

■ Stages Adultes 2025

Développez vos compétences et découvrez de nouvelles pratiques

■ Un programme adapté à tous

Que vous soyez débutant, confirmé ou en reconversion, nos stages combinent théorie et pratique pour une expérience enrichissante.

■ Thématiques proposées

Techniques professionnelles	Outils numériques, gestion de projet, communication
Bien-être & développement personnel	Relaxation, prise de parole en public, confiance en soi
Loisirs créatifs	Arts plastiques, écriture, musique

■■■■ Encadrement de qualité

Des formateurs qualifiés et passionnés assurent un suivi personnalisé et une progression adaptée à chacun.

■ Modalités pratiques

Durée : 2 jours à 1 semaine selon la formule

Lieu : Centre de formation TC11, Paris

Public : Adultes à partir de 18 ans

Inscriptions : ouvertes dès aujourd'hui (places limitées)

■ Rejoignez les stages adultes 2025 et franchissez une nouvelle étape dans votre parcours personnel et professionnel !