

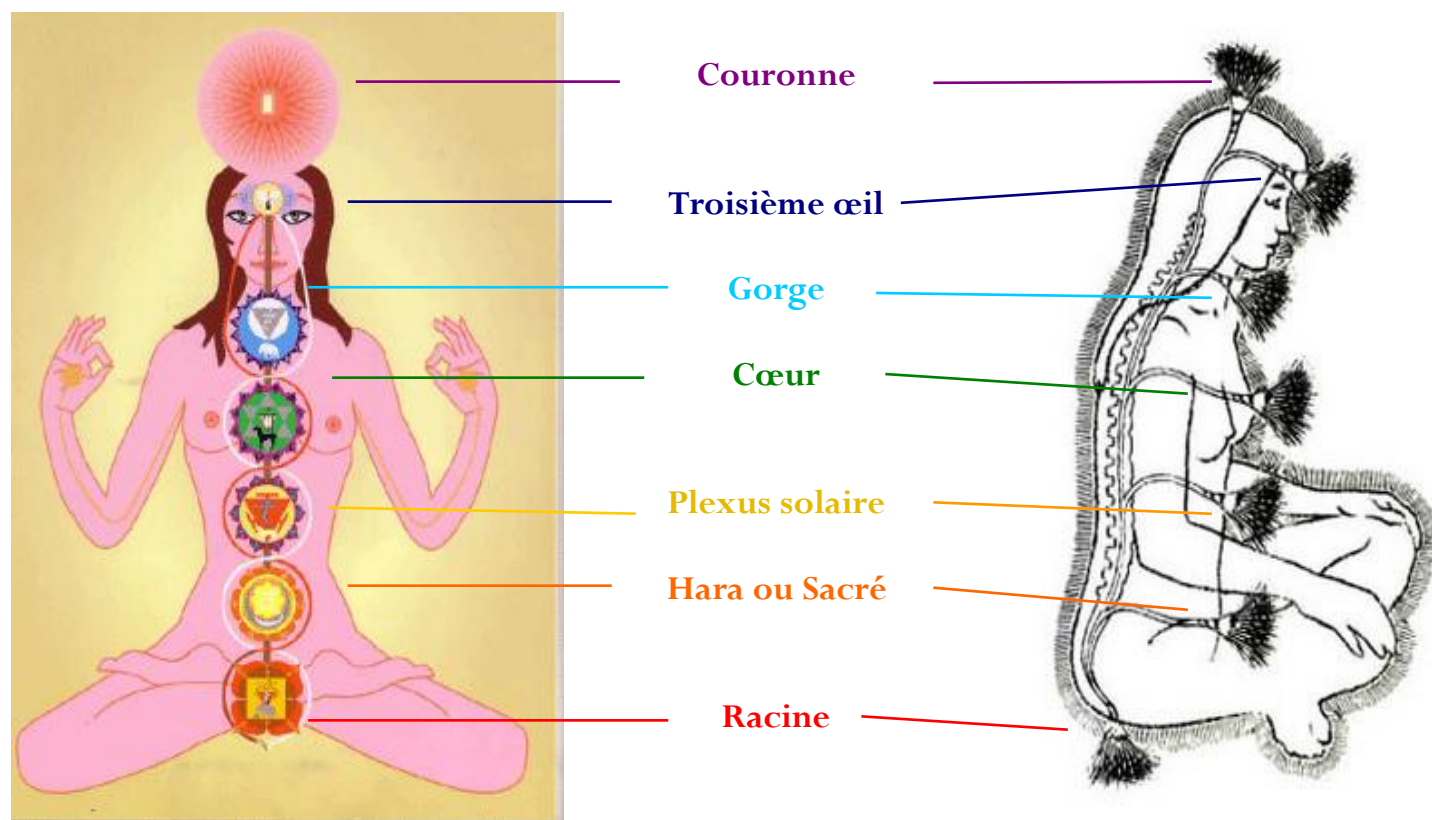
Les 7 Chakras

L'étude des chakras, est une science vieille de plus de 5000 ans qui nous vient des Sages Rishis de l'Inde ancienne.

Pour donner une image simplifiée et pratique, on peut dire que les Chakras sont en quelque sorte des "antennes" mettant le corps humain en contact avec tout ce qui l'entoure, et principalement avec les énergies vitales venant du cosmos et de la Terre. Ils se présentent comme des "roues d'énergie" (traduction du terme "chakra") ayant vaguement la forme d'un entonnoir, et sont partie intégrante de la totalité du système énergétique constituant l'être humain.

Les Chakras peuvent se définir comme étant des centres d'énergie vitale constitués d'éléments subtils ou comme des centres de forces psychiques représentant des niveaux de conscience spécifique.

Ces centres ont la propriété de transformer et de redistribuer l'énergie qui les traverse



Les Chakras sont des centres vitaux situés entre le corps subtil ou éthérique et l'enveloppe charnelle les reliant l'un à l'autre.



Couronne

De couleur violette, il se situe sur le dessus de la tête.
Il correspond au système de croyance, à la vision de la spiritualité (connaissance de l'univers), à la voie spirituelle et à l'intuition pure.
Est relié à la glande épiphyse (glande pinéale)



Troisième
œil

De couleur indigo, il se situe au niveau du front.
Il représente la vision de la vie, la connaissance de soi, le discernement, l'intuition, la guérison, l'imagination créative, la clarté et l'unité.
Est relié à la glande hypophyse



Gorge

De couleur bleu, il se situe au niveau de la gorge.
Il se rapporte à la communication, à la créativité, à la capacité de guider autrui, à l'individualisation et à l'abondance.
Est relié à la glande thyroïde



Cœur

De couleur verte, il se situe au milieu de la poitrine.
Il représente l'amour inconditionnel, la paix intérieure, la guérison, la beauté et les sentiments.
Est relié à la glande thymus



Plexus solaire

De couleur jaune, il se situe au niveau du plexus solaire (au creux de l'estomac)
Il concerne l'affirmation en soi, l'image de soi, le pouvoir personnel, l'ego intellect et les émotions négatives (colère, haine, agressivité).
Est relié au pancréas



Hara (sacré)

De couleur orange, il se situe au niveau du ventre (légèrement sous le nombril)
Il constitue notre réserve d'énergie (Tan-tien) et nous donne l'autonomie.
Il correspond au passé, à la famille, à la procréation, à la sensibilité, à la mort, aux sentiments envers les autres.
Est relié aux gonades (ovaires ou testicules)



Racine

De couleur rouge, il se situe au niveau du bas-ventre.
Il se rapporte à la sécurité intérieure, à la sexualité et aux structures.
Est relié aux glandes surrénales