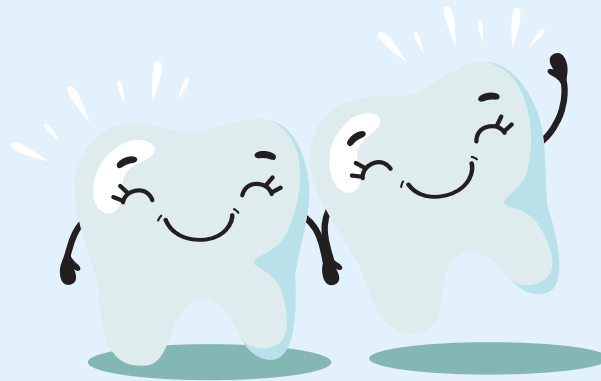


JAGALAH KESEHATAN GIGI & MULUT



CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI & MULUT

- Sikat gigi minimal 2 kali sehari
- Kurangi minuman dan makanan manis
- Kunjungi dokter gigi minimal 6 bulan sekali
- Minum
- air putih
- Perbanyak konsumsi buah dan sayur

MENGAPA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT ITU PENTING?

Kesehatan mulut yang buruk dapat berdampak pada kesehatan umum. Infeksi gigi atau penyakit gusi yang tidak diobati dapat menyebabkan masalah serius seperti penyakit jantung, diabetes, dan gangguan pernapasan.

