

# CẨM NANG

## CHĂM SÓC SAU KHI LÀM DỊCH VỤ VÙNG KÍN

### 1. CẨM NANG CHĂM SÓC SAU LÀM DỊCH VỤ SE KHÍT, TẠO HÌNH MÔ BÉ

- Kiên nước tại vùng kín 2 giờ sau khi phẫu thuật.
- Không thụt rửa âm đạo mà chỉ rửa nhẹ nhàng bằng nước sạch rồi lau khô.
- Kiên quan hệ vợ chồng từ 4 -7 tuần. Vệ sinh vùng kín sạch sẽ hằng ngày, tránh vận động mạnh.
- Không sử dụng rượu bia, chất kích thích, đồ uống có cồn, có ga trong 1 tháng sau phẫu thuật.
- Tái khám theo lịch hẹn bác sĩ.

### 2. CẨM NANG CHĂM SÓC SAU LÀM HỒNG VÙNG KÍN

- Kiên nước 4 tiếng đầu sau khi làm hồng.
- Kiên xà phòng trong thời gian đầu ( 3 -4 ngày trước bong ).
- Lau sạch bằng nước muối sau khi đi vệ sinh.
- Giữ cho vùng kín luôn khô thoáng, mặc đồ thoáng mát.
- Uống Acyclovir 800mg 2 lần/ ngày.
- Không sử dụng các loại nước rửa phụ khoa trong vòng 15 ngày đầu.
- Kiên thịt bò, rau muống, café, nước tương trong vòng 1 tháng.