



## ALERT TYPE INDICATOR TRAININGEN 2016

Heeft U al een opleiding gevolgd heeft voor toepassen van de MBTI, JTI, ALTI of andere typevragenlijsten gevolgd?

Dan heeft U de keuze tussen verschillende modules die de Typetheorie telkens vanuit een andere invalshoek benaderen, met name:

Type en Coaching,

Type en Loopbaan

Type en Organisatie.

Type en Mentale Coaching in Sport

U bent nieuw in het domein van Psychologisch Type en voorkeuren, ook wel MBTI theorie genoemd?

U heeft interesse om deze gebruiken op basis van een gedegen kennis?

U wil graag leren hoe u deze theorie in de praktijk kan toepassen?

Dan is accreditatietraining iets voor U. De basismodule is de hoeksteen van de accreditatie. Deze module vult U vervolgens binnen een periode van twaalf maand aan met een tweede module die u vrij kiest uit de verschillende verdiepingsmodules om een volledige accreditatie te verwerven.

### TRAININGEN

## A. BASISMODULE

### LEERDOELEN

Het doel is dat U na de het volgen van de basismodule een grondig inzicht heeft van de bouwstenen van Psychologisch Type en met de 8 voorkeuren zelf aan de slag kan.

In de basismodule staan we stil bij het fundament van type, namelijk de voorkeuren. Ook

- De 4 dimensies
- De 8 voorkeuren
- Opbouw van de Typetabel
- Interne en externe oriëntatie van de voorkeuren
- Functielens
- Temperamentenlens
- Feedback geven over Type

Door het volgen van deze module verwerft u een eerste basis om voldoende beslagen op het ijs te komen bij het toepassen van de Typetheorie in de praktijk. Tevens is dit een goede basis om op verder te werken in de richting die voor u het meest zinvol is in het kader van de uitbouw van de eigen professionele activiteiten. Zo kan u de meeste rijkdom halen uit het volgen van één of meer van de verdiepingsmodules.

Tussen de tweede dag en de eerst gekozen module dient u 3 personen feedback te geven en de trainingsgids te bestuderen.



## B. VERDIEPINGSMODULES

Gedurende twee dagen belichten we de theoretische facetten van de gekozen focus. Dit vullen we dan aan met concrete oefeningen om zo de brug van de meer abstractie Typetheorie met het praktische toepassen te slaan.

### 1. Type en Coaching

#### LEERDOELEN

Het doel is dat na de workshop de volgende elementen inzichtelijk zijn en het duidelijk is hoe deze u deze inzichten concreet kan toepassen.

- Theorie Typedynamiek
- Bespreken van de Type Vraagbaak
- Positieve stress (Flow of Eu-stress) en negatieve stress (Di-Stress) per type
- Hoe situationeel leiding geven en Temperamenten samen gebruiken in coaching
- Coaching per type
- Coaching stijl per Type

Door het volgen van de module Type en Coaching krijgt u de kans om uw kennis van Type en uw ervaring op vlak van coaching te verdiepen. U kan ervaringen uit de praktijk uitwisselen en deze in een breder kader plaatsen. Er is eveneens aandacht voor hele praktische toepassingen, waarbij we zowel aandacht schenken aan de situatie en behoefte van de coachee als aan het eigen Type en de impact hiervan op de inhoud en relatie in een coachingstraject.

### 2. Type en Loopbaan

#### LEERDOELEN

Het doel is dat u na het volgen van deze workshop uw loopbaantraject een nieuw elan geeft door het verwerven van inzichten op vlak van

- Theorie Type en loopbaan
- Verschillende invalshoeken (Loopbaanankers, Kernkwadrant...)
- Bespreken en duiden van toepassingen van het Werkboek Type & Loopbaan
- Praktijkoefeningen

Mensen maken keuzen in hun loopbaan en als loopbaanbegeleider heeft u een rol als katalysator. In deze workshop gaan we dieper in op een de relatie tussen Type en loopbaankeuzes en hoe deze relatie inzichtelijk kan gemaakt worden tijdens loopbaangesprekken. Tevens gaan we dieper in op de praktische kant door oefeningen uit te werken en cases te bespreken. Zo kan u uw impact verhogen en uw ondersteuning van de deelnemers aan uw loopbaantrajecten nog meer effectief maken.



### 3. Type, Teams en Organisaties

#### LEERDOELEN

Het doel van deze workshop is dat u na de workshop met een aantal frisse ideeën en praktische oefeningen aan de slag kan gaan met teams en organisaties.

1. Hoe Type kan helpen om relaties in team te begrijpen
2. Communicatielens verduidelijken
3. Type en conflicthantering
4. Type van de organisatie
5. Integratie van Type van de Organisatie, Team Type en individuele Types in een werkzaam kader
6. Praktische oefeningen aanreiken

In deze module ligt de focus op het gebruik van Typetheorie met organisaties en teams. De integratie van de verschillende lagen, individu, teamleader, team en organisatie in één groot geheel krijgt ruime aandacht. Zoals steeds wisselen we theorie en praktische oefeningen met regelmaat af. U krijgt in deze workshop heel wat handvatten aangereikt Type inzichtelijk te maken en praktisch toe te passen in het kader van team building, workshops rond samenwerken & conflicthantering evenals organisatieontwikkeling en aansturen van verandering op organisatieniveau.

### 4. Type en Mentale Coaching in Sport

#### LEERDOELEN

Het doel is dat na de workshop de volgende elementen inzichtelijk zijn en het duidelijk is hoe deze u deze inzichten concreet kan toepassen.

- Theorie Typedynamiek
- Bespreken van de Type Vraagbaak
- Stressbeleving in sport per type
- De impact van Type op gewoontes, concentratie, rituelen en
- Type en druk voor en tijdens wedstrijden
- Mentale Coaching per type
- Coaching stijl per Type

Door het volgen van de module Type en Coaching krijgt u de kans om uw kennis van Type in het kader van sport & coaching te verdiepen. Tijdens de module ligt de volledige focus op de mentale leefwereld van sporters en welke impact Type hierop heeft. Tenslotte worden heel wat handvatten aangereikt om hierop in te spelen tijdens de begeleiding van de sporter.



## C. PRAKTISCHE GEGEVENS

### **Tijdsduur**

2 aansluitende dagen per module

### **Prijs**

Accreditatie: € 2.400

Per module : € 1.200

De prijs is excl. B.T.W.

### **Dagindeling**

- Ontvangst tussen 9.00 en 9.30
- Aanvang van de training om 9.30
- Afsluiting rond 17.00

### **Locatie**

Dilbeek (België)

Gorinchem (Nederland)

Deze modules kunnen ook 'in-house' gegeven worden.

### **Uw persoonlijke accreditatie**

Na het succesvol volgen van de volledige training (minimum 2 modules) wordt een accreditatiecertificaat op naam toegekend.



ALERT TYPE INDICATOR ACCREDITATIETRAININGEN  
INSCHRIJVINGSFORMULIER 2016

IK SCHRIJF MIJ IN VOOR DE VOLGENDE TRAINING:

ACCREDITATIETRAINING  
IN GORINCHEM

- ☐ 14 en 15 januari: Basismodule
- ☐ 21 en 22 maart: Basismodule
- ☐ 6 en 7 juni: Basismodule
- ☐ 3 en 4 oktober: Basismodule
- ☐ 21 en 22 november: Basismodule
- ☐ 25 en 26 april: verdiepingsmodule Type en Coaching
- ☐ 12 en 13 december: verdiepingsmodule Type en Coaching
- ☐ 23 en 24 mei: verdiepingsmodule Type en Loopbaan
- ☐ 28 en 29 november: verdiepingsmodule Type en Loopbaan
- ☐ 26 en 27 september: verdiepingsmodule Type, Teams en Org.
- ☐ Type en Mentale Coaching in Sport – data nog te bepalen

ACCREDITATIETRAINING  
IN DILBEEK

- ☐ 14 en 15 maart: Basismodule
- ☐ 10 en 11 oktober: Basismodule
- ☐ 18 en 19 april: verdiepingsmodule Type en Coaching
- ☐ 27 en 28 juni: verdiepingsmodule Type en Loopbaan
- ☐ 14 en 15 november: verdiepingsmodule Type, Teams en Org.
- ☐ Type en Mentale Coaching in Sport – data nog te bepalen

☐ IK WENS EEN VEGETARISCHE LUNCH

Naam: ..... Voornaam: .....  
Organisatie: .....  
Functie: ..... Aantal werknemers: .....  
Adres: .....  
Woonplaats: ..... Postcode: .....  
Tel: ..... Fax: .....  
E-mail: .....  
B.T.W.-nummer: .....  
Handtekening\* Datum

\*De persoon die tekent erkent hierbij dat hij/zij hiertoe de wettelijke bevoegdheid heeft.

Uw deelname wordt bevestigd door het ondertekend terugsturen van het deelnameformulier en verplicht u tot het betalen van de aangeduide prijs. De prijs van de training is aangegeven zonder B.T.W. (21% in Nederland en 21% in België) en moet binnen de 15 dagen vanaf de factuurdatum betaald worden door overschrijving naar rekeningnummer 3222.34.565 van Alert Management Consultants. Bij te late betaling wordt de wettelijke rente in rekening gebracht. Alleen als het totale bedrag bij aanvang van de training geregistreerd is, zal u toegang worden verleend tot de training.

Wij betalen u 50% van de prijs terug als u annuleert tot 4 weken voor aanvang van de training. Daarna worden geen annuleringen meer aanvaard en blijft de volledige prijs verschuldigd. U kunt echter inschrijven voor een andere training tegen slechts 50% van de normale prijs (met evenwel een maximum korting van het totale bedrag van de geannuleerde training).

Een persoon die is ingeschreven voor een training kan steeds worden vervangen door een andere persoon van dezelfde onderneming.