|  |  | |
| --- | --- | --- |
| **Nome:** | | **Data:** |
| **Professor(a):** | | **Turma:** |
| **Disciplina:** | | **Turno:** |

| **INDICADORES** | **ND** | **ED** | **PD** |
| --- | --- | --- | --- |
| Analisa e identifica aspectos de sua personalidade que foram formados a partir de terceiros e que mudaram ao longo do tempo, apresentando justificativas coerentes para essas mudanças. |  |  |  |

**AUTOIMAGEM**

**Objetivo da Atividade**: Refletir sobre aspectos da personalidade, analisando influências externas e internas, mudanças ao longo do tempo e desejos de transformação pessoal, para promover o autoconhecimento e o desenvolvimento pessoal.

Busque em suas memórias, repostas para as seguintes perguntas:

1. Quais aspectos da sua personalidade são inspirados ou copiados intencionalmente? De quem e por qual razão? (ao menos 3 aspectos)
2. Quais aspectos da sua personalidade são semelhantes a pessoas próximas a você? (Mesmo que inconscientemente). De quem e por que você acha que isso aconteceu? (ao menos 2 aspectos)
3. Quais aspectos já fizeram parte da sua personalidade, mas hoje não fazem mais? Por que deixaram de fazer parte? (ao manos 2 aspectos)
4. Quais aspectos você gostaria de implementar na sua personalidade para se sentir mais “você”? Justifique.
5. Você se sente bem com sua autoimagem atual? Justifique.