

百年心理学史——影响力人物及其思想（一）

杨 鲁 静

心理学是什么？

- 目的：解答怎样思考、如何感受、如何行动。
- 定义：研究行为和心理过程的科学。

心理学的源头

美国心理学史家布雷德和莫尔非说：“世界心理学的第一故乡是中国。”

中国传统文化中的以“心”为本：

- 1、儒学传统：尽心知性
- 2、道家传统：虚心悟道
- 3、禅宗传统：明心见性

科学心理学的哲学源头

- 1、希腊亚里士多德：学习、记忆、动机、情感、知觉、人格
- 2、法国笛卡尔：先天观念、心为身之主
- 3、英国洛克：经验主义、白板说

科学心理学的生物与生理学源头

- 1、英国达尔文：适者生存
- 2、德国缪勒：神经能量、大脑功能分区
- 3、德国赫姆霍兹：色觉、听觉
- 4、德国费希纳：心理物理学实验

现代心理学的门类——理论心理学

- 1、普通心理学
- 2、发展心理学
- 3、认知心理学
- 4、人格心理学
- 5、社会心理学
- 6、异常心理学
- 7、生理心理学
- 8、动物心理学

现代心理学的门类——应用心理学

- 1、教育心理学
- 2、咨询心理学
- 3、临床心理学
- 4、工业心理学
- 5、消费心理学
- 6、法律心理学
- 7、广告心理学
- 8、管理心理学

科学心理学的诞生——冯特

1、人物小传：幼时害羞、孤独、刚读书时学业成绩糟糕，长大后成绩优异。13岁时父亲去世。在多所大学任大脑解剖学和生理学教授、哲学教授，莱比锡大学校长。“科学心理学之父”，研究兴趣广泛，多产作家。

2、杰出贡献：1879年，创建世界上第一个心理学实验室，开启了科学心理学的历程。

3、研究方法：对意识进行实验的自我观察，包括自我报告和客观测量。

机能心理学的先驱——威廉·詹姆士

1、人物小传：家世显赫，原生家庭注重教育，但对孩子有很强的操控。有绘画天赋，因父亲反对而放弃；获医学学士，却放弃行医；在哈佛大学教授生理学、解剖学、心理学、哲学。长期受身心疾病折磨，时而又外向、乐观。充满探索勇气，却时常逃避家庭。在哈佛首开带教女研究生的先河，授课令人耳目一新。

2、杰出贡献：主要是在哈佛大学的教学和著作，而非来自实验室。经典著作《心理学原理》，历时12年，1393页。

机能心理学的先驱——威廉·詹姆士

3、研究内容：意识作为人如何适应环境的机能。

（1）意识：意识是不断变化的，连续的流。意识是有选择性的。

（2）实用主义：强调意识具有的适应环境的生物学效用。

（3）身心关系：身体对心理生活的重要性，特别是大脑的重要性。

（4）情绪理论：唤醒与某种特定情绪有关的生理变化将引起这种情绪本身。

（5）习惯：重复和习惯性的活动起到增强神经物质可塑性的作用。

谢 谢 ！