



## ALTI TYPE INDICATOR ACCREDITATIE TRAINING

### TRAINING

Heeft U al een opleiding gevolgd voor toepassen van de MBTI, JTI, ALTI of andere typevragenlijsten gevolgd? Dan heeft U de keuze tussen verschillende modules die de Typetheorie telkens vanuit een andere invalshoek benaderen, met name: (1) Type en Coaching, (2) Type en Loopbaan, (3) Type en Organisatie en (4) Type en Mentale Coaching in Sport.

U bent nieuw in het domein van Psychologisch Type en voorkeuren, ook wel MBTI theorie genoemd? U heeft interesse om deze te gebruiken op basis van een gedegen kennis? U wil graag leren hoe u deze theorie in de praktijk kan toepassen?

Dan is accreditatietraining iets voor U. De basismodule is de hoeksteen van de accreditatie. Deze module vult u vervolgens binnen een periode van twaalf maand aan met een tweede module die u vrij kiest uit de verschillende verdiepingsmodules om een volledige accreditatie te verwerven.

#### A. BASISMODULE

Het doel is dat u na de het volgen van de basismodule een grondig inzicht heeft van de bouwstenen van Psychologisch Type en met de 8 voorkeuren zelf aan de slag kan.

In de basismodule staan we stil bij het fundament van type, namelijk de voorkeuren. Aan bod komen:

- ✓ De 4 dimensies
- ✓ De 8 voorkeuren
- ✓ Opbouw van de Typetabel
- ✓ Interne en externe oriëntatie van de voorkeuren
- ✓ Functielens
- ✓ Temperamentenlens
- ✓ Feedback geven over Type

Door het volgen van deze module verwerft u een eerste basis om voldoende beslagen op het ijs te komen bij het toepassen van de Typetheorie in de praktijk. Tevens is dit een goede basis om op verder te werken in de richting die voor u het meest zinvol is in het kader van de uitbouw van de eigen professionele activiteiten. Zo kan u de meeste rijkdom halen uit het volgen van één of meer van de verdiepingsmodules.

Tussen de basismodule en de eerst gekozen verdiepingsmodule dient u 3 personen feedback te geven en de trainingsgids te bestuderen.

## B. VERDIEPINGSMODULES

Tijdens deze twee daagse opleiding belichten we de theoretische facetten van de gekozen module. Dit vullen we dan aan met concrete oefeningen om zo de brug van de meer abstractie Typetheorie met het praktische toepassen te slaan.

### 1. Type & Coaching

Het doel is dat na de workshop de volgende elementen inzichtelijk zijn en het duidelijk is hoe u deze inzichten concreet kan toepassen.

- ✓ Theorie Typedynamiek
- ✓ Bespreken van de Type Vraagbaak
- ✓ Positieve stress (Flow of Eu-stress) en negatieve stress (Di-Stress) per type
- ✓ Hoe situationeel leiding geven en Temperamenten samen gebruiken in coaching
- ✓ Coaching per type
- ✓ Coachingstijl per Type

Door het volgen van de module Type en Coaching krijgt u de kans om uw kennis van Type en uw ervaring op vlak van coaching te verdiepen. U kan ervaringen uit de praktijk uitwisselen en deze in een breder kader plaatsen. Er is eveneens aandacht voor hele praktische toepassingen, waarbij we zowel aandacht schenken aan de situatie en behoefte van de coachee als aan het eigen Type en de impact hiervan op de inhoud en relatie in een coachingstraject.

### 2. Type & Loopbaan

Het doel is dat u na het volgen van deze workshop uw loopbaantraject een nieuw elan geeft door het verwerven van inzichten op vlak van

- ✓ Theorie Type en loopbaan
- ✓ Verschillende invalshoeken (Loopbaanankers, Kernkwadrant...)
- ✓ Bespreken en duiden van toepassingen van het Werkboek Type & Loopbaan
- ✓ Praktijkoefeningen

Mensen maken keuzes tijdens loopbaan en als loopbaanbegeleider heeft u een rol als katalysator. In deze workshop gaan we dieper in op de relatie tussen Type en loopbaankeuzes en hoe deze relatie inzichtelijk kan gemaakt wordt tijdens loopbaangesprekken. Tevens gaan we dieper in op de praktische kant door oefeningen uit te werken en cases te bespreken. Zo kan u uw impact verhogen en uw ondersteuning van de deelnemers aan uw loopbaantrajecten, nog meer effectief maken.

### 3. Type, Teams en Organisaties

Het doel van deze workshop is dat u na de workshop met een aantal frisse ideeën en praktische oefeningen aan de slag kan gaan met teams en organisaties.

- ✓ Hoe Type kan helpen om relaties in team te begrijpen
- ✓ Communicatielens verduidelijken
- ✓ Type en conflicthantering
- ✓ Type van de organisatie
- ✓ Integratie van Type van de Organisatie, Team Type en individuele Types in een werkzaam kader
- ✓ Praktische oefeningen aanreiken

In deze module ligt de focus op het gebruik van Typetheorie met organisaties en teams. De integratie van de verschillende lagen; individu, teamleader, team en organisatie; in één groot geheel krijgt ruime aandacht. Zoals steeds wisselen we theorie en praktische oefeningen met regelmaat af. U krijgt in deze workshop heel wat

handvatten aangereikt om Type inzichtelijk te maken en praktisch toe te passen in het kader van team building, workshops rond samenwerken & conflicthantering evenals organisatieontwikkeling en aansturen van verandering op organisatieniveau.

#### 4. Type & Mentale Coaching in Sport

Het doel is dat na de workshop de volgende elementen inzichtelijk zijn en het duidelijk is hoe u deze inzichten concreet kan toepassen:

- ✓ Theorie Typedynamiek
- ✓ Bespreken van de Type Vraagbaak
- ✓ Stressbeleving in sport per type
- ✓ De impact van Type op gewoontes, concentratie, rituelen
- ✓ Type en druk voor en tijdens wedstrijden
- ✓ Mentale Coaching per type
- ✓ Coachingstijl per Type

Door het volgen van de module Type en Coaching krijgt u de kans om uw kennis van Type in het kader van sport & coaching te verdiepen. De focus ligt op de mentale leefwereld van sporters en welke impact Type hierop heeft. Tenslotte worden heel wat handvatten aangereikt om hierop in te spelen tijdens de begeleiding van de sporter.

### PRAKTISCHE INFORMATIE

#### **Tijdsduur**

2 aaneensluitende dagen voor de **basismodule** gevolgd door 2 aaneensluitende dagen per **verdiepingsmodule**  
**OF**

2 aansluitende dagen per **verdiepingsmodule**

#### **Prijs**

Per persoon (excl. BTW):

- ✓ Accreditatie (basis- en verdiepingsmodule): € 2.400,-
- ✓ Per verdiepingsmodule: € 1.200,-

*Inbegrepen:*

- ✓ Studiemateriaal
- ✓ 3 ALTI afnames
- ✓ volledige set van rapporten via internet

#### **Dagindeling**

- ✓ Ontvangst tussen 9u en 9u30
- ✓ Aanvang van de training om 9u30
- ✓ Afsluiting om 17u00

#### **Locatie**

Afwisselend Dilbeek (BE) en Breda (NL)

#### **Uw persoonlijke accreditatie**

Na het succesvol volgen van de volledige training (basis- en verdiepingsmodule) wordt een accreditatiecertificaat op naam toegekend.