

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DE PERNAMBUCO

DEPARTAMENTO DE ESTATÍSTICA E INFORMÁTICA

COORDENAÇÃO DE GRADUAÇÃO EM CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO

PROJETO

Dieta&Saúde

GRUPO

CRISTOVÃO CADIZ

JOHN WESLEY

OTÁVIO ALVES

RENATO VIEIRA

THIAGO ALVES

RECIFE

OUTUBRO-2015

1) Quem irá usar o programa?

- Qualquer pessoa que tenha como foco a reeducação alimentar de uma forma consciente e saudável, ingerindo menor quantidade de calorias do que o que é gasto diariamente. Uma ótima alternativa para quem deseja uma reeducação alimentar, e não consegue se adaptar as dietas mais restritivas na questão de variedade de alimentos permitidos.
- O sistema é baseado na dieta dos pontos disponível em:
<http://topdietaemagrecer.com.br/2014/11/10/dieta-dos-pontos-gratis/>

2) Que serviços são "necessários"?

- Cadastro de usuário.
- O sistema calculará quantos pontos o usuário poderá ingerir diariamente através das informações obtidas do mesmo.
- O usuário terá opções de alimentos variados para montar sua dieta. Mas deve ter em mente, por exemplo, que não adianta nada gastar todos os pontos com chocolate, mas, comer um pedaço de chocolate após uma refeição é completamente possível. É preciso balancear bem a alimentação para que não falem nutrientes essenciais para o corpo.
- O sistema mostrará as informações dos alimentos baseadas em pontos.
- O sistema fará o acompanhamento da dieta cada vez que o usuário se logar.
- O sistema fará um novo cálculo de pontuação se o usuário desejar.
- Os alimentos das refeições sempre poderão ser alterados pelo usuário no decorrer da dieta.
- A reeducação alimentar é realizada através do cálculo contínuo de pontos de acordo com as novas informações do usuário.

OBS:

- O sistema não garante o emagrecimento.
- O sistema não se responsabiliza por informações falsas fornecidas pelo usuário.
- O sistema não tem controle direto sobre a meta que o usuário pretende atingir utilizando o serviço.

3) Que entidades vão oferecer os serviços acordados?

Informações no UML.