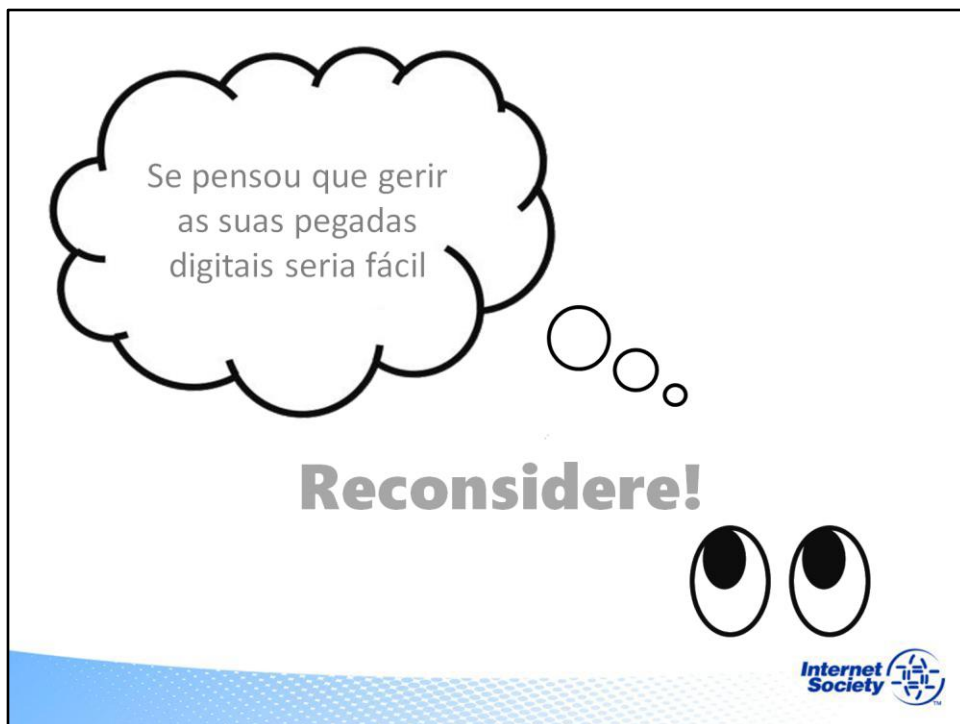




Bem-vindo a Pegadas Digitais, módulo seis.  
Neste módulo, aprenderemos como pode gerir as suas pegadas digitais.



Se pensou que gerir as suas pegadas digitais seria fácil, reconsidere. Gerir a sua pegada digital na Internet requer...

- Ponderação



ponderação...

- Ponderação
- Tempo



tempo...

- Ponderação
- Tempo
- Esforço



...e esforço.

## Lutar contra a nossa própria inércia

- padrões que desgastam a privacidade
- contra os esforços concertados e persistentes de organizações

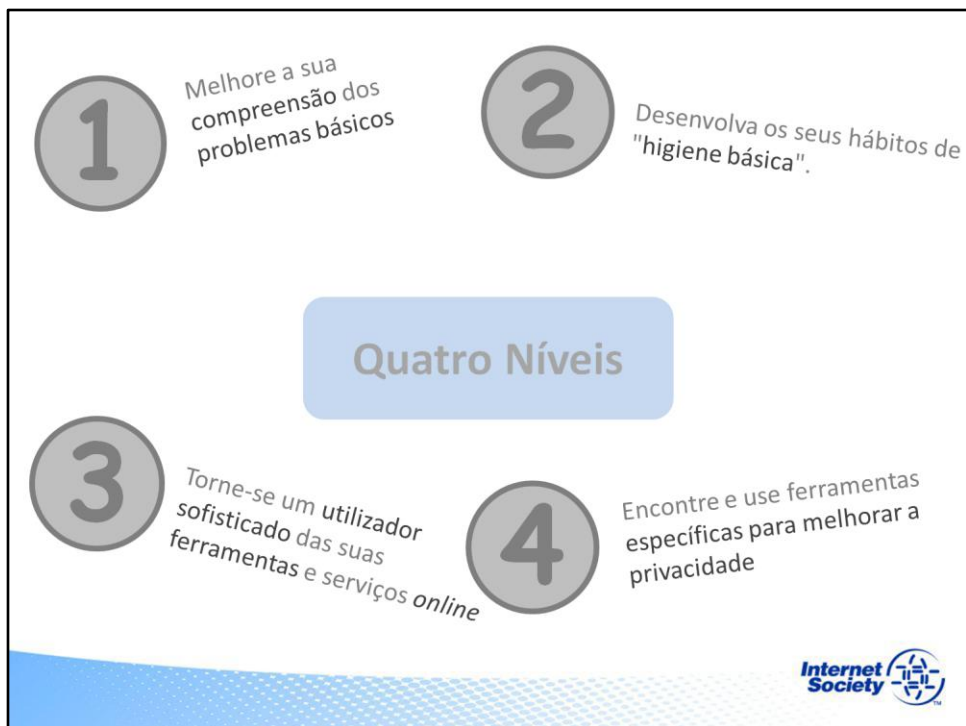


Temos que lutar contra a nossa própria inércia na face de padrões convenientes, mas que desgastam a privacidade, e contra os esforços concertados e persistentes de organizações que têm interesse financeiro em nos convencer a sacrificar a nossa privacidade em prol dos seus lucros.

## **Tempo & Energia Limitados**



Provavelmente o seu tempo e energia são limitados para se dedicar ao que parece ser uma tarefa incidental, enquanto os anunciantes e editores - bem, essa é a única coisa que eles precisam de fazer o dia todo e são muito bons nisso.



Existem quatro níveis aos quais pode optar para gerir e controlar as suas pegadas digitais.

Primeiro. Melhore a sua compreensão dos problemas básicos.

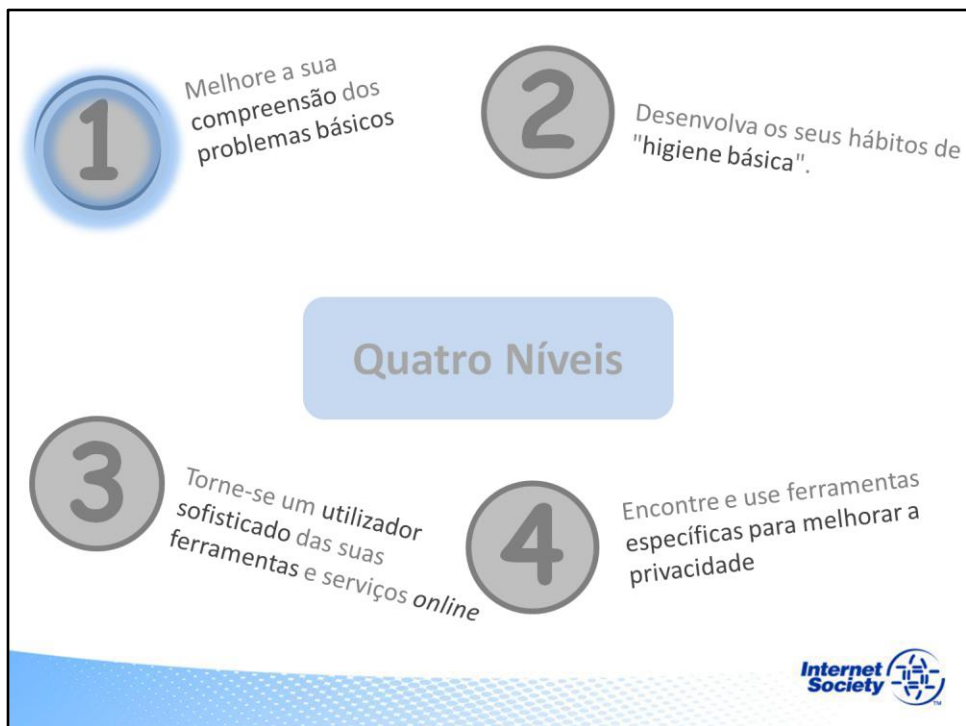
Segundo. Desenvolva os seus hábitos de "higiene básica".

Terceiro. Torne-se um utilizador sofisticado das suas ferramentas e serviços *online*.

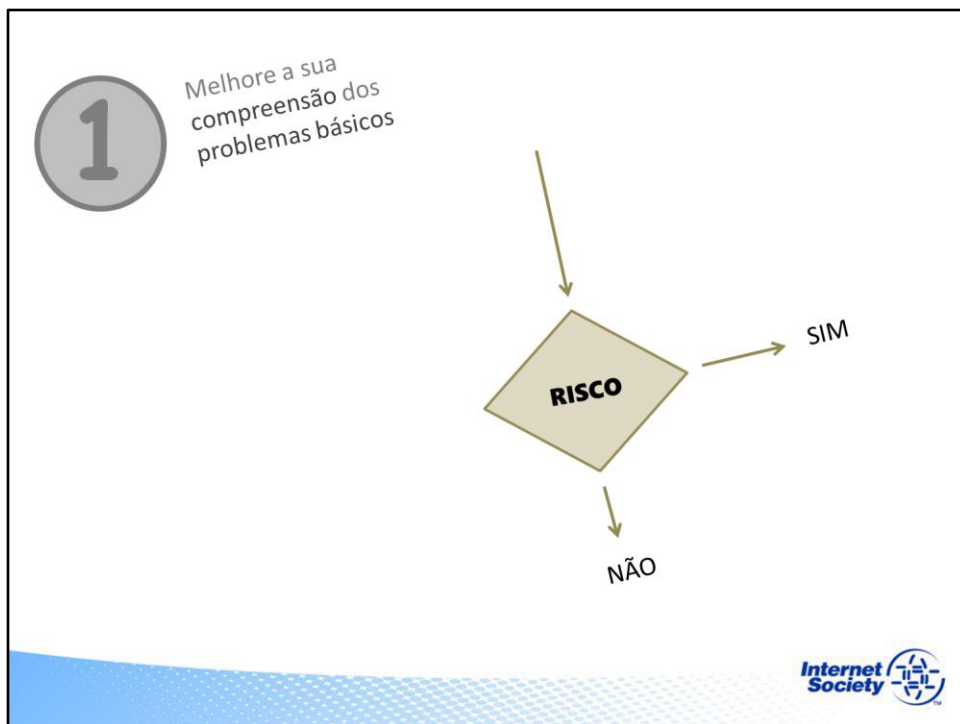
E quarto. Encontre e use ferramentas específicas para melhorar a privacidade.

Vamos aprender mais sobre cada um desses níveis, um por um.






Melhore a sua compreensão dos problemas básicos.



Pense nas implicações de tudo o que é partilhado na Internet se tornar um risco de privacidade de algum modo.

**1** Melhore a sua compreensão dos problemas básicos

Tutoriais do ISOC sobre Identidade Digital e Privacidade

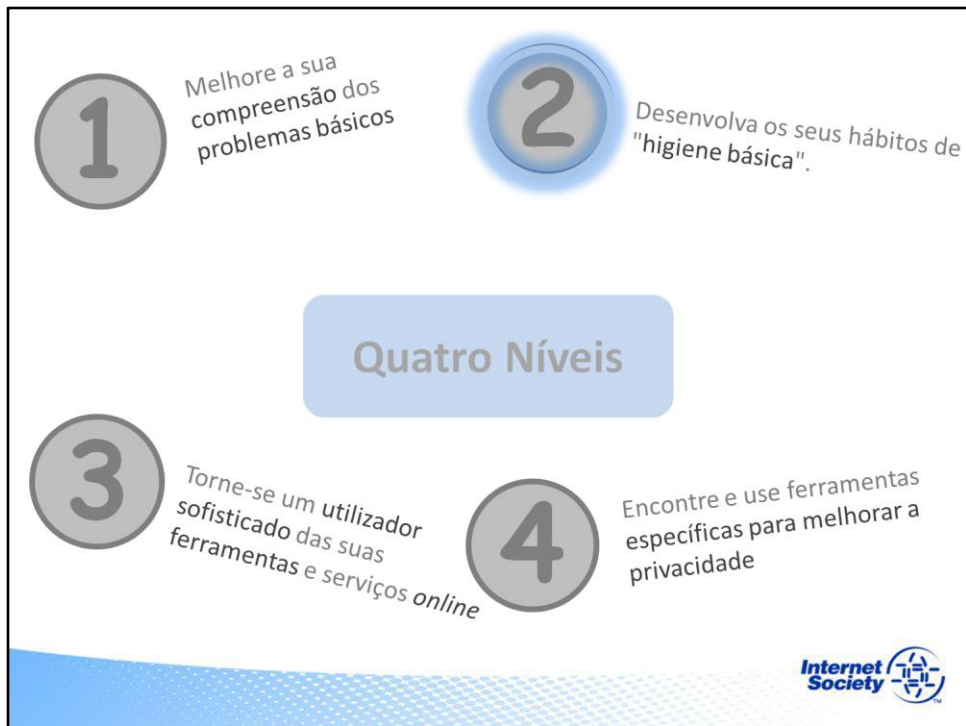


Internet Society

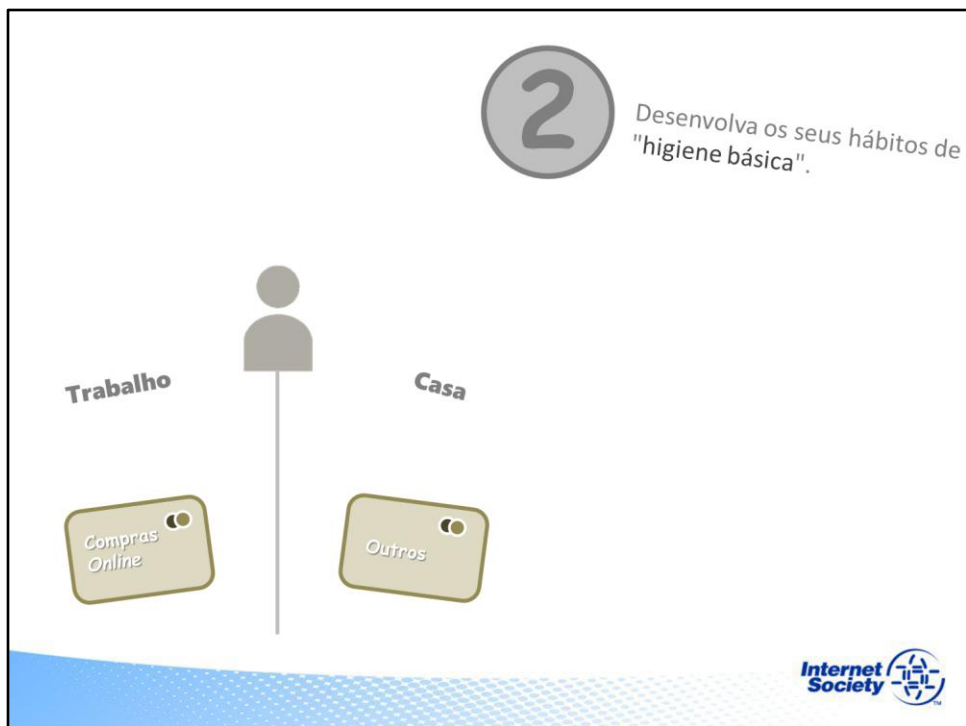
Consulte os tutoriais da ISOC sobre Identidade Digital e Privacidade e outras fontes de material instrucional. Cada tutorial dura cerca de 5 minutos e oferece uma excelente base para fazer escolhas informadas sobre as nossas singulares identidades on-line.

Clique na imagem deste slide para aceder aos tutoriais ou clique em "Avançar" para continuar.

<http://www.eprivacidade.pt/recursos/tutorial-gestao-da-identidade/index.html>

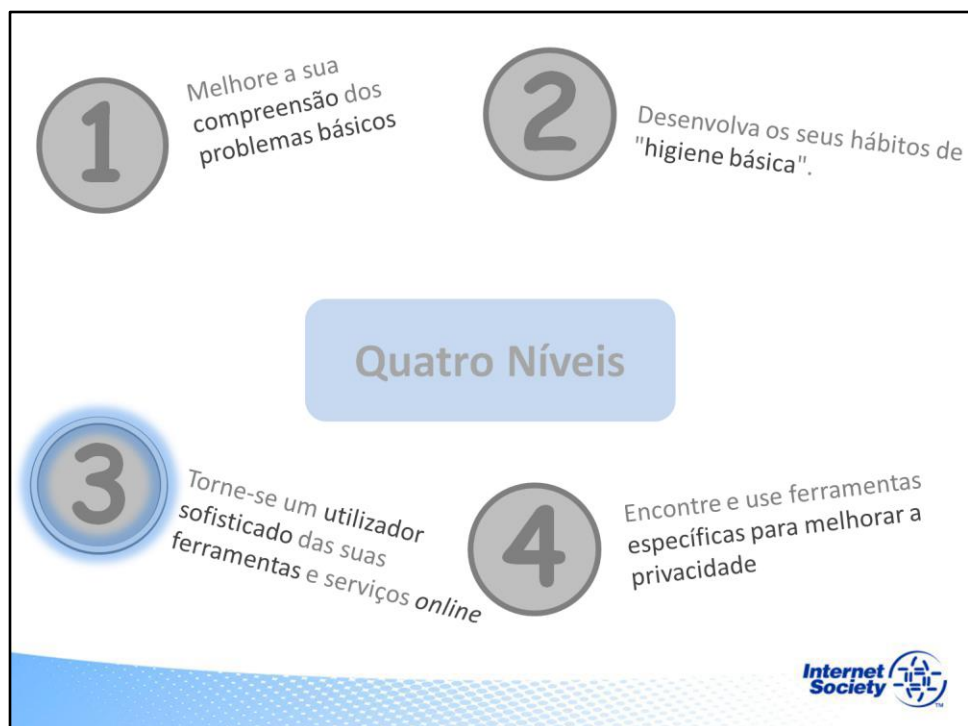


Desenvolva os seus hábitos de 'higiene básica'.



A privacidade é contextual. Se usar “*personalidades*” diferentes para diferentes aspectos da sua vida *online* - seja um endereço de e-mail para o trabalho e outro para casa, ou um cartão de crédito para compras *online* e outro para tudo o resto - ajudará a manter diferentes partes da sua pegada digital separadas.

Lembre-se do que partilha em sites sociais e outros lugares, pois esses dados são provavelmente mais públicos e persistentes do que imagina.

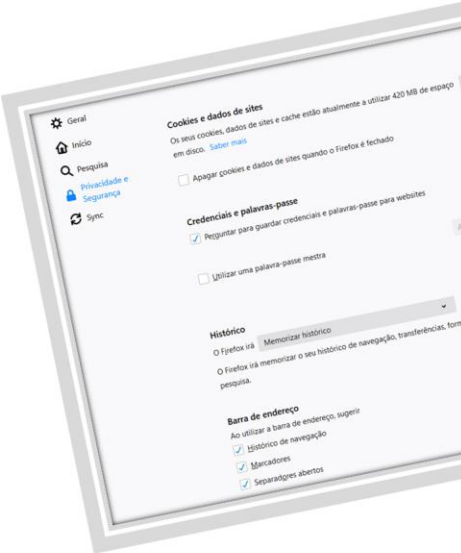


Torne-se um utilizador sofisticado das suas ferramentas e serviços *online*...

Verifique configurações por defeito para navegadores

Dedique tempo a investigar essas configurações

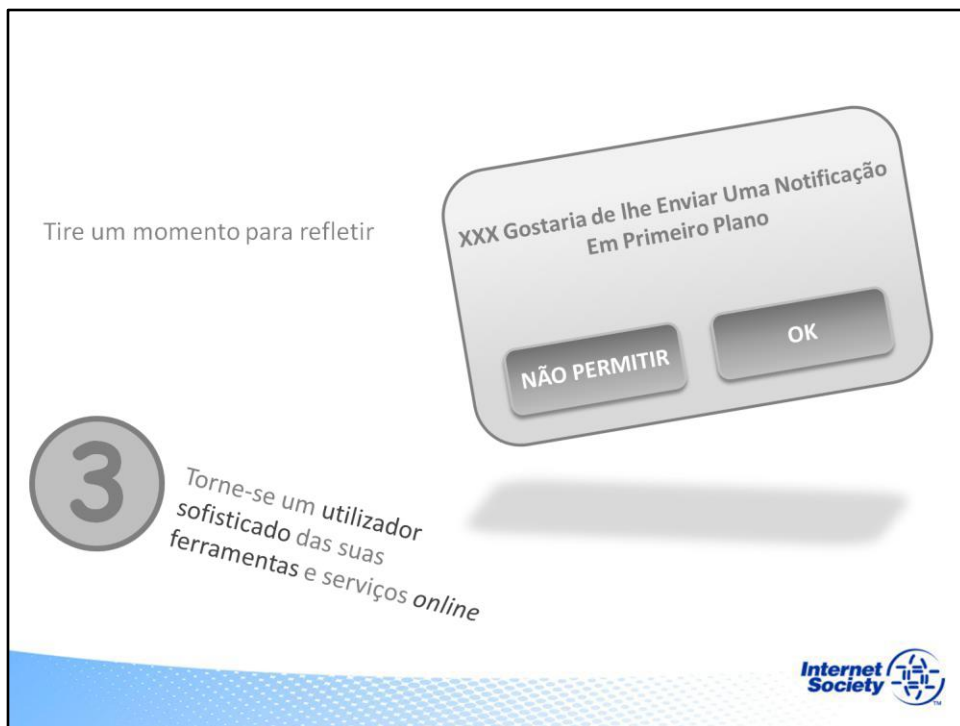
**3** Torne-se um utilizador sofisticado das suas ferramentas e serviços online



The screenshot shows the Firefox 'Privacy & Security' settings page. The left sidebar has options: Geral, Início, Pesquisa, Privacidade e segurança (selected), and Sync. The main content area includes: 'Cookies e dados de sites' with a note about 420 MB of space and a 'Subir mais' link; a checkbox for 'Apagar cookies e dados de sites quando o Firefox é fechado' which is unchecked; 'Credenciais e palavras-passe' with a checked option 'Perguntar para guardar credenciais e palavras-passe para websites' and an unchecked option 'Utilizar uma palavra-passe mestra'; 'Histórico' with a dropdown set to 'Memorizar histórico' and a note about Firefox's history; and 'Barra de endereço' with checked options for 'Ao utilizar a barra de endereço, sugerir: Histórico de navegação', 'Marcadores', and 'Separadores abertos'.

Internet Society

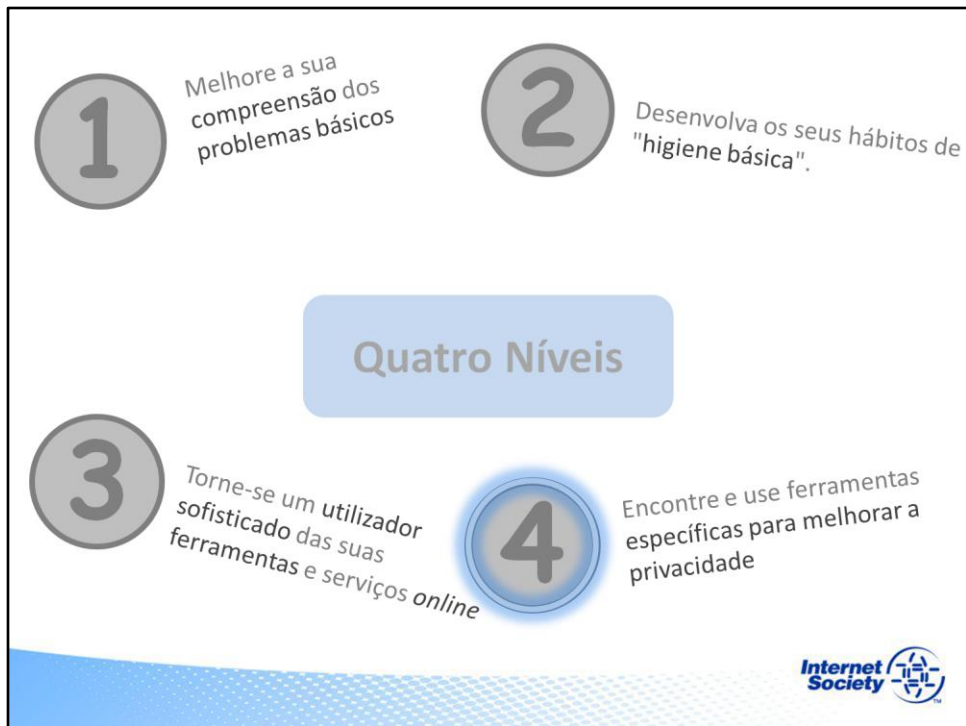
Muitas vezes, as configurações por omissão para navegadores, dispositivos e aplicações estão definidas para divulgar, em vez de proteger os seus dados pessoais. Vale a pena dedicar algum tempo para investigar essas configurações e verificar se está confortável com as mesmas, na mesma medida em que vale a pena verificar se trancou as janelas antes de sair de casa.



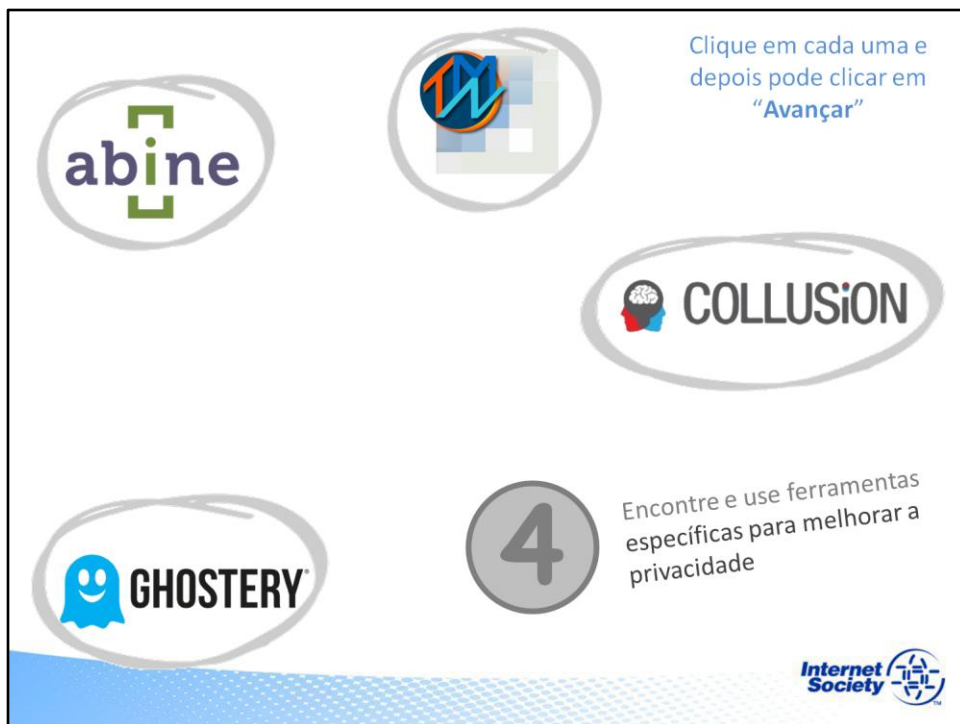
Quando um aplicativo solicitar "permissão para enviar notificações em primeiro plano e usar seus dados de localização", reserve um momento para refletir se realmente é isso que pretende.

A sua câmara e o seu smartphone geralmente registam a hora e o local em cada foto que tira e, quando você as partilha, pode estar a publicar esses dados, a menos que os bloqueie especificamente.





Encontre e use ferramentas específicas para melhorar a privacidade.



Existem muitas ferramentas para melhorar a privacidade na Internet, especialmente para navegadores. Pode usá-las não só para proteger áreas específicas da sua pegada digital, mas também para se manter informado e consciente do que os provedores de serviços estão à procura.

As ferramentas exibidas aqui são apenas um ponto de partida; existem muitas mais ferramentas disponíveis.

### PASSO 1: Gerir *Cookies*

- ✓ Verifique que configurações o seu navegador disponibiliza para *cookies*
- ✓ Encontre o armazenamento de *cookies* do seu navegador
- ✓ Reflita sobre *cookies* indesejados
- ✓ Verifique se o seu navegador permite bloquear *cookies* de terceiros
- ✓ Instalar *plug-ins* adicionais



Com esta abordagem em quatro camadas, aqui estão algumas dicas que pode colocar em prática.

Verifique que configurações o seu navegador disponibiliza para *cookies*; encontre o armazenamento de *cookies* do seu navegador e passe algum tempo a verificar esta página. Reflita sobre quantos *cookies* foram definidos por sites que nem se recorda que visitou ... e depois veja se o seu navegador permite bloquear *cookies* de terceiros. Embora algumas configurações do navegador auxiliam nesse sentido, muitos utilizadores instalaram *plug-ins* adicionais para ajudá-los a controlar os *cookies* de rastreamento.

## PASSO 2: Verificar as suas definições de Privacidade

- ✓ Assuma controlo sobre as informações que opta por partilhar
- ✓ Verifique que permissões se aplicam às fotos que carrega
- ✓ Expresse suas preferências por meio de mecanismos como o licenciamento *Creative Commons*



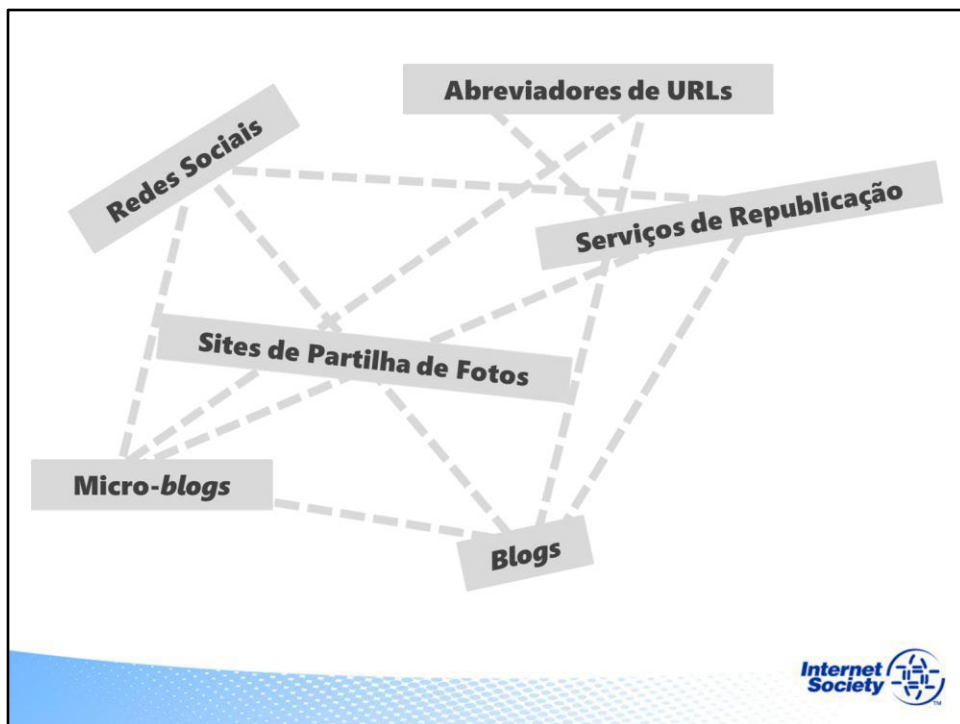
Enquanto utilizadores da Internet, também devem assumir controlo sobre as informações que optam por partilhar em qualquer serviço público, especialmente serviços explicitamente abertos, como redes sociais, blogs e sites de partilha de fotos.

Verifique que permissões se aplicam às fotos que carrega e considere expressar suas preferências por meio de mecanismos como o licenciamento *Creative Commons*.

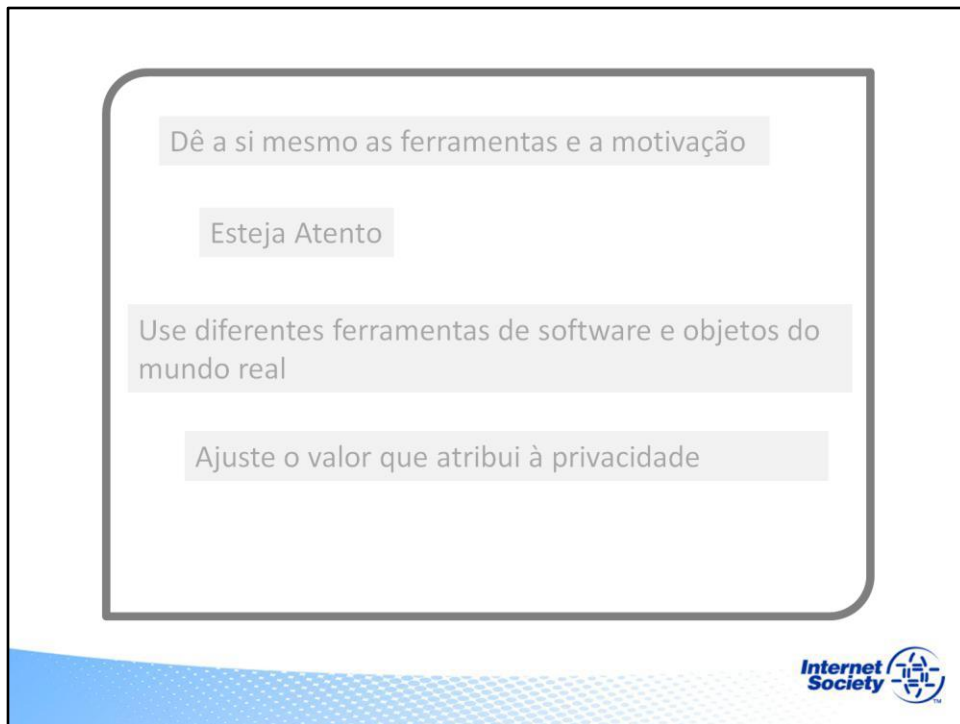


Depois de partilhar qualquer coisa, em quase qualquer contexto, perde a capacidade de "despartilhar". E uma vez que visite um site ou crie uma conta, poderá perder a capacidade de apagar as suas pegadas.

Os utilizadores da Internet também precisam de entender que o desejo por privacidade cria um conflito com muitos provedores de serviços, como as redes sociais.



A malha interligada de redes sociais, sites de partilha de fotos, *blogs* e *micro-blogs*, abreviadores de URLs e serviços de republicação cria uma barreira significativa, impedindo que controle suas próprias informações.



Dê a si mesmo as ferramentas e a motivação para tomar decisões melhores.

Ao ficar atento ao contexto de diferentes atividades da Internet, como "trabalho", "pessoal", "social", "família" etc., pode aumentar o controlo usando diferentes ferramentas de software e diferentes objetos do mundo real (como cartões de pagamento diferentes e *smartphones* diferentes) para criar limites e restringir as informações que podem ser correlacionadas.

Embora estas técnicas possam ser eficazes, são igualmente difíceis de empregar consistentemente.

Não existe uma solução rápida para isto... mas pensar seriamente nas consequências é um bom passo para ajustar o valor que atribui à privacidade. Temos mais sucesso quando somos motivados a mudar de um comportamento passivo (ou esporádico) no sentido de melhorar a privacidade, até entender a privacidade como algo que fazemos de forma natural e habitual; isso implica valorizar a privacidade e os dados pessoais.



Parabéns! Completou Pegadas Digitais, módulo seis - Como posso Gerir as minhas Pegadas Digitais?

Lembramos que pode sempre encontrar mais informação, documentação técnica e outros módulos de formação através das páginas sobre Identidade e Privacidade da Internet Society.

<http://www.eprivacidade.pt/recursos/tutorial-privacidade/index.html>