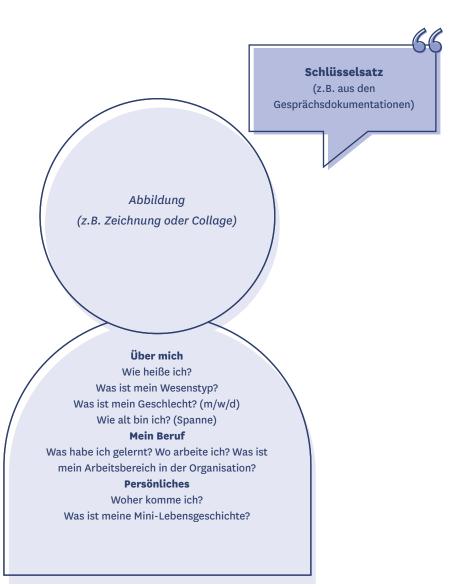


Wer bin ich?



Wie bin ich?

Meine Interessen

Womit verbringe ich meine Freizeit? Was mag ich? Was lese, schaue, höre ich regelmäßig?

Meine Herausforderungen

Was ist in meiner Arbeit herausfordernd? Im Alltag? Was bereitet mir Schwierigkeiten oder Kopfweh?

Mein Verhalten

Wie sehen meine Routinen, Rituale, Tagesabläufe aus?

Meine Erfolgsmomente

Was sind meine beruflichen Erfolgsmomente? Im Privatleben? Was macht mir besonders Spass bei der Arbeit?

Meine Bedürfnisse

Was brauche ich? In der Arbeit? Im Alltag? Was ist essentiell für mich? Was fehlt?

Meine Ziele

Wonach strebe ich?
Wo möchte ich hin?
Was ist mein persönliches Ziel?

Was denke ich über die Idee?



Dr

Wie gewinnt die Idee an Wert für mich? Warum finde ich die Lösung gut?

Contra:

Was hält mich davon ab, die Lösung anzuwenden? Was erzeugt Widerstand?



Politics for