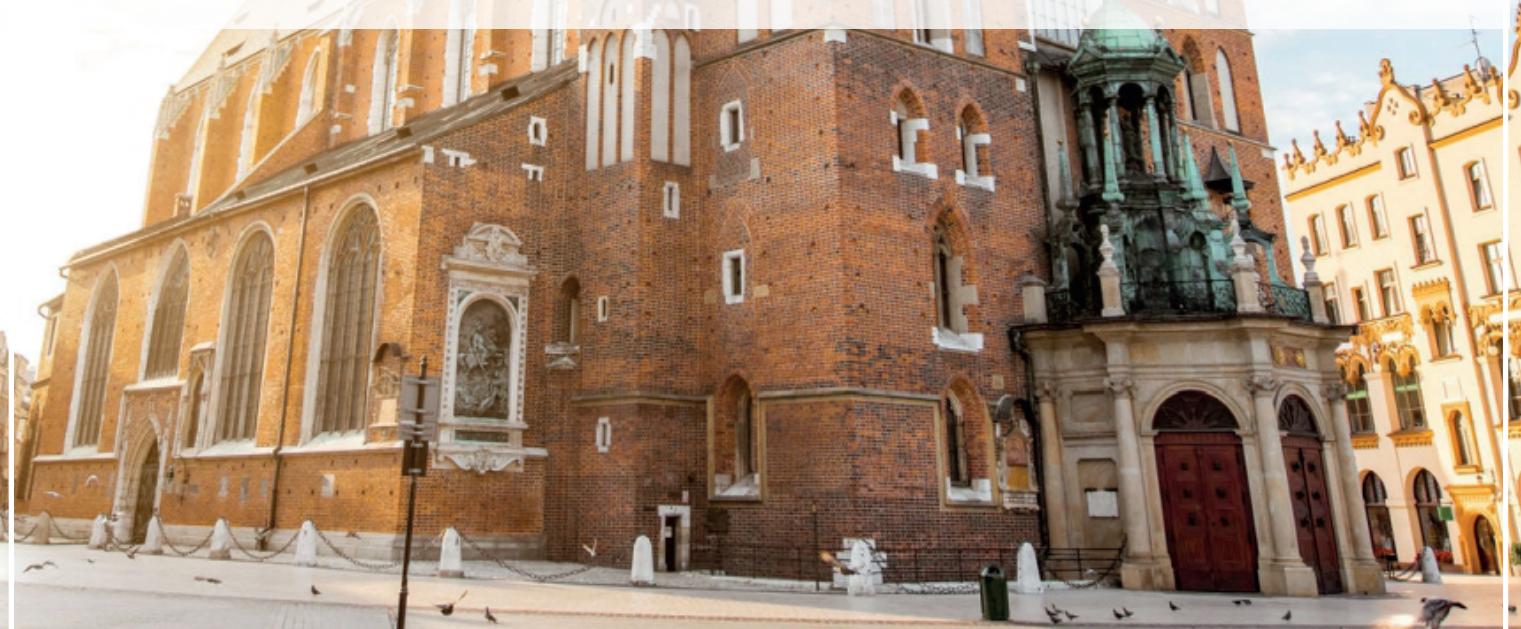




TCM KONGRES Kraków

11-13 października 2019

IV MIĘDZYNARODOWY KONGRES TCM W KRAKOWIE



Galaxy Hotel - ul. Gęsia 22 a, 31-535 Kraków

SPIS TREŚCI

ORGANIZATORZY.....	3
WYSTAWCY I PARTNERZY.....	4
SŁOWO WSTĘPNE.....	5
PROGRAM.....	7
GDZIE JEST MÓJ WYKŁAD	12
WEBINARY.....	13
WYKŁAD PRZEDKONGRESOWY.....	15
WYKŁADOWCY.....	17
RANI AYAL.....	17
BARTOSZ CHMIELNICKI.....	18
PETER DEADMAN.....	20
DAVID HARTMANN.....	21
LI JIE.....	23
AGNIESZKA KRZEMIŃSKA (POLSKA).....	24
YAIR MAIMON.....	26
SUN PEILIN.....	28
LEK. MED. GRAŻYNA ROGULSKA.....	30
PROF. SHULAN TANG.....	30
RICARDO TEIXEIRA.....	32
LI LING	33
TOMASZ CHABOWSKI.....	34
ZHOUHONGHAI.....	34
MGR INŻ. DOROTA ŁAPA.....	36
TŁUMACZE.....	37
O NAS.....	39

ORGANIZATORZY

Główny organizator

Polskie Towarzystwo Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
(www.pttmc.org)



Współorganizatorzy

Instytut Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia
(www.medycyna-chinska.com)
Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie
(www.medycynachinska.org)

Akredytacja:

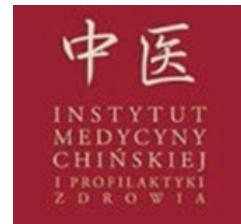
European Traditional Chinese Medicine Association
(ETCMA, www.etcma.org)



PARTNERZY



WYSTAWCY



SŁOWO WSTĘPNE

Szanowne Koleżanki i Szanowni Koledzy,
Spotykamy się już po raz czwarty na Międzynarodowym Kongresie Medycyny Chińskiej w Krakowie. W imieniu komitetu organizacyjnego Kongresu serdecznie witam Was w Krakowie, mieście, w sposób szczególny związanym z medycyną chińską.

Nasz Kongres organizowany jest przez Polskie Towarzystwo Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (PTTMC), zrzeszające terapeutów i lekarzy praktykujących akupunkturę, chiński masaż, ziołolecznictwo oraz dietetykę medycyny chińskiej, jak również ćwiczących i nauczających Taiji i Qi Gong. Poprzednie trzy kongresy spotkały się z Waszym uznaniem i dobrymi opiniami. Słyszeliśmy wiele opinii mówiących, iż chcecie dalej spotykać się w Krakowie i kontynuować owocne spotkania z medycyną chińską.

Celem Kongresu jest dalsza integracja środowiska praktyków i studentów TMC – polskich i zagranicznych - oraz umożliwienie Wam podnoszenia kwalifikacji zawodowych poprzez udział w wykładach i warsztatach prowadzonych przez znakomitych wykładowców. Mamy nadzieję, iż poprzez nasze działania, jak również przez organizację Kongresu medycyna chińska stanie się bardziej znana w Polsce i będzie postrzegana jako skuteczna i bezpieczna alternatywa, a zarazem jako wsparcie lub uzupełnienie leczenia metodami medycyny zachodniej. Pragniemy, aby wiedza o Tradycyjnej Medycynie Chińskiej poszerzała się, zarówno wśród terapeutów jak i pacjentów, i aby przyczyniała się do lepszej dbałości o zdrowie.

W tym roku jako wiodące tematy Kongresu wybraliśmy:

1. Yangsheng, czyli kultywowanie długiego życia w dobrym zdrowiu
2. Techniki nakluwania i manipulacji w akupunkturze
3. Terapie ziołowe w medycynie chińskiej

Yangsheng to wspaniała profilaktyka, a zarazem skuteczne techniki terapeutyczne takie jak dietetyka, tryb życia i postępowanie zgodne z cyklami zegara narządów, ćwiczenia fizyczne oraz właściwe podejście do seksu – bo seks to zdrowie, o czym wiele pisał już 1300 lat temu mistrz Sun Simiao, pod warunkiem, że wiemy jak chronić m.in. esencję jing. Yangsheng to także utrzymywanie spokojnego umysłu i kontrola emocji.

Nigdy dość jest studiowania technik nakluwania i manipulacji – dzięki temu nasza praktyka będzie coraz bardziej skuteczna. Przy okazji warto też poznać inne techniki manipulacji, które niekoniecznie odnoszą się do bezpośredniego nakluwania, jednak skutecznie wykorzystują wiedzę na temat meridianów i punktów akupunkturowych.

Chińska farmakologia to rozległa wiedza, którą zawsze warto łączyć z akupunkturą, dietetyką i masażem. Dzięki unikalnym recepturom oraz ich modyfikacjom możemy leczyć nawet najpoważniejsze choroby przewlekłe.

Wyżej wymienione tematy będą omawiać wybitni wykładowcy, których zaprosiliśmy z Europy, Chin, Australii i Izraela, oraz dobrze znani Wam polscy wykładowcy.

Mam nadzieję, że Kongres będzie dla Was doskonałą okazją nie tylko do pogłębienia wiedzy, ale także do nawiązania kontaktów między przedstawicielami różnych szkół, osobistych przyjaźni i owocnych kontaktów naukowych. Niech stanie się też inspiracją do doskonalenia Waszej praktyki. To również dobra promocja medycyny chińskiej i zaprezentowanie jej możliwości. Bankiet i bal w sobotni wieczór niech będzie okazją do bezpośrednich spotkań i wspólnej zabawy.

Życzę Wam udanego kongresu i miło spędzonego czasu w Krakowie.

Marek Kalmus, honorowy prezes PTTMC

Dlaczego Kraków?

Kraków to miejsce szczególnie związane z medycyną chińską w Polsce. Tutaj, na Uniwersytecie Jagiellońskim 4 wieki temu studiował Michał Piotr Boym, który jako jezuita udał się w 1641 roku z misją do Chin. Na dworze Yongli, ostatniego cesarza z dynastii Ming studiował m.in. medycynę chińską, został też jego posłem do papieża. Był pierwszym Europejczykiem, który już w połowie XVII wieku przeniósł wiedzę medycyny chińskiej do Europy i opublikował pierwsze dzieła na ten temat.

Spośród pierwszych dziesięciu prac doktorskich na temat medycyny chińskiej napisanych w Europie, jedna z nich, poświęcona akupunkturze, obroniona została w Krakowie w 1830 r. na Uniwersytecie Jagiellońskim, najstarszym polskim uniwersytecie i jednym z najstarszych w Europie (założony w 1364 roku) – jej autorem był Józef Domaszewski.

W Krakowie rozpoczęło się w 1986 roku regularne nauczanie TCM. Kontynuowane jest do dziś w Instytucie Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia. Tu również powstało i ma siedzibę Polskie Towarzystwo Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. W krakowskim Centrum Medycyny Chińskiej pracuje 18 specjalistów TCM – to największy tego typu ośrodek w Polsce.

**Wszystkie wystąpienia będą tłumaczone na język polski lub angielski –
w zależności od języka używanego przez wykładowcę.**

Sesja Master Teaching - tylko w języku angielskim.

Sale wykładowe	czwartek 10.10.2019	piątek 11.10.2019		sobota 12.10.2019	sobota 12.10.2019	niedziela 13.10.2019	
	16:00 - 19:15	9:00 - 12:30	15:00 - 18:30	9:00 - 12:30	15:00 - 18:30	9:00 - 12:30	14:30 - 17:50
A 2 MERKURY		SESJA PLENARNA: JIANG JICHANG (GXCMU) RICARDO TEIXEIRA GRAŻYNA ROGULSKA DAVID HARTMANN DOROTA ŁAPA YAIR MAIMON	PETER DEADMAN Jak żyć dobrze i dugo? – według nauk wywodzących się z tradycji pielęgnowania życia (yangsheng)	PETER DEADMAN Wprowadzenie do praktyki powolnego głębokiego oddychania i ruchu, zaczerpniętej z chińskiej tradycji praktyki wewnętrznej (qigong)	RANI AYAL Ochrona Jing – kanały dywergentne w leczeniu raka oraz guzów	DAVID HARTMANN Kombinacje punktów akupunkturowych dla Shen Serca, Siedmiu Emocji, Pięciu Tchnień i Archetypów Pięciu Elementów część 1	DAVID HARTMANN Kombinacje punktów akupunkturowych dla Shen Serca, Siedmiu Emocji, Pięciu Tchnień i Archetypów Pięciu Elementów część 2
		12:45 - 13:15 Lunch brake: Studia i staże kliniczne na GXCMU w Chinach – spotkanie z dziekanem, prof. Jiangiem Jichangiem	18:30 - 19:00 spotkanie autorskie z Peterem Deadmanem	12:45 - 13:15 Lunch brake: Studia MA i PhD zaoczne w Shulan College of Chinese Medicine	12:45 - 13:15 Lunch brake: Yair Maimon, Rani Ayal i Bartosz Chmielnicki – dyskusja na temat wybranego punktu	12:45 - 13:15 Lunch brake: spotkanie autorskie z Davidem Hartmannem	12:45 - 13:15 Lunch brake: Yair Maimon o leczeniu nowotworów
B MARS			ZHOU HONGHAI Chiński system Shoufa i jego charakterystyka, jakie jest rozróżnienie między Shoufa, Tuina, masażem, manipulacją, chiopraktyką?	ZHOU HONGHAI Jak leczyć ból lędźwi, choroby kolan używając Shoufa	Master teaching: RICARDO TEIXEIRA DAVID HARTMANN SUN PEILIN		BARTOSZ CHMIELNICKI „Światło dla serca” – punkty kupunkturowe i strategie leczenia Shen i transformowania emocji

Sale wykładowe	czwartek 10.10.2019	piątek 11.10.2019		sobota 12.10.2019	sobota 12.10.2019	niedziela 13.10.2019	
	16:00 - 19:15	9:00 - 12:30	15:00 - 18:30	9:00 - 12:30	15:00 - 18:30	9:00 - 12:30	14:30 - 17:50
	CJOWISZ						
		SHULAN TANG Rak prostaty w TCM	LI LING Metoda działania i praktyka kliniczna nakłuwania techniką „latającej igły”	SHULAN TANG Fu Qing Zhu Traktat o ginekologii: rozdział o regulowaniu miesiączki. Szczegółowa charakterystyka formuł ziołowych	SUN PEILIN Jak rozumieć i radzić sobie z zespołem nieszczelnego jelita zgodnie z TMC		
F1 NEPTUN	AGNIESZKA KRZEMIŃSKA Zdrowie i uroda w drugiej połowie życia	RICARDO TEIXEIRA Dotknąć seksualności poprzez meridiany – seksualność z perspektywy TMC	SUN PEILIN Zioła i dieta stosowane w TMC do wspierania układu odpornościowego	LI JIE Akupunktura Ling Shu Jing do leczenia chorób Zang Fu – zastosowanie technik Ling Shu Jing – techniki nakłuwania Ju Ci i Miu Ci oraz 5 punktów Shu	YAIR MAIMON „Okna niebios” Kliniczne wykorzystanie punktów okien niebios	LI JIE Waga ciała nie odnosi się do ciężaru ciała – jak zachować właściwą wagę ciała według wywodzącej się z Huang Di Nei Jing koncepcji Pięciu Konstytucji	

PROGRAM

CZWARTEK/ THURSDAY, 10 PAŹ. / OCT.

16:00 - 19:15

F1 NEPTUN

Wykład Przedkongresowy/ Pre-Congress Lecture

Dr Agnieszka Krzemińska

Zdrowie i uroda w drugiej połowie życia/ Health and Beauty later in life

07:30 - 08:15

Tomasz Chabowski, Peter Deadman

Warsztaty Qigongu medycznego/ Medical Qigong workshops.

09:30 - 11:00

Sesja plenarna/ Plenary Session

prof.dr Jiang Jichang - Trudności w komunikacji

w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej / Dificulties in International Communications of Traditional Chinese Medicine.

Ricardo Teixeira - Wzmocnienie profesji, połączenie: polityki, badań, edukacji i autonomii zawodowej / Empowerment of the profession, Connecting the Points: Politics, Research, Education and Professional Autonomy.

Grażyna Rogulska - Medycyna integracyjna w praktyce / Integrative medicine in practice.

11:00 - 11.30

Przerwa

11.30 - 12.30

David Hartmann - Co sprawia, że Twoje serce śpiewa? / Do what makes Your heart sing?

Dorota Łapa - Edukacja Pacjenta wspierająca formą przyjmowania i akceptowania sposobów leczenia TCM / Patient education supporting the form of admission and acceptance of TCM treatment methods.

Yair Maimon - Logika czy Magia? / Magic or Logic?

A2 MERCURY

12:45-13:15

LUNCH BREAK

Lunch break session:

Studia i staże kliniczne na GXCMU w Chinach - spotkanie z dziekanem, prof. **Jiangiem Jichangiem** / Studies and clinical internships in GVCMU in China- meeting with the dean, prof. **Jiang Jichang**.

15:00 - 18:30

B MARS

15:00 - 18:30

A2 MERCURY

15:00 - 18:30

C JOWISZ

15:00 - 18:30

F1 NEPTUN

18:30-19:00

A2 MERCURY

Zhou Honghai

Chiński system Shoufa i jego charakterystyka, jakie jest rozróżnienie między Shoufa, Tuina, masażem, manipulacją, chiropraktyką? / Chinese Shoufa system and its characteristics, what is the distinction between Shoufa, Tuina, massage, manipulation, chiropractic?

Peter Deadman

Jak żyć dobrze i dugo? – według nauk wywodzących się z tradycji pielęgnowania życia (yangsheng) / How to live well and long - teachings from the Chinese nourishment of life (yangsheng) tradition

Shulan Tang

Rak prostaty w TCM / Prostate Cancer in TCM.

Ricardo Teixeira

Dotknąć seksualności poprzez meridiany – seksualność z perspektywy TMC / Touching Sexuality through the Meridians – a TCM perspective to Sexuality.

Peter Deadman

Spotkanie autorskie / Q&A session with the author.

SOBOTA / SATURDAY, 12 PAŹ. / OCT.

07:30 - 08:15	Tomasz Chabowski, Peter Deadman Warsztaty Qigongu medycznego / Medical Qigong workshops	15:00 - 18:20	
09:00 - 12:30	Peter Deadman <i>Wprowadzenie do praktyki powolnego głębokiego oddychania i ruchu, zaczerpniętej z chińskiej tradycji praktyki wewnętrznej (qigong) / An introduction to the practice of slow deep breathing and movement drawn from the Chinese internal practice (qigong) tradition.</i>	A2 MERCURY	Rani Ayal <i>Ochrona Jing - kanały dywergentne w leczeniu raka oraz guzów / "Protecting the Jing" – Divergent channels in the treatment of cancer and tumors.</i>
09:00 - 12:30	Zhou Honghai <i>Jak leczyć ból lędźwi, choroby kolan używając Shouf / How to treat the lumber pain, knee's disease by Shoufa.</i>	C JOWISZ	Shulan Tang <i>Fu Qing Zhu Traktat o ginekologii: rozdział o regulowaniu miesiączki, szczególna charakterystyka formuł ziołowych / Fu Qing Zhu's Prescriptions for Regulating Menstruation.</i>
09:00 - 12:30	Li Ling <i>Metoda działania i praktyka kliniczna nakłuwania techniką "latającej igły" / Operation Method and Clinical Practice of „Flying Needle" Insertion.</i>	15:00 - 18:20	Li Jie <i>Akupunktura Ling Shu Jing do leczenia chorób Zang Fu. Zastosowanie technik Ling Shu Jing – techniki nakłuwanie Ju Ci i Miu Ci oraz 5 punktów Shu / Ling Shu Jing Acupuncture for Treatment of Complex Zang Fu Diseases – Application of Ling Shu Jing's Ju Ci and Miu Ci Needling Techniques and 5 Shu Points.</i>
15:00 - 18:30	Sun Peilin <i>Zioła i dieta stosowane w TMC do wspierania układu odpornościowego / TCM diet and herbs in strengthening Immune system</i>	F1 NEPTUN	MASTER TEACHING (only in English)
12:45 - 13:15	LUNCH BREAK	15:00	Ricardo Teixeira <i>Touching Sexuality through the Meridians - a TCM perspective to Sexuality.</i>
	Lunch break session: 1. Studia MA i PhD zaoczne w Shulan College of Chinese Medicine / Weekend MA and PhD studies in Shulan College of Chinese Medicine	16:00	David Hartmann <i>Acupuncture point combinations for the Heart Shen, Seven Emotions, Five Spirits and Five Element Archetypes.</i>
	2. Yair Maimon, Rani Ayal i Bartosz Chmielnicki – dyskusja na temat wybranego punktu / <i>Yair Maimon, Rani Ayal and Bartosz Chmielnicki discuss the chosen poi</i>	17:00	Sun Peilin <i>TCM diet and herbs in strengthening Immune system.</i>
		B MARS	

NIEDZIELA / SUNDAY, 12 PAŹ. / OCT.**07:30 - 08:15****Tomasz Chabowski, Peter Deadman***Warsztaty Qigongu medycznego / Medical Qigong workshops***14:30 - 17:50****A2 MERCURY****09:00 - 12:30****David Hartmann***1 – Kombinacje punktów akupunkturowych dla Shen Serca, Siedmiu Emocji, Pięciu Tchnień i Archetypów Pięciu Elementów, / Acupuncture point combinations for the Heart Shen, Seven Emotions, Five Spirits and Five Element Archetypes.***14:30 - 17:50****B MARS****A2 MERCURY****09:00 - 12:30****C JOWISZ****Sun Peilin***Jak rozumieć i radzić sobie z zespołem nieszczelnego jelita zgodnie z TMC / Understand and management of Leaky Gut syndrome with TCM***14:30 - 17:50****09:00 - 12:30****F1 NEPTUN****Yair Maimon***„Okna niebios.” Kliniczne wykorzystanie punktów okien niebos / “Windows of heaven.” Clinical use of the windows of heaven points***F1 NEPTUN****12:45 - 13:15****A2 MERCURY****LUNCH BREAK****F1 NEPTUN***1. Spotkanie autorskie z **Davidem Hartmannem** / Q&A session with the author, **David Hartmann****2. **Yair Maimon** o leczeniu nowotworów/ **Yair Maimon** on treating cancer***David Hartmann***2 – Kombinacje punktów akupunkturowych dla Shen Serca, Siedmiu Emocji, Pięciu Tchnień i Archetypów Pięciu Elementów, / Acupuncture point combinations for the Heart Shen, Seven Emotions, Five Spirits and Five Element Archetypes.***Bartosz Chmielnicki***„Światło dla serca” - punkty akupunkturowe i strategie leczenia Shen i transformowania emocji / Lightening the heart – acupuncture points and strategies to treat the Shen and transform emotions.***Li Jie***Waga ciała nie odnosi się do ciężaru ciała – jak zachować właściwą wagę ciała według wywodzącej się z Huang Di Nei Jing koncepcji Pięciu Konstytucji / Body Weight Is Not About Weight – How to Preserve Body Weight According to Huang Di Nei Jing's 5 Constitutions.*

Wszystkie wykłady będą tłumaczone na język polski / angielski.
MASTER TEACHING tylko w języku angielskim.

All lectures will be translated into Polish / English.
MASTER TEACHING in English only.

PIĄTEK / FRIDAY, 11 PAŹ. / OCT.

18.30-19:10

WEBINAR I

Wzmacnianie odporności – jak wzmacniać odporność domowym sposobem.

Dieta, zioła, suplementy, domowe zabiegi, które wspierają organizm przed wniknięciem patogenów

SOBOTA / SATURDAY, 12 PAŹ. / OCT.

18:30-19:10

WEBINAR II

Nawracające infekcje zatok, oskrzeli i płuc – spojrzenie TCM na zachorowania z obecnością wilgoci.

*Jak pozbywać się wilgoci domowym sposobem?
Rola dietetyki TCM w zwalczaniu obecności chorobotwórczej wilgoci.*

NIEDZIELA / SUNDAY, 13 PAŹ. / OCT.

18:30-19:10

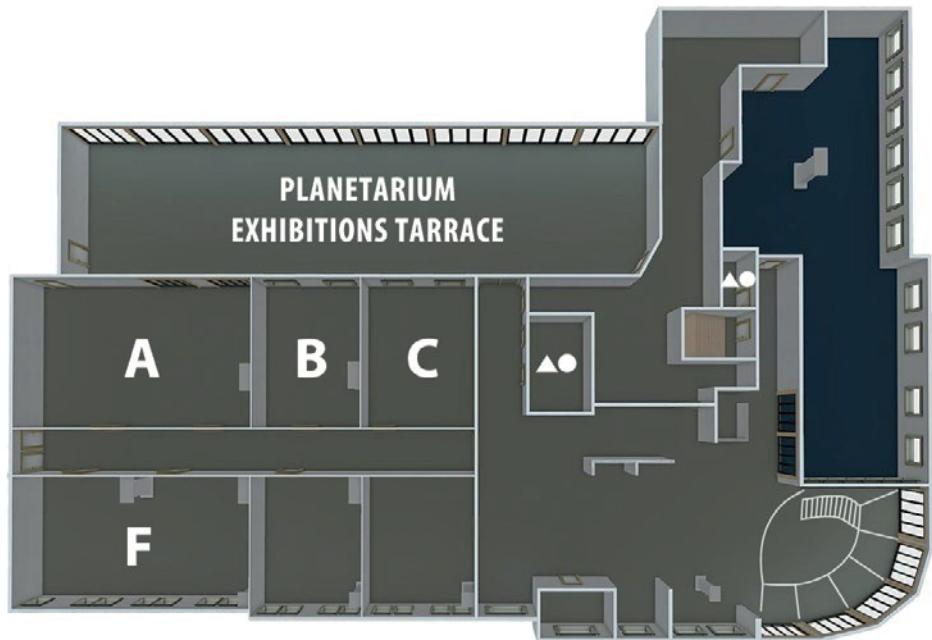
WEBINAR III

Bakterie i wirusy - spojrzenie TCM na zachorowania bakteryjne i wirusowe.

Czy naprawdę potrzebne są antybiotyki lub leki przeciw-wirusowe? Rola ziołoterapii chińskiej w walce z patogenami.

GDZIE JEST MÓJ WYKŁAD? / HOW TO GET TO MY LECTURE?

MAPKA SAL WYKŁADOWYCH



A2 MERCURY

C JOWISZ

B MARS

F1 NEPTUN

WEBINARЫ

Kongres Medycyny Chińskiej organizowany przez Polskie Towarzystwo Medycyny Chińskiej i Marka Kalmusa od samego początku był dla nas wielką radością! Kiedy skończyłem dietetykę medycyny chińskiej w 2009 roku od samego początku wiedziałem, że ta wiedza musi dotrzeć na krańce naszego kraju. Myślę, że wielu z nas, adeptów sztuki medycznej pochodzącej z Chin ma podobne odczucia. Wszyscy pragniemy integracji podejścia medycyny zachodniej z tą niezwykle mądrą, naturalną medycyną, która jest spójnym i logicznym systemem medycznym.

Dlatego skupiamy się na edukacji nie tylko dla specjalistów, ale ludzi zmagających się z najróżniejszymi problemami zdrowotnymi. Ta nauka w zakresie otwierania nowego spojrzenia na swoje ciało, swój organizm, swoje zdrowie jest ogromnie ważnym aspektem prawidłowego i mądrego rozwoju medycyny chińskiej w Polsce.

Nasi pacjenci muszą posiadać chociaż podstawowe rozumienie tego systemu, by nie uznawali go za magiczny. Właśnie dlatego chcemy w ramach Kongresu poprowadzić podstawową edukację w postaci webinarów skierowaną do pacjentów i klientów, by w prosty sposób przybliżyć im podstawy medycyny chińskiej związanej z budowaniem odporności.

Polskie Towarzystwo Medycyny Chińskiej jest nam bliskie, ponieważ jest pionierem w zakresie wprowadzenia tej wiedzy medycznej do Polski, jest także organizatorem pierwszych kursów kształcących jednych z najlepszych terapeutów medycyny chińskiej w Polsce.

Właśnie w tej kolebce medycyny chińskiej kształciło się wielu specjalistów, lekarzy, terapeutów i dietetyków, którzy dzisiaj poprzez swoje działania dalej rozprzestrzeniają tę wiedzę zarówno pomagając pacjentom jak i organizując wszelakie warsztaty, seminaria i wreszcie kursy specjalistyczne.

W ramach wsparcia Kongresu Dorota Łapa w trakcie sesji plenarnej (w telegraficznym skrócie) przedstawi swoje 10 letnie doświadczenie oraz sposoby na to jak docierać i inspirować wiedzą medycyny chińskiej w najróżniejszych grupach społecznych. To dzięki działaniu u podstaw udało się jej zainspirować do zainteresowania podstawami dietetyki medycyny chińskiej czy wreszcie akupunkturą wielu ludzi.

Dodatkowo przygotowujemy zestaw webinarów, czyli wykładów online, które w otwartej ofercie będą polecane wszystkim naszym klientom i pacjentom. Dorota Łapa i Magdalena Lubiewska z Poznania, zajmujące się dietetyką tradycyjnej medycyny chińskiej będą prowadziły 45 minutowe nagrania, dzieląc się podstawową wiedzą z zakresu rozumienia odporności w medycynie chińskiej, przedstawiając w prosty sposób podstawy jej rozumienia.

Dostęp do webinarów będzie oczywiście bezpłatny.

Zapisy:

https://www.orkiszowepola.pl/KONGRES_TCM_Cykł_bezplatnych_webinarow_wzmacniajacych_zdrowie_

	Webinar 1
piątek, 11 października 2019 r. 18.30 – 19:10	<p>Wzmacnianie odporności - jak wzmacniać odporność domowym sposobem.</p> <p>Dieta, zioła, suplementy, domowe zabiegi, które wspierają organizm przed wniknięciem patogenów</p>
	Webinar 2
sobota, 12 października 2019 r. 18:30 – 19:10	<p>Nawracające infekcje zatok, oskrzeli i płuc - spojrzenie TCM na zachorowania z obecnością wilgoci.</p> <p>Jak pozbywać się wilgoci domowym sposobem? Rola dietetyki TCM w zwalczaniu obecności chorobotwórczej wilgoci.</p>
	Webinar 3
niedziela, 13 października 2019 r. 18.30 – 19:10	<p>Bakterie i wirusy - spojrzenie TCM na zachorowania bakteryjne i wirusowe.</p> <p>Czy naprawdę potrzebne są antybiotyki lub leki przeciwwirusowe?</p> <p>Rola ziołoterapii chińskiej w walce z patogenami.</p>

WYKŁAD PRZEDKONGRESOWY

Wykład przedkongresowy Agnieszki Krzemińskiej: Zdrowie i uroda w drugiej połowie życia

Wykład odbędzie w czwartek, 10 października w godzinach 16:00 – 19:15 w Hotelu kongresowym (Hotel Galaxy, sala F1 NEPTUN)

QI GONG MEDYCZNY

W trakcie Kongresu będzie możliwość wzięcia udziału w praktycznych warsztatach „Qi Gong medyczny” prowadzonych przez Tomasza Chabowskiego.

Qi Gong medyczny odbywać się będzie w piątek, sobotę i niedzielę w godzinach 7:30-8:15 na tarasie Hotelu Galaxy.

SPOTKANIA Z WYKŁADOWCAMI

W czasie przerw obiadowych i wieczorem będą odbywać się spotkania z wykładowcami:

W piątek 11.10.2019 w godz. 12:45-13.15 w sali A2 MERKURY odbędzie się spotkanie na temat studiów i staży klinicznych w GXCMU w Chinach - spotkanie z dziekanem, prof. Jiangiem Jichan-giem.

W piątek 11.10.2019 w godz. 18.30-19.00 w sali A2 MERKURY odbędzie się spotkanie autorskie z Peterem Deadmanem.

W sobotę 12.10.2019 w godz. 12:45-13.15 w sali A2 MERKURY odbędzie się spotkanie informacyjne z prof. dr Shulan Tang (Chiny, Wielka Brytania) na temat zaocznych studiów licencjackich, magisterskich i doktoranckich na Nanjing University of Chinese Medicine – w języku angielskim, głównie w formie e-learningu.

W Sobotę 12.10.2019 w godz. 12.45 -13.15 w sali F1 NEPTUN odbędzie się dyskusja na temat wybranego punktu akupunkturowego prowadzona przez: Yaira Maimona, Raniego Ayala oraz Bartosza Chmielnickiego.

W niedzielę 13.10.2019 w godz. 12:45-13:15 w Sali F1 NEPTUN odbędzie się spotkanie z dr Yairem Maimonem na temat leczenia nowotworów. Yair Maimon specjalizuje się m.in. w leczeniu nowotworów metodami medycyny chińskiej i od wielu lat prowadzącego badania naukowe m.in. nad wykorzystaniem chińskich receptur ziołowych w celu niszczenia komórek nowotworowych, wzmacniania systemu odpornościowego oraz niwelowania negatywnych skutków ubocznych chemioterapii.

W niedzielę 13.10.2019 w godz. 12:45-13:15 w Sali i A2 MERKURY odbędzie się spotkanie autorskie z Davidem Hartmannem.

MASTER TEACHING z TCM Academy of Integrative Medicine

Pierwsza w historii współpraca między Akademią Medycyny Integracyjnej TCM a Międzynarodowym Kongresem TCM w Krakowie 2019.

Trzej mistrzowie, prowadzący jednogodzinne zajęcia, na żywo podczas kongresu TCM w Krakowie, transmitowani na Facebooku, a później na www.tcm.ac

Weź udział w tworzeniu nowego poziomu dzielenia się starożytną wiedzą i latami doświadczenia w XXI wieku!

O Akademii

TCM Academy of Integrative Medicine is wiodącą platformą do kształcenia ustawicznego w obszarze Medycyny Chińskiej. Celem jest zainspirowanie studentów do powiększania zawodowej pewności Terapeutów poprzez zwiększenie ich wiedzy i zachęcenia do udziału w badaniach klinicznych dla korzyści Pacjentów. Do tej aktywnej społeczności możesz dołączyć na stronie www.tcm.ac

O Projekcie TCM Talks

TCM Talks i Master Teaching to wyjątkowe wydarzenia z użyciem nowoczesnej technologii do szerzenia starożytnej wiedzy. Najlepsi nauczyciele Medycyny Chińskiej prowadzą inspirujące wykłady z przesaniem, które będzie usłyszeć nie tylko podczas Kongresu w Krakowie, ale też skorzystać z nim w domu lub z gabinetu.

Więcej informacji znajdziecie w Wydarzeniu na facebooku.

Wykłady odbędą się w sobotę 12 października 2019 podczas IV Międzynarodowego Kongresu TCM w Krakowie w godzinach 15:00-18:30. Dołącz do nas na 3 1-godzinne wykłady tych cenionych Wykładowców:

- » Ricardo Teixeira
- » David Hartmann
- » Sun Peilin

PARTY

KONGRESOWE PARTY odbędzie się w **sobotę 12.10.2019 od godz. 19.30 do 24.00**

Bilet na party 170 zł. Możliwość zakupu biletu na recepcji kongresowej.
Udział obejmuje posiłki podawane w postaci szwedzkiego stołu.

WYKŁADOWCY



RANI AYAL

Rani Ayal praktykuje i naucza medycynę chińską od ponad 25 lat. Początkowo kształcił się w Japonii w zakresie Shiatsu i Akupunktury Meridianowej a w 1989 roku wrócił do Izraela by ukończyć studia z zakresu TCM – akupunktury i terapii ziołowej.

Następnie Rani kontynuował naukę w dziedzinie Klasycznej Medycyny Chińskiej, specjalizując się w filozofii Pięciu Przemian oraz teorii Pni i Konarów (Stems & Branches), pod kierunkiem mistrza akupunktury Joan Duveen'a z Holandii, który jest jego mentorem do dziś.

Rani prowadził oddział akupunktury w Centrum Medycznym Sourasky w Tel Awiwie, pełnił również funkcję przewodniczącego Izraelskiego Stowarzyszenia TCM. Obecnie prowadzi klinikę dla dorosłych i dzieci, przyjmując ponad 120 pacjentów w tygodniu.

Rani jest współautorem wydawanej właśnie książki o punktach akupunktury pt. „Gates of Life”, prowadzi również regularne wykłady w Izraelu i za granicą.

WYKŁAD

sobota, 12 października 2019 r., 15:00 - 18:20 (sala A2 Merkury)

Ochrona Jing - kanały dywergentne w leczeniu raka oraz guzów

STRESZCZENIE

Używanie kanałów dywergentnych w przypadku pacjentów z chorobą nowotworową. Rak jest drugą przyczyną śmierci we współczesnym świecie. Ponad 20% zgonów rocznie jest bezpośrednim skutkiem chorób nowotworowych lub efektów ubocznych ich leczenia. Coraz więcej pacjentów cierpiących na raka i skutki uboczne otrzymywanych zabiegów medycznych, zwraca się do medycyny chińskiej w celu wzmacnienia ich systemu odpornościowego i zwalczania spustoszeń powodowanych przez chorobę.

W medycynie chińskiej układ odpornościowy, czyli Wei Qi, obejmuje cztery główne funkcje narządów:

Nerki - przechowywanie Jing - Esencji, lub „Autentycznej Tożsamości”, zdolność do różnicowania pomiędzy Zhen/ Właściwą Qi przynależną ciału, i Xie/Pathologiczną Qi przynależną chorobie

Nerki kontrolują produkcję Wei Qi.

Wątroba - przechowywanie i oczyszczanie Krwi i Wei Qi; kierowanie ich w razie potrzeby do różnych części ciała.

Płuca - poruszające się i rozpraszające Wei Qi poprzez kanały i w kierunku zewnętrznym.

SanJiao - „gubernator dróg wodnych” - odpowiedzialny m.in. za usuwanie odpadów i toksyn z wojny między Wei Qi i Xie Qi poprzez przepływ krwi i płynów.

Wei Qi przepływa przez ciało na dwóch różnych poziomach:

Powierzchowny poziom skóry i mięśni; rządzony przez kanały ścięgnisto-mięśniowe.

Głęboki poziom kanałów dywergentnych.

Kanały dywergentne chronią narządy wewnętrzne poprzez zaangażowanie patogenu na poziomie stawów, tkanek łączących, płynów śródmiąższowych i błon śluzowych; w i wokół narządów.

Rozbieżne patologie kanału mogą przejawiać się jako przewlekłe zapalenia niskiego stopnia powodujące choroby degeneracyjne (osteoporoza, zapalenie stawów), zaburzenia autoimmunologiczne, wzrosty i nowotwory.

W tym wykładzie poznamy punkty, trajektorie i patofizjologię kanałów dywergentnych. Omówimy metody diagnostyki, strategie leczenia oraz liczne przykłady leczenia pacjentów chorych na raka za pomocą akupunktury.



BARTOSZ CHMIELNICKI

Bartosz Chmielnicki ukończył Śląską Akademię Medyczną w 2002 roku. Pracował w Klinice Chorób Wewnętrznych oraz w Klinice Psychiatrii i Psychoterapii ŚIAM.

Już w trakcie studiów interesował się akupunkturą i w 2004 roku ukończył kurs akupunktury w nieistniejącym już Centrum Akupunktury i Leczenia Bólu im. prof. Garnuszewskiego w Warszawie. Niedługo potem zaczął pracę jako akupunkturzysta w Poradni Leczenia Bólu Przewlekłego w Tychach.

Od 2005 roku studiuje i praktykuje tradycyjną medycynę chińską, specjalizując się w leczeniu akupunkturą. Wykłada na międzynarodowych kongresach TMC w Polsce, Czechach, Niemczech, Anglii, Izraelu prezentując prace z zakresu klasycznej akupunktury. Opracował również i wdrożył autorski program szkolenia o akupunkturze dla studentów Podyplomowych Studiów „Medycyna Bólu” realizowanych przez Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. W latach 2007-2009 był członkiem zarządu głównego Polskiego Towarzystwa Akupunktury oraz Prezesem Oddziału Śląskiego PTA. Aktualnie jest członkiem Polskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej.

W 2008 roku założył centrum medycyny naturalnej i akademię akupunktury Compleo, a w 2017 powołał do życia Acuart – międzynarodową Szkołę Akupunktury Klasycznej. Jest autorem książki Jakości Pulsu (wyd. w języku polskim, angielskim i niemieckim) oraz licznych materiałów edukacyjnych.

W 2014 roku zainicjował projekt Evidence Based Acupuncture, który zapoczątkował międzynarodowy ruch prezentujący badania naukowe nad akupunkturą, a od 2011 pracuje nad projektem przedstawienia meridianów i punktów akupunkturowych w formie symbolicznych krajobrazów – Gates of Life, w Polsce znany jako Prosto w Punkt.

WYKŁAD

niedziela, 13 października 2019 r., 14:30 - 17:50 (sala B Mars)

„Światło dla serca”- punkty akupunkturowe i strategie leczenia Shen i transformowania emocji

STRESZCZENIE

„Posiadanie Shen zapewnia życiu wartość, utrata Shen to ruina”

SuWen rozdz. 13

Współczesny świat Zachodu to rewelacyjne miejsce do życia. Jest bezpieczny, bogaty, tolerancyjny i zapewnia wypełnienie wszystkich podstawowych potrzeb wszystkim członkom społeczeństwa. Tym niemniej ciągle rośnie ilość zaburzeń psycho-emocjonalnych, takich jak nerwice, depresja, brak zadowolenia i satysfakcji, poczucie ciągłego napięcia.

Akupunktura jest metodą leczenia skupioną na jedności ciała i umysłu pacjenta, co daje możliwość głębszej przemiany. Dostarcza ona skutecznych i bezpiecznych narzędzi do diagnozy i leczenia cierpienia zarówno na poziomie fizycznym jak i psycho-emocjonalnym.

Podczas wykładu przedstawione zostaną grupy punktów akupunkturowych i skuteczne kombinacje wykorzystywane w leczeniu Shen, wspieraniu Serca i transformacji emocji. Wszystkie punkty zostaną omówione w wyjątkowy sposób i zilustrowane rycinami z projektu Prosto w Punkt.



PETER DEADMAN

Doświadczenie zawodowe:

1971-1978: współzałożyciel i kierownik Infinity Foods natural foods business, Brighton, Anglia

1978 - 2008: praktyk akupunktury i chińskiej medycyny ziołowej, Brighton, Anglia

1979 - obecnie: założyciel, wydawca, redaktor naczelny The Journal of Chinese Medicine

1978 - obecnie: międzynarodowy wykładowca medycyny chińskiej i kultywowania zdrowia (USA, Kanada, Australia, Wielka Brytania, Francja, Belgia, Holandia, Niemcy, Austria, Włochy, Polska, Dania, Szwecja, Norwegia, Portugalia)

1973 - obecnie: autor (Nature's Foods 1973, A Manual of Acupuncture 1998, Live Well Live Long: Teachings from the Chinese Nourishment of Life Tradition 2016)

1981 do przedstawienia: współzałożyciel i prezes zarządu Centrum Zdrowia Przyrodniczego Brighton Edukacyjne Centrum Zdrowia w Brighton

2009 - teraźniejszość: międzynarodowy nauczyciel qigong

Edukacja:

Bachelor of Acupuncture 1978, East Grinstead, Anglia

Certyfikat chińskiej medycyny ziołowej 1992, Londyn, Anglia

WYKŁADY

piątek, 11 października 2019 r., 15:00 - 18:30 (sala A2 Merkury)

Jak żyć dobrze i dugo? – według nauk wywodzących się z tradycji pielęgnowania życia (yangsheng)

sobota, 12 października 2019 r., 09:00 - 12:30 (sala A2 Merkury)

Wprowadzenie do praktyki powolnego głębokiego oddychania i ruchu, zaczerpniętej z chińskiej tradycji praktyki wewnętrznej (qigong)

STRESZCZENIE

Jak żyć dobrze i dugo? – według nauk wywodzących się z tradycji pielęgnowania życia (yangsheng)

Wprowadzenie do pielęgnowania życia (yangsheng)

Jak mówi nam to wyraźnie liczący ponad 2000 lat Kanon Żółtego Cesarza, oczekiwanie na pojawienie się choroby przed przeciwdziałaniem jej, jest jak rozpoczęcie kopania studni, gdy już jesteśmy spragnieni. Nauka (i nauczanie) jak promować zdrowie i przeciwstawić się chorobom ma fundamentalne znaczenie dla praktyki medycznej, szczególnie w czasach współczesnych, kiedy powódź przewlekłych chorób niezakaźnych zagraża przeładowanym usługom zdrowot-

nym na całym świecie. Na szczęście największe umysły w medycynie chińskiej poświęciły się temu tematowi i możemy czerpać z tej mądrzej tradycji, aby żyć dłużej i wieść bardziej satysfakcjonujące życie. Prezentacja obejmie cztery główne filary yangsheng - kultywowanie umysłu i emocji, dietę, ćwiczenia i sen.

Wprowadzenie do praktyki powolnego, głębokiego oddychania i ruchu zaczerpnięte z chińskiej praktyki wewnętrznej (qigong)

Jednym z wielkich skarbów chińskiej tradycji yangsheng jest potrójne kultywowanie jing (ciało), qi (oddech) i shen (umysł). Jest to ucieleśnione w chińskich „sztukach wewnętrznych”, włączając w to qigong, neigong, tai chi i inne miękkie praktyki walki. Ta połączona sesja teoretyczna i praktyczna nauczy prostych metod powolnego, głębokiego i transformującego oddychania oraz powolnego, świadomego ruchu (qigong), którego każdy może nauczyć się ćwiczyć i którego można łatwo nauczyć pacjentów, aby pomóc im dokonać znaczących zmian w ich umysłach i ciałach.

Ta sesja będzie mniej więcej 50/50 mieszanką teorii i praktyki. Piotr omówi ogromne fizyczne i psychologiczne korzyści, które płyną z qigong (kultywowanie ciała, oddechu i umysłu), a następnie zrobimy wspólną praktykę qigong, aby wprowadzić je w życie. Prośba o założenie luźnego ubrania i wygodnych butów.



DAVID HARTMANN

Nazywam się David Hartmann i jestem akupunkturystą i terapeutą medycyny chińskiej mieszkającym w Brisbane w Australii. Praktykuję od 1997 r., a w 2009 r. podniósł swoje kwalifikacje i uzyskałem tytuł magistra akupunktury. Doktorat jest w toku.

Jestem wykładowcą w Endeavour College of Natural Health, gdzie prowadzę wykłady dla studentów studiów licencjackich

z medycyny chińskiej.

Jestem zapalonym badaczem i pisarzem, a ostatnio napisałem podręcznik dla wydawnictwa Singing Dragon zatytułowany „The Principles and Practical Application of Acupuncture Point Combinations”. Zostanie on wydany w sierpniu/wrześniu 2019 roku. Wcześniej napisałem podręcznik zatytułowany „Acupoint Dictionary 2e” wydany przez Elsevier Churchill Livingstone w 2009 roku.

Prowadziłem wykłady na konferencjach w USA, Niemczech i Australii, a także prowadziłem samodzielne seminaria w USA, Holandii, Australii i Nowej Zelandii. Posiadam bogatą wiedzę w dziedzinie medycyny chińskiej i nieustannie poszukuję i uczę się nowych rzeczy. Interesuje mnie również wszystko, co filozoficzne, zachodnie lub wschodnie, starożytne lub nowoczesne. Co ciekawe, obecnie piszę również powieść historyczną z filozofią na czele i w centrum fabuły.

Prowadzę bloga, na którym zapisuję wyniki swoich badań, a także niektóre z moich filozoficznych przemyśleń. Mam też stronę internetową w produkcji.

WYKŁADY

sobota, 12 października 2019 r. (sala B Mars)

15:00 – 18:20 Master Teaching

niedziela, 13 października 2019 r. (sala A2 Merkury)

09:00 - 12:30 Kombinacje punktów akupunkturowych dla Shen Serca, Siedmiu Emocji, Pięciu Technień i Archetypów Pięciu Elementów cz. 1

14:30 - 17:50 Kombinacje punktów akupunkturowych dla Shen Serca, Siedmiu Emocji, Pięciu Technień i Archetypów Pięciu Elementów cz. 2

STRESZCZENIE

Kiedy pod koniec 1996 roku ukończyłem studia i zacząłem leczyć pacjentów w pełnym wymiarze godzin, nie miałem pacjentów, którzy by przychodzili do mnie z powodu zaburzeń równowagi emocjonalnej. Najczęstsze dolegliwości, które widziałem, to schorzenia układu mięśniowo-szkieletowego, głównie szyje i problemy z dolnymi kręgosłupem. Szczerze mówiąc, nadal są to dwie najczęstsze dolegliwości, które widzę w klinice. Wydaje się, że od ponad 20 lat niewiele się zmieniło.

Ale coś zdecydowanie się zmieniło i jest to zwiększona liczba pacjentów wymagających leczenia zaburzeń równowagi emocjonalnej. Nie tylko kobiety, ale także wielu mężczyzn otwiera się i pragnie leczenia wielu zaburzeń emocjonalnych, w tym, ale nie tylko, depresji, gniewu, niepokoju i fobii.

To, co mnie rozczarowuje, to fakt, że literatura i podręczniki nie nadają za tą tendencją, a więc my, jako terapeuti praktykujący medycynę chińską, znajdujemy się w pewnym niebezpieczeństwie. Mamy pacjentów, którzy chcą leczenia zaburzeń emocjonalnych, ale mamy ograniczoną literaturę, która uczyła by nas, co robić, szcze gólnie w przypadku niektórych z nich.

Ten warsztat jest zatem wypełniaczem pustki. Rozpocznę od dyskusji na temat Wu Xing/ Archetypów Pięciu Elementów i Wu Shen/ Pięciu Technień. Zrozumienie tego, jak nasi pacjenci zakleszczają się w środku, pomoże nam zrozumieć lepiej ich emocjonalne reakcje.

Następnie dokonamy przeglądu Heart Shen i przejdziemy przez dziesięć emocji. Każdy z nich zostanie zdefiniowany z zarysem kluczowych narządów/elementów. Omówione zostaną typowe wzory Zang Fu oraz ogólna kombinacja punktów akupunkturowych. Wyjaśnienie, dlaczego punkty zostały wybrane, również zostanie uwzględnione.

Omówione zostaną studia przypadków i pokazy praktyczne. Wreszcie, kilka specjalnych kombinacji punktów akupunkturowych zostanie przeanalizowanych w leczeniu emocji i pięciu technień.

Jeśli leczycie pacjentów z emocjami lub uważacie temat za interesujący, dołączcie do mnie i przyjdźcie na ten niesamowity warsztat!



LI JIE

Prof. dr Li Jie jest profesorem Shandong TCM University, jednak od 24 lat mieszka w Holandii, gdzie prowadzi własną praktykę. Wykłada w różnych krajach w Europie oraz zapraszany jest jako wykładowca na międzynarodowe konferencje i kongresy TCM. Jest współzałożycielem Qing Bai Academy oraz TCM Classics Research Institute and TCM Master Training.

Zajmuje się propagowaniem klasycznej medycyny chińskiej.

Jest wybitnym specjalistą m.in. w zakresie leczenia chorób wewnętrznych i ginekologicznych, komplementarnego leczenia nowotworów, chorób skóry oraz stresu i zespołu chronicznego zmęczenia. Od 2012 roku jest również wykładowcą w Instytucie Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia w Krakowie oraz prowadzi superwizje kliniczne w Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie.

WYKŁADY

sobota, 12 października 2019 r., 15:00 - 18:20 (sala F1 Neptun)

Akupunktura Ling Shu Jing do leczenia chorób Zang Fu - Zastosowanie technik Ling Shu Jing - techniki nakłuwania Ju Ci i Miu Ci oraz 5 punktów Shu

niedziela, 13 października 2019 r., 14:30 - 17:50 (sala F1 Neptun)

Waga ciała nie odnosi się do ciężaru ciała – jak zachować właściwą wagę ciała według wywodzącej się z Huang Di Nei Jing koncepcji Pięciu Konstytucji

STRESZCZENIE

Akupunktura Ling Shu Jing do leczenia chorób Zang Fu - Zastosowanie technik Ling Shu Jing - techniki nakłuwania Ju Ci i Miu Ci oraz 5 punktów Shu

Huang Di Nei Jing to pierwotny klasyczny tekst o akupunkturze. Głosi on że „dobry akupunkturzysta wie jak stosować meridiany yang do leczenia chorób typu yin i meridiany yin do chorób typu yang, jak stosować dolne punkty do leczenia chorób w górnej części ciała a górnych punktów do leczenia dolnej części, jak stosować punkty po lewej stronie do leczenia chorób w prawej części ciała a punktów po prawej stronie do leczenia lewej części, jak stosować cztery punkty boczne do leczenia środka.” To jest główna zasada klasycznej akupunktury. Rozdział 63 Su Wen i rozdział 7 Ling Shu Jing wprowadzają metody nakłuwania Miu Ci (缪) and Ju Ci (灸), które przy zastosowaniu powyższych zasad pozwalają osiągnąć wysoką skuteczność w leczeniu.

W swoim przemówieniu Dr Li Jie poprowadzi słuchaczy przez zasady klasycznej akupunktury Ling Shu Jing następująco:

1. Klasyczne metody nakłuwania Miu Ci i Ju Ci zgodnie z Ling Shi Jing w teorii i praktyce
2. Dobór punktów, szczególnie punktów Wu Xing (5 elementów) i Wu Shu (transportowych) i ich zastosowanie omówionymi metodami nakłuwania

3. Wprowadzenie do stosowania pulsów w akupunkturze Ling Shu Jing celem oceny klinicznej skuteczności zabiegu akupunkturowego
4. Wprowadzenie klasycznych następujących metod akupunktury Ling Shu Jing:
 - » kombinacje trzy-punktowe do leczenia bólu
 - » kombinacje cztero-punktowe do wzmacnienia Qi i Krwi
 - » kombinacje pięcio-punktowe do leczenia zastaju śluzu i Krwi

Waga ciała nie odnosi się do ciężaru ciała – jak zachować właściwą wagę ciała według wywodzącej się z Huang Di Nei Jing koncepcji Pięciu Konstytucji

Klasyczna Medycyna Chińska (CMC) w klasycznym tekście Huang Di Nei Jing opisuje punkt wiedzenia ludzkiej wagi znacznie różniący się od powszechnie znanej zachodniej koncepcji wskaźnika masy ciała BMI (body mass index). Rozdział 59 Ling Shu Jing odnosi się do trzech typów nadwagi: Gao (typ akumulujący śluz), Zhi (typ akumulujący tłuszcz) i Rou (typ akumulujący tkankę mięśniową). Z kolei Rozdział 64 Ling Shu Jing wchodzi w szczegółowe opisanie pięciu konstytucji ciała człowieka i dwudziestu pięciu ludzkich cech w oparciu o jakość przepływu w medianach. A więc, zgodnie z CMC, konstytucje Wody, Drzewa, Ognia, Ziemi i Metalu każda ma swój odpowiedni BMI. W swoim przemówieniu, Dr. Li Jie podzieli się swoją wiedzą o CMC i doświadczeniem w sprawach radzenia z nadwagą.

Omówione następujące aspekty:

1. Mechanizmy różnego rodzaju nadwagi w świetle różnych teorii CMC
2. Wprowadzenie w 5 konstytucji i 25 cech opisanych w rozdziale 64 Ling Shu Jing
3. Wprowadzenie w diagnostykę pulsu i języka zgodnie z CMC w pracy klinicznej z tymi 5ma konstytucjami i 25 cechami
4. Stosowanie ziołolecznictwa Jing Fang (receptury zgodnie z Shang Han Lun and Jin Gui Yao Lüe) oraz Akupunktury zgodnie z Ling Shu Jing w pracy klinicznej z różnego rodzaju nadwagą.



Agnieszka Krzemińska (POLSKA)

Agnieszka Krzemińska, doktor nauk humanistycznych (w zakresie językoznawstwa ogólnego), dietetyk i fito-terapeut; wykładowca medycyny chińskiej, kierownik sekcji fitoterapii Szkoły Medycyny Chińskiej TOMO w Gdańsku; tłumacz książek i seminariów specjalistycznych z medycyny chińskiej; członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Chińskiej; popularyzator medycyny naturalnej i holistycznego podejścia do człowieka.

Doświadczenie zawodowe:

- » terapeut medycyny chińskiej (praktyka terapeutyczna od 2008 roku)
- » wykładowca dietetyki i ziołolecznictwa według medycyny chińskiej: Szkoła medycyny chińskiej TOMO w Gdańsku; Instytut Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia w Krakowie, Akademia Medycyny Chińskiej „Centrum Sztuk Zdrowotnych” w Warszawie, Międzynarodowa Akademia

Refleksologii i Terapii Meridianowej IARAMT w Warszawie, Łodzi, Katowicach, Wrocławiu, Centrum edukacji „Orkiszowe Pola” w Poznaniu

- » tłumacz seminariów i literatury specjalistycznej z zakresu medycyny chińskiej z języka angielskiego i francuskiego (Kanon medycyny chińskiej Żółtego Cesarza, Diagnozowanie z języka, Autoterapia w najczęściej występujących schorzeniach, itd.)
- » uczestnik stażu w Szpitalu Klinicznym Hai Ci (2012, 2013, Qingdao, Shandong, Chiny) uczestnik stażu klinicznego pod kierunkiem prof. Li Jie (2011–13, Nijmegen, Holandia) terapeuta w klinice akupunktury w Benchen Free Clinic (wolontariat w latach 2006, 2010, Katmandu, Nepal) adiunkt w Kolegium Języków Obcych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (2003–2009)
- » autorka interdyscyplinarnych publikacji na temat zbieżności międzyjęzykowym obrazem ciała i emocji we frazeologii języków indoeuropejskich a koncepcją człowieka według tradycyjnej medycyny chińskiej.

Wykształcenie:

- » absolwentka czteroletniego Studium tradycyjnej medycyny chińskiej (2001–2005, Instytut Awicenny, oddział w Krakowie)
- » absolwentka trzyletniego Studium diagnostyki różnicowej w tradycyjnej medycynie chińskiej (2007–2010, Instytut Awicenny, oddział w Krakowie)
- » absolwentka specjalistycznego kursu Shang Han Lun i Jin Gui Yao Lue (2013–2015, 2015–2016, Trójmiejski Ośrodek Medycyny Orientalnej, Gdańsk)
- » absolwentka kilkudziesięciu seminariów specjalistycznych w Polsce i za granicą z zakresu medycyny chińskiej (pediatria, ginekologia, dermatologia, choroby oczu, choroby reumatyczne, itp.)
- » absolwentka Studium Dietetyki i Planowania żywienia (2010, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu)
- » absolwentka Podyplomowego Studium Komunikacji Społecznej (1996, Politechnika Wrocławskiego)
- » doktor nauk humanistycznych w zakresie językoznawstwa ogólnego (2003, Uniwersytet Adama Mickiewicza w Poznaniu).

WYKŁAD

czwartek, 10 października 2019 r., 16:00 – 19:15 (sala F1 Neptun)

Zdrowie i uroda w drugiej połowie życia

STRESZCZENIE

Wykład jest poświęcony naturalnym metodom dbania o zdrowie, piękno i dobre samopoczucie w oparciu o medycynę chińską.

Kondycja i wygląd kobiety - gibkość ciała, stan skóry, włosów, paznokci, kolor ust, zaróżowienie cery i blask w oczach – to odzwierciedlenie stanu qi, krwi, esencji i shen. Dbanie o piękno ciała „od zewnątrz” nigdy nie przyniesie pełnego efektu, jeśli zaniedbujemy organizm „od wewnętrz”, nie zapewniając mu potrzebnej ilości snu i odpoczynku, właściwego żywienia, zrównoważonego trybu życia.

Korzystając ze starożytnej wiedzy medycyny chińskiej możemy w praktyce w pełni zadbać o wszystkie aspekty warunkujące nie tylko zdrowie, ale i urodę, na każdym etapie życia.

W ramach wykładu omówimy zmiany fizjologiczne, jakie nieuchronnie zachodzą w organizmie kobiety z upływem lat i poznamy metody przeciwdziałania tym procesom. Dowiemy się, jak spowolnić tempo biologicznego starzenia organizmu i jak pielęgnować zdrowie i długowieczność, a dzięki temu przy okazji na długo zachować sprawność umysłową, dobrą kondycję fizyczną i piękno ciała. Można to osiągnąć prostymi sposobami, stosując prawidłowe żywienie, wspomagając organizm stosowaniem odpowiednich ziół oraz właściwych dla każdego wieku form aktywności fizycznej.

Na wykładzie zostaną zaprezentowane liczne przepisy na potrawy kulinarne, przygotowywane także z użyciem ziół wzmacniających, nawilżających i odżywcznych oraz proste mieszanki ziołowe, dzięki którym można skutecznie poprawić samopoczucie i wygląd. Wśród nich znajdą się np. przepisy na nawilżenie skóry i błon śluzowych, wyregulowanie trawienia i wypróżniania, pozbycie się nadmiaru tkanki tłuszczonej i cellulitu, złagodzenie dolegliwości okołomenopausalnych, poprawę wzroku i słuchu, odżywienie i wzmacnianie włosów, itd.

Metody regenerowania sił witalnych - qi, krwi i esencji - potrzebne są w każdym wieku, jednak szczególnie skorzystają z wykładu osoby w wieku dojrzałym i podeszłym. Wiedza ta znajdzie zastosowanie przede wszystkim u kobiet, ale przydatna będzie również dla mężczyzn.



YAIR MAIMON

Dr Yair Maimon (CA, O.M.D, PhD), łączy medycynę komplementarną i chińską z podejściem zachodnim. Wcześniej był szefem jednostki medycyny komplementarnej, a obecnie centrum integracyjnych badań onkologicznych (Tal Center), w centrum medycznym w Sheba, największym centrum medycznym na Bliskim Wschodzie.

Z ponad 25-letnim doświadczeniem klinicznym, akademickim i badawczym w Stanach Zjednoczonych, Europie i Izraelu, dr Yair Maimon jest znaną na całym świecie osobowością na gruncie medycyny chińskiej i integracyjnej.

Jest absolwentem szkół TMC w Europie, USA i Chinach, ze specjalizacją w zakresie pediatrii, ginekologii i onkologii. Od wielu lat zapraszany jest jako ceniony wykładowca na liczne międzynarodowe kongresy TMC na całym świecie. Prowadzi też wykłady w wielu krajach, w różnych szkołach i uczelniach tradycyjnej medycyny chińskiej.

Dr Maimon jest dyrektorem Izraelskiego Centrum Badawczego Medycyny Komplementarnej (organizacja non-profit) oraz piastuje stanowisko przewodniczącego Międzynarodowego Kongresu Medycyny Chińskiej w Izraelu (ICCM). Jest założycielem i Głównym Przewodniczącym ds.

Badań w spółce LifeBiotic w zakresie badań, rozwoju i zastosowania chińskich formuł ziołowych wspierających odporność i leczenie osób chorych na raka, wciąż poświęcając większość swojego czasu na praktykę kliniczną w centrum medycyny integracyjnej „Refuot”.

WYKŁADY

piątek, 11 października 2019 r., 09:30 – 12:30 (sala A2 Merkury)

Sesja plenarna: Logika czy magia

niedziela, 13 października 2019 r., 09:00 – 12:30 (sala F1 Neptun)

„Okna niebios.” Kliniczne wykorzystanie punktów okien niebios.

STRESZCZENIE

„Okna niebios.” Kliniczne wykorzystanie punktów okien niebios.

Punkty nieba (Tian ☰) są wymienione w Ling Shu, rozdział 21 (5 punktów).

W odniesieniu do pięciu regionów i rozdziału 2 (10 punktów), które są teraz nazywane „oknami niebios”. Punkty te są połączone z kanałami dywergentnymi, które ogrywają rolę w harmonizowaniu wnętrza/zewnętrz oraz w równoważeniu emocjonalnych i konfliktów.

Głębsze zrozumienie tych punktów daje nam wgląd w wewnętrzną alchemię i otwiera kolejny poziom dla klinicznego zastosowania akupunktury. Stosowanie metod leczenia cierpienia psychicznego, jak również wzmacnianie zdrowia i rozwoju osobistego.

Istnieje ścisły związek pomiędzy tymi punktami a otworami głowy i twarzy, dlatego też ich użycie może wpływać na percepcję i zdolność widzenia wyraźnie, pomóc wewnętrznej jasności i wewnętrznym połączeniu z Shen.

Kilka przykładów ich wskazań:

1. Zbuntowanie Qi: duszność (Lu-3), wole (St-9)
2. Stany ostre związane z narządami zmysłów: nagła głuchota (Sj-16)
3. Równowaga między głową a ciałem: bóle głowy, zawroty głowy, ciśnienie krwi
4. Shen i niebo: Łączy osobę z rzeczywistością nieba w celu uzyskania wskazówek

Ten wykład pozwoli na dogłębne zrozumienie niebieskich punktów ich klinicznego wykorzystania.



SUN PEILIN

Prof. dr Sun Peilin jest profesorem TCM na Guangxi University of Traditional Chinese Medicine oraz Jiangxi College of Traditional Chinese Medicine – obie uczelnie w Chinach, oraz Jing Ming College of Oriental Medicine, Belgia. W Gandawie prowadzi własną klinikę oraz wykłada w renomowanych szkołach TCM w wielu krajach oraz zapraszany jest jako prelegent na międzynarodowe kongresy TMC. Od początku 2012 roku jest również wykładowcą w Instytucie Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia w Krakowie oraz w innych szkołach medycyny chińskiej w Polsce.

Prof. dr Sun Peilin jest autorem znanych książek: autorskich prac: „The Treatment of Pain with Chinese Herbs and Acupuncture” (jest również wydanie w języku niemieckim) i „Sports Medicine in TCM”, oraz “Management of Post-Operative Pain with Acupuncture” (razem z: Giovanni Macciocia) i “Bi Syndromes” (razem z: L. Vangermeersh).

WYKŁADY

sobota, 12 października 2019 r.

09:00 - 12:30 *Zioła i dieta stosowane w TMC do wspierania układu odpornościowego (sala F1 Neptun)*
15:00 - 18:20 *Master Teaching (sala B Mars)*

niedziela, 13 października 2019 r.

09:00 - 12:30 *Jak rozumieć i radzić sobie z zespołem nieszczelnego jelita zgodnie z TMC (sala C Jowisz)*

STRESZCZENIE

Zioła i dieta stosowane w TMC do wspierania układu odpornościowego

Żyjąc w dzisiejszych czasach, pełnych różnych zanieczyszczeń, promieniowania, produktów chemicznych i negatywnych emocji, każdy musi zbudować silny układ odpornościowy, aby móc poradzić sobie z tymi środowiskami.

Teoretycznie układ odpornościowy, na który składają się specjalne komórki, białka, tkanki i organy, powinien właściwie bronić ludzi przed zarazkami i mikroorganizmami, tzn. oczyszczanie toksyn, utrzymywanie dobrego stanu zdrowia i zapobieganie infekcjom. Gdy układ odpornościowy nie spełnia tych funkcji, następują różne choroby. Zaburzenia układu odpornościowego mogą powodować albo zaburzenia niedoboru odporności, zaburzenia autoimmunologiczne, albo zaburzenia alergiczne, a nawet nowotwory.

W oparciu o teorię Yin i Yang, pięć elementów, organy Zang-Fu i systemy meridianów oraz kierując się teorią różnicowania i leczenia zespołu TCM, podawanie niektórych chińskich ziół lub stosowanie niektórych receptorów żywieniowych może być korzystne dla wzmacniania układu odpornościowego, tak aby promować zdrowie, zarządzać niektórymi chorobami przewlekłymi i poprawiać jakość życia ludzi. W celu osiągnięcia powyższych efektów, TCM koncentruje się na regulacji w Yin i Yang, harmonizacji Qi oraz Krwi i stabilizacji wewnętrznych organów Zang-Fu itp.

TCM ma długą historię opieki zdrowotnej poprzez łączenie ziół i niektórych diet celowo. Pięć smaków i natury ziół jest branych pod uwagę podczas opieki zdrowotnej.

W tym południowym seminarium wprowadzane są pokrótko wspólne zioła, formuły ziołowe i niektóre przepisy dietetyczne wzmacniające układ odpornościowy, pokazujące nie tylko niektóre cechy metod TCM, ale także wiedzę i tło tego unikalnego sposobu opieki zdrowotnej. Te popularne i standardowe zioła są łatwe do uzyskania i przygotowania, a materiały dietetyczne są również dostępne na codziennym rynku. Poza tym przygotowanie tych procedur jest stosunkowo proste i praktyczne.

Jak rozumieć i radzić sobie z zespołem nieszczelnego jelita zgodnie z TMC

Chociaż zespół nieszczelnego jelita, nieco nowy w nowoczesnym świecie medycznym, nie jest w tym momencie w pełni uznawany przez lekarzy głównego nurtu za prawdziwą kondycję, może być związany z wieloma problemami zdrowotnymi.

Zespół nieszczelnego jelita jest stanem, w którym wyściółka jelit ulega uszkodzeniu, powodując lub zwiększając przepuszczalność jelitową niestrawionymi częstками żywności, toksycznymi odpadami i bakteriami, które przeciekają przez jelita i zalewają strumień krwi.

Objawy kliniczne różnią się od zmęczenia, problemów trawiennych, bółów stawów, bezsenności, niskiego libido, nawet łagodnej depresji do zaburzeń równowagi hormonalnej, osłabionego układu odpornościowego, reakcji alergicznych, a nawet względnych ciężkich zaburzeń psychicznych. Ponieważ jego przyczyny mogą być tak zróżnicowane, a objawy tak liczne, często mylone są z zespołem jelita drażliwego lub chorobą Crohna.

Powszechną dietą jest ścisła dieta eliminacyjna, która zawiera zboża, pasteryzowane produkty mleczne, warzywa skrobiowe i rafinowane węglowodany, które są powszechnie krytykowane za restrykcyjny schemat.

W oparciu o analizę z punktu widzenia TCM, należy zwrócić uwagę na kilka różnych organów Zang-Fu w celu przywrócenia równowagi ciała, aby regulować jelita w celu produkcji enzymów, przywracać przepuszczalność jelit i budować prawidłowe trawienie.

Podczas prezentacji odpowiednio wprowadza się jej etiologię, patologię i leczenie TCM, w tym receptę ziołową, akupunkturę i diety. Zarówno początkujący, jak i zaawansowani praktycy TCM mogą przyłączyć się do obserwowania świadectwa mądrości TCM.



LEK. MED. GRAŻYNA ROGULSKA

Pomysłodawczyni, założycielka i prezes Centrum Medycyny Zintegrowanej.

Specjalistka chorób wewnętrznych z doświadczeniem klinicznym zdobyтыm w Klinice Chorób Wewnętrznych i Zakładzie Medycyny Nuklearnej Centralnego Szpitala Klinicznego w Warszawie. Od 20 lat prowadzi prywatną praktykę lekarską łączącą osiągnięcia medycyny akademickiej i Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (akupunktura, dietetyka).

Diplomowana specjalistka akupunktury wg TMC (Pekin 2002r.). Ukończyła liczne kursy praktyczne i teoretyczne akupunktury na Uniwersytetach Tradycyjnej Medycyny Chińskiej w Pekinie i Nankinie (lata: 1998, 2000, 2002, 2005), a także 4 letnie studia TMC i 3 letnie studia Diagnostyki Różnicowej TMC w Avicenna Institute. Brała udział w licznych kursach Tradycyjnej Medycyny Chińskiej w Polsce i za granicą.

Wykładowczyni Polskiego Towarzystwa Akupunktury i Szkoły Tradycyjnej Medycyny Chińskiej TOMO w Gdańsku. Członkini Zarządu Mazowieckiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Akupunktury.

WYKŁAD

piątek, 11 października 2019 r., 09:30 - 12:30 (sala A2 Merkury)

(Sesja plenarna) Medycyna integracyjna w praktyce



ROF. SHULAN TANG

Profesor Shulan Tang w 1984r. ukończyła Uniwersytet TCM w Nanjing i uzyskała stopień magistra w TCM, ratyfikowany przez Beijing University w 1987r. W 1991 roku przyjechała do Wielkiej Brytanii i od tego czasu praktykuje i naucza TCM w Wielkiej Brytanii i Europie. W 2002 roku otrzymała tytuł profesora na Uniwersytecie TCM w Nanjing. Obecnie pełni funkcję prezesa Stowarzyszenia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

i Akupunktury Wielkiej Brytanii oraz funkcję Wiceprezesa Światowej Federacji TCM Komisji ds. Ginekologii (World Federation of TCM Gynaecology Committee). Jest również prezesem Europejskiego Stowarzyszenia Absolwentów Medycyny Chińskiej Uniwersytetu w Nanjing. Profesor Tang była również jednym z zagranicznych konsultantów 14 książek zatytułowanych jako „Nowe Zestawienie Angielsko-Chińskiej Biblioteki TCM” ('A Newly Compiled Practical English-Chinese Library of Traditional Chinese Medicine'). Była także redaktorem naczelnym podręcznika nt. ziołolecznictwa wg TCM - „Chinese Herbal Patent handbook” oraz zastępcą redaktora naczelnego publikacji nt. ginekologii w TCM – „TCM Gynaecology book for the international textbook”.

Profesor Tang prowadzi również prywatną praktykę TCM w Manchesterze i jest dyrektorem Kołgium Medycyny Chińskiej (Shulan College of Chinese Medicine).

WYKŁADY

piątek, 11 października 2019 r., 15:00 - 18:30 (sala C Jowisz)

Rak prostaty w TCM

sobota, 12 października 2019 r., 15:00 - 18:20 (sala C Jowisz)

Fu Qing Zhu Traktat o ginekologii: Rozdział o regulowaniu miesiączki,

Szczegółowa charakterystyka formuł ziołowych

STRESZCZENIE

Rak prostaty w TCM

Rak gruczołu krokowego jest najczęstszym nowotworem u mężczyzn w Europie i trzecim pod względem częstości występowania nowotworu u mężczyzn i kobiet na całym świecie.

Shulan ma ponad 30 lat doświadczenia w klinicznym TCM i nauczaniu TCM w Wielkiej Brytanii, Europie i Chinach. Shulan podsumowała objawy różnych stadiów raka gruczołu krokowego, przeanalizowała przyczyny raka gruczołu krokowego i dokonała rozróżnienia klinicznego oraz, zgodnie z wzorcami, ustanowiła zasady leczenia. Dzieli się swoim doświadczeniem w zakresie chińskich receptur ziołowych i metod leczenia akupunkturą.

W tym wykładzie Shulan podzieli się swoją bogatą wiedzą na temat teorii TCM i doskonałym doradztwem klinicznym, z korzyścią dla praktyków TCM.

Fu Qing Zhu Traktat o ginekologii: Rozdział o regulowaniu miesiączki, szczegółowa charakterystyka formuł ziołowych

Traktat Fu Qing Zhu Nu Ke został napisany przez Fu Shan w późnym okresie dynastii Ming i wczesnym dynastii Qing. Jest to znana książka ginekologiczna TCM. Różnice są precyzyjne, a recepty proste, ale skuteczne. Pan Fu leczy zaburzenia miesiączkowania poprzez odżywianie nerek, jednocześnie lecząc wątrobę i śledzionę. W rezultacie stworzył własną metodę leczenia.

W tym wykładzie Shulan skupi się na rozdziale poświęconym regulacji menstruacji. Zbadała i przeanalizowała czternaście wzorców chorobowych oraz piętnaście wzorów napisanych w tym rozdziale, a także przedstawi teorię i wskazówki dla praktyków.



RICARDO TEIXEIRA

Licencjonowany akupunkturzysta z pierwszą licencją w dziedzinie tradycyjnej medycyny chińskiej (Traditional Chinese Medicine Specialist) w Portugalii. Członek Komitetu Wykonawczego ETCMA (European Traditional Chinese Medicine Association), ETCMA jest organizacją patronacką zrzeszającą stowarzyszenia zawodowe reprezentujące różne dziedziny tradycyjnej medycyny chińskiej. Certyfikowany trener w dziedzinie tradycyjnej medycyny chińskiej.

Rozpoczął szkolenie TCM w APA-DA w 2003 r., staż w Chengdu University of Traditional Chinese Medicine w 2009 r. i w 2017 r. kolejny staż w México u dr Roberto Gonzáleza. Studia podyplomowe w Instituto Van Nghi - Portugalia oraz kilka kursów z zakresu TCM.

Był prelegentem na kilku konferencji i kongresach w całej Europie. Członek-założyciel WADO i członek komitetu organizacyjnego Światowego Dnia Akupunktury w budynku UNESCO w Paryżu. Obecnie studiuje na studiach licencjackich w Klinice Fizjologii.

WYKŁAD

piątek, 11 października 2019 r., 15:00 - 18:30 (sala F1 Neptun)

Dotknąć seksualności poprzez meridiany – seksualność z perspektywy TMC

sobota, 12 października 2019 r., 15:00 – 18:20, (sala B Mars)

Master Teaching

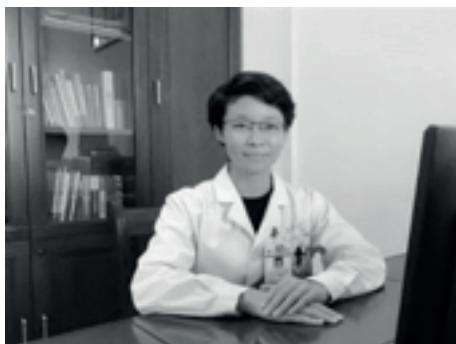
STRESZCZENIE

Seksualność jest integralną częścią człowieczeństwa, złożoną mieszanką sygnałów mentalnych, emocjonalnych i fizycznych. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) definiuje zdrowie seksualne jako: „Integracja somatycznych, emocjonalnych, intelektualnych i społecznych aspektów bytu seksualnego w sposób, który pozytywnie wzbogaca i wzmacnia osobowość, komunikację i miłość”. Z uczuciem i intymnością seksualną, przyczyniając się w tak dużym stopniu do zdrowych relacji i wpływając na nasze ogólne dobre samopoczucie, WHO mówi dalej, że „Każda osoba ma prawo do otrzymywania informacji seksualnych i rozważania relacji seksualnych zarówno dla przyjemności, jak i dla prokreacji”.

Główną przesłanką seksualności w tradycyjnej medycynie chińskiej jest zachowanie życia i długowieczności, dlatego też, co zrozumiałe, jest uważana za sprawę o istotnym znaczeniu. Ponadto, klasyczne teksty takie jak „The Art of the Bedroom” Fang Zhong Shu postrzegają seksualność jako więź energetyczną i traktują ją jako duchowe doświadczenie wykraczające poza akt fizyczny oraz zawierają szereg praktyk mających na celu zachowanie i rozwój seksualności.

Wraz z pozytywnymi aspektami ludzkiej seksualności spotykamy się również z chorobami, które mogą prowadzić do zaburzeń seksualnych. Zarówno kobiety, jak i mężczyźni donoszą, że doświadczają zaburzeń seksualnych, takich jak niski poziom libido, brak przyjemności, przedwczesny wytrysk, oziebłość lub problemy z erekcją i/lub niemożność osiągnięcia orgazmu, by wymienić tylko kilka z nich. Na szczęście zarówno tradycyjna jak i współczesna medycyna uznały zdrowie seksualne za bardzo ważne i zbadały różne metody leczenia w celu rozwiązania tych

problemów. Warsztaty te skupią się na meridianach akupunkturowych i ich roli w kwestii seksualności, a także perspektywy tradycyjnej medycyny chińskiej na temat seksualności, łącząc ją z wiedzą współczesnej medycyny, aby pomóc nam zidentyfikować i połączyć się z naszym osobistym zrozumieniem seksualności i zastosowania w leczeniu dysfunkcji seksualnych.



LI LING

M Master of Medicine, Dept. Preventive Medicine, First Affiliated Hospital of Guangxi University of Chinese Medicine

Chińskie sztuki walki 5. Duan (poziom 5)

Dyrektor Departamentu Akademickiego, Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (TCM) Komitet Ochrony Zdrowia z wytycznymi, Guangxi China-ASEAN Health Care and Health Preserving Association.

Uznana za jedną z doskonałych przedstawicieli młodzieży w „Dialogu młodzieży z Guangxi University of Chinese Medicine” w 2018 r.

Odwiedziła i studiowała w D'Youville College, stan Nowy Jork, w 2015 r.

Research Focus: łączenie akupunktury opartej na różnicowaniu zespołów meridianów z terapią wysiłkową TCM w praktyce klinicznej. Dobre w stosowaniu chińskiej medycyny ziołowej, akupunktury oraz ćwiczeń fizycznych i oddechowych w leczeniu chorób kręgosłupa, zaburzeń snu, bólu głowy i zawrotów głowy, chorób związanych ze śledzioną i żołądkiem oraz urazów sportowych i zarządzania zdrowiem.

Unikalne spostrzeżenia na temat zdrowia podczas ćwiczeń TCM, zachowując przy tym różnicowanie zespołów meridianów i identyfikację konstytucji TCM.

Bogate doświadczenie w dwujęzycznym nauczaniu TCM w języku chińskim i angielskim.

WYKŁAD

sobota, 12 października 2019 r., 09:00 – 12:30 (sala C Jowisz)

Metoda działania i praktyka kliniczna nakłuwania techniką „latającej igły”

STRESZCZENIE

Metoda działania i praktyka kliniczna nakłuwania techniką „latającej igły”.

1. Krótkie wprowadzenie do techniki „latającej igły”
2. Metoda działania „latającej igły”
 - » Praktyka nakłuwania
 - » Metoda wzmacniania siły nacisku na palec i odczucia Qi :Qigong i Taiji Quan
3. Zastosowanie kliniczne

Słowo kluczowe: latająca igła, sposób wprowadzania igły, Qi Gong



TOMASZ CHABOWSKI

Tomasz Chabowski jest jednym z dwunastu, na całym świecie, bezpośrednich uczniów Mistrza Chen Yong Fa posiadających tytuł Dragon Disciple Master. W roku 2013 ukończył Luohan Qigong International College w Chinach i posiada tytuł Międzynarodowego Mistrza systemu Luohan Qigong. Tomasz Chabowski jest również dyplomowanym Naturopatą i od roku 2016 prowadzi Gabinet Terapeutyczny TMC w Wieliczce, gdzie wykorzystuje wiedzę medyczną rodziny Chen, jak i zdobytą na licznych kursach Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie.

Warsztaty Qigongu medycznego



ZHOU HONGHAI

Zhou Honghai, magister i superwizor doktorski. Ukończył Uniwersytet Medycyny Chińskiej w Guangxi w 1988 r., uzyskał stopień doktora na Uniwersytecie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej w Szanghaju w 1999 r., a tytuł profesora otrzymał w 2004 r. Słynny doktor medycyny TCM w Guangxi, dyrektor Instytutu Ortopedii i Traumatologii oraz Dziekan Wydział Ortopedii i Traumatologii Uniwersytetu Medycyny Chińskiej w Guangxi.

W 2003 roku udał się do Irkuckiego Instytutu Ortopedii Rosyjskiej Akademii Nauk na badania. W 2008 roku otrzymał dofinansowanie of National Overseas Study Fund of China na studia w NUFFIELD Orthopaedic Hospital, Department of Orthopaedic Surgery, Oxford University, w Wielkiej Brytanii (wizytujący naukowiec), a w 2016 roku w Department of Chiropractic of Dyouvell College w Stanach Zjednoczonych (wizytujący naukowiec).

Obowiązki pełnione przez Zhou Honghai obejmują Stały Komitet Oddziału Ortopedii Chińskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, rolę Wiceprezesa Chiropraktyków Oddziałów Chińskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, Pierwszego Wiceprzewodniczącego Oddziału Medycyny Sportowej Chińskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, pierwszego Dyrektora Oddziału Chiropraktyki Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej w Guangxi, Stały Komitet Oddziału Ortopedii Towarzystwa Zintegrowanej Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Zachodu w Guangxi oraz zastępcy Dyrektora Przewodniczącego ds. zdrowia kręgosłupa i komitetu walidacji kryteriów, Stałego Dyrektora Komitetu Ortopedii i Traumatologii Światowej Federacji Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, wiceprezesa i sekretarza generalnego Międzynarodowego Stowarzyszenia Medycyny Manualnej Guangxi, wiceprezesa wykonawczego i sekretarza generalnego Światowej Federacji Medycyny Manualnej, redaktora Chinese Journal

of Orthopaedics and Traumatology, Journal of Guangxi University of Traditional Chinese Medicine i redaktora Guangxi Traditional Chinese Medicine. Przewodniczył 2 projektom Narodowego Funduszu Naturalnego, 3 projektom Funduszu Naturalnego Guangxi, 8 projektom na poziomie departamentów i biur, uczestniczył w 10 projektach i opublikował 125 artykułów, w których w 47 był pierwszym autorem i korespondentem, oraz uczestniczył w opracowaniu 8 książek i podręczników.

Zdobył dwie drugie nagrody za postęp naukowy i technologiczny w Guangxi, dwie pierwsze nagrody za odpowiednią promocję technologii medycznych i medycznych w Guangxi, pierwszą nagrodę za doskonałe audiowizualne podręczniki Ministerstwa Zdrowia oraz drugą nagrodę za manipulacyjne leczenie przepukliny krążka międzykręgowego lędźwiowego.

WYKŁAD

piątek, 11 października 2019 r., 15:00 – 18:30 (sala B Mars)

Chiński system Shoufa i jego charakterystyka, jakie jest rozróżnienie między Shoufa, Tuina, masażem, manipulacją, chiropraktyką?

sobota, 12 października 2019 r., 09:00 – 12:30 (sala B Mars)

Jak leczyć ból lędzwi, choroby kolan używając Shoufa

STRESZCZENIE

Chiński system Shoufa i jego cechy, różnice między Shoufa, Tuiną, masażem, manipulacją, chiropraktyką?

Tradycyjna medycyna chińska (TCM) w systemie Shoufa używa dloni lekarzy jako narzędzi operacyjnych i formułuje plany leczenia i metody zgodnie z podstawową teorią TCM, anatomii i fizjologii oraz potrzebami pacjentów. Historycznie istnieje wiele rodzajów tłumaczeń dotyczących ręcznego leczenia chorób w tradycyjnej medycynie chińskiej, takich jak manipulacja, Tuina, masaż, ale w rzeczywistości nie mają tego samego znaczenia.

Jak leczyć ból dolnych pleców i choroby kolan według Shoufa

Zastosowanie Shoufa w leczeniu bólu dolnej części pleców i chorób stawów kolanowych jest mocną stroną tradycyjnej medycyny chińskiej. Leczenie manipulacyjne bólu krzyża i kolana powinno opierać się na etiologii bólu krzyża, budowie ciała pacjenta, anatomii, południkach i teorii Jingjina.



MGR INŻ. DOROTA ŁAPA

Dietetyk, specjalistka dietetyki Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, doradca medycyny św. Hildegardy, pielęgniarka, założycielka Centrum Naturalnego Odżywiania i Terapii Orkiszowe Pola w Poznaniu. Pasjonuje się inspirowaniem i edukowaniem ludzi w zakresie wszelkich naturalnych metod profilaktyki i leczenia. Z tego powodu zainicjowała wiele projektów w Polsce dotyczących edukacji na poziomie przedszkoli, szkół – w ramach

projektów Zdrowy Przedszkolak i Zdrowy Uczeń. Od lat w podstawowej wiedzy żywieniowej przemyca podstawy medycyny chińskiej zachęcając do korzystania z diety, ziołolecznictwa i akupunktury. Współtworzyła i dalej prowadzi wiele projektów takich jak Festiwal Rozwojowy dla Kobiet Progressteron w Poznaniu, Fundamenty Efektywności dla Biznesu, Oczysorganizm. pl, Coaching Zdrowia i Żywienia, w ramach których prowadzi edukację z zakresu medycyny dietetyki chińskiej, nieustannie inspirując do korzystania z jej dobrodziesięstw. Wydała książkę z przepisami i podstawami wiedzy do gotowania dla zdrowia pt. „Wy_Dobrze_jecie”.

Regularnie organizuje Konferencje o zdrowiu w ramach których promuje wszelkie podstawy Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Dociera z tą wiedzą do lekarzy medycyny zachodniej, dlatego Orkiszowe Pola mogły wspierać projekt Wielkopolska Onkologiai współpracować z Uniwersytetem Medycznym w Poznaniu w zakresie żywienia. Współtworzyła projekt Wspólna Medycyna – razem dla Pacjenta, by docierać i inspirować do odkrywania medycyny chińskiej przez lekarzy medycyny zachodniej.

W ramach inicjatywy Inkubator Wielkich Jutra dla osób niepełnosprawnych tworzyła projekt dla poprawy ich zdrowia wykorzystując i przemycając wiedzę Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, który uzyskał rekomendację do wdrożenia w Polsce. Jak się okazuje, to wszystko robi dlatego, że jest Wodą Yang i absolwentką fizjologii żywienia człowieka na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu (1997), a dietetyki Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, uczyła się od Iny Diolosy (TMC) (2007 - 2009).

Od tego momentu, zafascynowana medycyną naturalną, nie może przestać dlatego wreszcie studiuje akupunkturę w Wielkopolskiej Szkole Akupunktury, którą utworzyła wraz z nieocenionym mistrzem dr Bartoszem Chmielnickim.

Webinary i videoblogi to nowe wyzwania, by i ta drogą docierać z podstawami medycyny chińskiej do potrzebującego i cierpiącego człowieka.

Prywatnie jest żoną i szczęśliwą mamą czwórki dzieci.

Zaangażowana w:

www.orkiszowepola.pl

www.oczyscorganizm.pl

www.zdrowyprzedszkolak.org

www.zdrowyuczen.org

www.szkolaakupunktury.pl

<https://www.youtube.com/user/OrkiszowePola>

WYKŁAD

piątek, 11 października 2019 r., 09:30 – 12:30 (sala A2 Merkury)

Sesja plenarna - Edukacja Pacjenta wspierającą formą przyjmowania i akceptowania sposobów leczenia TCM

TŁUMACZE

Marta Nizioł-Wojniusz

Od 2005 r. uczy się i praktykuje medycynę chińską (klasyczną i tradycyjną). Jej nauczycielami i mistrzami są: Ina Diolosa, Claude Diolosa, Don Halfkenny, Matthias Hunecke, Li Jie, Sun Peilin, Anat Regev, Suzanne Robidoux, Elisabeth Rochat de la Valee, Tuvia Scott, Radha Thambirajah, Jani White, Yifan Yang, Aaron Zizov i inni.

Od 2008 r. tłumaczy kursy i seminaria dotyczące medycyny chińskiej, a także materiały dla studentów i książki z tej dziedziny.

Z wykształcenia snyderz (Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Lubinie, 2008) i magister sztuki (Akademia Sztuk Pięknych w Poznaniu, 2004). Studiowała również na University of Hertfordshire (Wielka Brytania, 2001) i Akademii za Likowno Umetnost w Lublanie (Słowenia, 2003). Z zawodu tłumaczka, terapeutka, ilustratorka – pragnie, żeby wszyscy zainteresowani mogli posiąć dogłębną wiedzę na temat medycyny chińskiej i czerpać z niej korzyści podążając ścieżką zdrowia.

Iwona Pręciuk

Magister filologii angielskiej, tłumacz, długoletni praktyk Tradycyjnej Medycyny Chińskiej w zakresie dietetyki i ziołolecznictwa.

Daria Zwinczewska

Studentka VI roku kierunku lekarskiego na Uniwersytecie Jagiellońskim. Medycyną chińską oraz naturalnymi metodami leczenia zajmuje się od 8 lat.

Ukończyła 2-letnią szkołę akupunktury Compleo w Katowicach. W 2012 odbywała staż na oddziale akupunktury w Chinach.

Uczestniczyła w licznych szkoleniach i kursach z następujących zagadnień: hirudoterapia, aurikuloterapia, masaż brzucha metodą Ogułowa, akupunktura 5 elementów, metoda dr Tana, metoda dr Yamamoto, akupunktura brzucha. Od 3 lat regularnie jeździ na Kongresy Tradycyjnej Medycyny Chińskiej w Tel Awiwie oraz w Rothenburgu. Ponadto pracuje jako tłumacz w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia „Dao”.

Helena Zwinczewska

Ukończyła Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w czerwcu 2017 roku. W 2011 roku ukończyła szkołę Akupunktury Compleo w Katowicach. Odbywała staże kliniczne w Chinach na Uniwersytecie Chengdu. Od kilku lat regularnie uczestniczy w Kongresach Tradycyjnej Medycyny Chińskiej w Tel Awiwie oraz w Rothenburgu.

Od 2012 roku pracuje jako tłumacz kursów Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, tłumacząc z angielskiego i rosyjskiego. Interesuje się medycyną integracyjną oraz międzykulturową opieką nad pacjentem. Regularnie poszerza swoją wiedzę, poprzez uczestnictwo w licznych szkoleniach dotyczących powyższych tematów.

Organizator

Polskie Towarzystwo Medycyny Chińskiej (PTTMC)

Stowarzyszenie PTTMC działa na terenie całej Polski, zrzeszając zarówno lekarzy jak i terapeutów praktykujących tradycyjną i klasyczną medycynę chińską opartą na diagnostyce i metodach TMC.

PTTMC jest od 2013 roku członkiem zwyczajnym European Traditional Chinese Medicine Association (ETCMA) – najpoważniejszej europejskiej organizacji zrzeszającej europejskie (oraz izraelskie) stowarzyszenia tradycyjnej medycyny chińskiej. PTTMC jest jedynym reprezentantem Polski na forum międzynarodowym w zakresie tradycyjnej i klasycznej medycyny chińskiej.

Współorganizatorzy

Instytut Medycyny Choińskiej i Profilaktyki Zdrowia

Jesteśmy najstarszą (od 1990 roku) i największą w Polsce placówką edukacyjną prowadzącą w Krakowie szkolenia w zakresie tradycyjnej medycyny chińskiej i dietetyki medycyny chińskiej. Instytut działa na trzech poziomach:

1. Placówka Kształcenia Ustawicznego umożliwia kształcenie w wybranych kierunkach medycyny chińskiej i dietetyki TMC – zarówno na poziomie podstawowym, jak dla zaawansowanych. Przedmioty ukończone w ramach Placówki Kształcenia Ustawicznego mogą być zaliczone do programu Szkoły Medycyny Chińskiej.
2. Niepubliczna Szkoła Policealna – Szkoła Medycyny Chińskiej w Krakowie umożliwia uzyskanie kwalifikacji niezbędnych do wykonywania zawodu akupunkturzysty.
3. Międzynarodowe podyplomowe studia TMC afiliowane przy Shulan College of Chinese Medicine – magisterskie i doktoranckie w języku angielskim, zakończone egzaminami w Chinach i oficjalnym dyplomem Nanjing University of Chinese Medicine oraz tytułem nadanym przez Ministerstwo Edukacji ChRL: lekarza TCM lub dr TCM.

Zajęcia prowadzą wybitni wykładowcy polscy i zagraniczni, w tym znani profesorowie chińscy.

Współpracujemy z renomowanymi uniwersytetami medycyny chińskiej w Nanningu, Czengdu, Szanghaju i Nankinie

Szkolimy w pełnym zakresie medycyny chińskiej: podstawy i teoria medycyny chińskiej, diagnostyka (język, puls, twarz, wywiad) i diagnostyka różnicowa, dietetyka profilaktyczna i lecznicza, farmakologia chińska (zioła i klasyczne receptury oraz ich modyfikacje), akupunktura i techniki z nią związane (akupresura, moksa, bańki, gua sha), wybrane techniki masażu i refleksologii. Dla zaawansowanych w TMC organizujemy staże medyczne w Chinach oraz praktyki w Nepalu i Sikkimie (Indie).

www.medycyna-chinska.com

Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie

Kraków, ul. Warszawska 1

Rejestracja: 884 988 887

www.medycynachinska.org

- » 6 gabinetów
- » 18 specjalistów
- » konsultacje profesorów chińskich

PEŁNY ZAKRES MEDYCYNY CHIŃSKIEJ:

- » Diagnostyka chińska i konsultacje
- » Akupunktura i akupresura
- » Ziołolecznictwo chińskie
- » Dietetyka profilaktyczna i lecznicza
- » Masaż chiński Tui Na i masaż Siatsu
- » Akupunktura kosmetyczna i masaż twarzy



Sklep z akcesoriami do Medycyny Chińskiej



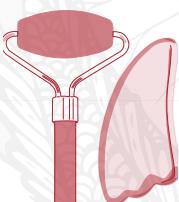
IGŁY



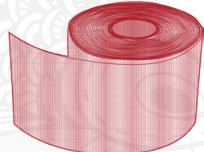
MOKSA



BAŃKI



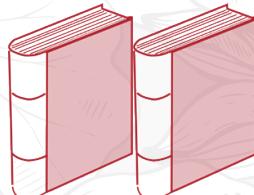
MASAŻ



FIZJOTERAPIA



SUPLEMENTY



KSIĄŻKI



LAMPY

Zyskaj rabat 5% na wszystkie produkty z kodem: #KongresTCM

www.tcmklep.pl

kontakt@tcmklep.pl

+48 695 849 178



ORKISZOWEPOLA

WARSZTATY GOTOWANIA
WG PIĘCIU PRZEMIAN

PARTNER W EDUKACJI
ŻYWIEŃWIOWEJ

WEBINARY
WYKŁADY ONLINE

EDUKACJA
DLA PACJENTA

CO DADZĄ WEBINARY TWOIM PACJENTOM?

- ZBUUDUJĄ SPÓJNA I PODSTAWOWĄ WIEDZĘ I ŚWIADOMOŚĆ O ŻYWIEŃWIU W TMC;
- POPRAWIĄ WYNIKI PRACY TERAPEUTYCZNEJ, BY SZYBCIEJ OSiąGNĄĆ EFEKTY ZDROWOTNE;
- POPRAWIĄ POROZUMIENIE POMIĘDZY PACJENTEM A TERAPUETĄ TCM;
- WESPRAJ PRZEKONANIE O TYM, ŻE MEDYCyna CHIŃSKA JEST SPÓJNYM I SKOMPLIKOWANYM SYSTEMEM MEDYCZNYM;
- SĄ DOSTĘPNE ONLINE

SZKOŁA NATURALNEGO
ODŻYWIANIA I TERAPII
ORKISZOWE POLA
W POZNANIU



ORKISZOWEPOLA

EDUKACJA DLA
PROFESJONALISTY

KURSY SPECJALISTYCZNE,
Z ZAKRESU DIAGNOZY I PRAKTYCZNYCH
UMIEJĘTNOŚCI DLA TERAPEUTÓW

DIETETYKA
PROFILAKTYCZNA
I LECZNICZA WG TCM

DIETETYCY

MEDYCyna ŚW. HILDEGARDY
- KONFERENCJE, WYDARZENIA,
ROZWÓJ

WIELKOPOLSKA
SZKOŁA AKUPUNKTURY

EKOSKLEP
Z PRODUKTAMI
I LECZNICZYMIA
DODATKAMI
Z ZAKRESU TCM
I MEDYCINY
ŚW. HILDEGARDY

SHIFEN

AKUPUNKTURA I SZTUKI POKREWNE

**JAKOŚĆ
SIĘ SPRAWDZA**

**LECZYMY
UCZYMY
ROZWIJAMY**

→ www.shifen.pl



SZKOŁA TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY CHIŃSKIEJ

T O M O
中医学院



Najbliższe kursy i szkolenia:

- **Choroby skóry oraz Choroby układu limfatycznego i autoimmunologicznego**
Prof. Li Jie, 24.10 - 27.10.2019
- **Leczenie problemów ortopedycznych w oparciu o Praktyczną Teorię Meridianów dr Wang Ju Yi**
Yefim Gamgoneishvili, 21.11 - 24.11.2019
- **ELEMENT METALU – Emocje, psychologia i typy osobowości w oparciu o teorię Pięciu Przemian**
Ping Fang, 21.11 - 24.11.2019
- **Klasyczna Medycyna Chińska – Program Master – Jin Gui Yao Lue**
Prof. Li Jie,
 - Sesja 1: 28.11.2019 – 01.12.2019
 - Sesja 2: 13.02.2020 – 16.02.2020
 - Sesja 3: 23.04.2020 – 26.04.2020
 - Sesja 4: 22.10.2020 – 25.10.2020
 - Sesja 5: 28.01.2021 – 31.01.2021
 - Sesja 6: 25.03.2021 – 28.03.2021
 - Sesja 7: 23.09.2021 – 26.09.2021
- **Klasyczna Medycyna Chińska – Program Master – Akupunktura Ling Shu Jing**
Prof. Li Jie
 - Sesja 1: 16.01.2020 – 19.01.2020
 - Sesja 2: 19.03.2020 – 22.03.2020
 - Sesja 3: 25.06.2020 – 28.06.2020
 - Sesja 4: 26.11.2020 – 29.11.2020
 - Sesja 5: 25.02.2021 – 28.02.2021
 - Sesja 6: 22.04.2021 – 25.04.2021
 - Sesja 7: 21.10.2021 – 24.10.2021

BIURO:

ul. Płastowska 11,
Gdańsk, Poland

T: +48 602 793 886

E: szkola@medycynaoorientalna.pl

www.medycynaoorientalna.pl



Ucz się online dzięki e-kursom Medycyny
Holistycznej i Naturalnej

E-KURSY • WEBINARY • WYKŁADY



- ▶ Teoria Yin Yang w Chińskiej Medycynie i Dietetyce
- ▶ Aurikuloterapia w ujęciu ortopedycznym
- ▶ Techniki masażu Tuina dla dzieci
- ▶ Stawianie baniek ogniovych
- ▶ Profesjonalny masaż próżniowy twarzy
- ▶ Liftingujący automasaż twarzy

Więcej kursów online i darmowych wykładów znajdziesz na:

www.holiapp.me

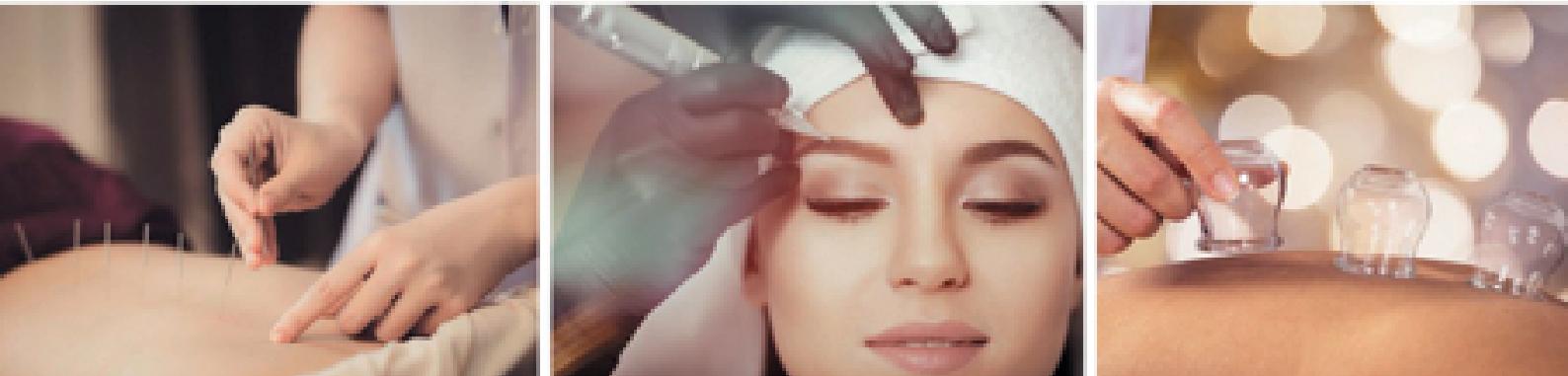


igly.net

tel. +48 34 366 25 78
kom. +48 696 495 817

Największy w Polsce wybór igieł do akupunktury

suchego iglowania oraz makijażu permanentnego



Oferujemy:

- igły z prowadnicą i bez:
 - z miedzianym uchwytem
 - z posrebrzanym uchwytem
 - z plastikowym uchwytem
 - ze stalowym uchwytem
- igły pozłacane
- akcesoria do aurikuloterapii
- akcesoria do terapii Su Jok
- akcesoria do moksoterapii
- bańki do masażu
- modele
- elektroprzyrządy
- GUA SHA
- klawiki i pinokaty
- maty wieloigłowe
- taśmy do kinesiotapingu
- książki
- plakaty
- artykuły higieniczne
- preparaty medycyny naturalnej

e-mail: biuro@igly.net

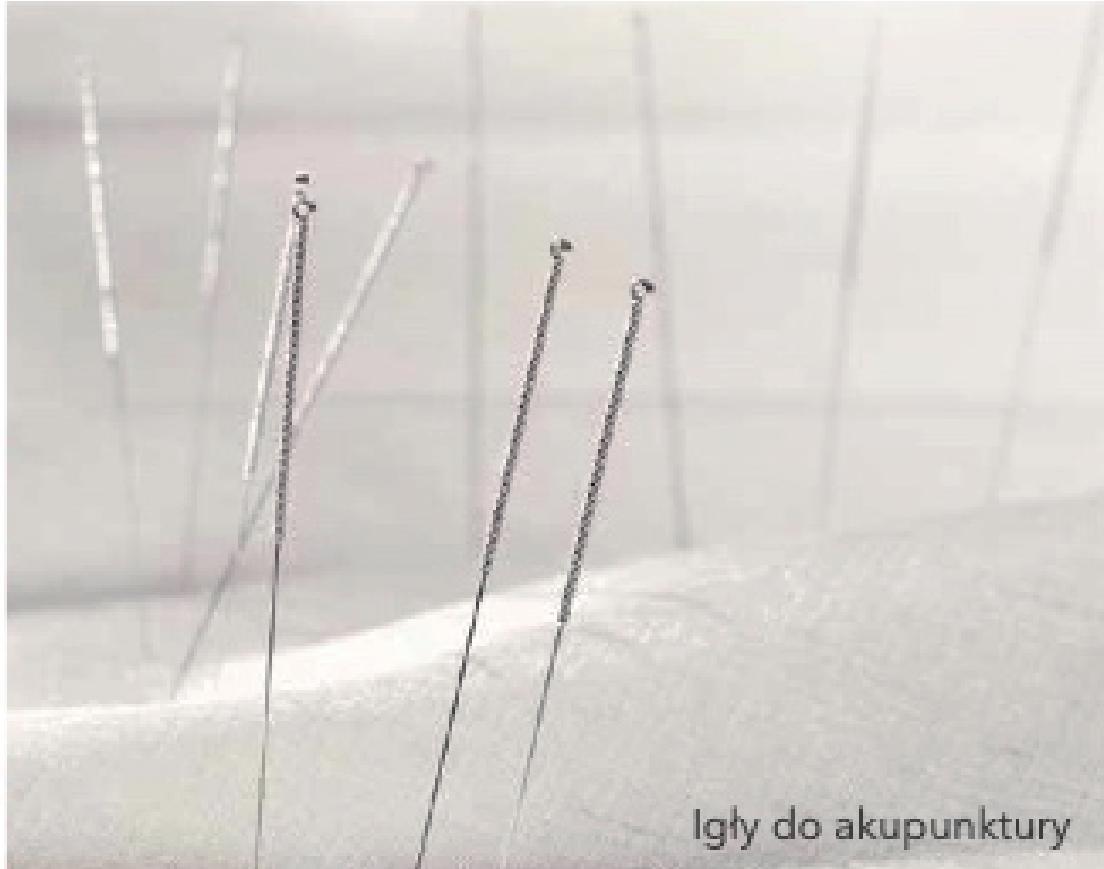
www.igly.net



Akupunktura ucha



Fizjoterapia



Igły do akupunktury

Wszystko do akupunktury



Moksa



Bańki



Lampy TDP

www.docsave.pl

INSTYTUT MEDYCZNY CHIŃSKIEJ PROFILAKTYKI ZDROWIA



Jesteśmy najstarszą (od 1990 roku) i największą w Polsce placówką edukacyjną prowadzącą w Krakowie szkolenia w zakresie tradycyjnej medycyny chińskiej i dietetyki medycyny chińskie. Instytut działa na trzech poziomach:

1. Placówka Kształcenia Ustawicznego umożliwia kształcenie w wybranych kierunkach medycyny chińskiej i dietetyki TMC – zarówno na poziomie podstawowym, jak dla zaawansowanych. Przedmioty ukończone w ramach Placówki Kształcenia Ustawicznego mogą być zaliczone do programu Szkoły Medycyny Chińskiej.
2. Niepubliczna Szkoła Policealna – Szkoła Medycyny Chińskiej w Krakowie umożliwia uzyskanie kwalifikacji niezbędnych do wykonywania zawodu akupunkturzysty.
3. Międzynarodowe podyplomowe studia TMC afiliowane przy Shulan College of Chinese Medicine – magisterskie i doktoranckie w języku angielskim, zakończone egzaminami w Chinach i oficjalnym dyplomem Nanjing University of Chinese Medicine oraz tytułem nadanym przez Ministerstwo Edukacji ChRL: lekarza TCM lub dr TCM.

Zajęcia prowadzą wybitni wykładowcy polscy i zagraniczni, w tym znani profesorowie chińscy. Współpracujemy z renomowanymi uniwersytetami medycyny chińskiej w Nanningu, Czengdu, Szanghaju i Nankinie. Szkolimy w pełnym zakresie medycyny chińskiej: podstawy i teoria medycyny chińskiej, diagnostyka (język, puls, twarz, wywiad) i diagnostyka różnicowa, dietetyka profilaktyczna i lecznicza, farmakologia chińska (zioła i klasyczne receptury oraz ich modyfikacje), akupunktura i techniki z nią związane (akupresura, moksa, bańki, gua sha), wybrane techniki masażu i refleksologii.

Dla zaawansowanych w TMC organizujemy staże medyczne w Chinach oraz praktyki w Nepalu i Sikkimie (Indie).

www.medycyna-chinska.com

CENTRUM MEDYCYNY CHIŃSKIEJ W KRAKOWIE



Kraków, ul. Warszawska 1

Rejestracja: 884 988 887

www.medycynachinska.org

- » 6 gabinetów
- » 18 specjalistów
- » konsultacje profesorów chińskich

PEŁNY ZAKRES MEDYCYNY CHIŃSKIEJ :

- » Diagnostyka chińska i konsultacje
- » Akupunktura i akupresura
- » Ziołolecznictwo chińskie
- » Dietetyka profilaktyczna i lecznicza
- » Masaż chiński Tui Na i masaż Siatsu
- » Akupunktura kosmetyczna i masaż twarzy