



**PT. GEO MANDIRI KREASI**

*stant, Safety Training & Event Management*

Jl. Raya Jatiwaringin No. 6-C, Jakarta Timur 13620

Telp. 021-8621510 ; 021-86608657 ; 021-22086138

Website: [geomandiri.co.id](http://geomandiri.co.id) E-mail: [info@geomandiri.co.id](mailto:info@geomandiri.co.id); [geomandiri@yahoo.co.id](mailto:geomandiri@yahoo.co.id)



## PEMBINAAN K3 TENAGA KERJA BANGUNAN TINGGI TINGKAT II SERTIFIKASI KEMNAKER RI

JAKARTA : 8 - 10 MARET 2022



### LATAR BELAKANG

Terjatuh dari ketinggian adalah salah satu penyebab kematian paling umum di lokasi konstruksi, tetapi dalam setiap jenis usaha, bekerja di ketinggian adalah kegiatan berisiko tinggi. Bekerja dari tangga, perancah dan platform adalah contoh yang jelas, tetapi ada banyak kegiatan yang lebih di mana orang dituntut untuk bekerja di ketinggian. Contohnya termasuk bekerja pada atap dan di atas tangki, lubang dan struktur. Bahkan mengubah lampu langit-langit di kantor melibatkan bekerja di ketinggian. Pelatihan Kesadaran “Bekerja di Ketinggian” dirancang untuk menyediakan personil dengan kemampuan untuk mengenali potensi cedera serius saat bekerja di ketinggian dan menentukan metode yang aman yang tersedia untuk meminimalkan risiko. Mengurangi kecelakaan di tempat kerja adalah praktik manajemen yang baik. Bukan hanya tidak membuat tenaga kerja Anda bahagia, tetapi Anda akan menghemat uang melalui meningkatkan output dan mengurangi risiko denda dan klaim kompensasi. Aktivitas kerja banyak yang melibatkan bekerja di ketinggian. Pelatihan ini dirancang untuk membekali pekerja dengan pengetahuan dan keterampilan untuk bekerja dengan aman dalam setiap situasi ketinggian.



# PT. GEO MANDIRI KREASI

*stant, Safety Training & Event Management*

Jl. Raya Jatiwaringin No. 6-C, Jakarta Timur 13620

Telp. 021-8621510 ; 021-86608657 ; 021-22086138

Website: [geomandiri.co.id](http://geomandiri.co.id) E-mail: [info@geomandiri.co.id](mailto:info@geomandiri.co.id); [geomandiri@yahoo.co.id](mailto:geomandiri@yahoo.co.id)



## TUJUAN

Dalam Pembinaan interaktif ini, peserta akan memiliki kesempatan untuk:

- Memastikan bahwa semua orang memiliki peran dalam mencegah kejatuhan.
- Mengidentifikasi dan mengevaluasi bahaya bekerja pada ketinggian
- Menghilangkan bahaya bekerja pada ketinggian, jika memungkinkan.
- Melatih pekerja untuk mengenali bahaya bekerja pada ketinggian.
- Menggunakan sistem yang tepat dan metode untuk mencegah jatuh dan melindungi pekerja jika mereka jatuh.
- Memeriksa dan memelihara peralatan perlindungan untuk bekerja pada ketinggian sebelum dan setelah menggunakannya.

## MATERI PEMBINAAN

### KELOMPOK DASAR

- Peraturan Perundang-Undangan K3 dalam Pekerjaan Pada Ketinggian (2JP)

### KELOMPOK INTI

1. Karakteristik Lantai Kerja Tetap dan Lantai Kerja Sementara (1JP)
2. Alat Pencegah dan Penahan Jatuh Kolektif serta Alat Pembatas Gerak (1JP)
3. Prinsip penerapan faktor jatuh (1JP)
4. Prosedur kerja aman pada ketinggian (3JP)
5. Teori dan Praktek bergerak horizontal atau vertikal menggunakan struktur bangunan (1 + 8JP)
6. Teori dan Praktek teknik bekerja aman pada struktur bangunan dan bekerja dengan posisi miring dan struktur miring (1JP)
7. Teori dan Praktek teknik menaikkan dan menurunkan barang dengan sistem katrol (1 + 3 JP)

### KELOMPOK PENUNJANG

1. Teori dan Praktek upaya penyelamatan dalam keadaan darurat (2JP)

### EVALUASI

1. Teori (2 JP)
2. Praktek(3JP)

## METODE PEMBINAAN

- Video Materi – Belajar Mandiri secara online



# PT. GEO MANDIRI KREASI

*stant, Safety Training & Event Management*

Jl. Raya Jatiwaringin No. 6-C, Jakarta Timur 13620

Telp. 021-8621510 ; 021-86608657 ; 021-22086138

Website: [geomandiri.co.id](http://geomandiri.co.id) E-mail: [info@geomandiri.co.id](mailto:info@geomandiri.co.id); [geomandiri@yahoo.co.id](mailto:geomandiri@yahoo.co.id)



- Telekonferensi/Pemberian materi
- Pre Test dan Quiz
- Praktek tatap muka/Offline sesuai dengan protokol kesehatan pencegahan covid 19
- Evaluasi Online melalui link temank3.id Kemnaker RI

Note :

**Nilai Standar Kelulusan** Teori 65 dan Praktek 75 di Rata-Rata 70

Peserta diberikan 1 kali kesempatan Remedial, jika setelah Remedial Nilai masih belum mencapai Nilai Standar, peserta akan mengikuti Remedial di Batch berikutnya dengan waktu kurang dari 90 hari.

## INVESTASI

Rp. 7.000.000,-/Peserta

*Tidak termasuk Pajak*

Pembayaran dilakukan 3 (tiga) hari sebelum pelaksanaan kegiatan dan dapat dilakukan secara transfer ke **Bank Mandiri KCP Puri Sentra Niaga Kalimantan No.Rek.: 006-00-0601846-3. a/n PT. GEO MANDIRI KREASI.**

Investasi sudah termasuk : Sertifikat dan Lisensi dari Kemnaker RI, Modul, Training Kit, Souvenir dan Lunch + Coffee Break (Pada saat Offline/Praktek)

## SERTIFIKASI

Para peserta yang lulus, akan diberikan Sertifikat dan Kartu Lisensi yang dikeluarkan oleh Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia.

## LOKASI PRAKTEK

- Training Center GMK, Jl. Raya Jatiwaringin No. 6-C, Pangkalan Jati, Jakarta Timur  
*(Disesuaikan dengan jumlah peserta dan ketersediaan tempat)*

## PERSYARATAN PESERTA

1. Pendidikan minimal SLTA/ sederajat, usia minimal 18 tahun, berbadan sehat.
2. Melampirkan Surat Keterangan Dokter
3. Melampirkan Surat Keterangan Bekerja dari Perusahaan
4. Tidak mempunyai hambatan fisik dan mental yang dapat mengganggu lancarnya Pembinaan atau saat pelaksanaan kerja.



# PT. GEO MANDIRI KREASI

*stant, Safety Training & Event Management*

Jl. Raya Jatiwaringin No. 6-C, Jakarta Timur 13620

Telp. 021-8621510 ; 021-86608657 ; 021-22086138

Website: [geomandiri.co.id](http://geomandiri.co.id) E-mail: [info@geomandiri.co.id](mailto:info@geomandiri.co.id); [geomandiri@yahoo.co.id](mailto:geomandiri@yahoo.co.id)



5. Melampirkan foto copy Identitas diri (KTP), fotocopy Ijazah terakhir, pasfoto terbaru latar merah (tidak lebih dari 3 bulan) ukuran 2x2 dan 4x6, masing-masing sebanyak 4 lembar
6. Setiap peserta menyiapkan Alat Pengaman Diri, berupa : Sepatu Safety, sarung tangan kerja, kacamata safety, baju "coverall" atau baju kerja lainnya (celana panjang dan baju berlengan panjang) untuk kegiatan praktek.
7. Memiliki dan dapat mengoperasikan Laptop/PC Camera untuk ujian melalui temank3.id Kemnaker RI.
8. Mengisi Pakta Integritas yang ditandatangani diatas materai 10000
9. Bersedia mentaati peraturan selama kegiatan berlangsung.
10. Melampirkan Surat Rapit Test Non Reaktif yang masih berlaku
11. Memiliki email Gmail yang aktif
12. Wajib mengikuti keseluruhan kegiatan tanpa terkecuali

## INSTRUKTUR

Instruktur Pembinaan ini akan disampaikan oleh tenaga Ahli dari Kemnaker RI dan Tenaga Ahli dari kalangan industri yang telah berpengalaman dalam memberikan pelatihan-pelatihan Bekerja Pada Ketinggian.

## INFORMASI PENDAFTARAN

Adina Restuningsih

0813 6810 2031

Office/Fax

021 – 8621510 / 021 – 8660 8657 Ext. 203

Email

[adinarestuanturi@yahoo.com](mailto:adinarestuanturi@yahoo.com)

*Pastikan mendapatkan kursi, dengan melakukan pendaftaran sementara*



**PT. GEO MANDIRI KREASI**

*Intant, Safety Training & Event Management*

Jl. Raya Jatiwaringin No. 6-C, Jakarta Timur 13620

Telp. 021-8621510 ; 021-86608657 ; 021-22086138

Website: [geomandiri.co.id](http://geomandiri.co.id) E-mail: [info@geomandiri.co.id](mailto:info@geomandiri.co.id); [geomandiri@yahoo.co.id](mailto:geomandiri@yahoo.co.id)



## Formulir Pendaftaran Pembinaan & Sertifikasi

Kepada : **PJK3 Geo Mandiri Kreasi**

Bersama ini kami menyatakan bahwa Institusi/Lembaga kami mengirimkan "**Konfirmasi Peserta**" sebagaimana data-data berikut dibawah ini ;

Nama Institusi/Lembaga	:			
Alamat	:			
No. Telp.	:		No. Fax	
E-mail	:			
Contact Person (nama)	:		No. HP :	
	:		E-mail :	
Judul Pembinaan K3	:			
Tanggal Pelaksanaan	:			

No	Nama Peserta	Nomor WA / E-mail
1		.
2		
3		

Demikian surat konfirmasi ini kami kirimkan sebagai bukti persetujuan pelatihan.

..... 2022

(tanda tangan, nama jelas dan cap institusi/  
lembaga)

**Catatan :**

1. Daftar nama dapat dikirimkan dalam lembar terpisah.
2. Pembayaran dilakukan 3 hari sebelum pelaksanaan training secara transfer ke **Bank Mandiri KCP Puri Sentra Niaga. No. rek. 006-00-0601846-3 a/n PT. GEO MANDIRI KREASI.**
3. Pembatalan 1 (satu) hari sebelum pelaksanaan akan dilakukan 50% refund dari pembayaran awal.

Harga: