



Pour les tag juste du sommeil :

```
{'Sommeil et environnement': 65,
'Retournement et position du bébé pour le sommeil': 83,
'Difficultés d'endormissement et sommeil autonome': 318,
'Troubles du sommeil liés à l'endormissement': 374,
'Dysrythmies de sommeil et alimentation nocturne': 207,
'Troubles du sommeil et réveils nocturnes': 192, -
'Sommeil des jumeaux et problèmes associés': 11}
```

exemple de message pour la classe : Troubles du sommeil et réveils nocturnes

Bonjour

Ma petite fille à bientôt 4 mois et demi. Depuis quasi 1 mois, elle se réveille beaucoup plus souvent la nuit et veut le sein

Elle se réveillait moins plus petite

Elle est exclusivement allaitée

Auriez vous un conseil ?

Bonjour, désolé de vous déranger. J'ai une petite fille de 12 mois. On la couche le soir vers 19h30 mais elle se réveille très très tôt! Souvent vers 5h15/5h30 avec quelques fois un petit réveil 1h avant

où elle se rendort seule. Lors de son dernier réveil on sent qu'elle est encore fatiguée car elle se frotte les yeux et est râleuse mais impossible pour elle de se rendormir. On essaie donc de la "tirer" jusqu'à 6h pour lui donner son biberon et souvent elle se rendort 10min après pour 1h30 à 2h jusqu'à 8h/8h30. Ce qui fait qu'elle ne fait pas de sieste le matin ou quelque fois un petit 30 min vers 10h. Ensuite sa sieste de l'après midi démarre à 13h pour 1h30 à 2h.
Auriez vous une recommandation pour tenter de l'aider à trouver un "meilleur rythme" à l'aube?
Surtout faire une nuit où elle ne se réveille pas fatiguée?
Merci pour votre aide précieuse

Bonjour

Ma fille fait des siestes une le matin et une l'après midi maximum jusqu'à 14h30 15h et après elle reste éveillée jusqu'à 19h heure de son coucher

On sent qu'elle aimerait faire une sieste à 17h mais est ce que ce n'est pas trop tard ?

Bonjour, mon bebe de 2 moi 1/2 vient de se réveiller d'une sieste d'1h en nacelle / balade au moment où nous sommes rentrés à la maison mais elle se frotte encore les yeux et baille. Est il possible qu'elle ait encore besoin de sommeil ?

Bonjour!

Est ce que c'est normal que mon bébé allaité ne se calme pas la nuit dans les bras mais uniquement au sein ? Parfois j'adorerais qu'elle s'endorme comme ça au creux de mes bras (sauf si je la berce 1000 ans) mais il n'y a que au sein que je retrouve cet apaisement

exemple de message pour la classe : Dysrythmies de sommeil et alimentation nocturne

Bonsoir,

Je me permets de vous contacter en vu d'un sevrage prochain.

Mon bébé est au sein exclusivement depuis plusieurs mois. Avec ma reprise du travail, je souhaite sevrer mon petit garçon pour que son père puisse prendre le relais un peu plus facilement. J'ai deux questions :

- Jusqu'à il y a qq semaines, il ne s'endormait qu'au sein. J'ai modifié son rituel pour pouvoir proposer la tétée au tout début. J'ai déjà réussi à l'endormir en portage mais que s'il prenait bien le sein en début de rituel. En effet, il est très vite distrait de la tétée quand il n'est pas dans l'obscurité, et dans ces cas là, il n'arrive pas à s'endormir sans le sein. Y a-t-il des astuces pour essayer de lui faire accepter le sein un peu plus facilement ?

- 2ème question : il n'accepte pas le lait autrement qu'au sein. Sa courbe de poids est parfaite et il est bien diversifié. Du coup, est-il possible de lui proposer ses apports en solide?

Merci infiniment pour votre aide.

Manon

Bonsoir, bébé dort depuis 19h en écharpe et j'hésite à le réveiller. Je voulais lui donner le bain et plutôt lancer un cycle pour viser un endormissement vers 23h après tétées, change etc. C'est mal parti 😓

Il dort profondément en plus. Qu'en pensez-vous ? Je ne le perturbe pas n'est ce pas ?

Bonjour je me permets de vous contacter concernant Jules 10 semaines. Il dort mal depuis qq jours la nuit. Il n'aime pas la tétine mais semble avoir un besoin de succion. Lorsque je lui mets la tétine il la rejette au bout de qq secondes. Mais ne trouve pas encore son pouce donc s'énervé dans son lit. Comment puis-je l'aider ? Je lui ai montré son pouce, j'ai fait le geste mais pour l'instant sans

succès. J'ai également acheté plusieurs modèles de tétine mais pas bcp de succès. Alors qu'il semble en avoir besoin

Bonjour Robin se couche vers 21h et se réveille vers 1h30 pour téter 15 min il se rendort directement jusqu'à 4h30 ensuite 1h30 de tétée ... je n'arrive pas à le rendormir en général c'est le papa et ça prend 15min ensuite il redore encore 2 à 3h

Est-ce que l'on peut tenter de faire sauter la tétée de 1h30 du matin?

Où il est encore trop petit?

Et pourquoi d'après vous vers 4h30 il tète énormément ?

Bonjour,

J'espère que vous allez bien.

J'ai une petite question svp.

Depuis quelques jours, mon bébé de 3 mois et demi, s'agite énormément au moment de l'endormir que ce soit pour une sieste ou le coucher du soir. Il se met à s'étirer, chouiner, pleurer, nous ne comprenons pas ce changement. Mais il fait toujours ses nuits depuis ses deux mois et demi. Il souhaite également manger énormément en ce moment, on est passés de biberons 180ml à 210 ml et il réclame plus. Auriez-vous des conseils à nous donner ? Merci beaucoup

exemple de message pour la classe : Sommeil des jumeaux et problèmes associés :

Bonsoir,

Je constate depuis quelques jours que mes jumeaux dorment d'un sommeil profond après le biberon au alentour de 16h/17h, il peut y avoir 5h ou plus qui passent pour le prochain biberon.

Dois-je les réveiller vers 20h/21h pour instaurer un « rythme » du soir ?

Bonjour,

Mes bébés prennent 6 biberons par jour (ils sont nés avec deux mois d'avance et ont donc 1 mois d'âge corrigé seulement).

Quand passer à 5 biberons?

Ils ont tendance à manger vers 21 puis 4h du matin, comment décaler le biberon de 4h vers minuit pour ne plus se réveiller en pleine nuit?

Bonsoir!

Depuis hier mes jumeaux réclament à manger toutes les 2h-2h30 le soir, ils mangeaient jusque présent 5 à 6 biberons de 120, et sont passés plutôt à 7 biberons de 120 à 150. Ils ont 20 jours d'âge corrigé.

Est-ce une poussée de croissance ? Est-ce grave si je rapproche les biberons du soir à 2h d'intervalle ? Je n'ai pas vraiment le choix, ils cherchent à manger, se jette sur le biberon qui est la seule chose qui les calme..

Bonjour,

J'ai des jumeaux nés le 10/06 à 32 SA, ils ont donc aujourd'hui 18 jours d'âge corrigé. Ils mangent 6 biberons de 90 à 120 mL pour ma fille et 120 à 150 pour mon fils, en général vers 7h, 11h, 14h30, 18h, 21h puis 3h.. Ils passent donc maintenant 6-7h sans manger mais plutôt entre 21h et 3h qu'entre minuit et 7h. Est-il possible de décaler ce biberon de 3h à minuit ou dois-je attendre qu'ils le fassent seuls?

J'avoue avoir hâte de retrouver de vraies nuits...

Idem, quand peut on espérer voir un rythme plus régulier des temps d'éveil et de sommeil se dessiner? J'imagine que pour l'instant il ne sert à rien d'essayer de rythmer cela ?
Merci pour vos conseils!

Bonjour

J'ai quelques questions par rapport aux soirées de mes bébés de 3 mois et demi, j'ai l'impression que je loupe quelque chose au niveau de leur rythme.

En fait ils font une sieste le matin de 9h à 11h environ, puis biberon vers 12h, puis sieste de 13 à 15 puis biberon à 16h-16h30, puis sieste entre 18 et 19 à peu près et après souvent ils chouinent un peu donc on les prend en portage parce qu'ils ne veulent pas trop rester sur tapis d'éveil ou transat. Et généralement ils s'endorment 45 min -1h en portage mais parfois ils s'endorment de 20 à 21h alors qu'on donne le bib du soir à 21h pour les coucher ensuite... ça me semble bizarre. On a essayé de les coucher plus tôt vers 20h-20h30 mais ils n'avaient pas faim donc n'ont pas bien pris leur biberon du coucher et on a eu du mal à les endormir, il fallait les reprendre 2-3 fois (on les berce 10 min dans les bras avant de les poser). Est ce normal qu'à cet âge ils fassent 4 siestes mais dont une assez proche du coucher? Est ce qu'il faut les « empêcher » de dormir quand ils sont en portage et donc quand on voit qu'ils s'endorment les enlever du portage et les mettre sur le tapis d'éveil par exemple ?

Merci,

Cordialement

Exemple de message pour la classe :Sommeil et environnement

Bonsoir

À partir de combien de semaines l'enfant sait faire la différence entre le jour et la nuit ?

Bonsoir

À partir de quand peut-on donner un doudou à son bébé si on ne peut rien mettre dans son berceau ?

Bonjour

J'ai une petite question :

Est il mauvais pour un enfant d'avoir en permanence de la musique en fond sonore ? Merci beaucoup

Bonjour j'ai oublié de prendre le doudou en photo hier

Je vous envoie une photo du doudou avec ma fille

Oui 👍 tout à fait

Aussi est ce que le fait de faire dormir mon bébé dans sa propre chambre peut améliorer la qualité du sommeil?

Exemple de message pour la classe : Difficultés d'endormissement et sommeil autonome

Bonsoir,

Depuis que ma fille de 3 ans a commencé l'école elle ne veut plus se coucher le soir

Elle aime beaucoup l'école mais la séparation le matin est difficile pour elle, elle pleure même si ça ne dure pas

Et la nuit elle a un réveil ou elle nous rejoint dans le lit
J'aurai envie de la prendre avec nous à dormir des le soir le temps qu'elle s'habitue à l'école mais je voudrais pas qu'on galère à la remettre dans sa chambre derrière
Elle ne dort pas seule, elle partage sa chambre avec sa petite sœur
Est ce que je pourrais avoir un avis ou un conseil svp
Merci d'avance :)

Bonjour

,
Je vous contacte car ma fille (qui a presque 14 mois) ne cesse de faire des caprices, elle hurle des qu'on quitte une pièce, qu'on lui refuse quelque chose et en parallèle je pense qu'elle a une dette de sommeil car elle a beaucoup de mal à s'endormir le soir, se réveille beaucoup la nuit et ne matin plus tôt
Je suis un peu déboussolée et surtout épuisée et ne sais plus vers qui me tourner

Bonjour, Ma fille passe sa nuit à avoir des micro réveils. Elle ne le faisait pas avant.
Elle râle jusqu'à qu'on aille la voir, mais il suffit de lui remettre la tétée ou de la toucher 5 minutes pour qu'elle se rendorme. Mais ça recommence quasi toutes les demi heure.
Auriez vous une explication à ça? Qu'est ce qu'on peut faire? Car c'est assez épuisant.
Merci

Bonjour, cela fait plusieurs nuits que ma fille se réveille en pleurant. Impossible de la laisser dans son lit. Elle est réveillée et veut jouer sauf qu'il est 2h du matin. Que faire ?

Exemple de message pour la classe : Troubles du sommeil et endormissement

Merci !

Une dernière question : Achille lutte contre l'endormissement, tant le soir que l'après-midi malgré un temps calme, des berceuses etc.

Il baille et est clairement fatigué mais se réveille dès qu'il entre en sommeil plus profond, juste avant que je puisse le transférer et ne plus l'avoir dans mes bras.

Avez-vous des conseils sur ce point ?

Bonsoir,

Depuis environ 15 jours Côme couiné avant de s'endormir que se soit pour la sieste ou la nuit. Il ne pleurt pas, c'est vraiment comme si il n'arrivait pas à trouver tout de suite le sommeil ou sa position. Je ne sais pas si je dois le laisser seul tout de même dans ces moments là ou l'accompagner par les bras, bercement, présence...?

Avant cela il s'endormait paisiblement sans problème après la tétée

Bonjour. Mon bébé finit sa sieste de l'après midi en général autour de 15h mais refuse d'en faire une dernière avant le coucher malgré la fatigue évidente, je sais qu'il n'y a pas de miracle mais avez-vous des astuces ou conseil ?

Bonjour

Je vous contacte au sujet de l'endormissement autonome. J'avais déjà essayé de le mettre en place avec Nathan mais ça n'a malheureusement pas du tout marché et j'ai décidé d'abandonner car je me sentais trop fatiguée par rapport à cette étape difficile. Les nuits sont malheureusement encore très compliquées et je souhaite donc essayer de nouveau mais j'aurais besoin de conseils. Pour le moment Nathan s'endort soit lors de l'allaitement, soit dans une écharpe de portage. J'essaye parfois de le bercer pour qu'il s'endorme mais ça dure tellement longtemps que j'abandonne souvent. J'ai lu les fiches mais j'aurais besoin de conseils plus concrets. Pouvez-vous m'aider? Merci

Bonjour

pouvez-vous me conseiller pour dormir ? mon fils faisait une journée normale avec une sieste vers midi. cependant la semaine dernière nous avons eu un gros changement à la maison, maintenant il commence la crèche à 8h (avant c'était 9h30) et il a commencé à s'endormir à la crèche vers 9h. puis à nouveau à 13h est-il normal de « régresser » comme ça avec un gros changement d'horaire ?

Exemple de message pour la classe : Retournement et position du bébé pour le sommeil :

Bonjour, mon bébé de deux mois parvient à se tourner sur le ventre pendant la nuit, ce qui m'angoisse beaucoup. Il y a-t'il une solution pour limiter ces mouvements ? Je précise qu'il s'endort sur le dos.
Merci

Bonjour, j'ai une question sur les siestes de bébé.

Depuis quelques jours j'ai mon bébé qui dans son sommeil se met sur le côté. Je surveille systématiquement pour être sûre qu'il respire bien. Mais j'ai toujours peur de le déplacer car je ne veux pas le perturber dans son sommeil.

Est-ce qu'il faut le remettre sur le dos ? Ou le laisser dormir sur le côté en le surveillant ?

Bien cordialement,

Bonjour, nous nous demandons si nous pouvons mettre une gigoteuse à Noé pour dormir. Ces derniers temps les températures ont baissées mais Noé se retourne sur le ventre et fait parfois même des demi-tour dans le lit la nuit, n'est-ce pas trop dangereux ?

Bonjour, nous nous demandons si nous pouvons mettre une gigoteuse à Noé pour dormir. Ces derniers temps les températures ont baissées mais Noé se retourne sur le ventre et fait parfois même des demi-tour dans le lit la nuit, n'est-ce pas trop dangereux ?

Bonsoir, Honoré a 5 mois et s'endort de plus en plus souvent le soir sur le ventre, ce qui nous inquiète au vue de la MSN...devons nous le laisser faire ? Il relève parfaitement la tête sur le ventre la journée autrement

Juste une dernière question, pourquoi la nuit quand je lui donne allongé sur le côté il ne s'agite pas ? J'ai remarqué en revanche que souvent c'était mouillé sur le drap sous sa bouche, comme si il laissait le lait s'écouler

Pour tous les tags extraits dans le mois :

tag ={'Problèmes de gencives et dents': 229, 'Sécurité et aménagement du lit': 83, 'Transition alimentaire et lait': 234, "Difficulté lors de l'allaitement": 187, "Risques liés à l'ingestion (object, Alliments douteux etc.)": 86, 'Sommeil et environnement': 65, 'Remplissage de questionnaires': 31, 'Problèmes au sein chez la mère (douleur, crevasse etc.)': 233, 'Régurgitations (de lait) du bébé': 200, 'Quantité et fréquence du biberons': 177, 'Comportement et gestion des émotions (parents et enfant)': 144, 'Choix de laits': 127, 'Retournement et position du bébé pour le sommeil': 83, "Constipation chez l'enfant": 222, 'Préparation repas': 276, 'Informations et suivi après traitement': 246, "Selles de l'enfant (couleur, texture etc.)": 94, 'Posologie et administration de médicaments et de suppléments': 102, 'Préoccupations': 79, "Difficultés d'endormissement et sommeil autonome": 318, 'Chutes et blessures': 174, 'Nettoyage des voies respiratoires': 84, 'Vaccinations et rappels ': 69, "Troubles du sommeil liés à l'endormissement": 374, 'Dysrythmies de sommeil et alimentation nocturne': 207, 'Vaccins et fièvre': 80, 'Quantités de lait et biberons': 163, 'Selles du bébé (couleur, texture etc.)': 144, 'Question allaitement (fréquence etc.)': 125, 'Alimentation et reflux': 293, 'Sevrage et biberons': 198, 'Érythème et boutons zone du siège': 93, 'Respiration et toux': 220, 'Introduction des aliments solides et morceaux': 98, 'Diversification alimentaire': 128, 'Vaccins et effet secondaires (fièvre etc.)': 71, "Symptômes respiratoires chez l'enfant": 66, "Eau, types d'eau pour le bébé": 32, 'Conseil transport (avion, voiture etc.)': 38, 'Compatibilité allaitement (alcool, médicament, etc.)': 100, 'Habillage et vêtements': 47, 'Réhydratation et vomissements': 200, 'Problèmes oculaires (conjonctivite, sérum, etc.)': 156, 'Problèmes sur la zone génital': 24, 'Éruptions cutanées et boutons': 372, 'Éruptions cutanées et plaques rouges': 169, 'Conservation du lait': 130, 'Allergies alimentaires (réaction, rougeur, etc.)': 29, "Langage et mouvements chez l'enfant": 48, 'Propreté et apprentissage continence': 28, 'Fièvre': 280, 'Vomissements et diarrhées': 187, 'Tétines et sucettes': 58, 'Coliques et douleurs au ventre': 71, 'Gestion des émotions et du comportement': 152, 'Soins des ongles et orteils': 165, 'Rougeurs fessier/génital': 89, 'Allaitement et lactation chez la mère': 270, 'Accessoires pour bébé': 124, 'Piqûres, boutons, gonflement (boule)':

174, 'Vaccination (effet secondaire, etc.)': 51, 'Salutations': 22, 'Conseil médicaments': 60, 'Remerciements': 208, "Hydratation à l'eau pour les bébé": 65, 'Pleurs et décharges': 32, "Céréales pour l'alimentation": 32, 'Problèmes buccaux (Muguet, rougeur etc.)': 50, 'Sorties avec le bébé': 14, 'Motricité et développement moteur': 91, 'Questions diverses': 233, 'Symptômes respiratoires': 36, 'Constipation et selles': 191, 'Soins du cordon ombilical': 86, 'Contagion et prévention de maladies infectieuses (varicelle, covid, etc.)': 116, 'Troubles du sommeil et réveils nocturnes': 192, 'Hygiène dentaire (brossage, dentifrice, etc.)': 33, 'Problème au nez (saignement etc.)': 11, 'Bain et baignade pour le bébé': 33, 'Croûte de lait et problème de peau': 62, 'Yaourts et produits laitiers': 60, 'Altitude et conséquence': 21, 'Bain et routine': 13, 'propreté et apprentissage continence': 35, "Température pour l'enfant": 24, "Problèmes d'oreilles (otites etc.)": 59, 'Congélation et conservation des aliments': 24, 'Suivi (prise de nouvelles etc.)': 21, 'Chaussures, chaussons pour bébé': 21, 'Protection solaire': 12, 'Constipation et conseil (Hepar etc.)': 26, 'Boutons et rougeurs': 17, 'Questions sur les analyses médicales': 16, 'Réactions allergiques': 21, 'Sommeil des jumeaux et problèmes associés': 11, 'Hoquet': 11, 'Bain, baignade et contre indication': 9}