ان الحاسوب جهاز يستخدم طوال الوقت في هذا الجيل. يعد استخدام أجهزة الكمبيوتر موضوعًا عكسيًا لأنه يحتوي على العديد من العيوب. ومع ذلك ، فإنه يحتوي على بعض المزايا ، لكن لكل شخص لديه رأي مختلف عن الاعتماد على الحاسوب و من وجهات نظر مختلفه. سأشير اليوم على آراء مختلفه من اوجاه نظر مختلفه و سأجد حلول لها؟.

قد أيدت سلبيات في استخدام

يعد استخدام أجهزة الكمبيوتر لفترات طويلة أمرًا سيئًا للغاية بالنسبة للإنسان لأنه يؤدي كسالة الناس لأنهم يعتمدون على الانترنت و الحاسوب لحد اكثر من اللازم. كما تشتت الحواسيب على انتباه المستخد لانه يستخدمها لأوقات طويلة و يفقد حاسة الوقت.

بالاضافة الى ذلك, ان استخدام الحاسوب لفترات طويلة يؤدي لتوتر الشخص, و ضعف تفكيره, و هذا يؤثر على خلايه العصبية فتكون غير مستقرة, الذي يسبب صداع رأسي. الى جانب ان هذه العوامل تسبب هبوط مستوى درجات المستخدم في المدرسة ان كان طفلا.

ايضا يمكن أن يؤدي استخدام الكمبيوتر لفترات طويلة أيضًا إلى إتلاف عيني المستخدم وقد يؤدي في بعض الأحيان إلى إتلافهما بشكل دائم ، لذا فهي مشكلة كبيرة جدًا. قد يؤدي الإدمان على الكمبيوتر إلى قيام الشخص الذي يستخدمه بزيارة مواقع الويب غير المناسبة لسنه والتي يمكن أن تدمر شخصيته بيدان, من غير ذكر ان, في حاضرنا, بهذا.

الى جانب ذلك يمكن كثرة استخدام الحاسوب أن يؤدي الى أمراض مثل التوحد و الادمان للمستخدم.

الا أن استخدام أجهزة الكمبيوتر قد يكون امرا مفيدًا لأنه يساعد في البحث عن معلومات كأسعار منتجات ما تريد شراءه. بالاضافة الى أن يمكن للحاسوب مساعدة الشخص على قضاء وقت ممتع.كما يمكن أن يكون مفيدًا أيضًا في التواصل مع الآخرين, فقد يساعد على التعليم عن بعد. يمكن ايضا استخدام الحاسوب أن يساعد على ادارة اعمال المستخدم. كما يساعد الحاسوب

هكذا نرى ان هناك ايجابيات

يمكننا حل هذه المشاكل من خلال الحصول على نظارات تقلل من تلف العين أو عن طريق تحديد مهلة زمنية للمدة التي يمكن أن يلعبها الشخص

لحل مشكلة الأعمار غير المناسبة لزيارة مواقع الويب ، يمكن للوالد حظر مواقع ويب معينة أو وضع حد أقصى للعمر لجهاز الكمبيوتر(تفادي

و بهذه الطريقة يمكن ان نستخدم جيد. شخصيا