

# ***E-BOOK***

**COMO COMEÇAR UM  
NEGÓCIO NA MINHA  
IDADE?**



***Start55*** ▶

# COMO COMEÇAR UM NEGÓCIO NA MINHA IDADE?

---

Primeiro, sua idade pode ser seu diferencial. Sua experiência acumulada pode, por exemplo, oferecer uma rede ampla de profissionais no mercado.

Identifique suas habilidades. Pense quais são seus pontos fortes. O que pode auxiliar nesse processo é perguntar para as pessoas da sua rede. A partir disso, crie uma lista com as habilidades mais presentes.

Quais habilidades eu tenho que estão em alta no mercado?  
Pesquise quais são as tendências de acordo com as habilidades que possui, considerando é claro seu interesse e paixão pelo tema.





# COMO COMEÇAR UM NEGÓCIO NA MINHA IDADE?

---

Capacite-se. Mesmo que seja uma área que você já domina, é importante reconhecer os pontos de melhoria. Busque por cursos e pessoas que possam te mentorear. E é claro, respeite seu tempo de aprendizagem. Pode ser que você precise de mais horas do que quando era jovem. Isso não é um problema.

Alie-se a instituições que promovam o empreendedorismo. Existem vários espaços que oferecem capacitações, muitas vezes, gratuitas. Aproveite!

Trabalhe em rede. Quando você começa um empreendimento, geralmente não há grana o suficiente para contratar funcionários. Mas você pode estabelecer parcerias, sociedade e contratar serviços temporários. Essas conexões também podem ser muito importantes para divulgar o seu negócio e assim chegar até o ouvido do seu cliente



# COMO COMEÇAR UM NEGÓCIO NA MINHA IDADE?

---

Sonhe grande, mas comece pequeno. Antes de fazer dívidas, teste o seu negócio em uma pequena escala. Às vezes a sua ideia pode ser ótima, mas ela só se transformará em negócio se houver cliente. Pense bem, você acumulou certo capital com muito esforço durante anos. Se investir tudo em uma ideia que não der certo, você vai conseguir se manter financeiramente? Assumir riscos é importante, mas desde que calculados.

“Tem Wi-Fi?” Mesmo que o seu negócio seja físico, hoje a tecnologia está presente em todos os lugares. Descubra quais tecnologias podem reduzir custos, atrair clientes e melhorar suas vendas. Tem dificuldade com as novas tecnologias? Estude e não tenha medo de manuseá-las. Isso não é coisa apenas para jovens, você também tem capacidade.





# COMO COMEÇAR UM NEGÓCIO NA MINHA IDADE?

---

“Na minha época não era assim”. A sua época também é o agora. Além de criar uma rede de contatos com pessoas da mesma faixa etária que a sua, busque se relacionar com pessoas de outras gerações. Vocês aprenderão muito juntos!

Não se subestime. Ainda percebemos um preconceito etário. Não utilize isso como muleta, mas como alavanca.



---

## SOBRE O AUTOR



**Tássia M. Chiarelli**  
Gerontóloga, Aging Innovator.

Essas informações fazem parte da experiência construída por meio da prática em empreendedorismo, vivência com o público sênior e conteúdos aprendidos em instituições como Sebrae e Endeavor.



A Start 55 é uma Plataforma (WEB e Mobile) que fomenta e inspira pessoas com mais de 55 anos para o empreendedorismo na maturidade e oferece soluções para ajudá-las a tirarem do papel um projeto de microempreendedorismo ou a resolver gaps do seu negócio atual.

O usuário será acompanhado durante toda a jornada e, usando técnicas de gamificação, será constantemente incentivado a realizá-la nos prazos indicados, sendo recompensado por isso através do nosso Programa de Incentivos.

À medida que desenvolve seus projetos, o empreendedor terá acesso também a mentores e a pessoas interessadas a investir em pequenos negócios (não necessariamente investidores Anjos profissionais) ou até mesmo a fazer doações, visando fomentar o empreendedorismo na maturidade. Inicialmente conectaremos projetos e pessoas dispostas a investir ou a doar até 100 mil reais por projeto.

Durante toda a jornada o empreendedor terá acesso a uma comunidade atuante de outros empreendedores maduros, para troca de experiências, Network e parcerias.

O nome "Start55" remete à ideia de um "novo começo". Em uma de nossas validações um senhor, participante da dinâmica, disse a seguinte frase "Nós somos os únicos seres capazes de sonhar. Empreender é realizar sonhos". Nosso objetivo sempre foi trazer novamente brilho aos olhos de nossos maduros, e essa frase diz muito sobre a escolha do nome.