



# Talent Ontwikkel Programma

Prikkelend ontwikkelingstraject voor jonge talenten die maatschappelijke impact willen maken.

**Nieuwe data!**  
Inschrijving is geopend.



hét trainingsbureau voor gedreven professionals

*Wij geloven dat iedereen zich kan verbeteren en daardoor een meer waardevolle rol in kan nemen in de organisatie, maar ook in de buurt en in de maatschappij in het groot.*



## Intensief leerprogramma

Het TOP is voor ons hét programma waarmee we individuen en organisaties helpen bij het realiseren van maatschappelijke impact.

Tijdens negen intensieve trainingsdagen helpen wij deelnemers groeien in hun vaardigheden, zelfkennis en moed. Dit doen wij door: door te vragen, simulaties, experimenten, feedback en begeleiding. Zij ervaren steeds meer grip op de uitdagingen waar zij tegenaan lopen, en leren hun focus en kwaliteiten gericht in te zetten om resultaat te boeken. Deelnemers worden beter in hun werk én gaan hun maatschappelijke bijdrage ten volste leveren. Daarnaast versterkt het de relatie met de werkgever en stimuleert het inspirerende contacten met jonge talenten uit andere bedrijven. Na afloop staan de deelnemers bewuster en krachtiger in hun organisatie.

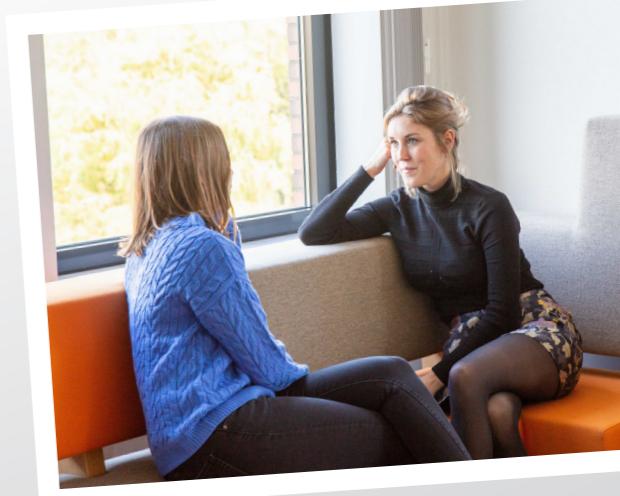
## Werkwijze

We werken in groepen van vijf tot twaalf talenten, bij voorkeur van verschillende teams, afdelingen en bedrijven. Zo leren de deelnemers niet alleen van de trainingsstof zelf, maar ook van elkaars werkervaringen. Er is veel aandacht voor bewustwording van de eigen rol en het inzetten van de eigen talenten. Iedere bijeenkomst bevat een theoretische basis, de focus ligt echter op interactie en oefening. Dit programma is gebaseerd op jarenlange ervaring met het ontwikkelen van de jongst werkende generatie. Alles wat een young professional aan persoonlijke ontwikkeling nodig heeft bij de eerste stappen in zijn of haar carrière is opgenomen in het programma.

## Talenten herkennen en benutten

TOP helpt de deelnemers hun eigen talenten te herkennen, vertrouwen te krijgen in die talenten, ze om te zetten in daden en een gefundeerde en eigenzinnige koers te varen. De focus ligt op constructief samenwerken, waarbij ieders talenten effectief worden ingezet.

Na afloop krijgen de deelnemers een TOP-certificaat.



# Voorbereiding - Intake

dag  
1  
dag  
2  
dag  
3  
dag  
4

## Persoonlijk Leiderschap

Tijdens de eerste sessie Persoonlijk Leiderschap wordt gewerkt aan een persoonlijke werkgerelateerde missie. De Young Professional krijgt inzicht in zijn kwaliteiten, valkuilen en uitdagingen.

## Communicatie

In de communicatietraining gaat het om de bewustwording van hoe je verbaal en non-verbaal communiceert en een reflectie op de effectiviteit van deze communicatie. Vervolgens wordt onderzocht hoe deze effectiviteit vergroot kan worden middels het strategisch inzetten van communicatiestijlen. Presentatievaardigheden zijn ook een belangrijk onderdeel van deze bijeenkomst. We werken met de ervaringen en praktijkkennis van de deelnemers, waardoor ervaringen direct kunnen worden toegepast in de eigen werksituatie.

## Interactie & Feedback

Samen met een acteur ontdekken deelnemers hoe interactie werkt. Sturen, volgen, samenwerken en tegenwerken zijn thema's van deze dag. Ook gaan we aan de slag met gesprekstechnieken als LSD (luisteren, samenvatten en doorvragen) en ook met het structuur aanbrengen in een gesprek. Het feedback geven en ontvangen komt ook aan bod.

## Samenwerking

Deelnemers worden zich bewust van de rol die ze binnen een groep het liefst op zich nemen. Ze verdiepen zich in de verschillende teamrollen van Belbin. Daarnaast gaan we in op manieren om bij te dragen aan een goede teamontwikkeling en effectief vergaderen.

dag

5

dag

6

dag

7

dag

8

dag

9

## Omgaan met Dynamiek

In deze module worden verschillende conflicthanteringstijlen behandeld. Er wordt stilgestaan bij hoe de trainee zelf met lastige sociale situaties op het werk omgaat. Het creëren van een prettige werksfeer, het bereiken van het eigen doel, het voorkomen van conflicten en het omgaan met verschillende belangen komen hierin aan bod. Met een acteur gaan de trainees dit ook echt oefenen.

## Organisatie Vraagstukken

We gaan op zoek naar thema's die bij de organisaties van de deelnemers leven. Door de verschillende werkcontexten en ervaringen van de deelnemers naast elkaar te leggen gaan we op zoek naar gezamenlijke aandachtsgebieden. Zo hebben ze vanuit hun eigen organisatiecontext invloed op hun eigen ontwikkelprogramma.

## Workshops

De groep kiest welke twee workshops de meeste waarde toevoegen. Onderwerpen kunnen zijn:

- Appreciative Inquiry (ai) kan letterlijk omschreven worden als 'waarderend exploreren en ontdekken'. AI kan als benadering gebruikt worden om op een positieve opbouwende wijze naar mensen, organisaties en situaties te kijken.
- Social Media zal ingaan op het zakelijk gebruik van Linked-In en Twitter.
- Improvisatie Theater leert en confrontereert door middel van geïmproviseerd theaterspel.
- Brainstorm technieken behandelt effectieve manieren om ideeën in een groep te verzamelen.
- Voice Dialogue is een techniek die de meerdere 'ikken' die zich schuil houden in eenieder een stem geeft.
- Netwerken zal zich richten op het aangaan en behouden van zakelijke contacten.

## Meesterproef

De meesterproef is een proeve van bekwaamheid waarbij de vaardigheden die eerder in het traject zijn opgedaan worden toegepast op een uitdagend vraagstuk uit de werkpraktijk. De theorie en oefeningen worden verder tot leven gebracht zodat in een veilige omgeving geoefend kan worden met de praktijk. Leidinggevenden zijn van harte welkom om een deel van de dag bij te wonen en we sluiten de dag af met een borreltje.

## Persoonlijk Leiderschap 2

Tijdens de slotdag evalueren en integreren de deelnemers alle verkregen inzichten en leerervaringen uit het traject. Door middel van leuke, creatieve oefeningen zoals het schrijven van een speech wordt stilgestaan bij de ontwikkeling van de afgelopen maanden, maar ook bij toekomstige ervaringen en doelen. De deelnemers krijgen een laatste maal uitgebreid feedback en we sluiten het traject af met een diner.

# *“Stimulerend, activerend, motiverend, fris en ambitieus”*

## Voor wie

- vanaf HBO werk- en denkniveau
- young professionals tot 35 jaar



## Wanneer

Het Talent Ontwikkel Programma TOP begint ieder jaar in september middels open inschrijving en heeft een doorlooptijd van ongeveer negen maanden. Uiteraard is het ook mogelijk om dit programma in company af te nemen.



## Investering

€ 3.500,- per deelnemer (*vrijgesteld van BTW, excl. arrangementskosten*)

## Intervisie

Intervisie is een uitwisseling tussen professionals die werkzaam zijn in hetzelfde soort vakgebied of die in eenzelfde fase van hun carrière zitten. Doel is om de deskundigheid van de betrokkenen te bevorderen en de kwaliteit van het werk te verbeteren. Intervisie vergemakkelijkt de vertaalslag van de trainingssituatie naar de werkpraktijk. Gedurende het Talent Ontwikkel Programma zijn er acht intervisiebijeenkomsten, altijd tussen twee trainingsdagen in.

## Resultaten:

Dus wat levert het op?!

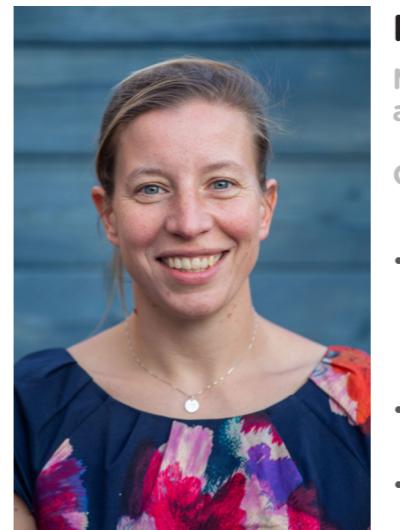
- Krachtige, energieke talenten met een frisse blik
- Inspiratie en beweging in de organisatie
- Talenten die een eigen koers durven varen
- Vertrouwen in de eigen talenten

## Tijdsinvestering deelnemers

Deelnemers moeten rekenen op een tijdsinvestering van ongeveer veertien dagen gedurende negen maanden: negen (werk)dagen voor het volgen van de trainingen en per trainingsdag een dagdeel voor voorbereidende opdrachten en een intervisiebijeenkomst.

## De trainers

De begeleiders, gespecialiseerd in het trainen van jonge professionals, zorgen voor prikkelende condities. Tijdens actieve en afwisselende cursusdagen, dagen zij de deelnemers uit en halen hen uit hun comfortzone. Marijn Damsma coördineert het programma.



### Marijn Damsma-Blaisse

MSc, Psychologie, Training and Development

Oprichter van Yep Trainingen

- Veerkrachtige, energieke talenten die zich bewust zijn van wat hen drijft en dit uitdragen in hun werk.
- Inspiratie en beweging in de organisatie.
- Talenten die zich proactief opstellen en een eigen koers durven varen.



# Inschrijven?

Mail je gegevens en we  
nemen contact met je op.

## Informatie & Advies

06 1447 7347 (Marijn Damsma-Blaisse)  
[Info@yeptrainingen.nl](mailto:Info@yeptrainingen.nl)

