



# Train-de-trainer

Een activerende, bondige basiscursus voor startende trainers die voor resultaat gaan.

**Nieuwe data!**  
Inschrijving is geopend.





*“Een aanrader voor startende en autodidacte trainers die een stap verder willen komen.”*

## Vier dagdelen

Onze Train-de-trainer is een laagdrempelige cursus van vier dagdelen waarin we de belangrijkste basis voor het geven van effectieve en leuke trainingen behandelen. De cursus is gebaseerd op de UvA Psychologie Master ‘Training and Development’, die onze trainers gevolgd hebben. Hij wordt gegeven in kleine groepen van drie tot zes personen, zodat deelnemers hun eigen leerdoelen er goed in kwijt kunnen.

### De opbouw van de cursus is als volgt:

dagdeel

**1**

#### Theorie

Tijdens het eerste dagdeel behandelen we op een interactieve manier de twee belangrijkste theorieën een trainer moet beheersen. Een over communicatie en een over interactie.

dagdeel

**2**

#### Lastige situaties

Het tweede dagdeel gaan we met een acteur lastige trainingssituaties spelen. Alle trainers kunnen na dit onderdeel omgaan met weerstand van cursisten en goed aanspreken op gedrag.

dagdeel

**3**

#### Trainingsontwerp

Het derde dagdeel gaat over het ontwerpen van trainingen. Hoe beschrijf je een leerdoel en op welke manier werk je met trainingsonderdelen naar dit doel toe? Het bedenken van passende en inspirerende werkvormen komt aan bod. Ook gaan we in op onderwerpen als transfer naar de werkplek, spanningsboog, energie en leukmakers.

dagdeel

**4**

#### Zelf doen

Het vierde dagdeel geven alle deelnemers een korte workshop en ontvangen zij van de groep en trainer feedback op hun persoonlijke trainingsstijl en trainingsopbouw en krijgen ze nog diverse tips rond werkvormen.

*“De Train-de-Trainer van Yep heb ik als zeer positief ervaren. In 4 dagdelen komen alle facetten van het geven van een training aan bod. Ook is er oog voor de individuele leerdoelen van de cursisten. Aanrader.”*



## Werkwijze

De Train-de-trainer start zo'n vijf keer per jaar. De data en locatie worden in overleg met deelnemers bepaald, waarbij we proberen om de vier dagdelen over ongeveer twee maanden tijd te verspreiden. Voorafgaand aan de cursus is er met iedere deelnemer contact over de persoonlijke doelen voor de training en de motivatie om de cursus te volgen. Deze doelen worden vervolgens zo veel mogelijk opgenomen in het programma van de cursus. Na iedere bijeenkomst zijn er opdrachten, om deelnemers te helpen de aangeleerde vaardigheden ook direct in de praktijk te brengen. De cursus wordt afgesloten met een reflectieopdracht en een Yep-certificaat.

## Deelnemers

De training wordt meestal gevolgd door startende trainers, maar ook wel door ervaren trainers die een verdiepingsslag willen maken of op zoek zijn naar nieuwe inspiratie. Er is vaak een mix tussen zelfstandig ondernemers en trainers die vanuit een grotere organisatie deelnemen.



## Prijs

De Train-de-trainer kost €800,00 per deelnemer, en is vrijgesteld van btw.

## Aanmelden

Heb je interesse in het volgen van de Train-de-trainer dan horen we het graag, bel of mail! We bespreken dan de laatste punten met je en stellen een offerte op. Ook is het mogelijk om een incompany Train-de-trainer bij ons aan te vragen. Wij komen dan langs voor een vrijblijvend intakegesprek.

## Ervaringen

Ervaringen verzamelen wij op onafhankelijk vergelijgingsplatform Springest. Daar kun je lezen hoe andere deelnemers de cursus beschrijven. Via de [yeptrainingen.nl](http://yeptrainingen.nl) kun je doorklikken op het Springest-kader om alle referenties te lezen.

*“Training op hoog niveau met direct praktische meerwaarde.”*



**'Benen in het kwadrant'** Een oefening uit de training over omgaan met dynamiek in een groep.

# Inschrijven?

Mail je gegevens en we  
nemen contact met je op.

## Informatie & Advies

06 1447 7347 (Marijn Damsma-Blaisse)  
[Info@yeptrainingen.nl](mailto:Info@yeptrainingen.nl)



hét trainingsbureau  
voor gedreven professionals