



宾夕法尼亚州立大学
THE PENNSYLVANIA STATE UNIVERSITY

新生手册
STUDENT HANDBOOK

2018 - 2019

中国学生学者联合会
Penn State University Chinese Students and Scholars Association



WE ARE PENN STATE

WE ARE CSSA

2018-2019
宾州州立大学新生手册

本手册由CSSA中国学生学者联合会学术发展部主编，最终解释权归CSSA所有，本册内容及资源由历届PSU学生自行编辑提供，仅对新生入学及来美生活提供指导建议。

本手册分为来美之前、抵美之后、日常生活和其他事项，其中来美之前侧重于新生抵校、入关、乘机等准备工作；抵美之后着重于刚到学校后的吃住安排和Orientation；日常生活主要介绍校园生活以及学校周边的吃、住、行；其他事项则包含一些新生可能会需要的附加内容。

-PSU CSSA 学术发展部 2018至2019届成员

PSUCSSA微信公众号：pennstatecssa

官方主页：psucssa.com

PSUCSSA BBS：bbs.psucssa.org

PSUCSSA新浪微博：weibo.com/pennstate

PSUCSSA Facebook主页：facebook.com/cssapsu

PSUCSSA LinkedIn 主页：linkedin.com/company/Chinese-student-and scholars-association-at-penn-state



中国学生学者联合会



We Are Penn State!
We Are CSSA!

2017–2018CSSA 大事件

- 2017.8. ① 新生定向越野
- 2017.9. ② 新人秋招
- 2017.9. ③ 3v3 路人王篮球赛
- 2017.10. ④ 校内篮球赛
- 2017.10. ⑤ CSSA 内部联欢
- 2017.10. ⑥ 专业咨询会
- 2017.10. ⑦ HOMECOMING
- 2017.11. ⑧ 狼人杀竞赛赛



中日文化祭
2018.2.

烽火燎原招聘会
2018.3.

CSSA 换届
2018.3.

春招
2018.4.

①

②

③

④

2018.2.
春晚

2018.3.
校内篮球赛

2018.3.
CSSA Banquet

新生手册编写策划人员

(按姓氏拼音排名)

所有信息仅代表编辑人员个人意见，不代表CSSA官方态度，编辑人本身不承担任何责任。CSSA保留最终解释权。

2018 - 2019版

主编：钟晓 副主编：张雨晴

责任编辑：邓佳丰，黎思欣，单嘉敏，张玉卓

封面设计：童识宇

排版：钟娛

顾问：章季澜，任文

2017 - 2018版

主编：章季澜 副主编：陆彤

责任编辑：邓佳丰，单嘉敏，张雨晴，钟晓，钟娛

顾问：韩雨汐，蒋玥含，罗添畅，倪欣蓉，解镝芯

2016 - 2017版

主编：王乙儒 副主编：周光宇

责任编辑：戴宇萱，陆彤，章季澜，张若澜，赵智园，

周冰莹

封面设计：王睿

2015 - 2016版

主编：王安琪 副主编：张轶凡

责任编辑：王乙儒，张若澜，周冰莹，陈德众，池以恒，李小凡，林子

封面设计：王睿

2014 - 2015版

主编：田晓 顾问：蓝淋

副主编：傅嘉诚，方快，梵樱，吴一凡，汪剑锋，张轶凡

2013 - 2014版

主编：赵宇

副主编：方快，胡申秋，蓝彬，沈卓颖，田文建，田晓，许鑫源

2012 - 2013版

主编：赵宇

副主编：蔡寒，蓝淋，任梦佳，邵雨君，陶丹丹，王宁，王威，吴英伟，杨逢春，张啸天，郑翼

2009 - 2010版

邓皞，黄一帆，李寅菲，刘启昆，孙婧，杨盛庭，叶澎，朱婉怡

2008 - 2009版

李宁，李杞秀，卢炜，刘启炜，濮娜，谢鹤，叶澎，赵康

2007 - 2008版

冯超，黄皆欢，王宁，严歲，张潇，周筱帆

2005 - 2006版

郭剑锋，罗立芳，李新，马月皎，任智勇，石磊，汤莹，吴颖娴，肖小强，姚晓盼，周鼎，张磊，张慧

2004 - 2005版

李长缨，贺建斌，李欢，宋贝思，方伟峰，周碧亮，覃武笔，罗永华，王琳力，汪洋，郭剑锋，胡文冲，马月皎，石磊，汤莹，姚晓盼，张慧

目录

CONTENTS

前言	2
CSSA简介	3

来美之前

签证	8
档案	10
体检	11
住宿	12
iStart, Lionpath, Canvas	13
ISO新生Orientation	14
选课建议	14
教材准备	14
美国大学转学分	16
海外修学	16
AP转学分	16
荣誉学院的申请	16
机票的购买	18
航空公司选择	18
State College机场	19
新生接机	19
纽约回村的方法	20
转机以及入境	20
行前准备	21

抵美之后

餐饮	24
通讯	24
相关卡号，账号办理	28
学费	29
orientation准备	39
新生活动	30

日常生活

校内住宿	36
校外住宿	41
校内餐饮	48
校外餐饮	51
交通	60
邮政	64
银行卡	65
购物	67
就医途径	73
医疗保险	74
考驾照	75
购车	77
车辆保险	78
停车	82
课余活动	83
旅游	84
国际学术特殊政策	85
面试与工作	86
学生组织	87

分校资料

哈里斯堡校区	94
伊利校区	98
阿宾顿校区	101
阿尔图纳校区	103

其他事项

新生常见问题	105
纽约中国留学生服务中心	108
写在最后	109
图片索引	110
餐厅优惠券	112

The Pennsylvania State University

欢迎你!

亲爱的同学们，

欢迎大家来到宾夕法尼亚州立大学 (PSU) ! 始建于1855年的宾州州立大学是全美最优秀的公立大学之一，有着『美国公立常春藤』的美誉。

作为PSU最具影响力的学生组织以及State College地区唯一受到中国驻美领事馆认证及资助的官方中国学生组织，宾州州立大学中国学生学者联谊会 (PSU-CSSA) 已经连续为来自祖国各地的学生和学者贴心服务17年之久。CSA (中国学生学者联合会) 全称为 Chinese Students and Scholars Association，是所在城市State College中最大的一个华人团体组织，目的是服务全体中国留学生和学者，增进团结和友谊，扩大中国文化在校园中的影响。

在2018年即将到来的入学季，PSU-CSSA代表所有在校的中国华人欢迎大家的到来！为了帮助大家在最短的时间里能够快速愉快地融入PSU的大家庭，我们CSSA的全体家庭成员们用心并详尽地为你们编辑了这样一本新生手册。这本新生手册涵盖了生活、学习、娱乐等诸多方面的实用信息，希望能帮助大家在PSU有一个轻松而难忘的开始！

我们期待在不久之后的将来和大家相聚在美丽的校园，在此也衷心祝愿大家一切顺利！

-CSSA2018-2019届主席及部长团成员



宾夕法尼亚州立大学

中国学生学者联合会CSSA简介

I. 概况

CSSA 全称为 Chinese Students and Scholars Association, 是全美高校中最大最具影响力的中国学生组织。PSU CSSA 作为全美 CSSA 大家庭的有机组成部分, 自 2001 年创建至今已有 17 年的历史。

PSU CSSA 的宗旨是服务全体中国留学生和学者, 增进团结和友谊, 丰富业余生活, 扩大中国文化在校园中的影响, 最终达到增进中美两国、以及和其他国家青年人间 友谊的目的。在 CSSA 存在的这 17 年里, 我们可以自豪地说我们完美地完成了我们的任务。CSSA 曾连续三年被学校评为 Penn State 最具影响力的学生组织(Outstanding Student Organization Award), 2011 年中秋文化节更是获得 Outstanding Program of the Year, 成为全校唯一获得杰出奖项的国际学生组织, 更成为 PSU 全校唯一一个同时获得两项荣誉的学生组织。PSU CSSA 的成功是 PSU 华人活跃的体现, 也是学校对中国学生学者整体素质的认可。欢迎大家加入我们 CSSA 的大家庭, 共同谱写 CSSA 新的华美篇章!

II. 组成部分

主席团

主席团由主席, 本科生副主席, 研究生副主席, 秘书长组成, 负责带领组织长远健康发展。

10个部门

- ◆ 宣传部(Communication Department)
- ◆ 财务部(Treasury Department)
- ◆ 活动策划部(Culture Event Department)
- ◆ 文体娱乐部(Recreation & Sport Department)
- ◆ 学术发展部(Intellectual Development Department)
- ◆ 公共关系部(Public Relation Department)
- ◆ 人力资源部(Human Resource Department)
- ◆ 网络部(Web Team Department)
- ◆ THON 部 (THON Department)
- ◆ 研究生部 (Graduate Student Department)

每个部门由部长、副部长及 Officer 组成, 分工协作完成各项活动。

Members

每一个华人, 或对中国文化感兴趣的个体都是我们的一份子。CSSA 不向任何成员以任何形式收取费用。每个对中国社区发展和普及中华文化的朋友都可以以各种形式加入到CSSA的活动中去。我们需要更多有相同志趣的志愿者的付出和支持, 来共同打造一个美好和谐的华人文化社区。

宾夕法尼亚州立大学中国学生学者联合会主席团及部长团成员

2018-2019



章季澜
主席团 | 主席



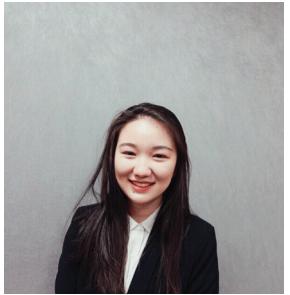
周平宇
主席团 | 副主席



任文
主席团 | 研究生副主席



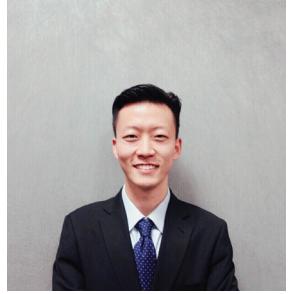
钟媛
主席团 | 秘书长



罗添畅
宣传部 | 部长



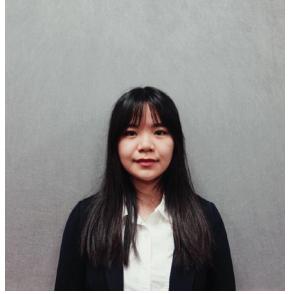
范秋晨
宣传部 | 副部长



张睿泽
宣传部 | 总监



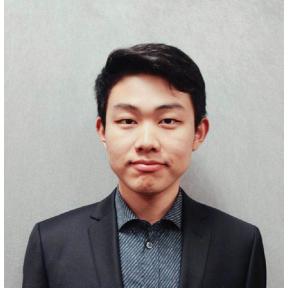
王荣仕
网络部 | 部长



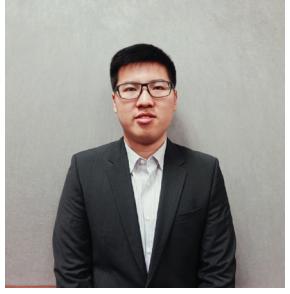
徐静怡
网络部 | 副部长



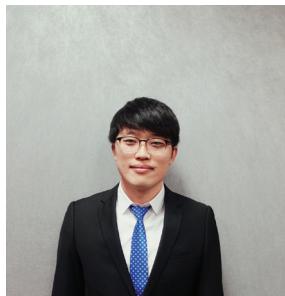
郭文浩
THON部 | THON CHAIR



朱益广
THON部 | THON CHAIR



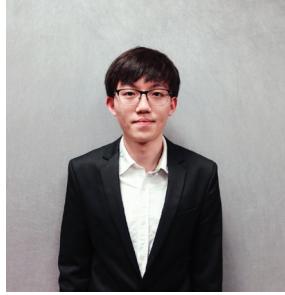
王惟扬
财务部 | 部长



刘鹏
研究生部 | 部长



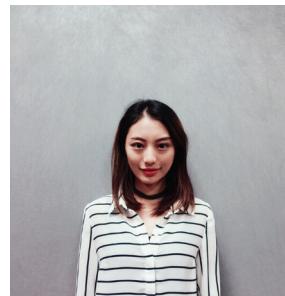
李明泽
活动策划部 | 副部长



张文轩
文体娱乐部 | 部长



庄影
公共关系部 | 副部长



陈思佳
研究生部 | 副部长



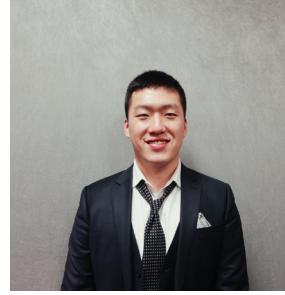
邢正
活动策划部 | 部长



钟晓
学术发展部 | 部长



刘其锋
公共关系部 | 部长



贾诗
人力资源部 | 副部长



来美之前
PRE-ARRIVAL

签证



学生签证是留学生留学的第一道门槛。学生必须首先被美国学校或项目录取，才能申请学生签证。一旦录取，美国教育机构会需求申请人提供申请学生签证所需的必备材料。

必备材料（签证时先交予交材料窗口，后直接交予签证官的材料）

1. SEVIS I-901 交费收据（俗称美国国安费，可在线提交，必须收到I-20后再填写，金额160美元，可用信用卡交费）。

网址: <https://www.fmjfee.com>

2. 签证申请费收据（用预约确认信也可以，上面有申请费收据号码）。

3. DS-160表格确认页（必须收到I-20表格以后才可填写，签证时带确认页）。

4. 51毫米x51毫米白色背景照片(不得佩戴眼镜)，保存电子版，并且洗出2张纸质的照片。

5. 有效护照(Passport)（有效期最好在一年以上，必须超出在美预期预期至少六个月）。

6. I-20原件（I-20需要申请人签字）。

7. 录取/奖学金的信件原件。

8. 财产证明。

9. 高中成绩单、毕业证明，学生同时也需提供大学在读证明、大学成绩单及课程描述。

【温馨提示】

以上材料建议放在文件夹内，必备材料放在第一栏，其他辅助材料分栏放，并贴上标签，签证官需要时迅速拿出来。拿到录取包裹后，填写DS-160表格。

网址: <https://ceac.state.gov/genniv/>

DS-160表格一旦提交不可修改。提交以后生成的DS-160确认页打印出来，记录上面的十位条形码编号。立即着手在线预约面谈时间。建议距开学时间提前几个月面签，以避免高峰期面签时间预约困难，或拒签再签的情况。自13年3月16日起，中国大陆申请人可在线预约面签。

预约步骤

1. 注册账户

2. 填写签证类型，选择面签的使馆和签证种类，填写护照信息、联系方式、I-20表中的右上角以N开头的SEVIS号码、就读大学名称及邮编。

3. 填到step8时，会出现选择付款选项（160美金），共有三种方式可以支付

◆ 在线借记卡缴纳

◆ 中信银行柜台现金缴纳

◆ 中信银行自动柜员机缴纳

点击会生成申请人CGI参考号码，用此号码支付签证费。

支付完成后，系统将为您创建个人资料，请务必妥善保管收据，以便通过收据编号预约签证面谈。

【温馨提示】

1. 使馆会向电子邮件发送面签预约确认页。
2. 选择方便取护照的中信银行地址作为邮寄地址。

3. 如果急需入美，可以申请加急签证。护照送达地址可以选择为中信银行在北京、成都、广州、上海和沈阳的加急取护照的营业网点。

4. 面签时间预约好之后，可直接打印面签预约确认信，



Online Nonimmigrant Visa Application (DS-160)

Confirmation

This confirms the submission of the Nonimmigrant visa application for:

Name Provided:	Applicant's Name	Location Selected:
Date Of Birth:	03 / 22 / 1980	BMB
Place of Birth:	New Delhi, India	U.S. Consulate General Mumbai
Gender:	Male	C-49, G-Block, (Near Hotel Trident - BKCI)
Nationality:	INDIA	Bandra Kurie Complex,
Passport Number:	J8791774	Bandra East,
Purpose of Travel:	SPECIALTY OCCUPATION (H1B)	Mumbai 400051, India
Completed On:	14 OCT 2012	Confirmation No.: AA005P4IWT

上面有预约时间，地点，注意事项等，使馆还会给你所注册的邮箱发一份，请打印下来，面签时带上。

5. 整理签证材料，准备签证问题。对于一些重要问题的回答，要说出要点。

一些重要的签证问题包括：

◆ 教育 / 工作背景相关信息

◆ 关于签证学校的信息

◆ 关于学生家庭的经济状况

◆ 个人的特殊问题（如签证历史，是否有亲戚在美国）

6. 签证当天具体流程：

◆ 比预约时间提前半到一小时到达领事馆，先排队，不要带包、金属及电子产品。

◆ 到交材料的窗口，将必备材料，如：DS-160确认页；签证费收据（现在可拿签证预约确认页）；I-20表；护照；SEVIS-901收据页交给工作人员，他们会将你的材料归类，盖章后交还给你。

◆ 按指纹，先左手四指，后右手四指，再两边拇指一起按。

◆ 排队等待与VO面谈。

（有时会等很久，不要表现得很紧张，或者大声喧哗，VO会在签证的同时观察后面等待的人）

7. 查询签证状态，护照追踪与检索

网址: http://www.ustraveldocs.com/cn_zh/cn-niv-passport-track.asp

签证申请获得批准之后，您的护照及签证将被送还至您之前选择的中信银行营业网点。

◆ 护照领取方式：

如果学生在预约时已经选择了一家中信银行网点作为护照领取地点，请在收到邮件或确认护照已经送达后携带有效证件前往领取。

若选取邮寄方式，请等待快递的领取通知。

【温馨提示】

1. 美国转学I20程序（针对于美国大学转学、美国高毕业生）：在收到宾州州立大学录取通知后，需要去iStart填写相应的申请I20表格。除正常材料以外，还需上传现有的护照、签证、I20所有页、I94以及其他必要信息。除此以外，你还需要留下现在学校的international office联系方式。当你材料齐全之后，Penn State会和你现在学校的取得联系。

2. 在现在所在学校填写transfer out表格，交由所在学校的顾问（advisor/counselor），由他们传真/邮寄给penn state。

3. 你的SEVIS记录会在你现在所在学校的学期结束之后放出，并且递交给penn state, penn state需要1-2周的时间印刷新的I20，在暑期高峰期、寄回国可能需要更长时间。如果需要邮寄，penn state会提供一个追踪号码（tracking number）。

4. 拿到I20之后，需要去填写DS160表格预约签证。转学生都需要重新面签（如果中间不回国，就暂时不需要面签）面签时候除了必要的录取通知书、I20等重要材料，建议还带上原先学校的毕业证书、成绩单等，并且准备回答『为什么选择转学』、『为什么选择更换专业』等问题的回复。

5. 此条适用于所有国际生，对于SEVIS完成注册状态的唯一条件就是，参加international student orientation和完成DISSA online document check-in（会在orientation期间完成）。如果没有办法做到，你的状态会出现问题，严重影响到以后的学习生活，很有可能会被要求离境再入境。





建议在教育部留学服务中心长期存档，以便以后信息提取和防止丢失。

办理流程

1.完成在线申请

请登录中国留学网<http://www.cscse.edu.cn>，进入『留学存档』栏目，点击『在线申请』，并将填写好的『存档人员登记表』打印一份。

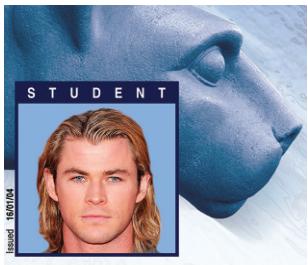
◆需提交的材料：



1)『存档人员登记表』一份。



2) 护照首页(有照片页)复印件一份。



4) 出国前未将档案存放我处、而已在国外就读者，可提交『在读证明』或『学生证』复印件一份。



5) 已获得前往国家(或地区)签证(签注)的复印件一份。



6) 720元档案管理费(三年保存期限的费用。若需存档三年以上费用可一次交清)，发票须妥善保存。

7) 申请存档手续原则上需要本人亲自来办理，若确实有特殊情况，可委托他人办理。

2.完成申请后，留学服务中心会开具『存档卡』、『调档通知单』，存档人员凭『调档通知单』到原档案保管机构调转档案，可由本人将密封完好的档案自带或由原档案保管机构通过机要直接寄至留学服务中心。

留学赴美在外，除了需要通过签证，留学生还需要留出足够时间通过安全检疫和疫苗注射。

办理流程

1. 准备好相关材料：

- ◆ 登录<http://studentaffairs.psu.edu/health/immunizations/>并打印Penn State Immunization Verification Form <https://studentaffairs.psu.edu/health-wellness/medical-services/immunizations/immunization-forms-and-waivers>
- ◆ 过往的疫苗记录
- ◆ 身份证原件及复印件
- ◆ 2寸照片四张
- ◆ 充足的现金

2. 带好上述材料到你所在当地的『国际旅游卫生保健中心』，将打印好的表格拿给医生看，他们会知道你需要打些什么疫苗和所需体检项目。

【温馨提示】

关于TB test，中国新生刚到时可能被要求接受皮试，以判断是否感染了结核杆菌。值得注意的是，很大一部分中国学生的测试结果都是阳性。

1. 对于这一点，大家不必惊慌，解释如下：很多中国学生在大学里都接种了抗结核杆菌疫苗，体内已经有了抗体，这样也会使皮试结果呈阳

性。从理论上来说，接种疫苗两年以后，体内的抗体数量会下降，但是，中国带结核菌的人比较多，空气中的结核杆菌会不断刺激人体产生新的抗体，所以刚刚来美的同学一般皮试都是阳性。

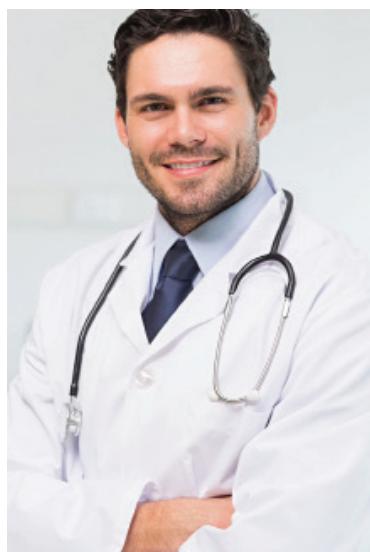
2. 如果属于原来接种过疫苗的，只要胸透正常，哪怕皮试结果阳性，就说明没问题，当然最好不要吃药。抗结核杆菌的药物对身体的副作用很大，会加重肝和肾脏的负担，未必对健康有好处。医生通常会建议你吃药，但是选择权在你自己。如果没有接种过疫苗，胸透的结果又是阳性的话，那就要老老实实听医生的话，吃九个月疗程的药物了。

3. 完成体检项目并接种所需疫苗之后，会收到一个小红本和一个小黄本，分别是体检和疫苗接种证明，拿到后，记得回学校的给的网址填写信息。

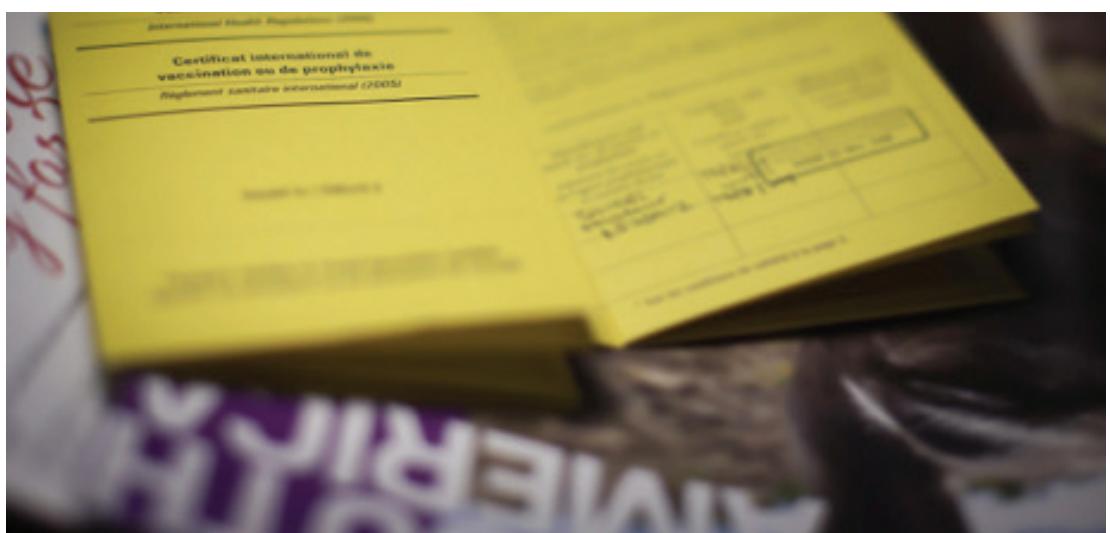
<http://studentaffairs.psu.edu/health/myUHS/login.shtml>

【温馨提示】

因为有的疫苗不能同时打或者需



要打好几剂，所以会用上几个月的时间，建议尽早开始准备。强烈建议大家在国内把所有的疫苗打完，如果实在没打完，可以开学后在Penn State校医院(Student Health Center)补打，保险一般包含其费用。





住宿



校内住宿

大一新生必须要住学校的宿舍，大家一定要在来美之前通过eLiving Website, 选好宿舍和食堂套餐meal plan。网址: <http://www.eliving.psu.edu>

1) 宿舍

选择request contract, 然后按照提示一步一步填写住宿偏好 (preference)。如果想跟特定的室友一起住，一定要在special option里面填好你室友的学号。关于校内房源的具体情况，本手册的住宿部分有更加详尽的说明。

2) Meal Plan

住校内住宿必须买学校的meal plan。Meal plan分两部分，1385刀的基本费用 (不能使用) 加上可以使用的meal points。住校内宿舍的同学必须要选meal plan, 有三个等级可供选择，可以在校内所有的食堂 (自助性质，每餐钱数固定，无限供应各种餐点和饮品)、餐厅、咖啡馆和小卖部刷meal points。每学期结束前可以随意更改等级，但是没花完钱会在每个春季期末清零。校外住宿的同学可以自行选择是否购买meal plan。meal plan的主要优点是在食堂吃比较便宜。

关于学校meal plan的更多消息欢迎登录
<http://foodservices.psu.edu/campus-meal-plan>

Level	Dining Dollars	Base Cost	Total Cost
1	\$640	\$1,385	\$2,025
2	\$960	\$1,385	\$2,345
3	\$1,215	\$1,385	\$2,600

临时住宿

学校的宿舍开学前一两天才开放，因此选择住校的同学一定要提前联系好临时的住房。

1) 学校提供临时住房，一般在East Hall (具体信息请注意学校的邮件和orientation的网站，或者可以向eLiving上给出的网址发邮件询问申请)，每晚收取25美元，- check-in时在East Commons交费。



2) 提前联系自己的朋友、校友、师兄或者师姐，请求他们的帮助。尽量不要临时向帮助接机的学长学姐提出借住的要求。

3) 学校周边酒店。

DAYS INN酒店

性价比非常好，房间非常干净，设施齐全，服务周到，环境优雅，还有游泳池，离学校很近，步行只需要10分钟左右。



比较近的酒店包括Days Inn, Hotel State College & Co, The Atherton Hotel, Imperial Motor Inn, The Nittany Lion Inn (Penn State自己的酒店)。

转学生可以选择住学校宿舍，或者在校外租房 (房源信



息请参见本手册抵美之后住宿板块)。也可以在CSSA的BBS等信息发布平台上寻找转租及找室友的信息。

iStart

网址: <http://istart.psu.edu>

◆ iStart是用来处理国际学生各种手续的网站。新生入学前要做的文件填写工作在Admission部分。换校区、专业等在I-20 or DS-2019 Requests部分。申请驾照 (Driver's License Social) / 社保卡 (Security Number) 则在Letter Requests部分完成。

Lionpath 的使用

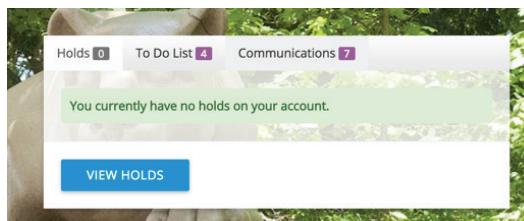
◆ 更详细的攻略请向CSSA公众号发送Lionpath。

◆ 网址: <http://launch.lionpath.psu.edu>

◆ Lionpath 是Penn state学生用来注册选课 (加/退课)，缴学费，查整学期成绩，学生账户，专业毕业要求等的重要网站。每学期开始都需要在上面更新住址、紧急联系人等个人资料才可以进行选课等操作。

◆ Lionpath主页面主要由六个部分组成：

1) 第一部分是背景图为PENN STATE 标志石狮作底的栏目。Holds陈列了在作出某种操作前必须填写的申请表和调查，是校方用来控制学生选课或者转出学校成绩单的政策。To Do List 是用来核对个人信息的。Communication则是学校通知。



2) 第二部分是QuickLink，罗列了大量学生常用的页面。



3) 第三，四部分是 My Class Schedule和My Grade，可以查看目前所选的课和成绩。

4) 剩下的两个部分分别是Academic Calender和Enrollment date，分别是校历和注册日期。

◆ 主页面上方有四个选项。分别是主页，Academics, Finances和My Information。Academic部分里面会显示已经注册的课程和所有关于课程的资料。Finances部分会显示现在的bill，可以用来交学费。My Information里面会显示你的个人信息，需要随时保持更新。



1) 核对个人信息

在开始选课前，要先点击『To Do List』核对个人信息。进入Pre-registration 页面以后，点击右上角『Mark as Read』之后才可以点『Next』跳转下一个页面。

2) 功能介绍

点击顶栏的‘’，点击『Academics』会列出一系列的功能选项；

Find Classes: 搜索Fall 2018 课程；

Planning & Degree Progress: 计划课程安排，计算GPA，查看advisor等；

Enrollment: 可以自由选课和Drop课；

Academic Records: 转学分、成绩单、毕业信息等基本信息；

Research Activities: 关于学校Research的详细功能；

3) 选课具体步骤

点击『Academic--Enrollment--Add class』搜索课程；

选择自己所在校区，学期；

选择相应条件 (例如学科，时间，课号)；

若要上通识课，可以点开下面的additional search criteria选择通识课种类进行筛选；

搜索后，若有自己想要上的课程即可『select--next』添加到shopping cart。点击上方enroll菜单然后点击『proceed to step 2 of 3』——『finish enrolling』即可完成选课；

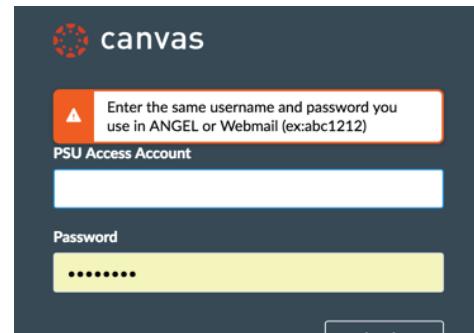
点击『Generate Schedule』就可以查看系统为你自动生成的课程表了。选择你喜欢的课程表然后点击『Send to Enrollment Cart』，这样，你选的课程就自动存入注册页面了

【温馨提示】

以上所有步骤都可以在选课日期前完成。选课当天12点整只要按下『Enroll』，就选课成功啦。不确定该选什么课的话，可以上网下载Penn State Recommended Plan。

Canvas 的使用

Canvas系统是在fall 2017 投入使用的新学习系统，用来取代旧版Angel系统。



其界面新颖整洁，看屏幕左侧是主要7个功能区：

1) Account 账号



学生可以上传自己的照片作为头像，设置通知等功能。

2) User Dashboard 主页



所有学期的课程都会在该栏显示。同时，在页面的右侧，会有即将需要提交的作业提醒以及过去作业老师的评分报告。

3) Courses 课程表



学生可以打开该栏并跳转到相应课程。

4) Groups 分组



有时课上会有小组作业，分组情况都在这一栏可以看到。

5) Calendar 日历



作业的截止日期都会显示在这。

6) Inbox 收件箱



老师有时会发送一些通知，学生可以在收件箱里面查看。同时学生可以通过邮箱直接联系老师，助教和同学。

7) Help 帮助



用于解答学生的各种问题。

邮箱(Microsoft Outlook)

从2018年5月8日开始，所有Penn State学生将不再使用webmail，而将使用Microsoft Outlook接收学校邮件。详细的介绍与使用教程可以在以下链接中找到：

<https://itld.psu.edu/learning-path/office365/outlook-learning-path>

Orientation网站

网址：<http://orientation.psu.edu>

看活动信息和吃住安排，做Pre-NSO Homework，在网站上完成

1) Complete Your Educational Planning Survey

2) Take Your ALEKS Math Assessment

这是用来评估学生综合教程化能力的测试，总共30道题目，大概两到三个小时的流程。除了数学，还有英语的placement test，可以用SAT写作抵掉。这个测试主要是为你选课做准备，关系到你是否能直接选择MATH 140这样的课程。测试必须在来学校前完成。

3) 中国国际学生orientation网站如下，详情咨询：

<https://global.psu.edu/isosp18>

选课建议

Penn State 本科所选的课程主要分为通识课(general)和专业课两部分。由于专业课一般来讲难度都比较大，所以如果能在大一大二阶段，巧妙利用选课的技巧，成功选到一些容易掌握的General的课，会直接关系到四年的GPA和学习的系统性。

【温馨提示】

1. 每个国际学生至少要修一门ESL 015 (ENGL 015) 和 CAS 100以及ENGL 202。部分专业有对应课程可以抵消这些课，具体需要咨询advisor。

2. GA, GH和GS可以组成一个学分串，总学分是18学分。可以每类修6分，也可以每类按比例修9学分，6学分，3学分。

3. 有些General的课程可以同时满足多个领域的要求，另外专业课里有些课程可以同时满足General的要求。

4. 想double major的同学，只用修一组General的学分就可以，并且可以有更多学分交叉的机会。

右侧是University Bulletin列出的General Education的表格。(以上内容根据专业可能有变化)

选课是大学生活很重要的一门技巧，选课的好坏直接影响学习质量和毕业时间。如果是大二进专业并且有GPA门槛，在大一第一年就要保持较高的GPA才能保证大二能够顺利进入心仪的的专业。建议在大一第一年先选一些比较简单的General Education里的课程。

每学期选课前都应该先咨询学长学姐和advisor，他们的建议是多年经验的结晶。另外学生可以在Rate My Professors(<http://www.ratemyprofessors.com>)，上面可以找到过

往学生对一些教授的评价，也是选课的重要参考。

教材准备

◆ 确定教材

SKILLS	credits
Writing/Speaking (GWS)	9 credits
Quantification (GQ)	6 credits
total	15 credits
KNOWLEDGE DOMAINS	credits
Health and Physical Activity (GHA)	3 credits
Natural Sciences (GN)	9 credits
Arts (GA)	6 credits
Humanities (GH)	6 credits
Social and Behavioral Sciences (GS)	6 credits
total	30 credits
ADDITIONAL REQUIREMENTS	credits
First-Year Engagement Program (S, T, X, or PSU)*	credits vary (1-3 credits)
United States Cultures (US)	3 credits**
International Cultures (IL)	3 credits**
Writing Across the Curriculum (W, M, X,Y)	3 credits**

登录lionpath，在academic菜单栏下面点击enrollment，在页面上方点击my class schedule，选择想要查看的学期(例如fall 2018)。点击之后点击想要查看的课程的section number。在弹出页面的底部点击『view books』即可看到要求教材

◆ 购买与租借

在美国教材非常贵，妥善选择教材购买与租借方式是非常重要的。

◆ 电子版

可以在Bookstore(HUB或者downtown均有)或是通过google在一些国内外的网站上购买电子版，会比实体书便宜很多。

◆ 实体书

去书店购买或租借，或者从HUB、Downtown的书店选购，优点是方便快捷，缺点是价格会较网上的贵些。在网上选课成功后，可以去HUB书店里的电脑旁刷一下ID Card，就会打印出一张列有所有学生需要的书的清单，根据清单要求工作人员帮忙找书即可。除了购买新书，还可以选择买Used Book或者租书，会比买新书便宜很多。

【温馨提示】

需要提醒的是，那个清单上只会列出12小时前的选课

结果，所以要有最新的购书清单，必须在选课成功至少12小时后去Bookstore购书。如果在regular drop期间退课了，书店可以根据发票全额退款。但包装必须完整，不能有损坏。一旦过了正常试听课期，则无法全额退款。

◆ 从网上购买或租借

价格会比在书店购买或租借便宜很多。有的书是international version(从印度之类的国家邮寄过来)，书是软皮封面，而且纸张质量稍差一些，但是可以忍受。如果选择租书，价格会便宜很多，学期结束后不要忘记再寄回给网站。

推荐网站：

<http://www.amazon.com>

<http://www.bigwords.com>

<http://www.abebooks.com>

<http://www.half.com>

◆ 图书馆借阅

PSU的图书馆资源丰富，大部分教授每学期都会保留几本教材，可以一次借阅两小时。如果只是偶尔要用教材的话，可以采取这种方式。具体信息可以在图书馆网站上查到。





美国大学转学分

1) 转学生会在收到正式纸质录取通知书的同时收到自己的transfer credit evaluation form。这个表格会告诉新生哪些学分是被学校承认的。绝大多数数学分都是可以被承认的。具体信息见PSU相关网站：

<http://admissions.psu.edu/info/future/transfer/credit/>

2) 学生所能够被承认转的学分有时候并不会被完全适用于其完成专业、完成学位所需要的学分。有时学校的顾问可能会建议学生重上某部分课程。

3) 关于了解哪些学分是可以达到完成专业、完成学位的要求，建议都和自己学院顾问（advisor）沟通。到校前，如果不清楚自己的academic advisor是谁，可以先打电话到自己的学院进行选课预约。

海外修学 Study Abroad

Penn State致力于为学生们提供一个感受和学习不同文化的环境和机遇，在海外修学可以丰富我们的知识面和经历。Penn State每年提供近300个不同时长和不同种类的海外修学program，有兴趣去海外修学的同学可以在<https://global.psu.edu/>上找到详尽的信息。由于申请过程较为繁琐，建议提早一年开始计划和安排海外修学。

下面简单介绍一下申请Study Abroad Program的步骤：

1) 参加学校的宣讲会，对海外修学program有初步的了解，如program的种类、申请截止日、奖学金、助学金等。

2) 在Program Search Page (<http://gpglobalea.gp.psu.edu/index.cfm?FuseAction=Programs.SimpleSearch>) 上找到适合自己的program（指定国家或地区、指定时长、指定种类等）。

3) 与Peer Adviser, Academic Adviser 和 Education Abroad Adviser讨论并制定出最合适自己的海外修学计划。

4) 提交申请。

AP转学分

如果AP考试的时候没有填写送分学校，可以再次登录College Board账号，选择Send Scores to College Now再次送分。送分情况可以在学校的admission office(201 Shields Building)确认。

右侧是一些简要的转分对应课程

Schreyer Honors College 荣誉学院申请

Schreyer Honors College 是学校聚集最丰富教学资源和最优秀学生的学院。加入的学生拥有上荣誉课程、更多研究机会以及海外留学资助等福利。

荣誉学院的申请分两种：入学前和入学后。

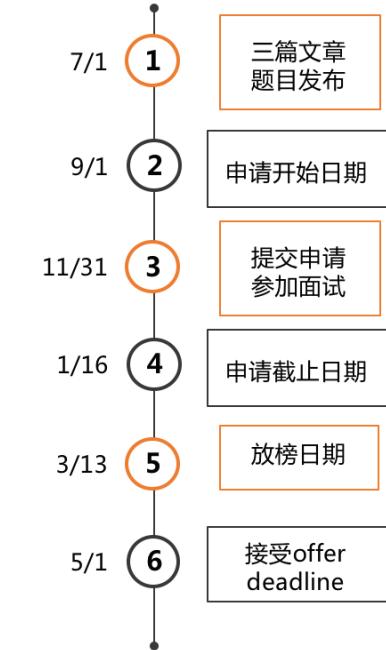
课程名称	对应学分及课程
Biology	Grade of four, Biology 011 and Biology 012 (4 credits). Grade of five, Biology 110 (4 credits).
Chemistry	Grade of four, Chemistry 110 and 111 (4 credits). Grade of five, Chemistry 110, 111, 112, and 113 (8 credits).
Chinese Language	Grade of three, Chinese 001 and Chinese 002 (8 credits). Grade of four or five, Chinese 001, 002, and 003 (12 credits), and the student will be considered as having fulfilled the 12th credit-level foreign language requirement.
Computer Science A	Grade of 5, 3 general credits of Computer Science
Computer Science AB	Grade of 4 or 5, 3 general credits are awarded for Computer Science. (Credit for CSE 121 can be awarded by petitioning the Department of Computer Science and Engineering, if the programming language was C++.)
Economics: Macroeconomics	Grade of four or five, Economics 104 (3 credits)
Economics: Microeconomics	Grade of four or five, Economics 102 (3 credits)
Mathematics: Calculus AB	Grade of four or five, Mathematics 140 (4 credits)
Mathematics: Calculus BC	Grade of four or five, Mathematics 140 (4 credits) and Mathematics 141 (4 credits)
Physics B	Grade of four or five, Physics 250 (4 credits) and Physics 251 (4 credits)
Physics C: Electricity and Magnetism	Grade of four or five, Physics 212 (4 credits)
Physics C: Mechanics	Grade of four or five, Physics 211 (4 credits)
Statistics	Grade of three, Statistics 100 (3 credits) Grade of four or five, Statistics 200 (4 credits)

AP对换表

1. 入学前

材料：三篇文章，五道短答题（关于学生的领导经历，学术成就等），两封推荐信，高中成绩单，35刀的申请费

注意：入学前荣誉学院的申请考官不会根据学生的考试分数和高中GPA进行筛选。因此，该学院不会对学生申请分数有限制。



入学前荣誉学院申请



5/15
申请截止

入学后荣誉学院申请

2. 入学后

- 1) 学生必须作为全职（十二个学分以上）在该校上了至少一个学期的课程。
- 2) 学生必须保证在四个学期内不会毕业。
- 3) 入校以来总GPA在3.7以上。大二需保持在3.7以上，大三需保持在3.5以上。



机票 & 入境

1. 机票的购买

机票越早订越便宜，务必结合学校提供的时间表在orientation之前抵达。机票可以在航空公司的官网上买，也可以在一些专门的网站买，如携程，Studentuniverse（有学生折扣机票），Kayak,Orbitz,Expedia,Travelocity等。

【温馨提示】

同时挑选和对比航空公司不同的优惠价格有时能发现意外惊喜。而经常用固定航空公司的新生可以积累里程数，获得免费升舱以及机票。想了解详细的积分政策，可以自行阅览各航空公司主官网。

2. 航空公司选择

- 1) 学校机场攻略：对于初到美国的新生来讲我们推荐直飞学校机场（SCE）。我们会有人负责接机。
- 2) 航空公司选择：大家可以选择不同航空公司飞到学校附近的大城市例如纽约，然后搭乘巴士或者租车到学校。

◆主要航空公司列表如下（按航空联盟分类）：

1) 星空联盟

●国航：中国唯一的国家航空公司。

中国国际航空公司飞往美国航班一般从北京出发。持成人客票的旅客免费行李额为经济舱两件行李，每件行李的重量限额为23 千克，每件行李的三边之和不得超过158厘米；

想了解行李托运详细规定欢迎登录：

http://www.airchina.com.cn/en/baggage_service/checked_in.shtml



学生的住处，或电话通知学生去机场领取）。

为应对这种情况，可以采取以下方式：

- 1) 请在随身的行李内准备好洗漱用品和至少两天的换洗衣服，以及其他可能的生活必须用品。
- 2) 请带好在 State College 将要住宿的地址和电话号码。
- 3) 在整个旅行中带些零钱在身上，\$1、\$5、\$10以及一些quarters (25cents)。

4. 新生接机(请在临行前将手机开通国际漫游)

◆目前CSSA正在全力帮同学们策划接机项目，欢迎关注CSSA的微信号，我们会实时更新State College接机消息

1) 机场和学校相对比较近，出租车也是可以考虑的，大概10-20刀左右就可以送到学校附近大部分的地方。
出租车公司电话：814-231-8294, 814-867-4646, 814-355-5555。

2) 如果预定了暂住的酒店，可以乘坐酒店的shuttle，详细需自行联系酒店。

3) 飞到其他城市，如纽约费城等的，可以选择坐megabus,greyhound,gotobus等等的巴士到State College，但是要注意这些bus都只能携带一件行李。而且有些巴士上车地点在市区里面而不是机场外，所以要先通过地铁的士公交等方式先到上车地点。

●全日空（ANA）：五星航空公司之一。国内一般为飞往日本转机。行李同国航。在日本转机可以在机场购买商品（购买酒类飞往美国需满21岁）。出境需要日本过境签证。会员卡免费办理。

●美联航（UA）：出发城市为北京和上海，可直达学校机场。

2) 天合联盟

●东航：国内直飞出发城市为上海。行李政策同国航。

●南航：国内直飞出发城市为广州。行李政策同国航。

●达美航空（DELTA）：国内出发城市为北京及上海。行李政策同美联航。可直达学校机场。

3)寰宇一家

●国泰航空：五星航空之一。国内通过港龙航空飞往香港转机。行李政策同国航。前往香港可凭护照出境逗留7天。

●美国航空（AA）：国内出发城市为北京和上海。行李政策同国航。可到达学校机场。

【温馨提示】

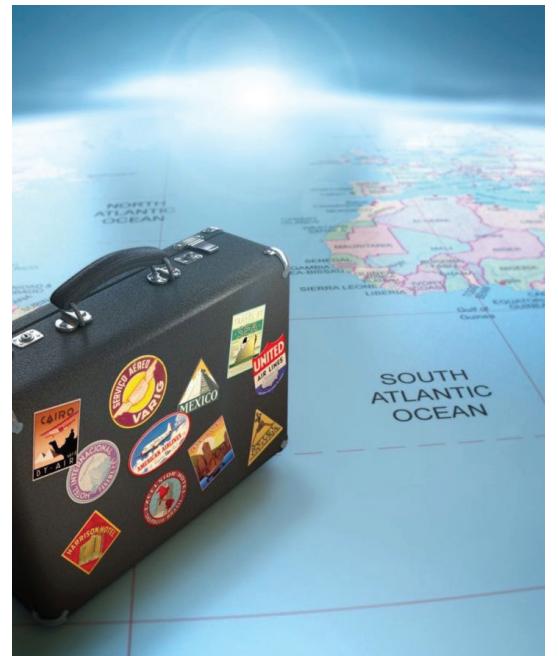
1) 在第三方网站定的机票需要手动将订票信息输入到航空公司的官方网站中去才可以积累航空公司里程以及更改座位。

2) 若要定转机的机票，请预留充足的转机时间，美国海关推荐在入关的那一站（第一个入境机场）预留3小时以防错过下一班飞机。

3) 不同的航空公司可能会有不同的行李携带规则。建议去官网查清细则，以免造成日后登机的不便。

3. State College机场（代码：SCE）

只能容纳小飞机，因此学生的行李有可能会晚一两天到（当行李到达 State College 后，机场会派专人把行李送到



5.纽约回村的方法

1) GotoBus

网站: <http://www.gotobus.com>

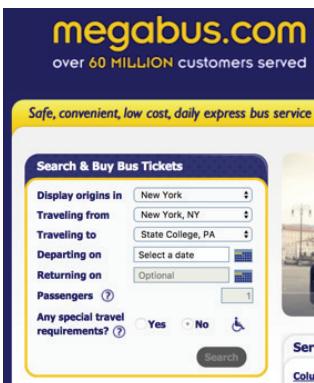
进入网站之后选择One Way, 起点是JFK Airport,NY., 终点是State College,PA。到达站在State College的Walmart附近, 可以通过uber到达学校。



2) Megabus

网站: <http://us.megabus.com/>

如选择Megabus, 则需要先通过出租车(机场出口处有出租车搭乘点)或uber到达Megabus Stop, 地址为34th St between 11th Ave and 12th Ave。买票时在官网上输入起点New York,NY和终点State College,PA。到达站同样在State College的Walmart附近, 之后通过uber或taxi到达学校。



6.转机以及入境



如果乘坐的航班是需要在境外转机(包括港澳台), 在转机的机场需要通过第二次安检, 所以请不要在不是最终转机的机场购买任何液态物品或者管制物品。需要注意的是, 任何酒类制品需要年满21岁才可以带到美国。

【新生特别注意, 所有到达SCE的新生都属于此类情况】

1) 国际航线在美国境内机场转接美国国内航班需要在到达美国境内的第一个机场入关, 提取行李并重新接受美国安检。所以大家定机票时要特别为第一个入境机场转机留下充足的时间(平时2个小时, 学生入境高峰时期3小时)来入境。

2) 在入境审查处需要提前准备好护照(要有有效签证)、I-20以及入境卡(在飞机上空乘人员会派发)交给入境处的Officer。中途可能会问一些比较简单的问题, 如实回答就行, 最常见的就是学校名称和专业名字。然后会在护照上盖入境章并采集指纹。这时有可能会被抽中去进行身份审查和行李检查。

【温馨提示】

由于近年来美国安检以及入关检查日益严格, 新生需要特别注意以下物品是被美国海关明确列明禁止或限制: 酒类及酒精类饮料, 生物(如活体植物, 真菌, 动物蛋类等等), 部分食品(即食类除外, 肉制品需特别注意), 蔬菜以及水果, 金制品(限制仿金制品, 金币、金牌、首饰等除外), 药物(只带自己所必须的), 录像带, 另外高价值物品以及在机场购买的免税品必须在报关表上填写。

入关具体要求明细请参考: <http://www.cbp.gov/travel/international-visitors>

强烈建议新生不要携带大量现金赴美。一来是路途较长, 转机、入境过程繁琐, 对于现金的保管提出了很高的要求。同时美国也对可以携带入境的现金有严格的规定, \$10,000以上就需要报关了, 需要额外的时间和审查。绝对不要把学费以现金方式带在身上。Penn State所在地是一个小城市, 宾州也不是旅游业发达的州, 所以旅行支票的认可程度是比较差的。因此建议大家少量购买储备在手中, 仅供紧急情况下使用。



行前准备



1. 提前换好美元, 备上零钱, 如1刀, 25美分, 用于坐车和给小费。



2. 办理一张能在美国打电话, 收发短信的电话卡, 或办理全球漫游, 这在刚去美国还没办理美国号码之前很有用。



3. 近视的新生, 建议眼镜重新配(包括备用眼镜), 理发, 补牙等等, 这几项服务在美国的收费是十分昂贵的。



4. 检查赴美的证件是否齐全(护照, 签证, 录取信, I-20, 体检本, 机票)。



5. 与接机人联系好, 确认时间, CSSA免费提供从SCE机场去学校的新生接送服务, 详情及申请方式请关注CSSA微信公众号和CSSA新生群。如是自行前往学校, 查好路线和前往方式。



6. 通过CSSA的多种社交平台联系学长学姐, 以及一同赴美的同学。



抵美之后
POST-ARRIVAL



餐饮

- 校内餐厅和宿舍在暑校结束后都将关闭，直到开学前一两天才重新开放。提前到达的新生可以选择去校外（off campus）的餐厅就餐（详见本手册餐饮板块）。
- Orientation期间学校会安排其他的就餐地点，在orientation材料中会有详细的说明。

通讯

与国内联系

1. 微信和QQ

无论国内外，微信和QQ等国内主流聊天软件均能流畅使用，文字、语音和视频聊天功能的搭配，可以满足与家人联系的要求。

2. Skype

全球大型网络电话通讯软件，在免费WIFI普及的美国可以随时随地接通国际座机、手机和视频。

3. 国际漫游

美国本土可以通用国内手机漫游服务，具体详情可以咨询国内通信运营商。

4. 买IP卡

可以从Lovecard(Loudclear公司)，cmcall.com, Zaptel, ecallichina购买国际电话卡，价格相对便宜，在晚上9点之后和周末打电话回中国可以省钱。

美国手机套餐种类简介：

身在美国，如果不习惯继续使用国际电话，或者通过对比后发现不够实惠，可以购买美国的手机套餐。

Monthly Plan

这就是通俗的手机签约，一般需要签1~2年，每月支付固定费用，这个费用根据不同公司套餐，包含一定数量的电话分钟数、短信数量以及上网流量，签约后客户可以获得手机。还有一种就是套餐签约，这样的套餐有不少价格要比签约机要更低一点，一般至少需要签约一年。而且刚到美国的时候，签手机时移动提供商需要缴纳金及提供护照等相关证件。

Prepaid

手机卡每月定期扣款，提供一定数量的流量及通话时间，超额须额外支付。类似国内的预付费卡。不需要支付月租费。用户可以先存任意价格的套餐，然后选择合适语音、短信和数据套餐进行消费。中途回国的话可以暂停不

用，但一般需要缴纳\$5/月的保号费。而中国电信美洲公司CTExcel提供免费保号三个月，让留学生回美国后可以继续使用，灵活度较高。

Family Plan

这是留学生最常见，也是比较省钱的方案。一般一个套餐可含多人，多人共享一定数额的流量及通话，其中一个人当保人，负责每月缴费，大家一起分享总数固定的分钟和流量。价格上Family Plan因为多人共享，会较prepaid卡低廉一些，但因为plan中可能存在部分人拖欠缴费，流量用超等问题，很难协调矛盾。现在随着更多优质实惠的Prepaid套餐的出现，Family Plan的价格优势不再明显。

手机运营商选择

美国主要有4大通讯运营商，AT&T, Verizon, Sprint 及T-Mobile。其中AT&T在学校HUB内有设门店，方便大家随时咨询。各大运营商在及信号上略有差异。Verizon因信号强度优异，价格偏高，AT&T紧随其后，T-Mobile价格则最为低廉。近年来因中国电信在发展手机套餐业务，让在美华人拥有了更多的选择权。



1. 中国电信美洲公司 CHINA TELECOM AMERICAS

网址：<https://www.ctexcel.us>

中国移动美洲公司作为在美首家推出电信移动业务的中国运营商。自2018年5月20日起，凡是Penn State的新生，用邮箱注册即可领卡。首月仅需1美元，就可享受价值29/39/49美元的高流量套餐。手机卡可以免费寄到中美两地。在出国前一天激活手机卡，下飞机插卡即可使用，真正做到中美通讯无缝衔接。每一款套餐除了有无限美国本地通话，还包含了拨打中国等10个国家的无限国际通话。

[详情见下页](#)

2. AT&T

网址：www.att.com

1) Prepaid plan (Gophone)

Perpaid plan 是AT&T最基本的套餐，以下是套餐内容：

2) Mobile share plan

Mobile share plan，顾名思义，人数越多越便宜。每个套餐由一名holder（主线）和数名member（上限为10人）组成。申请套餐时，如果holder没有SSN，每位成员需支付

套餐价格	内容简介	流量
\$25/月	无限通话短信	\$5/250MB
\$40/月	无限通话短信	高速 6GB
\$60/月	无限通话短信	无限流量

\$500/人押金，半年后返还。

3) 合约机

合约机因绑定2年合同(two-year contract)俗称合约机。其单机价格比非合约机便宜。合约期间，用户如解除绑定将被收取高额的违约金。

【温馨提示】

位于Hub的门店对新生会有不同折扣（包括免除押金），详情请自行咨询。暑假还可以停机，停机之后只需每月交10刀的停机费。

3.Verizon ✓

网址：www.verizonwireless.com

1) Prepaid plan

与ATT 有异曲同工之妙：

2) The More Everything plan (Family plan) 与类似AT&T，上限为10人。

套餐价格	内容简介	流量
\$40/月	无限通话短信	高速 2GB
\$50/月	无限通话短信	高速 5GB
\$70/月	无限通话短信	高速 10GB
\$80/月	无限通话短信	无限流量

3) Single Line plan (indivitual plan)

无限通话短信，每月5GB流量。

【温馨提示】

Verizon是不需要押金的。

合约机方面Verizon 和 AT&T 仅有细微差别，详情请咨询Verizon官网：

<http://www.verizonwireless.com/landingpages/cell-phone-plans/>

美国通讯攻略

当offer 尘埃落定，交通宿舍一切准备工作就绪，小伙伴们还需要准备些什么？答案是通讯工具。提前准备好手机卡，不仅方便下飞机后及时跟父母报声平安，更便于联系接机同学，安排接下来的行程。那么美国的手机卡应该在哪里购买，如何购买呢？

首先向大家介绍一下美国通讯基本模式。同中国相同，美国通讯也拥有几大知名运营商，如ATT, T-Mobile, Sprint和Verizon等等。各运营商提供服务大致相同，不同套餐价格所含流量，通话分钟数不同，信号强弱也略有分别。运营商分别出售Monthly Plan（月付卡），Prepaid（预付款）卡和Family Plan（家庭套餐）卡。

Monthly Plan 这种是手机签约，一般需要签1~2年，每月支付固定费用，这个费用包含一定数量的电话分钟数、短信数量以及上网流量，签约后客户可以获得手机。还有一种就是套餐签约，这样的套餐有不少价格要比签约机要更低一点，一般至少需要签约一年。而且刚到美国的时候，签手机时移动提供商需要缴纳金及提供护照等相关证件。

Prepaid手机卡每月定期扣款，提供一定数量的流量及通话分钟数，超额额外支付。类似国内的预付费卡。不需要前额红或支付月租费。用户可以先存任意价格的套餐，然后选择合适语音、短信和数据套餐进行消费。中国电信美洲公司CTExcel提供90天内停机保号服务，让您回美国后继续使用，灵活度较高。

Family Plan卡一般一个套餐可含4-5人，4-5人共享一定数额的流量及通话，其中一个人当保人，负责每月缴费，大家一起分享总数固定的分钟和流量。价格上Family Plan因为多人共享，会较prepaid卡低廉一些，但因为plan中可能存在部分人拖欠缴费，流量用超等问题，很难协调矛盾。现在随着更多优质实惠的Prepaid套餐的出现，Family Plan的价格优势不再明显。

近年来因中国电信在美发展手机套餐业务，在美华人拥有了更多的通信选择。中国电信美洲公司的套餐有几大特点：

□无需SSN，无需押金

新生用Edu邮箱激活，首月1美元，无需SSN，无需押金就能使用美国电话卡

□国内外免费寄卡到家

无论你是在国内，还是在美国。登陆CTExcel官网领卡留下地址，电话卡免邮送到家

□无限美国通话

所有套餐均包含无限美国国内通话，随时畅聊

□无限国际通话（含中国等十个国家）

所有套餐均包含中国、加拿大、墨西哥、印度、新加坡、日本、韩国、泰国、马来西亚、印度尼西亚10个国家无限通话

□无限全球短信

所有套餐均包含无限全球短信，您可免费发短信到世界上任何国家

□一卡双号

手机卡可附加一个中国虚拟号码，用于接收来自中国的电话和短信，无国际资费

□7*24中英双语客服

您可在任意时间，通过电话，微信和官网获得客服协助，中英双语，沟通无阻

了解了这么多，那么如何在国内就准备好手机套餐呢？首先，机场及某宝可购买旅行卡，ATT, T-Mobile和Verizon提供的手机套餐都可购买到，价格较高。举例来说，10天时长，2GB高速流量，200分钟国际通话需约200元人民币左右。另一种性价比很高的方式为购买CTExcel（中国电信美洲公司）手机套餐。

中国电信美洲公司官方网站为www.ctexcel.us，进入网站直接选择领卡，填写国内邮寄地址，3-5个工作日内即可免费收到手机卡。如果已到美国仍想办理电信通讯套餐，填写美国地址仍然有效（也可保留原美国号码）。出国前一天激活手机卡，下飞机插卡即可使用，真正做到中美通讯无缝衔接。

自2018年5月20日起，如若拥有学校官方给予的以edu为结尾的邮箱，用邮箱注册领卡，首月仅需1美元，就可享受价值29,39,49美元的高流量套餐。

使用我们 大学专属推荐码PVQV再送10美金话费。如果次月继续使用电信美洲套餐，将会根据套餐不同第二个月收取正常套餐费用。相对于价格高昂的电信卡，电信美洲的服务不仅价格低廉，更免去了押金，SSN等繁琐的电话卡办理手续。留学北美，首选中国电信一美元！

扫描二维码，了解更多：



开学前准备



相关卡证办理

Debit Card

在Penn State留学,主要涉及两部分的花销:学校收费(学费、住宿费、伙食费)和个人日常消费。而同时新生会因为在学校打工等活动接收他人或者其他机构的付款,所以及时办理一张debit card对于新生们就显得尤为重要了。(详情请参考本手册银行卡板块)

Student ID

在HUB id+ Office (20 HUB-Robeson Center)办理,电脑现场照相。照完后工作人员会让新生看一下相片,如果不满意可重照。这张ID很重要,用来刷meal plan points和lion cash,进宿舍门,用宿舍的洗衣机,购买学校打印机纸张等等。

甚至如果学生是PNC用户,能够绑定银行卡,在学校各ATM机提取现金。以下是相关网站<http://www.idcard.psu.edu>可以在网站右侧“Manage Your Accounts”里给meal plan和lion cash充钱。如若丢失,建议尽快回Hub重新办理,每张15刀。

除了可以通能CSSA公众号以及主官网了解情况外,还可以下载Penn State Life app以及在Twitter上关注housingPSU,或者用PSUarrival来分享自己的个人经历。

相关账号办理

iStart

按checklist的顺序填写信息,上传文件和照片资料。同时有意向想校内打工的同学可以在iStart上进行social Security 的申请。

【温馨提示】

虽然I-94改成了电子版,但仍需打印并上传至iStart。

Access Account

这是日后作为学生学校所有网上信息登入需要的账户名(参考右侧图片)。新生只有在持有ID card的前提下到Signature Station才能激活成功。具体操作步骤请参考学校的Orientation Packet

可激活Access Account的地点有:

- 1) Pattee Library west room 113
- 2) Boucke building room 103 (hub对面)

学费

1) 易思汇

学姐学长以及CSSA最推荐的学费支付平台。它作为民生银行旗下的留学生付费平台,和传统方式比更适合留学生,比如直接用人名币按照当前汇率支付学费,不占用外汇额度,不受外汇限额,手续费也比较低廉。民生银行的用户可以直接在民生手机app上使用。

详细信息请登录<http://www.easytransfer.cn/>

2) PNC银行

学费的支付可通过学校官方合作的PNC银行。通过电子支票支付的方式不收取额外手续费。PNC方面,国际电汇每月第一次电汇免中转行费,其后将收取相应的费用,但国内银行每次会收取相应的手续费。在Lionpath上点击账单一栏即可付款,付款具体流程请登录Lionpath并按照提示操作。

3) 奖学金

无论是fellowship或者是assistantship,申请过程基本都由各系的主管负责管理,学生只需要填写申请表格即可。详细的内容请咨询系内adviser。

Orientation准备

为了帮助来Penn State的同学尽早融入Penn State校园文化,Penn State提供了一个参加Orientation的机会。来美前没完成下列任务的同学,可以趁着Orientation期间完成。详情登陆:<https://orientation.psu.edu/up>

看活动信息,吃住安排,研究Pre-NSO Homework,在此网站上完成:

1) Complete Your Educational Planning Survey

2) Take Your ALEKS Math Assessment

相当于摸底测试,这是用来评估学生的综合数理化能力的测试,一共30道题,大概两到三小时的流程。除了数学,还有化学和英语的placement test(英语可以用SAT写作抵掉),成绩并不是很重要,主要为你选课做准备,关系到你能否直接选MATH 140这样的课程,必须要在去学校前完成。

3) 这是学校国际学生orientation的网站,有针对国际生的指导:

<https://global.psu.edu/info/internationals-psu/students/international-student-orientation>

4) 参加Orientation前需要准备护照、I-20、admission letter等重要文件,研究生还要带上成绩单,学位证和毕业证原件。

Orientation

对于新入学的同学,学校会提供international student orientation program(以下简称ISO)。这是一个帮助国际学生融入校园文化,适应本地生活的活动。是每一个新生必须参加的活动。活动包括一系列的新生活动,有leader指引的各种活动以及临时居住房舍。ISO 分别分为三个种类:暑期ISO(从6月22开始),秋季大学生ISO(从8月11开始)以及秋季研究生ISO(从8月7开始)。

详情咨询: <https://global.psu.edu/taxonomy/term/245>

Published Services Utilizing WebAccess

- ANGEL
- Canvas
- eLion
- LionPATH
- The Graduate School Application
- Penn State WebMail
- University Collaboration Suite (UCS)
- www.work.psu.edu
- downloads.its.psu.edu
- GURU – General University Reference Utility
- Meeting@PennState
- Travel onLion – Online Travel Reservations
- Sites at Penn State - WordPress



【温馨提示】

有兴趣参与的家长和家庭成员都可以通过“Parents and Family Program”进行咨询，详情咨询：<http://parents.psu.edu/>

参加ISO可以选择住学校的临时宿舍，也可以选择住校外酒店。对于选择学校的临时宿舍，新生可以在网上先预定好学校临时宿舍，每晚20刀。

8月11号是ISO新生，转学生注册日，所以建议新生提早到达学校。8月11号当天，可在HUB申请PNC银行卡和领取学生卡（请带护照，admission letter上的9个数字，i-20 和student handbook）。在8月11号你也会被分到不同的



一年一度的THON跳舞马拉松

新生活动

1. Foundations in Global Engagement (FiGE)

FiGE由Global Office主办，旨在帮助大家成为一位尊重文化，有着适应全球不同文化能力，并且有国际责任感青年，FiGe就是其中一项针对新生的活动。大一新生，研一新生以及新转校生都可以参加FiGe的活动。活动形式寓教于乐，小团队的模式让大家能够通过交流更加了解对方的文化和生活。在大学生活中吸收不同的文化观点。

FiGe报名方式：大一及研一新生必须在网上报名参加活动活动时间请见官网日历，所有互动都均为自愿参加的。需缴纳40美金，美金包含了活动所需在美旅行的宾馆住宿费一晚，当地交通费和用餐费。

详情咨询：<https://global.psu.edu/fige>

2. International Graduate Student Reception (研究生)

所有留学研究生都欢迎在学期正式开始之前来提前会见一下教职工，这对团队工作及寻找TA/Research机会都会有很大的帮助，也可以提前见到很多相同college的同学。着装要求为business casual。

3. Global Networking Social

由UOGP, SOTP及UPUA共同主办的活动，旨在向新生

team当中进行活动，不同的team活动时间不一样，密切关注你的student handbook，因为里面有所有的活动和行程安排。在活动中新生会熟悉学校环境和学校的规章制度。在ISO结束后会有NSO Advising Day, advisor和学生志愿者在HUB对新生进行专业及选课指导。在此期间，新生可以进行转专业的咨询。

官方信息

以上信息来自主办方Global Office 官方网站上对ISO的详细介绍，所有表格链接请点击：
<https://orientation.psu.edu/>



一年一度的THON跳舞马拉松

介绍校区的可用资源。对于新生来说，这是一个结识club / organization领导，学习如何真正融入到校园活动中来的机会。

4. President's New Student Convocation

这是由校方举行的全校集会。在ISO(International student orientation)期间，所有graduate及undergraduate的国际学生都被邀请来参加President Eric Barron对大家的欢迎仪式。作为第一场全校集会，欢迎所有进入Penn State 大家庭的成员，主要内容为介绍各校方领导，弘扬Penn State 精神以及促进各系学生的紧密联谊。作为Penn State新生第一场大型活动，它将会在Bryce Jordan Center举行。另外，本活动将会免费提供各系学生的T-shirt，各学生必须穿着该T-shirt参与活动。想了解更详细的内容，请点击这个网址

<https://orientation.psu.edu/convocation>

研究生注意事项

- 1) 到系里的 Main Office报到，在秘书那里 Check-in，获得本系orientation的信息
- 2) 与导师联系，尽早选好秋季学期的课
- 3) 将成绩单、学位证与毕业证原件送到 Graduate school (Kern Building 一楼)以便工作人员备份。

STEP UP TO A HIGHER STANDARD OF STUDENT LIVING

THE HEIGHTS
at state college



NOW LEASING for Fall 2019
Stop in now, pick out your spot for Fall



2, 3, or 4 bedroom floorplans available
Private Bedroom and Bath | Fully Furnished | All Utilities Included Except Electricity
No Security Deposit | Individual Rent Responsibility

Access to Our Giant Clubhouse with Fitness Center, Heated Pool, Game Room, Tanning Facility, Study Lounge, Indoor and Outdoor Fireplaces and More!

Free On-Site Parking & CATA Bus Passes Provided
To Make Your Trek To Campus Worry-Free!

HeightsatStateCollege.com | 814-667-0287 | 201 Northwick Blvd. or 436 E. College Ave.



日常生活
DAILY LIFE

住宿

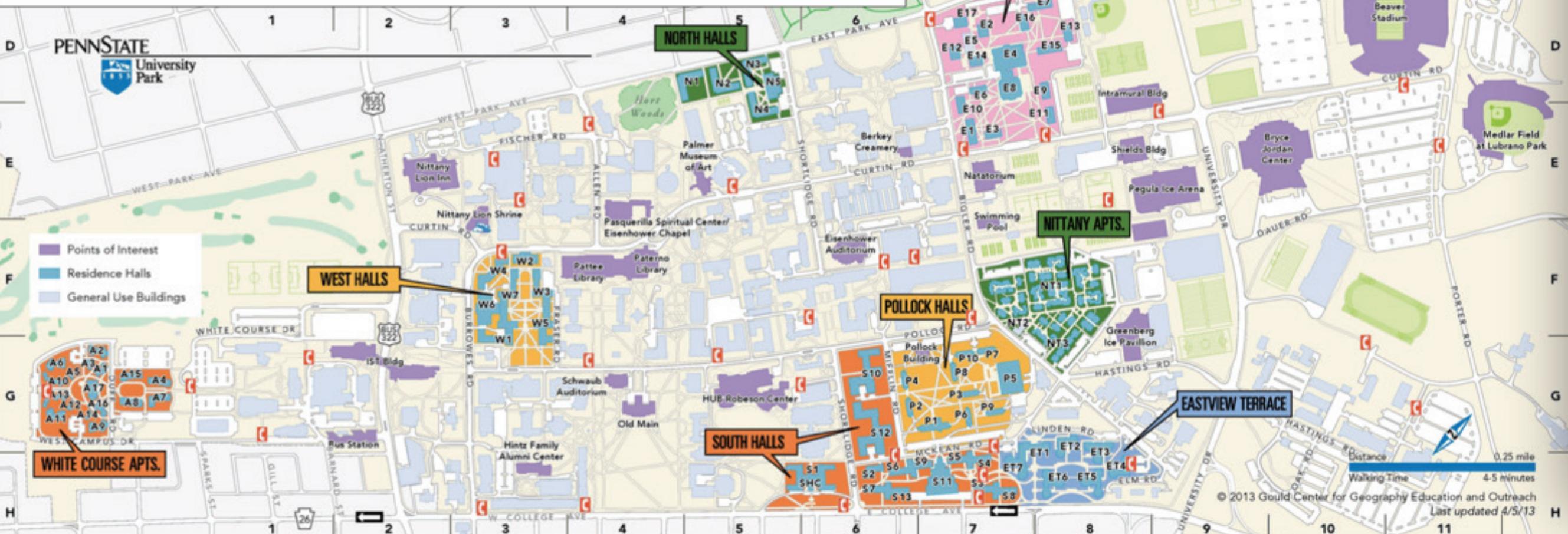
White Course Apartments
 A1 Berneutte Hall G1
 A2 Cunningham Hall G1
 A3 Donkin Hall G1
 A4 Dunham Hall G1
 A5 Farrell Hall G1
 A6 Ferguson Hall G1
 A7 Garban Hall G1
 A8 Grubb Hall G1
 A9 Haffner Hall G1
 A10 Holderman Hall G1
 A11 Ikenberry Hall G1
 A12 Lovejoy Hall G1
 A13 Osborn Hall G1
 A14 Palladino Hall G1
 A15 Patterson Hall G1
 A16 Ray Hall G1
 A17 Weston Community Center G1

West Residence Halls
 W1 Hamilton Hall F3
 W2 Irvin Hall F3
 W3 Jordan Hall F3
 W4 McKee Hall F3
 W5 Thompson Hall F3
 W6 Waring Commons F3
 W7 Watts Hall F3
 North Residence Halls
 N1 Beam Hall D4
 N2 Holmes Hall D5
 N3 Leete Hall D5
 N4 Runkle Hall D5
 N5 Warnock Commons D5

South Residence Halls
 S1 Atherton Hall G6
 S2 Chace Hall H6
 S3 Cooper Hall H7
 S4 Cross Hall H7
 S5 Ewing Hall H7
 S6 Haller Hall H6
 S7 Hibbs Hall H6
 S8 Hoyt Hall H7
 S9 Lyons Hall H7
 S10 McElwain Hall G6
 S11 Redifer Commons H7
 S12 Simmons Hall G6
 S13 Stephens Hall H6

Pollock Residence Halls
 P1 Beaver Hall G7
 P2 Hartranft Hall G6
 P3 Hiester Hall G7
 P4 Millfin Hall G6
 P5 Pollock Commons G7
 P6 Porter Hall G7
 P7 Ritner Hall G7
 P8 Shulze Hall G7
 P9 Shunk Hall G7
 P10 Wolf Hall G7
 Eastview Terrace
 ET1 Brill Hall G8
 ET2 Curry Hall G8
 ET3 Harris Hall G8
 ET4 Miller Hall H8
 ET5 Nelson Hall H8
 ET6 Panofsky Hall H8
 ET7 Young Hall H7

Nittany Residence Area
 NT1 Nittany Apartments F8
 NT2 Nittany Community Center F7
 NT3 Nittany Hall G8
 East Residence Halls
 E1 Bigler Hall E7
 E2 Brumbaugh Hall D7
 E3 Curtin Hall E7
 E4 Findlay Commons D7
 E5 Fisher Hall D7
 E6 Geary Hall D7
 E7 Hastings Hall D8
 E8 Johnston Commons D7
 E9 McKean Hall D8
 E10 Packer Hall D7
 E11 Pennypacker Hall E8
 E12 Pinchot Hall D7
 E13 Snyder Hall D8
 E14 Sproul Hall D7
 E15 Stone Hall D8
 E16 Stuart Hall D7
 E17 Tener Hall D7



在Penn State基本上有两种住宿方式，第一种是入住学校的学生宿舍(On-campus Housing)，大一新生会被要求住校一年以适应学校环境和融入学校文化；第二种是在State Col-

lege 承租私人物业或者房地产公司专门开发的学生公寓(Off-campus Housing)。

校内住宿

网址: <https://housing.psu.edu/housing-areas>

学校的宿舍楼是围绕各自的Commons形成相应的住宿区，Commons基本上可以理解为社区服务中心性质的建筑，其中包括物业、食堂、邮箱、小卖部、自习室、电脑室等服务设施。同时，Commons也有可提取现金的ATM机；在美国规定超过七天的长假期，宿舍楼将会关闭，所以学生需要提前考虑在这些假期中的住宿地点。长假期包括寒假（三周），感恩节（9天）和春假（9天）。在长假期间学校宿舍将会断水，断电，断网，锁门。

【温馨提示】

对于长假期（如寒假，春假和感恩节）没有去处或者有特殊情况需要留下来的同学，可以申请Break access/Holiday housing（比一般的合同多\$370）。Break access房屋选择分别是 Pollock (Beaver,Hartranft,Mifflin),South (McElwain),West (Hamilton) 和 East (Brill,Miller,Young)。申请了break access的同学将可以在假期的时候留下来。

网址: <http://housing.psu.edu/break-accessholiday-housing>

根据学校的规定，所有的大一新生一定要住学校宿舍，学校也会保证每一位新生有宿舍住。但是对于转学生没有这个要求。在学校发给大家的录取信息里就提到新生是可以在网上选择住宿区和房型及室友的。

1. East Halls

拥有全校最多的宿舍和最大的Commons，就餐选择繁多。它毗邻IM Building（健身、排球、壁球、篮球）和网球



场。住宿区内部还有一个室外篮球场和一个沙滩排球场。但同时由于人数比较多，住所房间会偏小，而且没有独立的厕所，同一楼层的人共用一个大型公共厕所。由于住宅区较大，娱乐设施和运动设施较为健全，许多美国社团愿意在East举行派对活动，所以难免会有吵闹的现象。

2. Pollock Halls

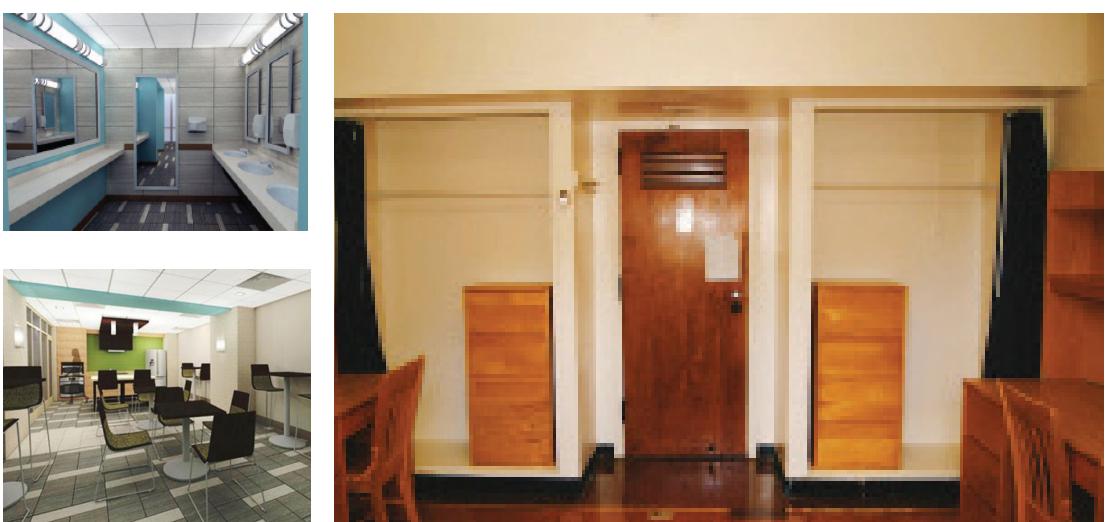
在学校中南部的住所所，毗邻学校的主要健身场所White Building。由于饭堂在2011年曾经进行过现代化整改，整体的就餐环境十分优雅，而且菜式多样，是学生投票第一的饭堂；在Pollock Halls附近坐落着一座Pollock Building，第一层为Testing Center，是不少考试科目的电脑考试地点，第二层则是巨型的电脑机房，给想要安静学习的学生提供了好的去处；Pollock Halls的房间相比于其他halls属于小型房间。和East Halls相同，也是同一层使用公共卫生间。

3. South Halls



South Halls邻近Pollock Halls，因为紧邻着Downtown，所以无论是生活，娱乐，还是交通都比较方便。唯一不好的地方是吵杂声也会明显的多。South Halls的Commons是Redifer Commons。Redifer Commons 和East Commons类似，同样提供大量不同的餐厅选择，多数晚上会提供夜宵（到十二点），是就餐的好地方。此外，本区有大量兄弟会（Fraternity）和姐妹会（Sorority），往往窗户上都会悬挂各组织的大旗。

4. North Halls



位于south的chace楼

North Halls 是学校里住宿条件相对比较好的地方，相应的租金也会比其他地方贵。North commons 相对其他Commons 比较小，提供服务有限。全部房间是双人间，四人（两个双人间）公用一个卫生间和一个独立的小客厅，客厅里包括沙发。每个房间有独立的空调，可以自行调节温度。

5. West Halls



West Halls 是典型的新英格兰式的古典住宿区，属于学校最古老的住宿区。这里离学校的主图书馆 (Pennsylvania State University Library) 和历史最为悠久的健身房 Recreation Hall 都只有一条街的距离。

6. Simmons Hall

Simmon Hall 坐落在South附近，是Honors College的两处据点之一。2011年夏天，全楼进行了现代化改造，一跃成为全校条件最好的宿舍楼之一。但是申请条件较为苛刻，一般供应荣誉学院的学生。

7. Atherton Hall

Atherton Hall紧挨Downtown和White Building。本区有自己的电脑房、琴房以及厨房，充斥各类学霸的自习室是全



Simmons Hall



Atherton Hall



West Halls

校闻名的Zombie Room。同时荣誉学院会定期在此举办一些活动。因为离Hub极近又紧挨Downtown，附近有超市、书店、酒吧、餐厅、银行、发廊、剧院等，生活非常方便，交通极为便利。但是申请条件较为苛刻，一般供应荣誉学院的学生。

8. Nittany Apartment



nittany apartment

Nittany Apartment 是一家坐落在Pollock旁边的公寓式住房，主要提供给高年级学生。每一座公寓只允许四人居住，而且必须是同性。公寓居住有三个选择：2-bedroom garden apartment, 4-bedroom garden apartment, 4-bedroom Townhouse, Nittany Hall Suites。公寓内有客厅和厨房。选择居住Nittany Hall Suites 的学生需要订购学校餐饮卡 (PSU meal plan)。

9. White Course Apartments (研究生住宿区)

White Course Apartment是专门给研究生和已经有家室的本科生提供的公寓式住房。在此之外，它也会为undergraduate的其他单身学生保留两座楼房。White Course Apartments分三种类型：个人 (singles)，双人 (couples) 和家庭 (families)。单身学生公寓每间住4个人，都有自己独立的卧室。厨房、客厅、卫生间公用。另外每个住户还有免费的停车位，停车场就在公寓楼的旁边。环境优美，公寓周围的草坪有专人维护。

10. University Club (研究生及访问学者住宿区)

University Club是由学校管理，研究生以及访问学者可以入住的住宿区。没有单独的厨房，洗手间，淋浴装置，没



有空调。但是毗邻学校，而且除了在大型节假日（感恩节，圣诞节和寒假外），其他时间全天候免费供应中午餐和晚餐。

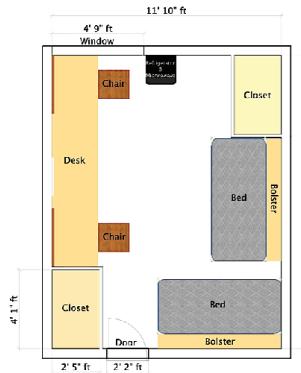
【温馨提示】

所有校内区域的房间都附带special living option，基本上是为帮助大家寻找志同道合的伙伴而设。

详情咨询：<http://housing.psu.edu/special-living-options>

各个宿舍区部分房屋规格

RENT
 校外住宿



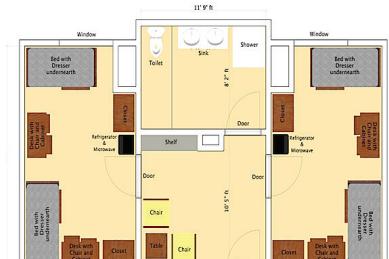
Pollock Halls



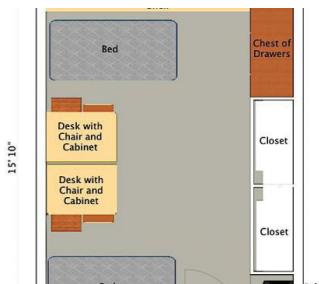
South Halls



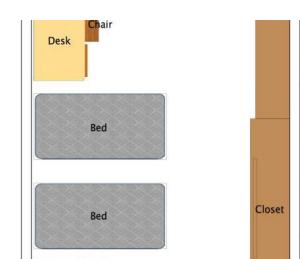
East Halls



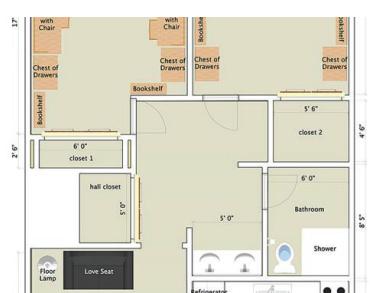
North Halls



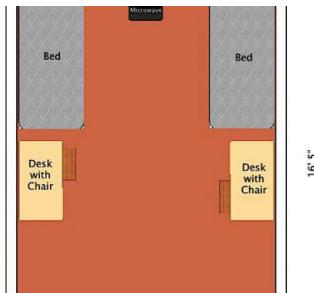
Simmons Hall



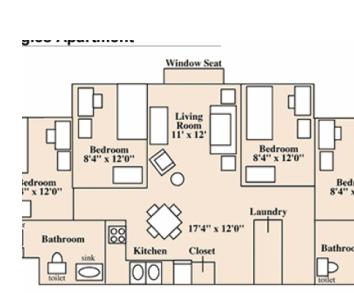
West Halls



Nittany Apartment



Atherton Hall



White Course Apartment



Downtown

Downtown住宿基本和On-campus Housing类似，距离学校很近，租金可能会较贵。这一区域的房子基本上都属于私人的产业，房间多为大型的一房或两房单位，需要多人共享房间（share room）。有兴趣的同学可以在以下网站查询相关资料。Downtown的房子很多都有房主，这个网站上面也可以直接联系上屋主。

网站：<https://studentaffairs.psu.edu/offcampus/housingsearch.shtml>

【温馨提示】

在咨询的时候可以注意以下几点：

- 1) 是否可以提供网络。
- 2) Utility的费用是自己交还是房东会交。Utility包括电费（electricity），水费（water），煤气费（gas），停车费（parking），网费（internet），有线电视收费（cable）和暖气费（heating）等等。有时候房东会负责其中一些比如水费（water），但其余的则需要自己支付。这一部分的隐形费用，在租房子的时候也需要提前考虑到。
- 3) 房间周围环境如何。
- 4) 是否有停车位。
- 5) 是否有健身房。
- 6) 是否可以养宠物。

其他问题，根据个人需求可以咨询。Downtown的房子有很多，如果感兴趣，最好预约去查看房子，毕竟图片和真房子还是有一定差距。

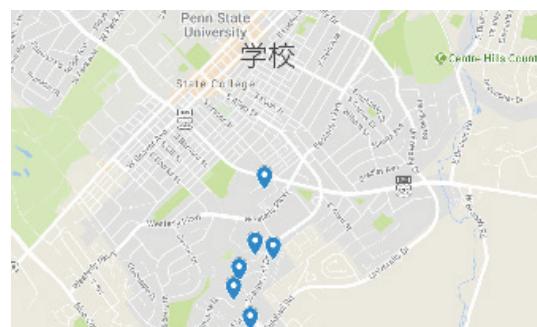
一些住宅区会提供Bus Pass。在租房子的时候可以询问一下。类似的信息都会在住宅小区的官网上面有提供。如果没有巴士通行证（Bus Pass），可以在Downtown Catabus的Office办理。办理一个交通卡会相对便宜。

考虑一间公寓是否合算，不能仅仅只看该房产所给出的报价，而且需要注隐性开销。Utility的开销就占据了生活消费的很大一部分，主要包括了包括电费（electricity），水费（water），煤气费（gas），停车费（parking），网费（internet），有线电视收费（cable），暖气费（heating）等。其中电和暖气消费较高，最好能联系到以前住过的同学，请他们分享经验。

南部住宿区 (South)

公交线路: R, RP, RC, HP, W

这个区是距离学校距离相对适中的一个区块，最大的特点就是人口密度小，居所比较分散且安静。地处城市边缘，大部分住宅的房租较低而且空间很大。本区没有特别繁荣的商业区，主要的超市就是Weis。终点位于Waupelani Drive的R线是贯通所有南部居住区的巴士线路，发车频率高、密度大，很少发生拥挤。本区大部分住宅距学校不远，大约步行30分钟，爱锻炼的同学可以尝试走路或者跑步上学。不过要注意的是，从南部到学校有几个比较大的上坡路。



1.Parkway Plaza

官网: <http://www.parkwayplaza.com/>

房型图: <http://liveparkwayplaza.com/floorplans>

地址: 1000 Plaza Drive,State College,PA 16801

联系电话: (814) 238-3432

【简介】

Utility中水电气热全包，学生只需要负担网费。Parkway Plaza的三栋楼提供从一房到三房的公寓，可以选择有家具(furnished)或无家具(unfurnished)。车位相当有限，无临时停车(guest parking)的地方，需要将车停放到路边。出门马路对面就是附近最大的超市Weis，还有三家不错的餐厅。每年的春节晚会都在附近的Area High School举办。因为是老房子，所以内部装修维护略微陈旧。洗衣房只收二十五美分(quarter)但只开到晚上10点。但是这里不提供交通卡(bus pass)。

2.Lion's Gate

官网: <http://www.lionsgateapts.com/>

房型图: <http://www.lionsgateapts.com/residences.php>

地址: 424 Waupelani Drive H-3,State College,PA 16801

联系电话: 800-551-7603

【简介】

环境更为幽静的学校宿舍式的小区，全部房间是三层的apartment，提供一房或两房的公寓单位。可以选择有家

具(furnished)或无家具(unfurnished)。值得一提的是这个小区的房租是随楼层增加而增加的。免费停车并提供临时停车位(guest parking)。Utility中包括燃气和热水，供电、有线电视、网络和巴士通行证(bus pass)需要自行负担。Lion Gate有篮球场、网球场。距离超市餐饮不远，均可步行抵达。房屋维护良好房间家具较新。

3.Imperial Tower

官网: <https://imperialtowers.net/>

地址: 425 Waupelani Drive Suite 16, State College,PA 16801

联系电话: 814-237-7520

【简介】

和Parkway极为类似的塔楼公寓，距学校距离稍远。只提供一房或两房的单位，可以在签合同的时候选择需要配备哪些家用电器(冰箱、洗衣机、烤箱、微波炉等)。当然随所配备的设备不同，房租价格也会浮动。受限于占地面积，楼间距较小，比较像国内的老式小区。房屋空间大，可以两人合租。距离餐饮零售商业不远，可步行抵达。但是租房子限额少，有同学排了两年才排到，房租较贵，同时各种房屋维护都有额外支出产生，租金不含交通卡(bus pass)。

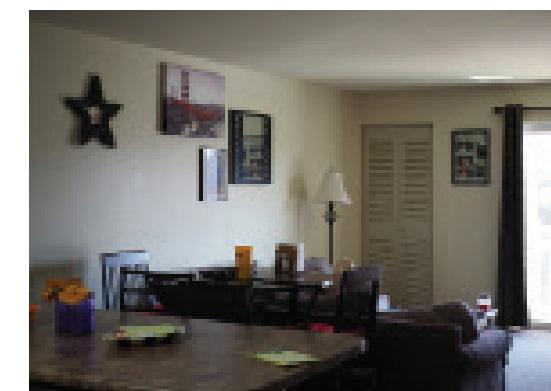
4.Nittany Garden

官网: <http://nittanygarden.apartmentstore.com/>

地址: 445 Waupelani Drive, State College, PA 16801

联系电话: 814-238-2092

【简介】



与学校距离适中的小区，据Lion's Gate不远，属于繁华商业区的边缘地带，距离商业设施稍远。本区占地面积大，楼间距开阔，数十栋半地下的三层砖混结构公寓楼提供从一房到三房的单位，有家具(furnished)或无家具(unfurnished)两种选择。提供免费停车，但不提供临时停车(guest parking)。提供集中式洗衣房，但是所有设备只接受二十五美分(quarters)。房间定期检查维修，

离超市和车站近。但是窗户隔热效果一般，冬天会微冷。本区租金内不包括交通卡(bus pass)。

5.Briarwood

官网: <https://www.morgan-properties.com/apartments/pa-state-college/briarwood/>

房型图: <https://www.morgan-properties.com/apartments/pa-state-college/briarwood/floor-plans>

地址: 679- Waupelani Dr., State College, PA 16801

联系电话: 814-201-6558

【简介】

散落在整个南部地区最南端的住宅区，三种不同的townhouse可以提供从一房到四房不等的单位。该住宅区是没有配备家具的(furnished)，每套房有两个免费停车位，但没有访客停车位(guest parking)。公寓条件不包括电、网络和电视但是允许养宠物。暖气是免费的。周围有游泳池、网球场和篮球场。集中式洗衣房，不一定距离每一栋房子都近。不提供交通卡(bus pass)，距离学校也相对得远些。

6.Southgate

官网: <http://studenthousingstatecollege.com/>

房型和价格: <http://www.studenthousingstatecollege.com/state-college/southgate-apartments>

地址: Southgate 300 South Allen Street. State College, PA 16801

联系电话: 814-238-1598

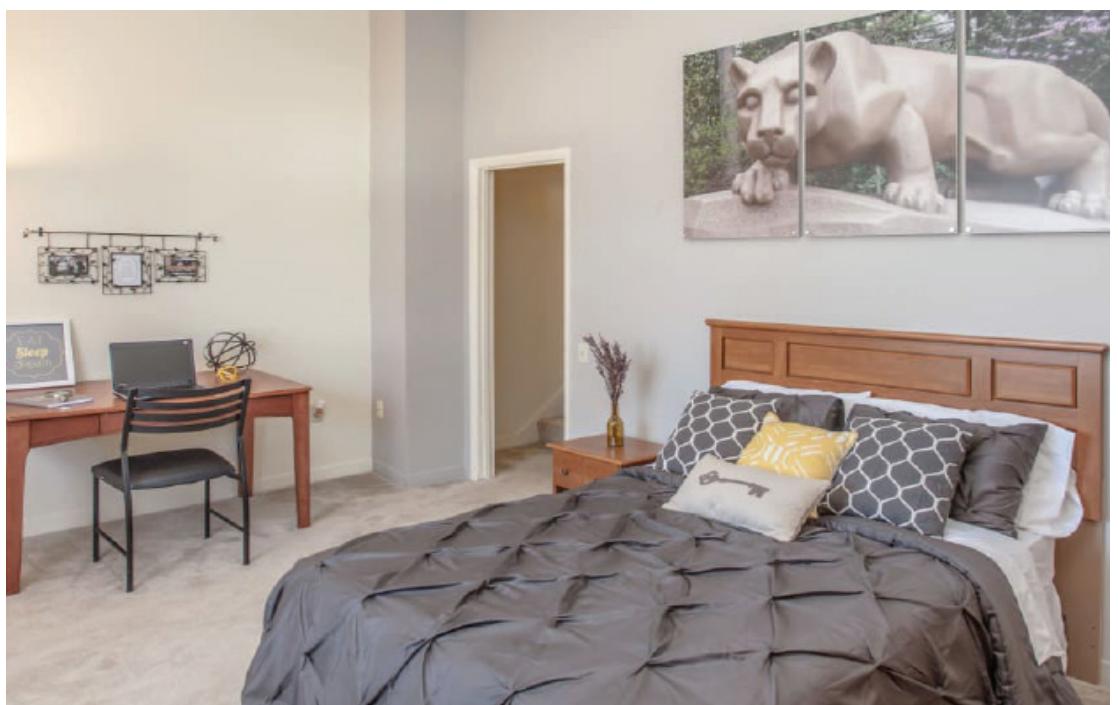
【简介】

可以搭乘R和RE线去往Downtown，其中R线20分钟一班，RE线上下学高峰期10分钟一班，基本交通便利，不过房子本身不提供交通卡(bus pass)。Southgate有Apartment和Townhouse两种住宿，Apartment房租不包电包水、气，用气取暖；Townhouse房租不包含所有设施。Apartment需要去公用洗衣房，Townhouse内部包含洗衣机和干衣机。无论Apartment还是Townhouse都有两个停车位，一个访客停车位(guest parking)。

北部住宿区 (North)

公交线路: V,VE,N,NE,NV,VN,W,WE,HP

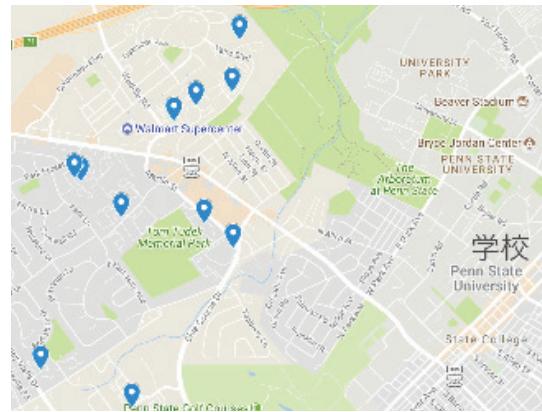
这个区块最大的特点就是远离校园，生活独立。这一区集中了相当大部分的住宅区，是仅次于downtown的繁华地域。周边有一家电影院，两家银行，两家加油站，三家大



型超市，四家汽修厂，两家中餐自助和诸多各式餐厅，以及近十家其他商户和购物场所(Target,Kohl's,Wegmans等)。交通方便，大部分住宅围绕Wal-Mart以及Weis超市分布，可以步行到达。巴士班次频繁，高峰时期开有直达学校中间不停站的V Express和N Express，而且是三车或者四车齐发。

1.The Heights

官网: <http://www.heightsatstatecollege.com/>



房型和价格: http://www.heightsatstatecollege.com/Apartments/module/property_info/property

地址: 201 Northwick Blvd, State College, PA 16803

联系电话: 814-667-0290

【简介】

在State College小镇的西边，房子数量不多，非常抢



The Heights

手。公交车坐W WE NV线都可以到达。有Apartment跟Town house。三人间和四人间都是Townhouse，两人间是Apartment。Club house有健身房，台球桌等其他娱乐设施。每个房间里面都有厨房，独立洗衣机，烘干机。

2.State College Park

官网: <http://live-thepark.com/>

房型: <http://live-thepark.com/floorplans/>

地址: 348 Blue Course Drive □ State College □ Pennsylvania 16803

【简介】

N线上的居住区，提供一房、两房或者四房的公寓。全部是三层的带家具的公寓(furnished apartment)。免费停车但是无访客停车位(guest parking)可以停在路边。Utility包括水、有线电视和网络，燃气及供电需要自行负担。房间屋内有洗衣烘干机。住宅区内有灯光网球场。合同及租金按人签署交付，不受室友的影响。租金含交通卡(bus pass)。

3.Copper Beach (Oakwood,North Brook,West Aaron)

官网: <http://www.livebeechstatecollege.com/>

房型和价格: <http://livebeechstatecollege.com/floorplans>

地址: 145 Northbrook Ln #101 State College, PA 16803

联系电话: 814-867-2323

【简介】

四个不同的住宅区分布于NWW线上，全部是独立的三房



The Bryn



Park Crest Terrace



The Copper Beech

三层的带家具的(furnished)Townhouse。每户三个免费车位。Utility包括水和网络，燃气及供电需要自行负担。

Oakwood Ave基本情况跟其他Copper Beech地产一样，全是3层的Townhouse。和其他的cb小区相比，拥有半地下室。Oakwood的房子少。住房位于VE bus第一站。

NorthBrook有一层的两人间，有两层的两人间，Utility除了电费其他全包，电费需自付。家里若有什么坏了可以免费叫物业来修。连续续约每年会有优惠。除签合同，其他物业服务请求都可以上网完成。

West Aaron的都是3房3层的，最下边一层是一般在地下的半地下室，有带家具和不带家具两种类型。独立洗衣烘干。房屋含有阳台。家具齐全，屋内有洗衣烘干机。有一间专门的游戏室。

4.The Bryn

官网: <http://livethebryn.com/>

房型和价格: <http://livethebryn.com/floor-plans>

联系方式: 814-238-3030

地址: 601 Vairo Blvd., state college, PA 16803

【简介】

离Walmart很近，交通比较方便。提供两房、三房和四房的公寓。每间屋内自带洗衣烘干机，有游泳池、网球场、篮球场和健身房。提供免费停车(Nittany Crossing & The Pointe)也提供收费的带遮盖的停车场(roofed parking)，而且有专用的访客停车位(guest parking)。物业服务开到晚上八点，周末依然办公，不过只提供part-time的服务。合同及租金按人签署交付，不受室友不交房租的影响。Utility包括水、有线电视和网络。燃气及供电需要自行

负担。不过租金包含交通卡(bus pass)。值得留意的是，高峰期巴士会比较挤。

5.Park Crest Terrace

官网: <http://www.parkcrestterrace.com/>

房型和价格: <http://www.parkcrestterrace.com/>

地址: 1400 Martin St. □ State College □ PA 16803

联系电话: 814-231-9677

Park Crest Terrace对收入有限制所以对他们房子感兴趣的同

学可以在这里看到他们对收入具体的规定:

<http://www.parkcrestterrace.com/income-chart>

【简介】

提供两房或三房。需要交网络费，电费，煤气费，不含交通卡(bus pass)。各种Utility大概三十刀每人。每户有两个免费停车位。没有家具。交通方便，小区门口就有N线公交。购物非常方便，出门就是Giant和东方超市，10分钟内又能走到另一个大超市和中国超市。距离学校较近，步行20-30分钟。Park Crest是廉租房，高性价比带来的是复杂的申请手续，而且对收入有限制。同时房源极其紧缺。另一处廉租房 Pheasant Glen与Park Crest Terrace隔街相望，情况相似。

6.Vairo Village

官网: www.vairovillage.com

房型和价格: <https://www.vairovillage.com/Floor-plans.aspx>

地址: 10 Vairo Boulevard, State College, PA 16803

联系电话: (814) 204-3232

【简介】

V线上的规模庞大、历史相当悠久的住宅区，提供一房到四房不等的公寓。所有房间都是两层的不带家具的公寓(unfurnished apartment)。这里提供免费停车服务，也是少有的基本不会被拖车的小区。Utility中，水电气热全包，同时提供免费的有线电视服务，网络需要自己付费。房源非常充足，基本可以保证随时有房可租。交通比较方便，由于是V线始发后的第一站，所以不需要挤车。所有房间全部建在一个小山坡上，比较安静。由于是不带家具的(unfurnished)，需要提前购置家具。

7.The Pointe

官网: <http://www.pointestatecollege.com/>
地址: 501 VAIRO BLVD, State College, PA 16803
联系电话: (814) 231-6900

【简介】

The Pointe是V线Vairo Boulevard上的一处房子。离Walmart很近，交通方便，中国学生较多。提供两房、三房和四房的公寓，每种房型都带有自己的独立卫生间。公寓均含有家具(furnished apartment)，免费停车且有专用的访客停车位(guest parking)。公寓条件包括水、有线电视和网络，燃气及供电需要自行负担。房屋总体质量比较好，屋内有洗衣烘干机。有游泳池、网球场、室内篮球场和健身房。物业服务很好。Lions Crossing提供不露天停车(roof parking)。租金含Bus pass。坐车到学校非常快。

8.Tremont Student Living(原称Lions Crossing)



官网: <http://tremontstudentliving.com>

地址: 201 VAIRO BLVD., STATE COLLEGE, PA 16803

联系电话: (814) 238-4099

房型和价格: <http://tremontstudentliving.com/floor-plans/>

【简介】

Lions Crossing是V线Vairo Boulevard上非常好的一处房子。和Nittany Crossing, The Pointe非常近，这三处地方都有非常多的中国学生居住。距离Walmart很近，交通比较方便，住的中国人相对较多。提供两房和四房的公寓。推荐可以参加学校组织的看房，这样子可以看一下他们的房子，然后选择自己喜欢的。全部是含有家具的公寓(furnished apartment)，有停车地方且有专用的访客停车位(guest parking)。Utility包括水、有线电视和网络，燃气及供电需要自行负担。

房屋总体质量非常好，装修家居很新，屋内有洗衣烘干机。有游泳池、网球场、室内篮球场和健身房。物业服务很好。Lions Crossing提供不露天停车(roof parking)。租金含Bus pass。坐车到学校非常快。



Vairo Village



Tremont



房产中介



Remax 帮你省钱省事！

住自己的房子，永远和这些烦恼说拜拜。下面我们就来算一笔账，大一在这儿买了房子，毕业把房子卖了，等于这四年你白住了房子，还赚了汇率。大家肯定知道在美国买了房，就永久拥有了土地，也拥有这片土地的领空权，地表权和地下权（通常为矿产权）。

瑞麦克斯地产公司作为全球第一的房产经纪公司，足迹遍布世界各地。拥有最全面的房源信息，最权威的房产经纪人。

彭杰女士，State College 瑞麦克斯房产经纪公司专业房产经纪，能够给你提供优质房源信息，且不从买方收取任何费用。精通中英文、经验丰富，认真、耐心，负责处理你买、卖房产中的所有问题。

地址: 1375 Martin Street, State College, PA, 16803

公司电话: 814-231-8200 ext368

手机号: 814-404-9949 (Peng Jie)





校内餐饮

校内大部分餐饮店在10: 00AM或11: 00AM开始营业，每天营业时间可能因为节假日变动，请同学查询好确切时间再前往用餐。



1. Commons

Pollock Commons是公认的最好吃的，口碑紧随其后的是West Commons。South Commons是营业到最晚的（有寿司店）。North Commons单点的餐会要比其自助餐更美味一点， North Commons的Salad也挺受欢迎的。

偶尔各个Commons会出一下特别的食物，比如Pollock出过海鲜， North出过龙虾等等。每个Commons在推出特殊食物的之前都会发出通告，大家可不要错过了！

在Commons就餐可以刷Meal Plan的Points。3个等级的Meal Plan Level分别含有640美元到1215美元不等的Meal Points，新生可以按自己的需求选择，推荐那最低的level，整个学期可以随时增加或降低等级。推荐新生去食堂吃，因为学年结束Meal Plan的钱就会清空。

在学校的Commons用餐的话，Guest餐费（付现金，或刷卡）最贵，Lioncash 9折，Meal Plan最便宜。

2018-2019 Meal Plan Rates

Level	Dining Dollars	Base Cost	Total Cost
1	\$640	\$1,385	\$2,025
2	\$960	\$1,385	\$2,345
3	\$1,215	\$1,385	\$2,600

DINING COMMONS MEAL PRICES - 2018-2019

Plan	Breakfast	Lunch	Dinner
Campus Meal Plan	\$2.20	\$3.95	\$5.20
Campus Meal Plan Guest	\$4.40	\$7.90	\$10.40
Lion Cash+/Commuter Meal Plan	\$6.80	\$10.45	\$13.25
Credit (Visa/MasterCard)	\$7.50	\$11.75	\$14.50
Children 6-10 years	\$3.00	\$5.00	\$6.50
Children under 6	free	free	free

2018-2019 Meal Plan价格



3. Cafe

学校里有一些Café遍布在校园的各个角落。比如图书馆的MacKinnon's Café, IST Building和Business Building的Au Bon Pain。大部分的Café都会提供咖啡以及冷热食，是大家在课间或者学习之余补充能量的好去处。

4. Creamery

在East Halls旁边，是Penn State的特色之一。Creamery是Penn State自己运营的一家奶制品工厂，由学校的Food Science Department运营。它是全美最大的大学的食品工厂。Penn State Creamery的冰激凌在全美都享有很高的评价。很多Penn State的学生都喜欢在闲暇的时候去Creamery和朋友喝一杯Milk Shake或者品尝那里的冰激凌，这边的冰激凌价格便宜，好吃并且量足。

2.HUB

有Blue Burrito,Chick-Fil-A,Burger King,Crete Chee,Mixed Greens,Sbarro,Soup&Garden,McAlister's Deli,Starbucks,Jam-ba Juice,Panda Express,Hibachi-San这类的亚洲餐厅。付帐除了刷卡和现金也可以刷Meal Plan或者Lion Cash，在Hub使用Lion Cash可以打9折。



正宗台湾风味
夜市小吃，珍珠奶茶
及各种传统家乡饮品
村里独一无二的味道
外卖，堂食

UNCLE CHEN'S

· PRIMETIME ·

地址：430. E. Calder Way (麦当劳后)
电话：8142381985



经典奶茶



末茶



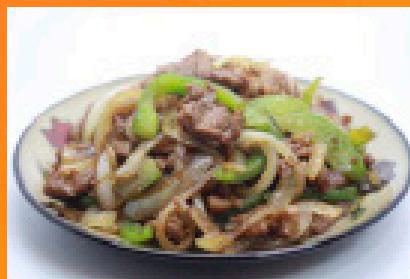
冰沙



蛋饼



韩式炒猪五花



沙茶羊



日式牛丼饭



卤肉饭



盐酥鸡

UNCLE CHEN'S

· PRIMETIME ·

校外中餐

Downtown

部分中国餐馆到了11点或者12点才开门，所以同学们在选择午餐地点的话，请先确定餐馆的营业时间。每家餐厅每天的营业时间有些许不同，以下给出的时间为每周大部分日子的营业时间，请同学查询好确切时间再前往用餐。

1. 金鼎 Golden Wok

金鼎是一家在State College拥有多家分店的川菜馆。刚刚推出早茶包括包子和各式早点，中午有优惠的三菜一汤，另外金鼎也提供夜宵以及送餐服务，夜宵包括各类麻辣烫，米线，凉菜以及主食。

主厨推荐：地锅鸡，盐水鸭，云南辣子鸡丁

2. 杏花楼 John's Shanghai

杏花楼主要特色为上海本帮菜式和早点。店门口就是学校的停车位和公交，交通十分便利。

主厨推荐：小笼包，三黄鸡，夫妻肺片

3. 西安 Tommy's Asian Grill

Downtown唯一一家西安餐馆，主要特色是各种烤串、肉夹馍及凉皮凉面及板面米线。也提供夜宵以及送餐服务。

主厨推荐：板面，臊子面，排骨面

4. 四川人家 Little Szechuan

又名小四川，主营川菜。小四川在用餐高峰经常需要

排队等位用餐。建议大家在高峰期去用餐的时候，早一点过去。

友情推荐：酸菜鱼、火爆牛百叶、干锅牛筋

5. 祥龙 Chopstick Express

祥龙虽然店面不大但感觉很温馨。祥龙的午餐时间从11: 15 到 2: 00，是快餐式中餐三菜一汤，类似中国大学食堂菜。晚上则为点餐，祥龙的菜系为川菜，口味偏辣，但价格非常便宜，是日常用餐的不错选择。

主厨推荐：大盘鸡，上汤娃娃菜，土豆牛腩。

6. 大碗公 Big Bowl Noodle House

只收现金。强烈推荐在柜台前会有一个小白板列出来的specials。大碗公类似于国内的大型快餐店，有很多种选择，是性价比很高的中餐馆。大碗公点餐的美国大叔能够听得懂所有食物的中文名，订餐的时候告诉他中文菜名就好了。

主厨推荐：红烧牛肉汤面，香干肉丝饭，鱼香烘蛋饭

杏花楼

John's Shanghai



杏花楼是一家专注于上海私房菜和部分川菜的餐厅。二十五年前，第一家杏花楼在纽约时代广场开张。随着多年经验的累积，我们相信杏花楼能以最新鲜的食材与最地道的口味给予State College地区顾客最优质的服务。

地道的上海点心是我们的一大卖点。其中最招牌的就是小笼包啦。每天现做现卖，保证肉质的新鲜和汤汁的口感是我们多年经营的秘诀。除了图片上的招牌特色菜，我们对客人口味的注重让我们不断更新菜单，不断尝试新菜色。如果大家愿意给我们多提建议，可能想吃到的菜过几天就会出现在菜单上哦。

杏花楼独家官网外卖服务也颇受欢迎，一个电话帮助大家解决外卖问题！

最后欢迎大家随时光临，我们在杏花楼等你哦！



7. 美味居 Yummy Cafe

主营川菜，广受四川本地人好评。除了有经济实惠的精美午餐三菜一汤，各式精美的川菜更是让人赞不绝口，十分地道。友情推荐：红烧肉，炝炒莲白，小椒牛肉丝，红油水饺和水煮牛肉。



8. Tokyo

新开的一家日式餐厅。有各种组合的日式盒饭套餐和各种汤面主食以及寿司，中午有优惠。

友情推荐：King Kong Roll，阿拉斯加手卷，寿司船



南边 (Parkway Plaza附近)

1. Fuji & Jade Garden

该餐厅位于 Westerly parkway上，分为中式菜肴区，铁板烧和日本菜肴区，周一到周五都有 Lunch special，空间大环境好，适合聚餐。百叶烤肉、蒜泥白肉、冷锅鱼、无锡排骨、铁板豆腐等都非常受欢迎。可以注意一下白板墙上和菜单里的specials。周日中午日本菜肴区有自助餐，品种繁多，值得一试。



2. 百度火锅 Hundred Degrees Hotpot

学校附近少有的火锅店，在FUJI旁边。菜品种类很多，小料种类也多。除了火锅之外，百度的点菜也非常受欢迎，在早午餐时间还会提供港式早茶。另外，百度火锅还可以唱K，是聚会和庆祝生日的绝佳选择。

3. 樱花 Sakura

Sakura是在学校南边的一家中国人经营的日式餐馆。Sakura提供铁板烧以及Sushi Bar。价格适中，很多这边的学生都喜欢Sakura的铁板烧，用餐环境良好，适合周末和朋友一起聚餐。



Nittany Mall 方向

1. Kamrai

Kamrai是在一家主营寿司和泰式料理的餐厅。每天都有晚餐，但只有周末有午餐。Kamrai一直是在中国学生中颇受好评的一家餐厅，用餐环境良好，口味也适合中国人，Kamrai的寿司更是广受大家的喜爱。不过唯一的缺点就是离学校距离远，需要开车前往。

校外其他餐厅

自助类

1. College Buffet

在 Walmart 旁边，周一到周六的中午有特价，价格非常划算，但是口味比较美国化。很多同学会喜欢在Walmart购物后去College Buffet享用午餐或晚餐。



快餐类

Downtown College Avenue 从西向东：Taco Bell,Subway,Five Guys,麦当劳。快餐类美式餐馆营业时间都很长（或者24小时）实际时间会因节假日变动。

1. Taco Bell

这家美国连锁速食店主要卖墨西哥卷，客人通常先选择喜欢的面包或饼皮，然后搭配喜欢的蔬菜、肉品及喜欢的酱料。Taco Bell属于美式墨西哥餐，价格十分便宜，很多学生会为了节省吃饭时间而选择Taco Bell。



2. Subway

卖沙拉和三明治一类的冷餐为主(美国人把长条的三明治叫 Sub)，属于快餐里比较健康的。相比麦当劳、Burger King卖的多为汉堡鸡块类食物，Subway更多的是蔬菜和健康的肉类食物。College Ave上面有两家Subway，各位同学可以根据自己的位置选择一家离自己较近的。



3. Chipotle

位于Heister Street上的墨西哥快餐店，有碗和肉卷两种选择，另外可以选择搭配肉，菜，调料。Chipotle是美国人非常喜欢的一家墨西哥快餐馆，口味不错，价格实惠，有很多种类和搭配够大家选择。但是由于Chipotle过于受欢迎，每天都会有很多排队的人，大家要注意用餐时间。

4. Papa John's

Papa John's是一家Pizza快餐店，食物以Pizza为主。这家餐厅提供外卖，支持电话以及网络订餐。特惠的pizza很大份也很便宜。如果是叫外卖的话，也建议大家给送餐人员15%的小费。



西式餐厅

State College有很多家西餐厅，遍布在学校周围的各个角落。美式西餐厅以牛排、猪排、沙拉、三明治、油炸食品等为主，可能会和国内的西餐厅口味偏差比较大。



1. Corner Room

Corner Room是State College一家非常著名的“传统老店”，它已经有了很多年的历史。Corner Room位于Allen St和College Ave的交汇口，离学校非常近。这里的早餐和午餐比较便宜，不过提供的都是以sandwich和pancake为主的传统美式早午餐。晚餐会提供非常丰盛的牛排以及各类Specials。餐厅里面会有很多老照片记录下了State College的历史，用餐条件优异。

2. Allen Street Grill

Allen Street Grill位于Corner Room的楼上。相比Corner Room，它的用餐条件更高端，餐厅内能看到很美的景色，适合周末带上自己的男女朋友来这里用餐。饮食以牛排类为主。Allen Street Grill靠窗的座位非常抢手，由于不



支持预定靠窗的座位，大家记得早点过来抢座。

3. Red Lobster

一家以海鲜为主的餐厅。口味很不错，海鲜也很新鲜，每年都有12.99刀的 endless shrimp促销活动，包括汤，沙拉，主菜，甜点和主菜，其中主菜通常都是要推出的新品，算是sample试吃，值得一试。

4. Olive Garden

这是一家意大利餐厅，装潢十分考究，深受美国人喜爱。通常先点主菜，主菜会附上面包，然后可以选择要汤或是沙拉。不足之处是价格不够亲民，只能偶尔奢侈一下。平时非常火爆，需要预约。



位于学校对面的corner room

5. Waffle Shop

一家很受欢迎的连锁Brunch餐厅，在Downtown和北边Atherton Street上都有。每天早上都会有很多客人，大家记得早一点过来占位子。

推荐这里的 Waffle、Ultimate Omelette、以及Pancake 等。

6. Zola

Zola是Downtown一家非常高端的餐馆，建议大家晚上去的话要穿正装。这家店周末非常受欢迎，记得提先预约。Zola的菜系多种多样，也提供各种各样的红酒（友情提醒：21岁前不能饮用酒精类饮料）。

其他亚洲餐厅

1. Kimchi (礼拜二不营业)

位于N.Atherton上，一家韩国人很喜欢的韩国餐厅。周一至周四中午有Lunch Specials，但是分量会比单点的分量缩水。餐厅有自己的停车场，对开车来吃饭的同学来说比较方便。

2. Say Sushi

虽然名字是Say Sushi，但确实一家韩国餐厅。有一名韩国教授告诉小编，这里的韩国料理是做的最正宗的。餐厅也提供各类寿司，价格适中。大家可以在周末和朋友来这里聚餐。

3. Cozy Thai

泰国餐厅，中午有combo（套餐），所以价格会比晚餐便宜很多。提供各式咖喱，面食，点心等泰式风味

4. Kaarma Indian Cuisine

这是一家比较受欢迎的印度餐厅。喜欢素食的朋友在这里找到很多可口的选择。Lunch buffet只需10刀，分量很足。

5. India Pavilion



一家印度餐厅。整间餐厅从装潢到音乐都弥漫着浓厚的印度风情。环境十分整洁，饭菜分量也很足，虽然种类没有很多，但是可以吃到饱。这家的甜点很特别，还有生菜沙拉和现烤的印度抓饼。中午也有buffet，没吃过印度菜的朋友可以来试试。

6. Pho 11

菜品主要是以传统越南粉和饭菜为主。开胃菜也很有特色。

网上外卖APP

饭宝 (Ricepo)

CSSA 官方合作伙伴。集最纯粹，最方便于一身的网上订餐APP。在美东范围内有着很大的受众面和影响力。服务快捷方便。推荐留学生团体使用。

Onemenu

State College的华人订餐App。每日中午提供盒饭上门服务。预览界面配有中文菜单。

Grubhub

State College主要的外卖服务平台，有网页和App两个客户端。SC的餐厅大部分都可以在Grubhub上找到。

奶茶以及冰激凌店

1. Cold Stone

一家连锁冰淇淋店。在国内就很有名，味道就更不用说了。另外一大亮点是冰淇淋蛋糕。同学们还可以在这里

定制独特的生日蛋糕，比如打印照片在蛋糕上。

2. Kiwi Yogurt

提供各种口味的 Frozen yogurt，粉粉的店面很是讨人喜欢，从HUB走过去只需要几分钟，是闲坐解馋的好去处。

3. 功夫茶 Kungfu Tea

在金鼎南边的Beaver Ave上面。店面环境优雅适合与朋友在这里聊天，提供很多种口味的奶茶、奶盖等饮品，深受各位中外各国学生的喜爱。

4. Yogurt Express

一家有很多年历史的frozen yogurt老店。提供各种种类的frozen yogurt, smoothies和甜点。这一家店曾经因为资金问题而关门，但很多校友写信给老板希望他能够继续下去，于是老板就坚持开了下去。

5. Café Wow

Café Wow是街边转角的一家精品奶茶店，提供各式奶茶，果茶，奶昔，热饮，特饮。还提供各式慕斯蛋糕，千层蛋糕，可特制任何蛋糕。

6. Momotaro

一家新开的甜品奶茶店，店内装潢有着浓厚的文艺风格，提供各式奶茶蛋糕。适合下课或者周末可以和朋友一起聚会聊天，又或者点杯奶茶坐着写作业，都是放松心情的好选择。

【温馨提示】

State College范围内的所有餐馆的信息在网上都能找到，大家如果有想去但这里没有列出来的餐厅，也可以去网上搜寻，或者问身边的学长学姐。餐厅的座位预定也能通过打电话或者上网来完成。

美国和中国不同，是有小费文化的。一般小费大约是在10%-25%之间，包括大部分中国餐馆，自助餐馆。除了收cash的Big Bowl，祥龙，唐龙不要小费以外。所以大家吃完一定要记得留钱哦，在那里打工的学生也是很需要你们的小费的。另外如果用OrderUp，部分餐馆也是要小费的，小费直接给送食物来的人即可。

MOM
O T
A R O电话
8143089436地址
220 W. College Ave.
(小四川旁)

扫码关注

PENNSYLVANIA STATE UNIVERSITY 专属旅游顾问

即可获得“通关秘籍”

还能结识同城市的新生“飞友”



新生机票

新生赴美特价机票，带你省钱带你飞！

5折起, 抢购ING

寒暑假往返回国机票

针对北美各大高校放假时间，提前申请特价。每年均可保证提供留学生机票最优价格。

你不知道的**美国境内特价票**
低于各大网站价格

UA AA DL AC

均可申请特价机票

**高端商务头等舱
10%-30%折扣**

2018 “0” 服务费

全美最专业的
父母探亲签证服务

- 1 签证预约
- 2 签证咨询
- 3 免费评估
- 4 全程跟踪

定制旅游



- 大小包团
- 主题旅游
- 量身定制
- 更高端、更本土、更深入

旅行团·游轮

线路丰富，玩法多样的旅行团任您挑选！专业客服细心讲解，为您找到最适合您的旅行！
多家北美的邮轮带你近距离接触繁华与美丽

我们的优势

- ① 价格绝对优势
- ② 行李温馨提示
- ③ 行程贴心定制
- ④ 出发提前告知
- ⑤ 二十四小时人工客服
- ⑥ 免费接送机服务
- ⑦ 与北美110家高校独家合作
- ⑧ 机票紧急服务电话
- ⑨ 送航空高额意外险

客服 QQ
2355268398客服微信
JT_319029官方网址
JOYTRAV.COM888-331-8033(US)
400-655-1118(CN)



PANDA GRILL,
AND NOODLE

“西 安”

烤串 / 麻辣烫 / 凉皮 / 肉夹馍

唯一一家开到很晚的餐厅 / 夜宵

订餐/外送: 8149515201

营业时间: Mon-Thur 11AM - 11PM

Fri - Sun 11AM - 11:30PM

地址: 432 E. College Ave.
State College, PA



GotoBus.com

JFK/EWR AIRPORT - STATE COLLEGE
NEW YORK CITY - STATE COLLEGE

唯一一家中国人合法公司
承接开学接机
十五座高顶奔驰车 / 五十五座豪华巴士
扫右侧二维码加微信详询

联系电话: 8143216216

网址: WWW.GOTOBUS.COM



顺丰巴士旅游公司

Centre State College



扫一扫上面的二维码，加我微信

美味居

YUMMY CAFE YUMMY



重磅推出
香辣传奇

地道成都风味川菜



盆盆香
自选配料自选锅底

麻辣香锅
美味我有，等你入口



地道冒菜
久吃不上火

美味居 Yummy Cafe

地址: 320 E Calder Way,
State College, PA, 16801

营业时间: Mon - Fri 11AM - 9PM
Sat - Sun 11:30AM - 9PM

外送电话: 8143089826, 8143089827





“全美首创轻奢火锅外卖”

咕咚简介

火锅，古称“古董羹”，因食物投入沸水时发出咕咚声而闻名。拆开看这两个字，“咕咚”二字包含三个口字，很少有一个词语包含了如此多人吃的概念。“咕”的古字表达了火锅从古代起源：“咚”的冬字体现了冬天热乎乎吃火锅的情境。而“咕咚来了”就意味着，“火锅到了”。

“咕咚”全美首创轻奢火锅外卖，将于2018年Fall上线 the Pennsylvania State University, State College. Summer试营业。我们希望用高品质的食材与服务，为顾客闪送居家小火锅，打造时尚轻奢火锅外卖，让每一位中国留学生在下单后的半小时内，就可以享受到来自中国的正宗火锅味道。

咕咚推荐

咕咚经典套餐													
火锅面	响铃卷	茼蒿	白菜	生菜	土豆	红薯	海鲜菇	香菇	金针菇	鱼豆腐	鱼子鱼蛋	炸鱼蛋	E V P 精选牛肉

咕咚尊享套餐													
火锅面	响铃卷	西兰花	木耳	茼蒿	白菜	生菜	土豆	红薯	海鲜菇	香菇	金针菇	鱼豆腐	鱼子鱼蛋



“咕咚来了”

下单请扫二维码添加咕咚er



- Paypal: gudonginc@gmail.com
- Debit Card, Credit Card, Visa, Master: (上门送餐时刷卡服务)
- Venmo: Gudonglaile
- 现金
- (8月正式营业时会有更多支付方式，期待中……)

“2018年Fall震撼来袭”

联系咕咚

微博
咕咚火锅_GuDong

Facebook
Gu Dong

微信公众号
GuDong_Laile

抖音
612624310

Twitter
@GuDong13

Instagram
gudonghotpot





公交 (CATABUS)

State College的公交系统是由CATA公司运营的，线路由字母命名，票价\$2。



线路类型

1. Centre Line

基本覆盖了各主要居住区，商场及其他必要的场所。由于 State College是围绕 Penn State建设的，所以绝大多数的线路都会经过学校。

2. LOOP/LINK

LOOP包括方向相反的两条环线BLUE LOOP和WHITE LOOP。LINK包括以东西方向贯穿校园的GREEN LINK和RED LINK。途径campus和downtown大部分地区。这些线路都可以免费搭乘。

【温馨提示】

CATA BUS会在学校Pattee Library站点转换线路，即在N (E) , V (E) , R (E) 三条线路之间相互转换，次序为R-N-V。转换线路时，巴士会提示大家，乘车的同学要注意千万不要坐错车。公车的前面都有自行车架，可以方便大家把自行车放在上面。

详情咨询：<http://www.catabus.com>



收费形式



零钱

票价为\$2.00。付钱时纸币放入左边的纸币接收器，硬币投入右边的投币机，机器会自动计算，够了会亮灯并 beep一声。



Token

类似于游戏币，用一次投一个。在HUB的Information Center或是downtown的CATA营业厅购买。20个\$39。



Buspass

相当于月票或年票卡一样的卡，不限乘坐次数。一个月\$79，四个月\$309。在营业厅买的pass是所有线都可以坐的。还有一种公寓赠的pass则只能乘坐指定线路。

办公地点 (Office)

Main Administrative Office

2081 Whitehall Road

Mon.- Fri. 8:00 a.m.-5:00 p.m., Sat & Sun Closed.

Downtown Pass Sales Office

108 E. Beaver Ave.

Mon.- Fri. 7:30 a.m.-5:30 p.m.

Sat. 9:00 a.m.-1:00 p.m. & Sun Closed.

For frequent riders, CATA offers the "OnePass", good for unlimited rides on all **CATABUS Community routes**. Monthly passes are sold in increments of one and four months based on the following cost schedule:

OnePass prices

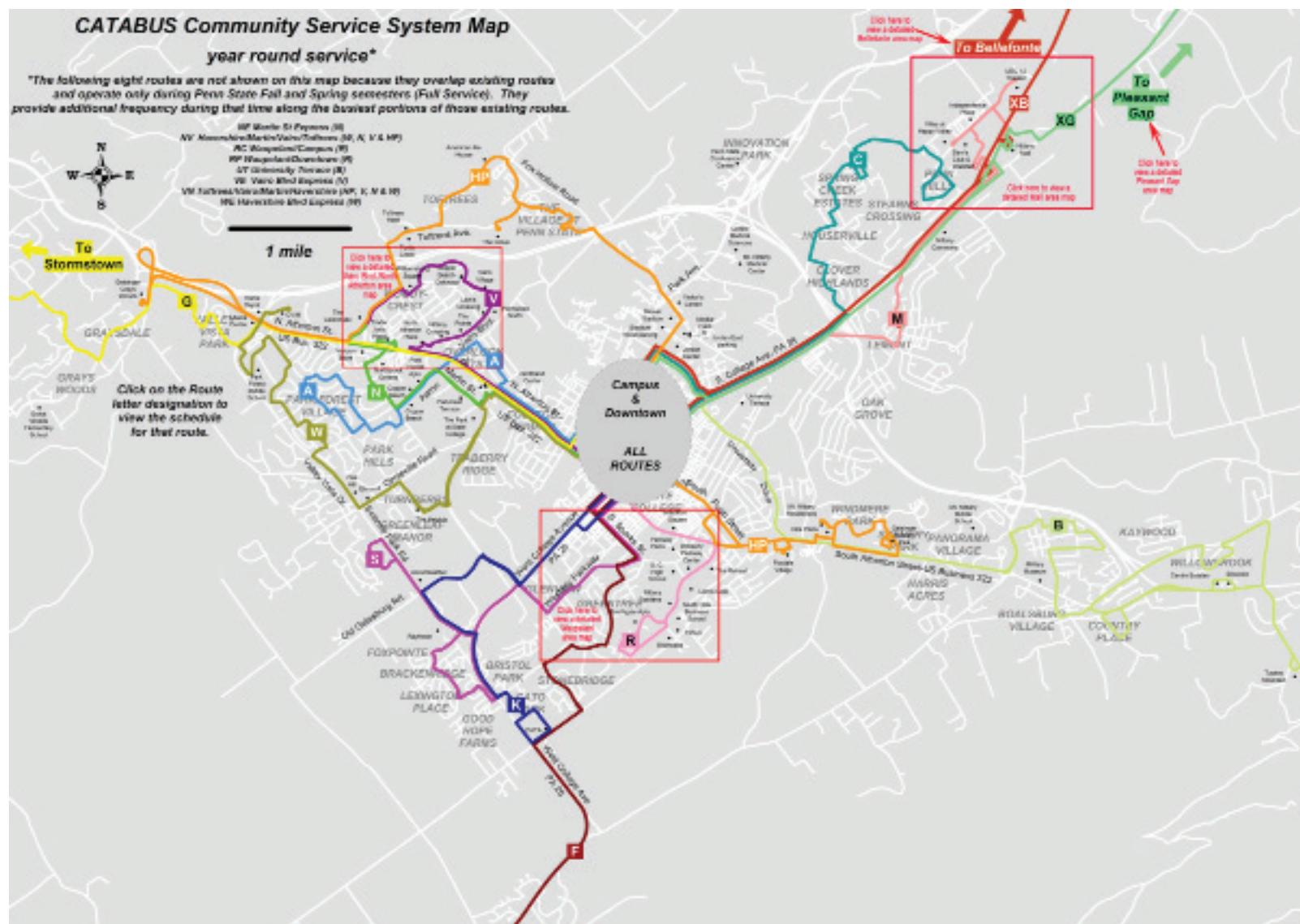
1 month pass	\$79.00
4 month pass	\$309.00

OnePasses are available for any length of time you desire. The price for the combinations of 1 month and 4 month passes you will need to cover various numbers of months is below:

	Price Calculation	Total
2 months	2 one-month passes (\$79 each)	\$158.00
3 months	3 one-month passes (\$79 each)	\$237.00
5 months	1 four-month pass (\$309), plus 1 one-month pass (\$79)	\$388.00
6 months	1 four-month pass (\$309), plus 2 one-month passes (\$79 each)	\$467.00
7 months	1 four-month pass (\$309), plus 3 one-month passes (\$79 each)	\$546.00
8 months	2 four-month passes (\$309 each)	\$618.00
9 months	2 four-month passes (\$309 each), plus 1 one-month pass (\$79)	\$697.00
10 months	2 four-month passes (\$309 each), plus 2 one-month passes (\$79 each)	\$776.00
11 months	2 four-month passes (\$309 each), plus 3 one-month passes (\$79 each)	\$855.00
12 months	3 four-month passes (\$309 each)	\$927.00

The "OnePass" is available in monthly increments ranging from 1 to 12 months, beginning on any day of a given month. For example, a pass for three months which begins on March 21st will expire on June 20th.



**M**

终点站是Nittany Mall。Mall的旁边还有一家Walmart和一家电影院Premiere Theater。

N

连接着学校校区和Target。在Target的不远处，有一家体育用品店Dick's，可以买到各式各样的运动类产品，如球鞋，球拍，自行车等等。还会经过Park Forest Apartment,State College Court,Copper Beech West Arron,Park Crest Terrace等多个住宅区。

V

V线是去Wal-Mart,BestBuy,Staples和Trader Joe's购物的不二之选。另外会经过State College Court,Nittany Crossing,the Pointe,Lions Crossing,Vairo Village,Copper Beach Oakwood等多个住宅区。

R

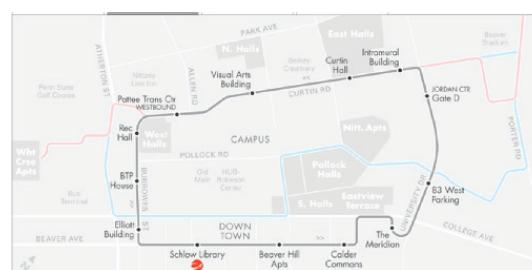
贯穿小镇南面区域的公交线路，连接了很多住宅区域，像Parkway Plaza,Nittany Garden等，还有很多吃的地方，如 Fuji & Jade Garden, Pizza Hut等等。

UT

这条线能够到达SSN办公室和University Terrace。

W

连接着住宅区Heights，超市Giant，东方超市East Asian Market和学校down-town。

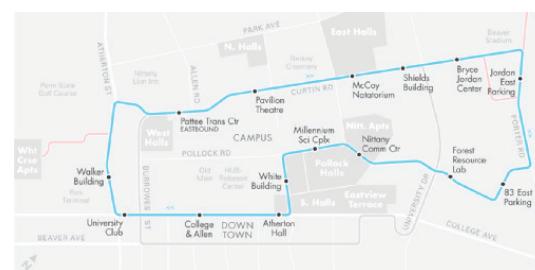


White Loop:

逆时针绕着校园转，经过Curtin road和Beaver Avenue。

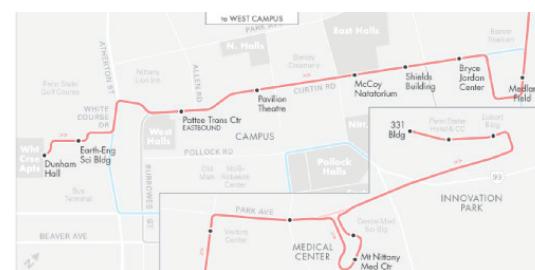
在上课期间，这几条线路都是几分钟一辆车，非常方便。

建议同学们下载CATA App，要乘公交车时随时查看实时动态。



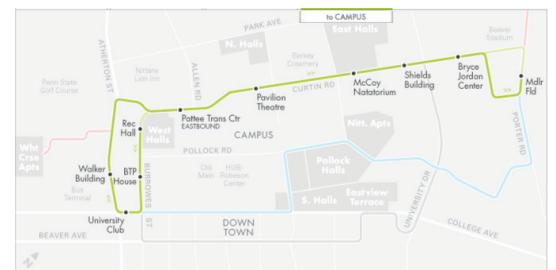
Blue Loop:

顺时针绕着校园转，经过Curtin road和College Avenue。



Red Link:

沿着Curtin Rd. 由西向东，连接White Course Apartments和Penn Stater Hotel，经过BJC,Mount Nittany Medical Centre and Pattee Library。



Green Link:

与Red Link方向相反，沿着Curtin Rd. 由东向西，连接BJC和west area。



Taxi

普通出租车

电话：814-231-8294, 814-867-4646, 814-355-5555要提前打电话叫出租，一般10—30分钟左右。付钱可以用现金或刷卡，需要给小费。

Uber

打车应用，一般5分钟之内附近的司机会到。App绑定你的信用卡，到达目的地后直接扣款。

Lyft

打车应用，和Uber差不多。

自行车

需要先去注册自行车，注册完后才被允许在指定地方停放，注册是完全免费的。大家可以根据以下网站查询注册流程：<http://transportation.psu.edu/bicycle-registration>



State College 主要邮局

1.USPS

- 1) US Post Office(on campus)HUB旁边
地址：54 McAllister St, State College, PA 16802
- 2) US Post Service (小四川附近)
地址：237 S Fraser St, State College, PA 16801



2.UPS

- 1) The UPS Store (学校南边)
地址：Hamilton Square Shopping Center, 210 W Hamilton Ave, State College, PA 16801
- 2) The UPS Store (Wegmans附近)
地址：19 Colonnade Way #117, State College, PA 16803

3.FedEx

- 1) FedEx Office Print & Ship Center
地址：101 N Atherton St, State College, PA 16801

长途大巴

与国内不同，美国城市之间的交通一般依赖大巴。从State College通向附近城市的大巴主要有Megabus, Greyhound, GotoBus（有时有直接到达JFK机场的专线），提前订票的话能得到大幅优惠。

<https://us.megabus.com/>

<https://www.greyhound.com/>

<http://www.gotobus.com/>

邮政

美国邮政公司

1. USPS (United States Postal Service): www.usps.com

2. UPS (United Parcel Service): www.ups.com

3. FedEx: www.fedex.com

注：总的来说，寄小包裹的话，USPS的价格是最实惠的，pick up 包裹是免费的（其他两家收费）。

【温馨提示】

1. 在学校寄信或包裹可以直接送去commons desk，但commons desk只在周一到周五早上七点到九点之间接受已经有prepaid label的包裹。
2. 邮票可以在邮局的柜台购买，也可以直接在邮局门口的自动售卖机购买。
3. 其他服务需要到邮局办理，例如Express Mail, Priority Mail, Certified Mail。

银行卡

Debit Card (类似国内借记卡)

学校官方合作银行PNC Bank

网站：www.pnc.com

PNC Bank目前身居全美五大银行之列，在全美尤其是美东部各地拥有数量第四多的营业网点，实力雄厚。学校收费（学费、住宿费、伙食费等）都可以通过PNC专门开通的e-checking完成，不收取任何转账费用。

办理地点

PNC银行或HUB（有ATM），也可以在orientation签到时PNC的柜台直接办理。

orientation办卡流程

1. orientation时会介绍PNC柜台的地点，可办卡时间和需要携带的证件（

Virtual Wallet

开户之后一般会同时开通Virtual Wal-

let，可以下载此App，以便于随时跟踪自己的消费记录。

- 1) Spend: 活期存款，可通过ATM取钱和支票和Online Bill Pay付钱
- 2) Reserve: 短期存款，也是主要透支保护账户，Spend透支时，Reserve里的钱会自动转到Spend。
- 3) Growth: 长期存款，利率相对较高。

转账

国际转账：（中国往美国）转账时需要用到Swift Code (PNCCUS33), Routing Number, Account Number (开户后银行发的资料上有)，PNC发卡行地址以及申请Debit Card时留下的在美国的Address。手续费根据国内各大银行的政策各不相同，但同时PNC也要收取转账手续费，\$15/次。

(PNC每个月可以有一次免手续费的汇入款)

国内转账：收到汇入款项，会有\$15/次的手续费。汇出款项，会有\$30/次的手续费。（在手机上进行转账要另外收取\$15/次的手续费）

账户转账收费：从saving account往外转账（包括转到自己的checking account）一个月内不能超过六次，超过就会被charge一个费用。



Credit Card 信用卡

推荐信用卡

1. Discover It

最好申请的信用卡（可网申），无年费，刷卡有1%-5%不等的返现。有开卡奖励（\$75），好学生（GPA高于3.0）奖励。对于使用信用卡的同学是不错的选择。



2. Citizens Bank

这是相对比较有名，也是取款机和网点比较多的一家。

3. PNC Bank

PNC 现在有四种信用卡。第一种cash reward card可以通过不断消费获得更多的金钱返还。第二种PNC Core则是低利息借贷卡。第三种PNC point可以积累更多信用。最后一种PNC traveler则是针对旅游飞行多的消费者推行更多优惠。所有卡不需要年费。

4. Chase Freedom/Amazon

这个卡的审查时间长，被拒的几率相对较高，建议在美国呆一年以上在申请会比较有利。每次购物都有1%返利，有些时候会有5%返利。返利是积分形式，可以随时冲到信用卡里面还账。值得一提的是，Amazon的信用卡也是由Chase管理，开通后30刀的立刻返利，返现力度和Chase类似。

5. Bank of America

无年费。优惠返现政策：每次购物1%，生活用品2%，汽油3%。此外，他们还为旅行者定制了信用卡，全球范围内没有手续费。

6. American Express

无年费。开通行之后三个月内消费超过1000美元立返100美元。此外，该公司在以下方面有所涉猎：旅游服务、综合性财务、金融投资及信息处理。所以在这些方面会有一些优惠政策或是返利活动。

申请注意事项

◇ 信用卡的申请关键条件是需要拿到SSN。

◇ 申请的信用卡尽量找没有年费（Annual Fee）的，就是说一分钱不用掏，最好还能捞些好处的那种。很多卡都是这样，只要你看仔细了。包括上面提到的Credit Union VISA,AMERICAN EXPRESS for Students and Discover (Blue Card for students)。

◇ 申请时填表的技巧也不可忽略，以下几项可为参考：

1. 职业和收入

一般来说都是TA (teaching assistant) 或者RA (resident assistant)。在填写收入的时候不妨把免掉的学费也加上。比如一年的奖学金是\$15,000，但是估计一年免掉的学费也有这么多，那就不妨填上\$30,000。

2. 存款银行栏

信用卡公司调查你往来账户信用状况的重要依据。在申请期间，最好不要任意结束银行账户，尤其是free checking account。

【温馨提示】

1. 每次申请信用卡都会被认为是一次Hard Pull，会拉低你的信用积分，因此不建议申请过多信用卡。
2. 高收益的信用卡往往会收取年费，因此在最初申请信用卡时，尽量选择没有年费的信用卡，比如DISCOVER, American Express。另外，申请成功后请将PRE-APPROVED卡扔掉，此卡往往会收取隐藏费用。
3. 切记按时还款，否则会影响你的信用积分。为避免忘记还款，推荐使用Auto Pay，将你的Credit Card信息直接与Debit Card相连，到期自动付款，方便快捷。

刷卡消费注意事项

在美国，即便是最小的商户也接受刷卡结帐服务。学校校内的所有商店、餐馆都接受刷卡，学校周边的所有商店及大部分餐馆也都接受刷卡。只有两家餐厅是Cash Only（大碗公和祥龙），西安美食15美元以上接受刷卡。

【温馨提示】

1. 要和银行确认付款路径，在成功开户以后两周会得到一张debit card。debit card的卡号和付款路径（account number）是不一样的。
2. 用PNC银行和Penn State合作的e-checking缴纳的费用不会产生手续费，唯一产生的额外费用是从国内汇款的手续费。使用电汇缴纳学费，每笔汇款收取汇款金额的2%作为手续费。使用信用卡缴纳学费，学校只接受MasterCard。这两种方式都要承担比较高的手续费，或在还款时会有汇率损失，成本均较高，故不推荐使用。
3. 在学校需要购买医疗保险，大约一年是\$2444，需要在开学前办理。目前保险公司只接受money order或VISA信用卡。Free checking的支票就是money order的一种，可以在汇款到达后用free checking的支票购买，或者保

证信用卡有足够的透支金额。CSSA的意见是，保证有一张信用卡够支付保险的费用，因为Penn State Policy严格规定学生没有医疗保险是不可以上课的。

医疗保险 Enrollment Deadlines:

(<http://studentaffairs.psu.edu/health/services/insurance/accidentSickness.shtml>)

注：目前这个保险是学校向国际学生统一提供的uniform

insurance，在收取高额保费的同时，其承保范围更广泛，报销比例更高。目前CSSA同仁正在同保险公司及使馆留学生服务机构协调，争取为大家提供更加优惠、优质的保险产品。

4. 比较知名的银行如美国银行（Bank of America）、花旗银行（CITI Group）、摩根大通（Chase）、汇丰银行（HSBC）等在学校附近设有营业网点。



购物

以下是一些大家常去的商店和超市，可以参考。

生活必需品

服饰鞋履

1. The Shoe Box

销售多种品牌的鞋子，较多的两个牌子是UGG和New balance。

地址：214 E College Ave, State College, PA 16801

2. Barefoot

主要销售鞋子，也有少量的包包，有点像折扣店。大部分鞋子一种样式只有一双，摆放相对杂乱。

地址：130 E College Ave, State College, PA 16801

3. Lions Pride

学校旗下的店，提供各类penn state纪念品以及小饰品。

地址：112 E College Ave, State College, PA 16801

4. The Family Clothesline

学校旗下的店，各种类型的衣服较多。

地址：352 E College Ave, State College, PA 16801

5. Tees and Accessories

主要销售T-shirts。

地址：426 E College Ave, State College, PA 16801

6. Dwellings

在Waffle Shop 旁，经常会有东西打折。

地址：358 East College Avenue State College PA, 16801

7. Harper's Shop for Men

专卖男士正装。

地址：114 W College Ave, State College, PA 16801

8. Urban Outfitter

Downtown最大的一家服饰店，男士和女士的衣服都有。

地址：234 E College Ave, State College, PA 16801

书店，绘画，饰品

1. Douglas Albert Gallery

这是一家画廊，也销售首饰。

地址：107 McAllister Alley, State College, PA 16801

2. Old Main Frame Shop & Gallery

销售各类绘画以及其他艺术品。

地址: 136 E College Ave, State College, PA 16801

3. Webster's Bookstore & Café

咖啡厅离downtown有一点距离了，但环境非常不错。

地址: 133 E Beaver Ave, State College, PA 16801

4. Student Book Store

可以在这家书店租借书，去的时候记得带好ID卡和信用卡就可以借书了。

注意:

1. 并不是所有书都是downtown便宜，大部分而已。校内的bookstore还是要去看看做个比较。

2. 买来的书再卖掉是卖不出多少钱的，(5-10刀)千万不要打买来再卖掉打差价的算盘。

3. 开学买的书可以在regular drop deadline之前可以免费退货。

地址: 330 E College Ave, State College, PA 16801

5. Barnes & Noble

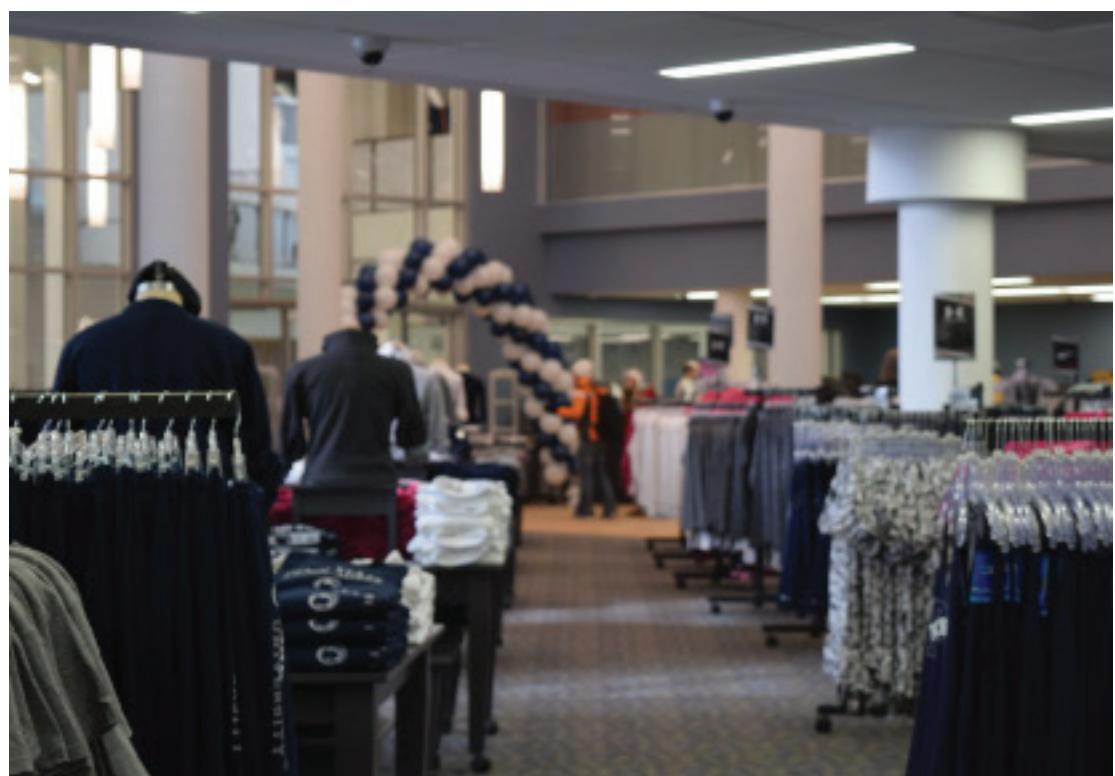
相对比较大的一家书店，也有ebook。

地址: 365 Benner Pike State College, PA 16801

6. Michaels

这是一家手工艺品店，店内装潢很漂亮。

地址: 44 Colonnade Way, State College, PA 16803



位于hub的书店

7. Animal Kingdom

这是一家玩具店，销售各类毛绒玩具。

地址: 103 S Allen St, State College, PA 16801

乐器

8. Connecting Point Computers



地址: 135 S Allen St State College, PA 16801

9. Music Mart

地址: 227 E Beaver Ave State College, PA 16801

出行工具

The Bicycle Shop

地址: 109 S Allen St, State College, PA 16801

小型超市

1. McLanahan's Penn State Room

这是住校生常常光顾的店，对于住在pollock和south的新生比较方便。算是一个综合的超市，物价中等，比walmart贵。

地址: 414 E College Ave, State College, PA 16801

2. McLanahan Downtown Market

从图书馆走过去，在唐龙(China Dragon)附近，综合的超市，比上面一家大，住north的新生可以优先考虑。

地址: 116 S Allen St State College, PA 16802

大型购物超市 (距离学校30分钟公交车程以内)

1. Wal-Mart Supercenter (有两家)

不需要办理会员卡，商品种类多样的超市。
交通: 坐V, VE, NV或VN可以到达。周一到周五从这家Wal-Mart回来的话，可以走路到前面Nittany Crossing的车站，坐VE回来，每20分钟一部，更方便。(但注意避开早上的VE，会有很多上课的学生)。坐NV前先看好站，NV绕个大圈子才能回去，很容易错过下错站。

地址: 1665 N Atherton St, State College, PA 16803

Wal-Mart Supercenter

这家相对远，在Nittany Mall附近，但是大一些。交通: 坐M线可以到达。

地址: 373 Benner Pike, State College, PA 16801

2. Sam's Club (山姆会员店) —比其他超市远一点

在Nittany Mall Wal-Mart旁边，是Wal-Mart旗下的一家商场。商品以批发的形式进行销售，有会员卡的话折扣力度很大，要交会员费45刀一年，几个人用一张卡比

较划算。想低价买到大量日用品和食品的同学可以考虑。

地址: 381 Benner Pike, State College, PA 16801



3. Giant food

坐N或V可到达。是一家食品超市，日用品不全，食物比Wal-Mart贵些，但是品种更多质量更好更新鲜，尤其是海鲜：比如龙虾。想要做饭的话，这家店是很好的选择。有会员卡（免费，带ID卡去办就好）的话，部分商品可以打折。超市旁边还有一些餐馆（中餐馆）和甜品店（美式甜品？）。

申请会员卡注意事项：把第一次的单据收好，因为卡需要1天才激活。第二次卡激活了把单据购买的钱充进会员卡，消费足够金额后，加油有优惠。

地址: 255 Northland Center State College

4. Weis (有两家)

中规中矩的一家超市。

第一家，离Giant很近，走过去大概5分钟，比南边那家小一点。

地址: 1471 Martin St, State College, PA 16801

第二家，坐R可以到达，离百度火锅很近。

地址: 560 Westerly Pkwy, State College, PA 16801

5. CVS

商场规模比较大，有日用品（价格比其他地方稍贵）。要买药，开架化妆品，和预约打针（学校要求的疫苗





等)的同学可以考虑。

经常有折扣，并且办会员卡是免费的，买东西前去机器前刷一下会员卡，会有折扣的单子出来。

地址：1101 N Atherton St State College,PA 16803

6.Target

购物环境比walmart更好，商品质量更高。交通：坐NW能到。

地址：315 Colonnade Blvd State College,PA 16803

7.Nittany mall

State College最大的shopping mall。其中有Macy's、Dunham's Sports, Sears, Bon-Ton等。品牌服饰店有Express, Forever 21, American Eagle, Victoria's Secret等。如果想省钱的话，可以收集coupon，或在感恩节、元旦等打折的时候购买。

地址：2901 E College Ave State College,PA 16801

8. Wegmans State College

主要售卖各种的食品，种类很齐，质量也很好。

地址：345 Colonnade Blvd State College, PA 16803

【温馨提示】

美国的超市都有免费的会员卡供大家申请，在购物时使用会员卡可以获得不少折扣。

中国食品

1. Golden Dragon Market 金龙超市 (downtown)

离学校很近，是 Downtown唯一一家中国超市。有什么想买却没有的中国商品，可以和老板娘商量，可以帮助进货。地址：204 E Calder Way State College, PA 16801

2. Far Corners 天虹超市

在这里你可以找到各种亚洲特色的食材和烹饪器具。可坐NV或VN到达。

地址：1012 W College Ave, State College, PA 16801

3. East Asian Market 东方超市 (北)

特点是供应各种生猛海鲜。可坐N, W, V线到达。

地址：215 Blue Course Dr, State College, PA 16803

4. Momezon 韩国超市

销售各类韩国食品，周四特供紫菜包饭以及其他美食。可坐V线到达。

地址：1500 N Atherton St, State College, PA 16803

亚洲食品网购

除了实体店，网购也是不错的选择。优点：品种丰富



多样，日韩食物随意挑选。缺点：邮寄时间长，价格偏

1. Yamibuy 亚米网

<http://www.yamibuy.com/>

有各种亚洲食品护肤品等，品种齐全。经常会有折扣。



2. Huanrencun 华人村

<http://huarencun.com/>

华人食品专卖，品种很齐全。\$75免邮。

3. PossharpSt

<http://www.possharpstore.com/zh-cn/default.aspx>

这家网店，经常卖一些比较经典的食物（小时候吃的东西）。

4. Asian Food Grocer 亚洲食品网点

<https://www.asianfoodgrocer.com/>

销售各类亚洲食品，价格实惠

5. Mitsuwa

<http://www.mitsuwa.com/>

大型日本超市，日式的零食比较全，还有很多日本开架美容美妆品。这里有很多很难买到的东西，不过邮费偏高

6. Hmart (韩亚龙超市)

<http://nj.hmart.com/>

是美国最大的韩国连锁超市集团，亚洲食品又多又全又新鲜，尤其是海鲜，也有各类泡菜，各类腌好的韩国烤肉。有时候会有免运费的活动。

电子产品

Best Buy

销售各类电子产品及电器，相当于国内的苏宁，国美电器。

地址：1650 N Atherton St, State College, PA 16803

电子产品修理店

学校图书馆和Pollock commons 都有修理店，需要收取一定维修费用。

P2P Computer Solutions

地址：214 E College Ave, State College, PA 16801 在 downtown, 收取的费用较高

Note: 苹果电脑或手机坏了是最头疼的，因为State College没有Apple Store，大家最近也只能去费城或匹兹堡修理，或者寄修。



家具

买家具有多种途径：

1. 去实体店购买

2. 在网上购买

3. 在当地人自家的清仓甩卖时购买

4. 在CSSA的BBS上找卖旧家具的帖子

实体店

Wal-Mart, Office Depot, Office Max

Bed Bath & Beyond

主要销售床上用品和洗漱用品

地址：313 Benner Pike State College, PA 16801

Home Depot

家具装修零售商，销售工具，家电和其他相关产品。搬家的同学要买箱子，可以在这里买，实惠换算。

地址：2615 Green Tech Dr, State College, PA 16803

Home Goods

这家不是买大型家具的，是买家里的装饰用品的，东西非常有情调，女生可以考虑去。

地址：48 Colonnade Way State College, PA 16803

Yard sale

当地人或学生销售自己的二手家具(需要自己关注路边的牌子上的信息)

【温馨提示】

事先想好运送方式，如果比较大的家具可能需要租用U-HAUL。买二手家具时还要注意清洁和消毒，尤其是沙发和床垫。

保健品

GNC

GNC家活动很多，如果不是急着要买，可以等他家deal，经常有\$9.99/瓶，或者\$30买3样。



Puritan Pride

Puritan Pride网站上的deal也很多，买三送二，买二送三，还有满50减15。

药品提示：Nature Made和Nature Bounty在



CVS、Rite Aid这些drugstore就有。

还有国内很火的善存，在CVS有活动的时候很便宜，但是一般只在大型CVS有。

Coupon

大家可以多到 Mitbbs的shopping版去逛逛，经常有人会提供一些coupon的信息（不清楚这是什么，无法修改）。也可以下载专门提供coupon的手机app。

Coupon使用方法：买东西时拿着coupon，结帐时自然会给你算上。网上购物的话，最后checkout时会有地方让你填coupon的promotion code。

售后服务

退货

在美国退东西很方便，只要有合理理由（很多时候没有理由也能退，就说不喜欢，但是运费自付，所以请大家慎重考虑）。美国没有强制规定什么东西一定不能退的，比如拆封后也一样可以退，只要保护的好实物。所以别觉得钱要不回来了。包鞋一类的如果不喜欢了，可以说有色差，一般这样比较容易退。但是东西是自己弄坏的就千万不要找理由退回去，人家会检查是否为人为破坏的。

注意：1. 很多网购的东西是可以退到店里的，所以务必保存好receipt，比如Macy's, Wal-Mart。2. 大部分大型品牌或商场信誉都是非常好的，售后服务都有保障。很多网上购买的商品，里面都会附上退货指南，步骤都很清楚的写在了上面。如果实在有很多不懂的，也可以打他们的售后专线或email咨询他们。

保修（主要针对电子产品）

电子产品的价格颇高，所以一定要保存收据，或者保修的单据。大部分的电子产品商店都提供保险，买的时候他会问你要不要买，大概5-15刀不等。大件的建议还是买一下（打印机，吸尘器这类），这类产品损坏速度一般比你想象中的快，基本不到一年都要修了，所以万一坏了有保修的就不用付钱了。注意：很多东西都不是拿到原来的商店去修，而是修理厂。修理厂会比较远，过去不方便，所以买的时候这方面就要问清楚。

比价（price match）



Price match一般来说，有两种，一种是横向比价：在一家商店买的东西，后来发现另一家商店的更便宜，如果一开始的商家可以进行price match，这时可以提供一些凭证，例如海报，给商家，他们就会退差价。

一种是纵向比价：和自己的店做对比，比如网店和实体店的差价，当时购物和一定时间后购物的价格变化。但是每个商家都有自己的规定，所以购物前可以对这些规定做一些了解。

不少大型超市如Wal-Mart, Target是有price match的。这两家在购物后两周内都是可以进行price match的。

【温馨提示】在Wal-Mart要注意打折的物品，大家经常看到便宜就买了，其实Wal-Mart的标价系统一向有漏洞，说是打折了，买的时候还是原价，回家看着收据也想不起来这是什么东西了，不划算。大家不妨购买后，注意下打折的物品，究竟有无打折，要是没有打折，可以去consumer service去退钱。

医疗

美国医疗费用异常昂贵，而且学校要求国际生购买医疗保险【等学校通知】，所以一定要买。



就医途径

University Health Service

这是学校的医院，以全科医生为主，类似国内的社区医院。虽然医院不大，但是设施还是很齐全的，而且护士和医生都很友善。如果身体不适，一定要第一时间去看病。

地址：438 Student Health Ctr, University Park, PA 16802

网上预约地址：<http://studentaffairs.psu.edu/health/myUHS/login.shtml>

电话预约：814-863-0774

若购买的是学校推荐的Penn State Student Health Insurance plan (SHIP)（自费购买的学生或者学校购买的TA/RA），每年可在University Health Service 预约一次免费的体检。虽然项目不多，但包括基本检查，如血检、妇科检查等。学校会给TA/RA买医疗保险，自己只需支付约20%的保费，但你需要填写医疗保险的申请表。医疗保险的小册子非常重要，请保留以便日后查询。当然，最好能阅读一遍，了解有关的规定和管理办法。在校医院或者校外就医的时候，记住带上医疗保险卡（建议登录所购买的医疗保险公司官网，将保险卡电子版下载到手机上）。

Mount Nittany Medical Center

学校附近的综合性医院，可以乘坐RedLink前

往。Mount Nittany Medical Center以专家医生为主，也有部分全科医生。建议门诊就医前往University Health Service，若有需要全科医生会转诊至Mount Nittany Medical Center。

地址：1800 E Park Ave, State College, PA 16803

【温馨提示】

美国急诊分类

Urgent Care Clinic/Walk-in Clinic

在周末或者节假日无法及时预约到University Health Service的全科医生，但是希望尽快就医可前往Urgent Care Clinic。可通过谷歌搜索附近的Urgent Care Clinic/Walk-in Clinic。

学校附近的Urgent Care Clinic如下：

Careworks Urgent Care 地址：1630 N Atherton St, State College, PA 16803

MedExpress Urgent Care 地址：1613 N Atherton St Suite B, State College, PA 16803

Emergency Room

若出现危机生命的紧急情况，请第一时间拨打911请救护车或者自行前往就近的Emergency Room。在外出差或者旅行时，谷歌地图搜索Emergency Room或者拨打911求助。

地址: 1800 E Park Ave, State College, PA 16803

CAPS (Counseling & Psychological Service) 辅导与心理服务

学校为同学们提供心理治疗, 预防心理问题, 和咨询服务。在CAPS服务旨在提升学生从学校环境和学术经验充分受益的能力。

以下信息来自学校CAPS官方网站:

<http://studentaffairs.psu.edu/counseling/>

一些比较常见的咨询问题有焦虑, 抑郁, 人机关系紧张(朋友, 室友或家庭等), 难以放松或难以集中学习, 厌食症, 性侵犯和性虐待的恢复, 对个人的价值观产生怀疑和对信仰的怀疑。在线提供放松的资源作为学生最重要的是要照顾好自己。所以网站上提供了一些有价值的资源, 可使同学们得到放松和减轻压力的效果。了解压力是如何影响健康和生活, 可以通过PSU学生事务EDGE网络研讨会, 寻找一些自救策略(需要PSU的登录)。也可查看其他教师同学们减压的资源, 其中包括引导, 念冥, 放松的心灵治疗SPA。

性骚扰和暴力的咨询热线: 这是一条用于帮助受害者和发现暴力或性骚扰的人的热线。这些训练有素的热线辅导员会帮助学生获得相应的资源。在任何校园(无论主校, 分校)宾夕法尼亚州立大学的学生可以拨打1-800-550-7575 (TTY 866-714-7177) 每天24小时工作, 全天可拨打的热线。

医疗保险

Student Insurance Office (University Health Service)

从Fall 2017开始, 学校提供给学生的医疗保险是Penn State Student Health Insurance plan (SHIP), 每年价格都会变, 17-18的价格为\$2444一年。2017新的医保政策规



定国际学生必须购买在宾州注册的保险公司的产品, 所以SM和ISO都不会被Student Insurance Office接受。

注意: 1. 在美国看病都是要事先预约的, 而且预约了几点, 你就必须按时到达除非你提前一小时把预约取消了(有些特殊检查需要提前24小时, 详情请见PSU UHS官方网站), 否则即便是没有去看病, 你还是需要付钱的。

【温馨提示】

以下的牙医保险和vision insurance只提供给拿奖学金的研究生, 由学校保险有network关系的机构提供, 具体参见 <http://studentaffairs.psu.edu/health/services/insurance/graduate.shtml>

牙医保险

学校的普通医疗保险通常不包括牙医保险。但从2009年开始, 可以选择专门的牙医保险, 学校将支付80%(如果没有家属)或者70%(如果有家属), 个人支付 20%或者30%。美国牙齿治疗的费用特别贵: 拔一颗牙几百美元, 所以有牙齿疾病的同学, 可以考虑购买这个保险。

Vision Insurance

这个保险比较适用于需要经常检查视力, 配眼镜或者有眼科疾病的同学。

注意: 在美国配眼镜的程序和国内是不一样的, 你得有医生的验光单, 才可以去眼镜店配眼镜, 验光一般50美金左右。

考驾照及买车



考驾照

1. Learner's Permit

Learner's permit 相当于考驾照的笔试部分抽测, 在美国是一种可以上路练车的凭证。正式路考前必须考到Permit。然后需要在已持有驾照的21岁以上成年人坐在副驾驶的陪同下上路练车。练好之后, 便可以通过网站约考普通路考了。



2. 笔试

1) 考前准备

笔试内容准备: 想全面掌握宾夕法尼亚州交通法规的同学可以拿一份Pennsylvania Driver's Manual (驾驶手册)。这份手册可以在当地的Department of Motor Vehicles (简称DMV, 相当于国内的交管所) 大厅内找到, 也可以上网找pdf版的(链接如下: <http://www.dot.state.pa.us/public/dvspubsforms/bdl/bdl%20manuals/manuals/pa%20drivers%20manual%20by%20chapter/english/pub%2095.pdf>)。

手册里每章后面有测试题目, 供考前练习。

已经学过车, 了解基本交通法规, 想要在短时间内通过考试的同学, 可以选择下载手机软件, 通过刷题的方式, 快速地掌握大部分题目。

笔试需要的证明

体检报告

1. 校内体检: 在学校的Student Health Center现场预约体检(driver license physical test) 或者在网上预约, 当天可以拿到体检报告吗?。收费三十刀, 会算在学校交学费的account里。

2. 校外体检: 在Med Express体检, 要带护照和三十刀现金不需要预约, 当天就可以拿到体检报告。(地址: 1613 N Atherton St Suite B, State College, PA 16803)

身份证明 (护照, I-20或者访问学者的相应文件)

纸质I94 (Google搜索 I94, 进入官网获取即可打印)

学校的证明信 (在istart上申请, istart.gp.psu.edu/request_for_Driver's_License_or_State_I.D._Letter)。需要几个工作日才会收到邮件通知去Boucke Building Global Office取。)

两份居住人姓名和地址一致的居住证明 (银行信件, 房租合同, 水电费单, W2表格, 工资单, 税表, 等等)

现金, money order 或者支票 (假如只是办驾照就是一张 \$35.5)

Social Security Number (没有SSN的同学, 需要去SSN办公室开具证明你没有SSN的证明信)

注:

1. 访问学者不能去校医院，只能去Med Express进行体检。
2. 学校的证明信只有一个月有效期。

2) 去DMV (车管所) 进行笔试 (不需要预约, 直接进去就可以考试)

注: 车管所的周二到周六, 推荐在工作日的早上去, 人较少。

交通: 离学校最近的车管所的地址是: 812 W College Ave, Bellefonte, PA 16823。离downtown开车大概只要10-15分钟。也可以从downtown坐XG线, 在车管所前有一站。

交证明并办理相关手续

测视力 (车管所有个测视力的仪器, 里面会有多列/行字母和数字, 根据工作人员的指示回答特定的信息。测视力时可以戴眼镜, 如果测试不合格会拿到一张测视力的form, 要去找眼科医生检查, 才能再去考permit。) 在电脑上做题: 18道题对15道即可通过, 正确率83%以上。

交钱 (详细收费标准: <http://www.dmv.pa.gov/Information-Centers/Payment/Pages/Payments-and-Fees-Page.aspx#SPECIAL>)

3.路考

1) 考前准备

预约路考: Google搜索pa dmv, 点击driver license, 找到get a license, step6即可找到预约路考界面。

练车场推荐: 一个是Parkway Plaza门前的专用练车

Q&A

Q: 一共能考几次路考?

A: 考一次permit, 可以考三次路考。超过三次后要重新考permit。并且第一次交的路考的钱只能考三次。之后的就要再交\$5考三次。

Q: 我平时要上课, 可以周末路考吗?

A: 车管所的工作时间是周二至周六。不过周六需要考试的人很多, 相对难预约到考位, 所以如果你想在周末考试, 最好提前较长一段时间预约。

Q: 路考必须要在学校的车管所考试吗?

A: 路考可以在宾州任意一个车管所考试, 除了State College的车管所之外, 开车50分钟的Altoona车管所也是大家去的比较多的。由于路况不同, 各个车管所考察侧重点不同。比如State College的车管所考试时重视根据路标牌加速减速, 而Altoona的车管所重点考察单行线的行驶和转弯。

【温馨提示】 dmv官网考驾照具体流程: <http://www.dmv.pa.gov/Driver-Services/Driver-Licensing/Pages/get-driver-license.aspx>

场。现在很多专门的汽车驾校会用这个场所来练习, 只有晚上和周末才开放给个人练习。另外一个是在北面Target 和Kohl's 中间的闲置的停车场, 地方特别宽敞, 也相对安全。)

路考需要的材料: learner's permit, 驾驶考试车辆者的驾照, 车辆的insurance和registration。

注: 1. 建议提前至少半个月预约考试时间, 不然可能预约不到自己想要的时间。

2. 练车时, 副驾驶座位必须有一个有驾照的21岁及以上成年人陪同, 并且要记得带permit。具体练车时间视个人情况而定。

3. 建议考试时和练车时用一样的车, 比较熟悉。

4. 考试当天, 假如天气非常恶劣(雨雪), 请跟考试中心联系一下, 确认一下是否还能考试。

5. 最好提前半个小时到达考场, 不要迟到。

2) 路考流程

车停在车位后的黄线后, 然后考官会让你演示各种车内指示系统操作, 包括low beam, high beam, horn, left/right turn, emergency light, emergency brake等, 同时也会检查你的车灯有没有故障。

平行停车 (Parallel parking)

上路驾驶 (考官在路上会告诉你在哪里转弯, 但是不会提前很久, 所以要随时准备。)

如果考官觉得你问题不大, 可以通过, 你就可以回到考试中心办理驾照了。要是出了问题, 严重的话他们当时会跟你讲, 不严重的话回来后考官会跟你一条一条罗列出未。

\$ 购车

购车过程



1) 确定要买的车的种类 (新车或二手车)



2) 确定要买的车型



3) 在几种购车渠道之间, 进行比价

注: 在美国, 二手车不一定就是质量很差的车, 只是和新车相比有一些瑕疵并且已经开过一定的里程, 但是用较少的钱可以买到喜欢的车。新车比较省心, 但是价格相对高。

购车渠道

大部分人买车是通过三种渠道: 一是在车行 (car dealer) 里买; 二是从私人手里买; 三是在拍卖会买。

1. 车行: State College 有很多的车行 (car dealer), 基本上几大品牌的都有: Ford, Nissan, Hyundai Mazda, Toyota, Honda, Audi等等。这些车行一般都是专营某个品牌的新车而又兼营各种品牌的二手车的, 也有专门经营二手车的 (如Blueknob Auto)。State College 附近的一个校区 Altoona 也有很多二手车商。
2. 私人: 从私人手里买的车主要是靠看报纸上的广告和贴在各处信息栏的广告, 进行一番交流和实地看车之后直接交易。(如果是不认识的人, 有一定的风险)
3. 拍卖会: 每隔一阵子, 州政府就会把退役的政府用车、缴获而无人认领的赃车、因欠款而被收缴的车辆拿出来办一次拍卖会。学校也会有类似的拍卖会, “Bidding vehicles in university”: 每当学校的公用车辆达到一定年限或跑到一定里程数之后就会拿出来供大家竞标。因为是竞标方式, 在春、秋季学期的时候因为学生比较多, 竞争相对激烈, 每次 bid 的价格会比较高些。

【温馨提示】

1. 普通的新车汇率换算后跟国内价格相差不多。不过越贵的车, 在价格上和国内差别越大。
2. 新车推荐在大城市的车行购买, 大城市型号款式齐全, 价格也会更低一些。买车之前最好在网上和不同的车行要报价, 同样的车可能由于dealer不同价格差上千里。以Honda为例, State College的车普遍要比harrisburg (PSU的一个分校) 的贵, 而费城的又比这两者便宜, 因此货比三家更容易找到不错的价钱。
3. 买二手的车相对冒险一点, 因为并不清楚这辆车之前有没有什么小毛病。大的问题在carfax <http://www.carfax.com/> 上可以查到 (美国的事故记录是不能被篡改的), 这个网站提供基本车辆历史信息, 只要输入车的识别号 (VIN) Vehicle Identification Number, 就能给出此车何时出厂, 历史上是私人用车还是出租用车, 还是政府用车还是商业用车, 是否出过事故等信息, 非常有用。但是CARFAX是收费的, 可以几个人一起买, 或者到网上找人帮忙。
4. 比价: 美国汽车文化及相关产业非常发达, <http://www.kbb.com/> (或者 <https://www.cars.com/>) 这些网站提供车价参考, 只要输入车型、年份、车况的信息, 就能给出估价。
5. 有些超市 (Weis, Giant) 里有整个宾州中部的旧车信息大汇编, 厚厚的一沓免费取阅, 车商和私人都有。

车辆保险



“

按照美国法律，车辆在路上行驶，必须要有保险，不买保险就是违法。

”

美国车险包括五大项：

1.Liability Insurance (责任险)

如果在事故中你是过失方，那这个责任险会对对方做出赔偿，包括车辆或其他财产（例如电话亭，邮箱等等）的损失，对方驾驶者以及车上乘客受到的人身伤害的医疗费用以及诉讼所需费用（如果对方因为事故起诉你）。

2.Medical Payments or Personal Injury Protection (医疗费用保险)

这是当发生事故时，对自己车上人员的医疗补偿。

3.Collision (碰撞险)

这个险指的是无论是哪方的过错，自己的车都能得到赔偿。

4.Comprehensive (综合意外险)

这个保险对不可抗因素导致的损失进行赔偿，比如盗窃，火灾，洪水等等。

5.Uninsured and Underinsured Motorists Coverage (无保险或保险不足驾驶人保险)

这个保险是在有些驾驶者没有保险或者没有足够的保险，但是撞了你的车的情况下，进行赔偿。

类型

保险一般来说分半保和全保

半保：半保涵盖的项目很少，都是政府强制的项目。（主要是Liability Insurance）

全保：全保是指以上的项目都购买，价格比半保贵很多，但是对于新手和新车来说很有必要。几乎所有费用都由保险公司来承担，一般不用担心额外的费用。具体内容视保险公司而定。

保险费用

每个车主买保险之前，通常会先到几家保险公司拿个报价(Quote)，比较之后再作决定。每家公司的报价都可能不同，主要影响因素是车主的驾驶经验和记录、汽车价格，性能和行驶历史。

保险覆盖时间：保险一般是半年买一次，不能一次买一年的（因为保险公司不确定一年之内车辆或者驾驶者的驾驶记录会不会有什么大的变化）。

【温馨提示】

1. 如果只有permit就买车，保险费会比有正式驾照要贵。
2. 现在很多公司都有不同的折扣(Discount)，像三年没发生过意外和罚单的，会给一个Steering Clear Program的手册，完成之后你的保险费就会下降。同学们里面读本科的还可以申请好学生折扣(Good Student Discount)，GPA有一定程度就可以在保单上打折。一些公司也有提供研究生折扣(Graduate Student Discount)。保险可以在网上买，也可在本地跟代理买，或在电话上进行交易。

保险公司

以下具体介绍几家排名靠前的大车险公司：

Progressive

优势：1. 不需要经纪人 (agent) 介入，效率高 2. 保险理赔处理速度快

劣势：价格相对贵一些

网站：<http://www.progressive.com>

Geico

优势：1. 所有人普遍认知里价格最便宜的 2. 不需要经纪人

劣势：1. 有时候事故发生后，因为没有经纪人，通过网上或者电话的处理过程非常缓慢。2. 可能会无故涨价

网站：<https://www.geico.com>

Statefarm

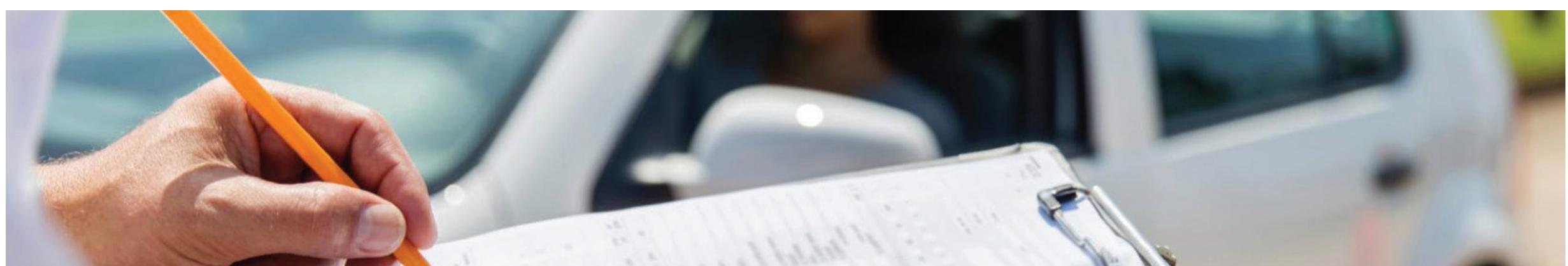
优势：1. 如果房子的保险是Statefarm的，车的保险会有一定的折扣。2. State College有Statefarm的实体店，有会说中文的职员，在研究英语insurance policy时候可以省一些功夫。3. 相对便宜

劣势：1. 没有自己的客服，除了交费，其他事情都需要和经纪人联系。2. 如果出过事故，Statefarm一般都会拒绝提供保险。3. 可能会无故涨保费。

网站：<http://www.statefarm.com>

注：GEICO和State Farm是仅有的两家即使驾龄不足三年，也有可能拿到半保（400刀左右/半年）的汽车保险公司。前

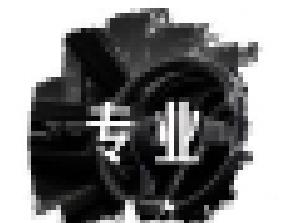
提是有良好的驾驶记录和非新车。





留学生车友会 买到好车还不贵

致力于改善留学生购车环境



专业



效率



品质



诚信

90/3K里程+全款+送险

金融48期+首付10%

金融72期+首付10%

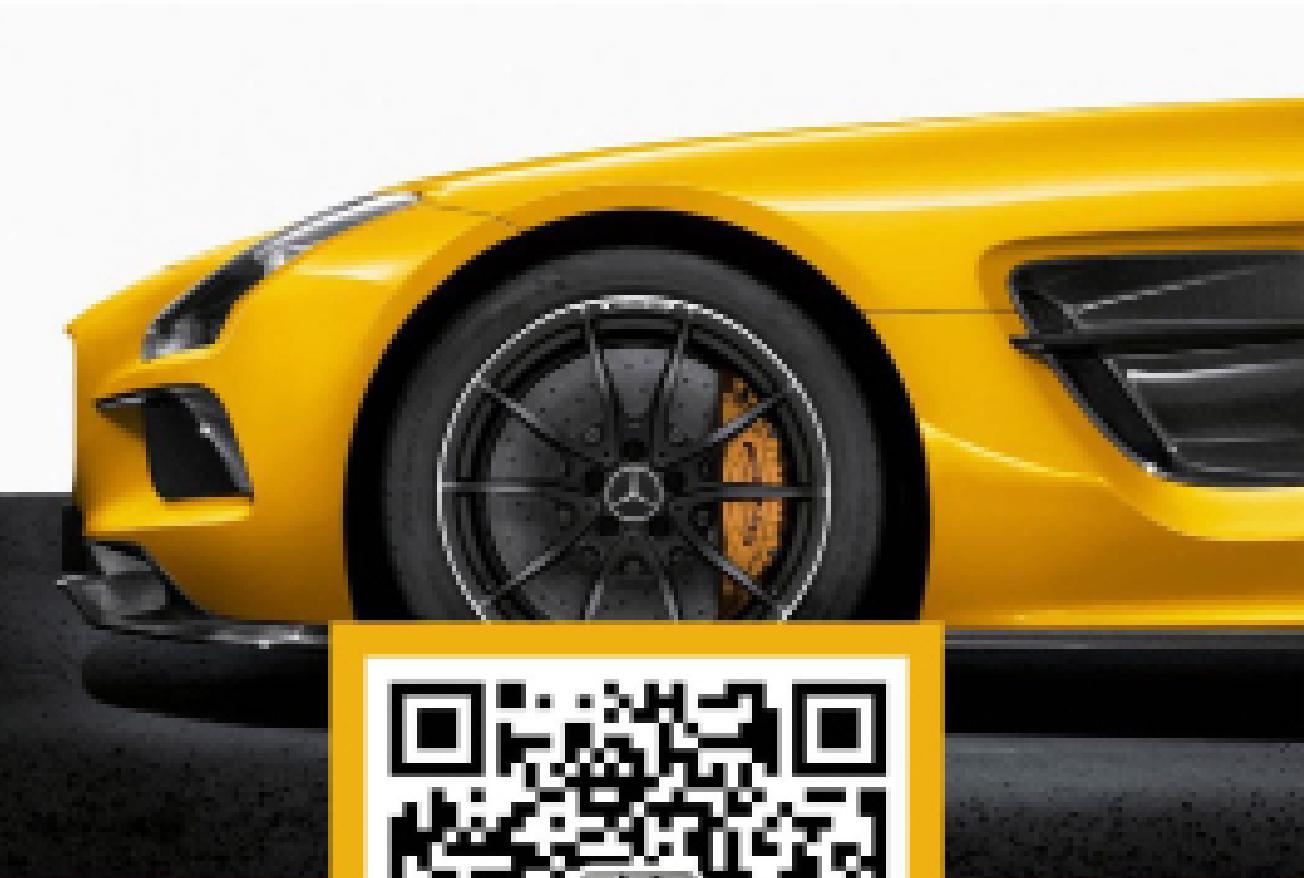
先车后款+精挑细选

金融租车+金融8年

7H/24小时服务+金融租赁

金融Carfax报告

金融租售+金融担保



买车不将就

P 停车

1. 针对住在校内的同学这种类型的permit允许的停车位基本上都在自己的住宿区旁边，非常近，但是有时很难申请到。此外，除夏季学期，住在学校的同学必须修够28个学分才有资格申请停车permit。

价格：

—Blue 22 (Eastview Terrace)/Blue 42 (Nittany Apartments)/Blue 81 (South/Pollock Halls)/Blue 82 (East/North Halls)/YWH-Nittany Deck (West Halls)

秋季加春季两个学期是640刀，单独一个学期是320刀，夏季学期两个session是207刀，一个session是102刀，单独一个周是25刀。

—Brown 11 (White Course Apartments) / Blue 83 (Resident Remote Storage)

秋季加春季两个学期是288刀，单独一个学期是144刀，夏季学期两个session是93刀，一个session是44刀，单独一个周是15刀。

2. 针对住在校外的同学 (Permit SCR)

停车位在BJC (Bryce Jordan Center) 附近，离上课的地方比较远，但是有免费的 GREEN LINK、RED LINK和BLUE LOOP，可以乘坐这几种车到达上课地点，车程大约20分钟。

价格：

秋季加春季两个学期是90刀，单独一个学期是45刀，夏季学期两个session是33刀，一个session是12刀。

3. 学校长期存车 (Permit Purple 43)

是一个很大的露天停车场，申请这个permit也必须修够28个学分。长期存车permit特别适合要换房子，暑假回国没有地方存车的同学。

价格：

秋季加春季两个学期是360刀，单独一个学期是180刀，夏季学期两个session是105刀，一个session是49刀。单独一个周是20刀。

4. 晚上或周末停车 permit

适用时间：周一到周五下午四点之后和周六周日全天，并且只有研究生可以申请。

价格：每个月六刀，必须本人亲自去Parking Office (在Eisenhower Parking Deck) 购买。

注：费率（具体价格以学校发布的信息为准）官网：<http://transportation.psu.edu/student-parking>



运动娱乐

室外：打网球，划船，远足，滑雪，溜冰和骑单车等等。

室内：打篮球，排球，壁球（这三个都在Recreation Hall），游泳（深水池-Naratorium，浅水池-White Building），桑拿和spa（浅水池），健身，攀岩（IM building），健身课（动感单车课，瑜伽课，核心训练课等等），打冰球，打高尔夫球和看球类比赛等等。

学校有三个健身房：Hepper Fitness Center, White Building and IM building。所有校内的健身房现在都是开放给任何Penn State 学生的。如果想提前知道健身房是否满，可以搜索current fitness attendance psu，实时看到每个健身房的人数。

具体请查询：<http://studentaffairs.psu.edu/campusrec/strength/>



电影

校内：学校HUB每周会放映一些电影，不收费。可以到学校的网站上进行查询(<http://www.spa.psu.edu/latenight/>)。

校外：离 Downtown 开车15 到 20 分钟的地方有两家电影院 College 9 和UEC Theatres 12。后者在 Mall 附近，如持有学生证，电影票价会便宜些。



HUB 活动

学校HUB在周末都有 Late Night 的特别娱乐，均免费，比如电影、做手工，小的体育比赛等。（具体信息可参考<http://www.spa.psu.edu/latenight/>），并且校报 The Daily Collegian 也会有一些活动的预告，比如 Home Coming Parade，演唱会等。



演出

学校的 Music School 经常会有一些免费的演出，具体的时间可以参考<http://music.psu.edu/events>。此外，每学期还有一些比较著名的艺术团体来到 PSU 演出。比如俄罗斯芭蕾舞团，百老汇戏剧等。（详情可参考<http://www.cpa.psu.edu/>）。

郊游

小镇附近还有一些 国家公园State Park (比如 Bald Eagle State Park)，大家周末的时候可以公园里去远足，划船和烧烤等等。还，Stone Valley是理想的观星地点可以在傍晚去看美美的日落，在漆黑的夜晚看星星 (Stone Valley)Black Moshannon State Park和更远一点的Cherry Springs State Park都可以看星星）。



旅游

State College简介

University Park 校区位于宾州中部的小城 State College。这个城市人口总数约为八万，其中 Penn State 约 40000 学生，12000 教职员，还有几百参观校园风光的观光者。这里四季分明、景色怡人，既有小城市的祥和友善，又有大城市的便利。并且作为宾州州立大学最大的校区，University Park 也被称为全美最美的校园之一。

城市周围还有很多州立公园，湖光山色，风景宜人，可以开展游泳、划艇、爬山、滑雪等体育活动。这里



优美的自然环境和友善的社会环境将使你在 Penn State 的学习和生活成为美国之旅的难忘篇章。

热门旅游景点

1. Amish Village

离 State College 2 小时车程的



Lancaster 的 Amish Village (类似于中国的泸沽湖原始社会，只是不是母系，包括几百年前从德国移民过来的习俗，不使用电，乘马车)。

2. Harrisburg-Hershey

著名的 Hershey 巧克力工厂坐落在宾州首府 Harrisburg，每年暑期或者特殊节假日的时候 Hershey 游乐园会开放，届时还可以参观巧克力工厂，大约离 State College 有 2 小时车程。

3. Pittsburgh

开车 2 个半小时左右。Pittsburgh 是当年美国重要的工业城市。有鼎鼎大名的卡耐基梅隆大学，学校计算机专业排名全美第一，前微软副总裁李开复就毕业于此。《美丽

长岛的海边尝试一下钓螃蟹的感觉，那可是大西洋的螃蟹啊！

6. Washington D.C.

开车 4 个半小时。同纽约一样，几乎所有人都知道这个城市的特色。有著名的博物馆和各式建筑。春天的



时候，樱花烂漫，是个踏青的好去处。

7. Cleveland (Ohio State)

开车 4 个半小时。这里有五大湖之一的伊利湖。可以在 downtown 搭乘豪华游轮绕湖 2~3 小时，世界最丑的十大建筑之一贝聿铭设计的音乐堂就在 downtown 的湖边。城市附近有一个美国著名的游乐场：Six Flags. NASA 在克里夫兰有个分部，位于机场附近。

8. Niagara Falls

开车 4 个小时左右。位于纽约州的布法罗市与加拿大安大略省的交界处。瀑布的另一边即为安省，据说那里的景色会更加壮观（但要注意要有加拿大的签证）。

【温馨提示】

以上数据都是按照单程计算(其中汽车速度按平均 65mile/h)。过路费需要 \$15。另外，每年华人教会都会组织一些旅游活动，包括 Go West (加州)，New York 以及 Florida 的 trips。也可以留意一下学校的 ISS News Letter (PSU 邮箱中每天会收到)，有些不错的 one day trip，由学校组织，便宜又方便。比如去纽约、华盛顿等。

5. New York City

开车 4~5 个小时。这个城市不必介绍，大家都知道那些耳熟能详的旅游点。如果你有条件的话，别忘了到



国际学生特殊政策

以下是一些比较重要的信息，相关手续以及具体办理时间和安排请认真核实学校资料，

DISSA (Directorate of International Student and Scholar Advising)

网站：<http://global.psu.edu/info/internationals-psu/students>

专门负责国际学生事务的机构，例如 I-20 的办理，申请驾照，SSN,OPT,CPT，报税等都要通过 DISSA。
办公室：Boucke Building 4 楼。

【温馨提示】

离开美国（去旅游或者回国）前一定要带上 I-20 去到 Boucke 四楼签字 (travel signature)，每个签字有效期一年。如果签名过期，返回美国入境时会被检察官询问。

社会保障号 (SSN) 的申请

Social Security Number (SSN) 是来到美国以后最重要的身份证明，主要作用是提供信用记录，而信用记录直接关系到日后相关证件的审核和评价。申请信用卡和驾照必须用到 SSN，有时候租房等也会要求有 SSN。通常在新生入学时，国际学生办公室会为那些有雇佣关系的国际学生办理 SSN。Boucke 四层有 SSN 申请的指导表，研究生和本科生由于学习性质不同，其申领办法也有不同，下面分别论述。

1) 研究生

研究生大多在学校有 TA 或者 RA 的工作，可以直接申请 SSN。具体流程参照 Boucke 四层的申请指导。SSN 办下来一般需要一两个月的时间，在这期间如果急用的话可以管学校要一个临时的 ID number，然后就可以去申领驾照或其他需要 SSN 的证件。

2) 本科生

申请 SSN 唯一的情况就是在学校找到有收入的工作，然后拿工作单位开具的特定格式的介绍信到当地 SSN 办公室办理。

3) Dependent

因为没有收入，所以 F2 签证的持有人是无法申领 SSN 的。如果 F2 需要申领驾照或相关证件，则可以参考本科生的申领办法处理。

纳税和报税

所有在校收入每月都将按照一定比例被预先扣税，每月的实发工资是税后工资。但由于一系列的优惠政策，实际纳税额度一般低于扣税。因此每年年初需要报税已获得上一年的多交税款的退税，一般为几百刀。需要注意的是，报税的意义不仅在于返还一定收入，同时还为报税人提供纳税记录，在以后可能会有所帮助。中美之间有一个 Tax Treaty，F-1 学生可获得每年 5000 美元收入免税的优惠政策，可以去 James Elliott Building 办理。

每年的 4 月 18 日？是交前一年税表的截止日期，所谓报税就是填好税表然后在 4 月 15 号前寄出去。税表分为联邦、州和地方税三种，要寄到不同的地方。表格需要的基本信息是各种收入的数值，学生可在 ESSIC (Employee Self-service Information Center) 上查询自己的 W2 表，得到具体收入数值。Penn State 的 DISSA 每年有针对填写税表的讲座以及专人指导。第一次填的同学可以完全按照 DISSA 的流程，在网上预填表，然后再预约专业人士帮助填表。有经验的同学可以直接自己填，然后拿到 DISSA 让咨询师检查一下。

有收入的同学需要上报三种税单：

联邦税 Federal Taxes

宾州州税 Pennsylvania Taxes

本地税 State College Taxes



a) 联邦税 Federal Taxes

最重要的税单，返税也最多，DISSA 准备好了免费的报税软件：

1. 登陆

https://gpapps_gp.psu.edu/taxform/form/tax_form.cfm 确认自己的报税身份

2. 确认完成后，查收 DISSA 的指导邮件，登录 iStart 申报税软件的使用

3. 等待 1~2 天，查收 DISSA 的软件邀请码和指导信息，完成税单，按要求进行邮寄

b)宾州州税 Pennsylvania Taxes

登录 <http://www.revenue.pa.gov/FormsandPublications/FormsforIndividuals/Pages/Personal-Income-Tax.aspx#.WLWhf00o6js> 选择电子报税进行报税或者下载税表填写后邮寄

c)本地税 State College Taxes

登录 <http://pa-statecollege3.civicplus.com/DocumentCenter/View/17130> 下载并填写税单

有需要递交税务的同学，务必抓紧时间申请报税软件的使用，尽早填写税单！如果需要帮助，Global Connections 提供一对一报税指导服务

前往314 Boucke 进行当面预约。

尽可能自主使用Windstar NFTRsoftware 填写能够填写的税单内容。

请携带 identification documents, all tax documents for 2016 and any previous years you have available, 和 a print-out of your Windstar form.

了解更多关于 Global Connections 报税指导服务的信息请致电：814-867-2531 或访问 <http://www.gc-cc.org/programs/tax-assistance/>。

面试与工作

1. 面试经验（实习、工作）

准备简历

大一大二还不知道如何下手写简历的同学们，可参考网上模版，补充自己的工作经验写一个草稿出来。

在有了初步的resume（简历）之后，可以到BOA Building(学校的Career Service Center)修改简历，无需预约，查好drop-in hours直接去就好。那里会有一些有经验的学生和老师帮你修改。如果不满意，可以多去几次，多换几个人帮你修改。

另外，每次career fair（招聘会）正式开始之前，会有一些大公司的HR（Human Resource 招募官）在Career Service帮同学修改简历，不要错过和招募官聊天的机会。

注：由于各个专业的简历要求各不相同，需要着重强调的部分也不一样，所以建议学弟学妹找同专业的学长学姐多多请教，必定受益良多。

CAREER FAIR 招聘会 预热

学校在秋季和春季的开学初都会在BJC (Bryce Jordan Center) 举行career fair，想找实习和全职的同学千万不要错过。

着装：Business Formal (正装)

男生穿西装打领带。

女生可以穿裙子或者裤子。鞋子，建议穿平底鞋，因为需要走动较长时间。

简历

准备20份简历左右，放在履历本（resume book）里（bookstore有卖）。熟悉简历上面的内容，招募官有可能会问有关的问题。

与招募官交流结束后一定记得要名片，并在24小时之内 follow-up（给招募官发感谢信之类的）。

2. 打工申请

持有F1签证的学生不允许在校外工作，在校外工作属于非法，有可能被遣返。但是还是可以每周在学校内工作，不超过20个小时即可。

工作申请步骤

1. 去Student Employment Office领取工作申请的网址，完整填写在线表格。
2. 收到邮件，确认获得工作Offer之后，去Student Employment Office领取Employment department letter。
3. 进入iStart，点击左边的『Letter Request』一栏，然后点击『Social Security』，申请DISSA letter。
4. 当信被批复之后，你将会收到一封邮件，告知你现在可以去Boucke Building四层领取。
5. 领取完DISSA APPROVAL的信之后，去Social Security Administration Office (地址: 901 University Drive, Suite 2, State College, PA, 16801, 工作时间：周一周二周三周五9:00am-3:00pm 周三9:00am-12:00noon, 美国政府关门期间不办公) 填写申请表。需要携带：Employment department letter、DISSA letter、护照、I-20 (或DS-2019)、I-94 (需要从网上自行打印，网址 <https://i94.cbp.dhs.gov/I94/>)。
6. 在Social Security Administration Office填写申请表 (SSA)。
7. 提交之后，你将当场收到一个letter/receipt。SSN的那张卡片将在3周之内寄给你。
8. 携带letter/receipt去DISSA (Boucke Building四层) 领取W-4、I-9表格，填写完成之后交给DISSA批复。
9. 在3天之后，回到DISSA领取已经签过字的W-4、I-9表格，将其带回Student Employment Office。
10. 当你正式收到SSN卡片之后，将其带到DISSA，更新W-4、I-9表格上面的SSN信息。

学生组织

“

繁忙的学习生活之外，在PSU生活很重要的一部分便是加入一个适合自己的学生组织。相信你肯定可以在PSU超过800个学生组织中找到适合自己的一个。

Involvement Fair

每个学期两次的Involvement fair是一个了解各个学生组织非常好的方式，每年学期初的一天，大多数社团会在HUB聚集并支起展台，向新生详细地介绍自己的社团。同学们可以去转一转，找一找自己感兴趣的社团。如果你有极好的想法希望创建一个学生组织，也可以点击<http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/new.shtml>，寻找相信信息。

”

以下介绍一些同学们可能感兴趣的，比较大的社团和组织，以及一些专业相关的社团。

1.THON

网站: <https://THON.org/>

THON是一个学生运营的慈善组织，为了改善患有癌症儿童的家庭的生活。Dance Marathon这个活动是通过一些舞者46小时不停歇地跳舞来呼吁更多人关注到儿童癌症患者并为他们筹集善款，每年二月底在BJC举办。这是世界上最大的学生运营非盈利性活动，也是PSU每年最火爆的活动之一。除了这个活动，Penn State的大部分学生组织会在全年以THON的名义展开各种Alternative Fundraising 活动去筹集善款，善款将直接纳入FOUR DIAMONDS FUND基金会，并直接帮助到Pennsylvania Hershey Hospital的癌症患儿们。迄今位置，Penn State THON迄今为止已经有40年的历史了，帮助了至少3000多个癌症患儿家庭。在2017年，THON一共为癌症患儿们筹到了\$10,045,478, Penn Staters给更多的癌症患儿家庭带去了温暖与希望。

CSSA与THON

CSSA每一年都会积极参与到THON的活动中，CSSA内部也有专门的THON Department，为中国学者提供平台直接参与到THON当中，且荣幸的成为唯一一个有资格派出THON CHAIR以及参加THON WEEKEND的中国学生会组织。每年CSSA会组织义卖，洗车，情人节礼包，以及与节日相对应的活动等来筹集善款！除此之外，也有的筹款活动，比如THON Canning, Hershey Park Tour等等。到时候微信平台会有相关推送，大家可以关注一下，感兴趣的话可以报名，积极



参与到THON中来，感受PSU的文化！

2.Bounce 舞团

Bounce 街舞社成立于2015年，包含Jazz, Hip-Hop, Breaking, Popping等多个舞种。社团每周都会开展内部团员训练，以及对所有学生公开的街舞教学课。社团会参与学校各种活动的表演，并每年举办专场演出。有基础或零基础的爱好者都可以加入。感兴趣的小伙伴们可以关注一下舞团的微信公众号bounce_psu，了解舞社最新信息。



《乌龙山伯爵》、《夏洛特烦恼》，阿加莎克里斯汀的《无人生还》，以及桥田寿贺子的《结婚》。如果想成为导演、编剧或演员，那么话剧社给你提供施展的平台。如果擅长舞台设计、服装整理、道具制作，那么话剧社也会给大家发挥特长的机会。如果喜欢摄影、海报设计、文案写作、公共关系，那么话剧社需要你的能力。

5.龙之梦舞团

龙之梦舞团成立于2014年春季，是宾州州立大学首支中国古典舞舞团。舞团旨在宣传中国传统舞蹈，同时为本校中国舞爱好者提供了训练和表演的机会。舞团每周有一



psu茶社正在进行的茶道表演



3.茶Institute

网站：tea.psu@gmail.com

Tea Institute at Penn State，注册于PSU Office of Physical Plant下的正式研究机构，是全世界唯一拥有中日韩三国茶道完整入门十高阶课程的非营利性组织。六年来该社持续致力于对世界茶文化的保护与发扬，并且提供对相关研究的技术 / 经费支持。茶社的Study Abroad Program包含参观世界最神秘的日本京都表千家总部、河东郡与韩国非物质文化遗产大师制作新茶和陶艺、去西双版纳的深处体验最野性的生普洱，并在专业教员的指导下学会最正宗的中日韩三国茶道，亲口品尝全世界仅剩两块半的厂号7638普洱和1950年的正山大红袍。每学期亦可轻松拿到Liberal Arts Department签发的实习学分。想加入该社团的同学，可以通过搜索Tea Institute at Penn State来了解。

4.PSU中文话剧社

由热爱舞台艺术的华人组成的一个学生组织。成立于2013年，旨在发掘戏剧表演的多元化、促进国际文化交流。在过去的三年中，话剧行社先后编排并演出了开心麻花的



6.NP 摄影社

NP摄影社 - Non Profit Photo Studio（非盈利摄影工作室），是为PSU广大学生效力的摄影社团。NP致力于为志同道合的摄影爱好者创建一个平台来追求和完成自己的梦想。该社团会定期举行一系列摄影相关的活动，比如由专业的摄影大神来演讲的摄影讲堂，各式外拍活动和春游带你领略各地风情特色，还有一年一度的影展也不容错过。总而言之，NP摄影社就是一个摄影天堂，不管是对摄影感兴趣，还是对美图美人美景感兴趣，在NP摄影社总会找到属于你的那道菜。详情请关注微信号：npphotostudio



7.恣肆梦剧场

恣肆梦剧场是PSU唯一的中文喜剧社团，也可能是这本手册里最不正经的学生组织。创立于2015，梦剧场在三年内已成功推出5场爆笑舞台短剧专场和数场受邀演出。作为成员控制在20人以内的温暖小剧团，我们致力于用恶搞，无厘头，和各种莫名其妙的方式给观众们带来欢笑。在这里，无论你是没有下限的戏精，对细节一丝不苟的强迫症，动手能力强的艺术家，善于捕捉的摄影师，或是有着一腔热血无处挥洒的少年少女，梦剧场都有你的一席之地。在这里你会明白，青春是奋斗，是伙伴，是尽全力不留遗憾。欢迎关注公众微信号【zisimengjuchang】和Instagram【thedreamcrew666】。

8.ACMC民乐社

宾州州立ACMC民乐团（Asian Classical Music Club）是由University Park的学生成立的亚洲传统民乐社团，目前社团成员为三十人左右。ACMC旨在为我校的亚洲传统音乐爱好者提供表演平台，在校内外以表演的形式推广亚洲传

统音乐，并努力通过音乐来促进中西方文化交流。在2016年春季，ACMC也成功举办了一场showcase 「初·韵」。除表演机会外，ACMC还给拥有其他技能的学生提供机会和平台，例如负责社团各大网络平台宣传，美工制作，视频剪辑等的宣传人员；负责社团活动经费申请及报销的财务人员；负责日常排练和表演组织，编曲和乐器服装管理的表演部人员。ACMC不仅仅是一个表演社团，更是一个大家庭。大家不仅在表演技巧上互相帮助提高，也生活中相亲相爱一同进步。ACMC，你值得拥有！



9.松鼠电台&中文报

SINO RADIO&NEWSLETTER是PENN STATE学生社团中一颗冉冉升起的新星，由松鼠电台和松鼠中文报组成。作为一个多媒体平台，它关注、收集、整合最新最热，与学习、生活息息相关的热点话题，以平面媒体的图文形式（SINO NEWSLETTER）和新媒体尖端的电台形式（SINO RADIO）呈现给所有对中文以及中国文化感兴趣的PENN STATE学生。松鼠中文报以月刊的形式，



恣肆梦剧场

借助于微信公众平台进行电子刊物的传播；松鼠电台每周各档节目交替发布，依附于第三方软件荔枝FM，同学们也可以通过微信公众号直接收听。松鼠电台&中文报为拥有成为一名媒体人梦想的同学提供广阔的平台。文章撰写、人物专访、事件报道，松鼠中文报给胸中有墨水的同学一幅画卷；脱口秀、广播剧、情感故事，松鼠电台让PENN STATE听见每位主播的心声。感兴趣的同学们可以关注，WeChat: SINO-PENNSTATE Instagram: sinopennstate Email: sinopennstate@gmail.com

10. 华人网球社

华人球社成立多年，每周六下午于学校east网球场活动（冬季除外）。各个水平的网球爱好者都可以加入，完全不会也没关系。对于初学者，只要你有自己的球拍，该社团会有打的比较好的同学教打球。球社每学期会有社团内部的娱乐赛，每学期也会跟美东地区的一些学校打联谊赛。

11.PSU中国足球队

PSU中国足球队是State College地区华人足球唯一官方组织。球队成立七年，周周有球局，年年有比赛。现在，球队每周都会组织周中的训练和周末的欢乐野球局，寒暑不断，风雨无阻。球队每年都会参加各种比赛，State College超级联赛、北美华人美东杯足球赛、PSU宾州杯、匹兹堡三角杯、中韩友谊赛等等。为热爱足球的每一位提供展示自己的平台与机会。感兴趣的同學可以加入，在学习之余将自己的生活经营得更加丰富多彩。在这里，你可以找到所有与自己兴趣相投的伙伴，集体。可以与球友畅谈喜爱的球队，一起组织看球。国家德比、欧冠、所有令人

热血沸腾的赛事，由他们陪你一起！

12. ELHA

学校酒管的一个亚洲人社团，主要是和学校联系为国际生介绍就业机会和做一些简历，cover letter的workshop，还有联系国内一些成功人士做专访。



13. University Park Undergraduate Association

UPUA是学校本科生的组织，是学校最大的学生组织，组织和主办非常多的活动。UPUA的宗旨是为了改善每一个PSU本科生的生活。他们以联邦政府(federal government)的模式管理自己的组织，设有立法机构(Legislative General Assembly)，行政部门(Executive Branch)及司法机构(Judicial Board)。这些学生每周腾出两个小时以上考虑学校与学生相关的各种事项，小到学生缴费改革，宿舍内饮酒alcohol policy，大到涉及学校管理层的相关新闻，UPUA都有责任代表全体学生作出自己的选择。有兴趣的同学可以发邮件或者加官方的Facebook和Twitter咨询。

14. Alpha Kappa Psi

是一个金融方向的社团，为金融专业的学生提供非常多的信息。每个学期他们都会在Business Building Atrium举办活动，招募新的成员和对组织进行介绍。感兴趣的同學在Smeal商学院的官网上可以找到相关信息，也可以去Business Building拿他们的宣传单。

15. Marketing Association

和ALPHA KAPPA PSI类似，只不过是面向学市场的同学的。也在学期初会在Business Building Atrium举办活动，感兴趣的同學可以去参加。

16. Ascend

是一个非常大的Asian Pacific组织，为Asian Pacific学生提供非常多的帮助，活动是在Business Building举办，每个学期有\$50的Due。为学生提供了一个展示自己的平台，同时可以认识非常多的同学，一起讨论感兴趣的项目。

17. Macc Program Student Association

学校商学院提供MACC Program可以本硕连读拿到学位。Macc Program竞争非常激烈。在大二的时候会有面试，感兴趣的同學可以在官网上面找到非常多的信息。在PSU本科新生QQ群里面也可以问学长和学姐。

18. Accounting Society

是一个会计方向的社团，是PSU自己的社团，会提供非常多会计相关的信息包括：公司信息，就业信息，如何写简历和介绍自己等等。每个学期初都会在Business Building Atrium举办活动，感兴趣的同學可以参加。

19. Actuarial Science Club

是一个精算方向的社团。他们有非常专业和信息完备的官方网站。同学可以在上面找到他们所有的信息。也可以订阅他们的邮件，每隔一段时间都会发送相关信息包括：就业信息，精算专业考试信息等等。

20. Math Club

为喜欢数学的同学提供一个地方和兴趣相投的同学一起讨论数学。

21. Omega Phi Alpha

这是学校一个非常大的兄弟/姐妹会。给新生提供非常有利的帮助，帮助新生了解学校，提供一对一的帮助，带新生在校园里面走一走，认识一下学校不一样的地方。

22. Advertising Club

是一个广告方向的社团，广告专业的学生可以再这里找到非常多有用的信息。

23. Ambitions

这是学校非常大的一个舞蹈社团，提供非常专业的舞蹈指导，而且囊括几乎所有舞种，对舞蹈感兴趣的同學，可以去他们的官网看到相关信息。

24. SPA

SPA的全称为(Student Programming Association)，旨在提高学生课外的生活质量。每个星期SPA都会在hub组织很多活动来丰富学生的课余生活，例如星期五晚上可以在hub免费做小手工，看免费电影等等。每个星期都会有些不同的活动。

25. GCC

GCCPSU 全球中国连接 (Global China Connection) 是世界上最大的完全由学生组织与管理的非营利性组织。由哥伦比亚大学的华人学生发起，如今在全球顶尖高校已经拥有超过70个分部。在哈佛大学，康奈尔大学，宾夕法尼亚大学，纽约大学等分支已经举办了多次conference和internship program，吸引着来自不同文化背景和学术领域的学生积极参与。与行业大牛零距离对话的同时，也通过这个平台与志趣相投的同辈们相互认识，建立起自己的社交网。

GCC宾州州立大学分部成立于2016年，由一群充满激情的本科生带领；致力于创建中美交流互动平台。GCCPSU成立这一年来，相继在校园内外开展了诸多活动，涉及Resume Workshop、职业发展咨询、公司招聘会、分校宣讲会，以及丰富多彩的各式社交活动。2017年四月，GC-CPSU十余名会员一同前往参与举办于康奈尔大学GCC 年度峰会，并且被GCC中央总部评选为『年度最活跃GCC分部』。感兴趣的同學可关注GCCPSU官方微信：gccpsu。

26. EPPIC

EPPIC的全称是English For Professional Purposes Intercultural Center，是一个为国际学生提供英语辅导的组织。EPPIC提供的帮助包括：撰写学术论文、编写学术邮件、修改Oral Presentation、写求职简历等。EPPIC联系邮箱：eppic@psu.edu，地点：201 Willard Building。



分校信息
OTHER CAMPUS INFO



分校内容

2+2项目

对于进入分校的新生，Penn State 二十所分校均提供一年级到两年级学生所需的基础课程。通常分校学生都会在第二年结束分校学习生涯，通过申请转校到主校学习第三和第四学年选修课。而提前修满两年学分的学生，也可以通过advisors直接申请转校。(有些特殊学院要求学生提早转校)

2+2的好处就是学费前两年能便宜一些，然后能感受不同于主校的学习气氛。分校的课堂比较小，教授授课自然就很注重每个学生对知识的吸收。通常转校的要求都是GPA 2.0以上（满分4.0）很容易，专业不限。部分专业比如石油工程，生物医学工程，一年半就能转校，因为分校提供的课程有限，需要到主校才能继续上课。不过也要注意，有些专业有学分窗口（Credit Window）是一个学分区间。同学们要注意修的学分在区间之内才能顺利进专业转校。具体信息参加Orientation的时候都会讲。

哈里斯堡校区 Penn State Harrisburg

哈里斯堡 (Harrisburg) 是宾夕法尼亚州首府，哈里斯堡分校位于宾夕法尼亚州南部，坐落于哈里斯堡国际机场旁边的小镇—Middletown。

Honor Program / Tutoring Center

Honor Program未入学新生和已经就读的学生都可以申请，要求不同。优点：1. 比同届的同学提前半个月选课。2. Honor有专门的study room，比一般图书馆的房间舒服。3. 可以认识很多也是Honor的厉害的同学。缺

点：1. 选Honor的课，难度相较正常课更大一些。2. 每学期Honor的课，都没有太大变化，选择很少。

学校也有Tutorin center来帮助大家学习。Tutoring Center的Tutor们。

大部分都是同龄人，当然在当tutor之前是经过考核的。他们可以帮同学们进行特定学科的答疑解惑，每个人可以在网上自己按照时间表预约，不收费。

校内宿舍

哈里斯堡校区的校内宿舍（on campus）一共只有400余个。宿舍有多种房型选择，两人间，三人间，四人间，八人间（有特定房型，只有大二可以申请，大一的住宿都没有灶台）。价格两千到四千不等。（一般中国学生会选择三千刀四千一学期的房间），比校外宿舍贵。

优点：相比校外住宿，校内宿舍是离教学楼和图书馆最

近的住宿，课间可以回宿舍休息，走路时间五分钟以内。

缺点：

1. 校内住宿必须购买Meal Plan（有三种选择，两千美金起，只能在校内书店食堂和小卖部消费，学期末有剩余的话不会退款）。

2. 大一的宿舍没有灶台，不能自己做饭。

Note: 如果新生希望在校内宿舍居住，一定要尽早申请。在每年的4月之后申请都会被安排在waiting list上。申请宿舍的步骤与主校区的步骤一样。

校外住宿

同学们可以在 (harrisburg.psu.edu/housing/off-campus-housing-listings) 可以找到宿舍列表。大多数中国学生会选择居住在Campus Heights ,Nittany Place ,Nittany Village, Village of Pineford以及 The Pointe。前面三个是离学校主教学楼步行距离小于10分钟的纯学生公寓。大一不打算买车的同学可以考虑住在这里。但因为是纯学生公寓，所以party会相对来说多一些。Village of Pineford距离学校5-8分钟车程，The Pointe 距离学校10-15分钟车程，这两个比较适合有车的同学。

1) Campus heights

地址: 277 W Main St, Middletown, PA 17057
网站: <http://www.collegetowncommunities.com/middletownleasing/>

2) Nittany place

地址: 625 N Spring St, Middletown, PA 17057
网站: <http://www.nittanyplace.com/>

3) Nittany Village

地址: 451 W Main St, Middletown, PA 17057

网站: <http://www.nittanyvillage.com/>

4) Village of Pineford

地址: 1900 Pineford Dr, Middletown, PA 17057
网站: <http://www.villageofpineford.com/>

5) Emerald Pointe Townhouse

地址: 1239 Amber Lane, Harrisburg, PA 17111

6) School Loft (比较少中国人住)

地址: 232 Ann St, Middletown, PA 17057
网站: [http://www.collegetowncommunities.com/middle-townleasing/](http://www.collegetowncommunities.com/middletownleasing/)

以上几个校外宿舍的租约（lease）都可以在网上签定，想提前定宿舍的同学可以在提前签合同，这个时候还可以和office提出一些自己对于住房位置的要求。

其余具体的校外宿舍信息可以直接在宿舍列表中直接找到，哈里斯堡校外宿舍的列表做的比较完善，上面有各种信息，包括官网，房租，离学校的距离等。

其他校外住房信息

<https://harrisburg.psu.edu/housing/off-campus-housing-listings>

生活

1) 校内餐饮

学校有两个食堂，Stacks（在主教学楼 Olmstead Building）和Outpost（在Student Encriment Center）。还有一个类似于星巴克的小咖啡厅Biscotti's（在Stacks旁边）。

Meal Plan

住校内的同学是强制要买meal plan的，并且食堂消费有



65%的折扣（只适用于食堂做的食物）。而不住校内，但是也经常在食堂吃饭的同学也可以考虑买commuter meal plan或者从银行卡充值到学生id里，都是九折。

2) 校外餐饮

附近30分钟车程内的亚洲餐食有Pho, Thai（这两家皆在车程20分钟的亚洲超市内），New China, Lin Garden（前两个类似于中式快餐），He, Empire Asian Bistro, Bonbon Cafe, China tea house, Spring Garden, Korealicious（最后是两家韩国餐厅）等等。附近的美国餐厅有Chili's, Texas Roadhouse, Brown Stone等等。快餐厅有麦当劳, Pizza-hut, Sheetz, Subway, Buffalo Wild Wings等等。到了学校之后可以直接用Yelp（类似于国内的大众点评）来搜索学校附近的餐厅。

以下是一些大家常去的中餐厅和亚洲超市：

1. New China

中餐外卖首选。住在Village of Pineford的同学走路5-10分钟可以到达。

地址：436 E Main St, Middletown, PA 17057

2. Asian Mall

◇ 学校附近最大的亚洲超市所在。

地址：1030 S 13th St, Harrisburg, PA 17104

3. Hibachi Buffet Grill

◇ 这是离学校最近的一家中式自助餐，是中国人开的。价格实惠，可以吃到饱。

◇ 地址：421, 1206, Friendship Rd, Harrisburg, PA 17111

4. Empire Bistro

◇ 车程二十分钟左右。味道价格适中的中餐厅。

◇ 地址：Union Square Shopping Center, 3819 Union Deposit Rd, Harrisburg, PA 17109

5. Bonbon Cafe

◇ 中餐厅，环境类似国内网红餐厅。比较特别的是鸡蛋仔和奶茶，其他颜色也和哈宝周围几家中餐厅不一样，可以尝鲜。车程半个小时左右。菜单见：<http://www.bonbon-cafe.com/menus-1>

◇ 地址：6499 Carlisle Pike #300, Mechanicsburg, PA 17050

6. Mount Pepper

车程四十分钟左右，是一家川菜馆，味道适中。喜欢吃辣的同学可以考虑。

◇ 地址：1930 Columbia Ave, Lancaster, PA 17603

3) 超市

1. Giant Food Store

◇ 介绍：Giant是一家主要在美国东部连锁的中型超市。买的东西种类比较多也挺全，还有每天现做的Deli和Sal-

ad Bar和美式中餐的窗口。

离学校比较远，离Village of Pineford很近。积分卡在超市门口的加油站能打折。

◇ 地址：450 E Main St, Middletown, PA 17057

Note: Giant提供上门送货的服务，网站的名字叫Peapod。住在校外（不包括校内第三方宿舍）的同学们，如果离得远或者懒得去六十刀以上可以送货上门哦！

2. Karn's

◇ 介绍：Karn's是一家在宾州中部连锁的小型超市。种类相对Giant比较少，但是优惠更多，每周二持PSU学生证还可以打九折。离学校很近，步行大概10-15分钟。

◇ 地址：101 S Union St, Middletown, PA 17057

以上是两家主要卖新鲜食品的超市。

3. Walmart Supercenter

◇ 介绍：离学校远，要开车前往才行。

◇ 地址：6535 Grayson Rd, Harrisburg, PA 17111

4. Costco

介绍：大型购物超市，特点是商品都是大批量出售的，价格较低，实惠。水果和肉类都比Giant的好。需要办理会员卡（一年六十刀），才能进行消费。超市旁边有自己的加油站，油价比学校附近的油价便宜。

车程二十分钟，很适合需要买大批生活用品的同学。

地址：5125 Jonestown Rd STE 221, Harrisburg, PA 17112

5. Sam's Club

介绍：沃尔玛旁边巨大的Whloesale中心。购物需要办会员，每年要交年费。但是东西便宜大份，有车的朋友们加油也有打折。

地址：6781 Grayson Rd, Harrisburg, PA 17111

6. Target

介绍：Target是继沃尔玛之后全美第二大的零售百货。买的东西很多很全，家具单车零食样样有。置办宿舍用品的好去处。

地址：High Point Commons, 4600 High Pointe Blvd, Harrisburg, PA 17111

Note: 注册Target的会员卡（需要SSN）每次都能打折。

4) 购物

1. Harrisburg Mall

◇ 有梅西百货和电影院。但是整个商场有点萧条。

◇ 地址：3501 Paxton St, Harrisburg, PA

2. Park City Center

◇ 中等偏大的购物中心，离哈堡25分钟车程，具体商家店铺可以去官网看：parkcitycenter.com

◇ 地址：142 Park City Center, Lancaster, PA

3. King Of Prussia Mall

◇ 美国第二大的购物中心，逛一天都逛不完，剁手仙女们的好去处。Macy's, Bloomingdale's, Neiman Marcus, Lord & Taylor等等百货公司都有，还有很多奢侈品专卖店。离哈堡车程大概一个小时多一点。具体店铺详情看：<http://www.simon.com/mall/king-ofprussia>

◇ 地址：160 N Gulph Rd, King of Prussia, PA

4. Hershey Tanger Outlet

◇ 中等大小的奥特莱斯，有Coach, Tommy Hilfiger, CK等等，详见：<http://www.tangeroutlet.com/hersey>

◇ 地址：46 Outlet Square, Hershey, PA

交通出行

1. Amtrak

Amtrak就是美国火车，四通八达，非常方便。Amtrak在Middletown有一个站点，并运行有一趟往返纽约和哈堡的火车！学生可以办学生折扣，详情见(<https://www.amtrak.com/discount-train-fares-for-kids-seniors-military-students-and-more>) 学生可以打85折（至少提前三天订票）去费城一个半小时车程，去纽约三个小时车程。如果想坐火车去别的地方可以先坐到费城站，再转别的车次去往目的地。

2. Megabus/Greyhound

城际之间的大巴服务。价格比火车便宜，但是耗时更长一点。在Middletown没有站，要进到哈堡城里才能乘坐。去State College1个半小时，去纽约三个半小时（不算堵车的话）。

3. 自己开车

周边除了纽约，费城，State College还能开车去Washington DC, 巴尔的摩，匹兹堡等等。车程都在三个半小时以内。稍微远的话，可以一路向北开到美加国界，看Niagara Falls，大概六小时车程。

4. 其他

1. Uber, Lyft这些打车软件都可以用。

2. 选择住宿距离学校较远的同学也可以选择骑自行车上下学（天气条件，道路状况允许的情况下）

3. Middletown和Harrisburg之间也有本地的公共汽

车，7路会中途会在学校经停，对住校外的同学来说，可以选择乘坐（发车时间表见：<https://www.cattransit.com/routes-and-schedules/>

社团每个学期开学，所有社团会有一个大型的，在学校里的Fair！每个社团摆一个小站，展现社团的同时也积极招新。

学校活动

出游活动

1) 购物：学校刚开学的一两个月会经常在周五安排车带学生去Asian Mall或者沃尔玛

2) 远行：学校常常会组织大巴出游（路况允许的情况下），去的地方都有纽约，华盛顿，费城等等。

Note: 1. 一般会邮件通知，报名人数有限，名额先到先得。

2. 都是当天往返，不收取任何车票费用，只收每人两刀，是给司机的小费。

3. 有些时候是到达目的地后，时间完全自由安排。有些时候会带着参观特定景点，之后的时间自由安排。

4. 除了城市，大巴出游春夏也会去周边能爬山，Zipline的公园。

学校内部的节日晚会

学校每年都会在不同节日举行庆祝晚会，中秋晚会，春节晚会，印度Diwali新年等等。晚会不论是表演节目报名还是观众，对所有学生甚至周围的社区开放，没有门票，还有免费食物。

新生接机

目前哈堡校区没有成型的接机项目。但是学校有个项目叫Global Lion Mentor Program。新生可以填写申请表，之后会获得国际生学姐学长一位或多位作为你的Mentor。有任何问题都可以问，如果分到相同专业的学姐学长，选课时候的问题也能解答。报名见：<https://harrisburg.psu.edu/international-student-support-services/global-lions-mentor-program>



伊利校区 Penn State Erie

Penn State Erie紧靠五大湖之一的伊利湖，坐落在宾夕法尼亚州伊利市。Erie作为宾州第四大的城市，其校区也荣幸成为Penn State系统几个最大的分校之一。这个城市以下雪闻名，雪季从11,12月起一直延续至来年4月，喜欢下雪的小伙伴可以愉快地玩雪。



Honor Program

伊利校区跟主校一样，提供Honor项目。如果你满足Honor要求，学校会自动发邮件问你是否要加入此项目。如果要保持Honor，那么你需要每学期的GPA都在3.5以上哦~honor能提供的好处有两点：1. 早选课 2. 有权利选择honor宿舍。当然，在伊利校区这两年，你需要完成3门Honor课程，这样学校在两年后学期结束时会给你提供一个证书。（在转主校时，honor需要重新申请）

校内宿舍

学校的新生宿舍主要分为honor宿舍与非honor宿舍。honor宿舍包括Ohio hall 与 Almy hall，非honor宿舍有Lawrence, Niagra, 和 Perry hall。

1. Honor宿舍

Ohio Hall和Almy Hall面向有Behrend Honor Program的大一新生（Behrend Honor Program一般跟随offer一起寄过来，可以自行查看有没有收到）。Ohio Hall和 Almy Hall 有单人间，双人间和三人间。单人间自带洗手间。

两个双人间共用一个卫生间，由一个小通道连接。三人间配备一个卫生间。一层大概20个房间左右，一共五层楼。设施：Ohio Hall和Almy Hall分别有自己的一个大洗衣房在一楼，都有 room和meeting room。Ohio多一个共享的厨房。

2. 非Honor宿舍

Lawrence Hall（三层），Perry Hall（两层），和Niagara Hall（三层）主要为两人间，有小部分为五人间。每一层楼有两个洗手间，含淋浴房。每个房间里有书桌，衣柜，梳妆柜，微波炉，冰箱。每个宿舍楼里都有lobby, lounge（公共休息室），洗衣房（只能用id卡的钱支付）。

优势

Lawrence Hall

- 去教学楼上课较近。
- 有Game Room，有游戏机，台球桌和电视。
- 洗衣房较大，两个大的洗衣房。

4. 离一个食堂（Dobbins）最近。

Perry Hall

- 每一层有两个洗衣房，一边一个楼有两个小的洗衣房。

Niagra

- 有一个study room，方便大家学习。
- 去教学楼上课较近

* 这三个链接是宿舍的介绍，有兴趣的小伙伴可以看看呦！

Lawrance: https://www.youtube.com/watch?v=HxUKK_pIT5Y

Ohio: <https://www.youtube.com/watch?v=RC2JpdNOi0g>

Almy: <https://www.youtube.com/watch?v=jahqeZlFhSE>

校外住宿

校外学生比较集中的公寓主要有四个，分别为University Gates Apartment (Ugates), Hudson Lofts, Cherry Hill, 和 Shadow Pine。

1. Ugate

- ◇ 小区式公寓，面积较大，有11个building。
◇ 交通：离学校只有一街之隔，步行可到。一年四季都有固定班次bus可以往返学校指定教学楼，很适合没有车的同学。
◇ 费用：一个月房租695刀，包水，不包电网，冬天因为暖气需要，4人间平均下来每人电费在50-70刀之间。
◇ 设施：四人间每人有单独的房间，一共两个卫生间，一个厨房，一个客厅，一个储藏室。房间内没有洗衣机与烘干机，洗衣服要去公共的laundry room去洗（收费）。
◇ 网站：<http://erie.apartmentstore.com/>

2. Hudson

- ◇ 酒店式公寓，一栋楼
◇ 交通：离学校步行有一段距离（15-25min），但是同样也有bus往返学校。
◇ 费用：4人间800刀一个月，水电全包
◇ 设施：独立房间，每个房间都有独立卫生间，一个客厅，厨房，储藏间。室内配有洗衣机与烘干机，完全免费。并且还有公共的健身房和娱乐室。
◇ 网站：<http://www.livehudsonlofts.com/>

3. 其他小区

- ◇ Cherry Hill和Shadow Pine均为小区式公寓。
优点：公寓带室内车库，无家具可以自己装饰，房租较便宜。
缺点：离学校较远，车程均为20分钟，没有固定班车。Cherry Hill房租不包水不包电不包网，Shadow Pine包水不包电和网。
◇ Cherry Hill <http://www.cherryhillranches.com>

- ◇ Shadow Pine <http://malenohomes.com/apartments-currently-available.html>

想了解更多信息可进入如下链接。

- ◇ The Apartment Store <http://www.apartmentstore.com/>

- ◇ Behrend <http://www.psbehrend.psu.edu/>

校内餐厅

学校主要有两个餐厅，Bruno's 和 Dobbins。Bruno's 是快餐式的餐厅，主要提供汉堡，pizza，沙拉和零食。Dobbins是自助式的餐厅，主要有受中国学生喜爱的小炒，不足是等待时间较长。在学校用餐可以用meal plan, Lion Cash, Credit Card, Debit Card and Cash。在Bruno's用餐所有的付费方式在价格上没有太大的差异。在Dobbins用餐meal plan比其余付费方式便宜很多，但是meal plan仅供住校生使用。

校外餐厅

1. 长安 (Chan'an)：伊利中餐馆两巨头之一，有小吃，中餐，香锅，火锅等。提供外卖服务。

◇ 地址：3740 Peach St, Erie, PA 16508

◇ 电话：(814) 868-1115

2. 北京 (Peking)：跟长安一样，中餐馆另一大巨头，跟长安提供一样的服务，包括外卖，火锅，香锅。现在开始北京还提供了微信支付的功能。

◇ 地址：5526 Peach St, Erie, PA 16509

◇ 电话：(814) 866-8000

3. Golden Wok：一家日本&中国风味料理店。

◇ 地址：3202 Pittsburgh Ave, Erie, PA 16508

◇ 电话：(814) 836-9657

Chopstix：也是一家日本&中国式料理，因为离学校比较近，所以是很多同学的日常选择。

◇ 地址：4041 Buffalo Rd, Erie, PA 16510

◇ 电话：(814) 616-6352

生活购物

Macy's

◇ 里面有像HM, AF, Forever 21之类的一些大众品牌，还有Sephora。如果想买其他牌子的东西，在伊利就只能网购了。

◇ 地址：Millcreek Mall Complex, 850 Mill Creek Mall, Erie, PA 16509

超市

1. 中国超市

◇ 伊利唯一一个中国超市。超市规模较小，东西挺齐全，调料，零食，速冻饺子，火锅食材等等应有尽有。

◇ 地址：1021 State St. Erie, PA 16501

2. Wal-Mart

◇ 伊利有很多家沃尔玛，可以在这儿买到一切日常用品，从吃的到简单家具应有尽有。新生orientation期间学校会安排大家去沃尔玛采购。

◇ 地址：5350 W Ridge Rd, Erie, PA 16506

3. Wegmans

◇ 这是一家主打食物的超市，超市里面还有一个小型咖啡店，24小时不打烊。

◇ 地址：5028 W Ridge Rd, Erie, PA 16506

交通出行

旅行：伊利有自己的机场，所以第一次到校区的时候可以直接飞到伊利国际机场，这样会很方便。

日常出行：公交可以基本满足需求。没有地铁，也可以选择打车（uber或者lyft），买车，乘坐Amtrak（火车）。

游玩推荐

Downtown 和 Peach Street 可能是平时学生会去的最多的地方。

Peach Street离学校十五分钟车程，沃尔玛，书店，饭店，电影院都集中在PeachStreet上。



天气

因为伊利地处五大湖，同时纬度又高，一般情况下冬季较长，从十月底到四月初基本都会有大量的雨雪。一定要做好保暖工作。

学校社团

每个学期开学第一周，学校都会举办大型的社团展览。学生只需在感兴趣的社团展柜上签下你的信息，就可以加入任何一个你喜欢组织。伊利有100多个社团，从兴趣类到文化类应有尽有。

阿宾顿校区 Penn State Abington

阿宾顿校区距离宾州最大城市—费城40分钟，到美国第一大城市纽约需2小时车程。Abington校区没有校内宿舍和Meal plan，所以大家都是在校外找房子住的。学校有食堂，吃不惯的同学可以找学校周围的餐厅或者自己做饭吃。更多PSU Abington留学生学习生活相关信息

<http://www.abington.psu.edu/international-students>



住宿

阿宾顿校区的宿舍还在建设当中，所以所有学生都必须住在校外。

1. College Station

◇ 设施齐全，提供家具，相对别的公寓来说房间面积比较小。更像是学生宿舍的感觉。离超市，商场，便利店步行可到，每小时都有通往学校的校巴。

◇ 网址：<http://www.collegetowncommunities.com/collegestation/>

◇ 地址：363 York Road, Willow Grove, PA

◇ 电话：484-431-5812

2. Regency Towers

◇ 是最适合新生居住的公寓之一，每个整点几乎都有通往学校的免费班车。去超市，便利店，商场，小火车站都是步行可以到达。 户型有一人间，二人间和三人间（三人间很难预定）。

◇ 网址：<http://galmangroup.com/apartments/philadelphia-suburbs/regency-towers#apartments>

◇ 地址：1001 Easton Rd, Willow Grove, PA

◇ 电话：215-659-7700

3. Lynnewood Garden Apartments

◇ 有学校到公寓的往返shuttle，班次比较少。

◇ 网站：<http://www.lynnewoodapartments.com/elkins-park-pa-apartments.asp>

◇ 地址：7771 Washington Lane, Elkins Park, PA

◇ 电话：215-887-0210

4. Meadowbrook Apartments

◇ 没有到学校的往返shuttle，适合有车或是养宠物的同学，价格相对实惠，房间格局和空间都比较大。

◇ 网站：<http://comehometomeadowbrook.com/floor-plans/>

◇ 地址：1700 Huntingdon Pike, Huntingdon Valley

◇ 电话：866-253-9272

5. Galman Group

◇ 没有到学校的往返shuttle。

◇ 网站：<http://galmangroup.com/apartments/philadelphia-suburbs>

◇ 地址：261 Old York Rd # 110, Jenkintown, PA

◇电话: 215-464-6900

6. Towers at Wyncote

◇Towers小区设施齐全，有健身房，网球场，室内游泳池，并向业主提供免费到septa火车站的大巴。距离费城，KOP都约在20分钟车程。有车的同学冬天可以停车库免去扫雪的困扰。不过房间价格相对偏高，适合有车或想养宠物的同学。

◇网站: <http://towersatwyncoteapartments.com/contact-us/>

◇地址: 8470 Limekiln Pike, Wyncote, PA
◇电话: 215-791-8295

Note: 推荐无家具的房子，带家具的价格会比较贵。

餐饮



3. 川王府 Jane G's

◇位于费城市中心的川菜。可以点菜可以火锅，朋友小聚的绝佳地点！

◇地址: 1930 Chestnut St,Philadelphia, PA 19103

◇电话: (215) 563-8800

4. Pho & Beyond

◇偶遇同学的绝佳地点，『第二个学校食堂』。距离学校约10分钟车程！这家的越南粉绝对让人留恋忘返。没吃过越南粉的同学强烈推荐尝试！

◇地址: 47 Easton Rd,Willow Grove, PA 19090

◇电话: (215) 659-3464

校园周边

大型超市: Giant, Target, Wholefoods, Trader Joe's, H-Mart

商场: Willow Grove Mall,King of Prussia (全美东最大的

学校Lares Building里的caf é有提供美式快餐（汉堡等）。学校周围有一些亚洲餐厅（基本车程都在10分钟内，用手机yelp就可以找到），最近的亚洲超市H-Mart（距学校15分钟车程，亚洲食品种类齐全，二层有food



court和巴黎贝甜）。

因为校区离费城很近，所以很多同学会选择去费城的中国城吃饭。无论是火锅撸串儿还是朋友小聚，这里总有一款满足你的需求。

1. Cafe Soho

◇最好吃炸鸡没有之一！！！

◇468 W Cheltenham Ave,Philadelphia, PA

◇电话: (215) 224-6800

2. 品味 Pin Wei

◇费城一代远近闻名的川菜馆，位于King of Prussia mall附近。费城一带必去的中餐之一。

◇地址: 314C S Henderson Rd,King of Prussia, PA 19406

◇电话: (610) 768-5888

商场，半个小时车程）

电影院: Regal Warrington Crossing Stadium 22,AMC Plymouth Meeting Mall 12

甜品店: Caffe Bene, Paris Baguette

周边娱乐

1. AMC Loews Cherry Hill 24

◇虽然这家电影院位于车程约1小时的新泽西州，但是这家amc提供中文电影。

◇地址: 2121 Route 38, Cherry Hill, NJ

◇电话: (856) 486-7420

2. Six Flag 六旗公园

◇六旗公园位于距离学校1小时车程的新泽西州，喜欢去游乐园的同学可以尝试。没有车的同学可以注意查收邮件，学校每年都会组织同学去六旗公园，并免费提供交通和门票！

◇地址: Six Flags Boulevard, Jackson, NJ

◇电话: (732) 928-2000

3. Dave&Buster's

◇距离学校约30分钟车程的游戏厅！想去的同学除了自己组队也可以注意查收邮件，学校每年都组织国际生去，而且会免费发游戏币。

◇地址: 500 W Germantown Pike, Plymouth Meeting, PA

◇电话: (610) 832-9200

交通

1. Bus

巴士普通一小时一辆（不建议上下学搭巴士因为不准时），去费城及周边城市可搭火车。

2. SEPTA小火车

septa小火车是通往费城中心的绝佳出行方式，价格便宜速度快。同学们可以根据自己所居住的公寓搜索就近的septa站。

◇Regency towers/College station可以乘坐从willow grove 站出发

◇Meadowbrook Apartment的同学从meadowbrook 站出发

Note: 具体路线同学们可以根据目标地点提前谷歌地图一下，

也可以搜索septa官网或是下载septa app。



阿尔图纳校区 Penn State Altoona

校内宿舍

Penn State Altoona一共有四座宿舍楼(Maple, Oak, Spruce, Cedar)。由于宿舍实在是太少，大部分第一年的学生住在学校外面。如果想要住学校宿舍的同学一定要提前申请。具体信息可参考: <http://altoonacampusliving.psu.edu/residence-halls>

校外宿舍

校区外有很多学生公寓，最受欢迎的三个是Nittany Pointe,PennView, 和College Park。

Nittany Pointe周一到周五有Shuttle Bus, PennView离学校距离比较近。

而College Park离学校比较远，有点不方便，但他们的房租是最便宜的，房子的性价比也比较高。

具体信息请参考：<http://www.altoona.psu.edu/offcampushousing/>

Note：还有一些同学会选择和朋友一起住在当地的房子，但不推荐第一年的同学这么做。没有车住House会很不方便，而且当地的Landlord规定很多，刚来美国的同学可能会遇到很多不知所措的问题。

生活

1) 餐饮

学校里有一个Cafe叫Porksky，没有Meal Plan和Lioncash的同学吃会很贵。

学校附近有两家中餐馆（Great China和Lychee），两家餐馆都可以外送，他们还给中国学生提供了专门的菜单。

1. Great China

地址：525 E 25th Ave, Altoona, PA 16601

电话：(814) 941-8780

2. Lychee

地址：224 E Chestnut Ave, Altoona, PA 16601

电话：(814) 940-8600

2) 交通

Altoona校区是离主校区最近的校区。距离主校车程大约四十分钟。可以选择打车或者坐朋友的车。

5. 转主校要求和细则：

进入Penn State 分校的同学，最关心的还是转入主校学习的问题。对于进入分校的新生，Penn State 二十所分校均提供一年级到两年级学生所需的基础课程。通常分校学生都会在第二年结束分校学习生涯，通过申请转校到主校学习第三和第四学年选修课。而提前修满两年学分的学生，也可以通过advisors直接申请转校。（有些特殊学院要求学生提早转校）

详细内容可以咨询这个网址：

https://www.registrar.psu.edu/change_campus/change_campus.cfm



？新生常见问题



1. 从中国飞往 SCE 中途需要转机么？在哪里转？转几趟？整个行程多少小时？晚点怎么办？睡哪？那种方案最好？
大部分需要转机，SCE 是个小型机场，进入美国后需在中转地换乘小型飞机然飞往 SCE。转机地点：San Francisco, New York, Detroit, Washington, Philadelphia 等。转机次数因人而异，次数越多机票越便宜。
在入境地点（到达的第一个美国机场）办理入关手续。需出示机票、护照、I20 和相关文件。其他转机需再出示 I-20 机票和护照。
若晚点不要着急，如果误了用餐时间，航空公司会提供一张免费餐券，可以用于机场内餐厅。如果晚点太多，要在机场过夜，一定要向航空公司提出安排宾馆的要求。

2. 行李箱可以带几个？尺寸、重量有什么要求？

各航空公司对行李都有不同的规定，请一定查询相应航空公司的行李规定。

大部分航空公司提供免费的1个或者2个158大箱子（即箱子三边长度之和等于158cm），每个不得超过23kg，随机托运。外加1个113小箱子（即箱子三边长度之和等于13cm），箱子不得超过18kg，登机随行。除了2个158cm和1个113cm之外，你还可以随身带一个一般大小的行李背包，只要不太夸张基本上都会通过的。

3. 转机过程中行李需要自己负责么？行李里头有违禁的食品怎么办？行李会不会晚到？晚到怎么办？箱子有破损，有物品损失怎么办？箱子曾经被别人打开过怎么办？
在入境机场（到达的第一个美国机场）需要办理入境手续，然后去领取行李。之后要入关检查，看有没有违禁的物品（肉类食物之类的），过了关之后，行李托运就行了。之后再转多少次机，中间都无需再操心行李。到达 SCE 之后，再去领取就行了。

飞机快到入境机场时，你会被要求填写一张表格，入关时同护照、I20一并交给海关，让你申明是否携带违禁物品或食品。这张入关表需如实填写，千万别撒谎，谎报被查出来会被罚款。如果有带违禁食品和物品，在入关之前扔掉就行。

行李极有可能会晚到，但没关系，只需把未来地址填写好，机场会在几天内送到该地址处。

关于箱子破损，机场方面的说法是：箱子是用来保护箱子里头的东西的，箱子破了，他们不管。但是箱子的轮子坏了，他们是管的。所以如果你拿到行李后发现轮子坏了，可以去找他们索赔。箱子里头的东西有破损的，理论上也可以去尝试索赔的。

4. 什么时间到达 PSU 比较好？

建议在orientation开始之前到校。Orientation期间学校会专门组织统一办理各种手续，包括填写各种表格，介绍学

校的方方面面。你也有充足的时间去办理银行开户，签租房子，开办手机，熟悉校园以及bus路线等。如果来晚了，你就得自己四处跑去办各种手续。注意事项：一切以系里的orientation为准，因为系里的这个活动是与你直接相关的。

5. 在Penn State租房可以一个学期一个学期的签么？如果我中途不喜欢现在的房子了，要退房怎么办？

在PSU，绝大部分都是签一年的，但也有按天计算房租的。通常都是签一年然后每月初交下一个月的房租。按semester签理论上说也是存在的。

签约的时候一般是交了押金的，中途退房押金估计拿不回来了，甚至房东不让中途退房。但中途换房子的大有人在，建议可以以较低的价格临时转租出去就能够降低自己一些损失，大家通常的做法就是在psubbs上发贴转租(sublease)出去，由接手的人负责房租和其他，自己再租其他的房子。

6. 有哪些生活常用词是新生需要注意的？

Sublease: 在租房合同没有到期把自己的房子，或者房子的一个或几个房间转租出去。

CATA bus, Loop, Link: 都指的是校内的公交车，CATA是bus公司的名字，Loop是环线，Link是单线(就是按原路返回)。Loop和Link是免费的。

Token: 用来乘公交的代币。价格：29刀/20个。也可以直接用现金坐车，一次是\$1.75，不找钱。

Coupon: 各种优惠券或者code。美国电子商务非常发达，coupon code在网上买东西付款时输入即可得到相应的折扣。

7. 在国内办的国际信用卡（比如中信银行的）能否在美国消费？刚到美国需要很急申请美国信用卡吗？

美国的信用卡除了积累信用记录之外还有其他必要性吗？申请美国信用卡需要多久时间？在国内办的国际信用卡（美金外币卡）是在美国用的，网上购物跟你在国内网申时交申请费一样，填写卡号，名字，卡的有效期限即可。

新生还是需要办美国信用卡的。如果你在国内也申请到了真正的信用卡(visa or master)，当然也可以带过来用。最大的问题是丢失问题，如果美国的信用卡丢了，一个电话基本就可以搞定，但如果国内的信用卡丢了，有些银行能保住你的账户而且追回被盗用的金钱，不负责任的银行就会踢皮球，最后损失还得自付。

刚到美国可以凭学校给你的临时『SSN』到银行开户，同时申请一张debit card，这张debit card可以满足刚来时所有需要。你可以用它网上购物，交费，在超市和商店买东西，只是交易完成钱马上被划走而已。

信用卡购物，月底付帐，理论上会多有一些利息。如果你每个月按时付帐，就会增加你的信用积分，有助于申请更好的信用卡，像CITI visa card。这种所谓更好的信用卡有很多的好处，比如你用CITI信用卡购物，能够从CITI得到多达5%的金额返还，一年积累下来能省不少钱。而且一些特定的消费还有折扣，有的卡你用来买汽油有回扣，有些卡你在发卡单位消费有达到15%的折扣等等。新生刚来的时候因为积分不够一般是申请不到很好的信用卡的，但是你一旦拿到SSN，一般都能弄到一两张信用卡，walmart, Sam's club就有自己的信用卡，基本都能马上申请到(需要几个工作日寄到你居住地址)，然后攒上半年到一年的记录，就可以申请到好的信用卡了，甚至不用你申请，他们都会自己找上门来，发信请你加入。

【温馨提示】

如果记忆能力有限的话，最好控制在两三张之内，否则的话什么later fee, interest charge等费用就会自动加到你的account balance上。

8. University Park, PSU, 和State College有什么区别？downtown又是指的哪里，离学校远么？PSU off campus housing贵么，到学校方便么？

PSU是Penn State University。State College指的是学校所在城市，通常指的是PSU学校校区，但是因为State College是个小城市，校区是这个城市最主要的地方，所有时候会看到人们用University Park指代State College。特别是在美国的教育系统里头，通常大家会用University Park指称PSU所在地。

但往外寄信或者留联系方式时，大家通常用的是State College。

Downtown是State College市中心，也就是college ave，及其周遭的区域，餐馆，bar，银行，各种商业机构会聚于此。Downtown所在的college ave紧紧挨着校区的南端，从校区到downtown走路也就几分钟。

off campus的房子相对来说是比on campus要便宜的。

基本上所有的apartment离学校都不远，开车或者坐bus都在15-30分钟左右。但有的提供free bus pass，有的没有，

有的apartment有2, 3条线路的bus经过，有的只有1条。

9. 请问外面的房子到学校一般要多少时间？新生买车的必要性有多大？那些菜场什么是不是一定要开车才能到？

不管你住哪里，一般坐bus或者自己开车到学校都在15-30分钟之内。建议大家都是提前看好bus schedule，提前3-5分钟往车站走。车站通常都在住宅区，走路3-5分钟就能到。

自己开车会比坐bus快5-10分钟。但是学生的parking lot在学校的东面，通常大家都是把车停到学生停车场然后往回坐几站bus去教室。

还有不少校外的房子很靠近学校，走路5分钟之内，当然价钱比较贵。

没有买车，每天坐bus上课的大有人在，因为bus service还是很不错的，比较准时，而且不少apartment还提供免费的bus pass，一个月算下来能节省50美金，所以很多人选择坐bus去上学。新生刚来头一两个月由于各种原因暂时无法拿到驾照，所以以bus为主。SSN拿到之后就看个人具体情况决定是否需要买车了。需要说明的是，bus service的不少线路晚上9、10点就没有了，或者是改为reduced (比如由白天的15分钟一趟改为1小时一趟)，所以想晚上去学校的同学就会感觉到不太方便。而买了车自己的活动范围就大多了。

美国是没有菜场的，买菜都是在几个超市(walmart, giant, weis)或者中国店买。几个超市离上述房子的距离跟到学校差不多，不管坐车或者开车，都在15-30分钟左右。

10. 要带照片过来么？

建议带上护照和签证上的证件照，过来之后也可以现照。

11. 需要在国内学会开车再出来么？中国的驾照这边认可么？在美国学车考驾照难不难？

如果有机会而且资金允许的话就学。到这边就可以很快去考当地的驾照了。

中国的驾照来美前需在国内公证处办理驾照翻译公证件方可在美国使用。到宾州来后听说可以申请一年的国际驾照，具体情况暂时不清楚。

在这边学车你需要有人教同时带着一起上路。

在美国考驾照很简单，去OISS(Office of international student service)处拿回来一本driver manual学习，笔试18道题答对15道就pass。这时交通局会发给你learner permit，就可以上路学车了(但是副驾必须坐有已经获得驾照并超过21岁的人)，之后再通过路考就可以拿到正式的驾照。一两个月之内一般都能拿到。

12. 请问PSU I-20的school code是什么？PSU的签证要交SEVIS费用吗？

Sevis code: PHI214F00579000。这个费用需要自己交，学校不会帮你出的。

13. (研究生) My offer is RA: \$13,185, 10个月(从8月发到5月)，不包括summer，大家都是这么多吗，不过暑假怎么

办呢？不知道够不够？Summer留下来干活，老板能不能另加补助呀？

新生和老生都差不多是这个数。平均下来一个月税前1300-1400，税后加医疗保险，到手1200左右。

工资是够的。Summer一般规定是每周可以工作40小时，一个小时大概20刀，假期一个月下来工资是其他月份的两倍左右。超过40小时的时间是没有报酬的。

14. (研究生) TA or RA的奖学金只有一年的，签证会不会有麻烦阿？

没问题。基本上美国研究生院合同是一年一年的签，钱也是一年一年的给。

纽约中国留学服务中心

纽约中国留学服务中心是中国（教育部）留学服务中心1995年在纽约州正式注册成立的教育类非盈利法人机构，其宗旨为促进中美两国在教育、文化和科技界等领域的交流与合作，为广大留学人员和中美教育、文化、科技界人士提供各种切实服务。

纽约中心长期与中国驻美使（领）馆紧密合作，为广大留学人员提供专业、优质的服务。目前主要的服务有：《留学人员在线注册系统》、《学生学者医疗保险》、《学历学位认证》验证、《留学回国人员证明》、《J-1签证豁免》、《国家公派人员系统管理》等服务。

欢迎登陆纽约中心网站：<http://www.chinesehighway.com>

主要留学服务项目简介

1. 《在线注册服务》

初到美国学习生活，安全保障应放在首位。留学人员通过注册可及时高效地获得中国驻美使（领）馆的『领事保护』，『信息预警』等重要信息；定期从中心获得有关『留学服务』、『保险推荐』、『招聘信息』、『回国创业』等服务信息。

2. 《中国学生学者及（家属）医疗保险》

受中国驻美大使馆教育处委托，自1995年起开始专门针对中国留学生学者及OPT学生设计开发了一项保险范围全面，价格优惠的医疗保险计划—华人联合计划（United Chinese Plan）。

该计划与美国第一大保险公司— United HealthCare 联合开发，完全符合美国联邦对国际学生学者医疗保险计划的要求，至今已成功实施19年，为数以万计的中国留学人员提供了全面的保险服务。

3. 《学历学位认证》验证

《学历学位认证》是留学回国人员在国内升学、就业和参加各类专业资格考试的重要证明。中国留学服务中心面向全国开展对国外学历学位认证服务。经中国（教育部）留学服务中心的授权，纽约中心自2006年起，在美国开展国（境）外学历学位认证的验证服务，受理认证申请。纽约中心是中国留学服务中心在海外设立的唯一学历学位认证验点。定期与各大学学联合会合作举办『学位验证绿色通道活动』，提供到学校上门办理学位验证的服务。

4. 《留学回国人员证明》

《留学回国人员证明》是由中国驻美使（领）馆教育处（组）出具的留学人员在国外学习、访问进修的证明材料，是留学回国人员在国内就业、升学、申请回国优惠政策的重要依据，是创办企业、落（转）户口、申请国内各类基金的重要材料。自2011年起受驻美使（领）馆教育处（组）委托，纽约中心负责全美《留学回国人员明证》的咨询、材料初审工作。

联系方式：

17 Battery Place,Suite 929

New York,NY 10004

电话：212-835-5520; 212-835-5526

传真：212-248-2093

写在最后

感谢大家耐心的阅读，如果还有任何疑问，欢迎咨询CSSA的任何一名成员，我们会尽最大的努力为你解答。

这本新生手册，最初是由CSSA第一届的学长学姐们自发编写而成，至今已经过数次改版。每一次的改版，我们都尽量更新内容，力求帮助学弟学妹们尽快熟悉美国环境，爱上State College这个寒冷却又不失温暖的城市。

也在此感谢每一位参与了编写的成员，若没有大家辛勤地搜集情报，码字整理，就不会有现在这本如此全面，如此成功的新生手册！我们也对CSSA所有的Officer表示最崇高的敬意，作为一个非盈利性的组织，每个成员日复一日，充满热情的无悔付出，只为了更好的服务State College地区的所有华人。我们相信，CSSA的未来会更好！

斗转星移，State College每年都会有新的变化，新的发展，因此需要更多的有志青年加入我们，为中国留学生团体做贡献，传承中华民族助人为乐的优良传统，让学弟学妹们在异国他乡也能感受到家一般的温暖！

PSU-CSSA 的全体成员由衷的欢迎每一位新同学的到来，在校园内遇到任何事也可以联系CSSA的成员。我们理解海外求学的不易，所以在PSU，我们就是你的家人！CSSA和你们在一起！也请大家多多关注CSSA，我们会推出更多更好的活动，服务中国留学生团体。

PSU CSSA

微信公众号：pennstatecssa 留学在宾州州立CSSA

新生微信群招生官微信号：psuiddcssa PSUCSSA-新生微信群招生官

Facebook:@CSSAPSU

Instagram:pennstatecssa

Tiwtter:@CSSA_PSU

最后，衷心地祝愿大家在PSU度过难忘的校园生活，脚踏实地，勇敢追梦，不负青春。『Study Hard!Play Harder!』

We are Penn State!We are CSSA!

图片索引

<https://blog.moneysmart.sg/travel/5-countries-singaporeans-still-need-visa/>
<http://www.aquaterraofannapolis.com/form-ds-160/filling-out-online-form-ds-160-h1b-help-2/>
<http://c2eirvine.com/contact/airplane-landing/>
<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/sep/15/is-sitting-down-bad-for-my-health>
<https://www.passporthealthusa.com/2015/08/four-centuries-of-yellow-fever-then-and-now/>
<http://www.visitpennstate.org/member/country-inn-&-suites/>
<http://www.markalbrechtstudio.com/chair/side-chair/1>
<https://www.ihg.com/holidayinnexpress/destinations/us/en/united-states/pennsylvania/state-college-hotels>
<http://ydennekgirls.com/mission/>
https://www.uc3m.es/ss/Satellite/Grado/en/Detalle/Estudio_C/1371212236171/1371212987094/Bachelor_s_Degree_in_Tourism
<https://global.premierinn.com/en/united-arab-emirates-hotels>
<https://areadingcat.com/2018/01/09/planning-a-holiday-trip/>
https://www.conformingtojesus.com/biblical_maps.htm
<http://www.viennaairport.com/en/passengers/transfer>
<https://www.yelp.com/biz/the-pointe-state-college-2>
<https://www.yelp.com/biz/briarwood-apartments-and-townhomes-state-college-2>
<https://oneclass.com/>
<http://www.nationalcomfortproducts.com/our-markets/>
<http://www.visitpennstate.org/member/penn-state-hub-dining/>
<https://www.yelp.com/biz/johns-shanghai-state-college>
<https://housing.psu.edu/>
<https://www.theodysseyonline.com/restaurants-every-penn-stater-must-dine-at>
https://www.tripadvisor.com/LocationPhotoDirectLink-g53755-d463132-i120081671-Allen_Street_Grill-State_College_Pennsylvania.html
<https://www.apartments.com/the-bryn-state-college-pa/c3v6ryf/>
<https://www.beachwooddaylily.com/penn-state-bathroom.html>
<https://www.cnn.com/travel/article/foods-overseas-chinese-miss/index.html>
<https://www.shutterstock.com/search/sweet-and-sour>
<http://m.sina.com.hk/>
<https://www.pexels.com/search/fifty%20dollars/>
<https://www.mckinsey.com/industries/automotive-and-assembly/our-insights/gauging-the-disruptive-power-of-robo-tax-is-in-autonomous-driving>
<http://www.3u.com/news/articles/3889/how-to-hide-your-caller-id-when-making-a-phone-call-on-iphone>
<http://www.viemgmt.com/state-college/southgate-apartments/>
<https://www.pinterest.com/keb5030/penn-state-football/>
https://www.apartmentratings.com/pa/state-college/briarwood-apartments_814238713416801/
<http://automobilismoferrari.com/>
http://www.lehighvalleyhomesonline.com/PA_Drivers_License/page_2326603.html
<http://www.kwinstonlaw.com/blog/>
<https://www.blta.com/portfolio/parking-intermodal/penn-state-east-sub-campus-parking-deck/>
<https://freedom.com.ua/g27049993-tennis-bolshoj>
<http://www.capersrouge.com/top-10-signs-youre-a-crazy-movie-buff/>
<https://behrendbands.wordpress.com/concert-band/>
<http://www.viajestejedor.com/blog/nueva-york-ciudad-nunca-duerme/>
<https://sites.psu.edu/mark711/2017/04/07/the-travel-bucket-list/>
<https://www.facebook.com/TheAmishVillage/>
http://www.sohu.com/a/211759867_378368
https://www.adsoftheworld.com/media/print/keloptic_impressionism_2
<https://www.flickr.com/photos/txberiu/>
<http://searchnewsbrasil.com.br/google-reafirma-nao-usamos-midias-sociais-para-os-rankings/>
<https://thenobleswanhotel.com/>
https://www.etsy.com/listing/269989374/personalized-fine-leather-passport?ga_order=most_relevant&ga_search_type=all&ga_view_type=gallery&ga_search_query=passport%20case&ref=sr_gallery-1-44&ep_click=1&more_colors=1
<https://transportation.psu.edu/campus-transit>
<http://www.seragpsych.com/wp-content/uploads/2015/09/Shopping-Addiction-900x660.jpg>
<http://stljazznotes.blogspot.com/2012/08/music-for-lifelong-achievement-mfla.html>
https://images.phillypublishing.com/onwardstate/uploads/2015/02/DSC_0159.jpg
<https://s3.amazonaws.com/digitaltrends-uploads-prod/2016/11/Walmart-Cyber-Monday.jpg>
<http://www.yan.sg/blog/wp-content/uploads/2016/12/640568.jpg>
<https://www.gettyimages.com/license/171626219>
<http://www.abproject.com.ar/es/component/tags/tag/34-odontologia>
<http://ecpd.org.rs/index.php/12-news/185-taking-our-medicine-pharmaeconomics-part-ii>
<https://www.crateandbarrel.com/furniture/>
<https://www.shutterstock.com/image-photo/student-driver-taking-driving-test-364523669?src=aDA4QhSjNhS1yyz566wEZ-A-1-0>
<https://vista.today/2017/06/penndot-phase-newly-designed-drivers-licenses-id-cards/>



PSU 网红甜品店

