

מסמך התנגדויות להשראה ☺ □

א. רשימת ההתנגדויות שלי:

1. מפחדת לגדול מהר מידי.

פתרונות:

- הצחקת אותי מותק. זה מן הסתם השם האינדיאני שלך "גודלת מהר מדי..."
- להיזכר בכל הרגעים שבהם עשיתי קפיצת גדילה בחיי (והיו לא מעט) ואיך הם השפיעו עלי.
- להסכים. מבפנים ועמוק, להיות מי שאני.
- לנשום.
- לשמוח. ולגדול מתוך שמחה.

2. מפחדת שאבקש סכומים גדולים מידי ולאנשים לא יהיה מאיפה לשלם אותם.

פתרונות:

- להיזכר ברגעים שבהם אני הסכמתי לזה ומה יצא לי מזה (למשל אתמול...)
- להיזכר מה אני מביאה לחיים של אנשים כשאני עובדת איתם. אין לזה באמת מחיר.
- לקחת אחריות רק עלי ועל מה שהחיים שלי מבקשים/צריכים ולאפשר לאחרים לדאוג לחלק שלהם.

3. התנגדות להציע לאחרים לקחת על עצמם הלוואות.

פתרונות:

- אולי היא תפחת אם זה יהיה רק אחד מהפתרונות שאציע להם, ואז זאת באמת תהיה הבחירה שלהם, והאחריות שלהם!
- מבינה שקשור לדאגה שהם לא יעמדו בהלוואה שלהם. - וזה לגמרי שלהם. אבל אני מאמינה שאנשים יכולים... הכל. וזה המרחב שאני מחזיקה עבורי ועבורם (ועבור העולם).

4. מפחדת לאבד את היושרה שלי, את מה שחשוב לי.

פתרונות:

- להכניס את זה לטקס היומי שלי - להזכיר לעצמי מה חשוב לי בחיים שלי כרגע: אותנטיות, יושרה וחיים מתוך חופש!

5. זה ייקח ממני זמן אימהות

פתרונות:

- זה יביא לי זמן אימהות בטול דאגות כלכליות!!!!

- זה יביא לי הערכה חדשה לזמן שלי עם הילדים שלי.
- ואוכל להדגים לילדיי איך חיים מתוך אמונה וידיעה שאני ראוייה.

6. לא יישאר לי זמן לעצמי

פתרונות:

- ישאיר לי יותר זמן לעצמי כשאדע מה אני עושה וכשיהיו לי לקוחות שיתחילו להגיע אלי במקום להיות במרדף אחריהם.
- יהיה לי בנחת. הרבה יותר בנחת.
- וזה תלוי רק בי אם יהיה לי זמן לעצמי, לא קשור למה אני עושה בחיי!

ב. רשימת ההתנגדויות של אחרים:

1. זה יקר מידי.

פתרונות:

- חלוקה לתשלומים/הוראת קבע (מצטערת, ייקח לי זמן להציע לאחרים הלוואות, ראה התנגדויות שלי □).
- פירוט של כל השירותים שהם מקבלים עבור אותו המחיר.
- אפשר להוסיף על הפירוט מה בנוסף הם מקבלים כאקסרה - בחינם. מעבר לשירותים. סרטונים, הדרכה, ליווי במקומות שלא כלולים במחיר וכדומה.
- להראות להם מה הם ירוויחו בעקבות השירות שלי - שיאפשר להם לשלם מהיש, בסופו של דבר.

2. אני לא מאמין/ה שזה עובד. אין הבטחה שזה באמת יעבוד ויעזור לי...

פתרונות :

- לתת דוגמאות מסיפורי ההצלחה שלי בעבר.
- להראות להם איך בתוך החיים שלהם כבר קרו להם הצלחות שהם לא האמינו שיקרו. ולהסביר איך אנחנו במודע הולכים לעבוד עם היכולת הזאת שלהם בעסק שלהם.
- להסביר את ההבדל בין לרצות/ללהיות חייב / ללהיות מחוייב.
- כשאנחנו מחוייבים למשהו - הוא עובד. ולמצוא דוגמא לזה מהחיים שלהם.
- וגם... להיות איתם בחשש הזה. ב"אמת" הקיומית הזאת. היא קיימת בכל רגע ותחום בחיים שלנו. העניין הוא איך ללמוד לחיות מתוך חופש על ידה, להתקדם ולהצליח למרות הידיעה הזאת.

3. אין לי את הזמן/הפניות לתהליך הזה.

פתרונות:

- אם יש לך זמן להיות לא מאושרת (לא מסופקת/לא ממומשת/לא אהובה) יש לך את הזמן להשקיע בשביל לשנות את זה. נקודה.
- הזמן שאנחנו משקיעים בלהתווכח עם עצמינו על אם לעשות/לא לעשות משהו, הוא תמיד יהיה יותר מהזמן שייקח לנו לחיות איתו בשלום - וככה חוסכים המון המון זמן. מניסיון.
- בוא נסתכל ביחד מה אתה הולך להרוויח, ונפרט את זה בזמן. ליווי שעוזר לגשר בהתנגשויות/בעיות עם הצוות שלך ומצליח להרגיע - יחסוך לך זמן להיות ה"גנבת" של המועסקים שלך. לימוד איך להחליט החלטות שאת ישנה איתן טוב בלילה ייתן לך שעות שינה וכו'.

4. מה שאת מציעה זה לחפור פנימה ואני לא בנוי לחפירות.

פתרונות:

- אף אחד לא בנוי לחפירות (אלא אם הוא ארכיאולוג). גם אני לא מאמינה בחפירות, אלא בזיהוי מדויק של הדבר שמפריע לנו ונתינת פתרונות על איך לעבוד איתו (לא איך להילחם, להביס או למגר).
- העולם היום עובד בקצב מהיר ואין צורך לחפור, אני כן אוביל אותך פנימה אבל במקומות שבהם את תרצי להיכנס רגע אל הרעש או השקט שנמצאים שם כדי למצוא את הפתרונות שלך. זה יהפוך להיות כלי יעיל וקצר ולא תהליך ארכיאולוגי.
- ואחד הכלים הכי מהירים בעיני, זה דווקא להסתכל החוצה = השראה! ואת זה נלמד וזה כייף והכי יעיל.

5. אני לא מאמין/ה ב"דברים" האלו.

פתרונות:

- גם אני לא. אבל אני מאמינה בהקשבה. ובזיהוי מדויק ומהיר כדי לפתור דברים. אלו ה"דברים" האלו שאני עוסקת בהם.
- במה את כן מאמינה... בואי נתחיל משם.
- אף אחד לא צריך לשנות את עצמו כדי להתאים לליווי, הליווי שלי מתאים את עצמו לאדם. אבל כולם מוזמנים להיות פתוחים לעובדה שאולי במקרה יתפלק להם שינוי בדרך... (:



6. אני לא באמת מאמין/ה שאנשים משתנים.

פתרונות:

- השאלה אם את מאמינה שהעסק שלך זקוק לשינוי/דיוק/איסוף? ולכן את מדברת אתי עכשיו מן הסתם. זה כל מה שנדרש.
- אם פנית אלי, אז אני מאמינה שמשהו בתוכך כן מאמין את זה ומבקש שינוי, כי זה הדבר שאני מציעה, אפשרות לעבוד אחרת. ממקום קשוב אלייך ולרצונות ולחיים שלך.

7. עסק זה משהו שגוזל זמן והוא אמור להיות מעיק/מדאיג/ להעסיק אותי כל הזמן.

פתרונות:

- לא העסק ולא החיים לא אמורים להיות לא מעיקים, לא מדאיגים ולא להעסיק אותנו כל כך הרבה זמן. אני מלמדת איך לגדול מתוך שמחה במקום לגדול מתוך קושי.
- האם את נהנית/מאושרת/שמחה כשאת קמה בבוקר וחושבת על ללכת לעבודה?
אם את כזאת מעל ל-80% מהזמן --- את ממש לא זקוקה לי.
- אבל אם לא, ואת רוצה איכות חיים מבפנים ומבחוץ - זה מה שאני מציעה לך.

מסמך ההתנגדויות הפרטי שלכם

עיינתם ברשימה ובדוגמאות השונות שנמצאות כאן מעלינו במסמך תרגול ההתנגדויות? נהדר! אתם מלאים ברעיונות והשראה! ובדיוק עכשיו - הגיע תורכם: ספרו לי למה לא. זו ההזדמנות שלכם לשחרר מטענים מיותרים, כאלה שכולנו סוחבים איתנו. נצלו את ההזדמנות להפליג בדמיונות --- הפעם, מותר לכם להגיד הכל: מותר להגזים, לבאס, להוריד, להשחיר, ולהוציא לעצמכם את כל הרוח מהמפרשים. אחרי ששמעתם ודמיינתם כל אסון וכל מכשול - בנינו... מי כבר יוכל להפתיע אתכם?

כתבו את כל החששות הללו במסמך, ותגלו שבקרוב מאוד - הפחדים הללו יהפכו לזכרון רחוק של חששות מפעם, ועצם המחשבה עליהם תהפוך ממטען מעורר חרדה, למשהו שאולי אפילו יעלה פתאום חיוך קטן על פניכם.

שיהיה לנו בהצלחה! □

אלחי

א. רשימת ההתנגדויות שלי:

*
*
*
*
*
*
*
*

ב. רשימת ההתנגדויות של אחרים:

*
*
*
*
*
*
*
*