



TAZA SKIN CLINIC



CẨM NANG

SAU KHI PHUN MÀY

I. CÁCH VỆ SINH LÔNG MÀY SAU KHI PHUN

Cách vệ sinh lông mày tuy chỉ là 1 phần trong cả quá trình chăm sóc lông mày sau khi phun nhưng bạn hãy đảm bảo tuân thủ theo đúng các chỉ dẫn sau đây:

1. Vệ sinh bằng nước đun sôi để nguội

- Nếu cần phải lau vùng lông mày vừa xăm, bạn hãy lấy miếng bông tẩy trang thấm nước đun sôi để nguội rồi chà rửa nhẹ nhàng. Tuy nhiên bạn không nên thường xuyên vệ sinh sẽ làm ảnh hưởng tới màu mực sau khi bong.

- Ngoài ra, bạn có thể dùng nước muối sinh lý 0,9 độ để vệ sinh để thay thế nước đun sôi để nguội.

2. Không trang điểm vào vùng lông mày mới phun

- Trang điểm sẽ làm ảnh hưởng tới kết quả phun xăm và dễ gây viêm nhiễm trên bề mặt da. Đồng thời, quá trình tẩy các lớp trang điểm sẽ rất khó sạch nếu bạn chỉ sử dụng nước như trên.

- Do đó, để có được cặp lông mày lên màu như ý muốn, bạn hãy kiêng trang điểm và vệ sinh bằng dầu tẩy trang ít nhất cho đến khi lớp mực phun bong ra hoàn toàn.

3. Không sử dụng sữa rửa mặt

- Trong thời gian đầu, bạn tuyệt đối không dùng sữa rửa mặt để tẩy rửa da nhằm tránh hóa chất có trong sản phẩm có thể làm ảnh hưởng tới kết quả phun xăm sau này.

I. CÁCH CHĂM SÓC LÔNG MÀY SAU KHI PHUN THEO CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG

1. Thực phẩm nên ăn sau khi thêu chân mày

- Để lớp mực phủ bên ngoài nhanh bong, màu lông mày lên đều và đẹp nhất bạn hãy bổ sung ngay các thực phẩm giúp da nhanh liền để đẩy nhanh quá trình này. 1 số thực phẩm nên ăn sau khi thực hiện phun thêu/điều khắc lông mày bao gồm:

+ Nhóm thực phẩm giàu vitamin A, C như: cam, chanh, cà rốt, khoai lang,..

+ Uống nhiều nước để tăng cường thải độc tố và giúp lông mày nhanh bong hơn.

- Bổ sung thực phẩm giàu Vitamin A, C để giúp màu mực xăm lên đều.

2. Thực phẩm tuyệt đối tránh sau phun lông mày

- Trên thực tế đã có nhiều trường hợp không tuân thủ chế độ kiêng khem trong suốt thời gian chăm sóc sau khi phun xăm nên đã để lại những vết sẹo lồi, sẹo lõm không đáng có.

- Vậy nên, muốn chăm sóc lông mày sau khi phun tốt nhất bạn hãy chú ý hạn chế những thực phẩm sau trong khoảng thời gian ít nhất 1 tháng.

- Rau muống: Rau muống có tính hàn có thể gây nên sẹo lồi xấu tại lông mày sau khi phun thêu nên bạn cần tuyệt đối tránh không ăn thực phẩm này.

- Thịt gà: Trong thịt gà có chứa nhiều đạm và có thể làm vết thương mưng mủ, sưng tấy nhiều, khó lành lại. Ngoài ra, ăn thịt gà còn có thể làm màu mực phun không đều, lên không chuẩn như màu mong muốn.

- Đồ nếp: Tính nóng của đồ nếp là nguyên nhân chính làm cho lông mày bị sưng nhức lâu ngày, thậm chí viêm nhiễm gây biến dạng hình dáng chân mày.

+ Những món ăn làm từ đồ nếp trong thời gian mới phun xăm bạn cần hạn chế nếu muốn có dáng mày đẹp, lên màu chuẩn nhất.

- Thịt bò: Các chất dinh dưỡng có trong thịt bò có thể làm vết thương khó liền da, tăng thời gian bong lông mày và gây sẹo thâm không đáng có trên da của khách hàng.

- Chất kích thích: Rượu bia, đồ ăn cay nóng,.. có thể làm chỗ xăm lông mày bị sưng nhiều hơn. Đồng thời, các chất kích thích còn làm biến đổi màu mực xăm sau khi bong ra, tạo nên kết quả thêu chân mày không được như mong đợi của khách hàng.

- Trứng, hải sản: Trong trứng và hải sản đều có tính tanh làm ảnh hưởng không tốt tới quá trình liền vết thương và dễ gây sẹo lồi nếu bạn không có chế độ kiêng khem trong thời gian hợp lý.

+ Để thuốc mỡ có thể phát huy tác dụng tốt nhất đòi hỏi khách hàng phải tuân thủ theo đúng chỉ dẫn sử dụng.

DƯỚI ĐÂY LÀ HƯỚNG DẪN BÔI THUỐC MỠ (KEM DƯỠNG MÀY) SAU KHI PHUN XĂM LÔNG MÀY

Bước 1: Vệ sinh tay với xà phòng để đảm bảo vô trùng khi bôi thuốc mỡ.

Bước 2: Dùng tăm bông chấm nước muối hoặc nước đun sôi để nguội miết nhẹ qua lông mày để vệ sinh sạch sẽ.

Bước 3: Lấy 1 chiếc tăm bông khác chấm thuốc mỡ (kem dưỡng mày) lên lông mày nhẹ nhàng tạo thành 1 lớp dày vừa phải.

- Bạn nên sử dụng loại thuốc mỡ (kem dưỡng mày) được chuyên viên chỉ định để có thành phần kháng sinh phù hợp, chống viêm nhiễm, đẩy nhanh quá trình bong lông mày.

Bước 4: Bôi đều đặn thuốc mỡ (kem dưỡng mày) trong 3 – 5 ngày liên tiếp vào sáng và tối sau khi đã vệ sinh sạch sẽ.

III. NHỮNG LƯU Ý CHĂM SÓC LÔNG MÀY SAU KHI PHUN XĂM LÊN MÀU SẮC NÉT

- Sau khi phun mày xong, khách hàng có thể xảy ra hiện tượng sưng tấy, chảy dịch,.. Khi đó bạn hãy chườm đá lạnh lên da khoảng 15 phút thì bỏ ra.

- Lưu ý, bạn nên chườm đá thường xuyên trong 2 ngày đầu để giảm bớt tình trạng này.

- Ngoài ra, bạn hãy chú ý 1 số những điều sau để có được màu lông mày lên đẹp nhất:

- Không tự ý cạy vảy khi lông mày có dấu hiệu bong tróc.

- Tuyệt đối không để nước dây lên vùng lông mày mới xăm cho đến khi tróc vảy.

- Sau 3 tuần đến 1 tháng, màu lông mày mới có thể lên chuẩn sắc nét nhất. Nếu chưa hài lòng về màu mực sau khi xăm bạn hãy tới cơ sở thẩm mỹ để dặm lại cho đều.

- Hạn chế dùng tay hoặc lực ấn mạnh vào vùng lông mày mới phun xăm để tránh làm bong tróc lớp vảy quá sớm, có thể ảnh hưởng tới kết quả màu mực.

- Ngoài ra, việc tuân thủ theo đúng chỉ dẫn của bác sĩ sau khi thực hiện phun xăm là cách chăm sóc lông mày tốt và lên màu đẹp nhất.