

【 令和7年度 さわやか運動教室（木曜日クラス）】

教室実施日一覧表

月	曜日	月	曜日	月	曜日	月	曜日
4/3	木	7/3	木	10/2	木	1/8	木
4/10	//	7/10	//	10/9	//	1/15	//
4/17	//	※7/17	//	10/16	//	1/22	//
4/24	//	8/7	//	10/23	//	1/29	//
5/1	//	8/14	//	10/30	//	2/5	//
5/8	//	8/21	//	11/6	//	2/19	//
5/15	//	8/28	//	11/13	//	2/26	//
5/22	//	9/4	//	11/20	//	3/5	//
5/29	//	9/11	//	11/27	//	3/12	//
6/5	//	9/18	//	12/4	//	3/19	//
6/12	//	9/25	//	12/11	//	3/26	//
6/19	//			12/18	//		
6/26	//			12/25	//		

※日程は都合により変更となる場合がございます。ご了承いただきますようお願いいたします。

時 間 13時00分～14時30分
場 所 ユーピーアールスタジアム
 トレーニングルーム1
主 催 (公財)宇部市スポーツ協会

※令和6年4月1日より公益財団法人宇部市体育協会から【公益財団法人宇部市スポーツ協会】へ名称を変更いたしました。