

Relatório de Saúde

Nome do usuário

Período: (MÊS/ANO)

Relatório gerado automaticamente pelo aplicativo Sanare

Importante ! Este documento não substitui avaliação médica. !

1. Humor

- Humor predominante: Calmo
- Observação: Tendência estável; atenção a semanas com maior oscilação

2. Pressão Arterial

- Média Sistólica: 130 mmHg
- Média Diastólica: 85 mmHg
- Situação: Levemente elevada

3. Índice de Massa Corporal (IMC)

- IMC Médio: 26,4
- Situação: Sobrepeso
- Evolução: Leve aumento desde o mês anterior

4. Glicemia

- Glicemia média em jejum:
- Picos identificados: 142 mg/dL no dia 12
- Situação: Pré-diabetes

5. Hidratação

- Dias registrados: O usuário registrou o consumo de água em 20 dias, de um total de 30 dias no mês.
- Consumo médio: 1,6 L/dia

6. Frequência de sintomas

- Dor de cabeça: 4 dias
- Cansaço: 3 dias
- Insônia: 2 dias

Sanare – Esteja conectado com a sua saúde

Relatório gerado em: (Data)