

Plano de Estudos Master: Inglês de A1 a C1 para Tecnologia e Dados

Este guia foi desenvolvido sob a ótica do Design Instrucional moderno, unindo a neurobiologia da aprendizagem às demandas de carreira internacional em TI e Dados no ecossistema de 2026.

1. Fundamentos Metodológicos e Estratégias de Estudo

Para profissionais de tecnologia, a fluência não é apenas gramatical, mas uma ferramenta de produtividade. Aplicaremos três pilares de ponta:

A Abordagem de Imersão e Hábito

A filosofia de "at-home immersion" consiste em converter tarefas diárias em meios de consumo da língua.

- **Conversão de Contexto:** Não "estude" inglês; viva sua rotina nele. Se você corre ouvindo podcasts de esportes, mude para um em inglês. Se cozinha, use receitas de sites americanos.
- **Redução de Carga:** Ao usar hobbies conhecidos, seu cérebro foca na nova camada linguística sem a fadiga de aprender um conteúdo técnico novo simultaneamente.

Guia de Shadowing (Sombreamento)

O Shadowing reduz o "lag de tradução" e treina a musculatura facial para a fonética inglesa.

1. **Defina uma Intenção:** Não seja um papagaio. Escolha um foco (ex: o som do "th" ou a entonação de frases interrogativas) para aquela sessão.
2. **Variante "Full":** Ouça e repita quase simultaneamente, como uma sombra, sem pausar.
3. **Variante "Silent":** Repita mentalmente com o máximo de precisão rítmica.
4. **Ajuste Técnico:** Em 2026, utilize o recurso de redução de velocidade (75%) para focar em fonemas complexos antes de subir para a velocidade nativa.

Neurobiologia do Spaced Learning

O aprendizado espaçado combate o "affective filter" (filtro afetivo). A técnica consiste em sessões de alta intensidade seguidas de uma mudança radical de estímulo:

- **Ciclo de Consolidação:** Realize **10 minutos de estudo intenso** (input ou prática ativa) seguidos de **15 minutos de atividade física ou movimentação**. Esse intervalo físico auxilia o cérebro a estabelecer novas conexões sinápticas e consolidar o conhecimento.

Gestão de Motivação e Identidade

A fluência avançada requer Uso, Motivação e Identidade.

- **Learning Journal:** Mantenha um registro de marcos concretos (milestones). Não anote apenas "estudei", mas sim: *"Primeiro filme sem legendas"*, *"Primeira Daily Standup sem gaguejar"*, *"Primeira piada entendida em inglês"*. Premie-se por esses marcos para reforçar o sistema de recompensa dopaminérgica.

2. Nível A1 - Beginner (Iniciante)

Objetivo: Construir a base gramatical e vocabulário de sobrevivência tecnológica.

Cronograma de Spaced Learning (1 Hora)

Bloco,Atividade,Recurso / Ferramenta

10 min, Gramática e Vocabulário Base, Duolingo Max (Video Call com Lily)

15 min, Atividade Física Leve, Caminhada ou alongamento

10 min, Fonética e Input Auditivo, Speak English With Mr. Duncan

15 min, Atividade Física Leve, Consolidação sináptica

10 min, Estrutura e Escrita, Jennifer ESL (Playlists Essenciais)

Sequência de Aulas (Aula 1 a 5)

1. **Sintaxe e Ser:** Pronomes pessoais, Verbo To Be e Present Simple para rotinas.
2. **Hardware e Interface:** Termos de UI (*log in, settings, dashboard, hardware, software*).
3. **Ambiente Digital:** Vocabulário de ferramentas de produtividade e navegação básica.
4. **Scaffolding (Sentence Frames):** Use molduras como *"I need to action because reason"* para participar de conversas antes de dominar a gramática plena.
5. **Saudações Profissionais:** Como se apresentar e iniciar uma reunião técnica.**Recursos:** Duolingo Max (IA interativa), Mondly.**Teste de Revisão A1:**
 - Consigo me apresentar e explicar minha função básica?
 - Utilizo Sentence Frames para expressar necessidades técnicas simples?
 - Identifico 15 termos básicos de interface e hardware?

3. Nível A2 - Elementary (Elementar)

Objetivo: Comunicação básica em tarefas cotidianas de trabalho e viagens.

Cronograma Diário (1 Hora)

Bloco,Atividade,Recurso

10 min, Notícias em ritmo reduzido, VOA Learning English

15 min, Movimentação Física, Pausa para consolidação

10 min, Conversação Situacional, Easy English (Street Interviews)

15 min, Movimentação Física, Pausa para consolidação

10 min, Gramática do Passado/Futuro, BBC Learning English

Sequência de Aulas (Aula 6 a 10)

1. **Tempos Verbais:** Past Simple (relatar tarefas feitas) e Future (will/going to) para planos de Sprint.
2. **Viagens e Suporte:** Vocabulário de aeroporto, logística e suporte técnico básico (*troubleshooting*).
3. **TI e Dados:** Participação em *Daily Standups* . Uso de Sentence Frames: *"Yesterday I worked on..."*, *"Today I will..."*, *"I have a blocker in..."* .
4. **Comparativos:** Comparar ferramentas, linguagens e softwares (ex: *"Python is easier than C++"*).
5. **Instruções de Suporte:** Como dar comandos simples de configuração e instalação.

4. Nível B1 - Intermediate (Intermediário)

Objetivo: Fluência moderada para reuniões e discussões técnicas de análise de dados.

Cronograma Diário (1 Hora)

Bloco,Atividade,Recurso

20 min,Shadowing com Scripts,6 Minute English (BBC)

20 min,Business English,Business English Pod

20 min,Leitura Graduada,News in Levels (Nível 2)

Sequência de Aulas (Aula 11 a 15)

1. **Gramática:** Present Perfect (experiência profissional) e Voz Passiva (foco no processo/dado).
2. **Modais de Negócios:** Permissão, possibilidade e obrigação (can, could, might, must).
3. **Vocabulário de Dados:** *Trends, patterns, datasets, insights, Sprint, Backlog* .
4. **Escrita Corporativa:** E-mails profissionais, tickets de suporte e documentação básica.
5. **Interrupção Educada:** Expressões para pedir esclarecimentos em reuniões técnicas.**Desafio B1:** Sintetize uma notícia do *News in Levels* em 3 parágrafos usando *Present Perfect* e termos de análise de dados.

5. Nível B2 - Upper Intermediate (Pós-Intermediário)

Objetivo: Comunicação eficaz, apresentações técnicas e negociação.

Cronograma Diário (1 Hora)

Bloco,Atividade,Recurso

30 min,Output com IA (MTI Focus),MySivi AI

30 min,Imersão Cultural/Auditiva,Leonardo English / Langua

Sequência de Aulas (Aula 16 a 20)

1. **Complexidade:** Conditionals (Zero a Third) e Relative Clauses para definições técnicas precisas.
2. **Verb Patterns:** Uso avançado de Gerund vs. Infinitive.
3. **Tecnologia e Dados:** Infraestrutura, segurança da informação, processos de *ETL* e *Regression* .
4. **Soft Skills de Negociação:** Como discordar educadamente utilizando o Business English Pod.
5. **Storytelling com Dados:** Como estruturar apresentações persuasivas para stakeholders.**Destaque IA 2026:** Utilize o **MySivi AI** para análise de waveform e redução de MTI (influência da língua materna), focando em neutralizar sotaques para reuniões globais. No **Langua** , pratique com vozes clonadas de YouTubers famosos para maior naturalidade.

6. Nível C1 - Advanced (Avançado)

Objetivo: Domínio profissional pleno, nuances culturais e liderança.

Cronograma Diário (1 Hora)

Bloco,Atividade,Recurso

30 min,Consumo Nativo Profundo,Serial / Stuff You Should Know

30 min,Refinamento Fonético,Rachel's English

Sequência de Aulas (Aula 21 a 25)

1. **Gramática Executiva:** *Inversion* (para ênfase) e *Cleft Sentences* (ex: "*What we need is a better data architecture*").
2. **Nuances de Registro:** Alternar entre o formal (diretoria) e informal (tech team).
3. **Liderança Tech:** Terminologia de gestão de conflitos, mentoria e estratégia de produto.
4. **Idioms e Phrasal Verbs:** Expressões idiomáticas complexas do mundo corporativo global.
5. **Escrita de Alto Nível:** Elaboração de relatórios técnicos complexos e propostas comerciais.

7. Guia de Certificação e Avaliação Final

Comparativo de Exames Internacionais (Benchmarks 2026)

Exame,Formato,Validade,Score p/ C1,Melhor Uso

IELTS,Humano (1-on-1),2 Anos,7.0 - 8.0,Imigração e UK/AU

TOEFL iBT,Computadorizado,2 Anos,95+,Acadêmico e EUA

Cambridge,Humano (2-on-2),Vitalício,180+ (CAE),Validação de Carreira

Métrica de Progresso

Realize o teste **EF SET** a cada 6 meses. O objetivo é subir um subnível CEFR a cada semestre, utilizando o certificado gratuito para benchmarking no LinkedIn.

Checklist de Domínio Final

- Conduzo reuniões de arquitetura de dados sem pausas para tradução mental.
- Utilizo MySivi para manter uma pronúncia clara e reduzir interferência do português.
- Escrevo documentação técnica e relatórios executivos com precisão gramatical.
- Emprego técnicas de storytelling para apresentar insights de dados a stakeholders.
- Possuo um Learning Journal com marcos de sucesso registrados ao longo da jornada.