



TAZA SKIN CLINIC



CẨM NANG

DÀNH CHO KHÁCH SAU LẤN KIM

1. Quy trình chăm sóc da cho 3 ngày đầu mới lặn kim xong: chỉ rửa mặt bằng nước muối sinh lý, sau đó rửa mặt lại bằng nước ấm và nước sạch (không được sử dụng bất kỳ loại mỹ phẩm nào, kể cả sữa rửa mặt và dầu gội đầu, nếu muốn gội đầu thì ra tiệm gội nhẹ nhàng tránh cho nước bắn vào mặt.)

- Với khách lặn kim buổi sáng thì chiều và tối có thể rửa mặt.

- Đối với khách lặn kim vào buổi chiều tối thì sáng mai mới rửa mặt.

2. Quy trình chăm sóc da sau ba ngày lặn kim: rửa mặt bằng sữa rửa mặt không tạo bọt hoặc không hạt, nên dùng sữa rửa mặt chuyên dụng giữ ẩm, kiểm soát dầu và trị mụn.

3. Trong liệu trình nếu thấy da đỏ, rát thì ngưng bôi thuốc khi cảm thấy da hết đỏ rát thì tiếp tục bôi thuốc nhưng chỉ bôi 1 lớp mỏng hơn.

4. Sau khi lặn kim sử dụng thuốc uống chống nắng từ 5-7 ngày. Sau đó sử dụng kem chống nắng có chỉ số chống nắng SPF ít nhất 30 trước khi ra ngoài nắng. Lưu ý khách hàng phải che chắn cẩn thận, đội mũ , bịt khẩu trang... khi tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời.

5. Ăn uống: Không ăn nóng, không ăn cay, không ăn nhiều đồ ngọt, không ăn thức ăn có dầu mỡ nhiều, không dùng những sản phẩm có chất kích thích như: thuốc lá, rượu bia, café, sisa.....

6. Chăm sóc bảo vệ: không được điều trị 1 lúc 2 nơi, không được thức quá 23h hằng ngày, ngủ càng sớm càng tốt, giai đoạn 0h00 đến 2h00 da được tái tạo cao nhất.

7. Sau khi lăn kim kiêng kỵ các loại sau trong vòng ít nhất 3 ngày: nước màu đen (coca, café, nước tương...), thịt bò, rau muống, hải sản và đặc biệt kỵ xôi và những sản phẩm liên quan đến nếp tuyệt đối không được dùng.

8. Sau lăn kim da thường mất nước nên khách hàng nên uống 2 đến 3 lít nước mỗi ngày, ăn nhiều trái cây và rau. Dùng thêm sản phẩm AHA để tạo lớp màng sinh học bảo vệ da và cấp nước cho da.

9. Để hỗ trợ cho da đẹp , khách hàng nên uống thêm collagen, Vitamin C, E, ăn nhiều trái cây rau củ quả....

10. Hạn chế trang điểm 3 - 5 sau lăn kim, không sử dụng tẩy trang + tẩy tế bào chết, xông hơi 1 tuần.

CÁC BIỂU HIỆN THẢI ĐỘC CỦA THUỐC:

1 - Da sần, ngứa: Thuốc đang thải độc chì + corticoid . Độc này hình thành do thói quen dùng sữa rửa mặt, nước tẩy trang, son môi công nghiệp, thuốc kháng sinh, kem hóa chất.

2 - Da đỏ: Thuốc đang thải độc đối kháng. Độc này hình thành do khách sử dụng rất nhiều loại thuốc khác nhau trong quá khứ để điều trị, các thành phần không tương thích sẽ sinh ra độc.

3 - Da rát: Thuốc đang thải các loại độc trên ra ngoài, làm da mỏng, cảm nhận được rát do rượu bảo quản trong thuốc, giai đoạn này khách phải ngừng 2 ngày để da phục hồi lại lớp mới sinh học, khỏe mạnh hơn lại tiếp tục vào thuốc điều trị.

4 - Da sạm đen hơn: Thuốc đang thải sắc tố ẩn dưới da. Sắc tố ẩn hình thành do dùng kem hóa chất, kem trị mụn, các loại kem này đẩy lớp da chết, độc vào bên trong nhằm đưa đến cho khách hàng một làn da đẹp, trắng hồng nhanh nhất, hậu quả là tích sắc tố đen ẩn lâu ngày, gặp nội tiết rối loạn hoặc tia UV sẽ hiện nám rõ trên mặt.

5 - Da khô căng: Thuốc đã trị xong tuyến nhờn gốc rối loạn, khi nhờn gốc ổn định, mụn ẩn sẽ ngừng sản sinh, ngừa được mụn tái phát về sau khi các bạn đã điều trị

hoàn tất. Cơ chế làm da khô căng nhằm làm chết mụn ẩn, chân rễ bám của nám, đẩy sạch ra ngoài và se khô cồi, chết dần và được triệt tiêu tận gốc, nhân mụn không bao giờ tự tan được, nó mãi nằm ở dưới da, gây nhiễm trùng nổi liti hoặc làm lỗ chân lông thô, da luôn sạm xấu bởi không được hấp thu dưỡng chất.

6 - Mụn nổi nhiều hơn: Thuốc đang làm chết mụn ẩn dưới da để ép trôi ra hết bên ngoài, nhằm mục đích tận gốc.

7 - Da sưng: Thuốc đang thải độc corticoid, da sưng thường xảy ra ngay với làn da quá nhiều độc, hoặc xảy ra ở giai đoạn gần kết thúc điều trị, khắc phục nhanh bằng cách chườm đá lạnh, nghỉ thuốc 2 ngày để bình thường trở lại, sau đó lại lên thuốc điều trị.

8 - Bong da: Đây là giai đoạn báo hiệu thuốc đang đào thải các lớp độc tố , thâm, mụn cồi có trên da của các bạn.