


PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO


TRABAJO EN ALTURA

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
<div>D. Juan Pablo Vega Q.</div> <div>Ing. en Prevención de Riesgos</div> <div>Dirección de Servicio de Salud Araucanía Sur</div> <div></div>	<div>D. Juan Rubilar Seguel</div> <div>Referente Técnico en Prevención de Riesgos</div> <div>Dirección de Servicio de Salud Araucanía Sur</div> <div></div>	<div>D. Pamela Gómez Sandoval</div> <div>Jefa Departamento de Desarrollo de las Personas.</div> <div>Dirección de Servicio de Salud Araucanía Sur</div> <div></div>
Fecha: Octubre 2021	Fecha: Octubre 2021	Fecha: Octubre 2021

	SUBDEPTO. DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD OCUPACIONAL	CODIGO: PTS_TA
		REVISION: 01
	TRABAJO EN ALTURA SERVICIO DE SALUD ARAUCANIA SUR	VERSION: 01
		FECHA: OCTUBRE 2021
		VIGENCIA: 1 AÑO

ÍNDICE

1. OBJETIVO	2
2. ALCANCE	2
3. MARCO LEGAL	2
4. DEFINICIONES	3
5. RESPONSABILIDADES	4
6. CONSIDERACIONES EN EL TRABAJO EN ALTURA	6
6.1 ANTES DE INICIAR EL TRABAJO EN ALTURA	6
6.2 DURANTE EL DESARROLLO DEL TRABAJO EN ALTURA	7
6.3 DESPUES DE HABER DESARROLLADO EL TRABAJO EN ALTURA	8
7. RIESGOS Y MEDIDAS DE CONTROL	9
8. CONTROL DE SALUD	10
9. CAPACITACION	10

	SUBDEPTO. DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD OCUPACIONAL	CODIGO: PTS_TA
		REVISION: 01
	TRABAJO EN ALTURA SERVICIO DE SALUD ARAUCANIA SUR	VERSION: 01
		FECHA: OCTUBRE 2021
		VIGENCIA: 1 AÑO

1. OBJETIVO


Determinar las directrices y condiciones de seguridad para la ejecución de los trabajos en altura física, con el fin de salvaguardar la integridad de los/as funcionarios/as, colaboradores de empresas contratistas y subcontratistas involucradas, cuidando los equipos, instalaciones y su entorno.

2. ALCANCE

Este procedimiento está dirigido a todos/as los/as funcionarios/as, empresas contratistas y subcontratistas involucradas en la ejecución de trabajos en altura física igual o superior a 1,8 metros, en el Servicio de Salud Araucanía Sur y sus establecimientos dependientes.

3. MARCO LEGAL

- Ley N° 16.744, Establece normas sobre accidentes del trabajo y enfermedades profesionales.
- Ley N° 20.123, Regula trabajo en régimen de subcontratación, el funcionamiento de las empresas de servicios transitorios y el contrato de trabajo de servicios transitorios.
- D.S. N° 594, Aprueba reglamento sobre condiciones sanitarias y ambientales básicas en los lugares de trabajo.
- D.S. N° 40, Aprueba reglamento sobre prevención de riesgos profesionales.
- Resolución Exenta 1031, Guía técnica para la selección y control de equipos de protección personal para trabajos con riesgo de caída. ISP, MINSAL.
- Norma Chilena

	SUBDEPTO. DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD OCUPACIONAL	CODIGO: PTS_TA
		REVISION: 01
	TRABAJO EN ALTURA SERVICIO DE SALUD ARAUCANIA SUR	VERSION: 01
		FECHA: OCTUBRE 2021
		VIGENCIA: 1 AÑO

4. DEFINICIONES

TRABAJO EN ALTURA FÍSICA: se considera trabajo en altura física a toda actividad laboral realizada a una altura igual o superior a 1,8 metros medidos desde el piso. Algunas de estas condiciones pueden ser trabajos sobre andamios, escaleras, postes, techumbres; como también pozos profundos, alcantarillados, entre otros.

ARNÉS DE SEGURIDAD: Sistema de correas cosidas y debidamente aseguradas, incluye elementos para conectar equipos y asegurarse a un punto de anclaje; su diseño permite distribuir en varias partes del cuerpo el impacto generado durante una caída.

ANDAMIO: Estructura armada para realizar trabajos en altura, desmontable constituido por planchas metalizadas y tubos, que se levanta provisionalmente bajo su techo o adosado a una pared para acceder a lugares de mayor altura.

PLATAFORMAS: Cualquier superficie de trabajo que permita desarrollar el trabajo en altura.

SISTEMA DE ANCLAJE: Sistema de sujeción en donde se hace firme un/a funcionario/a mediante un sistema personal de detención de caída.


CERTIFICACIÓN: Constancia que se entrega al final de un proceso, que acredita que un determinado elemento cumple con las exigencias de calidad de la norma que lo regula, o que una persona posee los conocimientos y habilidades necesarias para desempeñar ciertas actividades determinadas por el tipo de capacitación.

LÍNEAS DE VIDA HORIZONTALES: Sistemas de cables de acero, cuerdas o rieles que debidamente ancladas a la estructura donde se realizará el trabajo en alturas, permitirán la conexión de los equipos personales de protección contra caídas y el desplazamiento horizontal de el/la funcionario/a sobre una determinada superficie.

LÍNEAS DE VIDA VERTICALES: Sistemas de cables de acero o cuerdas que debidamente ancladas en un punto superior a la zona de labor, protegen a él/la funcionario/a en su desplazamiento vertical (ascenso/descenso).

ACCIDENTE: Suceso eventual que altera el orden regular de la actividad, que genera daño a las personas y/o instalaciones.

INCIDENTE: Suceso no deseado que ocurre por las mismas causas que el accidente pero que por cuestiones del azar no generó daños a las personas, a la propiedad, al proceso o al medio ambiente.

	SUBDEPTO. DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD OCUPACIONAL	CODIGO: PTS_TA
		REVISION: 01
	TRABAJO EN ALTURA SERVICIO DE SALUD ARAUCANIA SUR	VERSION: 01
		FECHA: OCTUBRE 2021
		VIGENCIA: 1 AÑO

5. RESPONSABILIDADES

DIRECTOR/A Y SUBDIRECTORES/AS:


- Instruir a las Jefaturas involucradas acerca de la obligatoriedad de dar cumplimiento al procedimiento que detalla este documento.
- Gestionar recursos para el desarrollo de la implementación de lo establecido.

ENCARGADO/A DE PREVENCIÓN DE RIESGOS:

- Identificar peligros, evaluar los riesgos y determinar medidas de control.
- Asesorar en materia de medidas preventivas para el control de riesgos laborales, específicamente los detallados en este procedimiento y los que se puedan observar en terreno.
- Velar porque este procedimiento sea conocido y aplicado por todos/as los/as funcionarios/as, empresas contratistas y subcontratistas que se vean involucradas en la realización de trabajos en altura.
- Diseñar propuestas de capacitación y entrenamiento, para ser aplicadas por las Jefaturas de Unidad o Depto.
- Mantener registro de los/as funcionarios/as que han sido capacitados en función de este procedimiento.
- Gestionar la realización de exámenes ocupacionales para funcionarios/as que desempeñarán trabajos en altura física igual o superior a 1,8 metros.
- Determinar las medidas correctivas a implementar cuando la situación lo amerite.

JEFATURA DE UNIDAD, SERVICIO Y DEPTO.

- Difundir este procedimiento a los/as funcionarios/as pertenecientes a su Unidad, Servicio y/o Depto. a cargo.
- Capacitar a funcionarios/as involucrados/as en trabajos en altura, sobre este procedimiento de trabajo seguro.
- Vigilar el cumplimiento de los procedimientos aplicables a su Unidad, Servicio y/o Depto. a cargo.
- Gestionar la aplicación de medidas preventivas y métodos de control determinados en este procedimiento y las que pueda observar en terreno, además de controlar su aplicación.
- Informar con anticipación la planificación de trabajos que involucran altura física igual o superior a 1,8 metros a él/la Encargado/a de Prevención de Riesgos.

	SUBDEPTO. DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD OCUPACIONAL	CODIGO: PTS_TA
		REVISION: 01
	TRABAJO EN ALTURA SERVICIO DE SALUD ARAUCANIA SUR	VERSION: 01
		FECHA: OCTUBRE 2021
		VIGENCIA: 1 AÑO

SUBDIRECTOR ADMINISTRATIVO Y/O JEFATURA DE ADMINISTRACION INTERNA


- Autorizar los recursos necesarios para la implementación de las medidas correctivas sugeridas.

INTEGRANTES COMITÉ PARITARIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD:

- Inspeccionar y observar el cumplimiento del procedimiento, tanto por parte del establecimiento, Jefaturas y los/as funcionarios/as.
- Inspeccionar la aplicación de las medidas correctivas sugeridas.

FUNCIONARIOS/AS, EMPRESAS CONTRATISTAS Y SUBCONTRATISTAS:


- Conocer y cumplir el presente procedimientos de trabajo seguro.
- Informar a su Jefatura Directa y a él/la Encargado/a de Prevención de Riesgos cualquier situación que impida su desempeño en las actividades encomendadas y cualquier condición de peligro que ponga en riesgo su integridad y entorno.
- Verificar el funcionamiento del equipamiento en general, herramientas y otros implementos necesarios para ejecutar los trabajos.
- Usar los elementos de protección personal, los equipos y herramientas que la actividad requiera, adecuadamente.
- Comunicar a su Jefatura Directa y a él/la Encargado/a de Prevención de Riesgos inmediatamente ocurrido cualquier accidente o incidente, que le ocurra y/o tenga conocimiento o haya sido testigo.

	SUBDEPTO. DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD OCUPACIONAL	CODIGO: PTS_TA
		REVISION: 01
	TRABAJO EN ALTURA SERVICIO DE SALUD ARAUCANIA SUR	VERSION: 01
		FECHA: OCTUBRE 2021
		VIGENCIA: 1 AÑO

6. CONSIDERACIONES EN EL TRABAJO EN ALTURA


6.1 ANTES DE INICIAR EL TRABAJO EN ALTURA

- Realizar exámenes ocupacionales de altura física a todo/a funcionario/a que verifique la salud compatible a las labores a desempeñar.
- Verificar que los funcionarios que ejecutaran los trabajos se encuentren en buenas condiciones físicas.
- Se debe señalar e informar de la labor a realizar, evaluar la existencia de factores de riesgo como líneas eléctricas, movimiento de vehículos, humedad, intensidad del viento y existencia de otras labores.
- Se debe revisar los implementos de seguridad necesarios (anclaje, sistema de sujeción como líneas de vida, arnés de seguridad, cabos de vida, iluminación etc.)
- Revisar y planificar el trabajo antes de iniciar el ascenso, en especial si requerirá el uso de herramientas o equipos auxiliares de apoyo.
- Solicite ayuda para poder realizar ascensos de equipos y/o accesorios, idealmente utilizar medios mecanizados.
- Los/as funcionarios/as antes de realizar un trabajo con riesgo de caída a distinto nivel deberán realizar una verificación del estado del equipo a utilizar (cuerdas, escaleras portátiles, arnés, andamio, etc.)
- En todo trabajo en altura, los/as funcionarios/as no deben quedar expuestos a la caída de materiales desde niveles superiores y se debe proteger a el/la funcionario/a que transite por los alrededores. Para esto se debe señalar el área de trabajo en altura, delimitar con conos, cadenas u otro medio disponible que cumpla con dicha función con previa aprobación de la línea de mando y/o Encargado/a de Prevención de Riesgos.
- El/la encargado/a de la tarea a ejecutar en conjunto con los/as funcionarios/as bajo su cargo, deberán evaluar el riesgo existente cuando se realicen trabajo en altura, para evitar posibles caídas e instalar los sistemas de prevención antes de asignar las tareas a los/as funcionarios/as.
- Se dará aviso a él/la Encargado/a de Prevención de Riesgos siempre que se realicen trabajos en altura física para la inspección previa del área de trabajo y verificar si se cumple con las condiciones mínimas para realizar de forma segura la actividad.
- Se debe entregar un entrenamiento sobre el correcto uso de arnés de seguridad anti caída para que no quede duda alguna en el/la funcionario/a y comprobar su uso adecuado por medio de observaciones en terreno.
- De no contar con las herramientas, equipos, infraestructura y elementos de protección personal para la realización segura del trabajo, no se deberá ejecutar el trabajo en altura y deberá dar aviso a la línea de mando para tomar las medidas correctivas del caso.

	SUBDEPTO. DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD OCUPACIONAL	CODIGO: PTS_TA
		REVISION: 01
	TRABAJO EN ALTURA SERVICIO DE SALUD ARAUCANIA SUR	VERSION: 01
		FECHA: OCTUBRE 2021
		VIGENCIA: 1 AÑO

6.2 DURANTE EL DESARROLLO DEL TRABAJO EN ALTURA


- La realización del trabajo en altura sin las medidas preventivas establecidas en este procedimiento de trabajo seguro, se considerará una transgresión grave a las normas de seguridad y sujeto a sanciones correspondientes.
- Proteger a funcionarios/as de las caídas en altura, a través de la instalación de rejillas, barandas, plataformas en áreas de trabajo en donde se requiera. Cuando esto no es posible, se deben utilizar los equipos y métodos necesarios para proteger a él/la funcionario/a que está trabajando en estructuras sin terminar u otras áreas en donde el/la funcionario/a este expuesto/a a sufrir caídas.
- En el caso de usar escaleras para desarrollar trabajos en altura, ya sea escaleras telescópicas, extensibles, tipo tijera, para tejado, simples u otra que se autorice para tales efectos, se deberá evaluar las condiciones del lugar para realizar un trabajo seguro para los/as funcionarios/as involucrados/as. Si debe situarse a una altura igual o superior a 1,80 metros de altura deberá hacer uso de un arnés de seguridad y engancharse a una estructura estable capaz de soportar peso; en caso de no cumplir con estos requisitos se debe dar aviso y suspender la actividad hasta que se tomen las medidas correctivas.
- Los/as funcionarios/as deberán usar de forma obligatoria un arnés de seguridad con 2 cabos (colas) de seguridad que debe ser usado en cualquier lugar donde exista peligro de caída desde una altura igual o superior a 1,8 mt. (el objetivo de utilizar doble cola de seguridad es de asegurar el desplazamiento de la persona por la plataforma de trabajo de un lado a otro, siempre manteniendo una cola de seguridad afianzada a la estructura).
- En caso de usar línea o piola de vida y de ser necesario pasar de una línea a otra, se debe estar aun conectado a la línea anterior, de tal manera de estar siempre unido por lo menos con uno de los cabos de seguridad a la línea de vida. Se requiere además, que los/as funcionarios/as usen el equipo de prevención de caídas en andamios, techos u orillas de estructuras con una altura mayor o igual a 1,8 metros. También está incluido el uso de arnés de seguridad al trabajar sobre equipos mecánicos, elevadores o plataformas en suspensión, y en cualquier trabajo que se presente el riesgo de caída de distinto nivel.
- Todo arnés tipo paracaidista y los accesorios del equipo de protección de caídas, como cabos de vida, deben tener certificación por un organismo calificado, como lo estipula el DS. N° 18 del MINSAL.
- Para el acceso a plataformas superiores en andamios, esta acción se realizará por las escaleras internas de la estructura y nunca subir por el costado del andamio. En caso de no poder instalar un cable de vida y tampoco poder afianzarse a una estructura fija, se debe mantener anclado una cuerda o línea de vida del arnés a una barra horizontal del andamio en todo momento y siempre por sobre el nivel de la cintura. Y si por causa del desarrollo de la tarea debe trasladarse al siguiente horizontal que se encuentra separada, se debe afianzar a la siguiente barra con la otra cuerda de vida disponible antes de desenganchar la otra, con el fin de mantenerse siempre sujeto a la estructura.

	SUBDEPTO. DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD OCUPACIONAL	CODIGO: PTS_TA
		REVISION: 01
	TRABAJO EN ALTURA SERVICIO DE SALUD ARAUCANIA SUR	VERSION: 01
		FECHA: OCTUBRE 2021
		VIGENCIA: 1 AÑO

- Las herramientas para realizar los trabajos en altura deben ser transportadas en bolso tipo morral y al utilizarlas, estas deben estar amarradas, para evitar que caigan a nivel inferiores y provocar un incidente.
- En un andamio trabajará un máximo de 2 personas y nunca exceder la capacidad de carga del mismo, según las especificaciones técnicas.
- Los elementos de protección personal para trabajos en altura deben ser utilizados, exclusivamente por personas, no utilizar elementos para trabajo en altura en izaje de materiales.
- Evitar hacer cualquier tipo de broma durante la ejecución de los trabajos con el objetivo de evitar accidentes o incidentes laborales.


6.3 DESPUES DE HABER DESARROLLADO EL TRABAJO EN ALTURA

- Está prohibido dejar o almacenar materiales, herramientas, etc., sobre plataformas de trabajo.
- La luz solar (radiación UV) degrada a las fibras sintéticas del arnés de seguridad y sus partes por lo que se debe almacenar en lugares protegidos, secos y libres de contaminación.
- No deben efectuarse modificaciones en costuras, cintas, o piezas metálicas del arnés de seguridad.
- Se deberá verificar que todos los elementos utilizados, ya sea, equipos, herramientas, EPP, etc. hayan quedado en buen estado. De no ser así, se deberá gestionar las acciones de mantención y/o correctivas que correspondan.
- Se deberá realizar el retiro de las señalizaciones, los equipos, herramientas y residuos generados en las actividades.

	SUBDEPTO. DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD OCUPACIONAL	CODIGO: PTS_TA
		REVISION: 01
	TRABAJO EN ALTURA SERVICIO DE SALUD ARAUCANIA SUR	VERSION: 01
		FECHA: OCTUBRE 2021
		VIGENCIA: 1 AÑO

7. RIESGOS Y MEDIDAS DE CONTROL

N°	RIESGOS	MEDIDAS DE CONTROL
1	- Caída al mismo nivel.	- Mantener el orden y aseo en la superficie de trabajo, andamio y alrededores; estar atento a las condiciones del área; usar calzado de seguridad.
	- Atrapamiento de dedos y extremidades	- Coordinar los trabajos con los/as funcionarios/as de apoyo; trasladar los materiales con precaución; usar guantes de cabritilla.
	- Golpeado por y contra	- Mantener limpias y ordenadas las áreas de trabajo; delimitar las áreas de trabajo y coordinar los movimientos de equipos; usar adecuadamente las herramientas manuales; observar el entorno al desplazarse; usar guantes de cabritilla.
	- Golpeado por caída de objetos	- Delimitar el área de trabajo del andamio; instalar rodapiés; no dejar herramientas en lugar de tránsito del andamio; mantener un buen comportamiento sin realizar acciones inseguras.
	- Sobreesfuerzo	- Capacitar a funcionarios/as sobre la Ley 20.949; implementar pausas laborales; capacitar a funcionarios/as en técnicas adecuadas de manejo manual de carga.
	- Contacto eléctrico	- Verificar estado óptimo de conexiones y extensiones; chequear periódicamente las herramientas eléctricas pre y post actividad; en caso de falla del equipo dejar de dar uso y dar aviso a supervisor; mantener herramientas eléctricas fuera del alcance del agua y protegido de inclemencias del tiempo.
	- Caída a distinto nivel, desplome de andamio	- Identificar una base estable en el terreno para la ubicación del andamio; verificar estado operativo del andamio; usar arnés de seguridad anti caída con sus dos colas de anclaje; capacitar a funcionarios/as sobre riesgos y medidas preventivas en trabajos en altura; mantener despejado de obstáculos el andamio; usar

	SUBDEPTO. DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD OCUPACIONAL	CODIGO: PTS_TA
		REVISION: 01
	TRABAJO EN ALTURA SERVICIO DE SALUD ARAUCANIA SUR	VERSION: 01
		FECHA: OCTUBRE 2021
		VIGENCIA: 1 AÑO

		extensiones inferiores para entregar mayor estabilidad al andamio; evaluar condiciones climáticas (viento y/o lluvias); mantenerse siempre anclado a una estructura fija o en su defecto al andamio; instruir a funcionarios/as en el uso correcto de arnés de seguridad anti caída.
	- Exposición a ruido	- Utilizar protección auditiva.
	- Exposición a radiación UV	- Realizar pausas laborales; hidratación constante; usar bloqueador solar, legionario, otros.
	- Contacto cortopunzante	- Manipular adecuadamente las herramientas manuales y eléctricas; usar guantes de cabritilla; mantener orden y aseo.

8. CONTROL DE SALUD

Todos/as los/as funcionarios/as que realicen trabajos sobre 1,8 metros de altura deberán contar con examen ocupacional (altura Física) con aptitud aprobada para realizar este tipo de labor. Este examen debe ser realizado y certificado por el Organismo Administrador de Ley N° 16.744.

9. CAPACITACION

La capacitación factor es fundamental en lo que se refiere al control de los riesgos asociados a esta actividad, es recomendable seleccionar un grupo de funcionarios/as que ejecute de manera permanente tales trabajos. En el caso que estas tareas sean ejecutadas por empresas externas, los trabajadores de esta deberán estar capacitados y cumplir con todo lo que indica este procedimiento. La capacitación deberá contener como mínimo los riesgos inherentes y las medidas de control para minimizar o eliminar los riesgos asociados a esta tarea. Además de la importancia de realizar simulacros de rescate y emergencia de forma periódica y contar con la totalidad de los elementos de protección personal y equipo de seguridad.