

# Résumer global des questions de la base de données pour les sages-femmes (du 2022-04-27 au 2024-07-16)

Nombre total de données : 73 516

Répartition selon la catégorie : (trié par ordre croissant)

```
{
"Position de la mère quand enceinte (risque pour le bébé etc.)": 27,
"Angoisse parent (par rapport au bébé, fausse chouche, IVG etc.)": 28,
"Message félicitation May": 30,
"nan": 35,
"Phrase intro May": 38,
"Question eau et hydratation": 41,
"Question grossesse rapproché et risque ( + grossesse tardive)": 51,
"Position du bébé dans le ventre": 56,
"Question fausse couche (angoisee, risque etc.)": 79,
"Chaleur, sudation": 94,
"Angoisse, stresse du parent (grossesse, accouchement, fausse couche etc.)": 131,
"Question bas de contention etc.": 132,
"Nausée, gastro, diarrhé, mal de ventre": 133,
"Hoquet bébé": 138,
"Migraine, mal de tête": 155,
"Difficulté mère (inquiétude, fausse etc.)": 157,
"Question accouchement (parent proche du terme)": 172,
"Position pour dormir pour la mère": 184,
"Bonjour, merci": 184,
"Question inquiétude du parent": 186,
"Question puer": 189,
"Question matériel/équipement": 193,
"Question examens": 201,
"Question Divers (position du bébé, matériel)": 211,
"Problème périnée (fuite, rééducation, etc.)": 226,
"Question intime (rapport etc.)": 227,
"Douleur et question médoc (compatibilité, quantité etc.)": 234,
"Question lié au col": 236,
"Question contre indication/ compatibilité produit avec allaitement et grossesse (anesthésie,opération etc.)": 253,
"Question à propos de l'app": 254,
"Classe bonjour": 259,
"Question compatibilité médicament": 266,
"Question son pour le fœtus/bébé (concert, cinema etc.)": 280,
```

"Question lié à accouchement": 316,  
"Question maladie et allaitement et question maladie et medoc (posologie du doliprane si on est enceinte etc.)": 340,  
"Question boisson (café, alcool etc.)": 356,  
"Question nausé, vomissements": 374,  
"Douleur vaginal et infection urinaire": 376,  
"Stress, difficulté à dormir, fatigue": 379,  
"Perte de cheveux et douleur du cuir chevelue": 388,  
"Question préparation accouchement": 401,  
"Question vaccin": 440,  
"Fluctuation voire absence de symptômes (douleur, nausé etc.)": 493,  
"Question poids, appétit": 493,  
"Question cicatrices (césarienne, épisio etc.)": 574,  
"Résultat examen (diabète gestationnel etc.)": 581,  
"Douleur au ventre (nausé, vomissement, remonté acide etc.)": 594,  
"Merci et question posé par nous": 611,  
"Problème de tension, palpitation": 644,  
"Constipation et douleur à la selle (hémoroïde, suite d'épisio etc.)": 664,  
"Question nourriture,boisson et allaitement/enceinte": 708,  
"Problème de peau pour la femme": 733,  
"Déplacement et grossesse (voiture,avion,bateau, altitude etc.)": 753,  
"Rééducation périnée etc.": 772,  
"Question question": 787,  
"Compatibilité medoc/enceinte": 806,  
"Merci": 851,  
"Mal de tête, vertige etc.": 855,  
"Question activité physique (pendant et après grossesse)": 898,  
"Question nourriture (périmé, compatibilité grossesse etc.)": 923,  
"Question calendrier/temporalité, quand faire,prévoir": 930,  
"Questions échographie": 938,  
"Choc sur le ventre (question sur si le bébé va bien)": 967,  
"Question si risque pour le parent/bébé à cause d'une situations": 1003,  
"Question produit compatibilité enceinte": 1051,  
"Demande conseil si on connaît un pro bien pour tel chose": 1091,  
"Compatibilité enceinte baignade (mer, hamam, bain etc.)": 1143,  
"Douleur, infection vaginal (miscose,vaginose etc.)": 1144,  
"Résultat examen": 1194,  
"Problème à l'estomac (douleur,nausé, selle, vomissement etc.)": 1321,  
"Douleur, gêne, grosseur etc au bas ventre, génital": 1522,  
"Résultat examen (prise de sang etc.)": 1564,  
"Question bébé / question puer (allimentation, sommeil etc.)": 1588,  
"Conseil complément, médoc": 1650,  
"Sentir ou non son enfant dans son ventre": 1798,  
"Des nouvelles": 1844,  
"Émotion mère (difficulté etc.)": 2131,  
"Question alimentation femme enceinte": 2279,  
"Allaitement, tété": 2856,  
"État fièvre, grippal, maladie et question associé par rapport au bébé": 2866,

"Question sein (douleur, lait etc.)": 3120,  
"Perte vaginal et saignements": 5109,  
"Retour de règle, de la fertilité, de la libido": 5472,  
"Douleur au ventre": 7745,  
}

## Discussion exemples pour chaque catégories (tirées aléatoirement) :

(np : ici « petite classe » est a comprendre par rapport aux classes génériques que sont Santé, Alimentation etc., ça n'a pas de rapport avec le nombre de données appartenant à la classe)

note : ici les messages des conversations peuvent ne pas être dans le bon ordre, chaque saut de ligne représente un message différent (mais pas forcément un interlocuteur différent).

-----

Pour la petite class : Classe bonjour

[Parent] : Bonjour

[Pro] : Bonjour Isabel, ici Marie, sage-femme,  
Je vous écoute?

[Parent] : J'ai une question par rapport à une petite chute

[Parent] : Je suis tombée sur les fesses dans la baignoire et je me demande si cela peut-être néfaste pour le bébé

[Pro] : Alors s'il n'y a pas de choc direct sur le ventre, il n'y a pas de risque pour le bébé, donc pas d'inquiétude à avoir

[Parent] : Merci pour votre réponse

[Pro] : Je vous en prie, belle soirée à vous

---

-----

Pour la petite class : Merci

[Parent] : Merci beaucoup :)

[Pro] : Avec grand plaisir !

---

-----

Pour la petite class : Question puer

[Parent] : Bonjour,  
Je suis en allaitement exclusif qui a basculé en allaitement mixte suite à une baisse de lactation due à la fatigue. Lucas a donc eu des compléments avec le lait infantile. La quantité en lait infantile

varie et a varié. Ces derniers jours, on est plutôt sur 60ml maximum de complément infantile par jour voire pas.

Lors de la baisse de lactation, on pouvait être sur plus de 300ml par jour.

Ma question concerne la vitamine K : faut-il ou non que je lui donne car la PMI m'a dit que oui si il buvait moins de 100ml de lait infantile par jour. Dans le doute, je ne lui ai pas donné la semaine dernière car les quantités ont été aléatoires et je pense réussir à être en allaitement exclusif à partir de ce week-end.

Cordialement,

[Parent] : Très belle journée

[Parent] : Bonjour,

Je me suis trompée d'onglet. Cette question est pour Lucas.

[Pro] : 😊

---

-----

Pour la petite class : Question bébé / question puer (allimentation, sommeil etc.)

[Parent] : Bonjour,

Mon bébé de 2 semaines doit prendre de l'acide folique 1 fois par semaine.

Je le lui ai donné dans son dernier biberon. Cependant il a vomi juste après son biberon. Est ce que je dois considérer qu'il n'a pas absorbé l'acide folique et lui redonner de l'acide folique dans le biberon d'après ?

Ou bien est-ce mieux d'attendre la semaine prochaine pour le prochain comprimé pour éviter une "surdose" ?

Merci pour votre aide !

Marie

[Pro] : Bonjour Marie, je suis Emma Tostivint, sage-femme chez May

Votre question concerne votre enfant, je vous invite donc à la poser sur sa propre conversation, sur laquelle nos incroyables collègues infirmières puéricultrices et pédiatres, plus à même de répondre à cette question, pourront vous accompagner.

Pour ce faire, dans l'onglet chat, cliquez sur le prénom de votre enfant :) Merci !

---

-----

Pour la petite class : Perte de cheveux et douleur du cuir chevelue

[Parent] : Bonjour,

Je suis enceinte de 38 et 5 jours et je me prépare au post partum.

J'ai entendu parlé des compléments à prendre pour aider à la chute des cheveux aussi je voulais savoir quand commencer c'est compléments ( des maintenant ou juste après la naissance ? )

Et surtout sont ils compatibles avec l'allaitement ?

Je vous remercie pour votre et vous joins les photos des compléments avec le descriptif .

Bonne fin de journée !

Mathilde

[Pro] : Bonjour Mathilde, je suis Arnaud Billard, sage-femme chez May et je vous accompagne cet après midi. Je vous envoie, mes conseils et pour la compatibilité, je ferai appel à une autre collègue.

[Pro] : La chute de cheveux en post-partum (effluvium télogène) est un phénomène naturel et n'est pas forcément signe de carence ou de mauvaise santé !

Pendant la grossesse, les hormones freinent le processus de chute des cheveux : la chevelure apparaît plus fournie et épaisse.

Après l'accouchement, la baisse des hormones mélangée à la fatigue et au stress peut provoquer une chute brutale des cheveux. Elle survient dans les 3 mois après l'accouchement. La quantité de cheveux peut paraître impressionnante car vous perdez aussi des cheveux qui auraient du tomber pendant la grossesse...

Si vous en êtes victime, sachez que vous n'êtes pas la seule femme à être concernée, et que cela est temporaire ! Dans quelques mois, vous verrez plein de petits cheveux recommencer à pousser ;)

Des compléments alimentaires peuvent aider à favoriser la pousse mais ne feront pas de miracles pour la chute : ce sont vos hormones qui orchestrent !

Voici quelques conseils pour favoriser la pousse :

- Massage du cuir chevelu
- Alimentation riche en vitamines B et en fer
- Compléments alimentaires à base de vitamines B (attention pas tous compatibles avec l'allaitement)
- Forcapil ou levure de bière (vérifier aussi car certains ne sont pas compatibles non plus avec l'allaitement)

Si en revanche vous ne constatez pas de retour à la normale au bout de 6 mois, je vous invite à consulter votre médecin pour un bilan ;)

[Pro] : Les prises c'est après la naissance.

[Pro] : Avez vous l'application Yuka?

[Pro] : La L-Lysine est en effet conseillé pour la chute des cheveux, mais attention aux fortes doses de votre produit.

[Pro] : Je regarde les AJC

[Pro] : 1000 c'est ok.

[Parent] : D'accord oui je comprends. Je vous remercie pour le retour.

[Pro] : Je vous en prie : )

---

-----

Pour la petite class : Migraine, mal de tête

[Parent] : Bonjour j'ai des maux de tête en ce moment, quel médicament puis-je prendre pour me soulager svp? Merci d'avance pour votre aide.

[Pro] : Bonjour Sarah, je suis Hélène , sage-femme chez May et je vous accompagne cet après midi

Ces maux de tête sont ils habituels (en intensité notamment) ?

[Pro] : Si ils vous paraissent normalement pénibles ;( vous pouvez prendre sans soucis du paracétamol ex : doliprane.

[Parent] : J'en ai de temps en temps. Et aujourd'hui l'intensité est anormalement forte. Sinon l'intensité est habituellement normale. Merci beaucoup pour votre réponse Hélène. Bonne fin de journée!

[Pro] : Je vous en prie, ne dépassez pas 3 gr /24H  
je vous souhaite malgré tout une belle après midi et si cela ne passe pas avec ce médicament, il faudrait consulter !

[Parent] : D'accord merci encore!

[Pro] : Avec plaisir ! A bientôt !

---

-----

Pour la petite class : Position du bébé dans le ventre

[Parent] : Bonjour, je suis à trois semaines du terme et mon bébé se présente en position céphalique mais dos postérieur. Y'a t'il des choses à faire pour favoriser la rotation?  
Je vous remercie

[Pro] : Bonjour Charlotte, je suis Fanny Le Lourec, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 19h.  
Alors rassurez-vous, bébé a largement le temps de se mettre comme il faut et les contractions pourront aussi l'aider à bien se positionner. Ce que vous pouvez faire sur ces dernières semaines, c'est de privilégier les positions où votre ventre est plutôt en avant (la position affalée dans le canapé par exemple, ce n'est pas l'idéal ;). Je vous envoie une fiche avec des positions qui pourront aider, en particulier lorsque les contractions débiteront.

[Parent] : Ah super je vous remercie!

[Parent] : J'ai aussi lu que de se positionner à quatre pattes dix minutes par jour pouvait aider. Est ce vrai?

[Pro] : Oui pourquoi pas mais si votre bébé a encore de la place et n'est pas encore trop descendu dans le bassin, il se remettra sans doute comme il faut. Mais oui, la position à 4 pattes est en général très efficace :)

[Parent] : Merci beaucoup ☺

[Parent] : Y'a t'il d'autres choses à savoir/faire?

[Parent] : Ou au contraire à éviter?

[Pro] : Pour que bébé se mette comme il faut ?

[Parent] : Oui

[Pro] : Non, rien de particulier en plus. Peut être que bébé décidera de lui même de se mettre comme il faut, peut être que ce sera pendant le travail et c'est ok aussi ;)

[Parent] : Ok je vous remercie!

[Parent] : Bonne soirée ☺

[Pro] : Bonne soirée à vous aussi Charlotte !

---

-----

Pour la petite class : Choc sur le ventre (question sur si le bébé va bien)

[Parent] : Bonjour aujourd'hui en velo j'ai eu un petit accrochage en velo, en gros j'ai fait un freinage d'urgence mon velo a glissé sous la pluie mais moi je suis restée debout. J'ai juste forcé un peu pour retenir mon freinage et le velo mais pas d'impact. Y a t il un risque ? Je n'ai pas l'impression d'un truc à s'inquiéter mais je préfère demander;)

[Pro] : Bonjour Soazig, je suis Ludivine, sage-femme chez May et je vous ce matin jusqu'à 10h. Dans la mesure où vous n'avez pas reçu de coup au niveau du ventre, vous avez raison : il n'y a pas lieu de vous inquiéter :)

[Parent] : Merci beaucoup ludivine :) je vous souhaite une bonne journée!

[Pro] : Votre bébé est bien protégé dans son liquide amniotique incompressible, et par le gros muscle utérin qui contracte si nécessaire.

[Pro] : Avec plaisir Soazig ! Belle journée et à bientôt !

---

-----

Pour la petite class : Question bas de contention etc.

[Parent] : Bonjour, les bas de contention sont-ils utiles pour limiter les chutes de tension ?

[Pro] : Bonjour Andrea, je suis Marie Elise Launay, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 19h.

Oui c'est le cas en effet

[Parent] : D'accord en cas de chute de tension à part les bas que puis-je faire d'autre?

[Pro] : Surélever les jambes , et vous asseoir plus souvent mais pas grand chose d'autre malheureusement  
les bas sont quand même bien efficaces en général



[Parent] : D'accord merci pour ces informations à ma dernière chute je suis descendue à 6,4 mais j'ai remonté à 8,6 en m'allongeant est-ce inquiétant ?

[Pro] : C'est quand même bien bas en effet  
vous n'avez pas une anémie associée ?  
vous travaillez tjs actuellement ?

[Parent] : Non ma dernière prise de sang était bonne et oui je suis en vacances actuellement je reprends mercredi

[Pro] : D'accord , bon si vous avez ça au travail je pense que ça va être difficile de reprendre Andrea !

[Parent] : Oui je me doute bien je vois ma gynécologue lundi je lui en parlerai merci à vous

[Pro] : Ah parfait  
d'ici là reposez vous bien mais l'important c'est votre santé avant tout

---

-----

Pour la petite class : Question son pour le fœtus/bébé (concert, cinema etc.)

[Parent] : Bonjour May,  
J'espère que vous allez bien.  
Je suis enceinte de 31 SA aujourd'hui et on m'a offert une place de concert pour la semaine prochaine (24/03).  
Je serai assise, pas dans la fosse évidemment! Est-ce dangereux ?

[Pro] : Bonjour Aude, je suis Hélène, sage-femme chez May et je vous accompagne cet après midi  
Les sons perçus par le fœtus sont atténués, grâce à la protection du liquide et de l'utérus. Le risque de répercussion sur son audition est très faible si l'exposition à de la musique forte est très ponctuelle : si vous souhaitez vous rendre à un concert/festival pendant la grossesse, il n'y a pas de contre-indication stricte :) Essayez de vous tenir loin des enceintes, pour minimiser le plus possible l'exposition.

Veillez également à ne pas vous faire bousculer, à bien vous hydrater, et à avoir de quoi vous asseoir en cas de fatigue !

[Parent] : Super merci beaucoup Hélène! Ce sont des places assises donc ça ira:  
Je vous souhaite une excellente journée

[Pro] : Merci, avec plaisir et à bientôt !!

---

-----

Pour la petite class : Compatibilité enceinte baignade (mer, hamam, bain etc.)

[Parent] : Merci beaucoup Marie-Élise 😊

J'en profite car j'avais une autre question d'un peu plus long terme si vous le permettez

[Parent] : Je voulais savoir si je peux refuser le bain à la maternité ? Je commence doucement à me projeter et c'est quelque chose que j'ai envie de faire avec mon fils tranquille à la maison.  
Et d'ailleurs est-ce même possible de repousser le bain d'un bébé né par césarienne ?

[Pro] : Oui bien sûr  
le bain n'est pas une obligation légale , de plus en plus de parents souhaitent le faire tranquillement plus tard à la maison en effet

[Parent] : Pour le premier bébé j'étais bien contente que l'on me montre mais maintenant c'est bon je sais faire :)

[Parent] : Et du coup la césarienne n'empêche pas ça ?

[Pro] : Il n'y a pas de raison Nawelle !  
Le tout est d'en parler avant ( on peut inclure cet item dans le projet de naissance par exemple )  
Je termine ma vacation à 16h , je vous laisse avec Megane si vous avez d'autres questions !

[Pro] : Bon weekend !

[Parent] : Merci beaucoup Marie-Élise ! Bon weekend à vous aussi :)

[Pro] : Merci ! 🥰

---

-----

Pour la petite class : Question intime (rapport etc.)

[Parent] : Bonjour !

Je suis en arrêt maladie pour uterus contractile, mais mon col est encore très long (4cm)

J'ai oublié de demander à la maternité si cela signifiait que la vie sexuelle devait s'arrêter, pouvez vous me confirmer qu'on me l'aurait dit explicitement s'il fallait s'abstenir ?

[Pro] : Bonjour Léa, je suis Justine , sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 16h.

[Pro] : C'est rassurant si votre col est long long ! 👍

[Pro] : Le risque avec un utérus contractile et de peut être de contracter plus facilement en fonction de vos efforts ;) . Dons pas d'interdit mais restez à l'écoute de votre corps et de vos envies :)

[Parent] : Ça marche merci beaucoup 😊 bonne journée !

[Pro] : Avec plaisir :) Belle journée à vous aussi !

---

-----

Pour la petite class : Déplacement et grossesse (voiture, avion, bateau, altitude etc.)

[Parent] : Bonjour,

Je suis à 39 SA et 3 jours de ma grossesse

pas de grosses contractions ou alors je n'en ai pas remarqué particulièrement je voulais savoir si c'était dangereux de faire de la route en voiture ?

Mon terme, mettant le 15 mai, nous envisageons de prendre la route le neuf pour le pont

[Pro] : Bonjour Karel, je suis Fanny Le Lourec, sage-femme chez May et je vous accompagne ce matin.

Combien de temps de route envisagiez vous ? Il est conseillé de ne pas trop s'éloigner de sa maternité dans les 2 dernières semaines avant le terme :)

[Parent] : Bonjour Fanny,

Alors on a environ 6h de route , tout en sachant que je suis aussi inscrite dans la maternité où nous allons

[Pro] : Ah donc si vous vous rapprochez de votre maternité, dans ce cas, pas de problème ! L'idéal serait plutôt de faire le trajet en train car moins de secousse, vous avez aussi la possibilité de marcher plus mais il n'y a pas de contre-indication formelle à la voiture.

[Pro] : Vous trouverez des infos à ce sujet dans cet article.

[Parent] : Je suis inscrite dans la maternité où nous résidons et dans celle où nous allons. J'avais prévu le coup 😊

Ça sera en voiture car je suis malade en train...

Pour une première grossesse, en général est ce que nous allons jusqu'à terme ou cela peu arriver n'importe quand ?

[Parent] : Merci beaucoup pour l'article 👍

[Pro] : Cela peut arriver n'importe quand, surtout dans les 2 dernières semaines !

[Parent] : Je dois dire que l'accouchement me stresse particulièrement, ou , quand, vais je avoir mal, vais je avoir assez de force pour pousser jusqu'au bout , comment vais je savoir si c'est le moment si je ne perds pas les eaux etc etc

[Pro] : Aviez-vous fait des séances de préparation à la naissance? C'est assez normal d'avoir certaines angoisses qui remontent quand on arrive sur la dernière ligne droite. Ce que je peux vous dire c'est que votre corps a tout ce qu'il faut en lui pour mettre au monde votre bébé, il faut "juste" lui faire confiance (ce qui n'est pas une mince affaire, j'en ai conscience !). Et cette accouchement n'est qu'une étape pour pouvoir faire la rencontre de votre bébé :)

[Pro] : Je vous envoie cette masterclass à ce sujet, n'hésitez pas à lire ces articles qui pourront vous être d'une grande aide !

[Parent] : Merci de me rassurer , oui j'en ai fait mais sur le papier cela paraît idéal. En réalité c'est tout autre...

J'ai hâte de faire cette rencontre mais peur de la créer

[Pro] : Oui, je comprends tout à fait, l'inconnu (et quel inconnu !) fait souvent peur. Un de conseils que je peux vous donner, c'est d'accepter vos contractions quand elles se présenteront, ne pas lutter contre elles. Car plus on est dans la résistance, plus la douleur semblera importante. Le pic de la douleur d'une contraction de travail ne dure que 30sec environ, voir moins et vous verrez, les pauses, les moments sans douleurs seront 2,3 voir 4 fois plus important ! Cela vous permettra de recharger vos batteries pour accueillir la suivante du mieux possible. Et quand vous sentirez que ça devient vraiment difficile à gérer à la maison, il sera temps de partir à la maternité

[Parent] : Je vais suivre vos conseils , ce n'est pas obligé que je perde les eaux avant ? Je peux avoir des contractions sans perdre les eaux? Je dois me servir du compteur de contractions présent sur l'application ?

[Pro] : Non, vous pouvez avoir seulement des contractions sans perte des eaux et inversement, perdre les eaux sans contractions. Si vous perdez les eaux, même s'il n'y a pas de contraction : on va aux urgences. Et si vous avez des contractions régulières et intenses, sans avoir perdu les eaux, si vous sentez que ça devient trop dur : on va aux urgences.

En ce qui concerne le compteur des contractions, il n'est pas indispensable de l'utiliser. Mais si vous l'utiliser, c'est plutôt votre mari qui devra vous en charger. Dans l'idéal, vous il faudra vous mettre dans votre bulle et vous couper de tout écrans, sollicitation extérieures...

[Pro] : Ces 2 fiches pourront vous aider pour la gestion des contractions.

[Parent] : Merci infiniment pour vos réponses . Je vais lire et écouter tout ça et vous souhaiter un très bon dimanche

[Pro] : Avec plaisir Karel !  
Très bon dimanche à vous également :)

---

-----

Pour la petite class : Question Divers (position du bébé, matériel)

[Parent] : Bonjour, je me pose une question existentielle :) je dois accoucher au mois début juin. Je souhaite préparer la valise de bébé pour la maternité et je me pose la question de quel tog pour la gigoteuse? En effet, le bébé ayant besoin d'être au chaud après l'accouchement, dois je prévoir une gigoteuse chaude ou une gigoteuse tog 1 suffit elle? Bonne journée à vous

[Pro] : Bonjour Charlotte, je suis Clémence, sage-femme chez May.

Pour cette question liée à votre bébé à venir, je me permets de faire appel à mes collègues puéricultrices, expertes en la matière : je vous laisse patienter, l'une d'entre elles viendra directement répondre dans le fil de cette conversation ;)

[Pro] : Bonjour Charlotte, je suis Claire Baloyan, infirmière puéricultrice chez May et je vous accompagne cet après-midi jusqu'à 16h

[Pro] : Prévoyez TOG 1 et 2 pour les premiers temps, je pense que ça suffira

[Pro] : Cette fiche vous aidera également je pense

[Parent] : Bonjour Claire, merci pour votre retour et la fiche pratique que je vais lire immédiatement 😊 bonne journée

[Pro] : Ce fut un plaisir, n'hésitez pas si besoin, au cas où nous nous recroiserons peut être pas, je vous souhaite une belle fin de grossesse

---

-----

Pour la petite class : Rééducation périnée etc.

[Parent] : Bonjour, j'ai accouché il y a 2 mois.

J'arrive parfaitement à me retenir de faire pipi.  
C'est vraiment indispensable la rééducation du périnée ?

Et aussi depuis l'accouchement j'ai dû aller à la selle pas plus 10 fois j'ai mal au ventre et ça veut pas sortir (j'avais pas ce problème avant l'accouchement) ça peut être dû à quoi?

[Parent] : Et aussi, est-ce que je peux me remettre au sport ? (Je fais de la course à pied. Je m'entraîne pour des semi-marathon)

[Pro] : Bonjour Laura, je suis Marion, sage-femme chez May.

[Pro] : Retenir de faire pipi n'est pas la seule variable pour mesurer ou non un besoin de rééducation. Seul un examen clinique par votre sage-femme pourra vous dire ou non la nécessité d'en faire ou non.

[Pro] : Il existe une constipation très fréquente après l'accouchement. Cela se résout en général seul au bout de 2-3 mois.

[Parent] : Donc d'ici là à moi si mon problème de constipation n'est pas résolu j'ai adoré le médecin

[Parent] : Et sinon pour la course à pied je peux reprendre ?

[Pro] : Vous pouvez bien sûr prendre dès à présent un traitement pour la constipation pour vous soulager si l'alimentation ne suffit pas. Mais en tout cette constipation ne restera pas. Cela va finir par se calmer.

En général, on préconise d'abord de vérifier que vous n'avez pas besoin de rééducation périnéale avant de reprendre la course à pieds.

[Parent] : Parce que de mon côté les sages-femmes et kinés sont débordés je me suis pris un peu tard pour les rendez-vous et du coup je dois encore attendre avril avant mon rendez-vous alors qu'avant la grossesse je courais tous les jours et là ça me manque 😞

Je vous remercie pour vos réponses. Bon courage à vous et bonne journée. 😊

[Pro] : Ok. Dans ce cas, votre bien être prime sur ce rdv tardif. Donc si vous n'avez aucun symptôme, vous pouvez faire un essai de course assez tranquille et voir si vous n'avez aucune douleur, ni aucune fuite pendant la course.

SI tout va bien, vous pouvez courir et vous irez vérifier votre périnée le mois prochain 😊

[Parent] : Ah merci beaucoup ça me rassure je vais essayer sans trop forcer merci ❤️🙏

[Pro] : Je vous en prie Laura. Belle journée !

---

-----

Pour la petite class : Problème à l'estomac (douleur,nausé, selle, vomissement etc.)

[Parent] : Bonjour! C'est la deuxième fois en 1 mois que j'attrape les gastro de mes enfants. Je lis que je ne peux pas prendre de charbon actif, y a t il quelque chose que je peux prendre à la place?

[Pro] : Bonjour Maga, je suis Marion, sage-femme chez May.

[Pro] : Non il n'y a pas grand chose à faire pendant la gastro. A part hygiène alimentaire et bien boire pour éviter la deshydratation.

On va plutôt vous conseiller du préventif avec des cures de vitamines D et minéraux pour soutenir votre immunité.

[Pro] : Vous pouvez également prendre des médicaments contre les vomissements et les diarrhées compatibles avec la grossesse.

[Parent] : Merci!

[Pro] : Je vous en prie Maga. Soignez vous bien.

---

-----

Pour la petite class : Douleur au ventre (nausé, vomissement, remonté acide etc.)

[Parent] : Bonjour. Est ce qu'une journée sans manger peut être néfaste pour mon bébé ? Je me sens malade et écoeurée et je n'ai pas réussi à m'alimenter... et cela m'arrive de plus en plus ces derniers temps

[Pro] : Bonsoir Louise, je suis Emma Tostivint, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

non pas de souci si c'est occasionnel votre bébé prend ce dont il a besoin dans vos réserves

[Parent] : Merci beaucoup

[Pro] : Parfois quand l'utérus prend beaucoup de place ça comprime les intestins et l'estomac et ça peut faire ça, essayez de ne pas boire en mangeant et de manger des petites quantités de temps en temps

[Parent] : D'accord, merci beaucoup pour les conseils !

Je dois prendre un traitement pour une anémie, je n'arrive pas à prendre ces cachets le matin, cela aura t'il tout de même un effet si je les prend dans la journée en cours d'en cas ?

[Pro] : Oui vous pouvez les prendre à d'autres moments aussi

[Pro] : Mieux en dehors des repas quand même

---

-----

Pour la petite class : Fluctuation voire absence de symptômes (douleur, nausé etc.)

[Parent] : Bonsoir l'équipe May -

J'ai fait un test de grossesse qui c'est avéré être positif, j'ai enchaîné sur une prise de sang la semaine dernière pour confirmer la grossesse et c'est bien le cas.

Aujourd'hui je suis à 5 SA + 1 avec peu de « symptômes » de grossesse.. j'ai très mal au ventre en fin de journée, identique à des douleurs de règles et je suis un peu fatiguée le soir (je travaille beaucoup et en même temps maman d'une petite fille 1,5 ans). Est-ce mauvais signe de ne pas/peu avoir de signes de grossesse ?

Plusieurs personnes de mon cercle proche (amies / famille) ont fait des fausses couches, j'ai peur que cela m'arrive..

[Parent] : A noter que nous avons rdv pour une échographie de datation le 31.7 et je vois ma sage-femme le 1.8

[Pro] : Bonjour Céline, je suis Hélène, sage-femme chez May et je vous accompagne de nouveau ;))

Non, ce n'est pas "mauvais "signe car les symptômes de grossesse sont variables d'une femme à l'autre ;)

certaines femmes n'ont pas de signes de grossesse alors que celle ci évolue normalement.

Par contre si vous êtes fatiguée, il faudrait essayer de "ralentir" un peu le rythme !

[Parent] : Merci Hélène !

[Parent] : Ces débuts sont toujours un peu perturbants car on a pas beaucoup de visibilité sur ce qui se passe dans notre corps !

[Pro] : Oui, c'est tellement vrai ! Parfois on se demande si on est enceinte ;)

[Parent] : Ça me rassure de lire ce que vous me dites, merci

[Pro] : Je vous en prie, nous sommes là pour vous accompagner, revenez aussi souvent que vous en ressentez le besoin ! D'ici quelques semaines, cela sera plus "concret" et vous disposerez d'éléments pour vous rassurer 🙌

[Parent] : Oui j'attends avec impatience l'échographie de datation

[Parent] : Merci pour vos mots rassurants

[Pro] : Avec grand plaisir et très vite !!

---

-----

Pour la petite class : Question nausé, vomissements

[Parent] : Bonjour

Est ce que les nausées peuvent arriver en cours de grossesse ? Ok généralement si l'on en a pas au début elles n'arrivent pas ?

[Parent] : Je me sens nauséuse depuis hier soir. J'ai du mal à identifier si cela vient de la grossesse ou d'autre chose.

[Pro] : Bonjour Elsa, je suis Ludivine, sage-femme chez May et je vous accompagne aujourd'hui jusqu'à 16h

Les nausées peuvent démarrer à n'importe quel moment de la grossesse, oui, avec une période plus probable qui concerne tout le 1er trimestre.

Voici quelques remèdes :

[Parent] : Merci beaucoup !

[Pro] : Avec plaisir Elsa ! Bon courage et à bientôt !

---

-----

Pour la petite class : Problème de peau pour la femme

[Parent] : Bonjour, depuis 18h, j'ai remarqué que j'avais quelques petits boutons sur le ventre, que faut-il faire ? Est-ce important ?

[Parent] : Merci à vous

[Pro] : Bonjour Claire, je suis Hélène, sage-femme chez May et je vous accompagne ce soir

Avez vous changé quelque chose dans votre environnement ? (lessive, crème de soin, adoucissant ?...)

[Parent] : J'ai remis de la crème ce midi pour les vergetures et ça faisait une semaine que je n'en avais pas mis sinon non

[Pro] : Cela vous démange ?

[Parent] : Non pas du tout je l'ai remarqué par hasard

[Parent] : Pas de démangeaison ni de gêne

[Pro] : A voir comment cela évolue mais si ces boutons persistent, parlez-en à votre généraliste ! Ce type d'éruption cutanée est possible en cours de grossesse, principalement due aux hormones .



[Parent] : D'accord, donc si j'attends quelques jours il n'y a pas de souci ?

[Pro] : A priori non...

[Parent] : D'accord je vous remercie, j'attends alors de voir comment cela évolue. Y a-t-il des signes qui doivent m'alerter ?

[Pro] : Si cela se met à vous démanger et s'intensifie ;(

[Parent] : Merci à vous pour votre retour.  
Bonne soirée,  
Claire

[Pro] : Je vous en prie, bonne soirée également !

---

-----

Pour la petite class : Question poids, appétit

[Parent] : Bonjour,

Je voudrais vous demander un conseil sur l'alimentation, et plus précisément sur le comportement alimentaire.

Je suis à 15 semaines seulement, mais j'ai déjà pris 5 kilos, et ce n'est pas du tout lié au ventre qui pousse (parce qu'il ne pousse pas encore), mais parce que je n'arrive pas à arrêter de manger ou à réduire mes portions.

Je pense que c'est dû à deux facteurs:

- au début de ma grossesse, j'avais la nausée quand j'avais faim. Donc je mangeais plus souvent ou en plus grande quantité parce que j'avais peur d'avoir faim et d'avoir la nausée.

- quand j'ai appris que j'étais enceinte j'ai arrêté de fumer. Et si avant la cigarette (électronique) avait l'effet coupe faim et remplissait mes pauses au travail, maintenant il n'y a rien par quoi je peux la remplacer à part grignoter.

Et même si je mange sainement (principalement fruits et légumes, comme avant), c'est les quantités qui font en sorte que je grossisse.

Donc au final je grignote beaucoup plus parce que je ne fume plus, et je mange en plus grande quantité pendant les repas par peur d'avoir faim.

Et plus je mange, plus j'en ai envie, donc c'est très dur de sortir de ce cercle vicieux.

Je sais que réduire ses portions ou arrêter de grignoter ça demande de la volonté, mais la grossesse me sert d'une excuse psychologique pour ne pas faire trop d'effort.

Bref, je ne sais pas si vous avez des conseils à me donner dans cette situation, mais si vous connaissez des techniques - je suis preneuse!

Merci!!

[Pro] : Bonjour Iryna, je suis Ludivine, sage-femme chez May et je vous accompagne aujourd'hui jusqu'à midi.

[Pro] : Pouvez vous me préciser quel était votre poids juste avant la grossesse ? Et quelle est votre taille ? Afin que je calcule votre IMC, qui compte également dans cette analyse :)

[Pro] : Par ailleurs, avez vous une activité physique ?

[Parent] : Bonjour Ludivine!

[Parent] : Mon poids avant la grossesse était de 61 kg et je mesure 175 cm

[Parent] : J'ai gardé toute l'activité physique comme avant - je continue à faire du vélo, aller à la piscine et faire du yoga/pilates à la maison, mais tout en un peu moins intense qu'avant

[Parent] : Dans tous les cas, je veille à en faire un peu tous les jours

[Pro] : D'accord, donc vous êtes plutôt menue (IMC quasi 20)

[Pro] : Avez vous lu ces articles ?

[Pro] : \* cet article pardon

[Pro] : Il y a deux aspects dans votre prise de poids :

- les nausées :

et dans ce cas, les patientes prennent souvent un peu plus au début si elles sont soulagées par le fait de ne pas avoir l'estomac vide, mais la prise de poids diminue ensuite

Car la prise de poids pendant la grossesse n'est pas linéaire, on accuse un total d'un certain nombre de kilos, pris de manière irrégulière

Donc s'il n'y avait que cela pour expliquer les +5 kg (ce n'est pas non plus dramatique à quasi 16SA), je vous rassurerais les yeux fermés, en pensant que vous prendrez les 5 prochains kilos en bien + de temps que les 5 premiers

[Parent] : Oui! Et justement, je me dis que si j'en ai déjà pris 5, alors qu'il me reste encore 6 mois, ça va être très dur

[Parent] : Pardon, je n'avais pas vu le dernier message n

[Parent] : C'est plus rassurant! Mais il faut quand même que je fasse attention et que je me limite

[Pro] : Oui, d'où mon deuxième tiret :

[Pro] : - vous me parlez de grignotage ++ et c'est + cela qui pourrait éventuellement m'""""""inquiéter"""""" pour la suite de la prise de poids

[Pro] : (j'espère que vous avez vu mon quadruple guillemet)

[Pro] : Car puisque vous en avez conscience, vous avez la capacité de limiter à présent cette prise de poids, en essayant de lutter contre ces comportements

[Pro] : Au besoin, vous ne devez pas hésiter à vous faire aider d'une diététicienne (peut être y a t'il des consultations dans votre maternité), ou à vous inspirer des conseils alimentaires qu'on délivre aux femmes qui ont un diabète gestationnel (faire la part belle aux fibres, aux aliments complets, limiter les sources de sucres rapides)

[Parent] : Merci beaucoup !

[Pro] : Vous trouverez d'ailleurs dans l'app tout un tas de recette à Index Glycémique bas, pour vous aider à prendre les bons réflexes

[Pro] : J'aimerais en tous cas vous rassurer sur le fait que la prise de poids actuelle n'est pas dramatiques, et que vous avez encore toutes les cartes en main pour relever la barre sur les prochains mois :)

[Parent] : Merci beaucoup Ludivine!!

[Pro] : Avec plaisir Iryna ! Belle journée et à bientôt en cas de nouvelle question !

[Parent] : Merci! Bonne journée à vous aussi!

---

-----

Pour la petite class : Constipation et douleur à la selle (hémoroïde, suite d'épisio etc.)

[Parent] : Bonjour  
Suite a mon accouchement j'ai des hémorroïdes

[Parent] : Que pourrais je prendre sachant que j' allaite ?

[Pro] : Bonjour Margaux, je suis Clémence Hameau, sage-femme chez May.

Je vous partage nos fiches pour les hémorroïdes :)

---

-----

Pour la petite class : Question question

[Parent] : Bonsoir !

[Parent] : J'ai une question ! :)

[Pro] : Bonjour Yousra, je suis Emma Tostivint, sage-femme chez May et je vous accompagne ce soir  
dites-moi :)

[Parent] : Enchantée :)

[Parent] : Alors

[Parent] : J'ai acheté un test de grossesse, qui indique qu'il peut être effectué dès 8j post rapport et donc potentiellement ovulation.

Mais, on dit que normalement l'hormone de grossesse est sécrétée uniquement à partir du moment où il y a eu nidation.

Mais toutes femmes n'ont pas le même jour de nidation, tout dépend de leur corps. Ça peut aller jusqu'à 12j.

Est ce vrai ?

Alors pourquoi ils nous disent que c'est possible de l'effectuer à partir du 8ème j?  
Y a-t-il une autre hormone sécrétée par le corps pendant ce temps ? Peut être le taux de progestérone ?

[Pro] : Non la nidation se produit chez toutes les femmes 7-8 jours après la fécondation

[Pro] : C'est l'ovulation qui a lieu de manière variable chez les femmes

[Pro] : Je ne pense pas que ce soit à partir de 8j après le rapport ça n'a pas de sens  
c'est 8j après l'ovulation plutôt

[Parent] : Ah d'accord alors c'est bien cela !! Génial merci beaucoup !!

[Parent] : Alors pour mon cas :  
Dimanche matin = test d'ovulation fertilité élevée  
Dimanche après-midi = fertilité maximale

Et j'ai eu un rapport dimanche et lundi. Je peux faire le test ce dimanche du coup ?

[Pro] : Oui voilà :)

[Parent] : Merci beaucoup :)

[Pro] : Avec plaisir :)

---

-----

Pour la petite class : Stress, difficulté à dormir, fatigue

[Parent] : Bonjour, je suis à 29SA et je souffre d'insomnies depuis le 3e mois. Je suis en train d'essayer l'acupuncture et l'hypnose mais je me demandais si vous conseilliez également des plantes? (J'ai réussi à m'aider entre le 4e mois et le 5e mois de Donormyl mais il ne fait plus trop effet.)

Bien à vous,

Karen

[Pro] : Bonjour Karen, je suis Clémence Allombert, sage-femme chez May et je vous accompagne aujourd'hui :)

Il n'y a pas de compléments spécifiques pendant la grossesse en effet tout ce qui est euphytose est déconseillé par exemple

Par contre l'homéopathie peut fonctionner Karen, en plus de l'acu et l'hypnose qui sont déjà très bien pour vous aider

[Parent] : D'accord, merci Clémence!

[Pro] : Voici aussi des conseils en plus Karen

[Parent] : Merci!

[Pro] : Avec plaisir

---

-----

Pour la petite class : Question à propos de l'app

[Parent] : Bonsoir depuis la mise en place de la dernière mise à jour, le calendrier de l'application ne fonctionne pas bien, pouvez vous le remonter ?

[Pro] : Bonjour Marie-laure, je suis Arnaud Billard, sage-femme chez May et je vous accompagne ce matin.

[Pro] : Je vais remonter aux équipes techniques. Vous pouvez également envoyer un message à cette adresse : [contact@may-sante.com](mailto:contact@may-sante.com)

[Pro] : Merci pour votre retour. Très bon dimanche à vous.

---

-----

Pour la petite class : Question question

[Parent] : Bonjour,  
J'ai une nouvelle question concernant l'échange que j'ai eu précédemment. Y avez-vous accès ?


[Pro] : Bonjour Anne-Laure, je suis Fanny Le Lourec, sage-femme chez May, j'ai pris le relais de Ludivine. Oui tout à fait, j'ai accès à vos précédents échanges.

[Parent] : Super merci beaucoup Fanny.  
Concernant cet épanchement que j'ai au niveau au rein. Savez-vous s'il « va partir tout seul » à un moment donné ?

[Pro] : Alors c'est difficile à dire... J'aurais tendance à vous dire que, s'il a été provoqué par la croissance de l'utérus, normalement après la grossesse il y a des chances que cela régresse. Mais, votre gynécologue saura sans doute mieux vous renseigner que moi avec vos examens sous les yeux.

[Parent] : Très bien en tout cas merci pour votre retour

[Pro] : J'espère que vous aurez plus de réponses avec votre gynécologue ! N'hésitez pas à noter toutes les questions qui vous viennent pour ne pas en oublier lors de votre rendez-vous.

[Parent] : Oui c'est fait   
Je l'espère aussi. Encore merci et bonne fin de journée ☺

[Pro] : Belle fin de journée à vous également Anne-Laure !

---

-----

Pour la petite class : Question contre indication/ compatibilité produit avec allaitement et grossesse (anesthésie, opération etc.)

[Parent] : Bonjour, je me fait soigner une carie demain je suis à environ 5 mois et demi de grossesse Il est possible que l'ont me mettent un ninlon ou une couronne  
Est ce que les anesthésiants locaux et traitements utilisés pour cette intervention sont contre indiqués ? Je vous remercie

[Pro] : Bonjour Nina, je suis Hélène, sage-femme chez May et je vous accompagne cet après midi

Rassurez vous les soins dentaires sont compatibles dans leur majorité avec la grossesse ;)  
Votre dentiste saura ce qui est possible !

[Parent] : Super  
Milles mercis

[Pro] : Avec grand plaisir !

---

-----

Pour la petite class : Question compatibilité médicament

[Parent] : Bonsoir j espere que vous allez bien

[Parent] : Est ce possible d utiliser du ginkor en cas d'hémorroïdes en étant enceinte ? 🙏

[Parent] : Ou quel médicament acheter en pharmacie svp Merci pour votre aide

[Pro] : Bonjour Anne, je suis Marie Froger, sage-femme

Il est mieux de l'éviter, tout simplement parce qu'on n'a pas de recul dessus, donc par principe de précaution

[Parent] : Ah zut

[Pro] : Je vous envoie des conseils en matières d'hémorroïdes

[Parent] : C'est très douloureux donc très preneuse

[Parent] : Merci bcp 🙏🙏🙏

[Pro] : Et si ça ne passe pas, je vous propose de consulter votre pro de santé pour une ordonnance de médicaments compatibles et efficace ;-)

[Parent] : Merci mille fois

[Parent] : Le froid à calme instantanément 🙏

[Pro] : Génial alors :-)  
Belle fin de soirée à vous

---

-----

Pour la petite class : Bonjour, merci

[Parent] : Merci beaucoup,  
Je viens de voir votre message

[Pro] : D'accord Noémi.

Belle soirée, courage ♥

---

-----

Pour la petite class : Angoisse, stress du parent (grossesse, accouchement, fausse couche etc.)

[Parent] : Bonjour,  
Je suis un peu stressée par cette grossesse. C'est ma première et j'en suis au tout début (5SA). Je sens déjà des changements dans mon corps alors que beaucoup de femmes ne sentent rien à ce stade. Je sens notamment des micro douleurs de règles dans le bas ventre qui viennent parfois et s'en vont (majorité du temps) et plutôt du côté droit. C'est léger et temporaire. J'ai aussi beaucoup de ballonnements.  
Je lis tellement de chose sur les fausses couches et grossesses extra utérines que ça me fait peur...

[Pro] : Bonjour Clara, je suis Fanny Le Lourec, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 16h.  
Je comprends, cette période est souvent source de stress, c'est tout à fait normal.  
Le fait que vous sentiez de nombreux changements dans votre corps est plutôt normal et rassurant, même si ça peut être très variable d'une grossesse à l'autre et d'une femme à l'autre !  
Les tiraillements en début de grossesse sont normaux, tant qu'ils restent supportables et qu'ils ne s'accompagnent pas de saignements. Votre utérus se modifie pour accueillir cette grossesse, il prend de l'ampleur, c'est donc normal que ça travail un peu :)

[Pro] : Vous pouvez essayer ces petites séances de sophrologie spécialement faite pour le début de grossesse.

[Parent] : Merci pour votre réponse! Je viens de faire une séance et ça m'a fait beaucoup de bien!

[Pro] : Ah super ! Donc n'hésitez pas à les faire régulièrement :)  
Je vous souhaite une belle journée Clara !

[Parent] : Merci beaucoup à vous aussi :)

[Pro] : Merci !

---

-----

Pour la petite class : Question vaccin

[Parent] : Bonjour Hélène,

J'ai appelé les urgences hier qui m'ont dit que ce n'était pas une urgence pour me prendre en charge  
Cependant j'ai appelé mon Gynécologue qui va me rappeler pour voir si ce que l'on peut faire  
Dans ce cas là j'ai 7 jours après la blessure pour la vaccination et traitement ?

[Pro] : Je vous avoue que je ne sais pas précisément ! peut être voir aussi avec votre généraliste ;)

---

-----

Pour la petite class : Douleur, infection vaginal (mycose, vaginose etc.)

[Parent] : Bonsoir,

Je me demandais comment soigner une mycose quand on allaite ?

[Pro] : Bonsoir Andréa, je suis Arnaud Billard, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Pro] : Une mycose à quel endroit? vaginal? au sein?

[Parent] : Vulvaire pour le moment

[Pro] : <http://www.lecrat.fr/10186/>

[Pro] : Il y a des choses compatibles avec l'allaitement.

[Pro] : Vous pouvez demander un traitement en pharmacie, en précisant bien que vous allaitez.

[Pro] : Avez vous d'autres questions Andréa?

[Parent] : Ok ça marche merci beaucoup

[Parent] : Non c'est super merci

[Pro] : Je vous en prie. très bonne soirée à vous.

[Parent] : Merci à vous également

---

-----

Pour la petite class : Merci et question posé par nous



[Parent] : Probablement... je vais contacter ma PMI, je crois qu'il y a un psychologue

[Parent] : Merci de votre écoute !

[Pro] : Excellente idée Marie !  
n'hésitez surtout pas à revenir nous donner de vos nouvelles !

[Parent] : Bien sur :) bonne journée !

[Pro] : 🙏  
belle journée ensoleillée !

---

-----

Pour la petite class : Merci

[Parent] : Merci, bonne soirée à vous également

[Pro] : Merci !

---

-----

Pour la petite class : Merci

[Parent] : Merci mille fois

[Pro] : Je vous en prie !

---

-----

Pour la petite class : Douleur et question médoc (compatibilité, quantité etc.)

[Parent] : Bonsoir, ma sage femme m'a conseillé de prendre les probiotiques ergyphilus intima, sur la boîte il y a marqué entre deux et quatre par jours, combien me conseillez-vous d'en prendre?

[Pro] : Bonsoir Louann, je suis Marie Froger, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

Je dirais de commencer par 2, si ça vous aide, restez comme ça, si ça ne change rien, prenez-en 4. C'est en prévention contre les vaginoses qu'elle vous l'a prescrit?

[Parent] : C'est que j'ai fait un prélèvement vaginal avec quelques gardernella et lactobacilus ainsi qu'un peu d'hématies

[Pro] : Oui oui, c'est ce que j'ai vu, c'est cela la vaginose

[Parent] : D'accord donc j'en prend 4?

[Pro] : Les probiotiques c'est avant tout préventif et c'est surtout inoffensive, il n'y a pas de risque du tout à en prendre 4, mais en contre parti, je ne peux pas vous assurer que ce sera efficace pour soigner

[Parent] : D'accord merci ! Je verrais avec ma sage femme pour un autre prélèvement pour voir l'évolution

[Parent] : Si c'est un léger dérèglement il n'y a pas de problèmes ? Car je n'ai aucun symptômes

[Pro] : Non il faut juste rééquilibrer la flore et ce n'est pas qqch de grave

[Parent] : D'accord car j'avais lu que cela pouvait être dangereux mais je pense que c'est si c'est très avancé?

[Pro] : Il faut le traiter avec l'antibiotique que l'on vous a prescrit, si on traite pas c'est embêtant en effet pendant la grossesse

[Parent] : D'accord je revois ma sage femme lundi cela peut attendre jusqu'à ce moment là ?

[Pro] : Oui puisque vous la voyez la semaine prochaine il n'y a pas de souci

[Parent] : D'accord parfait merci, tant mieux que ce ne soit pas une urgence

[Parent] : Merci beaucoup !

[Pro] : Avec plaisir  
bonne soirée à vous

[Parent] : Merci à vous aussi

---

-----

Pour la petite class : Question examens

[Parent] : Bonjour,  
Pouvez vous me dire s'il faut que je sois à jeun pour cette prise de sang svp ?

[Pro] : Bonjour Amélie, je suis Clémence Hameau, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 12h.

Oui c'est préférable pour la bandelette urinaire, le labo va vous le demander.

---

-----

Pour la petite class : Des nouvelles

[Parent] : Merci beaucoup :). Sa naissance s'est bien passé, juste la saturation qui a eu du mal à remonter mais c'est bon tout va bien maintenant. Elle a perdu 190g en 24h donc on nous conseille de bien bien la mettre au sein. La montée de lait commence et les régurgitations avec. Faut-il insister pour qu'elle boive beaucoup en la stimulant pendant la tétée malgré tout ? (Sinon elle a tendance à faire des pauses et s'endormir). Merci !

[Parent] : En ce qui me concerne, ça a été accouchement sans péridurale. C'était mon projet et ça a été plutôt rapide. Un vrai marathon ultra intense la dernière demi heure. Peu de séquelles juste œdème entre les jambes et un point de suture externe à la fourchette vulvaire. J'ai un peu peur d'avoir mal à la selle...

[Pro] : Bonjour Cassandra, je suis Anna Favaretto, sage-femme chez May

[Pro] : Je comprends mais s'as forcer cela se passera très bien  
N'hésitez pas à demander de la glace pour l'œdème !

[Pro] : Pour la question concerne votre enfant, je vous invite à la poser sur sa propre conversation, sur laquelle nos incroyables collègues infirmières puéricultrices et pédiatres, plus à même de répondre à cette question, pourront vous accompagner.  
Pour ce faire, dans l'onglet chat, cliquez sur le prénom de votre enfant :) Merci !

---

-----

Pour la petite class : Des nouvelles

[Parent] : Alors petite update, je suis en pré travail apparemment

[Parent] : Dilaté a 1

[Parent] : Le gynéco n'est inquiet de rien mais pense que j'aurai accouché d'ici demain

[Pro] : Bonjour Laura, je suis Hélène, sage-femme chez May et je vous accompagne ce soir

Ah, et bien au moins vous allez être bien surveillée pour le coup ;)

Vous nous tenez au courant ?

je suis de tout cœur avec vous pour cette belle aventure !!

[Parent] : Pas de soucis, pour l'instant je suis a la maison j'essaie de me reposer entre les contractions j'ai pris Spasfon et Doliprane voir si ça passe ( et si ça peut aider sur les maux de tête )

[Pro] : Ah courage !

---

-----

Pour la petite class : Question maladie et allaitement et question maladie et medoc (posologie du doliprane si on est enceinte etc.)

[Parent] : Bonjour, j'ai très mal au dos, est ce que je peux prendre du doliprane ?

[Pro] : Bonjour Ker, je suis Clémence Allombert, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 12:00 :)

Oui bien sûr, 1g c'est ok toutes les 4h. Je vous envoie aussi des astuces pour limiter les douleurs

[Parent] : Merci

[Pro] : Avec plaisir

---

-----

Pour la petite class : État fièvre, grippal, maladie et question associé par rapport au bébé

[Parent] : Bonjour

Il se peut que mon fils de 17 mois ait un pied sans bouche, est-ce que c'est dangereux pour mon bébé, je suis enceinte de 25 SA, et si oui qu'est-ce que je peux prendre/faire pour limiter les risques?

Merci pour votre aide

[Pro] : Bonjour Teresa, je suis Hélène, sage-femme chez May et je vous accompagne cet après-midi

[Parent] : Bonjour Hélène, enchantée

[Pro] : ;)

Oui, idéalement, il faudrait :

- éviter les contacts étroits avec votre bout de chou si cette affection est avérée;
- accorder une attention particulière aux mesures qui empêchent la transmission (sachant que la transmission est surtout salivaire).

En cas de doute, une sérologie (prise de sang) et un test PCR (prélèvement dans la gorge) permettront de vérifier que vous n'avez pas été contaminée....

[Parent] : Ok

Coup de bol je suis partie pour le week-end il est gardé par une de ses mamies, donc plus de contact pendant 48h

Je ne mange jamais après lui (cmv) et me lave les mains 50 fois par jour, j'espère que ça suffira.

Je vais néanmoins prendre des précautions supplémentaires en effet si les petites taches rouges sur ses pieds s'avèrent bien être ce virus

Merci ☺

Et si malheureusement c'est ce virus et que malheureusement je suis infectée, pouvons-nous protéger le bébé d'une quelconque manière?

[Pro] : En cas de test positif, nous n'en sommes pas du tout là, une surveillance étroite de la grossesse sera mise en place avec notamment un suivi échographique renforcé.

[Parent] : Ça marche

On va se surveiller tous les 2 dans ce cas 😊 Merci beaucoup

[Pro] : Avec grand plaisir ! 🙌

---

-----

Pour la petite class : Question calendrier/temporalité, quand faire,prévoir

[Parent] : Bonjour,

Je viens d'apprendre ma grossesse il y a une semaine.

Deux tests la confirme.

Ce n'était absolument pas prévu mais nous allons poursuivre la grossesse avec mon compagnon.

J'ai 37 ans et je suis infirmière de nuit.

Je ne sais absolument pas qu'elles sont les démarches, les rendez vous à prendre et à faire.

J'ai juste pris rendez-vous avec ma médecin traitant dans 10 jours , elle me suit pour le côté gynéco également.

Pourriez vous éclairer ma lanterne?

Merci d'avance

[Pro] : Bonjour Marie ,

Je suis Marie-Elise, sage-femme

Je vous accompagne cet après midi

[Pro] : C'est parfait d'avoir pris ce 1er rdv avec votre médecin généraliste

[Pro] : Elle va vous prescrire un bilan sanguin , vous donner les recommandations alimentaires

Idéalement il va falloir prendre un rdv pour une échographie de datation (dite précoce) aux alentours de 7 SA

[Parent] : Super merci beaucoup!

C'est plus clair pour nous. 😊

[Pro] : Je vous en prie Marie

Echo de datation précoce vers 7 SA pour voir la localisation de la grossesse (intra utérine ou non ) , le nombre d'embryons, si la taille de l'embryon correspond à la date du début de grossesse, écouter le coeur

et ensuite écho vers 12 SA pour dater définitivement la grossesse et faire la déclaration administrative à la CAF et à la sécu

---

-----

Pour la petite class : Demande conseil si on connaît un pro bien pour tel chose

[Parent] : Bonjour,

J'ai une petite question, je pratique de l'escalade en bloc. Bien évidemment dès la connaissance de ma grossesse j'ai arrêté. Pour suspendre mon abonnement ils souhaitent un "certificat médical" de contre indication à ce sport. Pensez vous que ma sage femme puisse faire ce certificat médical ou il faut que je demande à mon médecin généraliste ?

Merci beaucoup pour votre réponse.

Julie

[Pro] : Bonsoir Julie

Je suis Marie -Elise , sage-femme chez May

Je vous accompagne ce soir

En général ça passe avec un certificat de sage-femme ☺

[Parent] : Super. Merci beaucoup pour votre réponse rapide.

Bonne soirée à vous !

[Pro] : Je vous en prie Julie !

---

-----

Pour la petite class : Question alimentation femme enceinte

[Parent] : Bonjour, j'ai une petite question, peut-être un peu bête mais je serai plus tranquille après l'avoir posée :)

J'ai préparé une salade de riz hier avec (entre autre) du gouda. Est-ce ok de la finir ce midi? Pas de risque comme avec le gruyère râpé qu'on doit éviter de consommer a cause de la condensation?

Une petite précision : quand j'ai préparé la salade hier le riz était quasi froid, mais pas totalement.

Merci pour votre retour :)

Bonne journée,

Pauline

PS : Je suis à 37 SA + 2 et je ne suis ps immunisée contre la toxo.

[Pro] : Bonjour Pauline, je suis Hélène , sage-femme chez May et je vous accompagne ce matin

Non, non, il n'y a pas de question bête ;))

pas de soucis pour consommer les restes de cette salade !

[Parent] : Super, un grand merci pour ce retour rapide. Belle journée :)

[Pro] : Avec plaisir, bon appétit !

---

-----

Pour la petite class : Douleur vaginal et infection urinaire

[Parent] : Bonjour,

J'ai fait une analyse d'urines et les résultats sont :

45000ml pour les leucocytes

1000ml pour les hématies

Et stérile pour les bactéries.

Je n'ai pas de symptômes tel que des brûlures urinaires mais je ressens un gêne au niveau du vagin (comme s'il était irrité ou enflé)  
Dois-je m'inquiéter ?  
Marion

[Pro] : Bonjour Marion, je suis Marie Froger, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 10h.

[Pro] : Si vous ressentez des symptômes, dans ce cas il faut traiter l'infection urinaire.  
Votre sage-femme ne travaille pas ce vendredi peut-être?

[Parent] : Non elle est en vacances

[Pro] : Dans ce cas, je vous conseille de faire une téléconsultation avec un médecin généraliste

[Pro] : Pour qu'il puisse vous donner un traitement adapté

[Parent] : Très bien, merci beaucoup !

[Pro] : Je vous en prie, belle journée à vous

---

-----

Pour la petite class : Compatibilité medoc/enceinte

[Parent] : Bonjour je peux prendre

[Parent] : Meme si j'allaite

[Pro] : Bonjour Gracia, je suis Marie Froger, sage-femme chez May et je vous accompagne ce soir

[Parent] : Bonsoir

[Pro] : La quantité d'ibuprofène ingérée par le lait est très faible : l'enfant reçoit moins de 1% de la dose pédiatrique usuelle

[Pro] : Dans la littérature, aucun événement particulier n'est signalé parmi une vingtaine d'enfants allaités de mères sous ibuprofène.  
Par ailleurs, le recul d'usage de l'ibuprofène en cours d'allaitement est important, donc les données rassurantes

[Parent] : Je peux en prendre 1 ?

[Pro] : Oui

[Parent] : D'accord merci

[Pro] : Je vous en prie  
bonne soirée

---

-----

Pour la petite class : Conseil complément, médoc

[Parent] : Bonsoir

Je ne crois pas avoir pris de capsule Gynefam à midi mais j'ai un doute 😓 est ce qu'il vaut mieux que je m'abstienne ou c'est ok si jamais j'en prend 2 ?

[Pro] : Bonsoir claire, ici mégane :)

[Pro] : Attendez demain pour prendre votre gélule, si jamais vous en aviez pris aujourd'hui ça pourrait faire surdosage ;)

[Parent] : Ok merci ! :)

[Pro] : Avec plaisir, belle soirée !

---

-----

Pour la petite class : Questions échographie

[Parent] : Bonjour, je me permet de vous envoyer ce message car je suis inquiète.

J'ai eu une échographie morphologique précoce à 19sa car j'ai subi une img à ma précédente grossesse pour un syndrome de Turner.

Je suis surprise des mesures de la tête du bébé par rapport au reste du corps. La gynécologue n'en a pas parlé. Voici les mesures de l'écho des 19sa

[Parent] : J'ai eu une seconde écho ce matin de contrôle car j'ai reçu un coup dans le ventre involontairement de mon aîné de 4 ans.

Voici les mesures à 21Sa+3

[Pro] : Bonjour Aurore, ici Mégane :)

[Parent] : Merci de votre retour 😊

[Pro] : Je suis navrée mais May n'étant pas une application de téléconsultation médicale, je n'ai malheureusement pas la possibilité d'interpréter vos résultats d'examen (échographie, prise de sang, urines, etc).

Vous pouvez prendre rdv avec un autre praticien si vous souhaitez un autre avis :)

Si votre gynécologue n'en a pas parlé c'est qu'elle n'a rien vu d'anormal.

[Parent] : Mince je pensais

Merci quand même

[Pro] : Désolé, bonne fin de journée ;)

a bientôt pour une autre question!



---

-----

Pour la petite class : Question si risque pour le parent/bébé à cause d'une situations

[Parent] : Bonjour,

Je viens de me rendre compte que sans faire exprès j'ai utilisé deux fois de suite un shampoing dans lequel j'avais dilué par le passé des huiles essentielles : tea tree, menthe poivrée et romarin à cinéole. J'ai rincé abondamment mais je me demande s'il y a un risque pour mon bébé

[Pro] : Bonjour Maryem  
Je suis Marie-Elise, sage-femme chez May  
Je vous accompagne cet après midi

Les huiles essentielles ne sont en effet pas trop recommandées pendant la grossesse , mais là il s'agit d'une utilisation ponctuelle , à deux reprises .  
Ne vous inquiétez pas trop

[Parent] : Bonjour Marie-Elise,

D'accord je vous remercie

[Pro] : Je vous en prie Maryem

---

-----

Pour la petite class : Question produit compatibilité enceinte

[Parent] : Bonjour,  
Nous aimerions savoir s'il était possible d'utiliser les crèmes Cicalfate+ et Mytosil enceinte, pour le traitement de quelques rougeurs sur le corps (dûs au frottement des vêtements, la transpiration) ?  
Merci d'avance pour votre réponse.  
Bonne journée,  
Morgane et Anne-Laure

[Pro] : Bonjour Morgane, je suis Ludivine, sage-femme chez May et je vous accompagne aujourd'hui jusqu'à 16h

[Pro] : Le cicalfate est bien connu et complètement OK, le mitosyl envisageable avec parcimonie, si vraiment nécessaire. Préférez donc la gamme cicalfate !

---

-----

Pour la petite class : Question nourriture (périmé, compatibilité grossesse etc.)

[Parent] : Bonjour,

Je vous contacte car j'ai un doute sur mon petit déjeuner ce matin : j'ai fait un guacamole et y ai mis quelques morceaux d'oignon qui était au frigo conservé en pot hermétique depuis au moins 10 jours. Je ne me suis pas trop posé de questions mais là après coup je me demande si c'est un risque de listeria ?

Le morceau d'oignon n'était pas abîmé ni pourri

[Pro] : Bonjour Nawelle, ici Marie, je suis là jusqu'à 10h et donc je vous réponds sans souci, si besoin de plus de détails, je vous laisserai avec Ludivine

[Pro] : Votre oignon: ne m'inquiète pas du tout :-)

[Parent] : Bonjour Marie ! Ok, ça me rassure déjà. Même si conservé depuis longtemps ?

[Pro] : Ce sont les produits laitiers et les poissons ou viandes auxquels il faut faire attention

[Pro] : L'oignon, qui plus est au frigo ne pose pas de souci

[Parent] : D'accord ! Top ☺

[Parent] : Merci beaucoup Marie !

[Pro] : Avec plaisir Nawelle

[Parent] : Mais alors juste, pourquoi parfois on met en garde contre les légumes sur ce risque ... ? Je me trompe certainement

[Pro] : Il s'agit de la toxoplasmose surtout pour les fruits et légumes

[Parent] : Peut-être que je confonds avec la salmonelle

[Pro] : Bonjour Nawelle, ici Ludivine.

On met surtout en garde pour les fruits/légumes qui auraient pu être contaminés dans un réfrigérateur souillé par les aliments (porteurs de listéria) mal conservés , ou pour les aliments qui seraient en contact avec des aliments contaminés (l'oignon coupé entreposé à côté du fromage au lait cru, vous voyez)

[Pro] : Vous nous avez précisé que l'oignon était dans un pot hermétique = pas de problème :)

[Parent] : Bonjour Ludivine 😊

En effet, en pot de yaourtière, avec en plus un morceau de film alimentaire entre le pot et le couvercle pour assurer l'étanchéité.

De toute manière on ne garde pas au frigo de choses abîmées et surtout tout est en boîte où emballé

[Pro] : Alors aucun risque :)

[Parent] : Super !

[Pro] : Belle journée, Nawelle, et à bientôt !

[Parent] : Merci Ludivine, à vous également et à bientôt

---

-----

Pour la petite class : Question nourriture,boisson et allaitement/enceinte

[Parent] : Bonjour :)

Juste une petite question : le vin desalcoolisé est-il autorisé pendant la grossesse ?

[Pro] : Bonjour Marion, je suis Léa Kourganoff, sage-femme chez May et je vous accompagne ce soir :)

C'est une bonne question, qu'est-ce donc ?

[Pro] : Il y a quoi dedans ?

[Pro] : Je vois qu'ils annoncent moins de 0,5% d'alcool mais pas zéro

[Pro] : Du coup je dirais : on évite :) Si on veut bien respecter les recommandations, c'est zéro alcool

[Parent] : J'ai également lu ça, c'est pour cela que je me posais la question

[Parent] : Mais d'accord, merci pour votre reponse :)

[Pro] : Ici c'est 0,5 pas 0,05

[Parent] : Ah oui effectivement

[Parent] : Merci :)

[Pro] : Je vous en prie :)

---

-----

Pour la petite class : Résultat examen

[Parent] : Bonjour

J'ai fait une fausse couche compliquée il y a quelques mois qui a nécessité deux aspirations.

J'ai été mise sous clomid à des doses croissantes avec reprise de cycle ce mois ci et j'ai finalement un test de grossesse urinaire positif ce matin. Il n'y a aucune raison qu'il reste une trace de beta hcg dans les urines de l'ancienne grossesse ?

Merci beaucoup

[Pro] : Bonjour Marine, je suis Marie Froger, sage-femme chez May et je vous accompagne ce matin

[Pro] : Comme c'était il y a quelques mois, non il n'y a pas de raison

[Pro] : Maintenant que vous avez eu le test urinaire positif, vous pouvez faire une prise de sang pour vérifier les B HCG

[Parent] : La dernière opération datait de fin mai et je n'ai eu une reprise de cycle que ce mois ci. Mais le follicule n'aurait pas grossi si il en restait j'imagine

[Parent] : Merci pour votre reponse

[Parent] : Autre petite question

[Parent] : Ma gyneco est maintenant en congé pour un mois  
Elle m'avait donné des ovules de progestérone de principe sur la fin du cycle même si la progestérone dosée était bonne (35), mais j'ai entendu que l'arrêt de supplémentation était encore plus à risque de fausse couche.  
Dois je continuer les ovules au cas où ?  
Merci beaucoup

[Pro] : Oui continuez les ovules au contraire, ça va aider la grossesse à bien se développer

[Pro] : Avez-vous une autre question Marine?

[Parent] : Non merci :) bonne journée

[Pro] : Avec plaisir  
Je vous souhaite une belle journée alors

---

-----

Pour la petite class : Résultat examen (prise de sang etc.)

[Parent] : Bonjour

[Parent] : J'ai reçu mes examens et le glucose urinaire dans les urines semblent anormalement haut

[Parent] : Je n'ai pas rendez vous avec ma sage femme avant le 30 mai. Est-ce que je dois consulter avant cela ? Pouvez vous m'indiquer à quoi cela serait du et si je peux mettre des actions en place en attendant ?

[Parent] : Merci beaucoup 🙏

[Parent] : Je précise que le test a été réalisé avec les premières urines du matin à jeun

[Pro] : Bonjour Marine, je suis Ludivine, sage-femme chez May  
May n'étant pas une application de téléconsultation médicale, je n'ai malheureusement pas la possibilité d'interpréter vos résultats d'examen (échographie, prise de sang, urines, etc).  
Peut-être pourriez-vous essayer d'appeler le praticien qui vous a prescrit ce bilan, ou lui faire un mail ? Vous pouvez aussi prendre rdv pour une téléconsultation avec un autre praticien pour constituer votre dossier médical et réaliser une consultation en bonne et due forme :)

[Parent] : Ok je comprends, mais vous pensez que ces résultats nécessitent de prendre un rdv de manière urgente ou cela peut attendre la semaine pro car je ne vois aucune dispo dans l'agenda de ma sage femme

[Parent] : C'est les test que je fais mensuellement depuis le début de la grossesse (toxos, protéines, glucose)

[Pro] : En fait, les résultats s'analysent à la lumière du dossier, c'est pourquoi je ne peux pas vous répondre.

Il faudrait lui transmettre, et qu'elle réfléchisse à vous recevoir plus tôt ou pas

---

-----

Pour la petite class : Résultat examen (diabète gestationnel etc.)

[Parent] : Bonjour, est ce grave si je manque de fer ? Quel risque y a t'il ?

[Pro] : Bonjour Julie, je suis Emma Tostivint, sage-femme chez May et je vous accompagne cet après midi

non ce n'est pas grave dans l'immédiat il fait juste que vous vous supplémentiez pour ne pas arriver trop bas

[Parent] : D'accord mais quel est le risque ?

[Pro] : Aucun, sauf si vous étiez très très anémiée. Le fer est nécessaire à la fabrication des globules rouges qui permettent l'oxygénation du sang et des organes donc si vous ne pouviez être oxygénée assez ni votre bébé ça peut avoir des conséquences graves. Mais là je parle des cas extrêmes, rarement rencontrés que dans des pays avec de la famine

[Parent] : D'accord merci beaucoup

[Pro] : Avec plaisir :)

---

-----

Pour la petite class : Question cicatrices (césarienne, épisio etc.)

[Parent] : Bonjour,

A partir de combien de temps pouvons nous faire un soin massage rebozo apres un accouchement par césarienne ?

[Pro] : Bonjour Aimee, je suis Mégane Guillon, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 16:00 :)

[Pro] : Il faudrait voir avec la personne qui réalise ce type de soin, il me semble qu'en général elle demande d'attendre 1 mois après la césarienne. ;)

[Parent] : D'accord merci

[Pro] : Avec plaisir, bon après midi. :)

---

-----

Pour la petite class : Douleur au ventre

[Parent] : Bonjour,

J'ai quelques inquiétudes concernant ma grossesse. Depuis dimanche j'ai des douleurs dans le bas du ventre. Étant donné que c'est ma première grossesse j'ai du mal à distinguer si c'est des contractions ou non. J'ai parfois le ventre dur mais il se ramollit si je m'allonge. Par contre les douleurs persistent. Ça fait un peu comme des douleurs de début ou fin de règles qui viennent et qui repartent, je ressens aussi un peu comme une grande douleur si je marche trop longtemps au niveau du bas du ventre encore, ça me stoppe net dans ma marche.

Je n'ai pas de pertes de sang mais impossible de savoir si je perd du liquide étant donné que j'ai bcp de pertes depuis le début de la grossesse.

J'ai rdv chez ma sage femme jeudi midi, je ne sais pas s'il faut que j'aille consulter aux urgences ou si ça peut attendre mon rdv. 🙏

Avez vous des conseils svp?

[Pro] : Bonsoir Marguerite, je suis Marion, sage-femme chez May.

[Pro] : Le ventre dur et les sensations de règles douloureuses sont des signes de contractions.

Si celles-ci s'apaisent avec du repos et des antalgiques et ne deviennent pas régulières, il n'y a pas nécessité de consulter avant votre rdv de jeudi.

Il faudra en discuter avec votre sage-femme qui évaluera le besoin de faire un examen de votre col.

[Parent] : Ok déjà je suis plus éclairée sur mes douleurs, c'était bien des contractions, merci beaucoup.

Elles ne sont pas régulières mais elles sont plus fréquentes si je fais un effort type marche, debout trop longtemps etc. Je suppose qu'il vaut mieux que je reste le plus au repos avant mon rdv de jeudi?

[Pro] : C'est aussi tout à fait normal d'en avoir plus à votre terme qu'il y a 2 semaines. Votre corps commence à s'entraîner un peu. Donc comme cela, rien d'inquiétant en soi. Mais effectivement pour être sûr que tout est ok grâce à l'examen de jeudi, restez un peu plus au calme demain 😊

[Parent] : Ok ça marche, me voilà déjà rassurée, merci beaucoup pour vos conseils 🙌😊

[Pro] : Je vous en prie Marguerite.

Belle soirée.

[Parent] : Bonne soirée à vous aussi et merci encore d'être là pour nous toutes 🙏

---

-----

Pour la petite class : Sentir ou non son enfant dans son ventre

[Parent] : Bonsoir, mon bébé a bougé à plusieurs reprises (2/3) à l'instant de manière très rapide (comme de nombreux coups très rapides)  
Est-ce normal ? (Sachant que j'ai été arrêtée ce lundi car fatiguée et beaucoup de contractions - potentiellement un utérus contractile)  
Merci

[Pro] : Bonsoir Julie, je suis Marion, sage-femme chez May.

[Pro] : Oui aucun soucis. Il n'y a pas de risque particulier dans le cas de beaucoup de mouvements intenses.

[Parent] : Merci pour votre retour  
Intense = rapide ? Car ce n'était pas particulièrement fort ou douloureux, mais vraiment succession très rapide

[Pro] : Oui intense ou rapide. Aucun soucis. Vous pouvez être rassurée.

[Parent] : Super merci à vous

[Parent] : Bonne soirée

[Pro] : Avec plaisir. Belle soirée également Julie.

---

-----

Pour la petite class : Problème périnée (fuite, rééducation, etc.)

[Parent] : Bonsoir, enrhumée depuis quelques jours je viens de me faire pipi dessus en éternuant 🤧  
le péroné qui lâche déjà c'est normal ? Que faire ? Merci !!!

[Pro] : Bonjour Caroline, je suis Ludivine , sage-femme chez May et je vous accompagne ce matin jusqu'à midi.

Quand on a des fuites urinaires en éternuant, ce n'est pas forcément une question de périnée, mais plutôt de pression exercée sur la vessie au moment de l'éternuement (pression interne), qui dépasse la pression de cloture de la vessie.

Voici quelques astuces pour limiter ces pressions que l'on appelle "PTAE" : pressions thoraco abdominales à l'effort :

[Parent] : Merci beaucoup !!!❤️

[Pro] : Avec plaisir Caroline ! Je vous souhaite une belle journée ! A bientôt !

---

-----

Pour la petite class : Perte vaginal et saignements

[Parent] : Bonjour, j'ai accouché le 8 avril, j'ai toujours quelques pertes de sang mais beaucoup moins qu'au début. Depuis 2 jours j'ai une très mauvaise odeur dans la culotte... même si je me lave régulièrement et je change de sous vêtement. Pouvez vous m'aider ? Est ce que je dois m'inquiéter ?

[Pro] : Bonjour Emilie, je suis Clémence Hameau, sage-femme chez May.

C'est possible qu'il y ait un déséquilibre de la flore vaginale d'autant plus après un accouchement, les lochies...

Avez vous de la fièvre ? des douleurs au ventre ?

[Parent] : J'ai eu des douleurs au ventre mais pas de fièvre

[Pro] : Tant mieux alors! C'est peut être un déséquilibre de la flore.

[Pro] : Parlez en avec votre sage-femme lors de votre prochain rdv :)

[Pro] : Ma vacation se termine Emilie. Ma collègue prend le relais si vous avez besoin de poursuivre.

Belle journée à vous :)

---

-----

Pour la petite class : Retour de règle, de la fertilité, de la libido

[Parent] : Bonjour, j'ai une question. J'ai eu un résultat positif à mon test d'ovulation mardi. Ensuite jusqu'à hier les tests étaient négatif mais ce matin j'ai à nouveau un test d'ovulation positif... que pensez vous que cela puisse être? Merci d'avance

[Pro] : Bonjour Raphaëlle, je suis Hélène, sage-femme chez May et je vous accompagne ce matin

[Pro] : Quel type de test utilisez vous ?

[Parent] : Bonjour merci ☺

[Parent] : J'utilise les tests clearblue qui détecte la fertilité élevée puis la fertilité maximum avec les taux d'œstrogène et le pic de LH

[Pro] : D'accord

Ces tests détectent les 3 à 5 jours les plus fertiles donc il se peut juste qu'il y ait eu un souci dans la manipulation ou un faux négatif par exemple...

est ce que la date à laquelle s'est positif le test mardi serait compatible avec votre période d'ovulation ?

[Parent] : Ça me parait trop court. Les dernières fois j'ai eu des tests positifs autour du 19e le jour du cycle. Mardi était le jour 6 du cycle. Mais c'est le premier cycle où je prend un complément alimentaire pour rééquilibrer mes hormones. Plus jeune j'avais des cycles de 25 jours à peu près et



depuis quelques moi j'ai eu des cycles de 31 jours. Alors est-ce que le complément à pu rééquilibrer aussi vite mon cycle et provoquer une ovulation

[Pro] : Bon, ce qui est sur c'est qu'il va falloir attendre probablement 2 ou 3 cycles pour voir comment cela se rééquilibre...

Aussi il arrive que la concentration en LH soit un peu trop faible dans les premières urines du matin. Donc pas d'inquiétude, avec tous ces paramètres, on ne peut rien conclure en un cycle !

[Parent] : Oui il faut que je sois patiente et continue de noter mes résultats

[Pro] : Oui ce qui n'est pas évident lorsque on a très envie d'un bébé 😊

[Parent] : Je confirme 😊 mais bon au moins le rééquilibrage est en cours on verra :)  
Merci beaucoup en tout cas :)

[Pro] : Avec grand plaisir, 🙌

---

-----

Pour la petite class : Allaitement, tété

[Parent] : Bonjour, ma question concerne l'allaitement. Mon bébé est né le 22.08, il a 5 jours. J'ai eu la montée de lait dimanche et depuis dimanche il n'y a pas eu de selle. Dois je m'inquiéter ? A part massage avec les pieds en rond, est ce que je peux faire autre chose ?

[Pro] : Bonjour Bénédicte, je suis Emma Tostivint, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 19h.

Chez May, les allaitements (sein et biberon) et tout ce qui en découle sont accompagnés sur la conversation de l'enfant, pour garantir une prise en charge globale de son alimentation : ce sont nos super infirmières puéricultrices qui répondront !

Je vous invite donc à les contacter en cliquant sur le prénom de votre enfant dans l'onglet tchat :)

[Parent] : Merci beaucoup

[Pro] : Avec plaisir bonne journée

---

-----

Pour la petite class : Question sein (douleur, lait etc.)

[Parent] : Bonjour, je n'ai pas souhaité allaite mais j'aurais aimer tirer mon lait je n'es pas pu le faire. J'ai eu une monte de lait mais pas de douleur rien. J'ai cependant toujours la poitrine qui coule et je perd du lait alors que je n'ai pas stimuler et que mon accouchement était il y'a. Deux semaine. Je voulais savoir combien de temps dure les perte de lait ? Et si je peu toujours essayer de tirer mon lait ?

[Pro] : Bonjour Élodie, je suis Anna, sage-femme chez May

[Pro] : Après un accouchement on peut avoir des pertes de lait jusque 1 an

[Pro] : Oui si vous voulez mais si vous commencer à tirer vous allez produire de plus en plus de lait c'est ce que vous souhaitez?

[Parent] : Oui

[Parent] : J'aimerais pouvoir tire mon lait et compléter avec un lait normal je n'ai juste pas pu le faire dès le départs et je pensais qu'il était trop tard

[Pro] : Voici nos fiches sur le tire allaitement

[Pro] : Je vous conseille de vous faire accompagner par votre sage-femme ou une conseillère en lactation

[Pro] : Sur l'application il y'a tout un dossier sur le tire allaitement

[Parent] : D'accord je vais regarder ça merci

[Pro] : Je vous en prie

---

-----

Pour la petite class : Chaleur, sudation

[Parent] : Bonsoir, je suis à 25 SA et j'ai remarqué depuis quelques jours que mon ventre peut être particulièrement froid au toucher le soir alors que je ne ressens pas la sensation de froid. Dois-je m'inquiéter ? Merci

[Pro] : Bonsoir Elena, je suis Clémence Hameau, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Pro] : Votre ressenti peut être différent, votre peau est étirée. Cela n'a rien d'inquiétant :)

[Parent] : Merci de votre réponse ! :)

[Pro] : Je vous en prie :)

---

-----

Pour la petite class : Problème de tension, palpitation

[Parent] : Bonjour l'équipe May. Encore moi et mes sujets de circulation... quand je regarde en ligne ça me stresse un peu. Aujourd'hui j'ai les lèvres bleues / violettes. Et je porte mes bas de contention comme je vous ai dit depuis le début de la grossesse et là depuis le saut du lit.

[Parent] : Et mon pied est toujours un peu bleu... je n'ai pas de douleur au mollet ni de gonflement. Mais je lis en ligne que les lèvres bleues ça peut être signe de prob pulmonaire ?!

[Parent] : Peut être juste que ça me stresse inutilement

[Pro] : Bonjour Henriette, je suis Hélène , sage-femme chez May et je vous accompagne cet après midi

Pour vous rassurer totalement, je vous invite à demander une consultation avec un médecin généraliste ;)

[Parent] : D'accord

[Parent] : Mais vous ça ne vous inquiète pas ?

[Parent] : Je peux aller voir le généraliste demain ?

[Pro] : A distance, il ne me sera hélas pas possible d'être plus précise ;(  
Oui, vous pouvez prendre RdV chez votre généraliste ou en téléconsultation dès à présent ;)

[Pro] : Je vous souhaite une bonne fin d'après midi  
Prenez bien soin de vous !

---

-----

Pour la petite class : Mal de tête, vertige etc.

[Parent] : Bonjour, je me permets de vous contacter car depuis ce matin j'ai des pointes au niveau des côtes à droite surtout quand je respire fort  
Ça fait des pointes régulières mais ça ne m'empêche pas de bouger  
Est ce que je dois contacter ma sage femme ou un docteur ?

[Pro] : Bonjour Sarah, je suis Clémence Hameau, sage-femme chez May.

êtes vous essoufflée ?

[Parent] : Non pas plus que ça

[Pro] : À 29 Sa, votre bébé prend de plus en plus de place, c'est possible qu'il vous pousse de ce côté là.

---

-----

Pour la petite class : Position de la mère quand enceinte (risque pour le bébé etc.)

[Parent] : Re bonjour,

Je suis indépendante complémentaire prothésiste onguilaire et quand je fais les pieds de mes clientes je suis pliée en deux pendant environ 40 minutes. Est-ce un danger pour bébé ? Je vais essayer de trouver une autre manière de faire mais je voulais savoir s'il y avait un possible danger d'être pliée  
Merci

[Pro] : Bonjour Juliette, je suis Arnaud Billard, sage-femme chez May et je vous accompagne ce matin. Pas de soucis à priori pour la grossesse.

[Pro] : Vous ne travaillez pas dans une école?

[Parent] : Si si, je suis institutrice maternelle et indépendante complémentaire dans les ongles...

[Pro] : Ah ok je ne comprends plus : )

[Pro] : Pas de soucis en tout cas

[Parent] : D'accord super merci 😊😊

[Pro] : Je vous en prie : ) bon week end

---

-----

Pour la petite class : Position pour dormir pour la mère

[Parent] : Bsr

[Parent] : Es-ce que c'est vrai qu'il vaut mieux s'allonger à droite ou à gauche au lieu que sur le dos ?

[Pro] : re Bonsoir Hela, c'est encore Marie Elise

[Pro] : Je vous envoie une fiche à lire sur ce sujet

[Pro] : Je vois qu'on vous l'avait déjà envoyée mais c'est vos ressentis qui doivent guider votre position  
si actuellement vous êtes bien sur le dos c'est parfait  
peut être que dans quelques mois ça ne vous plaira plus trop car vous vous sentirez moins à l'aise

---

-----

Pour la petite class : Question activité physique (pendant et après grossesse)

[Parent] : Bonjour,  
Aujourd'hui j'aimerais faire une activité vélorail avec des amies aujourd'hui.  
Est-ce déconseillé dans ma situation ?  
(Je suis à 6SA)

[Pro] : Bonjour Lucie, ici Ludivine, comme la dernière fois.

Je ne connais pas, mais ça a l'air plutôt cool, sans risque de chute ?

[Parent] : Oui

C'est une Rosalie sur rail.

Mais sur le site ils disent que c'est déconseillé à cause des vibrations.

[Parent] : Mais c'est une activité familiale par définition

[Pro] : Je n'y vois pas non plus d'inconvénient... les vibrations ne provoquent pas de complication, le fait de pédaler non plus (attention simplement à la chaleur, et écoutez votre corps pour la rapidité de pédalage, ou laissez faire les autres !)

[Parent] : Parfait !

Merci beaucoup Ludivine !!

[Pro] : A bientôt !

---

-----

Pour la petite class : Question matériel/équipement

[Parent] : Bonjour

Que pensez vous de la ceinture post accouchement

[Pro] : Bonjour Celia, je suis Anna Favaretto, sage-femme chez May

Quelle ceinture ?

[Pro] : C'est comme vous voulez

Une ceinture pour tenir le bassin pourquoi pas, après pour les abdos ce n'est pas forcément recommandé

[Parent] : D'accord merci

[Pro] : Bonne soirée à vous

---

-----

Pour la petite class : Question eau et hydratation

[Parent] : Bonjour

Avec cette chaleur je dois m'hydrater

Mais je souffre d'hypersalivation et j'ai beaucoup de difficulté à boire, manger ou même me brosser les dents

Est-ce néfaste de boire l'eau gazeuse et sucer des glaçons mentholé

[Pro] : Bonjour Jessica, je suis Léa Kourganoff, sage-femme chez May et je vous accompagne cet après-midi :)  
Pas de soucis pour l'eau gazeuse. Je ne connais pas les glaçons mentholés, c'est quelque chose que vous achetez tout fait ?

[Parent] : Bonjour Léa  
Je fais sirop de menthe et eau en glaçon et j'en consomme régulièrement

[Pro] : OK, attention à l'apport de sucre que cela peut générer, autrement pas de soucis pour votre santé :)

[Parent] : D'accord  
Même si je le prends S/sucre?

[Pro] : Si le sirop de menthe ne contient pas de sucre alors pas de soucis

[Parent] : Merci beaucoup  
Bonne après midi Mme

[Pro] : Bon après-midi à vous aussi Jessica !

---

-----

Pour la petite class : Phrase intro May

[Pro] : Bonjour Alice, je suis Hélène, sage-femme chez May et je vous accompagne cet après midi

[Parent] : Bonjour 😊  
Voici les résultats de ma dernière prise de sang/urine. Je vois un taux de créatine élevé. Je suis angoissée depuis jeudi et ma sage-femme ne me répond désespérément pas...

[Pro] : May n'étant pas une application de téléconsultation médicale, je n'ai malheureusement pas la possibilité d'interpréter vos résultats d'examen (échographie, prise de sang, urines, etc).  
Peut-être pourriez-vous essayer d'appeler le praticien qui vous a prescrit ce bilan, ou lui faire un mail ? Vous pouvez aussi prendre rdv pour une téléconsultation avec un autre praticien pour constituer votre dossier médical et réaliser une consultation en bonne et due forme :)

[Pro] : Pour vous rassurer, sachez que lorsqu'un résultat nécessite une prise en charge urgente, le laboratoire appelle le prescripteur.  
D'autre part, votre professionnel reçoit tous les résultats des bilans qu'il prescrit : s'il ne vous contacte pas, c'est qu'il n'y a rien de grave ou d'urgent ;)

---

-----

Pour la petite class : nan

[Parent] : Non rien de tout ça

[Pro] : Alors c'est parfait !

---

-----

Pour la petite class : Émotion mère (difficulté etc.)

[Parent] : Bonjoir

[Pro] : Bonjour Lily, je suis Clémence Hameau, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 16h.

[Parent] : Bonjour

[Parent] : J'ai fais mon echo premorpho

[Parent] : Et apparemment le bebe est petit en poids...

[Parent] : Savez vous ce que je pourrais prendre pour augmenter son poids?

[Pro] : Ils ont estimé bébé à combien ?

[Parent] : 180g pour un debut de grossesse au 1er mai

[Pro] : Vous avez les percentiles svp ?

[Parent] : Je bais regarder

[Parent] : Percentile<1

[Pro] : Et quand est prévu votre prochaine échographie ?

[Parent] : Pour tout le reste elle a dit que tout etais normal physiquement

[Parent] : Mardi je dois retourner à l'hôpital

[Pro] : Ce sont certaines valeurs, ce n'est pas tout qui est inférieur au 5ème percentile.

[Pro] : Vous allez avoir un suivi rapproché pour contrôler la bonne croissance de bébé.

[Pro] : Après pour ce qui est de vous : il n'y a pas grand chose à faire pour favoriser la croissance de bébé. Surtout du repos!

[Parent] : Je vous envoie tout pour que vous puissiez regarder

[Parent] : En profondeur car honnêtement pas top le rendez vous que j'ai eu

[Pro] : Pas top à quel sujet ? Dans le relationnel ? ou des données de l'examen ?

[Parent] : Oui au niveau reponse et solution

[Parent] : Meme j'ai trouvé le rdv hyper expéditif et stressant

[Pro] : Oui je comprends, on vous balance les infos comme ça, sans plus d'explications. Ce n'est jamais évident à entendre encore plus dans ce contexte là.

[Pro] : Mardi vous aurez peut être un autre médecin qui saura mieux vous expliquer. Hésitez pas à poser vos questions surtout.

[Parent] : C'est ca ... on m'explique surtout par ce que ca fais derriere

[Pro] : Pour le moment je ne pourrai pas avoir d'autres explications à vous apporter, même si je sais à quel point c'est stressant pour vous.

[Pro] : Cela va nécessiter des investigations.

[Parent] : D'accord

[Pro] : Votre conjoint était avec vous au moment de l'échographie ?

[Parent] : Non ma maman etait avec moi

[Pro] : Tant mieux vous n'étiez pas seule :)

[Parent] : Oui malheureusement je suis seule cette apres midi....

[Pro] : Vous cogitez beaucoup c'est ça ?

[Parent] : Oui et je pleure beaucoup

[Parent] : J'ai peur qu'il ne voit pas le jour c'est ma 3 eme grossesse....

[Parent] : Sans qu'aucun ne soit dans mes bras c'est dur

[Pro] : Oui je comprends bien votre peur Lily 🥺

[Pro] : On en est pas là! Le rdv de mardi devrait vous en apprendre plus.

[Parent] : Oui j'espere j'ai aussi rdv avec mon gynécologue se soir

[Pro] : Je sais bien que l'attente dans ces cas là, est difficile à vivre!

[Pro] : Très bien, vous pourrez lui poser vos questions ce soir.

[Parent] : Oui franchement je vais faire que de me reposer ... et voir ce qui en est mardi

[Pro] : Nous sommes là aussi si vous souhaitez échanger :)

[Parent] : Merci beaucoup 🙏

[Pro] : Je vous en prie Lily, Prenez soin de vous ❤️

[Parent] : Merci 😊



---

-----

Pour la petite class : Nausée, gastro, diarrhé, mal de ventre

[Parent] : Bonjour,  
Ma femme a accouché de notre petite fille le 20 mars.  
Nous sommes sorties de la maternité ce matin. Lorsqu'elle allaite et que la petite tête fort, elle a des nausées très fortes et fait des petites malaises vagaux. Est-ce que quelque chose pourrait le soulager ? Elle boit beaucoup d'eau et mange pendant l'allaitement, mais ça n'a rien solutionné.

[Pro] : Bonjour Anna, je suis Marion, sage-femme chez May.

Déjà félicitations !  
Cela arrive chez certaines femmes.  
Ci joint un article pour vous renseigner.  
<https://www.lllfrance.org/vous-informer/votre-allaitement/situations-particulieres/1702-le-reflexe-dejection-dysphorique>

[Pro] : Pour toutes les astuces pour l'allaitement, je vous conseille de passer sur le canal de Lou où mes collègues infirmières puéricultrices sont présentes pour ce type de question.

[Parent] : Merci !

---

-----

Pour la petite class : Question boisson (café, alcool etc.)

[Parent] : Bonjour !  
Une petite question ...  
J'ai bu du lait (porridge, chauffé a la casserole) mais la bouteille était ouverte depuis 10 jours et je ne savais pas...  
Qu'est ce que je risque ? Merci

[Pro] : Bonsoir Elisa, je suis Justine, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Parent] : Bonsoir!

[Pro] : Veuillez m'excuser pour le délais. Si le lait était bouillit vous pouvez vous rassurer :)  
Au pire des cas vous pouvez avoir une indigestion.  
Toutefois, si vous ressentez de la fièvre et des frissons, je vous invite à consulter les urgences de la maternité.  
Ma session se termine, ma collègue de 8h répondra avec plaisir à vos autres questions si vous en avez besoin :)

[Parent] : Merci beaucoup ! :)

---

-----  
Pour la petite class : Hoquet bébé

[Parent] : Bonjour,  
Je suis à 33 SA et mon bébé bouge beaucoup. C'est rassurant mais parfois ses mouvements sont très rapides et saccadés, comme des convulsions (différents du hoquet). Ça n'arrive pas souvent mais parfois. Est-ce normal ?

[Pro] : Bonjour Jeanne, je suis Clémence Hameau, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 12h.

Oui c'est normal aussi! Vous avez un bébé très actif :)

[Parent] : Bon tant mieux alors ! Merci beaucoup !

[Pro] : Je vous en prie :)

---

-----  
Pour la petite class : Douleur, gêne, grosseur etc au bas ventre, génital

[Parent] : Bonjour

[Parent] : merci pour vos supers services

[Parent] : j'ai une question à vous poser

[Parent] : je suis à 3 semaines de mon accouchement

[Parent] : il y a deux jours j'ai du porter un sac de courses

[Parent] : je sais ce n'est pas bien mais je n'ai pas eu le choix

[Parent] : et depuis j'ai une nouvelle douleur pelvienne comme après l'accouchement

[Parent] : alors que ça allait mieux

[Parent] : dois je m'inquiéter

[Parent] : est ce normal

[Parent] : merci

[Pro] : Bonjour Laurene, je suis Clémence Hameau, sage-femme chez May.

Vous avez peut être de nouveau cette sensation liée à l'effort que vous avez fait il y a 2 jours. Avec du repos, cela devrait aller mieux.

Prenez bien vos rdv pour démarrer la rééducation périnéale.

[Parent] : ok merci beaucoup

[Pro] : Je vous en prie Laurène!

Prenez bien soin de vous :)

---

-----

Pour la petite class : Douleur, gêne, grosseur etc au bas ventre, génital

[Parent] : Bonjour, lors de mon accouchement une sonde urinaire m a été posée. J ai accouché le 2/8 et depuis 5 jours j ai une douleur supportable mais existante dans le haut de la vulve (sensation d'avoir le clitoris douloureux). Est ce normal ? Cela dure combien de temps ?

[Pro] : Bonsoir Emilie, je suis Mégane Guillon, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 19h. :)

A quel moment cette douleur se déclenche-t-elle ?

[Parent] : Je n'ai pas identifié de moment spécifique

[Parent] : Pas de douleur particulière quand je fais pipi par ex

[Pro] : D'accord je vois.

Donc vous avez mal constamment au niveau du clitoris ? Vous avez l'impression qu'il est contracté ?

[Pro] : Avec la naissance par voie basse et l'élongation des tissus et notamment des fibres nerveuses il peut y avoir des sensations de ce type au niveau du clitoris.

[Parent] : Une sorte de douleur musculaire oui

[Parent] : C'est moins constant comme douleur mais c'est régulier dans la journée

[Pro] : Je vois, ce sont des sensations qui peuvent effectivement arriver en post partum, essayez de mettre du chaud pour voir..

Ce sont des "troubles sensitives", laissez vous du temps, ça va revenir dans l'ordre.

[Parent] : Ok super !! Merci beaucoup pour votre retour !

[Pro] : Avec plaisir, revenez nous en parler si ça ne passe pas. :)

Belle soirée !

---

-----

Pour la petite class : Douleur, gêne, grosseur etc au bas ventre, génital

[Parent] : Bonsoir

[Parent] : Depuis mon accouchement j'ai l'impression d'avoir un blocage à la hanche/bassin à gauche alors que mon osteo en post partum immédiat m'avait dit tout ok  
Puis-je avoir eu un déplacement de bassin ou autre?

[Pro] : Bonjour Marie, je suis Léa Kourganoff, sage-femme chez May et je vous accompagne ce soir :)

[Pro] : Ca n'est pas quelque chose de courant, mais peut-être prendre rendez-vous avec votre généraliste pour qu'il vous oriente vers un kiné ?

[Pro] : (ou alors voir un kiné directement, je ne sais pas comment cela fonctionne en Suisse)

---

-----

Pour la petite class : Question lié au col

[Parent] : Bonjour j'ai eu un rdv aujourd'hui avec ma gynécologue. Je suis à 18sa et mon col fait 3,6 cm alors qu'il y a 15 jours il faisait 3,8 cm. Est ce que cela vous semble normal ? Je n'ai pas trop demandé.

[Pro] : Bonjour Manon, je suis Anna, sage-femme chez May

[Pro] : Oui c'est quasiment la même chose ce n'est pas inquiétant :)

[Parent] : Et 3,6 c'est une longueur normale?

[Pro] : Oui tout à fait

[Pro] : On s'inquiète si le col est mesuré à <2 cm

[Parent] : D'accord ! Merci beaucoup

[Pro] : Je vous en prie

---

-----

Pour la petite class : Message félicitation May

[Pro] : Votre bébé vient de naître ! Félicitations de la part de toute l'équipe May 🥳

Comment s'est passée sa naissance ? N'hésitez pas à venir nous donner des nouvelles, les sages-femmes continuent de vous accompagner au quotidien dans votre rôle de mère mais aussi de femme 😊

Pas de conversation trouvé

---

-----

Pour la petite class : Question lié à accouchement

[Parent] : Bonjour ! Auriez vous une astuce pour mieux gérer l'appréhension de l'accouchement ? Je vais être déclenchée demain et bien que j'ai une totale confiance dans l'équipe médicale je suis un peu stressée 😓

[Pro] : Bonjour Virginie, ici Marie, sage-femme  
C'est bien normal d'être stressée avant un déclenchement et avant la naissance de son bébé

[Parent] : Bonjour Marie  
Merci pour votre message  
Il y a t'il une fiche sur may a ce propos ? Ou peut être des « mantras » à garder en tête ?

[Parent] : :)

[Pro] : Des supers mantras :-)

[Parent] : Merci ☺

[Pro] : Et puis quelque chose qui vous apaise pour cette nuit, un podcast, votre film préféré...

[Pro] : Je vous ai aussi envoyé de la sophrologie à écouter, il faut choisir le thème qui vous parle, car certains ne collent plus avec votre situation

[Pro] : (notamment ceux qui parlent des débuts de grossesse ;-)

[Parent] : Merci bonne idée je vais télécharger une playlist !  
Et je vais tester la sophrologie :)

Également J'ai un risque de césarienne car le déclenchement pourrait ne pas marcher

Je ne suis pas trop inquiète du geste en lui même mais plutôt des suites car une femme de ma connaissance m'a raconté que c'était je cite « atroce » 😓

J'aimerais bien avoir un point de vue plus neutre peut être ?

[Pro] : Alors non heureusement, une césarienne n'est pas forcément "atroce" et heureusement

[Parent] : Est ce que les suites de césariennes sont bien prises en charge en maternité ? En général

[Pro] : Et bien sur, pour tout accouchement, quel qu'il soit, le risque de césarienne existe, tant que bébé n'est pas engagé dans le bassin près à sortir

[Pro] : Bien sur, les suites de césariennes sont prises en charge, au même titre que les suites d'accouchement voie basse

On invite les femmes à marcher très tôt après l'intervention pour se remettre le plus vite possible  
Et bien sur on vous donne des médicaments pour la douleur

[Parent] : Cela me rassure merci :)

[Parent] : J'avais l'impression que l'on était un peu laissée à l'abandon concernant la douleur et que les soins pour la cicatrisation étaient complexes

[Parent] : Merci beaucoup  
Bonne soirée :)

[Pro] : Les soins sont assez simples je vous rassure ;-)

On s'occupera bien de vous, il n'y a pas de raison

Les césariennes c'est pas loin de 20% des naissances en France, alors bien sur, on doit prendre soin des mamans dans ce cas

Je vous souhaite un très bel accouchement

[Parent] : Je vous remercie 😊

[Parent] : Bonne soirée

[Pro] : Avec plaisir Virginie  
Belle soirée également à vous

---

-----

Pour la petite class : Question inquiétude du parent

[Parent] : Bonjour, j'ai un petit hématome qui a été détecté à semaine 9. Je suis maintenant à semaine 11, l'hématome se réduit et j'ai eu une échographie, le bébé va bien et grandit normalement. mais j'avais une question. Je suis rhésus négative et le donneur était rhésus positif, est-ce que c'est dangereux si j'ai des petits saignements?

[Pro] : Bonjour Cécile, je suis Clémence Allombert, sage-femme chez May et je vous accompagne aujourd'hui :)

Si vous avez des saignements il vaut mieux consulter Cécile. Quand on est rhésus négatif on peut se voir recevoir une injection spécifique.

Toutefois cela arrive en cas d'hématome puisqu'il va se résorber petit à petit

[Pro] : Voici des informations complémentaires

[Parent] : J'ai consulté (je suis en Angleterre) mais on m'a dit que l'injection serait plus tard mais j'arrive pas trop à comprendre pourquoi. Si je saigne maintenant

[Pro] : Cela dépend parfois de type de saignement. Je ne connais par contre pas les protocoles en Angleterre qui sont peut être différents

[Parent] : En France si on saigne dans les 12 premières semaines ils proposent une injection?

[Pro] : Oui on peut en effet

[Parent] : Ok merci je rappellerai mon médecin

[Pro] : Avec plaisir Cécile

---

-----

Pour la petite class : Question préparation accouchement

[Parent] : Bonjour, merci pour votre réponse ! Le premier n'a pas voulu sortir malgré les 2 tentatives de déclenchement entre 4 et 6 jours après le terme

[Parent] : Est-ce que ça a des chances de se reproduire pour le deuxième ?

[Pro] : Bonjour cécile, je suis Anna, sage-femme chez May

[Pro] : Oui c'est possible mais un accouchement à voie basse est possible également. Cela peut dépendre de pourquoi le déclenchement n'a pas fonctionné (poids du bébé par ex) mais on ne sait pas toujours

[Parent] : D'accord donc combien d'enfants peut-on raisonnablement avoir par césarienne ?

[Parent] : Et si le deuxième sort par césarienne est-ce que ca sera automatiquement le cas du troisième ?

[Pro] : C'est difficile de répondre à cette question car à chaque fois que l'on fait une cicatrice on fragilise la paroi.

Il n'y a pas à ce jour de recommandations de nombre de césariennes. Cela dépend aussi de comment se passe la cicatrisation, de combien d'écart il y a entre chaque enfant ..etc

[Pro] : Certaines équipes tentent la voie basse dans des conditions très encadrées

[Parent] : D'accord et j'aurais aimé avoir des enfants rapprochés, combien de temps dois-je raisonnablement attendre entre le premier et le deuxième ? On m'a parlé d'un an mais ça me semble long

[Pro] : Oui en effet 1 an entre les 2 accouchements pour la consolidation de la cicatrice

[Parent] : Et si je tombe enceinte avant ?

[Pro] : On vous accompagne bien sur  
Ce sera une grossesse plus suivie médicalement parlant

[Parent] : Mais à partir de combien de mois ça devient plus raisonnable ?

[Pro] : Difficile de vous répondre, plus on attend plus on laisse la cicatrice se consolider.

actuellement il est recommandé 1 an

Après il arrive d'avoir une grossesse plus tôt et que tout se passe bien ! Après on surveille de plus près car il y a plus de risque (cela reste faible 1%) que la cicatrice se réouvre

[Parent] : De l'extérieur ou de l'intérieur ?

[Pro] : Intérieur

[Parent] : Donc hémorragie interne ?

[Pro] : Oui c'est possible, cela peut mettre en jeu le pronostic vital de la maman et du bébé donc on part en césarienne tout de suite.

[Pro] : Après on surveille de près donc on est attentif pendant le travail

[Parent] : Et ça représente seulement 1% des cas ?

[Pro] : 7/8 femmes sur 10 accouchent par voie basse post césarienne

[Parent] : Et pour l'hémorragie ?

[Pro] : Oui c'est une complication potentiellement très grave mais rare 1%

[Parent] : On peut considérer que c'est négligeable ?

[Parent] : On essaie d'attendre au minimum 6 mois ou plutôt 9 mois ?

[Parent] : Et ça peut se réouvrir pendant le travail ou vers la fin de grossesse quand l'utérus grandit énormément ?

[Pro] : Non je ne peux pas vous dire cela, car quand cela survient c'est grave. Cela peut se réouvrir en fin de grossesse ou pendant le travail.

[Pro] : Les recommandations issues d'études scientifiques préconisent 1 an, donc c'est ce que nous recommandons :)

[Parent] : Ok merci :)

[Pro] : Je vous en prie bonne soirée à vous

---

-----

Pour la petite class : Difficulté mère (inquiétude, fausse etc.)

[Parent] : Bonjour, j'ai l'impression de passer à côté de ma grossesse. Je suis à 4mois et les mauvaises nouvelles et désagréments s'enchaînent. Très très malade,. Hernie de l'abdomen chez bébé, maintenant c'est ok mais test trisomie relève anomalie du chromosome 7. Amniocentèse lundi ... On devra encore attendre une dizaine de jours avant de savoir si notre bébé va bien . Je n'arrive pas à me réjouir, je dirais même que je commence à déprimer. Nous ne l'avons toujours pas annoncé du coup . Ça repousse à chaque fois.



[Pro] : Bonjour Aurelie, ici Mégane :)

[Pro] : Je suis navrée d'apprendre que votre grossesse ne se déroule pas comme prévu...  
Et je comprend que dans votre situation la projection dans l'avenir soit compliqué et source d'inquiétude..

Je ne pense pas que vous passez à côté de votre grossesse, vous faites du mieux que vous pouvez pour avancer à chaque nouvelles qui se présentent à vous.

Il y a des ressources type sophrologie sur l'application, cela pourrait vous intéresser ?

[Pro] : Par ailleurs, permettez vous d'annoncer la nouvelle à vos proches.

Même si cette grossesse présente des incertitudes, elle est bien présente et ne doit pas être passé sous silence si vous ressentez le besoin d'en parler.

Cela pourrait vous permettre d'avoir du réconfort auprès de personnes ressources pour vous.

---

-----

Pour la petite class : Angoisse parent (par rapport au bébé, fausse couche, IVG etc.)

[Parent] : Bonsoir,

Comment se rassurer que tout va bien avant d'avoir fait l'échographie de datation ?

Merci d'avance !

[Pro] : Bonsoir Fatoumata, je suis Emma Tostivint, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 22h.

[Pro] : Il n'y a pas vraiment de moyen de vous rassurer :)

si vous n'avez pas de fortes douleurs en bas du ventre ni de saignements rouges alors c'est rassurant :)

[Parent] : Merci !

Et il y a-t-il un moyen de savoir si le cœur du bébé a commencé à battre avant l'échographie de datation ?

[Pro] : Non aucun

[Parent] : D'accord

Et si le cœur du bébé n'a pas commencé à battre vers 5 SA cela entraîne-t-il une fausse couche automatiquement ?

[Pro] : Le coeur commence à battre à 7SA environs donc à 5SA il ne bat pas encore

[Pro] : À votre terme par contre il est censé battre maintenant :)

[Parent] : D'accord c'est noté.

Merci beaucoup & bonne soirée !

[Pro] : Avec plaisir

bonne soirée !

---

-----

Pour la petite class : Question accouchement (parent proche du terme)

[Parent] : Bonjour, je dois être déclenchée jeudi prochain mais j'aimerais que ma puce arrive avant pour éviter ce déclenchement. Je n'ai aucune contractions.  
Que faut-il faire pour favoriser le début du travail et les contractions ? 😊 Merci

[Pro] : Bonjour Camille, je suis Hélène, sage-femme chez May et je vous accompagne jusqu'à 19:00

[Pro] : Je vous ai envoyé quelques petits tips ;)  
N'hésitez pas à venir en discuter après lecture !

[Parent] : Merci ☺ J'ai pris rdv chez l'ostéopathe j'avais vu aussi que cela pouvait aider, qu'en pensez-vous ?

[Pro] : C'est une très bonne idée !! 🙌

[Parent] : Merci je vais tout lire avec attention !

[Pro] : ;)   
peut être à tout à l'heure !!

[Parent] : Bonne journée !

[Pro] : Oui, de même si je ne vous recroise pas !!

[Parent] : Merci

[Pro] : Avec plaisir !

---

-----

Pour la petite class : Question fausse couche (angoisée, risque etc.)

[Parent] : Bonsoir,

Je vois beaucoup de témoignages de mamans qui ont eu de la progestérone, à quoi cela servira-t-il ?

[Pro] : Bonjour Morgane, je suis Arnaud Billard, sage-femme chez May et je vous accompagne cet après-midi. La progestérone est surtout utilisée en début de grossesse pour aider une grossesse à tenir. Elle est souvent utilisée chez les femmes qui ont fait des fausses couches à répétition.

[Parent] : Ah ! Et ceux qu'importe la cause de la fausse couche ? Précoce ou tardive ?

[Pro] : Si c'est à répétition oui

[Parent] : J'ai eu 2 fausse couche tardive a 20 SA et 4 jours ainsi qu'à 22 SA et 4 jours en décembre 2022 et juillet 2023 . Une bécance du col m'a été diagnostiquée.

Mais à aucun moment la progestérone ne m'a été proposé

[Parent] : Un cerclage préventif prévu par contre

[Pro] : Elle est proposée en fonction des régions, des hôpitaux, ca n'est pas systématique.

[Pro] : Le cerclage est une autre option en effet.

[Parent] : Et la combinaison des deux est-elle possible ?

[Pro] : Je n'ai jamais vu mais je pense que cela est possible.

[Parent] : Bonsoir,

Les rapports sexuels pour avec incompétence du col où un cerclage sont-ils possible ?

[Pro] : Bonsoir Morgane, ici mégane :)

[Pro] : Si vous avez un cerclage ou un col modifié, les rapports sexuels sont contre-indiqués.

---

-----

Pour la petite class : Question grossesse rapproché et risque ( + grossesse tardive)

[Parent] : Bonjour

J'avais une question s'il vous plaît : est ce que les grossesses rapprochées sont risquées ?

[Pro] : Bonjour Adèle, je suis Hélène , sage-femme chez May et je vous accompagne cet après midi

[Pro] : Tout dépend, avez vous accouché par voie basse pour Côme ?

[Parent] : Tout à fait, mais avec une complication : la Cholestase gravidique, du coup j'ai été déclenchée .

[Pro] : D'accord, alors non, on ne peut pas parler de danger à proprement dit, même s'il faudra bien vous faire suivre.... Vous êtes enceinte ?

[Parent] : Non mais on commence à y penser et je voyais qu'il pouvait y avoir des risques aux grossesses avec moins de 18 mois d'écart notamment sur la prématurité, etc.

[Parent] : Donc je me demandais s'il fallait que j'attende un peu plus.

[Pro] : Oui mais tout dépend aussi de votre organisation au quotidien ;) Si vous êtes entourée avec une activité professionnelle tranquille, c'est moins à risque !

[Parent] : Oui je suis en télétravail chez moi avec des horaires très faciles

[Parent] : Donc je me demandais si objectivement y a plus de risques ou s'il fallait que j'évite :)

[Parent] : J'avais besoin d'un avis médical 😊

[Pro] : Oui, je comprends ;)  
Ai je répondu ?

[Parent] : J'aimerais plus de détails s'il vous plaît sur les risques de grossesse rapprochée et avoir plus clairement ce que dit le corps médical : si c'est à éviter ou non :)

[Pro] : Les grossesses sont considérées comme rapprochées si elles sont séparées par un intervalle de 18 mois ou moins à partir de la fin de la grossesse précédente.

Une grossesse rapprochée semble accroître le risque de certaines complications :

- Bébé de petit poids à la naissance (moins de 2500g)
- Bébé petit pour son âge gestationnel
- Prématurité (naissance avant la 37<sup>e</sup> semaine de grossesse)..

je vous propose de prendre RdV avec une sage femme ou un médecin pour effectuer une consultation pré conceptionnelle. Vous pourrez y discuter de vos craintes et envisager la mise en place d'un suivi dès la période anté natale !

[Parent] : J'en parlerai avec ma sage-femme.  
Merci pour ces détails.  
Belle journée à vous

[Pro] : Avec plaisir, bonne réflexion !

---