## **Plano de Desenvolvimento Pessoal e Profissional**

### **Objetivo:** Desenvolver protagonismo e autonomia em suas vidas escolar, pessoal, social e profissional, através do incentivo da reflexão, planejamento e ação.

### **Processo:** A atividade ocorrerá ao longo de quatro aulas.

#### **Aula 3: Revisão e Compromisso**

1. **Revisão:**
   * Revisão dos planos de ação com base nos feedbacks recebidos e nos aprendizados das aulas.
2. **Compromisso:**
   * Cada aluno(a) deve escrever um texto sobre o seu compromisso pessoal sobre como irá implementar seus planos e desenvolver sua autonomia e protagonismo.
   * Compartilhamento dos compromissos com os colegas.
3. **Reflexão:**
   * Discussão final sobre os aprendizados e próximos passos.
   * Feedback geral sobre a atividade via Teams.

### **Avaliação:**

* Autoavaliação e avaliação do colega no final de cada sessão sobre seu progresso e desafios.
* Avaliação processual de acompanhamento do professor.