



TAZA SKIN CLINIC



CẨM NANG

SAU KHI TIÊM HA TỰ THÂN VÀ COLLAGEN NƯỚC

- Không uống rượu, bia, các chất kích thích như cà phê... trong khoảng 2 tuần đầu sau tiêm.
- Kiêng các loại thực phẩm dễ gây dị ứng, sừng như: rau muống, đồ nếp, hải sản, thịt gà...
- Hạn chế thức ăn nhanh.
- Không vận động nặng hoặc tập thể dục trong hai ngày đầu sau khi tiêm.
- Không dùng thuốc có thể gây loãng máu, bao gồm aspirin và ibuprofen (trừ khi được bác sĩ y khoa kê toa).
- Không hút thuốc và tiếp xúc với khói thuốc.
- Không tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời, hạn chế ở trong những điều kiện nhiệt độ cao như phòng xông hơi.
- Không massage, không sờ nắm vào vị trí vừa tạo hình bằng filler để tránh chất làm đầy bị lệch khi vừa tiêm chưa cố định, gắn kết vào mô cơ.
- Tránh việc trang điểm tại vị trí vừa tiêm.
- Sau khi tiêm chất làm đầy, bạn không nên massage, xông hơi, hoặc thực hiện các điều trị làm đẹp khác ít nhất sau 2 tuần cho đến vài tháng sau đó vì có thể làm di lệch chất làm đầy, rút ngắn tác dụng, tạo ra những kết quả không mong muốn.
- Không sờ nắn, ấn tay vào vùng tiêm filler sau 1 tuần thực hiện.

- Có thể gặp những triệu chứng nhẹ : đỏ, đau, căng, sưng, bầm, ngứa, đổi màu da... ngay sau khi tiêm và tự ổn định dần sau 2-3 ngày.

LƯU Ý: Theo dõi phản ứng ngay tại vị trí tiêm HA tự thân (cằm, mũi, môi, ...) nếu có biểu hiện đau đầu, nhức, mắt nhìn mờ, chóng mặt, vùng da có biểu hiện tím tái, đau nhiều ... kéo dài nhiều ngày cần thông báo Bác Sĩ điều trị để xử lý kịp thời.

CHĂM SÓC VÙNG TIÊM

- Chườm đá vào vùng được tiêm.
- Uống nhiều nước, ăn nhiều rau xanh và trái cây để bổ sung đủ nước, vitamin cho cơ thể.
- Tuân theo sự hướng dẫn của bác sĩ sau khi tiêm.