







# フリーランスベストバイデバイス 3選

2024 年 1Q 編

# 誰お前？

- 氏名: 大杉太郎
- Twitter: @tarosg
- 仕事: エンジニア, プログラミング講師
- 技術: Laravel, JS, Deno, (Rust)
- 好きなもの: , , ,  , 
- ジーズアカデミーに（たまに）います。

# 生態

- 仕事場が決まっていない。
  - 動ける & 集中できる。
- 健康が大事（重要）。
  - 身体が売上に直結する。

**作業環境と自己管理が問われるッ！**

第 3 位

# 薄型 AC 電源 (45W)



# 持ち物を薄くするデバイス

## 第3位 薄型 AC 電源 (45W)

### CIO NovaPort SLIM 45W

- タイプCが2つ。
  - MBA (M2) と iPhone を同時に充電できる。
- 薄い (13mm) 。
  - ケーブル含めてもとても収まりが良い。



第 2 位

# ノイズキャンセリングヘッドホン



集中するためのエネルギーを減らすデバイス

# 第2位 ノイズキャンセリングヘッドホン

## Bowers & Wilkins Px7S2E

- ノイキャン
  - 家でも意外とうるさい。エアコン，冷蔵庫，車の走行音など。
- ヘッドホン
  - 耳が物理的に痛まない。

第 1 位

# 可変式ダンベル





毎日筋肉痛になれるデバイス

# 第 1 位 可変式ダンベル

## FLEXBELL 32kg 2kg 刻み

- 重さを変えられる。
  - 体力に合わせて調整できる。
  - 場所を取らない。
- バーベルよりも不安定。
  - 左右差に気づける。
  - 体幹を鍛えられる。

# 第1位 可変式ダンベル

- 10kg くらいのダンベルは物足りなくなる.
- 高いダンベルのほうがもとを取ろうとして頻繁に使う.

# まとめ

フリーランスは環境と身体に気を配ろう！

- 第 3 位：CIO NovaPort SLIM 45W
- 第 2 位：Bowers & Wilkins Px7S2E
- 第 1 位：FLEXBELL 32kg 2kg 刻み



**Thanks!**



alt text