**A Sua Pegada Digital É Importante**

Diariamente, intencionalmente ou não, a maioria de nós contribui para um retrato emergente de quem somos online; um retrato que provavelmente é mais público do que a maioria de nós supõe. Perante isto, não importa o que faz *online*, é importante que compreenda que tipo de rasto está a deixar e quais os possíveis efeitos disto. Estes tutoriais ajudam-no, não só a aprender sobre suas pegadas digitais, mas também a fazer as escolhas correctas para si.

**Iniciar Módulo 1**

A sua pegada digital traça uma imagem de quem é.

Assegure-se que é correcta. Aprenda como com alguns tutoriais simples.

Diariamente, querendo ou não, a maioria de nós contribui para um retrato emergente de quem somos online; um retrato que provavelmente é mais público do que a maioria de nós supõe.

Esse retrato permite às empresas direcionar o seu conteúdo para mercados e consumidores específicos, ajuda os empregadores a consultar o seu percurso e possibilita que os anunciantes rastreem a sua utilização de vários *sites*. Tudo o que faz *online*, pode estar a deixar pegadas digitais para trás.

Embora não seja possível deixar ZERO pegadas, os primeiros passos para reduzir sua pegada digital  
e gerir sua identidade digital não são de todo complicados.

Eis algumas coisas que podem ajudar!

1. Aprenda O Básico: O Que é Uma Pegada Digital?

A sua pegada digital consiste em tudo o que deixa para trás ao usar a Internet. Comentários em redes sociais, chamadas pelo Skype, utilização de apps e registos de e-mail - fazem parte do seu histórico on-line e podem ser potencialmente visíveis a terceiros ou registados numa base de dados.

Como Deixamos Pegadas Digitais? Isto sucede de várias formas.

**Eis algumas:**

Websites E Compras *Online*

Os retalhistas e sites de crítica de produtos geralmente deixam cookies no seu sistema, que podem rastrear seus movimento de site para site, permitindo anúncios direcionados que lhe podem mostrar produtos, sobre os quais leu recentemente ou visualizou *online*.

Redes Sociais

Todos os comentários com +1, retweets e comentários de Facebook (mesmo os privados) deixam um registo. Assegure-se que sabe quais são as configurações de privacidade padrão para suas contas de redes sociais e fique de olho nelas. Os sites regularmente introduzem novas políticas e configurações que aumentam a visibilidade dos seus dados. Estes podem estar a contar que o utilizador clique "OK" para quaisquer termos de serviço que estejam a introduzir, sem lê-los.

Telemóveis, *Tablets* ou Portáteis

Alguns sites criarão uma lista de dispositivos diferentes que usou para visitar esses *sites*. Embora isso tipicamente possa ser usado de forma a proteger sua conta, é importante entender as informações que estão a ser reunidas sobre os seus hábitos.

2. Fique A Saber Porque Deve Gerir A Sua Pegada Digital.

Não se equivoque - a *web* está a escutar cada vez que a usa! É importante que compreenda o que está a deixar para trás quando visita um *website*.

3. Assista A Estes Tutoriais *Online*.

Recupere o controlo sobre a sua identidade *online*. Aqui estão nove tutoriais *online* para o ajudar, não apenas a aprender sobre sua presença digital, mas ajudá-lo também a fazer as escolhas certas.

**Assistir agora!**

Módulos

Diariamente, intencionalmente ou não, a maioria de nós contribui para um retrato emergente de quem somos online; um retrato que provavelmente é mais público do que a maioria de nós supõe. Perante isto, não importa o que faz *online*, é importante que compreenda que tipo de rasto está a deixar e quais os possíveis efeitos disto. Estes tutoriais ajudam-no, não só a aprender sobre suas pegadas digitais, mas também a fazer as escolhas correctas para si.

Módulo 1: O que é uma Pegada Digital?

Este tutorial vai avaliar os benefícios e custos da sua pegada digital.

Módulo 2: Como Começamos a deixar estas Pegadas Digitais Grandes?

Este tutorial é um estudo sobre como os utilizadores podem acumular uma pegada digital tão grande.

Módulo 3: Qual é a Contrapartida Económica para os Utilizadores da Internet?

Tudo tem um preço! Este tutorial debruça-se sobre o aspecto económico da sua pegada digital.

Módulo 4: Serão as Pegadas Digitais um Problema?

A perda de privacidade na Internet é um problema?

Módulo 5: Diferentes Dispositivos deixam Pegadas Digitais Diferentes?

Qual é a diferença entre uma pegada digital deixada por um um smart phone e um tablet?

Módulo 6: Como posso Gerir as minha Pegadas Digitais?

Embora gerir a sua pegada digital não é fácil, este tutorial vai guiá-lo como pode começar a integrar isto na sua rotina online.

Módulo 7: Quem é que me está a Seguir e Como é que o Fazem?

Este tutorial debruça-se sobre quem nos segue pela Internet.

Módulo 8: Que Dinâmicas estão a funcionar no Mundo das Pegadas Digitais?

Este tutorial oferece uma visão global sobre as nuances do que uma pegada digital significa em diversas partes do mundo.

Módulo 9: Como é que a Legislação Afeta as Pegadas Digitais?

A Internet é global, mas as leis de privacidade não são. Este tutorial debruça-se sobre como as leis da privacidade em diferentes partes do mundo podem ter impacto na sua pegada digital.