

# Логопед

Бојан

Изработено:  
*Томче Делев*

13 мај 2025 г.

# Содержина

# 1. 06.11.2024

## Инструкции

Држете ги стистнати забчињата, јазичето да не „сирка“ меѓу запчиња.

са-са	се-са	си-са	со-са	су-са
са-се	се-се	си-се	со-се	су-се
са-си	се-си	си-си	со-си	су-си
са-со	се-со	си-со	со-со	су-со
са-су	се-су	си-су	со-су	су-су

а-са	е-са	и-са	о-са	у-са
а-се	е-се	и-се	о-се	у-се
а-си	е-си	и-си	о-си	у-си
а-со	е-со	и-со	о-со	у-со
а-су	е-су	и-су	о-су	у-су

## 2. 08.11.2024

### Зборчиња

сака	семка	сонце	судија
сапун	семки	сомун	смоки
сарма	сено	Солун	смел
саат	секоја	сон	смее
салата	секој	сони	смело
сала	сенка	сонува	спои
само	сила	Сопиште	спојувалка
салеп	сино	сопка	скока
сако	Симо	сопна	скок
сања	сиво	сокна	Скопје
Сани	сика	сонце	скали
Саво	сипа	супа	снешко
саќе	сирење	сутура	снег
Сандра	сито	сука	стои
Самка	Сирма	сукало	сто
село	соба	сурла	стар
седум	сок	сума	
сече	сорта	суди	

### 3. 13.11.2024

#### Зборчиња

маса	масичка	носилка	тесно
каса	коса	поседи	десно
реси	кеса	боса	писмо
носи	висина	роса	место
Веса	коси	носе	виски
меси	песок	Деси	масно
Тасе	расеа	мисирка	тесто
Таса	масира	наседна	песто
месо	пасира	коска	костени
високо	Васо	маска	Коста
досадно	Василка	Васка	пости
посипа	косилка	Роска	вести

### 4. 13.11.2024

#### Зборчиња

чипс	сестра	смести	состави
вис	спаси	сос	составува
мис	Спасе	сусам	сосови
кокос	свест	свесен	сиресто
ананас	месесто	спасен	спласната
пипс	состојки	спуст	спасува
кос	состои	снесе	
мирис	смеса	сласт	
полис	смисол	висост	

## 5. 22.11.2024

- Симе носи ананас.
- Во среда ќе одам во Скопје.
- Сања носи сукња.
- Се сопнав на скалите.
- Ми се насмевна Саше.
- Списокот е целосно пополнет.
- Ми се грицкаат смоки.
- Ќе пијам сок од праска.
- Седев и се замислив.
- За ручек ќе јадам супа.
- Сакам да скокам.
- Ќе се запишам на спорт.
- Ми се спие.
- Соња има син автомобил.
- Ја скратив косата.
- Веса коси со косилка.
- Стево стави сол во салатата.
- Многу е кисел сокот.
- Се скрши јајцето и излезе диносаурот.

## 6. 27.11.2024

за-за	зе-за	зи-за	зо-за	зу-за
за-зе	зе-зе	зи-зе	зо-зе	зу-зе
за-зи	зе-зи	зи-зи	зо-зи	зу-зи
за-зо	зе-зо	зи-зо	зо-зо	зу-зо
за-зу	зе-зу	зи-зу	зо-зу	зу-зу

### Зборчиња

заб	земја	Зоки	знае
заби	зема	зошто	змеј
запче	зелено	зона	закон
запна	зелка	Зока	звук
закон	зебра	знаме	звучник
замка	зеза	значка	златно
завчера	зима	змија	златко
заспа	зина	зајак	збор
затка	зимско	злато	зборува

## 7. 29.11.2024

### Зборчиња

боза	мези	казан	базна
коза	лоза	базен	вазна
нозе	база	возен	дозна
Розе	теза	доза	познат
Роза	виза	маза	бозле
вози	низа	лазе	Козле
мезе	Пиза	казна	

## Инструкции

Бидејќи во овие зборови гласот **з** го обезвучува, кога го читате, одвојте го **з** од остнатите гласови.  
Пр. *ма-ззз-на*

## 8. 04.12.2024

### Зборчиња

доказ	млаз	папаз
патоказ	пегаз	вез

- Зелката е кисела.
- Го следам патоказот.
- Лазе ја скрши вазната.
- Ми се скрши срцето.
- Роза вози брзо.
- Розе пие боза.
- Базенот е зелен.
- Зоки фати змија.
- Зајакот трча брзо.
- Змијата е златна.



## 9. 11.12.2024

**Инструкции**

Гласот Ц се изговара слично како С и З, со стиснати запчиња и јазиче внатре.

ца  
це  
ци  
цо  
цу

аца	еца	ица	оца	уца
аце	еце	ице	оце	уце
аци	еци	ици	оци	уци
ацо	ецо	ицо	оцо	уцо
ацу	ецу	ицу	оцу	уцу

цаца	цеца	цица	цоца	цуца
цаце	цеце	цице	цоце	цуце
цаци	цеци	цици	цоци	цуци
цацо	цецо	цицо	цоцо	цуцо
цацу	цецу	цицу	цоцу	цуцу

**Зборчиња**

цврче	цело	цигари	пути
цапна	целофан	Цима	Цуне
цака	целина	Цоне	Цуки
Цане	Цеко	цокле	
Цако	цивка	Цобе	

## 10. 13.12.2024

### Зборчиња

Маца	баце	седмица	Даница
каца	Ница	меца	рамница
Коце	пица	деца	Тоци
Поце	жица	коленица	боци
боца	редица	паница	Деница
веце	меница	баница	Дениција
лице	меденица	Анкица	
Мице	ластовица	Радица	
Коце	корица	Надица	

## 11. 27.12.2024

### Зборчиња

конец	патец	ранец	цуцла
боц	виц	колец	Цеце
ланец	ноктец	венец	цица
котелец	вранец	пустец	Цацо
палец	врабец	данец	
мац	лонец	Цацко	

- Бебето цуца цуцла.
- Маца го скина цвеќето.
- Мице го повреди палецот.
- Раца направи баница.
- Децата јадат мекици.

- Во лонецот се вари цвекло.
- На корицата се Каца и Коце.
- Во ранецот имам црна блуза.
- Цигарите се во целофан.
- Цвеќето цути на пролет.
- Глувчето Мице цивка.
- Децата видоа ластовица.
- Анкица прави пица.
- Лицето ми е црвено.
- И цвеклото е црвено.
- Во ваницата има сиренце.
- Цобе се боцна на жица.
- Цеце отиде во Ница.

## 12. 11.12.2024

### Инструкции

Во текот на секојдневието корегирајте го неправилниот изговор на гласовите кои до сега се работени, за да стане свесен за нивната правилна употреба.

- На троседот седи зелена гасеница.
- Сломот цапна во големиот базен.

- Зајачето скока високо и трча брзо.
- Грозјето е зелено и слатко.
- Зорица ми испржи јајца.
- Многу сакам да јадам краставички.
- Лавот се исплаши од глумчето.
- Бебето цуца цуцла.
- Златко носи црвена маица.
- Во теглата има шарени цевки.
- Свончето свони гласно.
- Сидарот сида сид.
- Свездата свети на небото.

## 13. 15.01.2025

### Песничка

Ќе наберам цвеќе најубаво на свет  
и ќе ја гушнам мама послатка од мед.

Ќе ја стегнам милно, и ќе ја гушнам силно.  
Сонце си што грее Птица, си што пее.

Најдобра на свет и од мајки пет!

## 14. 17.01.2025

Вежби за автоматизација на гласовите С, З и Ц со опис на слики.

## 15. 22.01.2025

- Свончето свони гласно.
- Сзвездата свети силно.
- Сидарот го сосида сидот.
- Свонко засвони на свончето.
- Свезда сука баница.
- Сидот е сина боја.
- Цане виде суница.
- Цвеќето на масата е звездесто.
- Дедо Мраз има свонче во раката.
- На Саше му свони телефонот.
- Цвета направи свезда на гимнастика.

## 16. 24.01.2025

Вежби за автоматизација на гласовите С, З, Ц и S со опис на слики и сликовници.

## 17. 29.01.2025

### Инструкции

1. Наизменично ќе се насмевне широко, па ќе ги собере усничките.
2. Во насмевка кажува долго **СССС**, а со собрани усни долго **ШШШШШ** наизменично во низа.

## 18. 31.01.2025

шаша	шеша	шиша	шоша	шуша
шаше	шеше	шише	шоше	шуше
шаши	шеши	шиши	шоши	шуши
шашо	шешо	шишо	шошо	шушо
шашу	шешу	шишу	шошу	шушу

аша	еша	иша	оша	уша
аше	еше	ише	оше	уше
аши	еши	иши	оши	уши
ашо	ешо	ишо	ошо	ушо
ашу	ешу	ишу	ошу	ушу

19. 05.02.2025

## Зборчиња

шака	шам	шивач	шума
шара	шета	шие	шумски
Шаде	шекер	шипка	шунка
шампија	шема	шипиники	Шутка
шав	Шенка	шок	шүто
шахта	шепа	шокира	шуплина
шах	шепот	Шон	шупа
шатор	шепоти	шубара	шупло
шатка	шепка	шут	шуливо
Шана	шило	шутира	шука
шамар	шини	шули	

20. 07.02.2025

## Зборчиња

меше	пуши	Рашо	плаши
дише	пешак	буши	глушец
каша	Тоше	избуши	прашина
вишо	брише	вадеше	нишесте
Дишо	избриша	ладеше	рашири
Моша	велеше	пееше	пошироко
ваше	меша	прошета	попира
седеше	решетка	мушичка	тушира
молеше	решето	пишува	кокошарник
Нешо	реши	болеше	

## 21. 12.02.2025

### Зборчиња

кош	Радовиш	надеж	шушлер
пеш	Ниш	шишарка	шакшука
дадеш	вениш	шашаво	шиша
веш	каниш	шешир	ишиша
мош	боиш	шушка	потшиша
полниш	бош	шушти	

## 22. 14.02.2025

- Мише носи шешир.
- Бошко оди во шумата.
- Саше собира шишарки.
- Тоше го намести шаторот.
- Избриши ја прашината!
- Мишко го избуши сидот.
- Сношти ме болеше мешето.
- Рашо се потшиша.
- На клупата седеше и пишуваше.
- Нешто ми шушна и се исплашив.
- Што боиш?
- Маша се тушира.



## 23. 19.02.2025

### Песничка

Цреши, праски, вишни, сливи  
миризливо ќе расцветаат!  
Вредни пчелки и пеперутки  
кај нив ќе долетраат!

Штркот штрака на цел глас  
нова пролет, еве иде  
расцутено сè ќе биде.

## 24. 26.02.2025

жа  
же  
жи  
жо  
жу

аж  
еж  
иж  
ож  
уж

ажа	ежа	ижа	ожа	ужа
аже	еже	иже	оже	уже
ажи	ежи	ижи	ожи	ужи
ажо	ежо	ижо	ожо	ужо
ажу	ежу	ижу	ожу	ужу

жажа	жежа	жижа	жожа	жужа
жаже	жеже	жиже	жоже	жуже
жажи	жежи	жижи	жожи	жужи
жажо	жежо	жижо	жожо	жужо
жажу	жежу	жижу	жожу	жужу

## Инструкции

- Устата е во форма на крукче кај гласот Ш.
- Забите се малку одвоени.
- Врвот на јазикот е свртен нагоре позади горните запчиња.

## 25. 28.02.2025

жа жа жааа  
жа жа жеее  
жа жа жиии  
жа жа жооо  
жа жа жууу

же же жааа  
же же жеее  
же же жиии  
же же жооо  
же же жууу

жи жи жааа  
жи жи жеее  
жи жи жиии  
жи жи жооо  
жи жи жууу

жо жо жааа  
жо жо жеее  
жо жо жиии  
жо жо жооо  
жо жо жууу

жу жу жааа  
жу жу жеее  
жу жу жиии  
жу жу жооо  
жу жу жууу

## 26. 14.03.2025

### Зборчиња

жаба  
жал  
жалба  
Жарко  
жена  
желба

жерав  
животно  
живот  
желка  
жирафа  
жива

жито  
желе  
жица  
Живко  
жеден  
жилет

жолчка  
жубори  
журнал

### Инструкции

Вежбајте со продолжување на гласот „Ж“. Пр. *жжжелка* и посилен изговор.

**27. 19.03.2025**

### Зборчиња

кожа	гаража	важи	Блаже
кажа	може	ножици	ужинка
може	пожар	виножито	ужива
покажи	плажа	фрижидер	ожедне
лежи	мрежа	грижи	
лажица	ружа	Кожув	

### Инструкции

*ко-жжжжа* и да ве гледа во уста за да се потсети на позиција на гласот „Ж“.

**28. 21.03.2025**

### Зборчиња

нож	бакнеж	гужва	вежба
маж	грабеж	тужба	кожно
еж	колаж	важно	влажно
багаж	дожд	тажно	

## Инструкции

Повторно нагласувајте го и продолжувајте го гласот „Ж“ со посилен изговор.

## 29. 26.03.2025

- Живка живие во Штип.
- Жане има жолта блуза.
- Паркирај ја колата во гаража.
- Ми се исполни желбата.
- Желката е бавна.
- Ежот има боцки.
- Имам нешто важно да ти кажам.
- Врне дожд.
- Во лето одиме на плажа.
- За ужинка имавме банана.
- Жирафата има долг врат.
- Жарко е жеден.
- Се боцна со жица.
- Сечев колаж со ножици.
- Стави го шишето во фрижидер.

## 30. 28.03.2025

ча	ач
че	еч
чи	ич
чо	оч
чу	уч

ача	еча	ича	оча	уча
аче	ече	иче	оче	уче
ачи	ечи	ичи	очи	учи
ачо	ечо	ичо	очо	учо
ачу	ечу	ичу	очу	учу

### Зборчиња

часовник	чаша	влече	водич
чад	чисто	тече	кауч
чамец	чита	бучава	ично
чавки	чорапи	прваче	квачка
чади	чоколадо	печено	пајче
чепка	четвртот	ручек	момче
чека	чаршав	кочи	маичка
четка	рече	качи	рачка
често	пече	печурки	печка
чорба	мече	вечера	брчи
чеша	пречи	значи	вчера
чадор	маче	меч	точно
чукни	плаче	клуч	бавча
четири	куче	пејач	
чизми	сече	пливач	

- Чедо чека автобус.
- Мачето е гладно.

- Во бавчата има печурки.
- Вчера си купив нови чизми.
- Често одам во Кочани.

### Инструкции

Потсетувајте го устата да е напред, и посилен изговор.

**31. 02.04.2025**

џа  
џе  
џи  
џо  
џу

аџ  
еџ  
иџ  
оџ  
уџ

аџа	еџа	иџа	оџа	уџа
аџе	еџе	иџе	оџе	уџе
аџи	еџи	иџи	оџи	уџи
аџо	еџо	иџо	оџо	уџо
аџу	еџу	иџу	оџу	уџу

### Зборчиња

џамлија	џигер	Маџари	оџачар
џеб	џокер	баџо	џуџе
џем	Џони	џуџе	филџан
Џули	џудо	нинџа	тенџере
џамлија	џагор	маџун	канџа
џемпер	џумка	буџет	манџа
џамбо	џин	гоџи	џвака
џугла	џез	беџ	џунџуле
џип	пинџур	оџак	
Џон	манџа	оџа	

- Со Џони изигравме со џамлии.
- Во џебот имам парички.
- Од Џамбо си купив играчки.
- На челото имам џумка.
- Манџата е вкусна.
- Во филџанот има кафе.
- Џули вози џип.
- Мечката има канџи.

## Песничка

*Оџак*

Симо џвака  
кришка со џем,  
облечен во нов  
џемпер со џеб.

Малку од џемот  
на џемперот му капна  
како беџ врз џебот  
застана, стапна.

## 32. 04.04.2025

са-ша	аса-аша	еса-еша
се-ше	асе-аше	есе-еше
си-ши	аси-аши	еси-еши
со-шо	асо-ашо	есо-ешо
су-шу	асу-ашу	есу-ешу

иса-иша	оса-оша
исе-ише	осе-оше
иси-иши	оси-оши
исо-ишо	осо-ошо
ису-ишу	осу-ошу

уса-уша	ас-аш
усе-уше	ес-еш
уси-уши	ис-иш
усо-ушо	ос-ош
усу-ушу	ус-уш



## Инструкции

Вежбајте ги истиве комбинации со З-Ж, Џ-Ч, S-Џ, без да ве гледа во уста.

супа - шупа  
сака - шака  
коса - коша  
чаша - часа  
маса - маша

шума - сума  
шега - сега  
уста - уште  
што - сто  
реси - реши

чело - цело  
раче - раце

крцка - крчка  
зрачи - зраци

вазна - важна  
коза - кожа  
зелка - желка

заби - жаби  
гриза - грижа  
мази - мажи

**33. 09.04.2025**

## Зборчиња

суша	снешко	чисто	железница
Сапо	шанса	чамец	жица
сèуште	пасоп	чизма	цреша
секогаш	штос	задача	Суничица
суштина	шест	железо	женско
сошие	шумско	зошто	
скрши	зачин	возеше	
смешно	сначи	ножици	

- Симо шета сам.

- Зоки живее во Железара.
- Мишо сака шумско овошје.
- Шиме седи во соба.
- Цане чека автобус.
- Живко сака желе бонбони.
- Жане црта цреши.
- Џони зема кришка леб.

### Песничка

#### *Саша и Мише*

Саша има машина  
фустанчиња шие  
за куклата шарена  
во шкафот што спие.

Шие Саша шие,  
а братчето Мише  
отиде по сок  
со шарено шише.

## 34. 16.04.2025

Вежби за гласот „Л“.

## Инструкции

За правилен изговор на гласот „Л“

- усните се во насмевка
- забите се малку отворени
- јазичето е позади горните заби (за почеток додека добие навика дека треба да го користи јазикот може да го гризне со забите)

ллллл - Л

лллл - Ла

лллл - Ле

лллл - Ли

лллл - Ло

лллл - Лу

Вежби за усни и јазик:

- насмевка - бакнеж
- јазик горе-долу позади заби со отворена уста

## 35. 23.04.2025

ла	ле	ли	ло	лу
ла	ле	ли	ло	лу
ла	ле	ли	ло	лу
ла	ле	ли	ло	лу
ла	ле	ли	ло	лу

## 36. 25.04.2025

**Зборчиња**

ла, ла, ла - лапне, ладно, лав  
 ле, ле, ле - леб, лечи, лето  
 ли, ли, ли - лила, лик, лист  
 ло, ло, ло - лото, ловец, локум  
 лу, лу, лу - лути, лук, лушпа

## 37. 07.05.2025

ала	ела	ила	ола	ула
але	еле	иле	оле	уле
али	ели	или	оли	ули
ало	ело	ило	оло	уло
алу	елу	илу	олу	улу

**Зборчиња**

молам	весела	палачинки	салон
боли	школо	чоколадо	волан
бела	цело	салама	село
балон	поле	салата	недела
пчела	кала	малина	табела
колено	мала	скали	балада
мила	желе	камила	кошула
кула	долу	пали	
нула	балет	пелени	

### Инструкции

Делете го зборот на слогови за полесен изговор.  
Пр. са-ла, мо-лам.

## А. Полезные ресурсы

- Книги по логопедии
- Веб-сайты с упражнениями
- Образцы артикуляционной гимнастики