



TAZA SKIN CLINIC



CẨM NANG

DÀNH CHO KHÁCH TRUYỀN TRẮNG

- Sau khi truyền trắng cần hạn chế ra ngoài vào ban ngày và che chắn cơ thể bằng áo khoác nắng chuyên dụng và bôi kem chống nắng với chỉ số SPF lớn hơn 50+.
- Không sử dụng sữa tắm (xà bông) hóa học, có tính axit mạnh. Nên sử dụng các loại sữa tắm có chiết xuất lành tính từ thiên nhiên.
- Thường xuyên sử dụng kem dưỡng body để cải thiện tình trạng từ bên ngoài
- Duy trì chế độ ăn uống, nghỉ ngơi khoa học:
 - + Tăng cường sức đề kháng cho da bằng các thực phẩm có chứa nhiều sắt, canxi, vitamin,... như ngũ cốc, hoa quả tươi, thịt bò, cá hải sản,...
 - + Nghỉ ngơi điều độ, ngủ trước 11h và nói không với thuốc lá, rượu bia,... hay các loại chất kích thích, đồ ăn dầu mỡ.
- Thực hiện đúng liệu trình truyền trắng: Truyền trắng là công nghệ truyền an toàn và hiệu quả lâu dài và thông thường chỉ sau tầm 3 - 4 tuần các bạn sẽ thấy được tone da bắt đầu dần bật tone trắng sáng hơn. Vì vậy, bạn hãy nhớ lịch hẹn và đến truyền trắng theo đúng chỉ dẫn từ chuyên viên.