

## Intervju guide for forskningsprosjektet

### Ekspert brukere

#### Kollaborativ fitness tracking

Dette er en intervju guide for prosjektet som handler om trening og livsstilsendring. Det vil bli lagt fokus på å finne ut hva slags informasjon som blir gitt til personer som ønsker å gjøre livsstilsendringer og om hvordan de kan holdes ansvarlige og motiverte for å fortsette å trene og loggføre trening.

Informasjonen fra prosjektet vil bli behandlet anonymt med mindre annet er ønsket. Hvis nødvendig og ønskelig vil samtalen bli tatt opp.

Her er en forenklet versjon av hvordan et intervju blir seende ut i framtiden.

**Presentasjon om prosjekt om framgang(ca 5 min)** En kort presentasjon om hva som har blitt gjort, fremvisning av prototype og ideer.

**Spørsmål om trening og motivasjon(ca 20 min)** Spørsmål som ønskes å utdype, spørsmål om ønsker på en mobil applikasjon, spørsmål om hvordan man holder personer motiverte

**Diskusjon om hva som kan gjøres videre(ca 20 min)** Spørsmål om hva slags aktiviteter er ønsket, hvordan holde personer ansvarlige for å trene, hvordan holde personer ansvarlige til å loggføre trening, hvordan personer kan samarbeide om trening ved bruk av teknologi.

#### **Spørsmål som vil bli spurt og utdypet:**

Hva er din rolle:

Hvor ofte er du i kontakt med kunder som sliter med motivasjon:

Forventinger til en applikasjon:

Vil en applikasjon hjelpe til med jobben din: