

Cours de technologie 6e L'ergonomie



Etienne Rinckel

Novembre 2022

- 1 Introduction
- 2 Historique
- 3 Les différents types d'ergonomie
- 4 Le matériel
- 5 Les bonnes pratiques
- 6 Les conséquences
- 7 Travail à faire.

Qu'est ce que l'ergonomie ?

Que peut on trouver en ergonomie ?

Sur écran.

- Le placement des éléments.
- Les couleurs.
- Le nombre d'étapes.



Sur un objet.

- La prise en main.
- La force appliquée.
- Réduire les TMS, troubles musculo squelettiques.



Origines.

- Première apparition Hywel Murrell en 1949.
- Premiers travaux en psychologie.



Psychologique.

- Qu'est-ce que je veux faire.
- Comment vais je le faire.
- Quels critères doivent être pris en compte pour le faire.



Physique.

- ① Les troubles que cela peut engendrer.
- ② La vitesse à laquelle une action peut être faite.



Les souris.

Peuvent se prendre en main de différentes manières.



Les souris.

Peuvent se prendre en main de différentes manières.



Les souris.



Les claviers.

Doit permettre aux poignets de se reposer et d'être dans la bonne position.



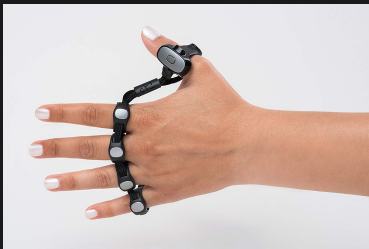
Les claviers.



Sans clés.



En l'air.



Les tables.

Peuvent permettre de se mettre debout ce qui évite l'usage d'une chaise et les troubles musculo squelettiques.



Les manettes.

Doivent être confortable quand on la prend à deux mains.



Les balles.

Des sièges en balle permettent de pratiquer un exercice physique afin de redresser le dos pendant l'usage de l'outil informatique.



Les chaises.

Permettent d'avoir le bon alignement de la colonne vertébrale lorsque l'on s'assoit.



Les lunettes.

Les lunettes permettent d'éviter les reflets de l'écran et donc de moins se fatiguer les yeux.



S'asseoir derrière un ordinateur.

- Avoir l'écran en face de soi.



Organisation du poste de travail.

- Avoir l'écran en face de soi.
- Clavier en face de soi.
- Pas de perturbations



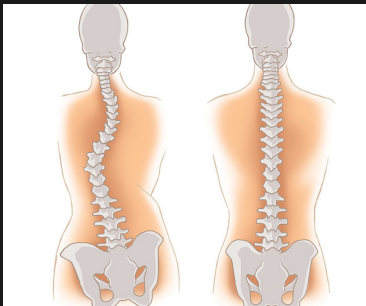
Limiter les reflets de l'écran.

- Être dans un environnement bien éclairé.
- Avoir des lunettes.
- Réduire la luminosité de l'écran.



Scoliose.

- Lorsque la colonne vertébrale n'est plus droite.
- Entraîne des douleurs au dos après un certain temps.



Fatigue des yeux.

- Lorsque les yeux ne font plus d'effort pour arriver à lire une information.
- Diminution de la vue.



Quels sont les critères d'ergonomie de cet objet.

- Décrivez votre objet.
- Trouvez toutes les caractéristiques d'ergonomie sur cet objet.
- Trouvez toutes les caractéristiques d'ergonomie sur l'image suivante :

