

Résumer global des questions de la base de données (du 2022-04-27 au 2024-07-16)

Nombre total de questions : 221 779

Répartition selon la catégorie : (trié par ordre croissant)

{
"Sommeil et pleure (pleure de décharge etc.)": 45,
"Sommeil des jumeaux et problèmes associés": 228,
"Sommeil agité": 233,
"Difficulté pour dormir, s'endormir": 281,
"Salutations": 283,
"Chaussures, chaussons pour bébé": 295,
"Question tétine/pouce pour dormir": 298,
"Hoquet de l'enfant": 308,
"Tété / alimentation nocturnes": 328,
"Altitude et conséquence": 330,
"Questions sur les analyses médicales": 332,
"Sommeil et tétine/pouce": 363,
"Boutons et rougeurs": 369,
"Réactions allergiques": 370,
"Sommeil et pleure/crie (cauchemars etc.)": 387,
"Bain, baignade et contre indication": 392,
"Bain et routine": 405,
"Eau, types d'eau pour le bébé": 418,
"Question quantité sommeil (trop ou pas assez etc.)": 428,
"Protection solaire": 434,
"Température pour l'enfant": 442,
"Allergies alimentaires (réaction, rougeur, etc.)": 456,
"Sorties avec le bébé": 478,
"Constipation et conseil (Hépar etc.)": 487,
"Question trop dormir, quantité de sommeil": 496,
"Problème au nez (saignement etc.)": 499,
"Problèmes sur la zone génitale": 521,
"Hygiène dentaire (brossage, dentifrice, etc.)": 557,
"Congélation et conservation des aliments": 596,
"Sommeil et nourriture": 636,
"Conseil transport (avion, voiture etc.)": 709,
"Pleurs et décharges": 758,
"Préoccupations": 808,
"Céréales pour l'alimentation": 823,
"Réveil nocturne et endormissement au sein/tété/avec parent": 838,
"Vaccination (effet secondaire, etc.)": 849,
"Coliques et douleurs au ventre": 860,
"Tétines et sucettes": 866,

"Bain et baignade pour le bébé": 885,
"Remplissage de questionnaires": 895,
"Symptômes respiratoires": 937,
"Yaourts et produits laitiers": 1089,
"Sommeil et environnement": 1109,
"Vaccinations et rappels": 1142,
"Langage et mouvements chez l'enfant": 1155,
"Problèmes buccaux (Muguet, rougeur etc.)": 1171,
"Sommeil allaitement (tété etc.)": 1173,
"Propreté et apprentissage continence": 1220,
"Soins du cordon ombilical": 1268,
"Croûte de lait et problème de peau": 1334,
"Habillage et vêtements": 1367,
"Retournement et position du bébé pour le sommeil": 1374,
"Sommeil et nourriture (biberon, tété etc.)": 1384,
"Régession sommeil (réveil nocturne etc.)": 1401,
"Vaccins et fièvre": 1403,
"Risques liés à l'ingestion (objet, aliments douteux etc.)": 1411,
"Sécurité et aménagement du lit": 1412,
"Hydratation à l'eau pour les bébé": 1413,
"Rythme de sommeil (réveil tôt, sieste etc.)": 1475,
"Vaccins et effet secondaires (fièvre etc.)": 1533,
"Rituel de sommeil et endormissement autonome": 1584,
"Problèmes d'oreilles (otites etc.)": 1641,
"Conseil médicaments": 1702,
"Nuit difficile (endormissement compliqué ou réveil tôt)": 1710,
"Symptômes respiratoires chez l'enfant": 1756,
"Motricité et développement moteur": 1767,
"Difficulté endormissement (pas envie d'être seul etc.)": 1822,
"Rougeurs fessier/génital": 1857,
"Compatibilité allaitement (alcool, médicament, etc.)": 1884,
"Selles de l'enfant (couleur, texture etc.)": 1901,
"Difficulté endormissement et réveil nocturne": 2056,
"Posologie et administration de médicaments et de suppléments": 2081,
"Introduction des aliments solides et morceaux": 2136,
"Peur du bébé lors du sommeil et difficulté d'endormissement": 2148,
"Nettoyage des voies respiratoires": 2204,
"Question rythme et quantité de sommeil": 2215,
"Difficulté endormissement (angoisse séparation, besoin parent etc.)": 2244,
"Accessoires pour bébé": 2281,
"Suivi (prise de nouvelles etc.)": 2302,
"Choix de laits": 2312,
"Érythème et boutons zone du siège": 2335,
"Diversification alimentaire": 2370,
"Soins des ongles et orteils": 2568,
"Conservation du lait": 2599,
"Comportement et gestion des émotions (parents et enfant)": 2692,
"Piqûres, boutons, gonflement (boule)": 2837,

"Difficulté lors de l'allaitement": 2853,
"Contagion et prévention de maladies infectieuses (varicelle, covid, etc.)": 2869,
"Chutes et blessures": 2890,
"Selles du bébé (couleur, texture etc.)": 2949,
"Question allaitement (fréquence etc.)": 2998,
"Gestion des émotions et du comportement": 3070,
"Remerciements": 3071,
"Quantités de lait et biberons": 3270,
"Régurgitations (de lait) du bébé": 3324,
"Quantité et fréquence du biberon": 3455,
"Constipation et selles": 3478,
"Sevrage et biberons": 3534,
"Questions diverses": 3768,
"Problèmes au sein chez la mère (douleur, crevasse etc.)": 4046,
"Problèmes oculaires (conjonctivite, sérum, etc.)": 4154,
"Constipation chez l'enfant": 4189,
"Problèmes de gencives et dents": 4291,
"Transition alimentaire et lait": 4394,
"Allaitement et lactation chez la mère": 4448,
"Éruptions cutanées et plaques rouges": 4498,
"Alimentation et reflux": 4939,
"Vomissements et diarrhées": 5042,
"Réhydratation et vomissements": 5055,
"Préparation repas": 5269,
"Informations et suivi après traitement": 5352,
"Éruptions cutanées et boutons": 7568,
"Respiration et toux": 7772,
"Fièvre": 8472,
}

Phrases exemples pour les 10 plus grandes catégories (représentant 58415 messages, soit 26%)

(np : ici « petite classe » est à comprendre par rapport aux classes génériques que sont Santé, Alimentation etc., ça n'a pas de rapport avec le nombre de données appartenant à la classe)

Phrase exemple pour chaque classe (tiré aléatoirement) :

Pour la petite class : Salutations

[Parent] : Bonjour

[Pro] : Bonjour, je suis Marie Tessier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce matin jusqu'à 9h30.

[Parent] : Mon bébé de 3 mois et 12 jours met constamment ses mains à la bouche il arrache sa tétine dans le vouloir et pousse le biberon. Ce n'est pas contrôlé je le vois bien mais il est tout le temps les mains à la bouche est-ce normal ?

[Pro] : C'est tout à fait l'âge en effet.

Martin réussit beaucoup mieux à gérer ses mouvements de façon plus précise ce qui lui permet de mieux diriger ses mains vers sa bouche.

La bouche devient un peu "sa 3^{ème} main" car c'est par là qu'il va découvrir plein de choses.

[Parent] : Il a le nez un peu pris et ses selles sont moins dures que d'habitude. Il est sous novage et à des selles plutôt pâte à modeler mais elles sont moussues.

[Parent] : Je me demandais si ça ne pouvait pas être les dents ?

[Parent] : Je le trouve très agité nerveux et il a du mal à dormir.

[Parent] : Il lutte

[Pro] : Alors en effet, la seconde raison de mettre plus souvent ses mains dans sa bouche, c'est aussi à l'occasion des poussées dentaires et le besoin de se soulager un peu :)

[Pro] : Je vous partage nos fiches sur la poussée dentaire pour pouvoir le soulager un peu

[Parent] : Merci

[Parent] : Il y a aussi une régression du sommeil à 4 mois je crois ?

[Pro] : Il y a en effet un changement dans le sommeil qui fait que les bébés peuvent avoir un sommeil un peu plus léger lors des micro réveils et avoir plus de difficultés à enchaîner les cycles. Vers 4-5 mois, la façon dont bébé s'endort peut ensuite influencer sa capacité à enchaîner les cycles car il peut y avoir l'installation d'un conditionnement à l'endormissement qu'il n'y avait pas avant.

Par exemple, s'il s'endort avec la tétine et qu'il ne l'a retrouve pas la nuit, il va plus se réveiller pour que vous lui remettiez la tétine par rapport à avant

[Pro] : C'est la raison pour laquelle, on peut voir un changement arriver à partir de 4-5 mois et qu'on propose à partir de cet âge d'accompagner son bébé vers un endormissement autonome.

[Pro] : Ma vacation se termine mais je vous laisse auprès de mes supers collègues qui prennent le relais à vos côtés pour poursuivre nos échanges si nécessaire. Bonne journée !

Pour la petite class : Problèmes oculaires (conjonctivite, sérum, etc.)

[Parent] : Bonjour, je souhaiterais savoir si une consultation chez un médecin est nécessaire pour un oeil rouge et larmoyant avec un peu de sécrétion jaunâtre ? Sachant qu'il a 1 an et quelques semaines

[Pro] : Bonjour, je suis Caroline Plas, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 19h.

Depuis quand observez-vous cela ?

Vous avez essayé de laver son oeil ?

Est-ce que cela s'atténue ou non ?

[Parent] : Je constate ça qu'aujourd'hui. J'ai juste nettoyer au sérum physiologique.

[Pro] : D'accord. vous pouvez poursuivre les lavages réguliers des yeux ainsi que le massage du canal lacrymal comme sur la fiche ci-dessous et si vous observez que d'ici mardi les sécrétions reviennent à chaque fois, que les yeux sont rouges, consultez votre médecin qui pourra vous prescrire un collyre spécifique si nécessaire.

[Parent] : Merci beaucoup ☺ je n'ai pas d'autres questions

[Pro] : Avec grand plaisir. N'hésitez pas si besoin, nous restons disponibles. Belle soirée, Caroline.

Pour la petite class : Hoquet

[Parent] : Bonjour mon bébé qui est né il y a quelques jours le 6 mars a tendance à avoir souvent le hoquet, y a t il une explication et que faire pour y remédier svp ? Merci beaucoup
Caroline

[Pro] : Bonjour, je suis Bérangère Ciancia, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11h.

[Pro] : Le hoquet chez le tout petit est souvent présent tout comme lorsqu'il était dans votre ventre, la succion sein ou biberon peut aider à le stopper plus rapidement.

Pour la petite class : Hygiène dentaire (brossage, dentifrice, etc.)

[Parent] : Bonjour, je peux attendre de voir avec elle demain, pas de soucis :)

[Parent] : J'ai une autre question qui n'a pas de rapport au sommeil

[Parent] : Naïla vient de sortir ses deux petites dents en bas et je me demandais à partir de quand il faut commencer à « brosser » les dents ?

[Pro] : Bonjour, je suis Julie Thellier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14h45

[Pro] : Vous pouvez dès l'apparition des premières dents ;)

[Parent] : Avez vous des recommandations pour le dentifrice ?

[Pro] : Chercher un dentifrice avec fluor (fluorure de sodium, fluorures d'amines olafluor, fluorure stanneux...) • dès l'apparition des premières dents, à environ 6 mois, à l'aide d'une brosse à dents imprégnée d'une quantité très faible de dentifrice fluoré <500 ppm, une fois par jour.

[Pro] : En marques avec compositions clean nous avons repéré:

Signal bio pour enfants (3-6 et 7+)

Jordan green clean Junior 6+

Dentifrice Bio carrefour soft

Teraxyl mon premier dentifrice

[Pro] : après à adapter en fonction de l'âge de votre bébé

[Parent] : D'accord, je vous remercie, je vais regarder ces marques alors

[Pro] : Je vous en prie, merci à vous, belle après midi

Pour la petite class : Vaccination (effet secondaire, etc.)

[Parent] : Bonjour, aujourd'hui nous venons de vacciné Rym et ce soir dès qu'elle pose le pied au sol elle pleure en disant qu'elle a mal es normal ?

[Pro] : Bonjour, je suis Lauriane Albert, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir.

Le vaccin a été fait sur la jambe de Rym c'est bien cela ? Vous semble t'elle gonflée ?

Est-ce que Rym a de la fièvre ?

[Parent] : La jambe est bien gonflée oui et dur Rym à bouger ça jambe lors du vaccin alors le docteur a dû l'injecter vite

[Parent] : Oui effectivement c'est à la jambe qu'il a été fait

[Parent] : Elle est au dodo et j'ai pas pensé à prendre ça température

[Pro] : D'accord, il est possible effectivement que cela soit douloureux pour elle dans les prochaines 48H. Vous pouvez mettre des compresses fraîches sur le point d'injection pour diminuer la douleur et l'inflammation.

[Parent] : On m'a parlé d'une bouillotte pour que le produit se disperse ?

[Pro] : Généralement le chaud augmente l'inflammation, c'est pour cela que je vous proposais plutôt des compresses fraîches.

[Parent] : D'accord merci !

Ce matin Rym se plaint encore quand elle pose le pied au sol

[Pro] : Bonjour, je suis Caroline Plas, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11h.

Elle a d'autres symptômes ?

[Parent] : 38 de fièvres et très très ronchon plus que d'habitude

[Parent] : Et un petit appétit aussi

[Parent] : Après ça c'était avant mais hier matin Rym avait le tour de l'œil gonflé et encore aujourd'hui elle a un œil plus fermé que l'autre sans aucuns signe de conjonctivite ni de douleur mais c'est flagrant le fait qu'elle ait son œil plus fermé que l'autre

[Pro] : Bonjour Elodie, je suis Stéphanie Vauzelle, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce matin jusque 10h30 et je vous souhaite une belle fête des mamans 🌸😊

[Pro] : Comment va Rym depuis hier ? Est-ce que son œil est toujours plus fermé que l'autre ?

[Parent] : Bonjour merci beaucoup à vous aussi si vous l'êtes 😊

[Parent] : Oui toujours et de plus en plus je l'ai prise en photo après son bain

[Pro] : Bonjour, je suis Anne Brouard, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 13h. Avant tout, je vous souhaite une belle fête 🥰

Elle a encore l'œil un peu fermé. Vous trouvez que c'est mieux ?

[Parent] : Pas du tout ... après y'a des moments où c'est pire que d'autre.. je comprend pas trop pourquoi car l'œil n'est pas rouge à l'intérieur je lui ai lavé l'œil hier au sérum rien ne change :/

[Pro] : D'accord. Elle n'a pas pu être piquée?

[Parent] : Je ne remarque aucun point de piqûre ...

[Pro] : Si ça persiste il faudra peut être consulter alors . Je termine ma vacation. Mes collègues vont prendre ma suite si besoin. Je vous souhaite une belle journée

[Parent] : Bonjour,
D'accord merci

[Parent] : Je voulais savoir si c'était normal que la fièvre remonte elle est à 39,5

[Pro] : Bonjour Elodie, je suis Caroline Delarette, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 17h.

[Pro] : C'était combien la dernière température et à quelle heure avez-vous donné du doliprane?

[Parent] : Elle a eu de la température 38 pas plus et après ça sieste aujourd'hui 39,5

[Pro] : D'accord. Vous lui avez donné du doliprane là?

Pour la petite class : Compatibilité allaitement (alcool, médicament, etc.)

[Parent] : Bonjour

Je suis allée consulter mon médecin car j'ai des crises d'angoisses uniquement le soir au moment du couché

Il m'a prescrit du seresta compatible avec l'allaitement, mais il m'a dit seulement pour 5j pas +...
Je m'en veux un peu de prendre des médicaments vis à vis de Ulysse mais je sais que c'est mon médecin qui me l'a prescrit et que c'est compatible avec l'allaitement....

Est ce que c'est déjà arrivé d'arrêter brutalement l'allaitement et comment gérer un passage du lait maternel au lait artificiel sans transition ni sevrage ?

Merci

[Pro] : Bonjour, je suis Sabine Collot, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 19H30.

[Pro] : L'arrivée d'un enfant n'est pas anodin, ça chamboule la vie et c'est fréquent ;) ce n'est pas de votre faute.

[Pro] : Vous vous avez envie d'arrêter l'allaitement , c'est ça ?

[Parent] : Ba oui et non

Je veux tenir jusqu'à ses 6 mois mais j'ai peur de ne pas y arriver car en ce moment j'ai des grosse crise d'angoisse et je prend des médicaments
Ils sont compatibles avec l'allaitement mais bon

[Pro] : Oui le Seresta est compatible avec l'allaitement .

L'avantage avec l'allaitement , vous n'avez pas à vous préoccupez d'acheter du lait, des biberons , les faire chauffer, nettoyer les biberons; Vous voyez ce que je veux dire .

Bon après si vous voulez arrêter , c'est possible, par contre pas du jour au lendemain :) , vos seins vont vous rappeler à l'ordre . Ils vont être tendus +++

[Parent] : Oui pour l'instant je ne veux pas forcément arrêter mais c'était de prendre un médicament...

[Pro] : Tant qu'il n'y a pas d'urgence , prenez le temps

[Parent] : Ce qui est dur avec l'allaitement c'est qu'il n'y a a rythme

[Parent] : Le soir je ne sais jamais si c'est la dernière tétée ou pas, s'il part pour sa nuit ou non

[Pro] : Oui mais l'avantage avec l'allaitement , le sein est déjà tout prêt :)
De plus, les hormones de l'allaitement favorisent un endormissement plus rapide .

[Parent] : Pour moi ou pour Ulysse ?
Car depuis vendredi soir je n'arrive plus à m'endormir à cause des angoisses

[Pro] : Les hormones agissent sur les 2 . Si vous arrêtez soudainement , vous aurez moins d'hormones .

Pour la petite class : Contagion et prévention de maladies infectieuses (varicelle, covid, etc.)

[Parent] : Très bien, merci de votre réponse.
Le pharmacien m'avait dit que de ttes façons quasiment tous les petits étaient porteurs mais que ça se déclarait beaucoup plus tard. Qu'est ce qui peut faire que ça se déclare aussi tôt ?

[Pro] : Bonjour, je suis Candice Leonard, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne aujourd'hui jusqu'à 13h.

[Pro] : Cela peut être en lien avec un état de fatigue actuellement ou la croissance qui fait que le corps est plus sensibles aux microbes qui passent

[Parent] : Et c'est courant que ça se déclare déjà chez des tout petits comme ça?

[Pro] : Courant non mais cela arrive.

[Parent] : Merci de vos retours. Je vais espérer que ça passe et que ça ne soit pas ça.

[Pro] : Oui je croise les doigts également. n'hésitez pas à consulter si cela vous inquiète.

[Pro] : Belle journée et beau weekend Philippine

[Parent] : Merci. Très belle journée à vous aussi.

Pour la petite class : Préoccupations

[Parent] : Ça dépend :/

[Pro] : Bonjour, je suis Sarah Denville, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h

[Pro] : Ca dépend au sujet de l'enroulement c'est ça ?

[Parent] : Oui désolée Nino pleure beaucoup on n'arrive pas à l'endormir alors qu'on voit bien qu'il est ultra fatigué.

[Pro] : Mais je vous en prie, il est peut être en pleur de décharge. vos bras ne l'apaisent pas non plus ? un peu de peau à peau ?

[Parent] : On a fait l'écharpe. Balancement. Comme j'avais bu un peu d'alcool mon mari a donné les biberons de mon lait tiré auparavant. J'ai attendu l'heure réglementaire pour lui proposer mon sein et il a fini par s'endormir mais par la même occasion il a beaucoup fait caca. On se demande s'il n'y avait pas de la décharge et des maux de ventre car beaucoup de gargouillies dans le ventre. On ne fait plus de peau à peau car à chaque fois il se tortille pour se libérer du bandeau et il déteste être tout nu. Ça a commencé à la maternité. Pour le toucher sans qu'il rechigne il faut être doux et tout lui expliquer sinon c'est la crise.

[Parent] : Nino a dormi 6h d'affilée dois je m'inquiéter ? :/

[Pro] : Bonjour Florence , je suis Marie Ange Rollet, infirmière puéricultrice et consultante en lactation chez May et je vous accompagne jusqu' 11h .
Comment s'est passée la nuit avec Nino ?

[Parent] : Il s'est endormi à 23h et s'est réveillé à 5h du matin. J'ai eu peur toute la nuit du coup car d'habitude il dort par tranche de 2h30 - 3h45 max
C'est normal qu'il ait dormi autant?

[Parent] : Bonjour excusez moi je suis malpolie 🙄

[Pro] : Il a bien tété à son réveil ? Il a au moins 5 couches lourdes d'urine / 24h ?

[Parent] : Oui oui tout est ok à ce niveau là. Juste peut être la couche après 6 heures il n'y avait pas tant d'urines que ça peut être juste un petit pipi et un peu de selles mais à 8h la couche était rempli de pipi

[Pro] : Une bonne prise de poids ?

[Parent] : Oui aussi.

[Pro] : Alors laissez le se régulariser .
De votre côté en revanche veillez toujours à ce que vos seins restent bien souples et à pratiquer si besoin un peu d'expression manuelle pour les assouplir si ils sont un peu tendus

[Parent] : Oui j'ai tiré mon lait même si je ne lui ai pas donné

[Pro] : Ok c'est très bien tout ce que vous faites .

[Pro] : N'hésitez pas à proposer à votre petit Nino beaucoup de peau à peau et de portage . Il y a quelques semaines, votre bébé était dans votre utérus, toujours bercé, toujours au chaud, toujours contenu, alimenté en continu, il entendait les bruits de votre cœur, de votre respiration, de vos voix. Quand vous le blottissez contre votre poitrine, il retrouve toutes ces sensations rassurantes.

[Parent] : Oui je fais beaucoup de portage malheureusement il n'aime pas toujours cela et par moment il est difficile de le mettre dedans car il se cambre et n'a donc pas la bonne posture :(j'ai acheté le love radius avec le cale bébé afin qu'il s'assoit dessus et que la courbe de son dos soit respectée mais même comme ça il a tendance à redresser fort la tête ce qui fait qu'il est plutôt droit qu'arrondi sur moi

[Pro] : Il existe des ateliers de portage si vous souhaitez , n'hésitez pas à y participer pour trouver le moyen de portage qui vous conviendrait le mieux avec votre bébé . Il en existe tellement .

[Parent] : Ok je vais me renseigner autour de mon village

[Pro] : Vous habitez dans quelle région ?

[Parent] : Nord - ville saine du nord

[Pro] : <https://cnfpb.fr/trouver-une-monitrice/>
Vous devriez trouver une monitrice de portage formée et certifiée sur ce lien

[Parent] : Merci beaucoup 😊
Bonne journée à vous :)

[Pro] : Je vous en prie . N'hésitez pas à revenir vers nous

Pour la petite class : Suivi (prise de nouvelles etc.)

[Parent] : Bonjour merci de prendre des nouvelles ça semble aller mieux mais les douleurs sont encore présentes

[Pro] : Bonjour, je suis Sarah Denville, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 19h
Les douleurs sont toujours présentes mais sont-elles toujours aussi intenses ?

[Parent] : Non je pense que c'est en train de s'apaiser mais il faut que ça cicatrise avant

[Pro] : D'accord, donc c'est quand même rassurant. Les tétées ne sont pas trop douloureuses alors ?

Pour la petite class : Questions sur les analyses médicales

[Parent] : Bonjour, je me permets de vous déranger car j'avais une question sur un résultat de laboratoire. J'ai du faire faire une prise de sang à mon bébé pour effectuer prochainement un rappel vaccin hépatite B. Ayant moi même contracté le virus étant plus jeune et ayant une famille porteuse, Sacha a été vacciné à la naissance. Néanmoins je constate sur le résultat qu'il l'a eu et qu'il est "guérit". J'ai du mal à interpréter correctement, pouvez vous m'aider? Nous avons rendez vous jeudi pour le rappel.

[Pro] : Bonjour, je suis Cindy Consigny, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 16h.

May n'étant pas une application de téléconsultation médicale, je n'ai malheureusement pas la possibilité d'interpréter vos résultats d'examen (échographie, prise de sang, urines, etc). Peut-être pourriez-vous essayer d'appeler le praticien qui vous a prescrit ce bilan, ou lui faire un mail ? Vous pouvez aussi prendre rdv pour une téléconsultation avec un autre praticien pour constituer votre dossier médical et réaliser une consultation en bonne et due forme :)

Pour la petite class : Vaccinations et rappels

[Parent] : Bonsoir, je me permets de vous contacter pour mon bébé de 2 mois qui a ses vaccins lundi. Nous avons un Patch de Lidocaine à déposer et je voudrais savoir combien de temps avant le rdv je dois le déposer ? Pouvez vous également me confirmer qu'il faut le mettre sur la cuisse ? Plutôt devant ou sur le côté ? Merci d'avance pour votre aide. Bonne soirée

[Pro] : Bonjour Alessens, je suis Cécile Vaille Espitalier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Pro] : Je vois qu'il s'agit de votre premier message, je vous souhaite la bienvenue sur May et espère que vous y trouverez les réponses à vos questions :) !

[Parent] : Bonsoir Cécile, merci beaucoup 😊

[Pro] : L Jusqu'à 3 mois, l'idéal est de l'appliquer 1h. avant l'injection. Ou 45 minutes au minimum pour que le produit ait le temps d'agir sans toutefois rester trop longtemps en contact avec la peau. A noter que vous pouvez mettre un demi-patch par cuisse.

[Pro] : Jusqu'à 3 mois, l'idéal est de l'appliquer 1h. avant l'injection. Ou 45 minutes au minimum pour que le produit ait le temps d'agir sans toutefois rester trop longtemps en contact avec la peau. A noter que vous pouvez mettre un demi-patch par cuisse.

[Pro] : Ne les appliquez pas à proximité des yeux ni sur les muqueuses ou sur des lésions d'eczéma.

[Pro] : Pour les moins de 3 ans, appliquer l'anesthésiant sur la face antéro-externe de la cuisse ou des cuisses, soit entre le pli du pantalon de devant et la couture sur le côté externe, à mi-chemin entre la hanche et le genou.

Vous avez des images sur <https://www.monpediatre.net/vaccins-pas-forcement-douloureux/> pour bien l'appliquer.

[Pro] : A noter également qu'il s'agit d'un anesthésiant pour la peau qui va donc anesthésier celle-ci. Votre bébé ne devrait donc pas sentir le "pic" de l'aiguille. Toutefois, cela n'empêchera la sensation possible de brûlure qui va avec le produit.

[Pro] : A l'âge de votre petite Eléna, vous pouvez aussi utiliser du lait maternel (si Maman allaite) ou de l'eau sucrée qui sont très efficaces de type Algopedol, Pacidol ou une dose de sérum glucosé.

[Pro] : Voici un article en lien pouvant vous intéresser :

[Pro] : Deux articles en fait :p !

[Pro] : Je suis désolée mais le chat va fermer. Mes collègues seront là, dès 8h., demain pour poursuivre cet échange avec vous si vous le souhaitez. Pour relancer la conversation, vous avez juste à répondre à ce message. Je vous souhaite une bonne fin de soirée.

Pour la petite class : Hydratation à l'eau pour les bébé

[Parent] : Bonjour, j'ai une question concernant l'hydratation de mon fils. Il mange bien les aliments solides et prend également le sein, mais parfois il refuse de boire de l'eau et préfère prendre le sein à la place. Je me demande si le fait de prendre le sein peut suffire pour l'hydrater, ou s'il est absolument nécessaire que j'essaie de lui faire boire de l'eau malgré tout ?

[Pro] : Bonjour, je suis Alice Batelier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h ☺

Oui votre lait maternel suffit à l'hydrater. Continuez de lui proposer de l'eau de temps en temps mais rassurez vous si il boit votre lait et mange correctement, c'est ok

[Parent] : D'accord merci

[Pro] : Avec plaisir, belle soirée à vous 🌟

Pour la petite class : Eau, types d'eau pour le bébé

[Parent] : Bonjour,
Je viens de voir un article sur les eaux cristalline à ne pas donner aux bébés.... finalement jusqu'à quand on doit leur donner de l'eau en bouteille ?

[Parent] : Chez nous on boit de l'eau filtrée par la carafe brita

[Pro] : Bonjour, je suis Célia Fovet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusque 17h30.

[Parent] : Bonjour 😊

[Pro] : En fait vous pouvez donner toute eau validée donc l'eau du robinet est ok si votre commune en a fait l'examen et vous a communiqué les informations, sinon l'eau en bouteille avec recommandations pour nourrisson généralement jusqu'à 2-3 ans mais je vais voir si j'ai une information plus précise

[Parent] : Ah oui d'accord ! C'est beaucoup plus cool alors 😊

[Pro] : Oui tout à fait !

[Parent] : D'accord, bon finalement l'eau filtrée par carafe n'est pas trop recommandée ?

[Parent] : Mais si je me renseigne auprès de ma commune, je peux peut être lui donner directement l'eau du robinet ?

[Pro] : Tout à fait

[Parent] : Ok super merci beaucoup !!

[Pro] : Je vous en prie
Douce fin de journée à vous et nous restons disponibles si besoin surtout :)

Pour la petite class : Soins du cordon ombilical

[Parent] : Bonsoir

[Parent] : Nous avons mis un petit pantalon à Gabin

[Parent] : Et on a l'impression que ça a un peu tiré sur le cordon

[Parent] : Voilà à quoi ça ressemble est ce que c'est ok ???

[Pro] : Bonjour, je suis Caroline Plas, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

Cela semble effectivement tout à fait correct. Vous avez remarqué un écoulement particulier ?

[Parent] : Non mais ça a un peu changé de position comme si ça avait tiré dessus vers le bas

[Parent] : Il a une semaine et 4j

[Parent] : Ca devrait tomber bientôt ?

[Pro] : Cela peut ne pas tarder mais pour certains bébés ça peut prendre plusieurs semaines. Continuez bien les soins journaliers en passant sur toutes les zones.

[Parent] : C'est noté merci !

Pour la petite class : Sommeil des jumeaux et problèmes associés

[Parent] : Bonjour, je vous contacte pour le sommeil de mes jumeaux de 6 mois pile. Je vous remet dans le contexte rapidement. Nous avons fait du cododo jusque là, soit tous les 4 dans la même chambre soit chaque parent avec 1 bébé dans 2 chambres séparées pour un peu plus dormir nous même. Il y avait encore un réveil alimentaire.

La semaine dernière lors de vacances les enfants ont dormi pour la première fois dans un lit parapluie chacun, dans une chambre seuls avec nous juste à côté et ils ont pour la première fois enchaîné 12h de sommeil sans biberon, avec un coucher vers 18h30 et donc réveil entre 6h et 6h30 (2fois réveil à 5h)

Depuis notre retour à la maison, nous nous sommes dit que c'était l'occasion de les installer dans leur chambre et là, ils ont des nuits très coupées avec bcp de réveils, pas de demande de biberon mais des pleurs et des difficultés à se rendormir. Nous sommes un peu désemparées de voir qu'en vacances dans un environnement inconnu ils ont très bien dormi et il y a une sorte d'avancée et le retour est si compliqué... Je précise que cela fait 2 nuits, mais c'est si déroutant que je n'ai pas envie d'attendre avant de demander conseil. Comment peut on les accompagner ?

[Pro] : Bonjour, je suis Vanessa Boccaletti, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11h

[Pro] : Je comprends tout à fait :)

Ce que vous décrivez ressemble à une régression du sommeil. C'est très fréquent et cela va passer promis.

Le contexte des vacances est un cadre particulier où parfois de nouvelles choses se passent super bien.

Pendant ces vacances leur rythme était différent, vous sortiez plus, ne les couchiez pas forcément à la même heure ou faisiez le même rituel d'endormissement.

Il faut qu'ils reprennent doucement leurs marques en leur donnant les même repères qu'auparavant. Essayez de remettre en place ce que vous faisiez avant de partir, resécurisez :)

Avez vous un rituel du coucher?

Ils ont un doudou?

[Parent] : Nous faisons un rituel, toujours le même, depuis plus de 3 mois et ils ont un doudou oui, pendant les vacances, à part le cadre nous avons tout fait de la même façon, à part le mode de coucher dans un lit qui était une première.

Si j'ai bien compris, il faudrait plutôt reprendre un peu le cododo pour les resécuriser ?

[Pro] : Je pense oui, et vous qu'en pensez vous ?

Leur cadre n'était plus le même en vacances et maintenant qu'ils sont revenus chez eux vous avez changé ce qu'ils connaissaient avant.
Cette transition avec vous peut les aider.

Vous les connaissez mieux que moi, pensez vous que cela peut rentrer dans l'ordre si vous les accompagnez +++ dans leur chambre?

[Parent] : L'une de nous dort dans leur chambre et cette nous avons essayé hors de la chambre mais ça n'a rien changé. Peut être qu'ils ne comprennent pas pourquoi à la maison ils doivent dormir dans leur chambre, mais c'est vrai qu'ils ne sont pas seuls alors je me demande quoi faire

[Parent] : Après si on reprend le cododo ce n'est pas pour nous déplaire donc ce n'est pas un pb si pour eux ce n'est pas un " retour en arrière" tout ce qui compte pour nous c'est d'aller dans le sens de leur bien être et de leur sécurité

[Parent] : On s'était dit en vacances que peut être qu'ils s'étaient mis à "faire leur nuit" car justement tranquille dans leur lit au calme et pas dans un petit cododo

[Parent] : c'était tellement anarchique ces 2 dernières nuits qu'on ne risque pas grand chose à essayer mais on ne veut pas changer sans arrêt de lieu de dodo

[Pro] : Je comprends et vous avez raison

Quand vous dormez dans leur chambre vous êtes collée à eux ?

[Parent] : Oui et la chambre est petite, cette nuit c'était juste devant la chambre avec la porte demi ouverte

[Parent] : En vacances c'était le cas aussi, l'une de nous dormait avec eux mais moins collée effectivement

[Pro] : Essayez alors de rester proche physiquement d'eux les prochaines nuits afin qu'ils se rassurent
consolidez ++ le rituel du coucher en remplissant d'avantage le réservoir affectif. Mettez encore plus l'accent sur un moment de lien de câlin que d'ordinaire

[Parent] : Ok, en reprenant le cododo ou juste continuer à dormir dans leur chambre avec eux ?

[Parent] : On va essayer d'allonger un peu le rituel en ajoutant plus de câlins encore

[Pro] : D'après mon ressenti de ce que vous écrivez j'ai l'impression que leur chambre à eux semble convenir à tout le monde ?

[Parent] : On regrette le temps du cododo quand même mais on se disait que c'était le moment pour eux vu comme les vacances se sont passées.

[Parent] : Si on revient vers le cododo, ne vont ils pas être perturbés ?

[Pro] : C'est quitte ou double

Cela peut les perturber comme les aider et les rassurer
C'est tellement dur pour moi de trancher en vous connaissant si peu.

Si vous ressentez au fond de vous qu'en persistant et en les accompagnant ++ dans leur chambre cela va aller alors continuez !

Si en revanche vous êtes sûre que cela ne va pas marcher et qu'ils ont besoin de revenir en co dodo alors écoutez vous :)

Les parents savent mieux que les professionnels 😊

[Parent] : On va se concerter mais je pense que le retour du cododo est pour ce soir 😊 qu'ils ne mangent plus la nuit c'est déjà quelque chose !

[Pro] : Suivez votre intuition c'est toujours le meilleur choix :)

[Pro] : Ma vacation est terminée, mes collègues poursuivront notre échange si vous le souhaitez. Il vous suffit d'écrire à la suite de cette conversation

Je vous souhaite un très beau dimanche ☀️

Pour la petite class : Risques liés à l'ingestion (objet, aliments douteux etc.)

[Parent] : Bonsoir mon fils vient de lecher les piles de télécommande est ce grave?

[Parent] : Je peux pu respirer

[Pro] : Bonjour, je suis Julie Thellier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Pro] : Il n'en a pas avalé?

[Pro] : Appelez le centre antipoison pour plus de sûreté

[Parent] : Bonjour.

Nn juste lecher son frère lui a retirer j'étais dans la cuisine fiou

[Pro] : Ouf! N'hésitez pas à les appeler pour avoir les signes de surveillance si besoin mais normalement c'est ok s'il a un comportement normal

[Parent] : Entendu merci à vous

[Pro] : Je vous en prie, n'hésitez pas à nous tenir au courant

Pour la petite class : Remerciements

[Parent] : Rebonjour Marie, merci pour votre retour. Ok on continue à suivre mais ça peut attendre le prochain rdv médical.
Belle soirée à vous

[Pro] : Merci et belle soirée .

Pour la petite class : Remerciements

[Parent] : Je vous remercie :)

[Pro] : Souhaitez vous poursuivre la discussion débutée avec ma collègue hier soir ?

Pour la petite class : Remerciements

[Parent] : Bonjour Anne,
Oui tout à fait. Merci beaucoup

[Pro] : Bonjour, je suis Nelly Larrouy, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 16h. Elle vous recontactera à partir de 16h.

Pour la petite class : Suivi (prise de nouvelles etc.)

[Parent] : Bonjour Clémentine, vous allez bien ?

[Pro] : Bonsoir! oui ça va et vous? alors ces vacances?

[Parent] : Alors je vais essayer de synthétiser !

[Pro] : je suis toute ouïe!

[Parent] : Le vol aller n'a pas été d'un sommeil très récupérateur, elle a cumulé beaucoup de retard de sommeil en 72h, ce qui a compliqué le voyage et l'arrivée

[Parent] : Elle est partie encombrée et sur place, la toux gênait son sommeil donc j'ai fait face a plusieurs réveils nocturnes

[Parent] : Elle voyait que je dormais a côté donc elle a tenté, en tapant sur son lit de me faire davantage réagir mais je suis restée ferme, en expliquant, en la rassurant mais sans la prendre au maximum

[Parent] : Ce qu'on a mis en place nous a bien aidé pour les couchers ceci dit

[Parent] : Lorsqu'elle insistait trop je faisais mine de dormir et elle se recouchait. J'ai géré comme ça sur tout le séjour, avec sieste le matin et sieste l'après midi, car une seule sieste ça reste trop court et problématique

[Parent] : Le retour s'est mieux passé et dès le retour elle a refait ses nuits comme avant le départ

[Parent] : Cependant depuis 4 nuits c'est un peu la cata, de nouveau des réveils à grands cris la nuit, et désormais elle m'appelle énormément, mêlés à ses sanglots c'est dur

[Parent] : Elle est malheureusement toujours bien encombrée, malgré une consultation médicale sur place car la toux ne passait pas, donc amoxicilline sirop etc mais je vais devoir la remmener car ça fait 1 mois et demi que ça dure

[Parent] : Cette nuit de minuit à 3h ça a été beaucoup d'aller-retours car des hurlements accompagnés de "maman", déchirant pour une maman...j'ai fini par ne plus y aller mais elle a hurlé 1/2 heure et j'avais vraiment mal au cœur

[Parent] : Elle rentre aussi dans une phase d'opposition ou elle commence à dire non et crie beaucoup

[Parent] : Je suis un peu déstabilisé de ce changement alors qu'au retour nickel

[Pro] : merci pour ce retour!

Bon, vous avez super bien géré!

Le soir, depuis que les nuits sont plus dures, pas de changements?

[Parent] : Non pas spécialement mais des pleurs au moment d'aller se coucher

[Pro] : ok mais une fois au lit, elle s'endort?

[Parent] : Oui mais on a plus de réveils

[Parent] : Et semble très fatiguée

[Pro] : ok donc le coucher ça va mais c'est la nuit qu'elle se réveille et hurle, c'est ça?

[Parent] : Hum...hier soir le coucher était très difficile elle pleurait et ne voulait pas y aller

[Pro] : ah donc coucher et réveils nocturnes?

[Parent] : Oui

[Parent] : Là ce soir c'est encore des pleurs, elle ne veut pas que je m'en aille, pleure beaucoup

[Pro] : ok, il ne s'est rien passé de spécial ces derniers jours? Vous êtes revenus quand?

[Parent] : Nous sommes rentrés le 23 et pendant une semaine, comme avant

[Parent] : Après non elle a repris la crèche mais rien d'autre

[Parent] : La par exemple elle crie dans son lit

[Parent] : J'ai l'impression de faire un bond en arrière sans trop comprendre car le cadre est en place

[Parent] : Je suis preneuse de vos conseils et éclairages sur ce rétro pédalage ...

[Parent] : Elle m'appelle beaucoup en pleurant

[Pro] : c'est lié à vos vacances;-) elle était bien dans votre chambre! La première semaine nickel parce qu'elle a du rattraper son sommeil mais là, elle a repris des forces et n'a plus le décalage horaire dans les pattes;-)

[Parent] : Ses "maman" en pleurant sont difficiles à gérer

[Parent] : Comment devons nous réagir alors ?

[Pro] : la journée à la crèche, tout va bien, la séparationse passe bien?

[Parent] : Parce que les aller retours la calme sur le coup mais dès que je repars ça part de plus belle

[Parent] : Oui mais elle ne fait pas de grosses siestes ... Aujourd'hui seulement 1h15 de toute la journée avec la nuit difficile

[Pro] : oui donc elle est crevée, ce qui ne facilite pas son coucher;-)
Quand vous allez la voir vous faites quoi?

[Parent] : Là je la prends et la caline, lui parle, elle s'accroche à mon cou

[Pro] : ok et du coup quand vous la reposez c'est pire non?

[Parent] : Elle ne veut pas que je la repose, je lui explique de nouveau le cadre mais oui quand je la repose elle repart en pleurs

[Parent] : Mais quand je n'y vais pas, elle hurle longtemps, quand on avait commencé en janvier elle pleurait mais ça ne durait pas 1/2 heure..

[Parent] : En vacances nous la couchions sans problème et sortions de la chambre comme a la maison, sans pleurs

[Parent] : Je me couchais plus tard donc n'étais pas des l'endormissement a côté d'elle

[Pro] : et oui parce que là elle attend que vous la repreniez;-)
alors on remet tout en ordre:

- on essaie de ne pas y aller en systématique et de la rassurer à la voix, sans entrer dans la chambre
- si vous pensez qu'il faut y aller, vous y allez mais vous ne la sortez pas du lit

[Parent] : Ok

Elle s'assoit dans le lit et tend les bras en sanglotant

[Parent] : Le fait que désormais elle m'appelle en pleurant rend les choses plus complexes pour moi :-(même si je sais que nécessaire

[Parent] : Je pensais que dès le retour elle aurait réagi comme ça, pas 1 semaine après le retour

[Pro] : oui je comprends c'est dur. La journée, vous avez un temps précieux avec elle?

[Parent] : Entre la fin de la crèche et le coucher oui je me concentre sur elle

[Parent] : Samedi soir j'ai dormi chez mon papa, elle était dans un premier temps dans une autre chambre, après plusieurs pleurs je l'ai prise avec moi mais ce n'était guère mieux, elle ne pleurait pas mais ne trouvait pas le sommeil, nuit compliquée
Je lui ai dit que c'était exceptionnel mais bon...

[Parent] : Bon on va avoir quelques nuits compliquées si je comprends bien :-(

[Pro] : oui, il faut reprendre un peu et tenir bon, rassurer, cadrer et donner la même réponse à chaque fois (limiter les interventions)

[Parent] : Je serre les dents je vous avoue

[Parent] : Ça me déchire davantage quand elle m'appelle

[Parent] : Toujours ce sentiment de l'abandonner

[Pro] : oh oui, je vous comprends. Le soucis, c'est que si vous restez auprès d'elle, les choses vont toutes se dérégler et revenir en arrière

[Parent] : Oui je le comprends

[Parent] : Je me demandais simplement si elle traversait une phase où elle avait davantage besoin de moi et qu'il fallait peut être y répondre

[Parent] : Pour ça que ces dernières nuits m'ont un peu "paniqué"

[Pro] : oui je comprends, moi je pense que c'est juste en réaction au retour de vacances!

[Parent] : J'espère qu'elle refera rapidement de bonnes nuits alors, surtout pour elle...

[Parent] : A chaque fois qu'on va partir en vacances faudra tout reprendre au retour ?

[Pro] : non, les choses vont bien s'installer en grandissant.

[Parent] : J'avais dialogué avec une de vos collègues concernant les siestes, qui se sont dégradées depuis janvier, quand les nuits se sont améliorées mais du coup elles ne s'allongent pas vraiment.

[Parent] : C'est souvent moins de 2h, comme aujourd'hui, malgré une fatigue bien présente

[Pro] : oui on pourra travailler dessus mais dans un premier temps il faut d'abord régler ses nuits.

[Parent] : D'accord, on en reparlera alors

[Pro] : oui, d'abord il faut recaler les nuits;-)
je reviens tous les jours cette semaine, donc n'hésitez pas à me donner des nouvelles!

[Parent] : ça marche merci beaucoup !

[Parent] : Et entre nous, nous allons attendre désormais quelques années pour réitérer un aussi long voyage c'est tout de même sportif ;-)

[Pro] : ahah je comprends! j'espère que vous avez quand m[^]me profite!
à très bientôt,
Clémentine

Pour la petite class : Suivi (prise de nouvelles etc.)

[Parent] : Bonjour Nelly, je n'avais pas vu votre message merci pour votre retour !
Maël ne boit plus le biberon avant de se coucher, il s'endort très sereinement. Il se réveille encore une fois dans la nuit à 4h pour prendre un biberon, d'environ 120/150ml.

[Parent] : Nous partons en vacances dès notre retour dans une semaine nous appliquons votre conseil de le bercer et de l'accompagner à se rendormir plutôt que de lui donner un biberon

[Pro] : Bonjour, je suis Caroline Plas, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11h.

[Pro] : Cela me semble tout à fait adapté de commencer à votre retour de vacances. Vous revenez le weekend prochain ?

[Parent] : Bonjour, merci pour le relais. Oui nous rentrons lundi 13, nous aimerions commencer dès le soir même à l'accompagner sans biberon la nuit

[Pro] : D'accord. Est-ce que cela vous conviendrait si je lu demande de revenir vers vous environ 1 semaine après que vous ayez commencé et si vous avez besoin avant, vous nous recontactez ?

[Parent] : Oui ca serait parfait ! Merci !

[Pro] : Je lu ai demandé de revenir vers vus le 16 à midi car ensuite sa prochaine vacation est le 27.

[Parent] : C'est parfait merci beaucoup ! Bon week-end :)

[Pro] : Avec grand plaisir. Belle journée et bonnes vacances ☺

Pour la petite class : Suivi (prise de nouvelles etc.)

[Parent] : Bon au final Arthur ne voulait quasiment rien manger ce soir, la compote passait mais a finalement été vomie avant d'être terminée...

[Parent] : Depuis ce matin il a pas mal le nez pris et malgré les nombreux nettoyage de nez il tousse beaucoup et l'endormissement est compliqué... Je vous recontacterai demain matin à l'ouverture.

[Pro] : Bonjour, je suis Dominique Andy, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 10 heures en relai de ma collègue

[Pro] : Comment s'est passée la nuit ?

[Parent] : Bonjour

[Parent] : Un peu compliqué par des réveils en pleurs toutes les 2heures (parfois moins) mais pas de vomi ni dans la nuit ni ce matin. Biberon de 150ml pris sans problème.

[Parent] : On lui a même donné un biberon à 4h30 car il ne voulait vraiment pas se rendormir...

[Parent] : Mais il a l'air d'avoir la pêche.

[Parent] : Le nez était bien plein de morve au réveil (malgré un nettoyage au sérum phy dans la nuit)

[Pro] : Arthur est enrhumé en ce moment ?

[Parent] : Oui depuis hier pas mal

[Pro] : Je vous encourage à lui faire des lavages de nez une fois avant chaque biberon afin de l'aider à fluidifier ses sécrétions et de les éliminer

[Pro] : Avant chaque repas pardon

[Parent] : Oui c'est ce qu'on fait et aussi avant chaque sieste et nuit aussi pour qu'il ai le nez libéré avant de dormir

[Pro] : Super ! je vous encourage à continuer

[Pro] : Ai-je répondu à votre question ?

[Parent] : Pour la toux il n'y a rien à faire même s'il semble avoir mal à la gorge ?

[Pro] : Bonjour, je suis Cécile Vaille Espitallier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14h., en relais de ma collègue qui a terminé.

[Pro] : Aviez-vous lu nos petits articles sur la toux ? Ils contiennent des astuces pour tenter de soulager votre bébé en fonction du type de toux qu'il a et ce, même si le soin le plus efficace reste le nettoyage de nez avant chaque biberon / repas / coucher et dès que nécessaire.

[Parent] : Non je ne les avais pas vues merci!

[Pro] : Avec plaisir ! N'hésitez pas à revenir vers nous après lecture si vous le souhaitez, d'accord ?

[Parent] : Il est sur une toux plutôt grasse je vais surveiller si sa respiration siffle dans les prochaines heures. Je vous tiendrai informé.

[Pro] : Parfait, nous restons disponibles. Bon courage à vous alors.

Pour la petite class : Informations et suivi après traitement

[Parent] : D'abord, on surveille alors, merci beaucoup ☺

[Pro] : Avec grand plaisir. N'hésitez pas si besoin, nous restons disponibles. Je vous souhaite une très belle soirée, Caroline.

[Parent] : Merci, très belle soirée également !

[Pro] : Merci beaucoup.

Pour la petite class : Remplissage de questionnaires

[Parent] : J'ai répondu!

[Pro] : Bonjour, je suis Anne Brouard, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11h. J'ai pris connaissance de vos réponses . N'hésitez pas à me dire quand vous serez disponibles pour échanger .

Pour la petite class : Questions diverses

[Parent] : Bonjour j'aurais une question sur mon allaitement

[Parent] : Pouvez vous m'aidez s'il vous plaît

[Pro] : Bonjour, je suis Claire Bincas, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce matin.

[Pro] : Bien sûr! :) Je vous écoute!

[Parent] : Alors lorsque je suis sorti de la maternité, j'ai donc accouché le 21 février, je devais y'aller 48h après à la maternité pour vérifier la jaunisse à mon fils, cependant la pédiatre vérifié son poids et bébé ne prenait que 5 gram par jour ce qui est très peu, on na donc mit en place le tire lait mon fils est née 3kilo 200, actuellement sa fait faire 17 jour il fait 3540 il a donc bien repris mais cependant j'aimerais arrêter d'utiliser le tire lait complètement et le mettre en allaitement exclusif,

hier le pédiatre m'a dit d'arrêter le tire lait, mais j'ai peur que j'ai pas assez de lait pour mon bébé, j'avais rdv hier avec le pédiatre j'ai arrêter d'utiliser donc le tire lait, j'ai peur qu'il perdent du poids mais je vais y'aller vérifier son poids lundi ou mardi que me conseillez vous de faire?

[Pro] : Super pour sa reprise de poids! Bravo pour la période de tire lait, vous avez fait un beau travail! :)

Votre petit Emir prend bien le sein? Il tète combien de fois sur 24h environ?

[Parent] : Alors oui il prend bien même si je dois même le forcer au début il a du mal à attraper le mamelon cependant il fait beaucoup de pause et s'endort très rapidement au sein

[Parent] : Et généralement ça dépasse pas 20 mn lorsqu'il tète j'ai beau le stimuler il s'endort

[Pro] : Ok merci pour les précisions! :)

Pendant cette période d'arrêt du tire lait, je vous conseille de lui proposer le sein le plus souvent possible. Le garder contre vous et même faire du peau à peau, vous pourrez ainsi observer au mieux ses signes d'éveil à téter et lui proposer rapidement.

Une tétée de 20 minutes, c'est très bien! Continuez à bien le stimuler et à lui proposer à la demande, tout va bien se passer! :)

[Pro] : Je vous envoie deux articles qui devraient vous intéresser.

[Parent] : J'espère qu'il prend du poids! Parceque malheureusement je n'ai pas aimé le système du tire lait ça me prend trop de temps.

[Pro] : En effet c'est contraignant....

[Pro] : Il n'y a pas de raison, proposez lui le sein à volonté, tout ira bien! :)

[Pro] : Et nous sommes là tout le week-end pour vous accompagner!

[Pro] : Au moindre doute, n'hésitez pas!

[Parent] : D'accord j'ai une autre question

[Parent] : J'ai l'impression que mon fils est encombré

[Parent] : J'ai remarqué ça lorsqu'il tète

[Parent] : Je dois faire quoi

[Pro] : C'est certainement lié à la présence de glaires, très fréquente au début.

[Pro] : C'est physiologique, il va s'en débarrasser progressivement en régurgitant ou dans les selles. Vous pouvez le moucher pour aider à les fluidifier avec des pipettes de sérum physiologique.

[Parent] : Je ne sais pas comment faire 😊

[Pro] : Je vous envoie une petite vidéo!

[Pro] : <https://youtu.be/QYerOnPsBY0>

[Parent] : Est il possible si j'achète un mouche bébé ?

[Pro] : Ce n'est pas le plus efficace par rapport aux pipettes! :)

[Pro] : Je finis ma vacation, j'espère avoir répondu à vos questions, sinon mes collègues sont là! Je vous souhaite une très bonne journée! ☀️

Pour la petite class : Questions diverses

[Parent] : Bonjour, merci pour votre message.
Quand est-ce que Cindy est à nouveau sur May?

[Parent] : La nourriture ne l'intéresse pas, sauf si c'est en morceau et que je lui met à la bouche elle lechouille, et joue un peu

[Parent] : Non je n'ai pas eu ces idées de jeux!

[Parent] : Je précise qu'elle ne tient pas assise et qu'elle est prema d'1 mois

[Pro] : Bonjour, je suis Julie de Beaucondrey, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce matin en relai de ma collègue . Voulez vous que je vous dise quand Cindy pourra poursuivre avec vous Lisa?

[Parent] : Bonjour, Oui svp :)

[Pro] : Elle sera sur le Chat à 19h30 ce soir? Voulez vous que je lui demande de revenir vers vous?

[Pro] : Ou demain matin à 10h?

Pour la petite class : Problèmes de gencives et dents

[Parent] : Bonjour, combien de temps peut durer une poussée dentaire ? Louise a percé sa première dent lundi et on la sent toujours douloureuse... Elle mange/tête vraiment peu, et elle se tend comme si elle avait des reflux, et dort de surcroît très mal. Est ce que c'est lié ?

[Pro] : Bonjour, je suis Cindy Filippini, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir jusqu'à 20h.
Je comprends votre interrogation.
Cela peut durer plusieurs jours.
A t elle de la fièvre?

[Parent] : Elle a eu un peu de fièvre une nuit en début de semaine mais pas depuis

[Pro] : Très bien merci.

[Pro] : Bon il faut surveiller.
Elle mange moins bien, mais mange tout de même?
Elle reste souriante, joue?

[Parent] : Honnêtement elle mangeouille...
Et elle joue et sourit oui, mais elle est vraiment plus grognon que d'habitude et elle pleure et se tend,
ce qui ne lui ressemble pas

[Pro] : Pas d'autres signes?
Après les poussées dentaires peuvent être très douloureuses.

[Pro] : Cette fiche pourra vous donner des idées pour la soulager.

[Parent] : Merci pour la fiche !
Pour les autres signes, il y a un rhume aussi avec de la toux, de manière simultanée ou presque avec
la percée

[Pro] : Si la toux persiste , il faudra aller consulter

[Pro] : J'ai terminé ma vacation pour ce soir.
Je vous laisse continuer avec mes collègues si besoin.
Très belle soirée

Pour la petite class : Problèmes de gencives et dents

[Parent] : Bonjour, suite de la conversation d'hier. Mon bébé a comme des abcès jaunes autour des
dents du haut. Les 3 de gauches avaient déjà percé il y a qq semaines, et celle de haut droite vient de
sortir. Il est très douloureux. Dois-je m'inquiéter ?

[Pro] : Bonjour Agathe, je suis Dominique Andy, infirmière puéricultrice chez May et je vous
accompagne jusqu'à 19:00

[Pro] : J'imagine que cela a dû être compliqué pour vous de prendre la photo. Malheureusement je
n'y vois pas très bien ...

[Pro] : Lorsque vous lui brossez les dents, les plaques jaunes partent-elles ?

[Parent] : Ca a l'air de partir mais c'est douloureux

[Pro] : Je comprends. Cela me fait penser à des plaques de tartre.
A quelle fréquence lui brossez-vous les dents ?

[Pro] : A-t-il de la fièvre ?

[Parent] : Tous les soirs, elle n'y était pas hier

[Parent] : Non pas de fièvre

[Pro] : Tant mieux s'il n'a pas de fièvre. Je vous propose de surveiller et de continuer à bien lui brosser les dents.

Qu'avez-vous pour soulager son inconfort ?

[Parent] : Doliprane

[Parent] : Et chamomilla vulgaris 9ch

[Pro] : Le sentez-vous soulagé avec cela ?

[Parent] : Oui mais pas 100 % j'ai l'impression

[Pro] : Je vous propose d'essayer un baume dentaire. Voici quelques marques de baumes naturels :

- calmosine gelée apaisante poussée dentaire (bio) : max 5 fois par jour dès la naissance
- alphanova gel gingival premières dents (bio) : max 2 à 4 applications par jour
- neobulle huile calmante premières dents (bio) : 3 fois par jour après 3 mois
- gel poussées dentaires pranarom : max 4 fois par jour après 5 mois

Les baumes contenant un anesthésique (dolodent), ou dont la composition n'est pas vérifiée, sont à éviter.

[Parent] : D'accord merci

[Pro] : Je vous en prie.

Je vous propose de surveiller comment ses gencives évoluent et de revenir vers nous en cas de besoin.

Je vous souhaite une douce et belle fin de journée 🌸 Dominique

[Parent] : Merci, à vous aussi

[Pro] : Merci 🙏

Pour la petite class : Problèmes buccaux (Muguet, rougeur etc.)

[Parent] : Rebonjour, je viens d'apercevoir des petits dépôts blancs sur sa langue. C'est le signe de quoi ? Ce serait quand même une candidose mammaire ?

[Pro] : Bonjour, je suis Alice Batelier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 13h ☺

La candidose étant un champignon, votre bébé peut avoir du muguet associé. Je vous invite à prendre rdv avec votre médecin ou en télé consultation pour avoir le traitement adapté

Pour la petite class : Chutes et blessures

[Parent] : Bonjour. Notre fille Emma (11 mois) est tombée sur le dos ce matin et s'est cognée la tête. Ce n'est pas la première fois que cela lui arrive car elle sait se mettre debout depuis plusieurs semaines. Elle s'est mise à pleurer fort et pendant que mon mari la réconfortait elle a vomit le biberon qu'elle avait pris quelques heures plus tôt (moins d'1 minute après le choc). Nous n'avons eu de 2ème vomi, son comportement ne semble pas différent de d'habitude mais nous ne pouvons pas nous empêcher de nous inquiéter. Qu'en pensez-vous ? Merci

[Pro] : Bonjour, je suis Sabine Collot, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 19H.

[Pro] : Comme les vomissements font partis de motifs de consultation en cas de chute , je vous conseille de consulter . On ne vous reprochera jamais de consulter en trop .

[Pro] : Je suis désolée Pauline, ma vacation se termine, je vais devoir me déconnecter. Mes collègues sont là et prendront le relais si besoin.
Je vous souhaite une belle soirée ✨

Pour la petite class : Piqûres, boutons, gonflement (boule)

[Parent] : Bonjour,
Ma fille de 22 mois a une bouton/petite plaque rouge sur la main. Celle ci s'est étendue depuis hier. S'agir il d'une simple piqûre ?

[Pro] : Bonjour, je suis Cindy Filippini, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce matin jusqu'à 11h.
Oh pauvre poupée...
Ah oui cela ressemble a une piqure d'insecte il y a le point de piqure au centre.

[Pro] : Elle n'a pas de fièvre?
N'en a pas ailleurs?

[Pro] : J'ai terminé ma vacation pour aujourd'hui.
Je vous laisse poursuivre avec mes collègues.
Belle journée

[Parent] : Bonjour,
Elle a un peu de fièvre 37,8. Elle éternue et a le nez qui coule aussi

[Parent] : Vous pensez que ca peut être autre chose ?

[Pro] : Bonjour Armelle , je suis Marie Ange Rollet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 13h . Votre petite Ella n'a pas de fièvre avec 37°8. Cela semble plutôt être une piqûre d'insecte

[Pro] : Voici une fiche pour vous accompagner

Pour la petite class : Chutes et blessures

[Parent] : Bonjour Mylan est tombé du lit, il a pleuré fort. Dois je consulter en urgence ?

[Pro] : Bonjour, je suis Vanessa Boccaletti, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 17h

[Pro] : Pouvez vous me dire de quelle hauteur svp?
Sur du carrelage ou du parquet ?

Mylan a perdu connaissance ou a vomi depuis ?

comment trouvez vous son comportement comparé à d'habitude?

[Parent] : Je dirai 1 mètre sur du carrelage. Non pas de perte de connaissance pas de vomissement.
Je le trouve normal. Mais comme j'ai entendu un gros bruit lorsqu'il est tombé je panique un peu

[Pro] : 1 metre cela fait très haut, c'est un lit mezzanine ?

l'absence de perte de connaissance, de vomissement et son état est rassurant :)

Il a une bosse? Si oui elle se situe où?

[Pro] : Il est douloureux?

[Parent] : Non pas mezzanine mais il est un peu haut effectivement. Il n'a pas de bosse et ne semble pas douloureux

[Pro] : Pouvez vous mesurer la hauteur svp ?
Au delà de 90 cm pour les enfants de - de 2 ans il est recommandé de téléphoner au 15 pour leur avis même si tout va bien

[Parent] : D'accord pas de souci

[Pro] : Pouvez vous me dire précisément la hauteur afin de savoir si je vous oriente à téléphoner au 15 svp?

[Parent] : Il fait 74 cm

[Parent] : Exactement

[Parent] : Je viens de mesurer

[Pro] : Parfait merci beaucoup !

Au vu de ce que vous m'énoncez je ne suis absolument pas inquiète

Je vous invite à le surveiller de manière rapprochée comme noté dans notre fiche et au moindre doute de revenir vers nous :)

[Parent] : Je vous remercie

[Pro] : Avec plaisir :)

Je vous souhaite une très belle après midi

Pour la petite class : Soins des ongles et orteils

[Parent] : Merci

[Parent] : Je viens de retirer une tique de la jambe de mon bébé de 9 mois, je ne sais pas depuis quand elle y était. Est ce qu'il y a d'autres précautions à prendre ?

[Pro] : Bonjour, je suis Anne Brouard, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h.

Voici ce qu'on conseille quand il y a une morsure de tique .

Vérifiez bien qu'il n'y ait pas d'autres tiques sans oublier le cuir chevelu et les plis chez jeunes enfants.

Sur le moment, on peut retrouver une zone rouge inflammatoire de moins de 2 cm de diamètre tout autour de la tique. Il s'agit d'une réaction inflammatoire simple qui va durer 24 heures maximum. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter.

Si, par contre, 2 jours à 3 mois après la morsure apparaît une tache rouge circulaire qui grandit petit à petit avec un centre qui a tendance à s'éclaircir, cela signe une infection débutante. Cette tache rouge peut être accompagnée de symptômes grippaux tels que maux de tête, maux de gorge, fatigue, fièvre ... (la tache peut apparaître à distance de la morsure également) .

=> consulter le médecin de votre enfant (pour traitement antibiotique).

Consultez un médecin si :

- une plaque rouge se développe autour d'une piqûre ancienne et s'étend (sans tarder) ;
- la tique est restée implantée plus de 36 heures ;
- piqûres multiples ;
- vous ne savez pas depuis quand la tique était présente, mais, au moment de l'extraction, elle était gorgée de sang ;
- votre enfant est immunodéprimé (traitement immunosuppresseur, VIH...) ;

[Parent] : Merci pour ces retours

[Pro] : Avec plaisir, belle journée ☺

Pour la petite class : Boutons et rougeurs

[Parent] : Bonsoir, je viens vers vous pour un renseignement avant d'appeler éventuellement les urgences pédiatriques.

Mon fils de 3 ans a la varicelle.

Et aujourd'hui sont apparus sur le corps de Nathan qui a un mois, des boutons qui ressemblent beaucoup à un début de boutons de varicelle. En plus de ça il a le nez très pris et qui coule.

J'ai peur de passer pour une idiote si j'appelle les urgence et que ce n'est pas ça mais je ne veux pas laisser trainer.

Puis je vous transmettre les photos des boutons pour avoir un avis ? (On est samedi pas de médecin disponible avant mardi chez nous car pas de SOS médecin :/)

Et comme sur vos fiches j'ai vu qu'il y'avait marqué de consulter un médecin dans la journée si moins de 6 moi s'..

[Pro] : Bonjour, je suis Alicia Blaisonneau, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h

[Pro] : Je comprends tout à fait votre inquiétude et bien sûr, transmettez moi vos photos :)

[Pro] : En effet, cela pourrait y ressembler... :/
A t'il de la fièvre?

[Parent] : Il a 37,9 en auxiliaire

[Parent] : (d'habitude il est à 36,8/37,1)

[Pro] : D'accord, en effet, il est possible que cela monte...
Je vais vous mettre en attente d'un avis médical de notre pédiatre

[Parent] : Ok, merci beaucoup.

[Pro] : Avec plaisir!
A t'il eu bon appétit aujourd'hui? Vous semble t'il toujours bien tonique?

[Parent] : Il n'a pas fini 2 de ses biberons d'habitude il les finit tous. Il a énormément dormi aujourd'hui mais j'avoue avoir mis ça sur le compte de la nuit très agitée. .

[Pro] : D'accord, bon dans ce cas, notre pédiatre n'étant pas actuellement sur le tchat et risquant d'arriver un peu tard, je vous propose de peut être appeler le 15 afin d'avoir un avis médical. Ils pourront alors vous diriger ou non vers les urgences pédiatriques.
Tenez moi au courant...

[Parent] : D'accord je vais faire ça merci beaucoup.

[Parent] : Bon je viens d'avoir le médecin du 15. Ils m'ont dit de venir aux urgences à cause de l'état général (une température un peu plus élevée que d'habitude /le fait qu'il prenne pas tous ses biberons et les boutons)

[Pro] : Très bien, je suis d'accord avec eux en effet mais il était préférable d'avoir un avis médical avant.

Je vous souhaite donc tout plein de courage et n'hésitez pas à nous donner des nouvelles surtout!

Pour la petite class : Problèmes sur la zone génitale

[Parent] : D'accord merci. Est-ce qu'il faut stériliser ou juste un lavage eau savon? À quelle fréquence ?

[Pro] : Bonjour, je suis Célia Fovet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 17h.

Je prends le relai de ma collègue

[Pro] : Stériliser les bouts de sein? Oui c'est mieux le temps du traitement de la candidose
L'idéal est 1 fois par jour et lavage eau + savon entre chaque utilisation

[Parent] : Bonjour Celia

[Parent] : Oui c'est ça, ok super. Les tétines aussi?

[Pro] : 1 fois par jour et lavage entre deux si possible oui :)

[Parent] : Ok très bien. Merci

[Pro] : Je vous en prie

[Pro] : Bon courage à vous et douce fin de journée

Pour la petite class : Croûte de lait et problème de peau

[Parent] : Bonjour. Mon fils présente depuis 1 mois des croûtes de lait (il a 9 mois). Il a les cheveux assez long, donc je voulais savoir, si on lui coupe les cheveux, est-ce que ça faciliterait le traitement et donc la disparition des croûtes ?

[Pro] : Bonjour, je suis Sabine Collot, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 10H .

[Pro] : Sur la photo, cela ressemble à des croûtes de lait effectivement .

Je vous conseille, pour les faire disparaître, de les masser délicatement avec de l'huile d'amande douce, du liniment ou de la vaseline pour les ramollir, une à deux heures avant le bain. N'hésitez pas à masser cette zone, même si elle est molle. Le cerveau de votre enfant, situé dessous, ne craint rien. Puis faites un shampooining léger, en faisant mousser sans trop frotter.

Si votre enfant a une tête chevelue, vous pouvez opter pour de la vaseline et peigner ensuite doucement ses cheveux pour retirer les croûtes.

Évitez toutefois d'arracher les croûtes, les cheveux en dessous risqueraient de ne pas repousser.

Attention, l'huile d'amande douce est déconseillée en cas de terrain allergique.
Pour les autres bébés, le risque de développer une allergie au contact de l'huile d'amande douce est infime.

Vous pouvez également ajouter un peu d'huile dans le bain, surtout si Ben a des croûtes de lait sur l'ensemble du corps.

Enfin, la meilleure façon de prévenir les croûtes de lait est de brosser les cheveux de votre enfant tous les jours avec une brosse douce et de bien masser le cuir chevelu à chaque shampoing.

[Pro] : Ma vacation se termine, je vais devoir me déconnecter.
Mes collègues sont là et prendront le relais si besoin.
Je vous souhaite une belle journée !
A bientôt sur May .

Pour la petite class : Symptômes respiratoires

[Parent] : Voici un exemple

[Parent] : Elle recommence ce soir

[Parent] : Merci pour vos messages et explications

[Parent] : Je suis désolée je n'avais pas vu la notification...

[Parent] : Elle a fini par se réveiller après cette vidéo

[Pro] : Bonjour, je suis Magali Dufourg-Sanchez, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir

[Pro] : Cette vidéo montre en effet une difficulté à enchaîner ses cycles de sommeil

[Parent] : Elle venait de s'endormir

[Parent] : A son premier cycle

[Parent] : Que faire dans cette situation ?

[Pro] : Comment s'endort elle ?

[Parent] : Au sein

[Pro] : Alors c'est cela qu'il faut faire évoluer pour qu'elle arrive à enchaîner ses cycles. Aujourd'hui elle s'endort dans un certain contexte mais n'arrive pas à enchaîner ses cycle car elle ne retrouve pas ce même contexte

[Pro] : Contexte

[Parent] : Oui mais je ne vois comment faire autrement...

[Pro] : Oui je comprends ce n'est pas facile.. mais faisable !

[Pro] : L'idée est de la bercer, de l'accompagner à s'endormir dans vos bras puis de la déposer dans son lit de moins en moins endormie soir après soir dans son lit.

[Pro] : On parle de dissociation sein/dodo

[Parent] : Oui mais le problème c'est qu'elle a besoin de sa tétée du soir pour avoir sa quantité de lait du soir...

[Parent] : Et elle s'endort toujours comme ça ensuite

[Parent] : Je ne vois pas comment faire

[Parent] : Essayer de lui donner la tétée plus tôt ?

[Pro] : Oui tout à fait. Essayez de mettre la tétée à un autre endroit du rituel afin que cela ne soit pas la dernière chose qu'elle puisse avoir en tête

Pour la petite class : Rougeurs fessier/génital

[Parent] : Bonjour

Je pense que mon bébé de 1 mois a fait une réaction au bepanthene (rougeur comme peau brûlée et petits boutons)

Auriez-vous une autre crème à me

Conseiller svp

[Pro] : Bonjour Caroline, je suis Claire Baloyan, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne cet après-midi jusqu'à 16h

[Pro] : Auriez vous une photo de son siège s'il vous plait?

[Pro] : A part la bepanthene, comment nettoyez vous son siège?

[Parent] : Le plus souvent j'utilise juste de l'eau et je sèche bien après mais il a été malade. Il y a environ une dizaine de jours. Certainement la gastro qui a provoqué un gros fessier. J'ai donc débuté le BEpanthene

[Parent] : Au départ, il n'a pas trop réagi

[Parent] : Parfois, j'utilise du liminent, et après il m'est arrivé de mettre du bepanthene et j'ai l'impression que c'est le mélange des deux qui a provoqué cette réaction allergique

[Pro] : D'accord a-t-il eu des antibiotiques?

[Pro] : Oui préférez suspendre l'utilisation du liniment en cas de rougeur car la présence d'eau de chaux majore les irritations

[Pro] : Restez à l'eau claire, bien sécher en tamponnant et utilisez une crème de change à base d'oxyde de zinc. en voici quelques marques dont la composition est saine : - Crème protectrice pour le change Cattier

- Crème change certifiée Bio de Mustela
- Crème pour le change Mauve blanche Weleda
- Crème change sans parfum Dodie
- Crème change dermo-pédiatrie répare et protège Biolane
- Crème change bio Biolane
- Crème de change Dermorens bébé
- Crème pour le change au calendula Weleda baby
- Crème de change réparatrice au calendula bio Tidoo
- Crème réparatrice pour le change au calendula Carryboo
- Crème pour le change Rivadouce
- Crème de change bio Olinzinc 40 Alphanova

[Parent] : Non il n a pu eu d atb

[Parent] : Merci pour vos conseils

[Pro] : D'accord, je vous laisse suivre mes indications dans ce cas et observer. n'hésitez pas à revenir vers nous si vous n'observez pas d'améliorations

Pour la petite class : Érythème et boutons zone du siège

[Parent] : Bonjour, je reviens vers vous par rapport à la peau d'Emma

[Parent] : Elle a toujours les petits boutons

[Parent] : Je vous résume : elle avait une très grosse varicelle, Suite à ça pour cicatriser j'ai mis du cicalfate.

Je me pose des questions si j'en ai mis trop, ou si la peau a étouffé, si c'est la transpiration ... ?

[Pro] : Bonjour, je suis Magali Dufourg-Sanchez, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce midi

[Pro] : Oui le cicalfast peut obstruer les pores de la peau . Cela va rentrer dans l'ordre dans quelques jours

Pour la petite class : Allergies alimentaires (réaction, rougeur, etc.)

[Parent] : Bonjour, j'ai introduit la tomate à ma fille de 6 mois et là on vient de finir le repas je remarque qu'elle a des rougeurs au tour de la bouche

[Parent] : Est-ce que cela veut dire qu'elle est allergique aux tomates

[Parent] : ?

[Pro] : Bonjour Aya, je suis Stéphanie Vauzelle, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusque 14h 🌸

[Pro] : C'est une réaction fréquente sur la peau des enfants lors de la 1ère introduction. Il y a des plaques souvent autour de la bouche. Il y en a sur le reste du corps ?

[Parent] : Non il n'y en a pas ailleurs

[Pro] : D'accord, c'est donc très fortement une réaction cutanée à la tomate, elle n'est pas allergique en soit car si c'était le cas, il y aurait d'autres symptômes sur son corps.

[Pro] : Vous pouvez redonner de la tomate à Louise

[Pro] : Les plaques vont diminuer progressivement

[Parent] : Merci beaucoup pour votre réponse

[Parent] : Je vous souhaite une agréable journée

[Pro] : Merci à vous aussi Aya :)

Pour la petite class : Réactions allergiques

[Parent] : Bonjour,
Mon bébé de 6 mois a la peau tachetée depuis hier soir. Est ce lié à la chaleur ? (Tout le corps)
Il n'a pas l'air de souffrir ou d'avoir envie de se gratter

[Parent] : Il a mangé du poisson hier midi (mais en avait déjà mangé lundi) et une compote banane mûre au goûter. Il avait déjà mangé de la banane mais jamais de la mûre

[Pro] : Bonjour, je suis Pauline Chauveau, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce matin :)
Les taches que vous observez sont elles en relief ? Sentez vous des boutons ?

[Parent] : Bonjour, non pas de relief ni de boutons

[Pro] : Ok, pouvez vous presser un verre sur ces taches et me dire ensuite si à la pression les taches disparaissent puis réapparaissent ou restent en place ?

[Parent] : Elles disparaissent puis réapparaissent

[Pro] : D'accord merci :)

Est ce que Jules à de la fièvre ? D'autres symptômes ?

[Parent] : Non pas de fièvre et pas d'autres symptômes, mal dormi car très agité avec la chaleur

[Pro] : Il boit et mange toujours aussi bien ?

A t'il été malade ou eu une poussée de fièvre récemment ?

[Parent] : Il est à 37,6. Oui il boit et mange pareil depuis 1 semaine : il boude certains bib car il préfère la purée et compote mais il boit quand même bien son bib le matin et soir + goûter et il boit de l'eau

Il a eu 1 jour de fièvre samedi mais c'est passé dans la journée avec du Doliprane

[Pro] : Et les boutons ne sont apparus qu'hier soir et n'ont pas régressé ce matin ?

[Parent] : Ils sont arrivés vers 17:30/18h et se sont plutôt accentués depuis

[Pro] : Ok cela peut être une réaction virale type roséole mais une consultation médicale aujourd'hui semble nécessaire pour éclaircir tout cela ;)

[Parent] : Merci, on va prendre rdv chez notre pédiatre

[Pro] : Super, n'hésitez pas à nous tenir au courant de l'évolution pour Jules.

[Parent] : Bonjour,

On vous contacte de nouveau car ce matin notre fils a l'œil rouge et tout gonflé (il l'ouvre à peine). Il a pleuré toute la nuit, ce qui ne lui arrive jamais. On applique une compresse de sérum physiologique pour le moment

[Pro] : Bonjour, je suis Pauline Chauveau, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce matin :)

Avez vous pu consulter hier ?

[Parent] : Oui, le médecin a confirmé la roséole et ça va mieux déjà aujourd'hui (encore un peu sur les bras mais plus sur les jambes)

[Pro] : A t'il de la fièvre ?

Le gonflement et les plaques rouges autour évoquent plus une réaction allergique. Il est nécessaire de pouvoir consulter de nouveau ce matin.

[Parent] : Non pas de fièvre, ça marche on va essayer d'avoir un rdv. Merci !

[Pro] : Je vous en prie :)

Si votre médecin n'est pas disponible ce matin, n'hésitez pas à vous rendre aux urgences pédiatriques.

[Parent] : Pas de créneau de dispo chez le pédiatre, on a un rdv fin de matinée chez notre généraliste. Est ce que vous pensez qu'il faut mieux aller aux urgences plus tôt ?

[Pro] : Oui il sera plus vite soulagé.

Pour la petite class : Problèmes d'oreilles (otites etc.)

[Parent] : Bonjour, notre fille a 10 semaines , grandit bien et se porte bien. Je l'allaité 100%. La fontanelle sur le haut de sa tête fait un petit creux (l'opposé d'une bosse). Je n'y ai jamais prêté attention, j'essaie de ne pas trop toucher cette zone sensible . Je pense que ça va de durcir avec le temps. Ma belle mère a aujourd'hui fait la remarque que c'est parce qu'elle n'a pas assez d'eau ..elle veut sans cesse faire boire de l'eau à notre fille même si notre sage femme nous a dit que ça ne se fait plus vraiment.

Avez vous un commentaire sur la fontanelle ? Merci!

[Pro] : Bonjour, je suis Alice Batelier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h ☺

Comment est alimentée votre puce ? toujours à l'allaitement maternel ?

Il est normal d'avoir un petit creux au niveau de la fontanelle, mais très léger

[Parent] : Elle est allaité a 100% au lait maternel

[Parent] : Merci

[Parent] : Donc rien à voir avec une idée d'être déshydratée n'est ce pas?

[Pro] : Non le lait maternel suffit à hydrater votre bébé. Quand bébé est déshydraté, sa fontanelle est très enfoncée

[Parent] : Ok merci pour votre aide

[Pro] : Avec plaisir, je vous souhaite une belle fin de journée ☺

Pour la petite class : Problèmes d'oreilles (otites etc.)

[Parent] : D'accord

[Parent] : Comment éviter les otites ? Elle n'étais même pas malade ces derniers temps

[Pro] : Bonjour, je suis Cindy Filippini, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir jusqu'à 22h.

Je prends la suite de ma collègue.

Il n'est pas évitable d'avoir des otites malheureusement.

Peut être qu'il faudra aller consulter un ORL pour voir s'il peut faire quelque chose pour éviter le faite qu'elle a des otites a répétitions.

En mettant des "yoyos" dans ses oreilles pour aérer ses tympons par exemple.

[Parent] : Bonsoir

C'est quoi un yoyo ? Jamais entendu parlé 🤔

[Pro] : C'est un aérateur tympanique posé sous anesthésie générale par un chirurgien ORL afin d'éviter de faire des otites à répétition.

[Pro] : J'ai terminé pour ce soir.

Je vous laisse revenir vers mes collègues demain si besoin.

Je vous souhaite une très belle soirée.

[Parent] : Désolé je n'ai pas vu que vous m'aviez répondu

[Parent] : Merci pour votre réponse

[Parent] : Bonne soirée

[Pro] : Avec plaisir.

Merci

Pour la petite class : Éruptions cutanées et plaques rouges

[Parent] : Bonjour mon fils a une plaque rouge comme de l'eczéma... pour le moment je mets du cicaplast B5+ pour hydrater...

Pensez vous que je dois voir la pédiatre ça fait une semaine et ça ne part pas ... merci

[Pro] : Bonjour, je suis Cindy Filippini, infirmière puéricultrice et consultante en lactation IBCLC chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

Il n'en a que dans le cou ou dans les autres plis?

Ca desquame sur la 1ère photo, non?

[Parent] : Bonjour

Que là et une plaque un peu rugueuse sur la cuisse mais pas rouge

[Parent] : La première photo c'est ce soir et oui on dirait que ça desquame

La deuxième photo c'était il y a 2 jours

[Pro] : Ça ressemblerait plus à une mycose.

[Parent] : La nounou a nettoyé avec de l'eau puis hydraté avec de la crème en frottant un peu

[Parent] : Ok

[Parent] : Et je dois faire quoi

[Pro] : Dans les plis parfois cela macère et la mycose aime bien les milieux humides.

Il serait bien de montrer à votre pédiatre oui

[Parent] : Ok

[Parent] : Juste en nettoyant ça ne peut pas partir ?

[Pro] : Il faut bien nettoyer au savon et a l'eau tiède et bien secher et voir votre pediatre.

[Parent] : Ok

[Pro] : Non malheureusement

[Parent] : Jai un rdv le 03/04

[Pro] : Ca fait un peu loin

[Parent] : En attendant je vais nettoyer comme vous dites

[Parent] : Ou alors j'essaye avec les rdv du matin pour les urgences mais ça ne me semble pas une urgence

[Pro] : Si vous arrivez a decaler le rdv ce serait bien

[Parent] : Qu'en pensez vous

[Parent] : On

[Parent] : Ok

[Pro] : Et quand meme

[Parent] : D'accord j'essaye demain matin alors

[Pro] : Parfait.

Belle soirée

[Parent] : Merci pour le conseil

[Parent] : Bonne soirée :-)

[Pro] : Avec plaisir.

Pour la petite class : Éruptions cutanées et plaques rouges

[Parent] : Bonjour,

Ma fille Adèle a des rougeurs sur le visage. Nous pensions que c'était la barbe de mon mari qui l'irritait hors aujourd'hui je suis seule avec et les plaques s'entendent. Faut-il consulter ?

[Pro] : Bonjour, je suis Anne Brouard, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 18h30.

Les plaques sont apparues quand ? La peau est sèche ? Elle n'a pas de fièvre ?

[Parent] : Les plaques sont apparues vraiment aujourd'hui mais elle a de petites rougeurs depuis plusieurs jours. Elle n'a pas de fièvre.

[Parent] : Sa peau n'est pas sèche

[Pro] : D'accord . Il est possible que c'est lié à la sécheresse . Vous lui lavez le visage avec quoi? Vous lui mettez de la crème ?

[Parent] : On fait uniquement les soins recommandés par la maternité avec du sérum physiologique et une compresse stérile. Pas de crème hydratante

[Parent] : Est ce que ça cela peut être dû à la lessive ou à l'adoucissant ? Car j'ai changé d'adoucissant et j'ai l'impression que les contacts avec son linge augmente les plaques

[Pro] : Si sa peau est sèche , il faut mieux arrêter le serum physiologique car ça assèche la peau. Il faut mieux lui laver avec de l'eau.

Pour la lessive ça peut jouer en effet . Vous pouvez commencer par l'eau et mettre de la crème . Si ça persiste il faudra peut être voir avec la lessive .

[Parent] : Pour la crème quelles sont vos recommandations ?

[Pro] : Préférez une crème pour peau atopique sans parfum, car la peau d'un bébé est très perméable, de type EXOMEGA® ou XEMOSE®. Préférez les baumes antigrattage en cas d'eczéma. La crème hydratante MUSTELA BIO® est également bien, car sans parfum.

[Parent] : Merci beaucoup. Et pour la lessive et l'adoucissant est ce qu'il y a des recommandations à connaître ?

[Pro] : Préférez une lessive hypoallergénique et écolabellisée, avec agents lavants d'origine naturelle et sans parfum. Mieux vaut aussi éviter l'assouplissant (que vous pouvez remplacer par quelques gouttes de vinaigre blanc)

Préférez aussi les programmes longs pour bien rincer le linge, et mettre la juste dose de lessive (on a souvent tendance à en mettre trop!)

[Parent] : Merci beaucoup.

[Pro] : Est ce que vous aviez d'autres questions ?

[Parent] : Non je pense que vous avez répondu à tout !

[Parent] : Merci

[Pro] : Super . je vous souhaite une belle fin de journée alors .

Pour la petite class : Éruptions cutanées et boutons

[Parent] : Bonjour, ma fille a depuis hier soir des petits boutons rouges au niveau des jambes.

[Parent] : Il n'y a pas de vésicules et elle n'en a nulle part ailleurs sur le corps que les jambes. Est-ce que vous avez une idée de ce que ça pourrait être et de ce que je dois faire svp ? Merci pour votre aide 🙏

[Pro] : Bonjour, je suis Lysaura Douezi, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 10h30.

[Pro] : Avez vous l'impression que ça la démange?

[Pro] : Est ce que Anaé a de la fièvre?

[Parent] : Non elle ne se gratte pas et à un comportement normal. Elle n'a pas de fièvre, elle gazouillait ce matin. Est-ce que ça peut être liée à une poussée dentaire ? Elle a une dent en haut qui sort

[Pro] : Je ne suis pas certaine qu'une poussée dentaire puisse faire ces symptômes. Est ce que quand vous appuyez sur les boutons ils s'effacent?

[Parent] : Je ne sais pas, elle n'est pas avec moi pour que je puisse essayer

[Pro] : Pourriez vous demander à la personne qui est avec elle de le faire? Pour vérifier qu'il ne s'agisse pas de purpura.

[Parent] : Je demande et je vous dis quand j'ai la réponse

[Pro] : Super, j'attends votre retour.

[Parent] : Le bouton s'efface quand on appuie

[Pro] : Bon c'est super rassurant!

[Pro] : Comment trouvez vous Anaé? Elle est tonique, elle mange bien, elle joue?

[Pro] : Est ce qu'elle a eu les cuisses à l'air hier dans la journée ou dans la nuit?

[Parent] : Elle n'a pas bien mangé de vendredi à dimanche, elle était fatiguée mais elle m'était bcp les doigts dans sa bouche avec bcp de bave mais depuis lundi elle mange mieux. Les boutons sont apparus hier. Elle est très tonique, rigole et sourit.
Elle n'a pas eu les cuisses à l'air dans la nuit ni la journée. Elle a passé du temps dehors hier après midi mais sur du gazon synthétique

[Pro] : D'accord.

Le fait que les boutons s'effacent, que son comportement est bon est rassurant.

On va suivre l'évolution.

Si vous voyez que d'autres boutons apparaissent, ou que son état évolue revenez vers nous.

[Parent] : Est-ce que je dois prendre un rdv chez le médecin à votre avis, je ne sais jamais quand m'inquiéter ou si je suis parano

[Pro] : Oh ne vous inquiétez pas je comprends tout à fait!

Voyez en fonction de l'évolution des boutons, si dans la journée d'autres apparaissent ou si vous voyez qu'au niveau de son comportement elle est plus fatiguée, moins tonique...

[Parent] : D'accord merci bcp 🙏

[Pro] : Avec plaisir!
Belle journée Elisa, à bientôt sur May.
Lysaura.

[Parent] : Merci vous aussi !

Pour la petite class : Éruptions cutanées et boutons

[Parent] : Bonjour,
Je me permet de vous contacter. Mon fils présente des boutons sur son bras gauche uniquement. Je vous mets une photo en pièce jointe. Est-ce dangereux? Nécessitent-ils un traitement?

[Pro] : Bonjour Alice, je suis Célia Fovet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14h30.

[Pro] : Bienvenue sur May 🌸

[Pro] : Il n'en a que là?
Cela est apparu quand?

[Parent] : Nous venons de le voir à l'instant, c'est tout récent

[Parent] : Et oui, que sur le bras gauche. J'ai vérifié le reste du corps

[Parent] : Il est à 36,1°C sous aisselles donc pas de fièvre à priori

[Pro] : D'accord, cela ressemble à des piqures c'est possible?

[Parent] : De moustiques oui c'est possible. Par contre, il en a 10, ça pourrait quand même ?

[Parent] : Je n'aurais pas cru que des piqûres d'insectes ressembleraient à ça sur un bébé si jeune

[Parent] : Faut-il mettre quelque chose dessus ?

[Pro] : Ca me parait beaucoup aussi mais c'est possible
dans l'idée c'est de surveiller si d'autres boutons apparaissent: si c'est le cas ce n'était pas des boutons de moustique

[Pro] : Cela le gratte? il a l'air d'être gêné?

[Parent] : Je n'en ai pas l'impression.
Il a des coliques en ce moment donc il est parfois gêné mais difficile à dire si ce n'est que par ça, il n'a qu'un mois 😞

[Pro] : C'est sur ! Si cela ne vous choque pas alors pour le moment je vous propose de surveiller d'ici 2h maximum vous voulez bien refaire le point sur les boutons, leur nombre voir si cela a évolué?

[Parent] : Ok on fait comme ça.
Merci beaucoup, vraiment, ça me rassure

[Pro] : Je vous en prie c'est tout à fait normal nous sommes là pour cela :)

[Pro] : Ma vacation se termine mais ma collègue prendra le relai quand vous revenez vers nous avec les informations :)
je vous souhaite une douce journée 🌸

Pour la petite class : Éruptions cutanées et boutons

[Parent] : Bonsoir, mon fils de 11 mois a été en contact avec une petite de 15 mois dimanche dernier, qui a la varicelle depuis lundi

[Parent] : Hier, mon fils avait des rougeurs au dos, mais après le bain, ces rougeurs avaient disparu

[Parent] : Ce soir, la même chose, j'ai pris une photo

[Parent] : Est-ce la varicelle ? Ce ne sont pas des petits boutons mais des plaques rouges

[Pro] : Bonsoir, je suis Caroline Plas, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

Est-ce qu'il y a des boutons avec une vésicule au dessus ?

Naël a-t-il d'autres symptômes ?

[Parent] : Bonsoir Caroline, merci pour votre retour. Non, pas de boutons avec vésicule, des boutons rouges sur les jambes mais qui datent d'il y a une semaine (3-4) sur les 2 jambes.
Il a les yeux rouges le soir depuis jeudi dernier. Le lendemain, les yeux sont clairs.

[Pro] : D'accord, cela est peu probable qu'il s'agisse de la varicelle mais plutôt d'une réaction irritative.

[Parent] : Quelle en serait la cause à votre avis ? La chaleur ? Le portage ?

[Pro] : Ce peut être une matière particulière, une peau sèche, la chaleur ... la chaleur du bain fait ressortir les rougeurs et ensuite cela s'atténue

[Parent] : D'accord, c'est rassurant ! On va baisser la température de l'eau du bain, et voir si cela s'atténue. Merci pour vos réponses 🙏 bonne soirée

[Pro] : Avec grand plaisir. N'hésitez pas si besoin, nous restons disponibles. Belle soirée, Caroline.

Pour la petite class : Propreté et apprentissage continence

[Parent] : Bonjouuuuur
Un nouveau jour une nouvelle question!

[Parent] : Je me pose des questions sur le pot et la propreté

[Parent] : Je sais que Noé est encore trop petit pour être propre, MAIS!

[Pro] : Bonjour, je suis Delphine Valenza, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 17h aujourd'hui.

[Parent] : Il a une très bonne motricité (il marche depuis plusieurs mois) il se tient la couche quand il fait pipi etc

[Parent] : Est-ce que cela vaut le coup de déjà le familiariser avec un pot?

[Parent] : Juste pour ne pas qu'il en ait peur, par exemple quand il m'accompagne aux toilettes (et oui ça arrive encore 😊) il peut s'asseoir dessus pour se familiariser avec l'objet

[Parent] : Ou bien c'est trop tôt et ça ne sert à rien

[Parent] : (bonjour Delphine 😎)

[Pro] : Je pense que vous avez tout à fait raison de vous poser cette question, car bien sûr il y a des moyennes d'âge pour les acquisitions, mais cela veut dire que certains bambins sont plus précoces, ou ont besoin de plus de temps.

[Pro] : Noé semble tonique et bien curieux, donc vous avez tout à fait raison et tout intérêt de suivre ses besoins.

Et si vous observez que c'est le bon moment, alors vous pouvez y aller!

(mes deux enfants ont marché à 9 et 10 mois et ont été propres tous les deux avant 2 ans, c'était leur rythme et je l'ai suivi!)

[Pro] : Voici un peu de lecture sur ce thème !!

[Parent] : Ooooooh génial merci beaucoup pour la lecture et les conseils!

[Parent] : Et encore une question liée : les couches-culottes (qui s'enfilent comme une culotte) pour ou contre et quand?

[Parent] : (Noé ne supporte plus d'être allongé sur le dos pour être changé, et même sur l'apprentissage de la propreté, ça peut être intéressant de pouvoir lui baisser plus rapidement sa couche quand il m'accompagne aux toilettes par exemple)

[Pro] : POUR!!! Cela favorise l'autonomie, super idée!

Et vous pouvez aussi pratiquer le change debout, ce qui permettra de répondre aussi aux besoins de Noé.

[Parent] : Ok top merci beaucoup pour vos conseils! Je finis mes couches actuelles et je change!

[Parent] : Que de lecture héhé, j'adore!

[Parent] : Merci et bonne journée!

[Pro] : Oui je ne vous ménage pas :)!!!

[Pro] : Bonne journée à vous aussi, à bientôt sur May !

[Parent] : Ha mais j'adore! Je bois vos paroles et vos articles !

[Parent] : Bonne journée 🌟

[Pro] : Alors parfait !!

Belle journée à vous aussi :)

Pour la petite class : Posologie et administration de médicaments et de suppléments

[Parent] : Bonjour,

je vous contacte au sujet de la vitamine D que l'on donne à notre enfant âgé de 1 mois (3 gouttes). On lui donne du lait en poudre pour son alimentation. Sur internet on analyse tout et son contraire donc est-ce que nous devons continuer à lui donner les 3 gouttes au quotidien même si on le nourrit avec du lait en poudre? Est-ce que cela peut avoir des effets secondaires non désirables qui pourraient nous laisser penser à un surdosage?

Merci encore pour sages conseils
Sébastien & Noah

[Pro] : Bonjour Sebastien, je suis Caroline Plas, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 10h.

[Pro] : Les recommandations actuelles sont de 400 à 800 UI soit 2 gouttes de Zyma D® (1 goutte = 300 UI) ou 2 gouttes d'ADRIGYL® (ne contient plus de perturbateur endocrinien (1 goutte = 333 UI) ou 2 gouttes NATEOS Gouttes du soleil (1 goutte = 250 UI) (12 euros le flacon NR).

Pour la petite class : Conseil médicaments

[Parent] : Bonsoir, ma fille a une otite-conjonctivite. Elle est traitée sous augmentin depuis ce soir. Malheureusement après trois tentatives d'administration de l'ATB, elle le vomit aussitôt., avec tout son repas...

[Parent] : Auriez vous des suggestions pour la prise de l'ATB sans vomissement

[Pro] : Bonjour, je suis Delphine Valenza Quesnoy, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusque 22h ce soir.

[Pro] : D'accord, c'est Léonie?

[Pro] : Elle a vomit immédiatement à chaque prise, instantanément, ou au bout de quelques temps?

[Parent] : Oui c'est Leonie

[Parent] : Et oui instantanément

[Parent] : Elle a 10mois

[Parent] : Je suis désespérée car elle est très fiévreuse et apathique

[Parent] : Elle aurait vraiment besoin de son ATB

[Pro] : Oui je comprends, je vous envoie notre fiche sur la prise de médicaments, vous pourrez me dire si cela vous aide?

[Pro] : Pourriez vous me décrire comment va Léonie ce soir, me dire à combien est la température, si elle arrive à s'hydrater?

[Parent] : Elle est apathique, elle dort beaucoup, alterne avec des cycles d'éveil mais pas en forme du tt. Elle a 39 malgré paracetamol.

[Parent] : Elle a eu son paracetamol il y a 1h

[Parent] : Ça a du mal à descendre et 3h après l'administration, le thermomètre remonte vers 39,7/39,8

[Parent] : Elle arrive à boire

[Parent] : Toute la journée on lui propose de l'eau et du lait

[Parent] : Ce soir elle a eu envie de boire son biberon (presque entier sur 240ml). Mais l'atb l'a fait vomir

[Parent] : Pareil avec la compote qu'elle avait l'air de trouver gourmande mais en alternant avec l'ATB: elle a tt vomit

[Parent] : Et après impossible de lui redonner

[Parent] : Merci pour la fiche

[Parent] : On utilise la pipette pour mettre le médicament

[Pro] : Parfait, souhaitez vous l'avis de notre médecin ce soir?

[Parent] : Je ne suis pas sure qu'il aura plus d'information que nous

[Parent] : Peut être peut il me dire s'il y a une autre forme que le sirop

[Parent] : Mais peut être le savez vous déjà

[Parent] : Je verrai demain matin ce que ça donne

[Parent] : Merci pour vos conseils

[Pro] : Il est possible que vous puissiez avoir des sachets de poudre.
Je pense qu'il sera important d'en discuter demain.

[Pro] : Je vous en prie, bonne soirée à vous.
A bientôt sur May :)
Delphine

Pour la petite class : Problème au nez (saignement etc.)

[Parent] : Bonjour, Mattéo a des traces de sang dans le nez, mais ça dure depuis 1 semaine et c'est surtout le matin au réveil. Que faire ?

[Pro] : Bonjour, je suis Claire Bincaz, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce matin.

[Pro] : C'est du sang qui coule? Ou du sang un peu séché? Il est enrhumé en ce moment?

[Parent] : C'est du sang marron donc oui un peu séché. Oui, il est enrhumé et la morve emmène du sang quand elle coule.

[Pro] : Ok et c'est en petite quantité? Vous lui faites souvent des lavages de nez?

[Parent] : Oui en petite quantité.
Oui 3 à 4 fois par jour à peu près

[Pro] : Ok merci pour les précisions! :)

[Parent] : Auriez-vous une idée ?

[Pro] : Si c'est en petite quantités, que ce sont que traces, il n'y a pas d'inquiétude à avoir , c'est très fréquent que les lavages de nez peuvent fragiliser un peu les capillaires sanguins, mais ils restent nécessaires à poursuivre si Mattéo est bien pris.

[Parent] : Oh d'accord merci 👍

[Parent] : Me voilà rassurée

[Parent] : Bonne journée

[Pro] : Je vous en prie! Bonne journée à vous! ☀️

[Parent] : Merci ☺

Pour la petite class : Symptômes respiratoires chez l'enfant

[Parent] : Bonjour ,
Mon bébé a 3 semaines et fait beaucoup de bruits en prenant son biberon ou en dormant parfois, comme des grognements. Est ce normal? Merci d avance pour votre retour. Bonne journée

[Pro] : Bonjour, je suis Sabine Collot, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11H.

[Parent] : Bonjour

[Pro] : Bienvenue sur le tchat de May 🌸 et toutes nos félicitations pour Eva ❤️

[Parent] : Merci beaucoup ❤️

[Pro] : Désolée pour le délai d'attente ;)

[Parent] : Aucun problème

[Pro] : Je vais aller lire votre question et la vidéo, je reviens vers vous ...

[Pro] : Ce sont les bruits typiques d'un nouveau né , c'est très bruyant la nuit 😊, vous pouvez vous rassurer ;)

[Parent] : Merci beaucoup!

[Parent] : Elle respire fort et vite aussi parfois en commençant a s endormir ou en prenant le biberon

[Parent] : C est aussi classique?

[Pro] : Oui tout à fait ;)

[Parent] : Merci beaucoup pour votre retour

[Parent] : Passez une belle journée

[Pro] : Je vous en prie, avec plaisir !
Merci, vous aussi, belle journée !

Pour la petite class : Vaccins et fièvre

[Parent] : Bonjour, mon fils fait ses dents et à de la fièvre. Je lui est donné un supo à 12h30., est ce que je peux lui en redonner maintenant ou faut-il attendre les 6h

[Pro] : Bonjour, je suis Sarah Denville, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 19h30
Il faut en effet espacer les prises de 6h

[Pro] : Est ce qu'Andréa supporte bien la fièvre ?

[Parent] : Il râle , boude son biberon et on le sent vraiment pas bien

[Pro] : Est ce que vous avez du soluté de réhydratation sinon pour l'aider un peu ?

[Parent] : Oui on en as , je lui donne en complément du biberon ?
Pardon son père l'avait repris

[Pro] : Pas de problème.
Oui vous pouvez lui en proposer régulièrement en petites quantités bien fraîches

[Pro] : Et en solide donnez lui ce qu'il préfère et accepte sans forcer. Parfois ils aiment mieux le froid, les purées peuvent donc être prises froides. comme les compotes

[Parent] : Merci beaucoup

[Pro] : Je vous en prie, n'hésitez pas à nous tenir au courant

[Parent] : Merci
Vous n'avez pas un remède pour les dents ?

[Pro] : Voici nos fiches sur le sujet vous pouvez piocher ce qui vous semble adapté dedans :)

[Parent] : Merci beaucoup pour vos conseils
Avec notre fille les dents sont passé sans soucis . Lui le pauvre il a trop mal

[Pro] : Oui c'est aléatoire selon les enfants en effet, et c'est en effet difficile de les voir souffrir comme ça

[Pro] : Vous pouvez si nécessaire donner du doliprane

[Pro] : Ohh pardon c'était l'objet de votre question à la base, excusez moi

[Parent] : Pas de soucis merci en tout cas 😊 vraiment merci beaucoup

[Pro] : Avec plaisir, je vous en prie, belle fin de journée

Pour la petite class : Fièvre

[Parent] : Bonsoir, mon bébé de 3 mois et demi est actuellement malade, rhinite + toux (sans fièvre) il a vu le médecin hier qui nous a dit de surveiller son état général. Et depuis cet après midi il transpire beaucoup beaucoup, est ce inquiétant ? Température rectal à 36.4. Merci de votre retour, belle soirée

[Parent] : Et il etai habillé tt à l'heure mais je l'ai mi en body la pour au il est moins chaud et il transpire toujours autant et ne mange que très peu

[Pro] : Bonjour Charlène, je suis Caroline Delarette, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h.

[Pro] : Est-ce qu'il faut chaud chez vous actuellement?

[Parent] : Oui environ 24/25*

[Parent] : Il es habillé juste avec un body

[Pro] : D'accord. Ca peut être en lien avec la température ambiante. Et actuellement Islem a 36,4°C en rectal c'est bien ça?

[Parent] : Oui c'est ça

[Pro] : Est-ce qu'il respire correctement?

Je vais vous envoie une fiche, vous allez me dire si vous observez des signes listés sur la fiche.

[Parent] : Oui il respire bien aujourd'hui. Hier soir nous sommes allés aux urgences car il creusait au niveau des côtes il nous on laissé repartir 3h plus tard car sa saturation était à 99 et qu'il était mieux. Je le sent un peu mieux aujourd'hui

[Parent] : Non aucun de ces signes

[Pro] : D'accord. C'est rassurant.

Essayez peut-être de lui donner un bain un tout petit peu en dessous de 37°C pour le rafraichir et le remettre au propre.

[Parent] : D'accord cela ne craint pas comme il est enrhumé ?

[Pro] : Non pas du tout.

[Parent] : D'accord nous allons lui faire un bain alors merci beaucoup ☺

[Pro] : Je vous en prie. N'hésitez pas à revenir nous tenir au courant. Je vous souhaite une belle soirée.

[Parent] : Merci beaucoup, pas de souci. Belle soirée également

[Pro] : Merci.

Pour la petite class : Vaccins et effet secondaires (fièvre etc.)

[Parent] : bonjour, ma fille a fait des vaccins ce midi et au depuis le lever de sa sieste, elle hurle de douleur. que puis je faire ?

[Pro] : Bonjour, je suis Clémentine Testuz, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir. Vous avez vérifié sa fièvre?

[Parent] : je vais le faire

[Parent] : merci pour votre message

[Parent] : 37,5

[Parent] : elle est rouge au niveau des piqûres

[Pro] : En rectal?

[Parent] : oui

[Parent] : 37,6 en frontal

[Pro] : Ok, parfait.
Vous pouvez lui donner du Doliprane pour la soulager.

[Parent] : je vous remercie

[Pro] : Avec plaisir!
Belle soirée!

Pour la petite class : Altitude et conséquence

[Parent] : Bonjour! J'ai une petite question sur l'altitude. Nous allons passer un week-end en famille à la montagne en suisse. Je viens de voir que le Airbnb est à 1600m de altitude et il est prévu de monter avec un téléphérique à 2000m durant 2-3h. Est ce dangereux pour Charles? Bien sûr je suis équipée pour le chaud, le coup de froid et un porte bébé confortable. L'idée n'est pas de faire une randonnée mais plutôt une promenade de 20min et un lunch donc rien de dangereux pour lui mais l'altitude m'inquiète.
Merci de votre aide et bonne journée!

[Pro] : Bonjour Nathalie, je suis Claire Baloyan, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne aujourd'hui jusqu'à 13H

[Pro] : Quel beau programme de week-end, qui donne envie n'est ce pas :)

[Pro] : Bon malgré tout, il n'est pas conseillé d'emmener votre petit Charles à cette très haute altitude pour lui, pour des questions d'oxygénation, en plus par rapport à son système tympanique

[Pro] : Auriez vous la possibilité d'adapter votre programme?

[Parent] : Bonjour merci beaucoup pour votre réponse rapide je n'avais pas trouvé la fiche pcq j'avais écrit altitude et pa montagne

[Parent] : Je ne ferai pas la ballade a 2000m alors

[Parent] : Je resterai à l'altitude de 1600 et n'irai pas plus haut

[Pro] : Oui en effet, c'est préférable, n'hésitez pas à faire des paliers pour arriver à votre airbnb également

Pour la petite class : Respiration et toux

[Parent] : Bonjour mon fils Gabriel a un rhume depuis maintenant 1 semaine. Pas de fièvre il garde la pêche. Il a un peu de toux (grasse assez impressionnante mais rare) pensez vous que je doive consulter ?

[Pro] : Bonjour,
Je suis Hélène Maréchal, une des infirmières puéricultrices de May. Je vous accompagne ce matin jusqu'à 10h30.

Est-ce que vous arrivez à lui laver le nez de façon efficace? Observez-vous des difficultés à respirer? (notamment quand il tousse?)

[Parent] : Oui je lui lave le nez toutes les 2/3 heures

[Parent] : Oui quand il tousse il a du mal à reprendre sa respiration

[Parent] : Sinon sauf la nuit où je lui lave moins le nez ça va

[Pro] : Ok, il mange correctement?

[Parent] : Bonjour Hélène pardon je ne suis pas très polie

[Parent] : Oui il mange vraiment bien rien à signaler

[Parent] : Et je note qu'il va mieux de jour en jour mais il garde ce foutu rhume

[Pro] : Ok, le rhume dure généralement 8-10 jours.

[Parent] : Ok j'attends encore un peu alors avant de m'inquiéter

[Pro] : Ça marche!

Ai-je pu répondre à vos questions?

[Pro] : J'ai terminé pour aujourd'hui, mais mes collègues sont disponibles.
Je vous souhaite une belle journée! 🌸

Pour la petite class : Nettoyage des voies respiratoires

[Parent] : Bonjour ,

Merci pour votre retour

[Parent] : Lana a le nez bien pris depuis ce week-end

[Parent] : On lui lave plusieurs fois le nez par jour et on lui sort de grosses morves

[Parent] : Malgré les lavages elle a toujours autant de morves

[Parent] : Qui lui fait avoir une toux grasse

[Parent] : Son médecin m'avait donné du pivalone il y a déjà deux à trois semaines en arrière. Est-ce qu'il serait préférable de lui donner ça en complément du lavage de nez ou devrais-je plutôt préférer un spray au sel de mer type sterimar ?

[Pro] : Bonjour, je suis Séverine Blemand, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14h30.

Non vous pouvez poursuivre les lavages de nez avec le serum physiologique régulièrement (avant chaque repas et chaque dodo), éventuellement compléter avec le mouche bébé.

[Parent] : Merci pour votre retour

[Parent] : Le lavage de nez enlève bien d'un coup la morve . Il n'y a plus rien d'autres. C'est que ça fait vraiment plusieurs jours. Et que je pourrai lui laver tous les heures il y aurait la même quantité importante qui sortirait

[Pro] : Super c'est très bien. Si Lana arrive a souffler avec son nez vous pouvez lui proposer de se moucher

Pour la petite class : Nettoyage des voies respiratoires

[Parent] : Bonjour,

Je suis Amelie, la compagne de Stephane, je me permets de compléter. Ce qui m'a fait hésiter après coup d'avoir eu le bon geste c'est qu'il était encore en train de régurgiter en toussant en même temps et j'ai eu peur qu'il puisse s'étrangler.. si jamais cela arrive à nouveau, nous privilégions bien

le geste de le verticaliser et non de le mettre sur le côté pour qu'il évacue éventuellement le liquide qui remonte ?

Merci d'avance pour votre retour !

Amélie

[Pro] : Bonjour, je suis Céline Vignat, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11h.

[Pro] : oui tout à fait le verticaliser, le lait pourra tout de même être évacué si besoin

[Parent] : Merci beaucoup, je suis rassurée !
Bonne journée à vous !

[Pro] : Avec plaisir, belle journée à vous également :)

Pour la petite class : Sommeil et environnement

[Parent] : Bonjour, je voudrais savoir si le téléphone portable près de bébé était dangereux pour le cerveau, ma petite fais toutes ses siestes sur moi en contact donc j'ai souvent mon téléphone avec moi pour écouter un podcast ou faire de la lecture ou regarder une série le temps de la sieste. J'ai lu quelques études mais je ne sais pas si c'est unanime ou réellement concluant. Merci

[Pro] : Bonjour, je suis Célia Fovet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusque 14h.

[Pro] : Alors je recherche si nous avons des études sur le sujet

[Parent] : D'accord, merci :)

[Parent] : En attendant qu'en pensez vous de cela ? Parfois je met en mode avion quand je sais que je n'attends pas d'appels téléphoniques

[Pro] : C'est une très bonne idée

Le téléphone n'est pas collé à elle et ça fait parti de notre quotidien donc normalement le risque est peu élevé mais au niveau des études je ne sais pas car ce n'est pas forcément éthique (je trouve de coller sciemment un téléphone portable sur la tête du bébé pour en mesurer les effets ^^) donc je ne sais pas si cela a été fait

[Parent] : Ah oui exactement, vous avez raison! Vous me rassurez, merci beaucoup 🌸

[Parent] : Je me sentais très coupable

[Parent] : Et comme je fais toutes les siestes avec ma petite dans les bras le téléphone ça aide honnêtement pour se divertir un peu pendant ce temps

[Pro] : Vous avez raison! Ça aide à avancer sur pleins de choses également ^^ le plein de course, le rdv par ci etc

POur moi pas de culpabilité mais je questionne mes collègues également

[Parent] : Oui exactement! Je vous remercie Célia :) j'attends votre retour 🙏

[Pro] : Je vous en prie :)

Bon de toute façon le portable est à utiliser relativement peu avec les enfants en règle générale mais quand elle dort ce n'est pas pareil

Je reviens vers vous quand j'ai plus d'infos :)

[Parent] : Oui c'est exact, je l'utilise pour moi uniquement, je passe ma journée à cacher l'écran de son champ de vision, et je n'utilise pas quand elle est réveillée et dans ces jeux devant elle

[Parent] : Oui, merci beaucoup pour votre soutien ❤️

[Pro] : Alors j'ai eu un retour: il n'y a pas d'études à ce jour.

Une commission travaille actuellement dessus mais est-ce qu'on aura de vraies recommandations je ne sais pas

cependant pour diminuer les ondes il existerait des patch faze up à coller sur le téléphone

[Parent] : Ah c'est très bien

[Parent] : Je ne pense pas que je vais en trouver en Tunisie mais je vais faire des recherches ou en faire venir avec un proche

[Parent] : Le mode avion ça peut faire l'affaire en attendant ?

[Pro] : Tout à fait !

[Parent] : Super

[Parent] : Merci beaucoup Célia ! 💖

[Pro] : Avec grand plaisir ! De rien Nélia !

Pour la petite class : Respiration et toux

[Parent] : Bonjour, Capucine tousse depuis plusieurs semaines, lundi le centre de loisirs a fait venir les pompiers car elle s'étouffait avec ses glaires et était bleue. Finalement elle réussit à reprendre sa respiration, je l'emmène chez le médecin. Elle a eu zythromax en antibiotiques, et une radio des poumons qui indique une possibilité d'un début de foyer de pneumopathie. Mardi soir même épisode d'étouffement avec les glaires. Et aujourd'hui samedi encore une fois elle était toute bleue et a finalement craché encore des énormes glaires. On lave le nez, la fait se moucher et boire de l'eau autant que possible. Nous devons revoir le médecin lundi matin, mais je me demande si il faut consulter avant ? Car la situation ne s'est pas améliorée depuis le début de semaine. Merci par avance

[Pro] : Bonjour Stéphanie, je suis Stéphanie Vauzelle, infirmière puéricultrice et consultante en lactation chez May et je vous accompagne jusque 15h 🌸

[Pro] : Je vous souhaite la bienvenue sur le tchat de May :)

[Pro] : Oh je comprends votre inquiétude Stéphanie...

[Pro] : Est ce que vous trouvez que l'état général de Capucine s'est aggravé ou amélioré depuis lundi/mardi ?

[Parent] : Bonjour !

[Parent] : L'état général en dehors de ces épisodes de toux /glaires/ étouffement est très bon, et elle a même plutôt tendance à moins tousser. Par exemple elle toussait énormément au réveil, et ce matin rien. On ne l'entend plus la nuit non plus.

[Pro] : D'accord, ses lèvres deviennent bleues ?

[Pro] : Quand elle tousse ? Elle arrive à reprendre sa respiration ?

[Pro] : Est ce qu'elle a de l'appétit ?

[Parent] : Quand elle tousse normalement aucun souci

[Parent] : Mais les 3 fois les lèvres et même le visage était bleu, elle n'arrivait plus à reprendre sa respiration et n'arrivait pas à évacuer les glaires

[Parent] : Après elle finit par y arriver, heureusement. Mais je me dis et si elle n'arrive pas ?!

[Parent] : Oui elle a un appétit normal

[Pro] : Oui je comprends, Capucine n'a que l'antibiotique ? Car comme elle a du mal à retrouver sa respiration, cela peut valoir le coup de revoir un médecin

[Parent] : Elle a finit l'antibiotique c'était 3 jours

[Pro] : Ok et elle n'a eu que cela ?

[Parent] : Quand elle n'arrive pas à respirer, c'est quand les glaires sont coincés

[Parent] : Du médecin oui

[Parent] : La pharmacienne m'a donné du fluimucil aussi

[Pro] : Je pense que ce serait bien de revoir un médecin pour qu'elle puisse être ré ausculter

[Pro] : Vous avez une maison médicale de garde ?

[Parent] : D'accord, on a une maison médicale mais avec toujours 3h d'attente... Il faut qu'on regarde

[Pro] : D'accord, je trouve que c'est préférable d'après ce que vous me décrivez

[Parent] : D'accord, merci pour le conseil.

[Pro] : Ma vacation se termine et mes collègues sont présentes pour prendre le relais si vous avez besoin

[Pro] : Bonjour, je suis Delphine Valenza, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h ce soir.

[Pro] : Avez-vous pu voir un médecin pour Capucine ?

Pour la petite class : Fièvre

[Parent] : Bonsoir

Je reviens vers vous pour Youna qui était malade hier soir (fièvre et douleurs au thorax)

Ce matin elle n'avait plus de fièvre ni de douleurs donc j'ai décidé de ne pas consulter et attendre demain.

En début d'après-midi elle a commencé à tousser mais cela n'a pas duré et le reste de la journée elle n'a plus toussé.

Mais ce soir elle a de nouveau de la fièvre (38,3) et quand je lui ai demandé si elle avait bobo quelque part, elle m'a montré la zézette. D'ailleurs aujourd'hui sa couche était sèche par rapport à d'habitude.

[Parent] : Je compte consulter demain matin mais je veux être sûre avec vous que les symptômes que je vous décrit peuvent attendre demain matin.

Qu'en pensez-vous ?

[Pro] : Bonjour, je suis Céline Vignat, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Pro] : Oui je vous rassure cela peut attendre demain.

Bien lui donner à boire.

elle a joué normalement ?

[Parent] : Merci !

Oui aujourd'hui on aurait pas dit qu'il y avait un problème. Elle semble en forme mais c'est vrai que ses couches "sèches" m'ont un peu inquiété ce soir quand elle m'a dit qu'elle avait bobo...

[Parent] : J'ai fait l'erreur de regarder sur internet, ce qui n'a rien arrangé...

[Parent] : Mais votre message me rassure !

[Pro] : Tant mieux :)

[Pro] : Le plus important d'ici le RDV est de lui proposer à boire très régulièrement

[Parent] : Ok. Je vais y penser.

C'est très gentil

Merci

[Pro] : Avec plaisir, je vous souhaite une belle soirée :)

Pour la petite class : Tétines et sucettes

[Parent] : Merci ! Mais cela ne répond pas vraiment à mon interrogation 🤔
J'aimerais savoir si c'est mieux de lui acheter une tétine taille 1 ou bien de lui acheter une taille 18 mois (en fonction de son âge en fait) ?

[Pro] : Bonjour Seize, je suis Delphine Valenza, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 13h.

[Pro] : Je viens en relais d'Anne qui a terminé sa vacation.
En fonction de son âge, vous pouvez investir dans une tétine 18 mois ;)

[Parent] : D'accord ; donc il n'y a pas de risques de déformations du palais ou des dents ?

[Pro] : Les tétines sont faites pour éviter les déformations du palais, après , concernant les dents, l'idéal est pas de pouces et pas de tétine, mais ce n'est pas forcément toujours évident.

Pour la petite class : Propreté et apprentissage continence

[Parent] : Bonjour,
Je vous contacte au sujet de Rosie. Elle est maintenant propre en journée depuis environ 3-4 mois. Nous lui avons changé son lit (passage lit à barreaux à lit enfant) il y a un mois, et depuis 15 jours environ à l'heure de la sieste nous ne lui mettons plus de couche non plus. Reste uniquement la nuit.

[Parent] : La plupart du temps ses couches sont mouillées le matin au réveil. Cela semble même s'accroître depuis son changement de lit. Parfois c'est sec mais c'est assez rare encore. Aussi nous nous demandons quand savoir quand est le bon moment.
Devons nous attendre, la laisser tranquillement s'adapter à son lit, puis attendre d'avoir plusieurs matins de suite une couche sèche, ou devons nous essayer et l'encourager à essayer sans quitter à changer les draps chaque nuit?

[Parent] : Nous avons essayé 2-3 nuits de suite mais elle trempe son lit et c'est assez contraignant pour tout le monde je dois avouer...
Mais nous avons envie de l'accompagner au mieux et surtout au bon moment.
Merci pour votre aide.

[Pro] : Bonjour Marie, je suis Alice Batelier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20:00

Rassurez vous, pour le moment, vous pouvez lui laisser la couche le temps qu'elle s'adapte à ce changement. Quand plusieurs fois le matin la couche sera sèche alors vous pourrez l'enlever. Lui proposer de faire pipi juste avant de faire dodo, et ne pas trop boire d'eau 30min avant le coucher

[Parent] : Merci beaucoup Alice. Nous allons faire ça alors pour le moment. Rien ne presse, c'est simplement elle qui parfois est impatiente, mais nous la rassurerons donc sur le fait qu'elle prend son temps et que c'est complètement ok. 😊

[Pro] : Tout à fait, elle est encore petite, donc pas de problème

[Pro] : Voici un article pour vous aider ☺ Je vous souhaite une belle soirée

Pour la petite class : Pleurs et décharges

[Parent] : Depuis 2 semaines

[Parent] : Ça fait 3-4 semaines qu'il souffre comme ça

[Pro] : Bonjour, je suis Séverine Blemand, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir en relais de ma collègue.

Je pense qu'il faudrait consulter de nouveau votre médecin afin qu'il ré évalue et vous propose un traitement adapté, il est possible que Noah ait besoin d'une crème anti-fongique

[Parent] : Très bien, je vais en reparler alors
Merci !

[Pro] : Je vous en prie.

Belle soirée

Pour la petite class : Chaussures, chaussons pour bébé

[Parent] : Bonjour

Une fois la marche acquise, est-il possible de faire porter n'importe quelle type de chaussures svp ?

[Parent] : Où vaut-il mieux continuer de privilégier les semelles souples ?

[Pro] : Bonjour, je suis Claire Baloyan, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne cet après-midi jusqu'à 19h, il est préférable de privilégier une chaussure à semelle souple et avec un bon maintien de la cheville

[Parent] : Merci, alors soit j'ai pas compris, soit on m'avait dit l'inverse ici à savoir éviter que la cheville ne soit trop serré justement pour éviter les effets « chaussures de ski »

[Pro] : Alors oui je suis d'accord avec vous, une cheville maintenue comme il faut sans qu'elle soit trop serré ni type chaussure de ski

[Pro] : Serrée * pardon

Pour la petite class : Bain, baignade et contre indication

[Parent] : Bonjour,

Comme convenu, je vous tiens au courant. Je sors de chez le médecin et c'est une mycose qu'à Louane. Par contre j'ai complètement oublié de lui demander à partir de combien de jour on pouvait à nouveau la baigner à la piscine et à la mer (nous vivons en Guadeloupe) est ce que vous pouvez me dire svp?

[Pro] : Bonsoir, je suis Pauline Chauveau, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir jusqu'à 22h :)

[Pro] : Votre médecin vous a prescrit le traitement sur quelle durée ?

[Parent] : Une durée de 7 jours

[Pro] : Ok pour avoir un bon effet et assèchement l'idéal serait d'éviter sur la durée du traitement. Si pas possible (et j'imagine que cela peut être compliqué ;)). Prévoyez bien de l'eau douce pour bien rincer Louane directement en sortie et la remettre au sec rapidement.

[Parent] : D'accord je vous remercie beaucoup mais nous allons éviter cela pour son bien

[Pro] : Ok :)

Ma vacation est terminée pour ce soir. je vous souhaite une bonne fin de journée !

[Parent] : Je vous souhaite aussi une bonne fin de journée

Pour la petite class : Bain et routine

[Parent] : Bonjour, avec la chaleur de l'été qui arrive, je me pose la question de faire le bain chaque soir pour Selma mais comme elle fait de l'eczéma je ne sais pas si c'est une bonne idée. Qu'en pensez-vous SVP ?

[Pro] : Bonjour Yasmine , je suis Marie Ange Rollet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 19h . Cela peut aussi être une petite douche rapide pour rafraichir votre petite Selma si il fait chaud. Et surtout vous pouvez appliquer 2 fois / jour un baume émollient type Xémose baume ou Exoméga baume

Pour la petite class : Bain et baignade pour le bébé

[Parent] : Bonjour! Comment allez vous?

On va à la piscine ouverte, ça va être la première baignade pour Léo! Avez vous des conseils à me donner?

[Pro] : Bonjour Ksenia, je suis Sophie Le Guen, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 18h.

[Pro] : Oui bien sur, voici une petite fiche qui pourrait vous intéresser :)

[Parent] : Super merci!

[Pro] : Je vous en prie ; Belle journée à vous :)

[Parent] : Est ce que je peux lui mettre sur le ça va faire qil a les oreilles dans l'eau?

[Pro] : Bonsoir Ksenia, je suis Hélène Maréchal, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h30. Je pense le relais de Sophie.
Je n'ai pas compris votre question.

[Parent] : Bonsoir, désolé je voulais dire, est-ce que si je met Léo sur le dos et qu'il a les oreilles sous l'eau c'est gênant ?

[Pro] : Non, vous pouvez lui mettre les oreilles dans l'eau.

[Pro] : J'ai terminé pour ce soir, n'hésitez pas à poursuivre la discussion avec mes collègues.
Je vous souhaite une bonne soirée! ☀

Pour la petite class : Protection solaire

[Parent] : Bonjour, Je cherche un gilet de natation ou brassard pour mon fils de 22 mois mais je ne sais pas ce qui est le mieux et le plus sécurisé ? Ce sera surtout pour la piscine

[Pro] : Bonjour, je suis Alice Batelier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14h ☺

Il existe des gilets de natation spécifiques en fonction du poids de votre enfant

[Pro] : Les gilets sont plus sécurisants que des brassards pour l'âge de Valentin

[Parent] : Bonjour Alice

[Parent] : Merci. Il existe ces 2 types de formes que me conseillez vous ?

[Pro] : Le premier de décathlon je crois, est très bien pour apprendre à nager, votre enfant aura tendance à aller vers l'avant pour flotter sur le ventre, et apprendre à garder la tête en dehors de l'eau.

Toujours sous surveillance bien sur

Le deuxième gilet va permettre de flotter dans tous les sens, mais plus dur pour apprendre à nager

[Pro] : Est ce qu'il est à l'aise dans l'eau ?

[Parent] : D'accord je vous remercie

[Parent] : Oui il adore !il met même sa tête sous l'eau

[Pro] : Il pèse combien ?

[Parent] : 11kg

[Pro] : Alors il faut mieux privilégier le deuxième gilet, celui de décathlon est à partir de 15 kg

[Parent] : D'accord merci Alice et bon Dimanche !

[Pro] : Je vous en prie, bon dimanche à vous aussi ☺

Pour la petite class : Conseil transport (avion, voiture etc.)

[Parent] : Bonjour,

J'ai une question concernant le transport de notre bout de chou. Est-il possible de faire un long trajet en voiture (entre 8 et 9 heures sans les pauses) ? Ou est-il préférable de prendre l'avion (1h40 de vol) ? Ou encore ni l'un ni l'autre ?

Merci d'avance !

[Pro] : Bonjour, je suis Julie Thellier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14h.

[Pro] : Les 2 sont possibles en avion la durée étant moindre en général c'est un peu plus facilitant mais plus à risque niveau contamination et la voiture il faut pouvoir s'asseoir à côté pour l'accompagner et le rassurer donc si vous êtes 2 adultes c'est toujours un peu mieux et prévoir tout de même des pauses "changement de couche" et repos par rapport à votre vigilance en tant que conducteur après si possible à son âge favorisez la nacelle pour son dos

[Parent] : On sera effectivement deux, donc l'un de nous pourra être à l'arrière avec lui. Merci pour votre réponse rapide et belle journée !

[Pro] : Je vous en prie, merci à vous, passez de très belles vacances !

Pour la petite class : Sorties avec le bébé

[Parent] : Bonjour, nous avons prévu une sortie camping en famille a 1300m d'altitude ce week-end, mais la météo prévoit 10 a 11°C la nuit. Est-ce envisageable avec notre bébé de 6 mois ? Sous quelles conditions ? Merci

[Pro] : Bonjour, je suis Bérangère Ciance, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11h.

[Pro] : Vous avez prévu de dormir sous la tente c'est bien ça?

[Parent] : Oui sous la tente

[Pro] : J'ai peur que votre bébé ait froid à ces températures là sous la tente.

Pour la petite class : Température pour l'enfant

[Parent] : Mon bébé à la tête chaude mais pas de fièvre (c'est très souvent le cas et ce depuis sa naissance) est ce habituel chez les nourrissons ?

[Pro] : Bonjour Virginie, je suis Séverine Blemand, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 17h.

Oui cela peut arriver, vous pouvez poser votre main au niveau de sa nuque pour vérifier s'il n'a pas trop chaud. Si la nuque vous semble chaude ou un peu moite vous pouvez retirer une couche de vêtement

[Parent] : La nuque est un peu moite en effet il est en body il fait assez chaud aujourd'hui en Bourgogne (36 dehors mais j'arrive à maintenir à 26/27 à l'intérieur)

[Parent] : Il n'aime pas trop être en couche mais peut être devrais le déshabiller ?

[Parent] : Il est actuellement contre moi en portage peut être que je lui donne chaud aussi 🥵

[Parent] : Pensez vous que je peux lui donner ses bibis à la demande comme d'habitude ou devrais je le réveiller toutes les 3h ?

[Pro] : Il est en body manche courte?

haha oui le portage donne chaud effectivement, et chaque couche de tissu d'écharpe/moyen de portage correspond à une couche de vêtement.

Vous le portez avec quoi?

[Pro] : Vous pouvez fractionner un peu ses repas oui c'est possible

[Parent] : 🥵🥵

Oui body manches courtes
Une écharpe de portable koala en coton fin

[Parent] : Très bien mais pensez vous que je doive le réveiller ?

[Parent] : Il boit bien depuis ce matin(il boit des bibis un peu plus gros depuis hier) mais à sa fréquence habituelle parfois au bout de 3h parfois 4h ou 5h

[Pro] : La koala avec 3 couches de tissus pour faire le nœud c'est ça?

[Pro] : Non pas besoin de le réveiller.

[Parent] : Tout à fait mais j'en ai retiré une et je ne le met que sous ses fesses

[Parent] : Je le tiens dans mes bras si je me lève quand il fait trop chaud

[Parent] : D'accord merci ☺

[Pro] : Très bien, si vous retirer une couche de tissu le nœud sera moins sécuritaire dans ce cas votre main pour le maintenir c'est très bien

[Pro] : Je vous en prie.

Belle journée ☀

[Parent] : Merci bien
Bon après midi ☺🦋

Pour la petite class : Habillage et vêtements

[Parent] : Bonsoir j'ai une question concernant les courants d'air

[Parent] : Il faut les éviter totalement pour Maria non?

[Parent] : Ou un filet d'air ça va ?

[Parent] : Parce que nous vivons dans un appartement et nous sommes aux niveaux des combles, ils font vite chaud et la seule façon de ne pas avoir trop chaud c'est le courant d'air que font les deux fenêtres communicantes l'une en face de l'autre

[Parent] : Et même dehors j'ai toujours peur qu'elle tombe malade avec le vent

[Parent] : Alors je met toujours mon coupe vent qui l'inclus dedans, même par 26 degrés comme on a eu aujourd'hui
Est-ce exagéré ?

[Pro] : Bonjour, je suis Sophie Le Guen, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir.

En effet c'est préférable d'éviter les courants d'air.

Après s'il fait très chaud , il est important d'aérer la pièce pour faire circuler l'air et de ne pas suffoquer.

Vous pouvez laisser un filet d'air passé si vous êtes inquiètes par rapport au courant d'air.

[Pro] : Concernant le coupe vent par 26 degrés, c'est à vous d'évaluer selon le ressenti de la température, la force du vent etc..

[Parent] : Ça marche ! Merci beaucoup. Je voulais être sûre de ne pas en faire trop

[Pro] : Je vous en prie :) Bonne soirée à vous !

[Parent] : Merci à vous aussi
Bonne soirée

Pour la petite class : Sommeil et nourriture (biberon, tété etc.)

[Parent] : Bonjour,

Je vous écris car je me sens un peu démunie par rapport à mon bébé de 3 mois, concernant son sommeil nocturne.

Depuis quelques jours nous arrivons à lui faire faire des siestes la journée, dans son lit au calme et volets semi-ouverts.

Mais depuis 1 mois environ, il se réveille énormément la nuit, parce qu'il perd sa tétine. On le couche vers 19h, jusqu'à minuit il dort très bien en perdant sa tétine. Mais à partir d'1h du matin c'est la cata...

Avant il arrivait très bien à dormir (sans tétine) jusqu'à au moins 5h pour un biberon. Désormais il n'a plus de sommeil profond j'ai l'impression, puisqu'il se rend compte qu'il perd sa tétine Est-ce normal ? Faut-il changer ses horaires de coucher ?

Merci beaucoup...

[Pro] : Bonjour, je suis Bérangère Ciancia, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 10h30.

[Pro] : Malone s'endort toujours en ayant sa tétine en bouche?

[Parent] : Bonjour, oui sinon il pleure...

[Parent] : Il a un fort besoin de succion en ce moment, surtout qu'il commence à avoir mal aux dents

[Pro] : D'accord alors cela peut aussi perturber son sommeil.

[Pro] : Vous avez de quoi le soulager de ce côté là?

[Parent] : Oui nous avons du Camilia et Calmosine, je lui en donne tous les soirs avant le couché

[Pro] : Il a un biberon avant de se coucher et un autre à 5h c'est bien ça?

[Parent] : Le dernier biberon est entre 17h et 18h (peut-être trop tôt ?)

Le biberon de nuit est vers 4h maintenant, parfois avant quand je cède parce qu'après il s'endort assez facilement

Pourtant il hurle pas de faim la nuit, ce sont juste des petits pleurs et dès qu'on lui redonne sa tétine il se calme

[Pro] : Oui ça fait tôt et il peut donc avoir faim la nuit il est encore petit.

[Parent] : Pourtant il se rendort quand on lui remet sa tétine...

Il faut donc décaler son horaire de coucher ?

[Pro] : Non non il ne faut pas modifier son rythme si vous le couchez à cette heure le soir c'est que c'est le bon timing mais il faut garder en tête que c'est possible qu'il veuille manger encore la nuit.

[Pro] : Ou aller petit à petit vers un sevrage de la tétine au moment de l'endormissement.

[Parent] : Pourtant avant il tenait jusqu'à au moins 5h, mais je crois qu'on donnait le dernier biberon plus tard effectivement

[Pro] : Son sommeil est encore en pleine évolution donc ce qui était le cas il y a peu de temps peut ne plus l'être aujourd'hui.

[Parent] : Oui j'admets.

Je vais tenter le sevrage tétine et lui donner un biberon à la demande

[Parent] : (Sachant qu'il pèse 7kg déjà, et boit 5 biberons de 210, ce n'est pas trop ?)

[Pro] : Avec 5 biberons c'est une ration suffisante oui, s'il boit un biberon de plus la nuit voir pour faire une quantité plus petite de 180 ml.

[Parent] : D'accord je ferais ça, merci beaucoup !

[Pro] : Avec plaisir, belle journée à vous Sarah ☀️

[Parent] : Merci, bonne journée à vous également !

[Pro] : Merci!

Pour la petite class : Conservation du lait

[Parent] : Bonsoir,

J'ai une question qui peut paraître bête mais dois-je renettoyer à l'eau mon thermomètre rectal après désinfection à l'alcool à 70° avant de vérifier la température de mon bébé ? (En bref, ma question est : si je ne le fais pas, y a t il des risques que l'alcool utilisé pour désinfecter finisse dans son organisme ?)

[Pro] : Bonjour, je suis Séverine Blemand, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir

Si une fois nettoyé vous le laissez sécher c'est ok. Si vous avez un doute concernant la température de Mahé dans un premier temps vous pouvez lui prendre sous l'aisselle

Pour la petite class : Congélation et conservation des aliments

[Parent] : Bonjour,
Une fois sorti du congélateur, combien de temps peut on garder au frigo un petit pot ?

[Pro] : Bonjour, je suis Céline Vignat, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 16h.

[Pro] : Si vous l'avez chauffé, il ne peut plus se mettre au frigo.
Je vous envoie notre fiche.

[Parent] : Ok je vous remercie

[Pro] : Avec plaisir :)

[Pro] : Belle journée à vous !

[Parent] : Bonne journée

Pour la petite class : Sécurité et aménagement du lit

[Parent] : Bonjour, je voudrais savoir s'il est raisonnable de faire dormir mon bébé dans la nacelle de la poussette la nuit pour l'avoir plus proche de moi (en la laissant dormir dans son lit sur un vrai matelas la journée). Le matelas de la nacelle fait 3cm d'épaisseur ce qui semble similaire aux matelas des berceaux de cododo. Merci d'avance pour votre avis.

[Pro] : Bonjour, je suis Elise Darcy, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce matin.

Bienvenue sur May!

Oui vous pouvez faire cela si Ariane dort bien dans sa nacelle. Le matelas semble adapté.

[Parent] : C'est noté, merci pour votre réponse rapide, nous allons donc tester cela et voir si elle y dort correctement.

[Pro] : Très bien, nous restons disponibles si besoin.

Pour la petite class : Nuit difficile (endormissement compliqué ou réveil tôt)

[Parent] : Bonsoir

Mon fils de presque deux ans se reveille tous les matins en pleurant et parfois ca peut se transformer en crise de 5 a 30 minutes.

Il dit non non et ca peut aller loin avec les grosses colères

Il se reveille tot. Je sens qu'il ne veut pas se reveiller et que c'est pour cela mais pour autant il ne veut pas se rendormir

Les crises sont bien sure fréquentes en ce moment surtout si la fatigue est la

Comment puis je l'aider?

Merci

[Pro] : Bonsoir Justine, je suis Caroline Delarette, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Parent] : Et le soir en ce moment également ce sont des crises tres régulières

Il se jeté par terre veut nous frapper de colère ...on le sens dépasse

Il en a fait beaucoup vers 19 20 mois et ca revient

[Pro] : Concernant les réveils le matin, ça se passe vers quelle heure?

Comment intervenez vous à ce moment là?

Le soir il s'endort en autonomie?

[Parent] : Le matin entre 6h et 7h

On y va quand on l'entend et puis on lui fait son biberon et il reviens dans le lit avec nous

[Parent] : Mais souvent il pleure donc on attend quil se calme pour le sortir a cote

[Parent] : Oui le soir en autonomie avec doudou et tétine

[Pro] : Et si vous temporez un peu avant d'y aller, il n'arrive pas à se rendormir?

[Parent] : Non il hurle et plus on le laisse plus il est énerve

[Parent] : On fait ca si il se reveille la nuit

[Parent] : Mais le matin c'est compliqué

[Parent] : Nous sommes dans un appartement parisien

[Parent] : Et basile a une voix qui porte beaucoup

[Parent] : On ne l'entend pas tout de suite en lus car nos chambres sont à l'oppose

[Pro] : D'accord, je comprends. Et le biberon c'est parce qu'il a faim à se moment là? C'est peut-être plus difficile pour lui de se rendormir après mangé. Vous avez essayé de lui proposer de redormir sans prendre de biberon?

[Parent] : Si il se reveille trop tot on ne lui donne pas le biberon

Pas avant 6h30 45

[Parent] : Il ne se rendort plus ou sinon éventuellement dans le lit avec nous

[Parent] : Comment je pourrais faire
On a déjà essayé et il pleure minimum 30 min

[Parent] : A la campagne c'est possible mais je ne peux pas faire ça aux voisins

[Pro] : Oui je comprends, ça n'est pas facile en appartement.
Je suis désolée mais le chat est maintenant fermé. Je vous propose de revenir demain pour poursuivre l'échange avec mes collègues.

Pour la petite class : Comportement et gestion des émotions (parents et enfant)

[Parent] : Bonjour , j'ai l'impression que mon fils est très très agité ces derniers temps ,pas mal.de changements arrivent dans sa vie, nous avons déménagé et je suis enceinte , son papa et moi sommes épuisés lui par son travail et moi par ma grossesse ,je sens qu'on manque de patience...comment aider Gaël dans cette phase de transition (famille de 4 à 5, nouveau logement, fin de la crèche début de l'apprentissage de la propreté)

[Pro] : Bonjour, je suis Sarah Denville, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14h

[Pro] : Bienvenue sur notre tchat !

[Pro] : Félicitation pour cette grossesse !

[Pro] : En effet cela fait beaucoup de chose pour Gael en ce moment

[Pro] : Comment est ce qu'il le verbalise ? Quand vous dites agité vous avez des exemples peut être ?

[Parent] : Bonjour, il écoute peu fait beaucoup de bêtise, il a profité cette semaine de prendre le beurrz pour le mettre dans le micro onde

[Parent] : C'est un bon mangeur mais il s'agite beaucoup à table et au moment du coucher

[Parent] : L'endormissement est toujours compliqué

[Pro] : Je comprends, il cherche beaucoup votre attention probablement, vous sentant très prise

[Parent] : Comment faire pour le rassurer ou du moins l'apaiser

[Parent] : Ou alors c'est une phase et on doit endurer?

[Pro] : Est ce que vous arrivez à lui consacrer des moments en individuel ?

[Parent] : A part quand il est malade mais je me rends compte que pas beaucoup

[Pro] : L'idée est de remplir ce réservoir affectif pour qu'il se sente important.
J'ai conscience de votre épuisement, cela ne demande pas forcément beaucoup de temps mais si vous arrivez à le faire régulièrement cela pourrait l'aider

[Parent] : Surtout avec lui mais pas lui

[Pro] : Vous êtes sur tous les fronts je comprends bien

[Pro] : Mais quand il fait ces actions, il sait que vous allez réagir et venir le voir, donc il a votre attention à sa façon

[Parent] : Merci pour ces ressources

[Pro] : Je vous en prie, comment vit il votre grossesse ?

[Pro] : Il en parle ?

[Parent] : Je réfléchissais à l'enlever une journée de la crèche pour être avec lui je pense faire ça

[Parent] : Non il en parle pas trop

[Parent] : On sent que ça reste abstrait

[Pro] : Il ne faut pas pour autant que cela vous fatigue non plus

[Pro] : Oui en effet cela reste abstrait, il ne faut pas insister dessus mais peut être simplement lui demander s'il a des questions, si cela génère des émotions, lui rappeler que vous êtes disponible pour lui pour en échanger aussi et lui rappeler que cela ne change pas votre amour.
Que si vous êtes fatiguée ce n'est pas sa faute...

[Parent] : Merci beaucoup

[Pro] : Avec quelques pistes lectures pour rassurer

Pour la petite class : Langage et mouvements chez l'enfant

[Parent] : Bonjour, notre bébé se tend sur le côté en penchant sa tête vers le haut avant de s'endormir. Que pensez vous de cela ? Cherche t il à se mettre sur le côté ou est ce autre chose ?
Merci beaucoup pour vos idées :)

[Pro] : Bonsoir, je suis Bérangère Ciancia, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Pro] : Il fait cela que pendant le sommeil?

[Parent] : Non, aussi quand il joue

[Pro] : Comment est il alimenté?

[Parent] : Mixte, fin d'allaitement et biberon lait de riz

[Pro] : Lait de riz car reflux?

[Parent] : Oui et eczéma et troubles du sommeil

[Pro] : Ok je vous demande cela car la position qu'il prend pour s'endormir est assez typique en cas de reflux.

[Parent] : Et suspicion allergie protéine de vache

[Pro] : D'accord

[Parent] : Que pouvez vous nous conseiller?

[Pro] : Vis à vis du reflux?

[Pro] : Je me permets de vous envoyer du contenu sur le RGO et je m'excuse par avance si ce sont des choses que vous avez déjà lu et à votre connaissance. Je ne sais pas si vous avez déjà abordé tout cela avec le médecin de votre bébé.

Pour la petite class : Accessoires pour bébé

[Parent] : Bonjour. Ma fille a deux mois et demi, et elle pleure quand je la mets dans son cosy. À partir de quel âge puis-je enlever le réducteur nouveau-né ? Elle mesure 58 cm et pèse 5,9 kg.

[Pro] : Bonjour, je suis Carole Roth, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14H.

[Pro] : Auriez-vous une photo de son installation dans le cosy pour que je puisse me faire une idée?

[Parent] : Non mais je vais en prendre une et je vous recontacterai. Merci beaucoup

[Parent] : Je vais déjà essayer d'enlever les nid d'ange, peut-être

[Pro] : Nous restons disponibles pour la photo dans ce cas :)

Pour la petite class : Motricité et développement moteur

[Parent] : Bonjour , Malone a 14 mois et il commence faire des roulade en avant tout seul . Je me demande si c'est pas dangereux pour ses vertèbres ou autre ? De plus il essay pas seulement sur son tapis mais aussi sur le sol , je sais pas si je dois laisser faire ou intervenir

[Pro] : Bonjour, je suis Julie Thellier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14h.

[Pro] : Vous pouvez lui indiquer que la règle c'est sur le tapis et bien lui faire faire rentrer le menton contre sa poitrine :)

[Parent] : Merci :) et aussi, est-ce que vous avez une fiche explicative ou des conseils pour que bébé mette la tête sous l'eau quand on se baigne ?

[Parent] : Ou est-ce qu'il ne faut pas la faire ?

[Pro] : Il faut que ce soit de son propre poids qu'il descende ou de sa propre volonté en soufflant dans l'eau (lui demander de faire des bulles) mais pas de le tirer sous l'eau (trop stressant pour eux)

[Pro] : Malheureusement nous n'avons pas de fiche explicative sur ce sujet précis

[Pro] : D'abord vous pouvez lui mouiller le visage par jeu avec un seau faites couler d'abord sur sa main , puis le dos puis doucement la tête quand c'est maîtrisé et qu'il sait souffler pour faire des bulles là il pourra essayer avec la tête

[Parent] : Alors , je m'en veux bcp parce qu'hier on était avec des amis qui ont deux enfants (le plus jeune a 5mois) et elle lui a mis la tête sous l'eau en le « plongeant » elle m'a dit qu'elle avait fait pareil avec son aîné.

Et vu que Malone était à l'aise dans l'eau j'ai essayé cette méthode , et j'ai pas l'impression qu'il ai apprécié . Il n'a pas du tout pleuré mais on voyait qu'il avait été surpris , je m'en suis voulu. Après il a continué à jouer etc mais je voulais plus recommencer cette façon de faire

[Parent] : Vous pensez que j'ai pu le « traumatiser » ?

Je vais le laisser faire maintenant . Quand il fera des bulles dans l'eau de lui même je comprendrai qu'il est prêt . Mais je m'en veut pour hier du coup

[Pro] : Non ne vous inquiétez pas c'est comme tout sur une fois isolée ça ne compte pas et vous ne saviez pas :)

[Pro] : Là maintenant vous pourrez voir autrement pour ce temps dans l'eau ;)

[Pro] : Ma vacation se termine malheureusement, mes collègues sont là pour prendre la suite si besoin, quant à moi je vous souhaite une très belle après-midi.

[Parent] : Merci bcp ça me rassure ! Je me suis senti tellement mal mais d'un autre côté je ne voyais pas quelle autre méthode il pouvait exister

[Parent] : Bonne journée :)

[Pro] : Je vous en prie, belle journée aussi merci beaucoup

Pour la petite class : Retournement et position du bébé pour le sommeil

[Parent] : Bonjour je viens de voir que mon bébé que j'ai posé à plat dos, se retourne sur le côté dans son sommeil (il dort actuellement sous ma surveillance dans son lit dans ma chambre avec rien dans son lit) je l'ai remis sur le dos parce je suis éveillée et le regarde mais je suis inquiète si je m'endors et je ne le vois pas je ne pourrais pas réagir est ce dangereux ? Comment faire?

[Pro] : Bonjour c'est à nouveau Magali Dufourg-Sanchez et je vous accompagne jusqu'à 09h30.

[Pro] : S'il le fait de lui même ce n'est pas grave

[Parent] : Bonjour Magali

Je vous remercie

Et s'il finissait par se mettre également sur le ventre tout seul et que je ne le voyais pas faire ? Serait ce grave ?

Il est très dynamique 😊

[Pro] : S'il le fait tout seul non mais dans ce cas il est important de faire les exercices dont on parlait hier soir pour l'aider à se retourner dans l'autre sens

[Parent] : Hier nous avons évoqué la drp ou puis je trouver ces exercices ?

[Pro] : Oh veuillez m'excuser !

[Pro] : La voilà !

[Parent] : Aucun problème Je vous remercie :)

[Parent] : Également nous avons une forte canicule en ce moment en Bourgogne et j'utilise un climatiseur mobile dans la pièce où est le bébé pour la tempérer toutefois cela génère un courant d'air je protège sa tête avec un linge s'il est dans mes bras et que je surveille pour ne pas qu'il ne prenne froid pensez vous qu'un bonnet en coton serait mieux ou cela peut donner lieu à un coup de chaud ?

[Pro] : Si la climatisation n'est pas directement dirigée vers lui il n'y a pas de risque. Le courant d'air frais est plutôt bénéfique ;)

[Parent] : Ah parfait merci cela me rassure hier j'ai vu que sa température augmentait un peu à 37 non corrigé alors que d'habitude il est à 36.4 d'où le climatiseur 😊
J'ai peur d'un coup de chaud il est tellement petit.

J'aurais un dernier point que j'aimerais aborder j'ai lu qu'il y avait une recrudescence de coqueluche

[Parent] : Cela m'inquiète comment protéger mon bébé ? Il est vacciné (dose du deuxième mois) mais apparemment dans les cas graves hospitalisés il y a aussi des bébés vaccinés ...

[Parent] : Comment faire ?

[Pro] : Êtes vous vaccinés de votre côté ? Vous ? Son papa? Ses grands parents ?

[Parent] : Moi uniquement

j'ai été vaccinée pendant ma grossesse dans les délais recommandés

[Pro] : Il faut alors pour protéger votre bébé que tous les adultes en contact avec votre bébé soient vaccinés pour éviter une contagion.

[Parent] : D'accord faut il une prescription ?

[Parent] : Si le bébé rencontre un oncle ou une tante qui porte un masque en le prenant aux bras doivent ils être vaccinés aussi ?

[Pro] : Avec le masque le risque est plus faible mais pas nul non plus. Oui la vaccination doit être la responsabilité de chacun ;)

[Pro] : Un vaccin est sur Prescription

[Parent] : D'accord merci :)

[Pro] : Je vous en prie. Avons nous fait le tour des questions pour ce matin ?

Pour la petite class : Retournement et position du bébé pour le sommeil

[Parent] : Bonjour, ma fille de 5 mois se tourne sur le côté pour dormir pendant son sommeil depuis quelques jours. Est ce que je dois la remettre sur le dos? Comment s'assurer qu'elle est sécurisée?

[Pro] : Bonjour, je suis Marie Ange Rollet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11H . Bienvenue sur May . J'espère que vous y trouverez toutes les réponses à vos questions .

Si votre bébé se met sur le côté ou se retourne seul c'est qu'il est suffisamment tonique pour bien dégager ses voies aériennes .

Couchez le toujours à plat dos et laissez le ensuite trouver sa position pour dormir . Enlevez aussi tous les doudous , couvertures de son lit et veillez à ce qu'il dorme sur un matelas bien ferme .

[Parent] : Bonjour !

[Parent] : D'accord merci beaucoup

[Parent] : Même si elle ne sait pas pour l'instant se tourner du ventre vers le dos? (Ou du moins je ne l'ai jamais vue)

[Pro] : Si votre bébé se met seul dans cette position ce n'est pas un souci . Sur le tapis posez votre bébé à plat dos et elle va trouver seule chercher et trouver à force d'entraînement ses points d'appuis pour se retourner

[Pro] : Voici des petits fiches pour vous accompagner

[Parent] : Merci!

[Pro] : Je vous en prie . N'hésitez pas à revenir vers nous

Pour la petite class : Motricité et développement moteur

[Parent] : Oui je vois bien, on essaye au maximum effectivement je vois qu'elle est en demande

[Parent] : En fait elle se met assise en forçant sur les abdos quand elle est dans nos bras devant nous sur les genoux

[Parent] : Alors on me dit tu vois, elle veut être assise il faut plus la mettre comme ça... etc Alors j'ai lu que non, et du coup quand je dis qu'il faut pas, ma belle-mère et ma mère me font comprendre que je suis ultra chiante

[Parent] : Elles (et d'autres) suspendent Emma sous la bras pour la faire voler très souvent etc, je me dis que pour son dos c'est pas terrible

[Parent] : Donc elles me disent ah ça non plus faut pas faire?!?! Alors je réponds si mais pas trop

Bon peut-être que c'est pas grave mais j'ai cru voir ou lire que c'était pas bien

[Pro] : Bonsoir, je suis Pauline Chauveau, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir jusqu'à 22h :)

Vous avez toutes les bonnes réponses en vous Lisa :)

C'est vous la maman d'Emma mais c'est vrai que c'est parfois si dur de se faire entendre, se faire confiance face à sa maman ou sa belle mère.

[Pro] : Pour le fait de la suspendre pour la faire voler... si c'est lent/doux et que cela fait rire Emma pas de soucis à le faire de temps en temps mais si c'est brusque/qu'elle pleure c'est non. Il n'y a en effet de toute façon aucun intérêt pour le développement psychomoteur de votre puce à faire cela.

[Parent] : C'est gentil, c'est une des rares fois où j'ai confiance c'est lorsque je suis avec ma fille. Alors j'avoue que ça me rend triste de ne pas être entendue, ou qu'on me considère comme chiante ou trop exigeante

[Parent] : Merci pour la fiche c'était très intéressant :)

[Pro] : Gardez votre bulle autour de vous :) Prenez que ce qui est ok pour vous et laissez le reste dehors ;)

N'hésitez pas à envoyer la fiche à votre belle mère ;)

Pour la petite class : Difficulté lors de l'allaitement

[Parent] : Bonjour, mon bébé a 15 jours,

Depuis deux jours il fait des énormes crises de pleures le soir, sans s'arrêter pendant 2/3h. Il veut toujours téter de manière frénétique sans pause mais régurgite en même temps car cela fait trop de lait. Nous n'arrivons pas à le calmer via des câlins portages etc. Dois je répondre à son besoin de téter même s'il régurgite et n'a plus faim ? Ou dois je le laisser pleurer sans donner le sein en continuant à tenter de le calmer par d'autres moyens ?

[Pro] : Bonjour, je suis Caroline Plas, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14h.

[Pro] : Milo peut commencer à avoir des pleurs du soir liés à l'éveil agité qu'il présente le soir. Lorsque vous observez que malgré les mises au sein, il est toujours agité, il est possible de tenter de l'accompagner par des bercements.

Comment cela se passe si c'est une autre personne que vous qui l'accompagne, lui proposer des bercements, des pas d'éléphant, de petits squats ou marche avec lui ...?

[Parent] : Merci pour votre message ! Malheureusement ça ne marche pas non plus lorsque mon conjoint essaye de le bercer, marcher etc.. Je n'arrive pas à savoir si je dois continuer le Sein à la demande dans ce genre de moment de tétée groupée comme il régurgite ?

[Pro] : S'il n'est pas douloureux lorsqu'il régurgite, vous pouvez continuer de lui proposer le sein à la demande.

Pour la petite class : Quantité et fréquence du biberon

[Parent] : Est ce que l'on doit « prévoir » et lui faire des 150 mL à chaque biberon ou est ce que l'on continue à faire 120 mL et on refait un 30 mL si besoin?

[Pro] : Faites 120 et 30 de plus à la fin s'il vous paraît réclamer plus :)

[Parent] : D'accord merci beaucoup 😊

[Pro] : Belle nuit! :)

Pour la petite class : Céréales pour l'alimentation

[Parent] : Bonjour,
J'aimerais avoir des conseils pour le petit déjeuner de Charlie. J'ai essayé de lui mettre des céréales dans son biberon, mais ça forme une pâte qu'elle n'arrive pas à boire... du coup je mélange trois cuillères avec 60 ml d'eau le matin et je rajoute un peu de compote. Est ce bien ? Que puis-je lui proposer d'autre ? Les céréales sont elles obligatoires ?

[Pro] : Bonjour, je suis Elise Darcy, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir.

Les céréales ne sont pas obligatoires. Vous pouvez en ajouter mais 1 à 2 cuillères à café suffisent.

Charlie ne mange pas encore de pain?

[Parent] : Merci pour votre réponse !

[Parent] : Si elle en mange un peu, elle mâchouille mais en mange finalement très peu sur la finalité

[Pro] : D'accord. Vous pouvez tenter les céréales en en mettant un peu moins. Charlie ne vous semble pas rassasiée avec son lait ?

[Parent] : Ça dépend des jours !

Mais j'ai surtout peur qu'elle ait trop faim après à la crèche avant le déjeuner

[Pro] : Je comprends. Vous pouvez tester les céréales et/ou un petit morceaux de pain sous surveillance?

[Parent] : D'accord merci !

Et de lui donner comme je le faisais ? Des cereales en petite bouillie avec un peu de compote ?

[Pro] : Vous pouvez faire cela aussi, si cela vous convient à Charlie et à vous.

[Parent] : 👍

[Pro] : Bonne soirée!

Pour la petite class : Coliques et douleurs au ventre

[Parent] : Bonjour

[Parent] : Mon bébé a 4 jours aujourd'hui.

[Pro] : Bonsoir, je suis Delphine Valenza, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h.

[Parent] : Je souhaite utiliser un thermomètre qui se met sous l'aisselle , mais je ne sais pas combien de degrés il faut ajouter à la prise de température standard

[Parent] : Pourriez vous me dire ?

[Parent] : C'est un thermomètre électronique standard de la marque Pierre Yves Med

[Parent] : Ils ne disent rien sur la notice

[Pro] : D'accord, vous avez tout à fait raison, c'est la meilleure méthode pour prendre la température, la plus fiable.

Vous pourrez ajouter 0.5* à la température affichée sur le thermomètre :)

[Parent] : Ok super merci, quel que soit le modèle ou la marque?

[Pro] : Oui tout à fait, tant qu'il s'agit d'un thermomètre axillaire comme le votre :)

[Pro] : Ma vacation est terminée, je vous souhaite une bonne soirée;
mes supers collègues pourront prendre le relais si besoin.

Bon courage à vous.

Delphine

Pour la petite class : Alimentation et reflux

[Parent] : Bonjour,

Quels sont les symptômes du rgo interne ? Est ce qu'il peut apparaître en cours de route ?

Mon bébé a 1 mois et demi.

Merci pr avance

[Pro] : Bonjour, je suis Anne Brouard, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 17:00. En général ça se manifeste par un bébé qui pleure beaucoup . On le voit machonner comme si il avait un chewing gum dans la bouche .

[Parent] : Depuis une semaine, Achille pleure bcp après avoir pris son biberon. Qu'il boit souvent à moitié. Il dort moins bien la journée. On a l'impression que seul le fait de le bercer avec le ballon de grossesse le calme.

[Parent] : Et qu'il finit par s'endormir pour se réveiller une petite heure plus tard

[Parent] : Il a également des selles explosives

[Parent] : Il n'est pas rare que nous n'ayons pas le temps de finir le biberon que ça a déjà remonté dans son dos. On est pt pas doués pour mettre des couches mais quand même

[Pro] : Si je comprends bien il dort moins bien et surtout a des selles importantes . Ca ne ressemble pas trop à un RGO .

[Pro] : Vous avez changé quelque chose?

[Parent] : Pas spécialement

[Parent] : Il est en allaitement mixte. Je lui donne un peu plus le sein et il a l'air d'apprécier mais sinon nous n'avons pas changé d'eau ou de lait ou autre chose

[Pro] : Peut être qu'il a plus de selles parce que vous lui donnez plus le sein. Ca lui fait plus d'apports .

[Parent] : Et concernant les maux de ventre après les repas ? En gros en ce moment ça se découpe ainsi: il prend son biberon, qu'il mange à moitié. On fait le rot / et ou on va le changer. Tout va bien puis a un moment il se met à pleurer de manière très forte. Il n'accepte pas le reste de biberon. Et c'est le fait de le bercer sur ballon qui finit par le calmer, il s'endort . Et ça recommence

[Parent] : Au prochain biberon

[Pro] : Vous le changez au milieu à chaque fois ? Vous lui donnez chaud ?

[Parent] : Pas nécessairement à chaque fois mais quand on sent qu'il est en train de faire caca, on sait que ça va déborder et on file le changer avant le désastre

[Parent] : On lui donne son biberon chaud (il aime pas à température ambiante)

[Pro] : D'accord . Quand vous lui redonnez après le change , est ce que vous lui refaites chauffer ?

[Parent] : Oui, bien souvent il ne l'accepte plus quand il est trop froid mais nous veillons bien à ce qu'il ne soit pas trop chaud

[Parent] : Parfois nous en refaisons un neuf mais qui n'a pas plus de succès que le réchauffé et qui n'apaise pas ses pleurs

[Pro] : D'accord . C'est vous qui faites la pause ou c'est lui qui décide d'arrêter en milieu de biberon?

[Parent] : C'est lui. On en profite pour faire son rot par ex. Ça peut déclencher les pleurs également

[Pro] : D'accord . est ce que vous avez essayé de lui donner de plus petits biberons mais plus souvent ?

[Parent] : De fait c'est ce que nous faisons, parce qu'il réclame plus souvent

[Parent] : C'est vraiment un pb que nous rencontrons la journée. La nuit il arrive à faire de longues tranches de sommeil

[Pro] : D'accord . C'est rassurant . Ca veut dire qu'il n'a pas trop mal. Un bébé qui a un reflux est plutôt douloureux la nuit en position allongée .

[Pro] : Je termine ma vacation. Mes collègues vont prendre ma suite si besoin. Je vous souhaite une belle fin de journée .

Pour la petite class : Sevrage et biberons

[Parent] : Bonjour,

Je souhaite donner du lait infantile à Louisa, mais elle refuse le guigoz ultima premium (qu'elle prenait avant l'allaitement exclusif) et le guigoz AR.

Auriez-vous d'autres laits à me conseiller ?

Pour le moment elle accepte le biberon avec mon lait, mais n'en prend que très peu. J'ai débuté le sevrage partiel il y a une semaine.

L'allaitement est devenu compliqué pour moi, d'autant plus qu'elle commence à me mordre depuis quelques jours. Ses dents sont déjà sortis c'est très douloureux.
Je vous remercie.

[Pro] : Bonjour, je suis Alice Batelier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 17h ☺

Le lait biostime a un gout plus neutre et est souvent mieux toléré

[Parent] : Bonjour, d'accord merci.
Est-il vendu en grande surface ?
Elle va avoir 6 mois le 2 juin est-ce que je prends du 6 mois?

[Pro] : Je crois que c'est en pharmacie. Oui du deuxième âge

Pour la petite class : Constipation et conseil (Hépar etc;)

[Parent] : Bonjour,

Mon petit bonhomme est né le 20/07, depuis le 24/07 à 8:40 c'était ses dernières selles.

Ma SF a fait la pesée hier et m'a suggérer de couper le biberon 20 ml d'Hépar et 40 ml d'eau minérale sur un biberon sur 3 pendant 2 jours. Nous avons commencé hier mais pour l'instant toujours rien.

Si d'ici le milieu de journée toujours pas de selles, que faire ? Partir aux urgences ?

Bien cordialement,
Clémence Gaspar

[Pro] : Bonjour Clémence, je suis Sabine Collot, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 10h.

[Pro] : Bienvenue sur le tchat de May 🌸

[Pro] : Et toutes nos félicitations pour votre petit Marcel ❤️

[Pro] : Même si l'eau d'Hépar est souvent conseillée chez le nourrisson, elle n'est plus recommandée.

L'eau d'Hépar est souvent utilisée en cas de constipation en raison de l'effet laxatif supposé du magnésium. Cependant sa composition ne répond pas aux recommandations des experts pour une utilisation chez l'enfant en raison d'un excès de sulfates, de calcium, de magnésium et de minéraux. Ainsi, il existe des risques potentiels au niveau du fonctionnement de ses reins.

Il n'y a d'ailleurs pas de logo sur la bouteille stipulant que l'eau d'Hépar est compatible avec une alimentation du nourrisson.

[Pro] : Si je comprends bien , ça fait 72H , que Marcel n'a pas de selle c'est ça ?

[Parent] : Oui c'est bien ça.

[Parent] : Dois-je appeler la maternité ? Me rendre aux urgences dans la journée. ?

[Pro] : Comment va Marcel ? a t il des gaz ? le ventre est comment ? dur ? souple ?

[Parent] : Il a des gaz, concernant son ventre il n'est pas dur.

[Parent] : Il mange toutes les 3:00, pas trop de pleurs en journée.

[Parent] : Ni la nuit *

[Pro] : D'accord, donc pas d'urgence .
Si le ventre est mou, si il a des gaz , c'est ce bon pronostic .
Je vous explique que faire

[Pro] : DE bon pronostic ;)

[Pro] : Voici quelques exemples de ce que vous pouvez faire pour aider Marcel .
Vous pouvez :

- lui remonter ses jambes (flexion des cuisses pour libérer le périnée),
- lui faire des massages de son ventre pour lui montrer la bonne position pour exonérer ses selles (les jambes repliées sur le ventre, comme sur des toilettes à la turque, on tourne doucement dans le sens du transit, donc dans le sens des aiguilles d'une montre).

Il est formellement contre-indiqué d'utiliser le thermomètre pour stimuler son anus, en raison des risques de blessures.

Une petite bouillote sur le ventre, ou un jet d'eau chaude de la douche dans son bain peut l'aider.
De la douceur et de la patience : ce sont les éléments les plus importants.

Si malgré tout cela, Marcel est douloureux et que la selle paraît dure et difficile à évacuer, vous pouvez utiliser un suppositoire de glycérine, tout en gardant en tête que cela doit rester exceptionnel. Gardez cette solution pour le WE .

[Pro] : Je vous envoie les fiches des massages du ventre .

[Pro] : Est ce que ça répond à votre question Clémence ?

[Pro] : Je suis désolée Clémence , ma vacation se termine, je vais devoir me déconnecter.
Mes collègues sont là et prendront le relais si besoin.
Je vous souhaite une belle journée
A bientôt sur May .

Pour la petite class : Transition alimentaire et lait

[Parent] : Bonsoir,

Nous alternons entre la DME et les purées pour les repas de Chloé
Cependant lors des repas où on la laisse manger en autonomie, elle s'amuse / Mâche / parfois recrache la nourriture donc j'ai l'impression qu'elle ne mange pas assez
Devons nous nous inquiéter ?

[Pro] : Bonjour, je suis Lauriane Albert, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir.

Est-ce que votre petite Chloé prend bien du poids depuis sa naissance ?

Pour la petite class : Constipation et selles

[Parent] : Bonjour, mon bébé qui a à peine un mois pousse beaucoup depuis une semaine et pleure mais il ne fait que pipi et pas de selles depuis 3 jours. Il est en majorité au lait maternel tiré et a un biberon de lait artificiel par jour car il est en phase de croissance très forte et ma lactation a du mal à suivre. Est-il constipé ? Est-ce que je dois consulter ? Je vous remercie pour votre aide et vous souhaite une bonne soirée,

[Pro] : Bonjour, je suis Anne Brouard, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h30. Afin que je puisse vous répondre au mieux , pouvez vous me dire si son ventre est dur ? Les dernières selles étaient comment ? Il a des gaz?

[Parent] : Je vous remercie pour votre réponse.. Le ventre est bien souple, il a beaucoup de gazs et les dernières selles il y a trois jours étaient habituelles, de couleur jaune ocre et de bonne quantité.

[Parent] : Les dernières selles étaient peut être un peu plus liquides que grumeleuses mais c'était pas non plus significatif

[Pro] : D'accord . C'est donc rassurant . On sait que vers un mois les selles des bébés allaités peuvent s'espacer . Il arrive que certains bébés n'aient pas de selles pendant une semaine . Si Aliénor urine bien , que son ventre est souple et qu'elle a des gaz c'est rassurant .

[Parent] : Parfait, merci beaucoup !

[Pro] : Avec plaisir. Belle soirée .

Pour la petite class : Yaourts et produits laitiers

[Parent] : Bonjour,
J'aimerais donner du fromage à ma fille,
Du pecorino

[Parent] : Pouvez vous me confirmer qu'elle peut en manger ?

[Pro] : Bonjour, je suis Delphine Valenza, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusque 15h aujourd'hui .

[Pro] : Savez vous si la pâte est pasteurisée?

[Parent] : Je ne sais pas

[Parent] : Si c'est pasteurisé c'est ok ?

[Parent] : Est ce que je peux lui donner du parmesan ?

[Pro] : Oui tout laitage au lait pasteurisé, c'est ok!

Il y a du parmesan au lait cru et au lait pasteurisé, vous pouvez acheter le second choix et le faire goûter à Andréa sans soucis!

[Parent] : Ok !

[Parent] : Merci

[Pro] : Je vous en prie!!

Bon dimanche à vous :)

Delphine

Pour la petite class : Choix de laits

[Parent] : Bonjour

Je dois passer mon fils Paul au lait de riz. J'ai lu qu'il était possible d'y aller progressivement, en remplacer une cuillère de lait de vache par du lait de riz tous les deux jours. Qu'en pensez-vous ? Puis-je faire ainsi ? Car ce matin (premier essai) il m'a fait des grimaces pas possible et même recraché une partie ...

[Pro] : Bonjour, je suis Anne Brouard, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11H. Vous pouvez mélanger . Mais dans l'idéal on préfère faire la transition directement . Mais c'est possible .

[Parent] : D'accord. Merci !

[Pro] : Est ce que vous aviez d'autres questions pour ce matin?

[Parent] : Non, merci !

[Pro] : Dans ce cas , je vous souhaite une belle journée .

[Parent] : Merci vous aussi !

[Pro] : Merci .

Pour la petite class : Préparation repas

[Parent] : Bonjour,

Je suis un peu perdue par rapport aux repas de mon fils de 9 mois. Pourriez-vous me donner un exemple de routine alimentaire d'une journée svp (quelles quantités, de quoi, à quelle heure)

[Pro] : Bonjour, je suis Lauriane Albert, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 19H.

Voici une fiche qui devrait pouvoir vous aider ;)

[Parent] : Oui je l'ai vue merci! :)

Cependant pour le soir, que signifie MG? Et est-ce que la nourriture et le lait se prennent en même temps ? (Par exemple je donne normalement le biberon à 19h. Du coup, si je dois intégrer les légumes je vais donner d'abord les légumes puis le lait le tout à 19h?)

[Parent] : Je ne sais pas si mes questions sont claires

[Pro] : Mg veut dire milligrammes :)

Oui tout à fait, cela fait partie d'un repas, c'est à dire que vous pouvez lui proposer des légumes le soir puis lui donner le biberon ensuite effectivement :)

[Pro] : Les légumes le soir ne sont en aucun cas obligatoires si il mange bien autrement dans la journée ;). SI il préfère prendre son biberon uniquement c'est tout à fait possible.

[Pro] : L'idée est tout de même de conserver un apport en lait d'au moins 500 ml par jour.

[Parent] : Ah d'accord, car c'est écrit « légumes + MG + lait » donc je n'avais ps compris ce que était MG

[Parent] : Justement, normalement je donnais que du lait mais mon pédiatre a dit qu'on devrait commencer à lui donner un souper d'abord et avant l'heure du coucher le lait ... donc je suis un peu perdue avec tout ça

[Pro] : Ah pardon, c'est matières grasses pas milligrammes dans ce cas ;)

[Pro] : Dans ce cas, oui, vous pouvez lui proposez des légumes avec des matières grasses le soir puis ensuite lui donner son biberon comme d'habitude.

Il est possible que les quantités de lait diminuent un peu en fonction de ce qu'il mange le soir en légumes ;)

[Parent] : Merci

[Parent] : Je voulais aussi vous exposer un autre souci: depuis 1 semaine, il se réveille chaque nuit pendant des heures et pleure si on le pause. On a beaucoup de difficultés à le rendormir , et il ne le fait qu'en prenant un biberon (chose qu'il ne fait plus depuis ses 3-4 mois). Auriez-vous une idée de ce que ça pourrait être ?

[Pro] : Y a t'il eu des changements particuliers dans son quotidien récemment ?
Est-ce qu'il a été malade ou est malade en ce moment ?

[Parent] : Il a eu la gastro la semaine dernière et a le rhume (mais ça lui arrive souvent et il ne hurle jamais comme ça pendant des heures la nuit)

[Parent] : Sinon pas vraiment de changements... nous essayons depuis peu de temps les repas du soir aussi avec des petits pots aux légumes .. mais c'est tout

[Parent] : Le rhume ça lui arrive souvent, pas la gastro

[Pro] : D'accord, tout cela peut tout de même expliquer effectivement qu'il ai besoin de votre présence pour le rassurer la nuit car cela fait plusieurs changements.

Qu'elle est la quantité de lait que vous lui proposez le soir actuellement ?

[Parent] : Habituellement il prenait 210-240 ml sans les repas.
Avec les repas si je donnais directement il prenait 120-150 ml, si je les espace il peut prendre 180-200 ml ... mais j'avoue que les espacer n'est pas pratique (17:30 puis 19h le lait)

[Pro] : Ah oui, il prend peu de lait le soir, c'est peut être pour cela qu'il réclame un biberon la nuit ;).

Vers quelle heure le couchez vous le soir actuellement ?

[Parent] : On le couche vers 19h30-20h

[Pro] : D'accord, alors peut être pourriez vous lui proposez le repas vers 18H ? Puis le biberon vers 19H ?

[Parent] : Oui c'est ce que j'ai déjà essayé, mais du coup il ne prendra que 120-150 ml de biberon.. du moins c'était comme ça les dernières fois.... Mais je peux réessayer

[Pro] : Je pense que ça vaut le coup d'essayer effectivement pour voir ce que cela donne. Sinon de lui proposer d'abord son biberon puis les légumes peut aussi parfois être une solution pour que les quantités de lait dans la journée soient suffisantes ;)

[Parent] : Oui ça aussi je peux essayer. Quelle quantité de légumes il faudrait proposer le soir?

[Parent] : Et quand vous dites qu'il n'a pas eu assez de lait pendant la journée, est-ce que le laitage au goûter compte? (Un yaourt par exemple) ou bien il faut que ce soit du lait infantile?

[Pro] : Tout dépend de lui et de ce qu'il boit comme lait aussi mais, si il prend un pot entier de 200G de légumes alors il peut ne boire que 150 ml de lait.
Cependant si il ne prend que quelques cuillères de légumes, il est préférable qu'il prenne encore des biberons de 210/240 ml de lait.

Vous voyez ce que je veux dire ?

[Pro] : Et oui, on dit qu'un yahourt est l'équivalent de 150 ml de lait environ ;)

[Parent] : Oui

[Parent] : D'accord merci beaucoup!

[Pro] : Avec plaisir !

Est-ce que j'ai pu répondre à vos questions pour ce soir ?

[Parent] : Oui merci beaucoup :)

[Pro] : Avec plaisir !

Je vous souhaite une belle soirée.

[Parent] : Bonne soirée à vous aussi!

[Pro] : Merci :)

Pour la petite class : Préparation repas

[Parent] : Bonjour peut-on faire manger des saucisses à une enfant de 2 ans ?

[Pro] : Bonjour, je suis Delphine Valenza, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 15h.

[Pro] : Il n'est pas encore recommandé de faire goûter la charcuterie, même cuite à l'eau, il est préférable d'attendre 6 ans environ :)

[Parent] : D'accord merci

[Pro] : Je vous en prie, bon dimanche à vous!
Delphine

Pour la petite class : Selles du bébé (couleur, texture etc.)

[Parent] : Bonjour

J'ai une petite question concernant ma fille qui a 10 mois y a-t-il une normalité pour le nombre de selle par jour. Parce qu'elle fait au moins 3 fois par jour et ça me semble énorme.

Merci par avance.

[Pro] : Bonjour, je suis Séverine Blemand, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 14h30.

Non il n'y a pas de normalité, cela dépend du transit de chaque enfant. Comment est elle alimenté?

[Parent] : Merci pour votre retour.

Elle a une alimentation variée avec des morceaux + biberons

Je lui donne pas mal d'aliment complet riz ou pâté ou légumes secs je me dis peut être je dois réduire ça.

Mais si c'est ok 3 fois par jour je continue comme je le fais

[Pro] : Oui aucun souci, je viens de vous envoyer une fiche avec els aliments régulateurs, si besoin vous en trouverez pour ralentir un peu le transit

Pour la petite class : Vomissements et diarrhées

[Parent] : Bonsoir

Je viens de changer mon fils de 3 mois et c'est la deuxième fois en 4h que ses selles sont relativement liquides et grumeleuses

Dois-je prendre rdv avec le pédiatre ou est-ce anodin ?

Il a eu le bexsero et la seconde dose de rotarix ce mardi

[Parent] : Et si jamais j'ai pris sa température sous le bras qui était de 35,8°

[Pro] : Bonjour, je suis Céline Vignat, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h.

[Parent] : Bonjour

[Pro] : Cela est très probablement lié au rotarix.

Auriez vous une photo de ces selles ?

Pour sa température, c'est bien bas, pourriez vous lui reprendre en rectal SVP ?

[Parent] : La couleur est plus claire que sur la photo

[Parent] : Ocre foncé

[Parent] : Je lui reprends la temperature

[Parent] : 37 en rectal

[Pro] : Ok, c'est mieux :)

[Parent] : Ouf ☺

[Pro] : Il y a de la matière tout de même dans la couche
il mange bien ?

[Parent] : Ah oui aucun changement dans sa prise de biberon ou même dans son comportement :)

[Parent] : Mais c'est vrai qu'on s'inquiète facilement

[Parent] : Les deux selles étant rapprochées

[Pro] : Oui je comprends votre inquiétude, mais à ce stade c'est rassurant.

[Parent] : D'accord

Merci pour votre aide et vos réponses

Je vous souhaite une belle soirée

[Pro] : Avec plaisir, belle soirée à vous également :)

Pour la petite class : Diversification alimentaire

[Parent] : Bonjour,

J'ai une question sur l'alimentation de mon bébé de 7 mois.

Quelle quantité de lait doit-il boire ? Depuis la diversification (démarrée à 5 mois) nous lui donnons toujours 4 biberons de 240 ml mais ils ne finissent pas celui du midi et celui du goûter.

Comment faire ? Merci pour votre aide

[Pro] : Bonjour, je suis Bérangère Ciancia, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 15h.

[Pro] : Une fois la diversification bien installée on préconise un minimum de 500 ml de produits laitiers par jour, donc même si Théo ne finit pas toutes ses rations de lait, pas d'inquiétudes car je pense que vous avez largement les 500 ml recommandés.

[Parent] : Bonjour Bérangère,

Merci pour votre réponse.

Dans ce cas est-ce que nous pouvons supprimer le biberon du midi et/ou du goûter et maintenir les biberons du matin et du soir (240ml chacun) ?

[Pro] : Il boit quelle quantité à 12h et au goûter? Il vous semble qu'il n'apprécie plus ces 2 biberons?

[Parent] : Nous lui proposons :

- 240 ml le matin et il boit tout

- 210 ml le midi mais il boit + ou - la moitié (parfois tout, parfois très peu), avec 110-120g de purée et il mange tout

- 210 ml au goûter mais il boit + ou - la moitié (parfois tout, parfois très peu), avec 110g de compote et il mange tout

- 240 ml le soir et il boit tout

[Pro] : Proposez lui quand même ces 2 biberons, mais 120 ml sera suffisant.

[Parent] : Très bien nous allons faire comme cela alors. Merci

[Pro] : Avec plaisir, belle journée à vous.

Pour la petite class : Introduction des aliments solides et morceaux

[Parent] : Bonjour merci pour votre message
Non je pense qu'il n'aime pas le lait

[Parent] : Ce matin j'ai essayé son lait infantile avec des céréales choco il n'en veut pas il a fini par manger une compote et un morceau d'emmental

[Parent] : Dans un autre contenant ça ne marche pas non plus

[Pro] : Bonjour, je suis Bérangère Ciancia, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11h.

[Pro] : Il le refuse totalement?

[Parent] : Oui

[Parent] : Il dit non et le pousse

[Pro] : Et cela depuis quand?

[Parent] : Quelques jours

[Pro] : Il n'est pas malade en ce moment? Pas de poussée dentaire?

[Parent] : Non il est en forme juste il boude les biberons

[Parent] : Il mange plutôt bien à côté

[Pro] : Bonjour, je suis Estelle Ledon, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne en relais de Bérangère.

Il y a en effet des périodes où les jeunes enfants boudent les biberons...

Si le lait de croissance ne passe plus du tout, vous pouvez lui proposer du lait de vache entier, et veiller à l'enrichissement en fer de son alimentation.

[Parent] : D'accord
quel aliment peut-on lui donner riche en fer à part les épinards ?

[Pro] : Les épinards sont en fait peu riches en fer.
Vous pouvez lui donner du boudin noir bien cuit, de la viande rouge, des crustacés, des lentilles (associer de la vitamine C aide à l'absorption du fer)

[Pro] : Il existe également des céréales enrichies en fer

[Pro] : Ma vacation est terminée, je vous souhaite une belle journée ! ☀️

Pour la petite class : Constipation chez l'enfant

[Parent] : Bonsoir j'ai une petite esvp

Est ce possible pr un bébé d'avoir un hémorroïde? Emmy force et fait des selles un peu sèches en "galet" et la ce soir j'ai remarqué ça au niveau de son anus, elle est très sensible/douloureuse et ne veut pas qu'on y touche

[Pro] : Bonjour, je suis Clémentine Testuz, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir. Vous parlez du petit plis en haut?

[Parent] : Bonjour

[Parent] : Non pas celui là

[Parent] : Celui a l'intérieur, je n'ai pas réussi a faire une photo plus correcte elle pleurait et gigotait

[Pro] : Ok, je ne vois pas d'hémorroïdes sur la photo mais c'est vrai que j'ai du mal à voir sur la photo.

[Parent] : D'accord

[Parent] : C'est peut-être simplement un petit repli de peau alors

[Pro] : Oui c'est possible. Voyez comment ça évolue et faites la examiner par son pédiatre lors de la prochaine visite.

[Parent] : D'accord je vous remercie

[Pro] : Belle soirée!

Pour la petite class : Question allaitement (fréquence etc.)

[Parent] : Bonjour! J'espère que vous allez bien. Ma fille est dans sa 6ieme semaine, et je constate un gros changement sur la fréquence des tétées. On était à 6-7 la semaine passée, et maintenant c'est plutôt 9-10 par jour.

[Parent] : Ma crainte était que je produise moins d'un coup et qu'elle ait faim plus souvent, mais j'ai lu que le passage de la 6ieme semaine est un moment où le bébé grandit plus, et que ça peut être normal.

[Parent] : De même, elle est beaucoup plus grincheuse depuis 7 jours, cela peut il être lié ?

[Parent] : Côté prise de poids, elle progresse bien, environ 400 g par semaine, donc pas de crainte la dessus.

[Pro] : Bonsoir, je suis Pauline Chauveau, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir jusqu'à 22h :)

Oui en effet pas de crainte :) Comment se passent les tétées ?
En dehors de celles ci Artemis semble douloureuse ?

[Parent] : Non, elle dort bien en général, et pas de changement particuliers à part la fréquence des tétées.

[Parent] : Juste plus de pleurs de frustration/disgestion/autre dans la journée qu'avant, et surtout faim plus souvent.

[Parent] : Elle dort sur des petites plages de 2h max donc peu de repos pour moi, en plus de l'allaitement plus souvent cette semaine est pas facile et je voulais être sûre que c'est juste un cap à passer

[Pro] : Elle a plus de gazs ? Des selles plus ou moins fréquentes ?
2h c'est pas mal comme temps de sommeil pour son âge, même si en effet ça passe vite pour nous :)
Est ce que vous pouvez avoir un peu de relais en journée ou utiliser un moyen de portage si besoin aussi pour lui permettre peut être de dormir un peu plus ?

[Parent] : Oui j'ai l'impression qu'elle est plus inconfortable que d'habitude concernant les gazs/air. J'essaye de la faire roter au maximum lors de l'allaitement mais ça sort pas toujours. Pour les selles oui peut-être un peu plus fréquemment que la semaine passée, mais pas un nombre interpellant non plus (4-5 fois par jour au lieu de 2-3 la semaine dernière)

[Parent] : Oui j'étais pas inquiète pour le sommeil, juste fatiguée 😊

[Pro] : Je comprends ;)
Les tétées sont plus courtes ? Les selles sont toujours jaunes moutarde ?

[Parent] : Oui plus courtes, on passe de 20 minutes en moyenne à 10

[Parent] : Oui jaune moutarde qui sentent lomelette

[Pro] : Ok parfait.
Elle ne s'étouffe pas au sein comme si le débit était trop fort ?

[Parent] : Si ça arrive, ou bien elle lutte contre et/ou pleure de frustration

[Parent] : Elle tire sur les tetons aussi ce qui n'est pas très agréable 😓

[Pro] : Quand elle se retire du sein, vous observez un jet de lait ?

[Parent] : Non, pas de jet

[Pro] : Ok dans ce cas, auand elle s'agite au sein, avez vous essayé de faire des compressions pour qu'elle puisse avoir un débit plus rapide ?

[Parent] : Oui je fais a pas mal, sinon elle arrive pas a rester dessus à cause de la frustration/pleurs.
Mais généralement elle décroche assez vite

[Parent] : Elle recrache pas mal de lait dans la foulée aussi

[Pro] : Après les compressions ?

[Parent] : Oui mais pas seulement. Je peux l'avoir dans mes bras 20 minutes après la tétée et d'un coup plein de lait sort. Et parfois par les narines.

[Pro] : D'accord, cela peut être un trop plein ? Ca semble douloureux ?

[Parent] : Non pas particulièrement mais visuellement ça peut etre impressionnant pour le parent.

[Pro] : Oui j'imagine !

N'hésitez pas à la garder un peu plus redressée contre vous après les tétées et à voir sur les prochaines tétées si vous entendez comme si elle avalait de l'air, si elle s'agite beaucoup...

Je vous propose de poursuivre demain selon l'évolution des tétées. Vous pouvez peut être aussi également prévoir une consultation avec une consultante en lactation pour observer les tétées également.

[Pro] : Ma vacation est terminée pour ce soir, je vous souhaite une belle soirée :)

Pour la petite class : Sevrage et biberons

[Parent] : Bonjour

J'allait mon fils depuis sa naissance

Lui donner le biberon est très compliqué

J'ai essayé de changer de biberon, de tétines, de lait, mon lait, tiède, froid, quand il est calme, quand il a faim ... bref je galère

Auriez vous des conseils svp ?

[Pro] : Bonjour, je suis Bérangère Ciancia, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 9h30.

[Pro] : Différentes personnes ont essayé de donner le biberon à Marin et même constat?

Pour la petite class : Quantités de lait et biberons

[Parent] : Bonjour, depuis cette nuit mon bébé de 2 semaines réclame le bibi toutes les 2 heures, est ce que c'est normal ? Ne mange t elle pas trop ?

[Pro] : Bonjour, je suis Caroline Delarette, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h.

[Pro] : Tout d'abord félicitations pour la naissance de votre petite Louise et bienvenue sur la plateforme de May.

[Pro] : Votre bébé fait sûrement un pic de croissance.
Pouvez-vous me dire quelle quantité vous lui proposez dans ses biberons? Elle en prenait combien sur 24h avant cette nuit?

[Parent] : Merci beaucoup 🥰 alors on fait des biberons de 90 ml , sur 24 h elle en prenait 7 et consommait en moyenne 70/80 ml
Et cette nuit elle a pris des quantités plus petites et maintenant elle a enchaîné 2 biberons de quasi 90 ml entier

[Parent] : Les 2 biberons de 90 ml espaces de 2h

[Pro] : Alors avec son poids, Louise peut prendre 7x86ml, soit 600ml sur 24h. L'important est de suivre son rythme, sans dépasser sa ration journalière recommandée. Elle peut avoir besoin par moment de rapprocher un peu les biberons et d'espacer plus à d'autres moments. Si elle prend les 90ml, c'est parfait.

[Parent] : D'accord merci beaucoup de rassurer une jeune maman 🙏

[Pro] : C'est normal, on est là pour ça!

[Parent] : Merci infiniment, à bientôt sûrement 🙏 bon dimanche à vous

[Pro] : Je vous en prie. Bon dimanche à vous également et à bientôt.

Pour la petite class : Problèmes au sein chez la mère (douleur, crevasse etc.)

[Parent] : Oui c'est ce qu'on commençait à se dire ! 😞 J'ai toujours été réglé parfaitement alors bon...

Mais je n'ai aucun symptôme de "grossesse", enfin disons que le seul que j'ai eu pour Thaïs c'était mal aux seins pendant 15j !

Un petit doute, je ne me souviens plus ! Est-ce que le test de grossesse est plus fiable le matin au lever ou n'importe quand dans la journée ?

Merci

[Pro] : Bonjour, je suis Sabine Collot, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 17H.

[Pro] : Le test de grossesse est plus fiable sur les urines du matin. elles sont plus concentrées.

[Parent] : Okok parfait ! Merci !

[Parent] : On verra ça demain matin alors !

[Pro] : Je vous en prie, avec plaisir !

Je vous souhaite une belle fin de journée !

Pour la petite class : Allaitement et lactation chez la mère

[Parent] : Bonjour,

J'ai une question allaitement.

J'allaites Milo depuis sa naissance, à ses 2 mois et demi il a commencé chez nounou et je tire donc mon lait depuis. Il fait donc 3 biberons de lait maternel chez nounou 4j par semaine et allaitement au sein uniquement le reste de la semaine.

J'avais envisager 6 mois et il aura 6 mois le 21! Je suis extrêmement heureuse d'avoir tenu ce rythme. Je réfléchis donc à poursuivre l'allaitement!

J'avais envisager la chose comme ça introduire du lait artificiel chez nounou (je continuerai à tirer mon lait au travail mais une seule fois au lieu des 3 actuelles j'aurai donc besoin de compléter).

Comment commencer à introduire le lait artificiel chez nounou : 1 biberon par jour pour commencer ?

De plus quels dosages suivre pour la journée ?

Merci

[Pro] : Bonjour, je suis Candice Leonard, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne aujourd'hui jusqu'à 17h.

[Pro] : Oui c'est super d'avoir tenu jusque là et de souhaiter continuer :)

[Pro] : Vous souhaitez donc poursuivre à la demande les jours à la maison et mixte chez nous c'est bien cela ?

[Parent] : Oui exactement

[Pro] : Lorsque vous tirez vous arrivez à fournir combien de biberons à nounou ?

[Parent] : Aujourd'hui j'arrive à donner environ entre 300 et 340 chez nounou (non sans mal)
Elle portionne en 3 biberons

[Pro] : Pourriez vous me dire Sa journée type de repas chez nounou

[Parent] : Première tétée à la maison vers 6h

Un biberon entre 70 et 100 chez nounou vers 8h

Puis un biberon entre 100 et 130 à midi (+purée et yaourt) à midi

Un biberon à 15h/15h30 entre 80 et 100 suivant ce qu'il a pris avant et une compote

Et tétées à volonté quand on rentre à partir de 17h

[Pro] : Ok très bien. Le yaourt le midi elle donne un petit ? Il aime bien la purée à la cuillère ?

[Pro] : L'idée là sera d'aller progressivement pour vous sur le nombre de tirage pour passer de 3 à 2 puis 1 sans risquer de vous engorger.

Pensez vous pouvoir tirer 2 fois et avoir la quantité suffisante pour le biberon de 8h et de 16h et le midi passer totalement à la cuillère ? purée + yaourt progressivement ?

[Parent] : On a commencé la diversification à ses 4 mois et 15 jours et les yaourts sont introduits depuis 2 semaines (demande de la pédiatre qui trouvait que Milo avait une prise de poids plus faible entre ses 4 et 5 mois)

Il adore les purées (faites maison) et mange l'équivalent de 3 glaçons à peu près (j'ai pas la référence en terme de poids)

Il prend environ 25gr de yaourt (la moitié des tous petits pots bébé)

[Pro] : Puis en passant à 1 tirage et yaourt le midi et biberon de lait au gouter en retirant le biberon de 8h ?

[Parent] : Supprimer le biberon de midi?

Et garder environ 200 ml sur matin et soir ?

[Parent] : Pas d'ajout de lait artificiel chez nounou du coup?

[Parent] : Ce qui me fait peur c'est qu'actuellement il a gardé une tétée la nuit (qui est une vrai tétée de faim) parce qu'en gros on arrive pas à faire plus que 3 tétées voir 2 dans la journée hors nounou (on part à 7h et on rentre à 17h et il se couche à 19h)

Ses apports seront suffisants ?

[Pro] : Il est en effet possible en effet, de ne pas introduire de lait en poudre si Milo prend bien le sein en dehors et si vous arrivez à tirer pour au moins le biberon du gouter et passer au yaourt le midi.

[Pro] : Il faut bien sur faire par étape doucement et s'assurer qu'il a la quantité de lait suffisante sur la journée pour bien grossir

[Parent] : Ah d'accord je savais pas que c'était possible

[Pro] : Mais si vous souhaitez introduire du lait en poudre c'est possible aussi

[Pro] : Si votre lactation le permet et qu'il prend bien un laitage à la cuillère si si c'est possible

[Parent] : Je pensais notamment au lait en poudre parce que c'est vrai que ces 3 derniers mois ont été difficiles pour suivre la demande et je voulais me décharger aussi un peu de cette logistique

[Parent] : Dans l'absolu je m'étais dit qu'à terme il serait lait artificiel chez nounou avec un peu de mon lait sur un biberon si possible

Ça redistribue les cartes aussi cette solution je vais y réfléchir.

[Pro] : Les deux sont possible et je comprends bien que la logistique du tirage de lait n'est pas évidente au quotidien . la meilleure solution sera celle qui vous va le mieux :) et 5 mois en exclusif c'est déjà super

[Pro] : Vous pouvez très bien commencer à introduire un biberon de lait infantile sans soucis.

[Pro] : Là quand on commence à introduire le lait infantile la plus grosse crainte en soit sera l'engorgement pour vous car moins de vidange du sein et la possibilité que Milo refuse le biberon de lait en poudre

[Parent] : Oui je comprends

[Parent] : Merci en tout cas pour m'avoir éclairer la dessus et m'avoir donné une autre option!

[Pro] : Je vous propose de réfléchir tranquillement aux deux options et de revenir vers nous si besoin lorsque vous serez décidée sans pression :) qu'en pensez vous ?

[Parent] : Oui c'est ce que je vais faire, de plus on a rendez vous mercredi chez la pédiatre pour Milo je verrais aussi en fonction de sa prise de poids

Merci beaucoup!

Bonne fin d'après midi !

[Pro] : Super oui la prise de poids pourra vous guider si besoin. Nous restons disponible à tout moment si besoin. Belle journée clara

[Parent] : Oui je sais et merci, la pédiatre m'a stressée sur le poids (même si elle n'ets jamais revenu sur notre allaitement) mais du coup j'ai aussi besoin d'être rassurée sur sa prise de poids sûrement pour envisager l'autre option!

[Pro] : Oui et vous avez raison :) prenez le temps les deux options sont très bien :)

[Pro] : Ma vacation se termine pour aujourd'hui, je vous souhaite une belle fin de journée et ma collègue prendra le relais à votre retour si besoin, n'hésitez pas à lui dire.

Pour la petite class : Régurgitations (de lait) du bébé

[Parent] : Bonsoir,

Notre petite Eleanor a des douleurs au niveau du ventre en fin de journée, après le biberon aux alentours de 20h30-21h, et ça la fait énormément souffrir / pleurer

Comment peut-on la soulager ?

Merci énormément

[Pro] : Bonsoir Guillaume, je suis Delphine Valenza, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Pro] : Je pense que cela peut être des coliques.

Eleanor a t'elle des gaz dans ces moments?

[Parent] : Bonsoir Delphine

Oui quelques uns

Mais elle a un transit difficile et a des selles 1 fois tous les 1 ou 2 jours

[Pro] : D'accord, je vous envoie les fiches sur les coliques ce soir.

Et vous pourrez échanger plus longuement avec mes collègues dès demain 8h , le BO ferme dans 5 mins.

[Parent] : Parfait, un grand merci et excellente soirée !

[Pro] : Avec plaisir !!

Je vous souhaite une bonne soirée !!

A bientôt sur May.
Delphine

Pour la petite class : Réhydratation et vomissements

[Parent] : Bonjour,
Nous avons donnés un biberon à 20h (100ml) à victoire elle vient de vomir un bonne partie de ce biberon,
Nous devons attendre combien de temps avant de lui redonner un autre biberon ?

[Pro] : Bonjour Manon, je suis Stéphanie Vauzelle, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir 🌸

[Pro] : Pouvez vous me dire si Victoire a vomi ou si c'était une régurgitation ? Est ce que le lait a coulé en dehors de sa bouche sans qu'elle ne s'en rende compte ?

[Parent] : Je vous confirme qu'elle a vomit elle a recraché les 3/4 du biberon
Pour information, entre le biberon de 17h30 et 20h Victoire a eu des coliques
Nous avons pris la température elle est actuellement à 36,7

[Pro] : D'accord, c'est possible que ce soit une grande quantité pour son ventre, c'était la 1ère fois qu'elle buvait 100ml ?

[Parent] : Non c'est une quantité habituelle pourtant.

[Parent] : Elle n'a pas de fièvre et elle se repose sur nous donc tout vas bien
Mais nous avons un doute sur le prochain biberon
Est-ce qu'il faut attendre ou lui donner à la demande (si par exemple elle réclame dans 1h)

[Pro] : Oui vous le lui donnez à sa demande car comme elle a vomi une grosse quantité, son estomac est moins plein qu'avant.

[Parent] : D'accord merci

[Pro] : Je vous en prie :)

[Pro] : Elle a vomi suite à une quinte de toux ?

[Parent] : Non, elle était sur ma conjointe pour le rot (qu'elle n'a pas fait) et puis ça à fini en vomissements.

C'est assez « rare »

Elle a dû vomir 3 fois depuis qu'elle est née

[Pro] : C'est possible que ce soit le rot qui a fait remonter le bol alimentaire en fait.

[Pro] : Victoire boit son biberon rapidement ? Vous diriez que c'est en combien de temps ?

[Parent] : Je ne sais pas si c'est rapide

Mais je pense pas + de 10min

[Parent] : Elle tète bien (la tétine du biberon est en débit lent, ça permet de contrôler un peu)

[Pro] : D'accord, la satiété se déclenche au bout de 15-20min. Ce qui peut aider à faire cette durée est d'avoir le biberon en position horizontal pour que la tétine ne soit pas pleine de lait

[Parent] : D'accord, nous allons essayer de faire « durer » le biberon un peu plus longtemps à l'avenir :)

[Pro] : Cela peut limiter les renvois comme cela :)

Pour la petite class : Selles de l'enfant (couleur, texture etc.)

[Parent] : Bonjour ! Ma fille continue de faire des selles jaunes et liquides deux fois par jour, est-ce normal ? Je peux vous envoyer une photo de la couche ?

[Pro] : Bonjour, je suis Sandra Scotto, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce matin.

Oui vous pouvez bien sur.

[Pro] : Les selles jaunes 2 fois par jour sont normales pour moi , pourquoi cela vous inquiète?

[Pro] : Elles sont parfaites ses selles ;)

[Parent] : Bonjour Sandra ! Cela m'inquiète un peu car elle fait d'habitude des selles tous les deux jours et elle fait maintenant plusieurs fois par jour suite à de la fièvre dimanche dernier. Nous avons également changé son lait pour faciliter son transit (Guigoz Pelargon) il y a environ 1 mois car elle était constipée. Se peut-il que ce soit son transit qui est maintenant bien réglé ?

[Pro] : Effectivement c'est peut être le lait qui fait maintenant effet (c'est son but) et elle peut aussi avoir un petit virus qui passe par là également.
En tout cas rien d'inquiétant pour le moment;)

[Parent] : D'accord ça marche merci beaucoup ! Je vous souhaite une belle journée !

[Pro] : Je vous en prie bonne journée.

Pour la petite class : Gestion des émotions et du comportement

[Parent] : Bonjour

Ma fille a 8 mois 1/2 . Je vais bientôt l'emmener faire sa visite des 9 mois. Et sur le carnet de santé il y a marqué. Reconnaît bien son prénom et commence à faire petit moulin, bravo, au revoir...

Elle Reconnaît son prénom oui mais le reste pour le moment je chante des chasps devant elle mais elle ne reproduit pas. Ma nounou me dit qu'il imite les autres enfants, elle leur dit au revoir. Mais pas à nous.

Est ce que je dois m'inquiéter ?

Parce que sinon c'est une petite fille qui est très éveillée

[Pro] : Bonjour, je suis Alice Batelier, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 17h ☺

Chaque enfant avance à son propre rythme. Le carnet de santé donne des repères, mais cela peut varier d'un enfant à un autre rassurez vous. Tant qu'elle est bien éveillée, qu'elle est en interaction avec les autres enfants chez nounou c'est très rassurant

[Parent] : Super merci beaucoup

[Pro] : Avec plaisir, je vous souhaite une belle fin de journée ☺

Pour la petite class : Difficulté endormissement (pas envie d'être seul etc.)

[Parent] : Bonjour, est ce normal que quand arrive la. Fin de journée, j'appréhende ? Je crois que j'ai besoin d'être rassurée et d'encouragements pour affronter le début de la 'nuit, là où ma petite fille est agitée. Et aujourd'hui elle a mis du temps à s' endormir aussi, d'où la fatigue et le stress (malgré la sieste de 2-3h)

[Pro] : Bonjour, je suis Sarah Denville, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h

[Pro] : je vous comprends tout à fait, vous fatiguez en fin de journée, et il devient plus difficile de donner toute l'attention et la patience que l'on voudrait à son bébé.

Votre corps aimerait se relâcher et sombrer....

Et comme c'est difficile de répondre au besoin d'un nouveau né.... C'est tout à fait normal que vous soyez fatiguée et dépassé par moment

[Pro] : L'idéal est de pouvoir s'appuyer sur un co-parent dans ces moments là s'il y en a un ?

Pour passer le relais et pouvoir aussi souffler pour vous un peu

Pour la petite class : Rituel de sommeil et endormissement autonome

[Parent] : Bonjour,

Nous avons une question sur le sommeil de notre fille de 6 jours. Faut-il que le lieu d'endormissement soit le même que le lieu de réveil ?

Pour le moment, notre fille s'endort seulement dans nos bras et nous la mettons ensuite dans son lit cododo (quand ça fonctionne parce que bien souvent cela la réveille).

Bien cordialement,
Camille et Christophe

[Pro] : Bonjour, je suis Clémentine Testuz, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir. Non, aucune importance pour le moment! Le plus important c'est le dodo contre vous ;-)

[Parent] : Merci beaucoup pour votre retour !

[Pro] : Belle soirée!

Pour la petite class : Question tétine/pouce pour dormir

[Parent] : Bonsoir,

Mon fils tête beaucoup le sein pour se rassurer, pour s'endormir, j'aimerais qu'il prenne la tétine pour diminuer ces tétées câlins, mais il ne veut pas des tétines que nous lui avons présentées. Nous avons essayé 3 formes différentes, même le petit doigt c'est compliqué. Y a-t-il des techniques particulières pour l'aider à accepter la tétine ?

[Pro] : Bonjour, je suis Sarah Denville, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h

[Pro] : Malheureusement pas vraiment. A savoir que les bébés auront toujours du mal à accepter la tétine en premier lieu car le mouvement de succion n'est pas a même donc vous allez avoir l'impression qu'il la repousse.

Aidez le au départ en positionnant votre doigts dessus pour la maintenir dans la bouche le temps qu'il prenne le coup de main.

Avec votre allaitement soyez vigilante à ce que cela ne fasse pas sauter une tétée ou perturbe la succion derrière.

Après l'introduction surveillez votre allaitement pour voir s'il y a ou non des répercussions

[Pro] : Choisissez là la plus plate/physiologique possible de préférence

[Parent] : Merci pour votre réponse
Bonne soirée :)

[Pro] : Je vous en prie, belle soirée également

Pour la petite class : Rythme de sommeil (réveil tôt, sieste etc.)

[Parent] : En ce qui concerne les sieste de l'après midi.

Faut il l'obliger ou attendre qu'elle le demande sachant qu'après une certaine heure il sera trop tard?

[Pro] : Bonjour, je suis Bérangère Ciancia, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11h.

[Pro] : Il est important que cette sieste lui soit proposée en effet en début d'après-midi.

Pour la petite class : Question rythme et quantité de sommeil

[Parent] : Bonsoir, comment savoir à quelle heure coucher son bébé ?

Depuis le début de l'ai caler en l'endormant avec une tétée entre 19h-19h30. Mais c'est peut être trop tôt ou tard. Il pleure après son bain à 18h30 et il est grognon après cette heure là.

[Pro] : Bonsoir, je suis Sabine Collot, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir.

[Pro] : La meilleur heure est l'heure où Clément vous montre des signes de fatigue .

[Parent] : Oui on est plutôt sur pleurs et agité le soir.

[Parent] : Des fois j'ai même l'impression qu'on pourrait le coucher des 18h30. Mais j'ai peur qu'il se lève plus tôt.

Il a tendance à se réveiller après son premier cycle de sommeil. En ce moment les nuits sont très hachées. Jusqu'à 6/7 réveils. Est ce que cela peut être la régression de sommeil des 4 mois ? Et combien de temps cela dure ?

[Pro] : Oui c'est possible que ce soit la régression .

A partir de 4 mois on peut les accompagner sur un endormissement autonome.

[Parent] : Je pars en vacances dans une semaine. Je pense commencer après. Du coup quand s'endort en tétant il faut que je le réveille après pour le poser réveiller ?

[Parent] : Reveillé

[Parent] : Des fois il se réveille au moment où je le pose. Pleurs très forts. Et quand je lui donne la tétine s'endort d'un coup. Il faudra arrêter de donner la tétine ?

[Pro] : On évitera de le réveiller si il dort, on le couchera avant qu'il ne s'endorme .

[Pro] : Voici comment nous travaillons chez May :

Pour vous accompagner au mieux et trouver avec vous des solutions ajustées à vos besoins et efficaces, nous avons besoin de faire un point complet sur la situation de votre famille au travers d'un questionnaire.

Ensuite, nous en discutons ensemble et définissons un "protocole", c'est-à-dire des pistes d'actions à mettre en place.

Puis nous vous accompagnons en étant à vos côtés, disponibles pour toutes vos questions sur le chat May durant la mise en œuvre du protocole.

Enfin, nous faisons le point ensemble après 8 jours environ pour s'assurer que tout le monde dort bien 😊

Nous pouvons vous proposer deux options :

- un accompagnement par tchat, ici-même. Tout se fait par écrit, depuis le questionnaire jusqu'à l'évaluation du protocole établi ensemble, en passant par le suivi. Cet accompagnement est inclus dans votre abonnement à May.

- un accompagnement par consultation visio ou téléphonique, puis un suivi et une évaluation par tchat. Cette formule entraîne un coût supplémentaire ponctuel (50€), mais vous permet de pouvoir échanger plus facilement avec une infirmière puéricultrice experte en sommeil. Se parler de vive voix facilite les choses ;)

En sachant que dans les deux cas, nous essaierons que ce soit la même puéricultrice qui vous accompagne lors de tout le processus.

J'ai donc 1 question pour commencer 😊 Que préférez-vous comme accompagnement ?

[Parent] : Merci pour votre réponse. Dans un premier temps on peut commencer par le tchat

[Pro] : Voici le lien pour le questionnaire préalable à votre accompagnement sommeil (à copier coller dans votre navigateur) : <https://maysante.typeform.com/sommeil>

Merci de nous dire ici quand vous l'aurez rempli.

[Parent] : Il s'endort très vite au sein le soir ! Bon je lui donne dans la pénombre. Mais il hurle avant de le prendre

[Parent] : Ok merci beaucoup. Je reviens vers vous quand il sera rempli

[Pro] : D'accord .

Pour la petite class : Peur du bébé lors du sommeil et difficulté d'endormissement

[Parent] : Bonsoir, je reviens vous questionner au sujet du sommeil de notre fille de 11 mois. Depuis le changement d'heure, elle est excitée le soir et peine à s'endormir (se met debout, ouvre la porte, sort de son lit, lance ses doudous). Elle a un lit au sol ouvert à moitié.

Nous avons tenté de la coucher plus tôt (18h45) et plus tard (20h) mais son comportement est le même, je me questionne au sujet du lit qui peut paraître stimulant ? En effet, nous la couchons dans son lit parapluie lorsqu'elle n'arrive pas du tout à se calmer le soir, et dans ce lit elle s'endort en moins de 10min. Y-a-t il un lien ? Je ressens le besoin de conseil sur ce qui peut la rendre autant agité à l'heure du coucher.

[Pro] : Bonjour Marie, je suis Stéphanie Vauzelle, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir 🌸

[Pro] : Je comprends votre inquiétude. Pouvez vous me dire depuis quand Keyliana dort dans ce lit au sol ?

[Parent] : Elle dort dedans depuis ses 6 mois (novembre 2023) nous avons mis l'ouverture côté mur au début puis nous l'avons retourné côté ouverture chambre mi mars

[Pro] : D'accord, l'ouverture sur le coté peut être un peu stressant pour les enfants car ils ne sont pas contenus.
Ce qui est peut être le cas pour votre fille.

Vous pouvez essayer de retourner le lit vers l'autre coté pour voir si cela va modifier son endormissement ?

[Parent] : Nous avions pensé au fait de ne pas se sentir enfermé/contenir chose qu'elle retrouve dans le lit parapluie du coup.. Après elle ne cherche pas toujours à y sortir, mais se met debout à l'aide du mur.. Nous allons retourner le lit effectivement pour essayer voir si cela l'apaise. Si toutefois vous y voyez une autre solution ou conseil je suis preneuse,
Merci

[Pro] : Vous pouvez sinon mettre une petite barrière amovible sur le coté qui est ouvert car cela peut continuer de contenir tout en lui permettant de pouvoir sortir de son lit.

[Parent] : Merci pour vos conseils

Pour la petite class : Difficulté endormissement (angoisse séparation, besoin parent etc.)

[Parent] : Bonsoir,
J'avais eu un échange au sujet du sommeil de mon fils il y a quelques temps mais j'avais un peu lâché l'affaire puisque j'avais trouvé une solution qui convenait plus ou moins (dormir avec lui). Maintenant ça ne convient plus et les endormissements sont souvent un calvaire.
Je souhaiterais reprendre un accompagnement qui reste en accord avec les besoins de mon bébé mais qui me permette de poser des limites pour que tout le monde soit apaisé 😊
Ma plus grosse problématique c'est qu'il refuse de dormir dans son lit et donc seul. Pensez-vous qu'après des mois à dormir avec un parent, un bébé puisse passer à un lit à barreaux ?
Merci !

[Pro] : Bonjour, je suis Magali Dufourg-Sanchez, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir

[Pro] : Tout à fait mais cela nécessite en effet patience et persévérance pour que cela fonctionne ;)

[Parent] : Merci pour votre retour.
J'ai un bébé un peu sensible et qui a besoin de beaucoup de proximité. Comment puis-je l'accompagner à plus d'indépendance dans son sommeil sans le laisser pleurer ?

[Pro] : Je ne peux pas vous garantir qu'il ne pleurera jamais parce que tout changement d'habitude provoque chez l'enfant un bouleversement qu'il vit de manière très intense....et il l'exprime souvent par des pleurs

[Parent] : Je suis preneuse de quelques conseils y arriver !

[Pro] : Ca marche avec plaisir. Le tchat va bientôt fermer mais je me propose de revenir vers vous vendredi soir afin de faire le point ou bien je demande à une collègue de prendre le relai demain à l'heure qui vous conviendrez

[Parent] : Demain vers 10h ce serait super.
Merci, bonne soirée à vous !

[Pro] : Très bien je le note à mes collègues qui reviendront vers vous. Belle soirée à vous

Pour la petite class : Sommeil et nourriture

[Parent] : Bonjour ! Je me permets de vous contacter car nous nous posons une question sur le sommeil de notre bébé. A partir de quel âge et comment peut-on envisager le sevrage du biberon de la nuit ? (Elle se réveille en général 1 fois entre 3 et 5h)
Merci beaucoup !

[Pro] : Bonjour Aude, je suis Claire Baloyan, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11:00

[Pro] : Bienvenue chez may

[Pro] : Dans la mesure où votre bébé prend bien du poids, Emilie est en capacité de patienter la nuit sans prendre de biberon.

Pour cela, je vous propose de réduire progressivement de 10ml en 10ml les biberons la nuit pour qu'elle prenne davantage en quantité en journée vous voyez?

[Parent] : Bonjour ! Un grand merci c'est super on va tenter comme ça !

[Parent] : Bonne journée !

[Pro] : N'hésitez pas si besoin, bonne journée également!

Pour la petite class : Difficulté endormissement et réveil nocturne

[Parent] : Bonjour. Ma pédiatre m'a dit de porter bébé autant qu'il a besoin, car à son âge ce n'est pas un caprice. La nuit, il pleure dans son lit cododo, alors je le fais dormir sur un coussin de grossesse, le tout, sur moi.
J'ai vu une puéricultrice de la pmi aujourd'hui, et elle me recommande de ne pas trop porter bébé pour ne pas m'habituer à être portée...
Je me sens un peu perdue dans ses conseils contradictoires... comment savoir qui a raison?

[Pro] : Bonjour, je suis Marie Ange Rollet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 19H .

C'est très étonnant qu'une puéricultrice vous tienne ce discours . Votre petit Pierre est tout petit et les nouveaux nés sont en réalité de petits mammifères nidifuges qui ont besoin d'un contact intense pour bien se développer .

[Parent] : Merci, ça me rassure. Car on voit effectivement qu'il demande beaucoup de contact et qu'il est bien comme ça.
Merci je vais écouter ça

[Pro] : Voilà une incroyable podcast sur la sécurité émotionnelle des enfants . Plus un bébé est sécurisé plus il est capable d'autonomie en grandissant car il intègre que quoi qu'il arrive ses parents sont là et qu'il peut compter sur eux , il va alors explorer le monde en toute sécurité

[Pro] : Il y a quelques semaines, votre bébé était dans votre utérus, toujours bercé, toujours au chaud, toujours contenu, alimenté en continu, il entendait les bruits de votre cœur, de votre respiration, de vos voix. Quand vous le blottissez contre votre poitrine, il retrouve toutes ces sensations rassurantes.

[Pro] : En revanche il est préférable quand vous dormez de le poser dans son couffin pour un couchage sécurisé

[Pro] : Voilà quelques fiches pour vous accompagner

[Parent] : Merci. Je vais les relire

[Pro] : N'hésitez pas à revenir vers nous

Pour la petite class : Question trop dormir, quantité de sommeil

[Parent] : Bonsoir, petit conseil, ma fille dort en sieste longue depuis presque 2h et il est 19h, dois je la réveiller ? J'ai peur qu'elle se réveille en milieu de soirée complètement décalée

[Parent] : Elle ne dort jamais aussi longtemps

[Pro] : Bonjour, je suis Céline Vignat, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 19h30.

[Pro] : Votre petite Ysé s'est peut être réveillée depuis ?

[Pro] : Si ce n'est pas le cas, je vous invite à la réveiller en effet.

[Pro] : Pardon, je vous accompagne jusqu'à 22h :)

[Parent] : Elle s'est réveillée mais parce que je suis allée près d'elle et que j'ai fait un peu de bruit pour la réveiller

[Parent] : On a repris la routine bain repas et routine avant dodo et elle s'est endormie à nouveau il y a 5 minutes 🙏

[Pro] : Super ! bravo !

Pour la petite class : Sommeil agité

[Parent] : Bonsoir,

Désolée d'envoyer un message si tard mais mon bébé pleure dans son sommeil est-ce que c'est normal ?

[Parent] : Elle pousse des cris mais quand on va la voir elle dort toujours..

[Pro] : Bonjour, je suis Sophie Le Guen, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir.

Lorsqu'elle pleure pendant son sommeil, cela signifie qu'elle est en sommeil agitée. Pour vous donner une idée, le sommeil agité représente 80 % du sommeil du nouveau né, puis au fil des mois celui ci diminue.

Si elle ne se réveille pas , cela n'a aucune incidence, rassurez vous :)

[Parent] : D'accord c'est ce qu'on se disait mais est ce que c'est parce qu'elle peut être douloureuse ?

[Pro] : Je pense que si elle était douloureuse elle se réveillerait complètement.

[Parent] : D'accord, je vous remercie pour vos conseils

[Parent] : Bonne soirée à vous

[Pro] : Je vous en prie. Bonne soirée à vous aussi :)

Pour la petite class : Régression sommeil (réveil nocturne etc.)

[Parent] : Bonjour,

Notre fille dort depuis plusieurs mois sans se réveiller la nuit.

Elle fait bcp de progrès en ce moment sur la motricité : elle tient assise, fait du 4 pattes, rampe...

Or, depuis quelques jours et nuits, le sommeil est plus compliqué : elle se retourne sur le ventre pendant les sieste, mais pas sur le dos ensuite, elle se balade aux 4 coins du lit et ne dort que très peu. Idem la nuit, où des réveils surviennent et où elle ne parvient pas toujours à se remettre sur le ventre et à se rendormir.

On y va plusieurs fois mais évidemment ce n'est pas la solution.

1) savez-vous à quoi peuvent être dus ces évolutions ?

2) auriez-vous des pistes pour les gérer au mieux (et qu'elle puisse retrouver des temps de sieste et des nuits réparatrices ?)

Merci beaucoup et belle journée

[Parent] : On a préféré lâcher sur les siestes hier et ce matin et elle a dormi en voiture et en poussette mais pas aussi longtemps et ce n'est pas une solution pérenne...

[Pro] : Bonjour, je suis Pauline Chauveau, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne cet après-midi :)

Votre puce semble être en pleine phase de régression du sommeil en lien avec ces multiples acquisitions en cours.

C'est intense mais rassurez-vous ça va passer ;)

L'idée est de lui permettre d'avoir toujours les mêmes rituels rassurants, rythme et lors des temps d'éveil de travailler notamment sur les retournements pour qu'elle puisse être autonome dans les 2 sens ;)

[Pro] : Par exemple avec ce petit exercice.

[Parent] : Merci pour votre retour et cette fiche pratique

[Pro] : Alix peut être aussi plus fatiguée par ces journées plus intenses, n'hésitez pas à lui proposer des siestes au bout de 3h d'éveil et selon ses signes de fatigue et d'avancer éventuellement le coucher le soir aussi ;)

[Parent] : On maintient les couchers à heure fixe, on a aussi avancé son coucher de 15 min suivant ses signaux le soir, mais est-ce qu'on doit persévérer sur les siestes ou elle pleure et se promène dans son lit ?

[Parent] : Et on fait ce type de petits exercices de retournement en journée mais la nuit on intervient malgré tout (peut qu'elle pique du nez et s'endorme dans une posture non sécurisée...)

[Parent] : Combien de temps durent ces phases de régression du sommeil en général ?

[Pro] : Cela peut durer 2/3 semaines le temps que les nouveautés soient intégrées.

Essayez de lui proposer les siestes un peu plus tôt aussi pour qu'elle soit moins agitée. Si besoin restez près d'elle pour la rassurer.

[Parent] : Ok. Et est-ce une erreur de remonter la voir la nuit lorsque elle est sur le ventre et appelle ?

[Pro] : Non pas du tout, vous avez raison d'aller la rassurer, la remettre sur le dos si elle a besoin également ;)

[Parent] : On va peut-être devoir installer un matelas devant sa chambre alors car c'est très très fréquent et on multiplie les aller-retours dans ces cas là :)

[Pro] : Ah ah oui une période intense pour tout le monde :)

Si elle arrive à se rendormir ou se retourner seule pas de soucis pour intervenir progressivement et attendre un peu avant d'y aller.

[Parent] : Mmh je vois ! C'est variable en effet donc on se relaie en attendant

[Parent] : Merci beaucoup

[Pro] : Oui tout à fait :) Nous restons disponibles si besoin, n'hésitez pas à nous tenir au courant de l'évolution.

Pour la petite class : Question rythme et quantité de sommeil

[Parent] : Bonjour,

Tout d'abord je tenais à vous dire que le rhume et la toux d'Evan vont beaucoup mieux :)

Ensuite ; j'aimerais savoir comment s'organise les siestes d'un bébé de 2 mois ?

Jusqu'à maintenant il dormait beaucoup donc "je le suivais" ; maintenant qu'il commence à dormir de moins en moins, est ce que je dois déjà commencer à me dire qu'il doit faire telle sieste à tel moment ? Je ne sais pas je suis un peu perdue.

Merci d'avance

[Pro] : Bonjour, je suis Célia Fovet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusque 17h.

[Pro] : Super pour son état de santé !

Concernant son rythme de sieste : c'est toujours un peu aléatoire à 2 mois je vous rassure c'est normal de se sentir perdue :)

Par contre vous pouvez tout à fait vous baser sur ses signes de sommeil

Et sur 1 semaines vous lui proposez des siestes en fonction, vous pouvez le noter dans l'application et si vous voyez une tendance se dégager après avoir tout noter on pourra en déduire qu'il commence à avoir un petit rythme

Cependant si c'est totalement aléatoire c'est possible aussi et pas grave, il faudra patienter encore un peu, qu'en pensez vous?

[Parent] : Oui très bien je vous remercie beaucoup pour vos conseils :)

[Parent] : Une autre question, est ce que la journée il doit dormir au même endroit et avec les mêmes habitudes que la nuit ? (Veilleuse, berceau, gigoteuse etc)

Il ne risque pas de confondre le jour et la nuit ?

[Pro] : Alors généralement on attend d'instaurer cela quand il a bien différencié le jour et la nuit justement :)

[Pro] : Souvent à partir de 4 mois

[Parent] : Très bien merci beaucoup :)

[Pro] : Je vous en prie

Ai-je répondu à votre question?

[Parent] : Oui parfaitement

[Pro] : Parfait

Dans ce cas je vous souhaite une belle journée

Pour la petite class : Sommeil allaitement (tété etc.)

[Parent] : Bonjour, depuis plusieurs jours, notre fils Aaron a du mal à s'endormir et se réveille la nuit pour téter (ce qui est habituel) et se réveille dès que je le repose dans son lit. Je finis par craquer en le mettant au sein dans le lit et il reste avec nous tout le reste de la nuit mais j'aimerais éviter de lui donner cette habitude. Auriez vous des conseils à nous donner ?

Sachant que nous essayons de le mettre au lit vers 20h/21h même si il lutte pour rester éveiller avec nous.

Merci beaucoup

[Pro] : Bonjour Camille , je suis Marie Ange Rollet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 11h . Les bébés sont capables de plus d'autonomie entre 4 et 6 mois car leur petit cerveau est plus mature .

Il n'y a vraiment aucune contre indication à proposer le sein la nuit tant votre lait est adapté . En revanche si vous le souhaitez et que votre bébé grossit bien avec une belle courbe de poids il est possible en douceur de l'accompagner vers un peu plus d'autonomie .

[Pro] : Voici comment nous travaillons chez May :

Pour vous accompagner au mieux et trouver avec vous des solutions ajustées à vos besoins et efficaces, nous avons besoin de faire un point complet sur la situation de votre famille au travers d'un questionnaire.

Ensuite, nous en discutons ensemble et définissons un "protocole", c'est-à-dire des pistes d'actions à mettre en place.

Puis nous vous accompagnons en étant à vos côtés, disponibles pour toutes vos questions sur le chat May durant la mise en œuvre du protocole.

Enfin, nous faisons le point ensemble après 8 jours environ pour s'assurer que tout le monde dort bien 😊

Nous pouvons vous proposer deux options :

- un accompagnement par tchat, ici-même. Tout se fait par écrit, depuis le questionnaire jusqu'à l'évaluation du protocole établi ensemble, en passant par le suivi. Cet accompagnement est inclus dans votre abonnement à May.

- un accompagnement par consultation visio ou téléphonique, puis un suivi et une évaluation par tchat. Cette formule entraîne un coût supplémentaire ponctuel (50€), mais vous permet de pouvoir échanger plus facilement avec une infirmière puéricultrice experte en sommeil. Se parler de vive voix facilite les choses ;)

En sachant que dans les deux cas, nous essaierons que ce soit la même puéricultrice qui vous accompagne lors de tout le processus.

J'ai donc 1 question pour commencer 😊 Que préférez-vous comme accompagnement ?

[Parent] : Merci pour ces précisions et propositions. Nous allons débiter par tester l'accompagnement par tchat et si cela ne nous convient pas, nous changerons dans un 2nd temps.

[Pro] : Voici le lien pour le questionnaire préalable à votre accompagnement sommeil (à copier coller dans votre navigateur) : <https://maysante.typeform.com/sommeil>

Merci de nous dire ici quand vous l'aurez rempli.

[Parent] : Merci ! Nous venons de répondre au questionnaire.

[Pro] : Bonjour, je suis Céline Truttet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusque 13h.

Je prends la suite de ma collègue Marie Ange.

Quand êtes vous disponible pour démarrer l'accompagnement?

[Parent] : Bonjour Céline, je suis disponible dès maintenant.

[Pro] : Ok, je vais analyser les questionnaires et je reviens vers vous

[Pro] : Je suis là.

Si je comprends bien, Aaron s'endort au sein le soir?

Et pour les siestes, comment s'endort il?

[Parent] : Pour les siestes c'est soit au sein, soit dans les bras, souvent après mangé

[Pro] : Ok, quand c'est vous qui l'endormez c'est forcément avec le sein? ou dans les bras c'est possible?

[Parent] : C'est possible mais assez rare

[Parent] : Il faut qu'il soit vraiment très énervé et fatigué pour s'endormir sur moi sans téter

[Pro] : Ok, est ce que vous souhaiteriez qu'il s'endorme sans le sein?

[Parent] : Oui si possible car j'ai peur qu'il prenne cette habitude

[Parent] : Est ce qu'à son âge c'est possible ?

[Pro] : Alors oui c'est possible mais il reste malgré tout encore petit et cela dépend aussi de votre projet d'allaitement.

Pourriez vous me dire quelle est la fréquence de ses tétées? a quel moment boit il des biberons? est ce que c'est uniquement du lait maternel?

Quel est votre projet par rapport à l'allaitement?

[Parent] : Aaron est en allaitement exclusif. Je souhaite l'allaiter au moins jusqu'à ses 6 mois. Je tire mon lait pour que son papa lui donne un biberon ou lorsque je dois m'absenter.

Il tète toutes les 2h en journée environ mais peut attendre 4h parfois s'il dort. La nuit il peut faire des pauses de 4 à 5h sans manger en début et fin de nuit

[Parent] : En moyenne 10 tétés par jour

[Pro] : D'accord, merci pour ces précisions.

Alors vous pouvez essayer de l'endormir sans le sein, en passant par le papa. Ce qui permettrait que papa arrive à le rendormir la nuit.

Mais Aaron est encore petit, et les tétées restent importantes la nuit aussi.

Est ce que papa pourrait faire le coucher tous les soirs?

[Parent] : Merci pour votre avis. Oui il peut le faire

[Pro] : Ok, alors je vous encourage à proposer le sein à Aaron dans le salon si c'est possible ou alors dans la chambre, mais dans ce cas, laisser volets ouverts et ne pas mettre la gigoteuse.

En fait l'idée c'est de dissocier sein et endormissement donc proposer le sein d'abord puis ensuite faire le rituel du coucher: fermer les volets, mettre en gigoteuse, câlin dans les bras et bercer jusqu'à endormissement.

Ensuite, quand l'endormissement dans les bras, sera plus rapide, le papa pourra essayer de le poser dans son lit avant qu'il s'endorme.

Qu'en pensez vous?

[Parent] : D'accord merci pour ces précieux conseils. Nous pouvons essayer de faire comme ça. Pensez vous que cela permettra qu'il se rendorme mieux la nuit dans ses réveils nocturnes ?

[Parent] : Car c'est souvent moi qui m'en occupe la nuit sachant que je lui donne une tété

[Pro] : Oui cela serait l'objectif, qu'il puisse se rendormir avec papa, ou même avec vous mais sans forcément le sein.

Après comme je vous disais, à cet âge, les tétées de nuits restent physiologiques aussi. Donc peut être en 1ere intention, éviter de donner le sein, mais si Aaron pleure beaucoup, proposez le sein pour l'aider à se rendormir plus facilement et vous aussi du coup

[Parent] : Ok je vois. C'est vrai que j'ai tendance à lui donner tout de suite le sein en fait

[Pro] : Jusqu'à maintenant c'était normal, et en soi ça l'est encore mais si vous souhaitez qu'il se rendorme de manière autonome, il est préférable de l'accompagner dans ce sens et d'éviter le sein en 1ere intention

[Parent] : Ok ca me rassure un peu !

[Parent] : Je vais essayer de changer mes habitudes

[Pro] : Ok, si vous voulez nous pouvons refaire un point dans quelques temps? je vais avoir un peu de vacances , je ne peux revenir vers vous que le 18 juillet après midi.

Si cela vous convient, on peut faire ça. Par contre, vous pouvez revenir avant vers mes collègues pour échanger

[Parent] : Merci oui cela me convient !

[Parent] : Bonnes vacances à vous !

[Pro] : Ok très bien. On fait comme ça. Je suis encore présente sur le bo en début de semaine si besoin.

Je vous souhaite un bon dimanche et reviendrai vers vous le 18 juillet

Pour la petite class : Réveil nocturne et endormissement au sein/tété/avec parent

[Parent] : Bonjour, je c'est pas comment faire pour arrêter allaitement, leïla bientôt 2 ans et prend encore le. Sein le matin la nuit se réveille au moins toute les 2 h pour prendre le sein comme tétine... Elle a jamais pu prendre un biberon car elle a un palais creux, et langue courte. Donc la tétine elle peu pas prendre non plus. J'aimerais arrêter le sein, mais je n'arrive pas si, je lui refuse elle hurle... Nuit matin journée sa peut être à 6h 10h30 13h 30 pour la sieste 18h 20h30 pour dormir 00h et après toute. Les deux heures

[Pro] : Bonjour, je suis Caroline Plas, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Pro] : Effectivement, lorsque l'on décide d'aller vers un sevrage, il est possible que les enfants ne soient pas d'accord et l'expriment en pleurant, en criant. Si cela est un choix bien réfléchi de votre part et que vous êtes certaine de vous, je pense qu'il est tout de même nécessaire de vous écouter et de respecter vos besoins et souhaits.

En tout premier, dites-le à Leïla et décidez ensemble par exemple que dans un premier temps il n'y a plus de tétées à l'extérieur de la maison, que vous pouvez faire autrement si elle a besoin de vous, que vous serez toujours là mais de manière différente, en lui faisant un calin par exemple.

Vous pouvez ensuite essayer de prévoir des activités dans la journée, de sortir de chez vous dans le but de limiter les demandes de tétée.

[Pro] : En fonction de si vous souhaitez sevrer totalement ou réduire, vous pourrez une fois que cela ira mieux, réduire d'autres tétées en lui proposant des alternatives.

[Parent] : Oui j'ai déjà fais cela, elle va en crèche aussi et de 9h à 18h elle et pas avec moi, mais des que je la récupère elle veux la tété du coup.
Surtout les nuit qui son très dur

[Pro] : Je comprends, ce n'est pas évident de poser les limites et de lui dire stop. Lorsqu'elle est avec vous, si vous l'avez décidé, il est important de vous montrer convaincante car sinon elle comprend que si elle insiste un peu plus elle peut avoir la tétée.

Si ce sont les tétées nocturnes qui vous dérangent le plus, il est possible de les supprimer également en suivant le même procédé mais demander ç une autre personne d'intervenir les premiers temps la nuit pour la raccompagner vers le sommeil peut être aidant car il n'y aura pas les seins à portée et cela sera moins tentant.

c'est très difficile les premiers temps car elle peut pleurer beaucoup car elle ne retrouve pas les conditions dont elle a l'habitude pour s'apaiser et se rendormir. Si son papa l'accompagne, lui parle,

la berce, cela va lui permettre de trouver petit à petit d'autres repères pour s'apaiser différemment qu'avec le sein.

[Parent] : Oui les tétée de la nuit, car depuis la naissance je fais pas de nuit, je suis réveiller avec elle toute les 2 h.

Le papa travail de nuit difficile qu'il prenne la relève.

J'ai essayer plusieurs tétine en forme de sein tout mais rien n'a faire.

Donc si, je comprend bien faudrait que je soit ferme avec elle si je dis non c'est. Non

[Pro] : Il est possible qu'une autre personne puisse vous relayer la nuit ou vous soutenir ?

Oui, à son page, il est important e lui annoncer un cadre et de le maintenir. Dans la journée elle mange bien et a des apports en lait adaptés ?

[Parent] : Non je suis seule avec leïla et djénaé 9ans, mange bien oui apport de lait elle mange yahourt à midi et 16h

[Pro] : D'accord, elle n'a pas votre lait ou du lait artificiel dans la journée ?

[Parent] : Non elle peu pas boire de biberon avec son palais non plus

[Pro] : Il est possible de proposer du lait dans une tasse ou un verre par exemple ou encore de cuisiner avec afin d'être certains qu'elle ait les apports qu'il lui faut dans la journée.

[Parent] : A d'accord, j'avais essayer du lait 2eme age elle le vomi, je penser que sa passerez car elle boit à la paille, comme sa elle aurais arrêter le sein mais nan. A son âge à part mon lait elle a droit quoi comme autre lait aucun je pense (lait vache)

[Parent] : Purée maisn et faite avec le lait en brique et elle mange

[Pro] : Effectivement, les apports des yaourts et du lait de vache ne sont pas suffisants à eux seuls. Vous pouvez lui proposer des laitages dans la journée et ajouter de la poudre aux purées ou proposer un porridge le matin par exemple.

[Pro] : Je termine ma vacation mais n'hésitez pas à répondre, mes collègues seront présentes dès demain matin pour poursuivre la conversation avec vous. Je vous souhaite une très belle soirée, Caroline.

[Parent] : D'accord merci pour vos conseils.

A son âge elle a droit au lait de vache ou pas encore

[Pro] : Le lait de vache peut être proposé ponctuellement mais ne répond pas à ses apports en vitamines, minéraux, il contient trop de protéines pour ses reins et ne contient pas assez de fer.

Pour la petite class : Question quantité sommeil (trop ou pas assez etc.)

[Parent] : Bonjour,

Esxcusez moi de vous deranger mais j'ai une question sur le sommeil.

Aujourd'hui fut une journée sans pour Augustin.

Il a fait une nuit de 20h à 6h30 (plutôt bien) il a eu du mal à dormir ce matin (il a finalement fait 1h20 dans mes bras (9h10 à 10h30) mais depuis il n'a pas dormi du tout (malgré 1 tentative de 13 à 14h30 en restant avec lui puis bras puis seul) et une autre tentative après le goûter 25min dans les bras.

Nous pensons le coucher plus tôt aujourd'hui (faire bain vers 17h30 et repas 18h pour ensuite le coucher vers 18h30/45).

Est ce grave si cela arrive sur une journée ? Faudrait il s'inquiéter ? (Je pense qu'il a une dent qui pousse mais ca fait 1mois que j'ai l'impression qu'elle pousse donc pas certain d'être fiable) il n'a pas de fièvre et ne semble pas avoir mal quelque part.

Merci d'avance pour votre réponse.
Benjamin

[Pro] : Bonjour, je suis Lauriane Albert, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 19H.

Non ce n'est pas grave du tout et cela peut arriver effectivement si il est un peu inconfortable ou si quelque chose le perturbe (comme une poussée dentaire).

N'hésitez pas à faire en fonction de lui et effectivement à le coucher plus tôt si vous le pouvez ce soir comme vous l'avez suggéré 😊

[Parent] : Merci beaucoup pour votre réponse qui est rassurante.

Bonne soirée

[Pro] : Avec plaisir ! N'hésitez pas à revenir vers nous si besoin.

Belle soirée à vous aussi 😊

Pour la petite class : Tété / alimentation nocturnes

[Parent] : Bonsoir !

[Parent] : Nous rencontrons de grosses difficultés avec notre fils de 4 mois

[Parent] : Jusqu'à il y a un mois et demi tout allait bien il tétait environs 6 fois la journée et une la nuit (nous le couchions à 23h, il se réveillait à 4h puis 7h)

[Parent] : Mais depuis un gros mois, les nuits sont sportives : nous avons constaté qu'il était fatigué plus tôt, nous le couchons donc vers 20h. il se réveille et pleure une première fois vers 1h puis au mieux toutes les 2h (ou toutes les heures) et tête goulûment

[Parent] : La journée il tète beaucoup moins, je lui propose au moins toutes les 3 ou 4 heures mais parfois je vois qu'il ne mange que deux ou trois minutes, il regarde autour et est intéressé par tout ce qui l'entoure 😊

[Parent] : Savez vous comment nous pourrions faire en sorte qu'il mange plus la journée et moins la nuit ?

[Parent] : Merci d'avance !

[Pro] : Bonjour, je suis Magali Dufourg-Sanchez, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne ce soir

[Pro] : Je vous remercie pour votre message, nous allons chercher des solutions ensemble à votre problématique.

Pouvez vous me raconter le rituel que vous mettez en place le soir au coucher ?

[Parent] : Après sa dernière tétée nous le changeons et ensuite nous nous mettons dans sa chambre au calme avec une lumière tamisée et lui lisons une histoire

[Parent] : C'est mon mari qui le fait quasiment tout le temps

[Parent] : La majorité du temps il s'endort après avoir un peu pleuré, parfois (très rarement) sans pleurs mais cela n'a aucune incidence sur la qualité de la nuit

[Parent] : (Nous lisons toujours la même histoire)

[Pro] : D'accord. La dernière tétée se fait dans la chambre ?

[Parent] : Non

[Parent] : Bonjour

Nous commençons la diversification alimentaire : pour les allergènes type arachide amande noisettes, faut il les introduire cru ou cuit ?

[Parent] : Merci d'avance

[Pro] : Bonjour, je suis Céline Truttet, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusque 11h.

Vous pouvez introduire les allergènes sous forme de poudre , mixé dans les préparations, plat, compote,..

Voici un lien qui pourra peut être vous être utile:

<https://allergodiet.org/wp-content/uploads/2023/04/Introduction-arachide-et-fruits-a-coques-MAJ-24-04-2023.pdf>

[Parent] : D'accord merci!

[Parent] : Donc cru? 😊

[Parent] : Et non cuit ?

[Pro] : Cru c'est ok

[Parent] : Merci !

[Pro] : Je vous en prie.

Bon week end

Pour la petite class : Sommeil et nourriture

[Parent] : Bonsoir !

Cette semaine c'était super irrégulier par rapport le sommeil et heure de manger de Alba !

On avait une rythme de 3 h et presque 4 h la nuit !

Mais depuis cette semaine chaque jour c'est différent ! Le lundi elle était réveillé presque tout la journée, le mardi elle a dormi beaucoup et entre hier et aujourd'hui elle dors beaucoup et aussi elle demande à manger chaque 2h/2h30 mais elle mange pas trop ! Et après tout suite elle s'endort dans le sein !

Est-ce que c'est normal?

[Pro] : Bonjour, je suis Cindy Consigny, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

Pouvez-vous me dire comment est nourrie Alba ?

[Parent] : Bonsoir! Au sein 100%

[Pro] : Ok super ;)

A son âge c'est tout à fait habituel de ne pas avoir de rythme encore bien calé.

D'autre part, chez les bébés allaités, il peut y avoir des périodes où bébé a besoin de téter plus fréquemment, plus intensément.

[Parent] : Merci beaucoup Cindy 🙏

[Pro] : Je vous en prie :)

Est-ce que cela répond suffisamment à vos interrogations ?

Pour la petite class : Sommeil et pleure (pleure de décharge etc.)

[Parent] : Bonsoir ma fille de 3 semaines pleure chaque soir entre 20-23h comment puis je la calmer on la berce , la colle à nous , on la rassure mais rien n'y fait

[Parent] : On se relaie avec mon conjoint tte les 20 minutes sans succès..

[Pro] : Bonjour, je suis Delphine Valenza Quesnoy, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusque 22h ce soir.

[Pro] : Cela semble être des pleurs de décharge du soir.

[Pro] : C'est une période pas évidente, mais tout à fait normale pour les bébés.
Je vous joins nos fiches et articles qui pourront vous répondre au mieux.

[Pro] : Avez vous testé le peau à peau, les bercements en portage?

[Parent] : Oui Ca y ressemble j'qvqiz fait des recherches sur l'application je cherchais un remède mais je crois qu'il y en a pas malheureusement

[Parent] : Merci d'avoir répondu

[Parent] : Bonne soirée

[Pro] : Je vous en prie, bonne soirée à vous!
A bientôt sur May.
Delphine

Pour la petite class : Sommeil et pleure/crie (cauchemars etc.)

[Parent] : Bonsoir,
J'espère que vous allez bien.
Petite question liée à la nuit. Ou plutôt au matin.
Outre que les nuits se passent plus ou moins bien, ma fille hurle tous les jours à 5h du matin. Elle est clairement encore dans son sommeil, mais impossible de la calmer. Et généralement elle se réveille tout sourire autour de 6h/6h15.
Mais je n'ai aucune explication pour l'heure d'hurllements qui précède son réveil.
Sachant que la nuit, quand elle se réveille, j'arrive facilement à la recaler, soit au sein, soit en la caressant. Qu'est ce qui pourrait expliquer une crise pareille ?
Elle dort en moyenne 14h30/15h par jour avec 4/5h en sieste et le reste en nuit.

Merci

[Pro] : Bonsoir Aurore, je suis Caroline Plas, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.
Est-ce que lorsqu'elle présente les pleurs vers 5h le matin, Charlie est réveillée ?

[Parent] : Non justement, elle a les yeux fermés et ne réagit pas du tout à ma présence comme si elle était éveillée. Elle est clairement dans son sommeil encore

[Pro] : Si vous n'intervenez pas que se passe-t-il ?

[Parent] : Elle continue de hurler
Je n'ai jamais attendu plus de 15 minutes car les pleurs sont très intenses

[Pro] : Je comprends, cela doit être difficile pour vous et que vous interveniez. Lorsque cela est le cas, Charlie réagit comme à son habitude ?

[Parent] : Non justement, elle continue à hurler, comme si je n'étais pas là. Elle ne parvient pas à se calmer.

C'est seulement quand elle se réveille d'elle-même, ou si j'ouvre les rideaux à 6h qu'elle arrête de pleurer. Elle se réveille d'un coup, calme et tout sourire comme si de rien n'était

[Pro] : D'accord, mais du coup elle pleure dans son sommeil jusqu'à 6h ou elle s'arrête d'elle-même ?

cela est plutôt rare à son âge car ça arrive plus tard habituellement mais ce que vous décrivez ressemble à des terreurs nocturnes.

Si elle ne se réveille pas, ce qui est recommandé est de ne pas intervenir

Pour la petite class : Sommeil et tétine/pouce

[Parent] : Bonjour Mon bébé suce son pouce/poing et je me demandais si je pouvais persévérer en lui proposant une tétine ou si, à son âge, c'est trop tard et je dois considérer qu'elle a adopté son pouce ? Je précise que mon bébé boit au biberon.

[Pro] : Bonjour, je suis Sarah Denville, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 20h
vous préféreriez qu'il prenne une tétine c'est ça ?

[Parent] : Bonjour Sarah Je sais que la tétine n'est pas idéale mais oui je préférerais qu'elle prenne la tétine pour qu'à ses 3 ans on arrête !

[Pro] : Je comprends, vous pouvez tout à fait essayer d'introduire la tétine si c'est préférable pour vous

[Parent] : D'accord mais est-ce qu'il y a une astuce pour la lui faire accepter ? Pour le moment elle la rejette systématiquement. Je lui propose des tétines Mam, est-ce que je dois changer de marque ?

[Pro] : Il ne faut pas s'attendre à ce qu'il la prenne simplement, la succion n'est pas la même donc il faut l'aider, lui maintenir et persévérer pour qu'il comprenne la succion spécifique à la tétine et s'y adapte

[Parent] : Oui d'accord je comprends.

[Parent] : Je vous remercie.

[Pro] : Je vous en prie, j'espère avoir répondu à votre question

[Pro] : Belle soirée

Pour la petite class : Difficulté pour dormir, s'endormir

[Parent] : Bonjour

Jules dort beaucoup aujourd'hui. Quand il se "réveille " c'est avec de gros pleurs et toujours un peu endormi.. au moment de manger c'est pareil il pleure et mange endormi.

Mais il n'a pas de fièvre et n'a pas l'air douloureux quand il dort.

Dois je m'inquiéter et consulter ?

(en sachant que ce week-end il a fait que des petites siestes mais toujours ces nuits de 21h30 à 7h)

[Pro] : Bonjour, je suis Sabine Collot, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne jusqu'à 17H .

[Pro] : Tant que Jules n'a pas de fièvre , et mange c'est le plus important.

Si ce we , il a fait de courtes siestes, c'est qu'aujourd'hui il se rattrape :)

[Parent] : Bonjour

Merci vous me rassurez !

[Pro] : Je vous en prie, avec plaisir !

belle après midi à vous !

[Parent] : Merci beaucoup

Belle après midi à vous aussi

[Pro] : Merci !
