|  |  |
| --- | --- |
| TABELA 1 | |
| Desejos | Justificativa. |
| Ter flexibilidade e força no tornozelo, assim, conseguindo usar sapatilha de ponta com mais facilidade. | Não que se tornaria um tédio, mas tendo isso eu me concentraria em melhorar outros pontos técnicos, treinar os passos nas pontas, parando de pensar em conseguir o objetivo atingido. |
| Poder dirigir. Atualmente, facilitaria na rotina pois eu e meus pais temos muito compromissos ao longo da semana e fica muito corrido e cansativo para eles me levar, buscar, e comparecer aos seus próprios compromissos, isso quando não cancelamos algo. | Se tornaria algo normal na rotina, mas haveria o momento em que eu já estaria entediada de dirigir pois, diferentemente de ser o carona, motorista não pode dormir e precisa prestar atenção na estrada. |
| Ter liberdade financeira. | Se me contentar com algum trabalho que me proporcione isso, mesmo que goste ou não do trabalho, fazer esse atividade, anualmente me causaria tédio. |
| Conseguir trabalhar com dança e ser chamada para trabalhos internacionalmente | Não definiria como tédio, mas acredito que a euforia de ser chamada para o décimo trabalho, por exemplo, seria diferente da de ser chamada para um primeiro. Ou talvez não, dependendo da grandiosidade do trabalho. Só seria um tédio se a rotina caísse na monotonia, de fazer a mesma coisa todo ano. |
| Evoluir na dança. Inicialmente com mais força braçal e abdominal, flexibilidade e alongamento. | Mesmo coisa do primeiro desejo, ao conseguir isso buscaria evoluir em outros aspectos, mas também precisaria manter isso fazendo musculação, pilates, ou alguma atividade de reforço, isso se tornaria tedioso. |

|  |  |
| --- | --- |
| TABELA 2 | |
| Desejos. | Justificativa. |
| Evoluir na dança. Inicialmente com mais força braçal e abdominal, flexibilidade e alongamento. | O tempo de esforço que estou levando para conseguir isso fará com que eu valorize muito conquistar. Além de manter essas conquistas, seria incrível incentivar outras bailarinas a buscar o mesmo. |
| Ter flexibilidade e força no tornozelo, assim, conseguindo usar sapatilha de ponta com mais facilidade. | Não se tornaria um tédio porque mesmo buscando treinar outros passos e movimentações, os desejos listados são a base para que eu consiga, ou seja, continuaria usando, precisando e evoluindo todo dia neles. |