







フリーランスベストバイデバイス 2 選

2024 年 1Q 編

誰お前？

- 氏名: 大杉太郎
- Twitter: @tarosg
- 仕事: エンジニア, プログラミング講師
- 技術: Laravel, JS, Deno, (Rust)
- 好きなもの: , , ,  , 
- ジーズアカデミーに（たまに）います。

生態

- 仕事場が決まっていない。
 - 動ける & 集中できる。
- 健康が大事（重要）。
 - 身体が売上に直結する。

作業環境と自己管理が問われるッ！

第 3 位

薄型 AC 電源 (45W)

第3位 薄型 AC 電源 (45W)

CIO NovaPort SLIM 45W

- タイプCが2つ。
 - MBA (M2) と iPhone を同時に充電できる。
- 薄い (13mm) 。
 - ケーブル含めてもとても収まりが良い。

第 2 位

ノイズキャンセリングヘッドホン

集中するためのエネルギーを減らすデバイス

第2位 ノイズキャンセリングヘッドホン

Bowers & Wilkins Px7S2E

- ノイキャン
 - 家でも意外とうるさい。エアコン，冷蔵庫，車の走行音など。
- ヘッドホン
 - 耳が物理的に痛まない。

第 1 位

可変式ダンベル

毎日筋肉痛になれるデバイス

第 1 位 可変式ダンベル

FLEXBELL 32kg 2kg 刻み

- 重さを変えられる。
 - 体力に合わせて調整できる。
 - 場所を取らない。
- バーベルよりも不安定。
 - 左右差に気づける。
 - 体幹を鍛えられる。

第 1 位 可変式ダンベル

- 10kg くらいのダンベルは物足りなくなる.
- 高いダンベルのほうがもとを取ろうとして頻繁に使う.

まとめ

フリーランスは環境と身体に気を配ろう！

- 第 3 位：CIO NovaPort SLIM 45W
- 第 2 位：Bowers & Wilkins Px7S2E
- 第 1 位：FLEXBELL 32kg 2kg 刻み



Thanks!



alt text