

CẨM NANG

SAU KHI PHUN MÍ

- Trong những ngày đầu sau khi phun mí mở tròng, bạn nên hạn chế để nước dính vào vùng da mí mắt. Ngoài ra, hãy sử dụng các sản phẩm chăm sóc da, mắt chuyên sâu theo hướng dẫn của bác sĩ.
- Không tự ý bóc, chà xát da tại vùng phun xăm mà hãy để da bong tự nhiên.
- Hạn chế ăn một số thực phẩm có hại như: cà phê, nước tương đen, bia, rượu,... trong khoảng 1 tuần sau khi phun mí mở tròng.
- Nên tránh xa những thực phẩm chứa nếp, trứng, thịt bò, thịt gà, rau muống và các chất kích thích. Ngoài ra, nên ăn nhiều hoa quả, rau xanh, đặc biệt là dưa để vùng mí mắt nhanh chóng liền và đều màu.
- Che chắn mắt cẩn thận, tránh để nước và bụi bặm dính vào vùng da phun xăm. Cách tốt nhất chị em hãy trang bị cho mình một chiếc kính chống nắng, bụi khi ra ngoài.
- Hạn chế tác động vào mắt, tuyệt đối không dụi mắt.
- Nếu mí mắt bị sưng có thể chườm đá để mắt nhanh trở về trạng thái ban đầu.
- Vệ sinh, chăm sóc mí mắt sau phun bằng nước ấm, sử dụng bông hoặc vải sạch chấm nhẹ vào nước ấm và lau mắt, sau đó lau lại bằng khăn khô.
- Không sử dụng mỹ phẩm cũng như makeup mắt

trong 2 tuần đầu sau khi phun xăm. - Lưu ý, tuyệt đối không được gắp mí giả, kẻ viền mí.

- Trong những ngày đầu sau khi phun, mí mắt có thể hơi nặng và mỏi, hạn chế tầm nhìn, bạn nên nghỉ ngơi sớm, tránh thức khuya, để mắt có thời gian hồi phục tốt nhất.