

【 令和7年度 さわやか運動教室（水曜日クラス）】

教室実施日一覧表

| 月 | 曜日 | 月 | 曜日 | 月 | 曜日 | 月 | 曜日 |
|------|----|-------|----|-------|----|------|----|
| 4/2 | 水 | 7/2 | 水 | 10/1 | 水 | 1/7 | 水 |
| 4/9 | // | 7/9 | // | 10/8 | // | 1/14 | // |
| 4/16 | // | ※7/16 | // | 10/15 | // | 1/21 | // |
| 4/23 | // | 8/6 | // | 10/22 | // | 1/28 | // |
| 4/30 | // | 8/13 | // | 10/29 | // | 2/4 | // |
| 5/7 | // | 8/20 | // | 11/5 | // | 2/18 | // |
| 5/14 | // | 8/27 | // | 11/12 | // | 2/25 | // |
| 5/21 | // | 9/3 | // | 11/19 | // | 3/4 | // |
| 5/28 | // | 9/10 | // | 11/26 | // | 3/11 | // |
| 6/4 | // | 9/17 | // | 12/3 | // | 3/18 | // |
| 6/11 | // | 9/24 | // | 12/10 | // | 3/25 | // |
| 6/18 | // | | | 12/17 | // | | |
| 6/25 | // | | | 12/24 | // | | |

※日程は都合により変更となる場合がございます。ご了承いただきますようお願ひいたします。

時 間 10時00分～11時30分

場 所 ユーピーアールスタジアム
トレーニングルーム1

主 催 (公財)宇部市スポーツ協会

※令和6年4月1日より公益財団法人宇部市体育協会から【公益財団法人宇部市スポーツ協会】へ名称を変更いたしました。