

Ime	P	K	Vrsta	Zvezna država	Regija	Čas
Adhirasam	10	50	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	60
Aloo gobi	10	20	glavna jed	Pandžab	Severna	30
Aloo matar	5	40	glavna jed	Pandžab	Severna	45
Aloo methi	10	40	glavna jed	Pandžab	Severna	50
Aloo shimla mirch	10	40	glavna jed	Pandžab	Severna	50
Aloo tikki	5	20	glavna jed	Pandžab	Severna	25
Alu Pitika	5	20	glavna jed	Asam	Severovzhodna	25
Amti	10	45	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	55
Anarsa	10	50	sladica	Maharaštra	Zahodna	60
Ariselu	15	75	sladica	Andra Pradeš	Južna	90
Attu	150	25	prigrizek	Andra Pradeš	Južna	175
Avial	30	45	glavna jed	Kerala	Južna	75
Bajri no rotlo	10	10	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	20
Balu shahi	45	25	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	70
Bandar laddu	5	35	sladica	Andra Pradeš	Južna	40
Basundi	10	35	sladica	Gudžarat	Zahodna	45
Bebinca	20	60	sladica	Goa	Zahodna	80
Beef Fry	10	60	glavna jed	Kerala	Južna	70
Bhakri	20	25	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	45
Bhatura	20	20	glavna jed	Pandžab	Severna	40
Bhindi masala	20	30	glavna jed	Pandžab	Severna	50
Bilahi Maas	10	20	glavna jed	Asam	Severovzhodna	30
Biryani	30	120	glavna jed	Telangana	Južna	150
Bisi bele bath	30	45	glavna jed	Karnataka	Južna	75
Boondi	80	30	sladica	Radžastan	Zahodna	110
Brown Rice	15	25	glavna jed			40
Butter chicken	10	35	glavna jed	Delhi	Severna	45
Chak Hao Kheer	240	45	sladica	Manipur	Severovzhodna	285
Chakali	10	40	prigrizek	Maharaštra	Zahodna	50
Cham cham	40	60	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	100
Chana masala	20	30	glavna jed	Pandžab	Severna	50
Chapati	10	10	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	20
Chevdo	20	30	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	50
Chhena jalebi	10	50	sladica	Odiša	Vzhodna	60
Chhena kheeri		60	sladica	Odiša	Vzhodna	60
Chhena poda	10	45	sladica	Odiša	Vzhodna	55
Chicken razala	10	35	glavna jed	Zahodna Bengalija	Vzhodna	45
Chicken Tikka	120	45	predjed	Pandžab	Severna	165
Chicken Tikka masala	10	50	glavna jed	Pandžab	Severna	60
Chicken Varuval	10	35	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	45
Chikki	10	20	sladica	Maharaštra	Zahodna	30
Chingri Bhape	15	30	glavna jed	Zahodna Bengalija	Vzhodna	45
Chingri malai curry	10	40	glavna jed	Zahodna Bengalija	Vzhodna	50
Chole bhature	20	30	glavna jed	Pandžab	Severna	50
Chorafali	5	15	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	20
Churma Ladoo	12	40	sladica	Radžastan	Zahodna	52
Coconut vadi	20	30	sladica	Maharaštra	Zahodna	50
Copra paak	20	30	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	50
Currivepillai sadam	10	20	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	30
Daal baati churma	10	90	glavna jed	Radžastan	Zahodna	100
Daal Dhokli	20	30	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	50

Daal puri	30	30	glavna jed	Zahodna Bengalija	Vzhodna	60
Dahi vada	30	30	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	60
Dal makhani	10	60	glavna jed	Pandžab	Severna	70
Dal tadka	10	30	glavna jed	Pandžab	Severna	40
Dalithoy	5	20	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	25
Dharwad pedha	20	60	sladica	Karnataka	Južna	80
Dhokla	10	20	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	30
Dhondas	10	50	sladica	Maharaštra	Zahodna	60
Doodhpak	10	60	sladica	Gudžarat	Zahodna	70
Dosa	360	90	prigrizek		Južna	450
Double ka meetha	20	30	sladica	Telangana	Južna	50
Dudhi halwa	15	30	sladica	Gudžarat	Zahodna	45
Dum aloo	20	50	glavna jed	Džamu in Kašmir	Severna	70
Fara	10	60	prigrizek	Čatisgar	Osrednja	70
Gajar ka halwa	15	60	sladica	Pandžab	Severna	75
Galho	5	15	glavna jed	Nagaland	Severovzhodna	20
Gatta curry	10	20	glavna jed	Radžastan	Zahodna	30
Gavvalu	10	30	sladica	Andra Pradeš	Južna	40
Gheela Pitha	10	30	sladica	Asam	Severovzhodna	40
Ghevar	15	30	sladica	Radžastan	Zahodna	45
Goja	20	60	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	80
Gud papdi	10	20	sladica	Gudžarat	Zahodna	30
Gulab jamun	15	40	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	55
Handwo	20	30	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	50
Haq Maas	20	40	glavna jed	Asam	Severovzhodna	60
Idiappam	120	30	prigrizek	Tamil Nadu	Južna	150
Idli	360	90	prigrizek		Južna	450
Imarti	10	50	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	60
Jalebi	10	50	sladica	Utar Pradeš	Severna	60
Jeera Aloo	10	30	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	40
Kachori	30	60	prigrizek	Utar Pradeš	Severna	90
Kadai paneer	20	30	glavna jed	Pandžab	Severna	50
Kadhi pakoda	10	60	glavna jed	Harjana	Severna	70
Kajjikaya	40	15	sladica	Andra Pradeš	Južna	55
Kaju katli	10	20	sladica			30
Kakinada khaja	10	30	sladica	Andra Pradeš	Južna	40
Kalakand	20	30	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	50
Kanji	10	45	glavna jed	Kerala	Južna	55
Kansar	10	40	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	50
Karela bharta	20	50	glavna jed	Pandžab	Severna	70
Keerai kootu	20	30	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	50
Keerai poriyal	20	30	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	50
Keerai sadam	10	20	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	30
Keri no ras	10	10	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	20
Khakhra	20	40	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	60
Khaman	10	20	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	30
Khandvi	20	45	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	65
Khar	10	20	glavna jed	Asam	Severovzhodna	30
Kheer	10	40	sladica			50
Kheer sagar	25	60	sladica	Odiša	Vzhodna	85
Khichdi	40	20	glavna jed			60
Khichu	5	10	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	15

Kofta	20	40	glavna jed	Utar Pradeš	Severna	60
Kombdi vade	10	25	prigrizek	Maharaštra	Zahodna	35
Kootu	10	15	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	25
Kos kootu	10	20	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	30
Koshambri	10	20	glavna jed	Karnataka	Južna	30
Koshimbir	10	10	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	20
Kothamali sadam	10	20	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	30
Kulfi falooda	45	25	sladica			70
Kutchi dabeli	30	10	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	40
Kuzhakkattai	10	90	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	100
Kuzhambu	5	30	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	35
Kuzhi paniyaram	10	20	sladica	Kerala	Južna	30
Laapsi	10	40	glavna jed	Madža Pradeš	Osrednja	50
Laddu	10	40	sladica			50
Lassi	5	5	sladica	Pandžab	Severna	10
Lauki ke kofte	20	40	glavna jed	Utar Pradeš	Severna	60
Lauki ki subji	10	20	glavna jed			30
Ledikeni	45	45	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	90
Lilva Kachori	30	6	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	36
Litti chokha	45	60	glavna jed	Bihar	Severna	105
Luchi	20	30	glavna jed	Zahodna Bengalija	Vzhodna	50
Lyangcha	20	30	sladica	Asam	Severovzhodna	50
Maach Jhol	10	40	glavna jed	Asam	Severovzhodna	50
Mahim halwa	10	25	sladica	Maharaštra	Zahodna	35
Makki di roti sarson da saag	25	30	glavna jed	Pandžab	Severna	55
Malapua	10	120	sladica	Bihar	Severna	130
Masala Dosa	360	90	prigrizek		Južna	450
Masor tenga	15	25	glavna jed	Asam	Severovzhodna	40
Mawa Bati	20	45	sladica	Madža Pradeš	Osrednja	65
Methi na Gota	15	30	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	45
Mihidana	15	30	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	45
Mishti Chholar Dal	10	30	glavna jed	Zahodna Bengalija	Vzhodna	40
Misi roti	30	30	glavna jed	Pandžab	Severna	60
Misti doi	480	30	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	510
Modak	10	15	sladica	Maharaštra	Zahodna	25
Mohanthal	5	45	sladica	Gudžarat	Zahodna	50
Mushroom do pyaza	10	30	glavna jed	Pandžab	Severna	40
Mushroom matar	10	30	glavna jed	Pandžab	Severna	40
Muthiya	15	30	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	45
Mysore pak	5	20	sladica	Karnataka	Južna	25
Naan	60	30	glavna jed	Pandžab	Severna	90
Namakpara	10	35	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	45
Nankhatai	20	30	sladica			50
Navrattan korma	25	40	glavna jed	Utar Pradeš	Severna	65
Obbattu holige	180	60	glavna jed	Karnataka	Južna	240
Pachadi	10	25	glavna jed		Južna	35
Palak paneer	20	40	glavna jed	Pandžab	Severna	60
Palathalikalu	10	25	sladica	Andra Pradeš	Južna	35
Paneer butter masala	20	40	glavna jed	Pandžab	Severna	60
Paneer tikka masala	20	40	glavna jed	Pandžab	Severna	60
Pani Pitha	10	20	glavna jed	Asam	Severovzhodna	30
Pani puri	15	2	prigrizek			17

Paniyaram	10	20	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	30
Panjeeri	10	25	sladica	Utar Pradeš		35
Pantua	45	45	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	90
Papad	5	5	prigrizek			10
Papadum	5	5	prigrizek	Kerala	Južna	10
Paratha	15	45	glavna jed	Pandžab	Severna	60
Paruppu sadam	10	20	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	30
Patra	10	40	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	50
Pattor	10	30	glavna jed	Radžastan	Zahodna	40
Pav Bhaji	20	40	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	60
Payasam	15	30	sladica		Južna	45
Pesarattu	120	20	prigrizek	Andra Pradeš	Južna	140
Petha	10	30	sladica	Utar Pradeš	Severna	40
Phirni	30	20	sladica	Odiša	Vzhodna	50
Pindi chana	500	120	glavna jed	Pandžab	Severna	620
Pithe	15	35	sladica	Asam	Severovzhodna	50
Poha	20	30	prigrizek	Maharaštra	Zahodna	50
Pongal	5	20	sladica	Tamil Nadu	Južna	25
Poornalu	240	60	sladica	Andra Pradeš	Južna	300
Pootharekulu	10	60	sladica	Andra Pradeš	Južna	70
Prawn malai curry	15	50	glavna jed	Zahodna Bengalija	Vzhodna	65
Puli sadam	10	20	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	30
Puri Bhaji	10	30	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	40
Puttu	495	40	glavna jed	Kerala	Južna	535
Qubani ka meetha	10	20	sladica	Telangana	Južna	30
Rabri	10	45	sladica	Utar Pradeš	Severna	55
Rajma chaval	15	90	glavna jed		Severna	105
Ras malai	180	60	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	240
Rasabali	15	30	sladica	Odiša	Vzhodna	45
Rasam	10	35	glavna jed		Južna	45
Rasgulla	10	90	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	100
Rongi	10	30	glavna jed	Pandžab	Severna	40
Saath	20	40	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	60
Sabudana Khichadi	70	30	prigrizek	Maharaštra	Zahodna	100
Sambar	20	45	glavna jed		Južna	65
Samosa	30	30	prigrizek			60
Sandesh	30	20	sladica	Zahodna Bengalija	Vzhodna	50
Sandige	120	60	glavna jed	Karnataka	Južna	180
Sattu ki roti	10	20	glavna jed	Bihar	Severna	30
Sev khamani	20	30	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	50
Sev tameta	20	30	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	50
Sevai	120	30	glavna jed		Južna	150
Shahi paneer	20	40	glavna jed	Pandžab	Severna	60
Shahi tukra	10	30	sladica	Telangana	Južna	40
Shankarpali	10	35	sladica	Maharaštra	Zahodna	45
Sheer korma	10	20	sladica	Telangana	Južna	30
Sheera	10	25	sladica	Maharaštra	Zahodna	35
Shrikhand	10	720	sladica	Maharaštra	Zahodna	730
Shukto	10	20	glavna jed	Zahodna Bengalija	Vzhodna	30
Singori	10	20	sladica	Utarakand	Severna	30
Sohan halwa	10	60	sladica	Utar Pradeš	Severna	70
Sohan papdi		60	sladica	Maharaštra	Zahodna	60

Sukhdi	10	20	sladica	Maharaštra	Zahodna	30
Surnoli	60	10	prigrizek	Maharaštra	Zahodna	70
Sutar feni	15	55	sladica	Maharaštra	Zahodna	70
Tandoori Chicken	240	30	glavna jed	Pandžab	Severna	270
Tandoori Fish Tikka	240	30	predjed	Pandžab	Severna	270
Thalipeeth	25	30	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	55
Thayir sadam	10	20	glavna jed	Tamil Nadu	Južna	30
Theeyal	15	20	glavna jed	Kerala	Južna	35
Thepla	15	30	prigrizek	Gudžarat	Zahodna	45
Til Pitha	5	30	sladica	Asam	Severovzhodna	35
Turiya Patra Vatana sabji	35	40	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	75
Undhiyu	25	60	glavna jed	Gudžarat	Zahodna	85
Unni Appam	10	20	sladica	Tamil Nadu	Južna	30
Upma	10	20	prigrizek			30
Uttapam	10	20	prigrizek		Južna	30
Vada	15	20	prigrizek		Južna	35
Veg Kolhapuri	20	30	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	50
Vegetable jalfrezi	10	30	glavna jed	Pandžab	Severna	40
Vindaloo	10	40	glavna jed	Goa	Zahodna	50
Zunka	10	25	glavna jed	Maharaštra	Zahodna	35

Povprečen čas (h)
1,2

Regija	Št. Jedi
Južna	55
Osrednja	3
Severna	48
Severovzhodna	13
Zahodna	67

Povprečen čas	glavna jed	predjed	prigrizek	sladica
	43		29	48
Južna	82		210	59
Osrednja	50		70	65
Severna	77	218	90	59
Severovzhodna	36			92
Vzhodna	48			98
Zahodna	47		47	84