

JOGO "REINVENTAR-SE: O QUE TE MOVE?"



CARTAZ DE DIVULGAÇÃO
CARD DECK + TABULEIRO DE APOIO

TABULEIRO DE APOIO



CICLO DA MOTIVAÇÃO

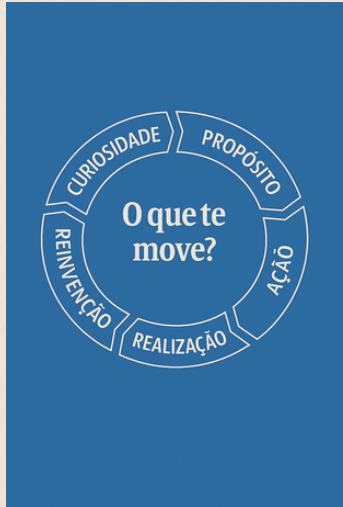


Essas categorias formam um movimento circular e interligado, refletindo elementos da motivação humana.

O JOGO “**REINVENTAR-SE: O QUE TE MOVE?**” FOI DESENVOLVIDO COMO UM MODELO VIVENCIAL INSPIRADO EM **TEORIAS DA MOTIVAÇÃO**, UNINDO FUNDAMENTOS DA PSICOLOGIA A UMA EXPERIÊNCIA PRÁTICA, LEVE E REFLEXIVA DE AUTOCONHECIMENTO.

A PROPOSTA BUSCA APROXIMAR O PARTICIPANTE DA COMPREENSÃO DO PRÓPRIO MOVIMENTO MOTIVACIONAL, PERMITINDO QUE RECONHEÇA, POR MEIO DA VIVÊNCIA, OS FATORES QUE DÃO **ENERGIA, DIREÇÃO E PERSISTÊNCIA** ÀS SUAS AÇÕES E SUSTENTAM O DESEJO DE MOVER-SE COM SENTIDO NA MATURIDADE.

CARTAS: 5 CATEGORIAS + QUOTES



CURIOSIDADE



PROPOSITO



AÇÃO



REALIZAÇÃO



REINVENÇÃO



QUOTES
PARA
INSPIRAÇÃO

A seguir, o modelo das cartas com as perguntas por categoria e quotes, frente e verso

CURIOSIDADE

O que desperta seus sentidos e atenção hoje (sons, imagens, cheiros ou lugares) que fazem você sentir-se vivo(a)?

REINVENTAR-SE
o que te move?



CURIOSIDADE

Em que momentos você se percebe observando algo com encantamento, como se fosse a primeira vez?

REINVENTAR-SE
o que te move?



CURIOSIDADE

Você sente que sua curiosidade aumenta quando está em um ambiente seguro e acolhedor, ou no desafio por algo novo?

REINVENTAR-SE
o que te move?



CURIOSIDADE

De que forma o ambiente à sua volta influencia sua vontade de aprender e descobrir coisas novas?

REINVENTAR-SE
o que te move?



PROpósito

O que faz sua vida ter sentido hoje?

REINVENTAR-SE
o que te move?



PROpósito

Qual legado você deseja deixar?

REINVENTAR-SE
o que te move?



PROpósito

O que orienta suas escolhas neste momento da vida?

REINVENTAR-SE
o que te move?



PROpósito

Quais são as causas, ideias ou pessoas que despertam o seu melhor?

REINVENTAR-SE
o que te move?



AÇÃO

O que te impede de dizer
“agora é minha vez”?

REINVENTAR-SE
o que te move?



AÇÃO

O que ainda te faz levantar
da cadeira e agir, mesmo
quando está cansado(a)?

REINVENTAR-SE
o que te move?



AÇÃO

O que te move hoje:
necessidade, propósito
ou prazer?

REINVENTAR-SE
o que te move?



AÇÃO

O que você tem adiado
por medo de mudar
a própria rotina?

REINVENTAR-SE
o que te move?



REALIZAÇÃO

Quais conquistas recentes você reconhece como fruto do seu próprio esforço?

REINVENTAR-SE
o que te move?



REALIZAÇÃO

De que forma você celebra suas vitórias, mesmo as pequenas?

REINVENTAR-SE
o que te move?



REALIZAÇÃO

O que te faz sentir que está evoluindo como pessoa nesta fase da vida?

REINVENTAR-SE
o que te move?



REALIZAÇÃO

Quais aprendizados mais te orgulham na sua trajetória até aqui?

REINVENTAR-SE
o que te move?



REINVENÇÃO

O que significa, para você, "recomeçar com novos significados"?

**REINVENTAR-SE
o que te move?**



REINVENÇÃO

Quais mudanças internas ou externas têm te convidado a se reinventar?

**REINVENTAR-SE
o que te move?**



REINVENÇÃO

Que valores ou propósitos permanecem como bússola, mesmo quando tudo muda?

**REINVENTAR-SE
o que te move?**



REINVENÇÃO

De que forma suas conquistas e experiências anteriores podem servir de base para novos começos?

**REINVENTAR-SE
o que te move?**



QUOTES

Quem tem um porquê enfrenta qualquer como.

Viktor Frankl

REINVENTAR-SE
o que te move?



QUOTES

A motivação é a energia interna que dá direção, intensidade e persistência ao comportamento.

Johnmarshall Reeve

REINVENTAR-SE
o que te move?



QUOTES

*O que um homem pode ser, ele deve ser.
Essa necessidade de autorrealização é a base da motivação humana.*

Abraham Maslow

REINVENTAR-SE
o que te move?



QUOTES

A vida não é uma sequência de perdas, mas uma sucessão de possibilidades para novas integrações.

Erik Erikson

REINVENTAR-SE
o que te move?



CURIOSIDADE

O que te enche de energia e entusiasmo ao descobrir ou compreender algo novo, mesmo em pequenas coisas do dia a dia?

REINVENTAR-SE
o que te move?



PROpósito

O que dá sentido aos seus dias quando o entusiasmo diminui?

REINVENTAR-SE
o que te move?



AÇÃO

O que te dá energia e vontade de agir neste momento da vida?

REINVENTAR-SE
o que te move?



REALIZAÇÃO

Como você pode reconhecer e validar suas conquistas, sem depender do olhar externo?

REINVENTAR-SE
o que te move?



REINVENÇÃO

O que você precisa
deixar ir para abrir
espaço para o novo?

REINVENTAR-SE
o que te move?



QUOTES

*O reconhecimento interno
das próprias conquistas
gera satisfação genuína
e realização pessoal.*

Albert Bandura

REINVENTAR-SE
o que te move?



INSTRUÇÕES DO JOGO REINVENTAR-SE NA MATURIDADE

01.

O que é o jogo?

“Reinventar-se: o que te move?” é um jogo vivencial inspirado em teorias da motivação que une Psicologia, reflexão e experiência prática. Ele ajuda o participante a reconhecer os fatores que dão energia, direção e persistência às suas ações – especialmente na maturidade.



02.

Para quem é?

Indicado para adultos e adultos maduros que estão vivendo transições como mudanças profissionais, aposentadoria, redirecionamento de carreira, reconstrução emocional e retomada de projetos pessoais.



03.

Como funciona o jogo?

- 1) O facilitador apresenta o Ciclo da motivação e as cinco categorias: Curiosidade, Propósito, Ação, Realização e Reinvenção.
- 2) As cartas são separadas por categoria e o grupo escolhe o ponto de partida.
- 3) A cada rodada, um participante lê uma carta e compartilha sua resposta.
- 4) O grupo escuta com atenção e empatia.
- 5) Ao final de cada categoria, lê-se uma carta de Quotes.
- 6) O jogo termina com a pergunta essencial: “O que te move hoje?”

