaboradas você pode sim adaptar o seu armário neste sentido. Ao invés de separar 10% separe 5% e remaneje este orçamento para as peças que você usa com mais frequência.

### ***Invista na estrutura***

Neste e-book selecionei 10 peças de roupas que funcionam como telas em branco e permitem a você criar e recriar novas combinações. São peças que podem estar na categoria básico, de trabalho, de sair, ou outros e elas sempre funcionam como peças chaves!

Para ter um guarda-roupa funcional é sempre importante pensar e investir em uma boa estrutura. Ou seja, peças boas, duráveis e que sejam facilmente coordenáveis. Assim você garante que vai conseguir usá-las muitas vezes! Essas peças chaves continuam no seu armário por muitas estações, ajudando a montar looks básicos e até os looks mais elaborados com tendências pontuais.

## ***Parte inferior do look***

As saias, calças e shorts compõem a parte inferior dos looks e complementam muito bem uma boa produção. Porém é na parte superior do look que eu recomendo que você se esforce mais. A parte de cima (blusa, camisa, casaco e acessório) que fica próxima do rosto é que dá maior impacto na sua imagem. Isso porque ao encontrar com alguém você pode até olhar o look todo, mas ao se aproximar, durante uma conversa, por exemplo, você vai concentrar o seu olhar no rosto e nos itens ao redor. **A dica primordial é: caprichar na parte de cima do look.** Já a parte inferior do look: tenha peças mais básicas, que podem ser repetidas milhares de vezes.

## *Calça Jeans*

Aquele clássico e clichê maravilhoso, que sempre funciona e que é bem necessário no armário feminino. Existem muitos modelos de calça jeans:

- Skinny: modelo de jeans que é mais justa da cintura até os pés, geralmente contém elastano. Pode ter cintura alta, média e baixa.
- Reto: modelo de jeans sem elastano, segue reto da cintura até os pés. No geral tem cintura média e alta.

- Flare: modelagem justa da cintura até a altura da coxa/joelhos e abre levemente até os pés. Pode ter cintura alta, média e baixa.
- Pantalona: modelagem ampla do quadril até os pés.
- Pantacourt: A versão mais curta da pantalona, terminando na altura da panturrilha.
- Mom jeans: modelagem de jeans muito usada atualmente, inspirada nos jeans dos anos 80-90. Tem cintura bem alta, modelagem mais solta no corpo.

Se você quer investir em um jeans versátil a indicação é o jeans reto. Ele funciona em todos os tipos físicos, é facilmente adaptável com outras peças. Vai do trabalho ao lazer sem grandes preocupações na hora de montar os looks. Abaixo você vê uma série de looks com calça jeans.

\*Foi utilizada uma calça jeans na cor azul de corte reto para montar as sugestões de looks, porém as mesmas dicas servem para diferentes modelagens de calça jeans.

*Clássica*

Jeans + camisa  
branca + scarpin



*Moderna*

Jeans  
+ jeans



*Colorida*

Roxo  
+ laranja  
+ verde



*Atual*

Tênis +  
blazer.



*Básica*

Jeans +  
estampa



*Ponto de cor*

Jeans +  
cor alegre



## Calça preta

A calça preta é versátil, compõe looks de trabalho, looks casuais, de inverno ou de verão. Existem muitas modelagens diferentes para que você escolha a sua calça preta ideal:

- Calça preta de alfaiataria
- Calça jogging preta
- Calça jeans preta
- Entre muitas outras...

Aqui o importante é ter em mente os principais looks que você precisa de usar: se é looks de trabalho que te interessa uma calça preta de alfaiataria ou uma em brim vai atender melhor. Mas se você busca uma calça preta para looks mais casuais a pantacourt e a pantalona são boas opções.

Abaixo você confere sugestões de looks que você pode montar usando calça preta.



*Moderna*



*Para Noite*



*Casual*

## Saia

Para fechar os itens da parte inferior do look adicionei a saia nesta lista de peças estruturais. Também existem uma infinidade de modelos, mas as mais clássicas e que facilitam as combinações são as saias de modelagem reta, comprimento midi e a saia lápis. Uma seleção de ideias para diferentes ocasiões você encontra abaixo neste lookbook de saia.



## *Parte superior do look*

As blusas, camisas, regatas e t-shirts merecem atenção especial na hora da escolha! Aqui estão as blusas mais fáceis de combinar para ter no seu armário:

### *Camisa branca*

Assim como o jeans, a camisa branca é chave para um guarda-roupa funcional. Ela passeia pelos looks de trabalho, looks casuais e até na praia/piscina a camisa branca tem seu lugar. Entenda a versatilidade da peça nos exemplos abaixo.



*Moderna*  
Com foco no  
sapatos e  
acessórios



*Versátil*  
Use por cima de  
macacão ou vestido  
criando uma nova  
proposta de look  
para as peças  
únicas



*Na praia*  
Use a camisa branca  
também como saída  
de praia/piscina



*Descolada*  
Com jeans  
+ tênis  
+ t-shirt



## T-shirt

Para os seus looks casuais você pode contar com a t-shirt, aquela camiseta de manga curta e geralmente é de tecido plano e confortável como o algodão. Esse tipo de camiseta é ótima para compor deste os looks mais sérios quando combinada com acessórios, até looks mais despojados.

Se você deseja usar a t-shirt em looks de final de semana pode apostar nas opções divertidas com frases e figuras. Agora se você vai usar a t-shirt no trabalho opte pelos modelos de cor sólida ou estampas mais clássicas como as listras, poás, etc.



### No trabalho

Com saia midi  
+ blazer



### Look confortável

Com saia midi  
+ tênis



*Clássica*  
Com pantacourt  
+ sapatilha bico  
fino



### Elegante

Com calça flare  
+ acessórios  
coloridos





T-shirt colorida  
+ peça de cor  
neutra



T-shirt colorida  
+ peça de cor  
próxima



*Elegante*  
Pantalona  
+ bico fino



*Mix de cores*  
Verde +  
vermelho

## Regata

Nos dias quentes é sempre bom ter uma regata fresquinha para usar no dia a dia. As regatas são blusas sem mangas que podem ter alças finas ou mais largas, com ou sem estampa. Os tons neutros são ótimos para render muitas combinações de looks e acessórios.

Para os looks de trabalho aposte nas regatas de alças mais largas e com decote mais confortável.

### *No trabalho*

Combine a regata clássica com calça colorida



### *No Lazer*

Combine a regata branca com saia marinho.



### *Look confortável*

Combine a regata cinza com pantacourt amarela para um look mais alegre e jovem



## Camisa jeans

A camisa jeans é extremamente estilosa! Não tem a pretensão de ser tão formal como a camisa branca mas tem um ar descontraído e fashion que todas as mulheres deveriam experimentar. Existem vários modelos com e sem mangas, com aplicações, bordados e diferentes tipos de jeans.



## *Casacos e terceiras peças*

Os casacos básicos e que formam um guarda-roupa bem estruturado podem se resumir a 2 ou 3 modelos, dependendo do estilo de cada mulher. Neste livro você encontra 2 opções que mantêm a versatilidade do armário.

### *Jaqueta jeans*

Um clássico que não sai de moda e que você pode investir sem medo é a jaqueta jeans. Por ter um visual mais informal a ideia é utilizá-la em ambientes que não tenham um *dress code* muito rígido. Porém você pode usar a jaqueta jeans com outras peças mais clássicas como a calça pantalona, um vestido midi, ou um look com salto alto que instantaneamente você já consegue transformar um look básico com jaqueta jeans em um look mais interessante e até menos informal.

Veja abaixo algumas sugestões de como usar jaqueta jeans e como ela é um casaco versátil, principalmente para invernos amenos como é na grande parte do Brasil.

*Casual*



*Moderna*



*Trabalho*



*No  
inverno*



*Jantar*



## Blazer

Mais tradicional e comumente usado nos locais de trabalho, o blazer pode dar vida a looks casuais e mais simples. Na cor preta carrega a seriedade que o look trabalho exige. Enquanto que nas cores claras e nas estampas trás mais modernidade ao look.



*Blazer preto*  
Seriedade e  
profissionalismo  
no trabalho



*Blazer rosé*  
Elegância e  
leveza



*Look casual*  
Para um final de  
semana especial



## *Peças únicas*

### Vestido

Um modelo básico, clássico e que funcione em diversas situações é a exigência de muitas mulheres na hora de escolher o vestido. A dica aqui é escolher a modelagem que mais funcione para o seu tipo físico. No geral o modelo de vestido envelope funciona muito bem nos mais diferentes tipos de corpos.



*Na festa*

Com salto  
+ clutch



*Na trabalho*

Com 3<sup>a</sup> peça  
+ sandália



*Look casual*

Com camisa  
amarrada +  
tênis





*No coquetel*



*No final de semana*



*No almoço em família*



## *Conclusão*

Com este guia sobre armário funcional você aprendeu a pensar o seu guarda-roupa de maneira mais otimizada. Entendeu como peças versáteis e atemporais podem transformar o seu guarda-roupa! Te dando liberdade para misturar estilo e ter looks para as mais diferentes ocasiões.

Este é só um guia, o ideal é que você use essas informações e inspirações como base para mudanças no seu olhar sobre as suas roupas.

## *Quem é Tallita Lisboa?*

Tallita Lisboa, 31 anos, mora em Belo Horizonte. Tem formação em coach e consultora de imagem pela Ecole Supérieure de Relooking, escola francesa reconhecida mundialmente pela abordagem humana e qualificada na área de Consultoria de Imagem Pessoal.

Está há 7 anos na internet compartilhando seus conhecimentos na arte de vestir quem você verdadeiramente é! Aproveita do espaço online para apoiar a importância da consciência também na hora de adquirir novas roupas. Praticando e difundindo o Guarda-Roupa Ótimo através de palestras, cursos online e e-books.



Ajudar mulheres no autoconhecimento e na manutenção da autoestima através de informações seguras de moda e beleza, é este o meu propósito enquanto Coach e Consultora de imagem pessoal.

## Links importantes

Conheça outros livros e cursos da autora.

Todos os direitos reservados a Tallita Lisboa

site: [www.oolhaisso.com](http://www.oolhaisso.com)

instagram: [www.instagram.com/tallitalisboa](https://www.instagram.com/tallitalisboa)

facebook: [www.facebook.com/tallitalisboablog](https://www.facebook.com/tallitalisboablog)

e-mail: [falecom@tallitalisboa.com.br](mailto:falecom@tallitalisboa.com.br)

Copyright das fotos por [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)